

专为“文艺范+小店控+大吃货”打造的台湾自由行秘籍！

小白兔唱片
LITTLE WHITE RABBIT RECORDS



谷声图书 编著

飞思数字创意出版中心 监制

PLUS

纵贯南北，一网打尽！
台北、台中、花莲
台南、高雄
澎湖+绿岛=美丽离岛行

私房攻略
5个大陆赴台生的宝岛

120天

FALL IN
LOVE
WITH
TAIWAN
爱上
台湾

他们在台湾深入生活120天
拒绝无趣观光，紧跟当地同学
爱文艺，爱特色小店，爱夜市美食
到淡水假装流浪，到九份喝杯咖啡
突袭明星出没地，大声说我在垦丁天气晴



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn



00886-团 团 团团
-OX-
XXXXXX

120

7 for ALL
宝岛攻略

奶茶

谁可许
人出书

霹雳布袋戏

天下第一

西门町
XI MEN DING

TAIPEI
Game Show

康熙来了

7 ELEVEN

阿公阿嬷

fall in love with taiwan
IN 120 DAYS
5 个大陆赴台生的
宝岛私房攻略

Mainland Students Have Their
Own Way

谷声图书 编著
飞思数字创意出版中心 监制

破板

盛解

试品

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

内容简介

他们用120天爱上台湾，你只需要120分钟！120天爱上台湾是由5个赴台交流学习半年以上的大陆学生为作者，以台北、台中、花莲、台南、高雄5座城市为中心，纵贯南北，从“大陆人”想了解的台湾的视角，更敏锐地捕捉到两岸之间在生活各方面的异同，用他们最诚恳的切身体验、妙笔生花的体验性文字和富有感情色彩的精美图片向大家描述了一个最真实、最可爱的台湾。这里有深入“120天”后的真实记录，有亲切快乐的游玩体验，有便捷实用的游玩锦囊。让读者全面了解台湾的风土人情、历史传统、特色建筑、趣味主题、绝佳美味……

本书适合对台湾感兴趣的大陆读者，去过、想去台湾的旅游群体以及已回、已在和将去台湾的交换生阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

120天爱上台湾：5个大陆赴台生的宝岛私房攻略 / 谷声图书编著.

北京：电子工业出版社，2012.9

ISBN 978-7-121-17837-5

I. ①1… II. ①谷… III. ①台湾省 - 概况 IV. ①K925.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第182081号

监 制：飞思数字创意出版中心

策划制作：谷声图书

总 顾 问：郭 晶

总 策 划：柳 帆

责任编辑：何郑燕

文字编辑：许 恬

执行策划：朱莹莹

文字作者：黄炎鲲 王蕾霞 唐 龙 刘 莹 郑心颖 商华鸽

图片作者：黄炎鲲 王蕾霞 唐 龙 刘 莹 郑心颖 商华鸽

特别感谢：杨雨璇 菲仙儿 傅梦祥 未 央 邓丽岚 汪 垚 蔡宗哲 杜宗熹

封面设计：

赵一鸣

版式设计：

插画设计：小 武

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：11 字数：354千字

印 次：2012年9月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

他们用 120 天爱上台湾，你只需 120 分钟！

IT TAKES 120 DAYS FOR THEM TO FALL IN LOVE WITH TAIWAN,
BUT IT TAKES ONLY 120 MINUTES FOR YOU.

WHO?

他们是一群特别的大陆生。2007 年开始，他们参与到大陆高校与台湾高校的学生交换计划中，跨越海峡，远赴台湾交流学习。他们是来自北京的黄炎鲲、四川的王蕾霏、湖南的唐龙和刘莹，还有来自福建的郑心颖。他们在台北、台中、花莲、台南、高雄学习生活了 120 天，他们的足迹遍及台湾南北，他们看到的台湾，是一个想象已久的故乡，新鲜也熟悉。

WHAT?

5 个赴台交流学习的大陆生，以台北、台中、花莲、台南、高雄 5 座城市为中心，纵贯南北，用最诚恳的切身体验，向大家描述了一个最真实、最可爱的台湾。这里有深入“120 天”后的真实记录，有亲切快乐的游玩体验，有便捷实用的台湾游锦囊。这里有你慕名已久的阿里山、日月潭、垦丁，也有即将带给你惊喜的桃米生态村、合欢山、奋起湖……还有童话般美丽的台湾校园。相信，他们笔下的台湾——是身于对岸的你，最好奇、最期待的台湾。

THANKS!

很高兴，在这本书的创作过程中，得到了赴台交换生们的支持。他们把对台湾的热爱延续到了这里，让我们万分感动。感谢杨雨璇、菲仙儿、傅梦祥、未央、邓丽岚、汪焱等同学无私地提供图片分享；感谢台湾的蔡宗哲老师和杜宗熹同学，供给本书最具代表性的台湾符号；还有好朋友商华鸽，大方地奉上他的澎湖体验录；最后特别感谢郑心颖，作为 2007 年首批赴台交流学习的大陆生，她为本书提供了很多想法与建议。

THE END

5 个大陆生，用 120 天爱上台湾，描绘了一个丰富而热情的台湾。而你，只需 120 分钟的阅读时间，就会爱上台湾。

本书编辑说明

5个80后学生，从中国大陆到中国台湾，以台北、台中、花莲、台南、高雄为生活中心，纵贯台湾南北，以最一线的真实体验，告诉你“120天爱上台湾”的所有理由。在城市中穿梭，感受台湾人的节奏与生活；在小镇里游走，想象旧时台湾的繁华或淳朴；在校园里漫步，亲近当下台湾的青春与活力；还有丰富多彩的文艺活动、让人流连忘返的特色小店……你不需要花“120天”，亦会“爱上台湾”。



Q&A



我爱台北 / 台中 / 花莲 / 台南 / 高雄



游走周边



校园风



文艺范



淘店乐

Q&A

一问一答，一句一词，最简洁的概括，让你迅速了解台湾。

我爱台北 / 台中 / 花莲 / 台南 / 高雄

带你走进台湾人的都市生活，在眼花缭乱的吃喝玩乐中，体味最生动的台湾。

游走周边

淳朴小镇、美丽风光、人文风情，给你一个最美好、最难忘的体验。

校园风

台湾高校的历史传统、校园风光、特色建筑……尽收眼底。

文艺范

到哪里遇见明星，到哪里听文艺讲座，到哪里参加电影节……经验丰富的大陆生告诉你。

淘店乐

趣味主题、绝佳美味、过目不忘的风格……大陆生力推不能错过的特色店。

其他

建议行程：大陆生以真实体验推荐你最佳行走路线。

温馨贴士：游走台湾时必须注意的各个事项。

附录：文中提到的各个景点、店铺的基本信息，包括地址、电话、价格等。

目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

010 → 【你应该知道的台湾】

011 → 【前往台湾 Q&A】

PART 1 台北 TAIPEI

015 → 【Q&A】

016 → 【我爱台北】

- 台北，快都市慢生活

026 → 【游走周边】

- 怀念老时光 · 九份
- 恬淡如水 · 淡水
- 白米社区白米情 · 宜兰

032 → 【校园风】

- 世新大学，聪明的脑子拿来玩

034 → 【文艺范】

- 《脸》首映礼 × 台北中山纪念馆礼堂
- 陪马世芳回忆广播岁月 × 诚品音乐馆
- 崔健台北演唱会 × 传奇 Live House
- LINK

037 → 【淘店乐】

- “破” 报取阅点
- The Wall & 小白兔唱片行
- 诚品书店



目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

041 → 【Q&A】

042 → 【我爱台中】

- 台中，生活之外的奇思妙想

058 → 【游走周边】

- 虫儿飞·东势林场
- 清幽仙境·日月潭
- 与大自然共呼吸·桃米生态村
- 旧时繁华·鹿港小镇

064 → 【校园风】

- 东海大学，森林般的校园

066 → 【文艺范】

- “跨时代”周杰伦 × 台中新光三越
- 筑生讲堂 × 长安建设
- 明星“大拼盘” × 东海大学“中正纪念堂”
- LINK

070 → 【淘店乐】

- 鼎王麻辣锅
- 派克脆皮鸡排
- 提拉米苏精致蛋糕
- 八钱锅物料理

PART 2 台中 TAICHUNG



目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

075 → 【Q&A】

076 → 【我爱花莲】

- 花莲，最后一片净土

087 → 【游走周边】

- 冠绝台湾，只消半个太鲁阁
迷你“小台湾”·太鲁阁大峡谷
阳光灿烂·合欢山
- 东海岸，青春是蓝色的
远观美景·远雄悦来大饭店
看山海拥吻·盐寮、芭崎眺望台、矶崎
深蓝浅蓝·石梯坪

096 → 【校园风】

- 东华大学，处处是美景

098 → 【文艺范】

- 国际铁人三项精英赛 × 鲤鱼潭
- 马拉松赛 × 太鲁阁
- LINK

100 → 【淘店乐】

- 时光二手书店
- 暹罗泰食



PART 3

花莲

HUALIEN

目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

PART 4

台南 TAINAN

103 → 【Q&A】

104 → 【我爱台南】

- 台南，徜徉于传统与现代间

123 → 【游走周边】

- 星子灿烂·阿里山
- 南台湾“九份”·奋起湖

126 → 【校园风】

- 成功大学，花树满园

128 → 【文艺范】

- 企业私人收藏 × 奇美博物馆
- “优质偶像”王力宏 × 成功大学
- LINK

130 → 【淘店乐】

- 度小月 V.S 洪芋头
- 迦南水果店
- 荣盛米糕
- 第三代虱目鱼丸



目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

135 → 【Q&A】

136 → 【我爱高雄】

- 高雄，简单而宽厚的男子

152 → 【游走周边】

- 恒春，骑着单车一路向南
台湾最南端 · 垦丁公园
市井繁华 · 垦丁大街
与大海的亲密接触 · 南湾

156 → 【校园风】

- 义守大学，山上的世外桃源

158 → 【文艺范】

- “明星售票员”桂纶镁 × 高雄电影节
- “很忙牛仔”周杰伦 × 高雄汉神百货
- 听苏打绿 × 城市光廊
- LINK

160 → 【淘店乐】

- 乐换乐好二手 CD 店
- 海之冰
- 万二小吃部

162 → 附录一

- 在绿岛，谱首小夜曲
- 到澎湖，听外婆唱澎湖湾

168 → 附录二

- 台湾之最

170 → 附录三

- 台湾游宝典
交通篇
实用资讯



PART 5 高雄 KAOHSIUNG

INTRODUCTION

TO TAIWAN

你应该知道的台湾

impression / geography / population / language

◎ 印象 / impression

台湾，美丽又富饶，故也称作“宝岛”。丰富多元的历史背景，多姿多彩的台湾文化，“山高、林密、瀑多、岸奇”的独特风光，造就了如今的台湾——一个在现代与传统间游走的有着无限言说的岛屿。在台湾，你既可感知现代都市的热闹节奏，亦可呼吸到传统文化的凝重空气。

◎ 地理 / geography

台湾位于祖国东南沿海的大陆架上，是一个南北狭长的海岛。面积约有 3.6 万平方千米，位于亚洲大陆东南方、太平洋西岸东亚岛弧间，北临日本、琉球群岛，南接菲律宾群岛，是往来亚洲各地的枢纽；航空网络四通八达，是非常便利的旅游地之一。

◎ 人口 / population

目前台湾人口约 2316 万人。其中，汉族约占总人口的 98%；少数民族占 2%，约 38 万人。根据语言、风俗的不同，台湾少数民族分为阿美、泰雅、排湾、布农、卑南、鲁凯、曹、雅美和赛夏 9 族，分居全岛各地。

◎ 语言 / language

普通话是目前台湾人之间最通行的主要语言，另外常见的语言为闽南语与客家语以及当地少数民族语。由于台湾受到日本殖民统治达半世纪之久，许多老一辈居民还会说一点日语。台湾最普及的外语是英语。



Q&A ABOUT HEADING

FOR TAIWAN

前往台湾 Q&A

◎ 赴台个人游，需要具备什么条件？办理哪些手续？

【资格】要有京沪厦等 13 座城市户籍

首批赴台个人游的游客须是北京、上海、厦门、天津、重庆、南京、杭州、广州、成都、济南、西安、福州、深证有正式户籍的居民，以后再逐步开放。符合赴台个人游的大陆游客有两种：一是 20 岁以上的成年人，需提供不动产、存款或信用卡额度等财力证明，可携带直系血亲、配偶同行；二是 18 岁以上的在读大学生，不必出具财力证明。

赴台个人游需提供财力证明，可以是房产证，也可以是 20 万元新台币（约 4.5 万元人民币）以上的存款证明，或者是 55 万元新台币（约 12.3 万元人民币）以上年薪证明。两岸不采用保证金制，而改为“双保”制度，即一方面大陆游客需提供一名在大陆的亲属作为紧急联系人；另一方面，台湾负责接待的旅行社也需负担担保之责，两项条件缺一不可。

【期限】不得超过 15 天

大陆居民赴台湾地区个人旅游，在台湾的停留时间，自入境次日起不超过 15 天，并应在规定时间内返回大陆。因自然灾害、重大疾病等不可抗力因素而在台逾期停留的，应及时通过台湾方面的旅游热线电话报告台湾海峡两岸观光旅游协会，并在不可抗力因素消失后自行返回。如果未在限定日期前返回，该游客将被台湾方面记入档案，3 年内不得再以个人游名义甚至任何名义赴台，非法逾期停留情节严重者将安排遣送。代办旅行社也将受到相应处罚。

【手续】可委托旅行社

参加个人游的游客应向其户口所在地公安机关出入境管理部门申请办理大陆居民往来台湾通行证及个人旅游签注，之后委托本城市指定经营大陆居民赴台湾旅游业务的旅行社，经台湾有接待大陆居民赴台湾旅游资质的旅行社，向台湾相关机构申请、代办入台相关出入境手续。大陆及台湾的代办社应相互确认有关手续的办理情况，并及时向申请个人通报办理进度。

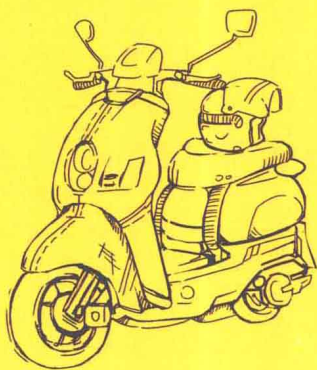


◎ 台湾气候如何？出行需要带什么？

台湾气候属高温、多雨，春夏季交接之时因受滞留风影响有梅雨季，夏季常有台风，冬季则有东北季风。最冷月的月均温都在 14℃ 以上，年雨量达 2510 毫米以上。北部全年有雨，南部则集中在夏季降雨，台风亦常在夏、秋两季侵袭。旅行中建议带把雨伞更佳。服装以轻便即可，各地空调普及。特别提醒，到阿里山一游，准备一件御寒衣服为妥。



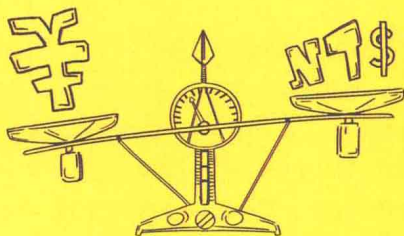
◎ 台湾最便捷的交通工具是什么？



台湾民众最便捷、最主要的交通工具是摩托车（台湾人叫“机车”）、公交车、地铁（台湾人叫“捷运”）和出租车。第一，捷运站内设有投币式自动售票机，提供售票服务（各站皆备有换币机）。“单程票”票价依各站距离远近由 NT\$20 至 NT\$65 不等（票价查询）。而由服务台出售的“一日票”，票价 NT\$200，在有效期内可不限次数及时间搭乘捷运各线（不含猫空缆车），每次搭乘限一人使用。想要在一日内悠游捷运沿线景点的旅客可多加利用。其中，台北捷运的运营时间是 6:00~24:00。第二，出租车是按表计费，起步价为 1.5 千米 NT\$70，超过部分每 300 米加 NT\$5。晚上 11 时以后至早上 6 时以前由总车资加 NT\$20。电话叫车与开行李箱各加收 NT\$10 服务费，农历春节期间运价会略有调整。（详见附录三。）

◎ 台币与人民币的汇率是多少？

赴台旅游，都以新台币使用为原则，信用卡也可通用。台湾货币中，1000 元、500 元、100 元为纸币，50 元、20 元、10 元、5 元、1 元为硬币。1 元人民币大约折算台币为 4 元，建议赴台先兑换些美金或港币，因为人民币在台湾无法使用。不过，目前台湾的银行都可以兑换新台币，所以这点不用担心。可以到了台湾，再兑换台币。



◎ 台湾能刷什么信用卡？

在台湾，大部分是刷 Master 或 Visa 信用卡。2009 年下半年开始，银联卡可以在台湾刷了。所以，目前在台湾，银联、Master 和 Visa 信用卡都可以正常使用。其中，银联卡在北部和中部旅游随处可刷，但在南部，只有大公司大商场才能刷。刷卡购物是不收取手续费的，和在大陆刷卡一样。还有，从 2010 年 6 月 30 日开始，全台湾有银联标志的 ATM 机，都能取台币现金，凡是 7-11 都可以。



◎ 在台湾购物，有什么好的建议？需要注意哪些问题？



第一，到台湾购物，化妆品是首选，因为品种比大陆丰富。大陆有的化妆品品牌台湾基本都有，而大陆没有的化妆品品牌，台湾也有很多。尤其是日系产品，应有尽有。最关键的是，台湾化妆品的价格平均比大陆便宜20%~30%。如果遇到商场促销，就更划算了。

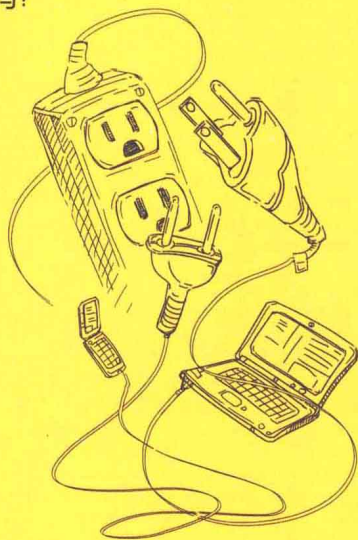
第二，台湾主要购物场所三类：百货公司、夜店和一些个性小店。百货公司有太平洋 SOGO 百货、新光三越百货、中友百货等；夜市有士林夜市、华西街夜市等，这里除了吃小吃外，还可以淘到很多性价比极高的潮流服饰。

第三，台湾的商场促销活动，主打是上半年的母亲节和下半年的周年庆。这两个时间档期中，各大商场会推出各式优惠活动，促销力度极大。此外，很多专卖店会在每个季度的季末，推出一些优惠活动，通常折扣都很吸引人。

第四，关于退税。根据台湾相关部门的规定，在特定商家（一般是大型商场百货公司）购物满 3000 元台币即可办理退税。这里要注意的是，只能对出境前一个月内购买的商品退税，且在商场持有有效证件（对于我们来说是入台证）办理退税手续后，最终的退税款是在出境时从海关领取的。

◎ 充电器、电脑、吹风机等电器带去台湾，可以正常使用吗？

大陆的电压为 220V，台湾的电压为 110V。不过我们日常所用到的旅行电器都能够接纳 110V~240V 的输入电压，例如手机充电器、相机充电器、电脑（电吹风不可以）。台湾的插座是美标，与大陆不一样。2 插的插头大多数可以通用，但有一种 2 插的插头是圆柱形的，不能使用。3 插的插头不能通用，所以最好带一个转换器。



◎ 在台湾怎么拨打大陆电话？

用国际电话的使用方法，公用电话或酒店都可直拨。使用方法为：002+86+ 地区号 + 电话号码即可。以厦门为例：002+86+592+xxxxxxx。

YANKUN AND TAIPEI

彩虹 . Rainbow

I LOVE TAIPEI

120 / 天

我爱台北

古风与现代

taipei

FIRST
STOP



黄炎鲲

HUANG YANKUN

交换时间：2010年9月—2011年2月

交换院校：台湾世新大学

大陆院校：中国传媒大学

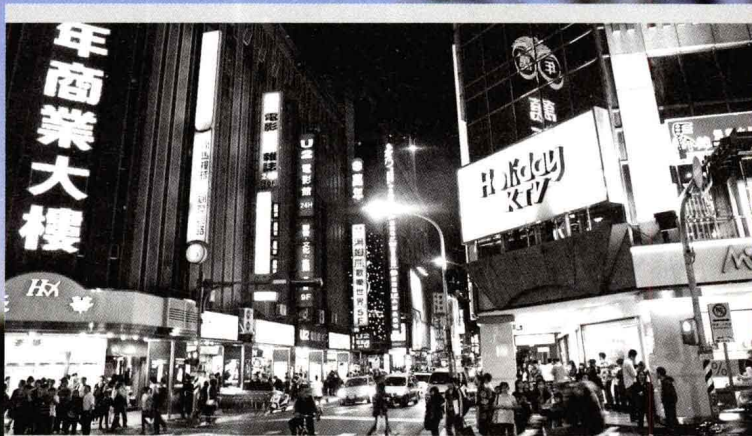
专 业：媒体创意 & 电影

星 座：金牛

兴趣爱好：英伦摇滚

- 01 一个词形容台北。
彩虹。
- 02 台北和想象中最不一样的是什么？
最不一样的地方是，到哪里感觉都一样！没想象中那么神秘，那么陌生，你可以很快融入这里（大家都说普通话哦）。
- 03 最喜欢台北的哪个地方？为什么？
淡水，一入淡水，感觉整个世界都安静了：河畔、夕阳、挂满锁的情人桥，老街上的小店，街旁卖艺的民间艺人……从最繁华的台北市区，到这一片恬淡的净土，只需要不到一小时捷运（就是地铁）车程罢了。
- 04 最喜欢台北的哪种美食？为什么？
玉米蛋饼。蛋饼是台湾人每天最普通的早餐，却让我感受到实实在在生活在这里的气息，学校边的早餐店，一个温柔招呼客人的小台妹，绝对是让人振奋的一天新开始！
- 05 最想念台北的什么？
世新大学的小剧场，那里有一位姓李的先生，深情而虔诚，放映塔可夫斯基的《乡愁》，我们目光相对的时候，便明白，人所爱的事物，会在冥冥之中，把原本不相识的人，紧紧联结在一起。
- 06 从台北给家人朋友带了什么礼物？
宜兰的木屐，纯手工制作，还可以专门刻上对家人的祝福。
- 07 在台北生活，最不习惯的是什么？
公交车都不报站，要自己按下车灯，外乡人很容易坐过站啊，太不人性化了！
- 08 台北（人）的什么地方让你觉得最奇怪？
到处都是“征信”的广告牌，密密麻麻排列在城市路旁，一开始还不知道那是做什么的，后来才得知，是暗访婚外恋的私家侦探（完全合法）。
- 09 台北让你联想到大陆哪座城市？
北京！虽然风格还是不同，然而同样忙碌的都市气息，以及丰富的文艺活动和文化讲座，古风古意的台北“故宫博物院”与现代华丽的101大厦，和谐地并肩站在这座城市。

TAIPEI, COSMOPOLITAN AND LOHO



► 西门町

台北，快都市慢生活

从北京到台北，不过两个半小时飞机行程，抵达桃园机场时，我半开玩笑地给北京同学发短信：“从四惠到国贸，你在朝阳路堵车的时间里，我已经飞过台湾海峡啦！”乘捷运、进驻世新会馆、集体去大卖场采购生活用品、用晚餐、逛夜市，短短一个下午，我们俨然已经开始生活在台北，而不是旅行。公交车牌密密麻麻，出租车电话随叫随到，捷运站行人匆匆忙忙，广播台则不停地吵嚷：“xx 地产，位于信义商圈，高端尊贵……”台北快都市，让我不禁有些迷离，仿佛依旧身在北京，只有倏忽而过的机车时刻提醒着我：这是一座新鲜的城市，这里的人无论男女，打小就戴头盔骑机车，从一处飞奔向另一处。等焦虑的心慢慢沉静下来，我才注意到那些文化讲座与读书会宣传卡——年轻的白领们可能早因工作急昏了头脑，可无论怎样，总会空出那么一段时间，悠闲自得地听音乐、学花艺，不图实际收益也不忙着充电补课，只为享受慢生活。在台北越久，越对旅行书上的所谓知名景点熟视无睹，反而没有前往的兴致。不如多讲讲几处心头好，那些忍不住一去再去的小地方，那些可以在快都市里，慢慢学着享受生活的地方。

城市地标急行军

Rapid March,
Landmark Of The City

忍不住吐槽，所谓出游，若是走马观花，拿着照相机急急忙忙乱按一通，倒不如宅在家中看 Discovery。不过即使去了平日里难得一去的地方，总敌不过亲友们的追问：

“101 大厦有多高？”“CBD 商圈东西贵不贵？”台北市地标众多，住了大半年，若是为了耍帅而故意躲避，反而更加矫情。逛街、消费、拍照，匆匆走过这些繁华街道，心里想的却是《鹿港小镇》里“台北不是我的家，我的家乡没有霓虹灯”；偶有那么一次，台风雨夜走在忠孝东路，往日繁华一扫而空，只得凄凄惨惨戚戚，打着一把折断的雨伞，在这条著名的商圈大路，若真走得上九遍，一定叫人落寞得想哭……

TIPS 温馨贴士

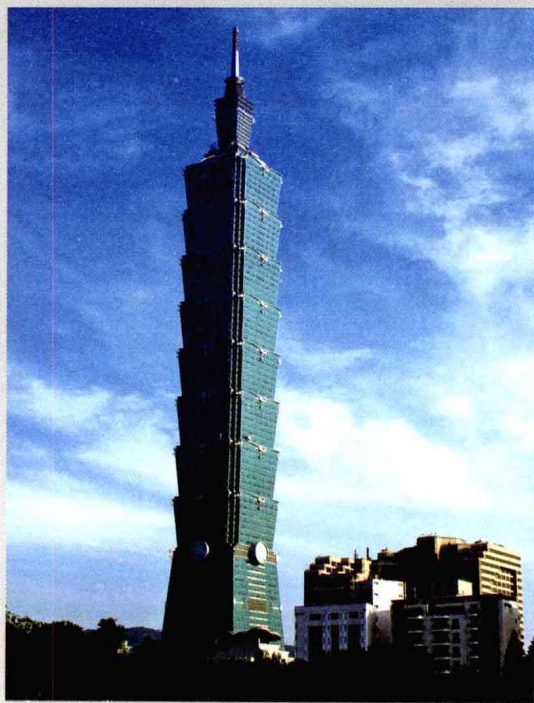
1. 从台北捷运到 101 大厦，有免费换乘公交车可以乘坐，车上配有游览地图，并不断播放 101 大厦宣传片。
2. 101 大厦景观餐厅、禅园等知名餐厅都需提前预订座位，另外菜品价格较高，请合理规划消费。
3. 逛夜市一定要注意饮食卫生，夜市摊贩多卖油炸食物，份量大，但容易引发肠胃不适。
4. 西门町商圈青少年犯罪率较高，逛步行街时需要看好随身物品。逛信义商圈则相反。请注意，哪怕是小店铺，也不要商议砍价，否则是不礼貌的行为。



• 我爱台北

101 大厦

I LOVE TAIPEI



► 台北 101

101 大厦曾是世界第一高摩天楼，直到阿联酋的迪拜塔建成才屈居第二位。周一到周日，101 大厦每晚都会闪耀出彩虹光带中的一种颜色，成为台北最靓丽的地标！101 大厦其实只有 89 层，地下一层至地上 5 层是购物中心，汇聚各种珠宝名品、休闲小馆，往上是办公写字楼，而最重要的第 89 层，当然就是著名的城市观景楼了。从这里俯瞰台北，颇有一览众山小的气势，亲密爱人们喜欢在这里的旋转餐厅吃饭喝茶，在城市上空，见证一段浪漫的故事。

坦白讲，作为交换生，在 101 大厦里购物或吃饭都太奢侈了，所以平日里对此栋建筑不甚亲切。但，只有一天不能不到，那就是每年的最后一天，全台北，向上看，我们要在这里守候，迎接新年最绚烂的烟花！一年中的 364 天，台北捷运都会在晚 12 点前停止运营，唯有 12 月 31 日，会特地为守候在 101 大厦下的市民们 24 小时开放。

晚间，人们从各区涌来，汇聚在一起，手持蜡烛或者照相机，全民倒计时。在 101 大厦跨年，除了能跟大家一起呼喊倒数，看烟花，更有机会看到一位重要人物到场哦！当当当，钟声敲响，谜底揭晓：你花痴或者不花痴，马英九就在那里，手持讲演稿，头戴红围巾。身为政坛人物，马英九在当地，却比任何一个演艺明星都要红。“英俊潇洒”、“气质儒雅”是媒体一贯的形容词，女生们则时常聚在一块，念叨着他养了一只叫马小九的狗狗，对其在飞机上偶遇的夫人表示强烈的羡慕嫉妒恨！马英九的新年致辞轻松幽默，毫不故作，还不停地跟大家握手，秒杀在场全部中老年妇女。若你眼神犀利，就会发现，原来蔡康永和小 S 也在人群中。台北的跨年夜就是这样，那些平日里仿佛离你很远的人，可以和你站在同一个地方，就像这座只卖奢侈品的 101 大厦，一直站立在你匆匆走过的忠孝东路。



► 夜晚的台北 101



► “中正纪念堂”



► 台北市政府内的台北探索馆



◆ 我爱台北

I LOVE TAIPEI

台北市政府

身为一个大陆来的外乡人，台北市政府对我依旧很重要，因为它不仅仅是一栋办公楼，更是一处人人熟知的地名和交通中转站点。在台北，无论你住在多么偏僻的地方，出来逛，总要经过市政府。台北火车站在这里，台北客运站也在这里，捷运站和公车更不用说，这样看，市政府就像哆啦 A 梦的任意门，到这里，就意味着可以去好多好多未知的新鲜地点。“中正纪念堂”在附近，“总统府”、自由广场和二二八公园也在不远处，这样看，此时此地的一个市政机构，能辐射出整个台湾的历史沉浮。

从“总统府”到东门，就是赫赫有名的凯达格兰大道，这个听起来洋气高端的名字，其实原本代表着台湾当地的土著。最早的凯达格兰族人是台北地区的开路先锋，经历千年，现在却只存得化石遗迹。后来成为平埔族的凯达格兰族人，早已改变生活习惯，土著的语言、文化和他们独有的习俗传统，也随着市区的建设，渐渐淹没于尘埃之间。如今的凯达格兰大



▶ 二二八和平公园内的游人和松鼠



▶ 新光三越



▶ 威秀影城

道被誉为台湾时事的寒暑表，施明德率领的红衫军在这里静坐游行，环保主义者也会在这里举起挂牌，每年秋季，就是著名的“秋斗时间”。台湾当地的劳工们会在此集结，希望薪水多一点、物价低一点，工时少一点、设施齐一点。摇滚乐团竟然也来助阵。其实所谓的“秋斗”并没有那么愤怒，只为提醒大家，百姓生存不易，需要一点发泄，做个布偶嘲弄一下时事，也无伤大雅。



• 我爱台北

I LOVE TAIPEI

信义商圈

忠孝、信义、仁爱、和平，便是传说中的八德，有趣的是这些都已变成台北市里相距不远的路名，信义商圈就坐落其中，成为最繁华的大都会购物场所。信义商圈商场林立，光是新光三越商店，就分为A区、B区十多座楼，彼此天桥相连，逛上一整天都逛不完！巨大的户外广告牌悬挂其间，楼群周遭灯光闪耀，电子屏里的人物举着产品，声音被音响设备放大……行走天桥中，常有一种身处于科幻片中的“穿越感”。

信义商圈里的东西比较贵，到店庆和打折时段就挤满了人，最有趣的是过节有福袋可以拿。每年新年，大商家会把很多产品打包在一起，装进福袋里，统一标价，限量发售。每个福袋价格虽然一样，大小却不同，里面的东西也不等价，买福袋就好像买彩票，谁也不知道会发现宝藏还是无用之物，尽管如此，每到发售时，总有人连夜排队，抢购福袋。比起排队抢福袋，我更喜欢到附近的威秀影城看电影。2010年12月，大陆《福尔摩斯》、《2012》《阿凡达》都还没上映的时候，威秀影城已经能够在IMAX影厅看巨幕3D版了！每年金马影展时期，电影院都会跟周围的商家合作，配合电影，做主题party，比如影展里放映《浓情巧克力》的话，当晚就会有同名派对，可以免费品尝平日里价格不菲的甜品和巧克力。这段时间，电影票根后面还往往附加商家优惠券，就连冰激凌店也不忘凑热闹，买一赠一的coldstone，丰盛得简直可以成为主食。这还真是救了大急，信不信由你，影展期间，真的有很多人辞工不干，每天连班倒跟着排期看电影，间歇时吃个饭，逛逛商场，等下部片子开始，又见一大群人匆匆赶回去，这就是信义商圈的年度盛景。



· 我爱台北

I LOVE TAIPEI

阳明山

阳明山不在台北市，阳明山的广告却处处可见，在台北见不到阳明山，在阳明山却能俯瞰台北，没到阳明山，怎么算到过台湾。在阳明山，可以赏花观鸟，可以泡著名的北投温泉，可以探寻火山地貌，更可以寻访张学良故居！喜好玩乐如你我，怎么会为张学良故居如此兴奋？其实，就算当地人，也未必知道此地的好处哦。且听我细细道来：张学良故居并非只有一处，阳明山的这处只不过是他曾经被软禁的地方，历史痕迹不多，仅有书房可观。不过，再往前追溯就有意思了，原来这地方在日据时代，是日本大商人云集的新高饭店，后来又成了日本传奇部队“神风敢死队”的俱乐部。“神风敢死队”说来荣耀，但一旦加入，就意味着在战场上有去无回。用大白话说来，就是日军弹药不足时，派去的人肉炸弹，每个飞行员驾驶一架小飞机，里面的燃料只够单程，而他们的任务，就是瞄准对方的舰船，直撞上去，机毁人亡。正因为如此，敢死队的队员们，在执行任务前，一定要挑选最好的俱乐部，彻夜狂欢，怀着末世前奇特的激情，肆意享乐。这样一处地点，换到现在，竟得名“禅园”，如今也是价格不菲的世外桃源型餐厅。

禅园的菜肴精致美味，多亏了中国统一联盟主席王津平先生的招待，我才有幸一尝。吃过各式日式或者张学良将军偏爱的东北菜，还可以在园内泡汤。北投温泉全台有名，而最好的一处，不在专门的温泉场所，反而在禅园。千年自喷的硫磺温泉池设在户外，周围是花木鸟雀，石阶连着小茶舍，幽静隐秘，俨然一处小天地。温泉另一头有冷水鱼池，花色漂亮的金鱼游动，更添兴致。古木日式建筑朴素典雅，看起来并不骄奢，而一同前来的老师却偷偷告诉我，光一顿饭，就吃掉大学教授大半月工资了，我不得一惊，津平先生好客，果然名不虚传！



► 阳明山的活火山口



► 阳明山禅园

得闲市井晃日子

Ease And Leisure
In The Town

大隐隐于市并非最高智慧，说不定只是日常习惯，平民百姓没计较太多，安安稳稳晃日子，重复单调里偶尔会蹦出来惊喜欢乐。你若道那是修身养性，分明过于附庸风雅，其实，不想太多，就跟着而已，跟着大家吃早餐、吃午餐、上学、放学，别拿自己当外人，等你要离开时，就会发现，自己竟多了一个家。



• 我爱台北

I LOVE TAIPEI

早餐店 & 便当

台北的早餐店随处可见，并不算什么景致，可若是问从台湾归来的大陆生最想念什么，大家一定异口同声：“早餐店的蛋饼！”台湾人重视早餐，不像北京赶早班地铁的白领，忙得顾不上吃饭。台北的早餐店不仅干净卫生、食物花样繁多，而且，真的只有早上才营业哦！中午之前，店家就准时歇业，准备第二天早上再开张，专门服务上班、上学，来不及做早餐的市民们。早餐店里最常见的就是蛋饼。蛋饼里可以夹蔬菜、玉米、肉松、鲔鱼……最有意思的是配料酱油膏，涂抹起来像番茄酱一样的膏状酱油，蛋饼一般放在可爱的小纸盒子里，吃的时候要用小叉子。

普通台北市民早饭在早餐店里解决，午饭如果不去小餐馆，就会到便当店订购便当，所以当地也有很多只有到中午才开始营业的便当店。一般常见的便当店只卖鸡排、猪排、鱼排三种便当，外加卤肉饭，但搭配的小菜种类很多。台湾最有名的就是铁路便当（池上便当）了，台北地区也有得卖。正宗池上便当是木盒，上面有传统的白底儿红字剪纸图案，十几年来都没有变过模样。如果你是来台的学生，只要凭学生证在假期购买599台币（合人民币130元），就可以随意乘坐5天的自强号火车，到池上本地去吃正宗便当做午饭，然后返回台北。

建议行程 >>

早上吃一顿九层塔蛋饼作为早餐，乘捷运前往台北市政府，游览周围“中正纪念堂”、“总统府”等地；在101大厦观景后，步行即可前往信义商圈，购物或看一场电影都是不错的选择。中午到西门町吃一顿美味的阿宗面线，沿路就能逛步行街上的各种小店，运气好的话，还能在电影节遇上明星签售呢！如果时间充裕，傍晚返程时提前在罗斯福路下车，就是最具特色的师大夜市了。第二天到五分铺淘些简易的换洗衣服，不远处就是松山车站，直接乘车去阳明山泡北投温泉，临走前别忘了备好雨伞哦！



▶ 铁路便当



▶ 美味鸡蛋饼



▶ 最出名的池上便当



▶ 早餐店格局很简单但内容很丰富



▶ 士林夜市是各式摊贩的集合



▶ 夜市总是人潮拥挤

台北著名夜市很多，比如士林夜市、景美夜市、师大夜市，等等。其实夜市本质上就是不同摊贩的集合，小吃、货品大都极为相似，炸鸡排、仙草茶、鸡蛋仔……价格不贵，卖相一般，口感说不上是天赐美味，但一家家吃下去，也觉得滋润惬意。台北人逛夜市，大都是合家吃过晚餐之后的散步，顺便购一些日常百货，或者买点零食解馋。外地游客逛夜市就不同了，会因为一路上密密麻麻的招牌而讶异：就拿北京来的大陆生说吧，在北京，这些招牌定会被算作违章建筑，即刻拆除；而逛台北夜市，反而像回到了电视剧《大明宫词》里太平公主中秋偷偷溜出宫赏花灯的情境，看什么都好奇，怎么会有这么多小铺子，旧旧的招牌或者灯笼简直是“穿越”了的明证！

景美夜市以臭豆腐闻名，当地人喜欢吃三杯豆腐羹，九层塔是里面必不可少的佐料。最开始，我们都以为要把食物堆放到九层，像塔一样给大家呢！后来才发现所谓的“九层塔”只是一种类似于香菜的绿色植物，味道比香菜更浓，还有点儿薄荷味。

师大夜市才是年轻人们的天堂，无论当地大学生，还是我们大陆生，都对师大夜市赞不绝口。原因有三：第一是洋气。台北的夜市虽然热闹，可是逛久了，大家也都不再想吃那些油炸又不卫生的食物了。师大夜市不同，简陋铺子不多，咖啡馆和特色店不少，因为附近留学生居多，所以整个夜市都是为留学生或者师大学生服务的，外文书店、创意

生活用品和礼品、各种异域服饰一应俱全。第二是复古。想变身夜店达人？想走在潮流的最前沿？师大夜市绝对是制备行头的好去处。这里的复古可不是继承传统，台北大学生们喜欢嬉皮年代的摇滚装束，在师大夜市里淘颜色鲜艳红红的皮质小包，或者试穿各种拼布带流苏或铆钉的夹克，简直是生活一大亮点。虽然很多店铺门面夸张，里面的货物更是毫无道理的天价，仍旧有狂热粉丝会因为一只老相机或者一双尖头小牛皮鞋，频频回头，然后终于忍不住，倾尽腰包买下它。第三是艳遇。这个就有趣了，因为夜市人群混杂，中老年居多，师大夜市基于刚刚所说的两点原因呢，越来越成为帅哥美女的聚集地，就连铺子里的店员都很有可能是勤工俭学的金发碧眼小帅哥哦。



▶ 夜市知名小吃大肠包小肠

我的家乡是东北辽宁，在台北发现辽宁街和辽宁夜市，激动得要命，更没想到，这里竟是大导演王家卫拍摄《春光乍泄》的取景地。辽宁夜市很小，也并不热闹，只有一家北海道鱿鱼店异常火爆。原因就是电影里梁朝伟出演的角色，曾在这一家吃鱿鱼啦。依稀记得电影里他的那些台词：“小张说要走到世界尽头的灯塔，因为听人讲到了那里，望着一望无际的大海，就会明白自己最想要什么。没想到历经波折，终于来到灯塔，才发现只是想家。后来我来到小张的家，在夜市里看到他爸爸妈妈卖烤鱿鱼，突然就明白了那些话的意思……”在遥远的台北，站在辽宁街上的辽宁夜市中央，站在初中时和家人一起看过的电影场景前，我觉得，我也开始想家了。



▶ 弹珠汽水



▶ 台湾口味的臭豆腐



我愛台北 五分埔

I LOVE TAIPEI

关于五分埔，百科里是这样讲的：五分埔是台北市松山区的一个街区，在台湾赫赫有名，到台北的演艺明星也经常要忙里偷闲来此一游，因为松山火车站对面，永吉路两边的巷弄里，深藏着 1000 多家服装饰品摊档，只要走进这个街区，无论站在哪个角度，抬眼都是望不到边的服装。这段话说过也对，因为密密麻麻的服装摊真的让你望不到边，甚至还会在曲曲折折的枝杈小巷里走迷路，连之前看好的衣服在哪家铺子，都再也寻不回了。说不对呢，就是它虽然有名，在当地人眼里却不算什么好地方，当地人总对我们说，想买便宜的衣服就到五分埔，如果你能砍价又不介意牌子和质量。所以说，五分埔是个服装小商贩的汇集场，要想淘得美衣，不仅要火眼金睛，更得是搭配达人，才能把原本低价的衣服穿得明星范儿十足。不过现在的年轻人讲究个性，最讨厌撞衫，来五分埔淘服装，原本花商场里买一套衣服的钱，可以购得不少不同花色的打底衫、小外套、小裙子，最适合喜欢日系风格的小女生来混搭了。



▶ 师大夜市里的潮店

五分埔里还有很多个性 TEE 定制店，顾客可以任意挑选白色 T-shirt 的款式和型号，之后再选择喜欢的花纹，定做专属自己的个性美 TEE。身为影迷和摇滚乐痴的我赶忙选中了不少披头士乐队照片和 CULT 片场景。店家多买多送，我也不担心负重问题，因为只要填写好地址，店主人会负责把衣服全部寄到住所。



▶ 西门町广告牌林立



▶ 西门町的电影一条街



• 我爱台北

I LOVE TAIPEI

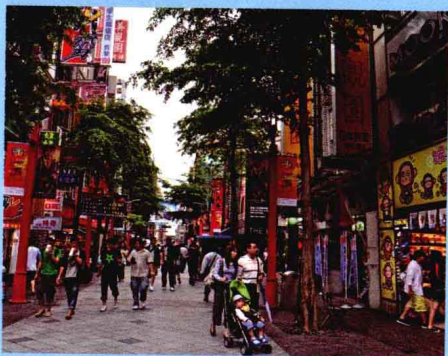
西门町

西门町是台北著名的消费商圈，不过比起信义商圈，这里才是老百姓最常去的地方。西门町有类似于信义商圈的大商场和专卖店，比如纽约纽约、无印良品的大型专卖店，也有小店铺，还有传统的修伞店，店里的老工匠手艺特别好，收费又不高，非常受欢迎。提到修伞店，忍不住要多说几句。台北的天气，真是一晴九雨啊，“冬季到台北来看雨”，歌里的话一点不错！下雨不说，更有台风，一周折坏了几把伞是常事儿。所以台北人对雨伞特别讲究，一定要买做工精良、专门防台风、经久耐用的雨伞。西门町有家传统老店卖伞，招牌上写着“晴天九折，下雨没折”，睿智的双关语里透着一股傲娇气，哼，下雨时想买伞？没折！赶快趁现在就进来选一把好用的雨伞吧，未雨绸缪，最为应当。

西门町有电影一条街，全是影院，但排片不同，互不影响经营，签售会、首映礼往往都在此地举行；这里有青少年的天堂：漫画、手办一条街，Cosplay服装专营店，动画原声唱片店，游戏店林立，与日本原宿不相上下。比起去夜市的小摊子里尝当地饮食，不如到西门町来，中华路上的鸭肉扁、巷子内的阿宗面线、专卖卤味的老天禄、成都路上的成都杨桃冰与蜂蜜咖啡……门店漂亮整洁，食物也更加正宗。



▶ 万年商业大厦



▶ 西门町是休闲好去处

附录 .APPENDIX

◎ 101 大厦

- 地 址：台北市信义路 5 段 7 号
- 交 通：捷运板南线“市政府站”出口 2 出站，步行 10 分钟即可到达。或可在出站后，于忠孝东路搭乘公车 537、蓝 5，即可抵达。89 楼室内观景台，出入口位于 5 楼。
- 价 格：全票票价为 NT\$350，优待票票价为 NT\$320；91 楼世界最高室外观景台门票 NT\$100，必须先购买 89 楼的室内观景台门票后，再于 89 楼西侧入口加购。
- 营业时间：10:00 - 22:00，最后购票与进场时间为 21:15。

◎ 威秀影城

- 地 址：台北市信义区松寿路 20 号
- 电 话：02-87805566
- 价 格：NT\$200 左右

◎ 禅园

- 地 址：台北市北投区幽雅路 34 号
- 电 话：02-28965700
- 价 格：普通自助餐 周末 NT\$680+10% 服务费；平日 NT\$580+10% 服务费

TIPS：需提前三天预订；特色单点菜肴较贵。

◎ 辽宁夜市北海道活鲑鱼

- 地 址：台北市中山区辽宁街 & 朱仑街口（西侧第二摊）
- 价 格：人均 NT\$100

◎ 阿宗面线

- 地 址：台北市万华区峨嵋街 8 之 1 号（近西门町）
- 电 话：02-23888808
- 价 格：人均 NT\$60

游走周边 · WANDERING BY

怀念老时光 · 九份

Reminiscence
about the good old days: JIUFEN

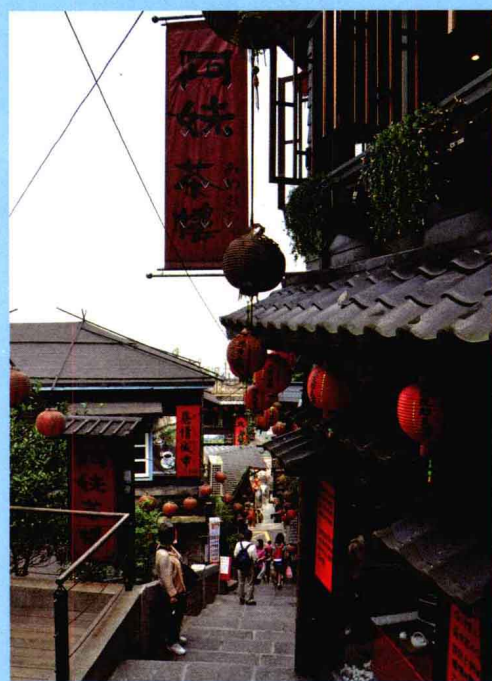
一直以为“九份”是个极为浪漫的名字，不为别的，就为那首《九份的咖啡店》，白裙子木吉他的陈绮贞说那里有“淡薄的青草味”和“朦胧的海岸线”。等真正乘车前往才知道，一路上除了九份，还有七份、八份、十份……就好像村里的老阿妈生了一群娃，懒得费心思起那么些不同名字，干脆就大弟、二弟的叫着，其实很生活，没那么浪漫。九份当年是台湾极为重要的金矿区，商铺林立，人丁兴旺，但随着矿藏被开采殆尽，又重新回落到萧条的境地。传说在金矿未被发现之前，这里只有九户人家，于是每次派人外出进城买东西，都要一并带够九个人的份数……话虽这么讲，传说毕竟只是传说，否则让“十份”情何以堪呢？

如今的九份，不再是资源重镇，却凭借当年遗迹，成为游客们追忆旧时光的秘密基地。电影《悲情城市》在这里取景，留下一座旧茶楼；全台第一座电影院升平戏院在这里经历了升平与凋敝，留下一幅幅手绘巨幅电影海报；仿古的店铺一家连着一家，入夜后灯笼贯成两道长线，连宫崎骏老爷爷都来这里找灵感，《千与千寻》里神怪集会的街道，便是九份留给全世界大银幕的礼物。

旅游指南净说九份芋圆好吃，其实尝过的人会觉得那不过是没馅儿的汤圆。牛肉面馆、小茶楼和咖啡店是经典的休憩场所，然而却挤满了说日语的游客。只有竖崎路上的一间零食店不得不提，叫做“秘密基地柑仔店”。迈入店门，哪怕不买东西，都要收门票。等一进去，才惊讶道，原来有心的店主人已经把二层小楼打造成了怀旧博物馆，你可以在这随便试穿当地少数民族的衣服，挑竹篮，翻老唱片，摆弄铁皮玩具……



▶ 山城 · 九份



▶ 阿妹茶楼

TIPS 温馨贴士

1. 九份依山，游客进入景区街道后无法行车，只能沿石板路行进，建议穿轻便鞋子。
2. 竖崎路两旁传统店铺林立，每一家小吃、纪念品都极为相似，建议不要因为新奇，在同一家购买太多，注意货比三家。
3. 往返九份基山老街（竖崎路），要乘巴士，出租车难寻，建议事先查好班次，合理规划回程时间，以免花费较长时间候车。



► 渔人码头

在河岸看渔船，坐在桥上看落日，坐在街边听弹唱词……在哪里都无所谓，最重要的是，你要跟祖祖辈辈生活在这里的人们一样，学会一句话：“在淡水，时间是用来浪费的。”

运气好的话，你会在不经意间拾到“时光印记”的线索，集满所经之处的印章，就能在一天的末了领取时光宝盒，那就是“被浪费”的时光的居所。你该如何规划最佳行程？若不四处漫步、兜兜转转，就永远无法拾到宝藏。看看那缓缓流淌的淡水河吧，上面的渔船儿，捞月亮，捕星光，小鱼小虾咱们不稀罕！

TIPS 温馨贴士

1. 建议随身携带本子，沿途搜集各景点或店铺的印章，不定期有礼品兑换，当然，印章本身也很值得留念。
2. 淡水老街、情人桥白天夜晚风貌不同，时间充裕可做两次游览。
3. 红毛城等諸多遗迹均周一闭馆，建议不要周一出游。



► 红毛城

红毛城

地址：台北县淡水镇文化里中正路二十八巷1号

开放时间：周二至周日 室内展场 9:30 - 18:00；

户外庭园 9:30 - 22:00；

导览场次 10:00、11:00、14:00、

15:00、16:00。

门票：免门票

甜甜圈店

日式 Mister Dount

美式 Dunkin Dounts

地址：台北县淡水镇中正路1号

(均位于淡水捷运站出口处)

价格：人均消费 NT\$100

TIPS 温馨贴士

1. 冷泉水质较寒，不同于温泉，建议做好热身运动之后再泡泉，避免抽筋。
2. 可在白米社区购买木屐，但最好作为纪念之用，平日穿着木屐很容易跌倒或磨伤。
3. 旺季（春夏）住宜兰民宿，最好提前预订。



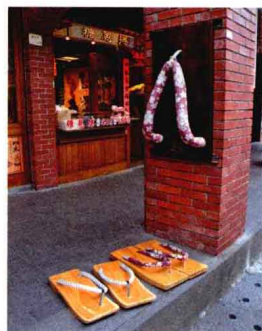
▶ 宜兰风景宜人



▶ 传统艺术中心



▶ 各式木屐造型的小挂件



▶ 木屐博物馆

苏澳冷泉

地址：宜兰县苏澳镇冷泉路 6-4 号

电话：03-9960645

营业时间：8:00 - 22:00，17:00 过后请由正门进入。

◎以上时间仅提供参考，请以现场公告为准，不另行通知！

门票（可至大众池及冷泉体验区游玩）：

1. 全票 NT\$70；19:00 后入场 NT\$50；适用一般民众。
2. 半票 NT\$40；9:00 后入场 NT\$30；适用 65 岁以上老人及残障人士（请出示证件）。
3. 团体票 NT\$56；适用 30 人以上团体八折优待。

非节假日，凡苏澳镇民一律免费收门票（需出示识别证）。

宜兰传统艺术中心

地址：宜兰县五结乡五滨路二段 201 号

电话：03-9705815

门票：一般民众 NT\$150 / 团体票 NT\$120

县民 NT\$80（亚太艺术节不适用）/ 学生户外教学 NT\$70

园区开放时间：每日 9:00 - 21:00

木屐博物馆

地址：宜兰县苏澳镇永春路 126 号

电话：03-9952653

免门票

校园风
THE campus

ABOUT SHIH HSIN UNIVERSITY

世新大学，聪明的脑子拿来玩

Shih Hsin University, playing with the brain



► 世新大学图书馆



► 俯瞰世新大学

台湾世新大学听起来似乎并不著名。然而你不知道的是，从这里毕业的学子，几乎遍布全台湾广电新闻和电影业界。55年前，著名报界学者成舍我先生为发展台湾新闻民主事业，建立了这所专业院校。如今，世新大学已经发展成为集广电、传播、经管等众多科系为一身的一流综合性大学，更设有性别研究所、社会运动研究所等独特科研机构。比起台大、政大，世新大学更显年轻活力，洋装美女与西装公子频频露面，大家在这里主持节目、拍摄短片、编辑报刊或者设计图片。在世新，苦哈哈的考试成绩都是浮云，老师们更赞赏学生表达自我的独创性和艺术性。

全台第一的竞技拉拉队是世新大学看家宝。可别以为拉拉队员们都只会手拿彩球跳舞，世新拉拉队表演水平堪比杂技团：男女混合叠罗汉、高空跳跃、各种花枪阵法，不知要分去多少观众的注意力，哪里还顾得上看比赛！艺术讲堂也不一般，请来梅派弟子魏海敏老师亲自教学，我们这些京城来的孩子，倒是到台湾之后，才学会唱念做打。

在世新，酷爱电影的我有幸结识了李泳泉先生做老师，他不仅翻译了著名的《雕刻时光》，更是2009金马影展评委会主席。实验电影课令我们大开眼界，每人一段空白胶片，不配摄影机，一切景象需要自己在胶片上涂画、黏贴、喷刷，几番折腾之后，居然还能放映出来。当大银幕闪烁自己描绘出的时光，每个人都屏气凝神，那一刻，仿佛我们，就是世界的中心。园艺课的你精心培育出一棵花草，西餐课的你最好能拿到资格证书，那么文本分析课的你呢？请先别被枯燥莫名的课名吓到，未来的一年，你会变成福尔摩斯先生，一个个谜团在你的分析下逐渐显露真相，没错，这门课，其实是讲侦探与间谍的故事。

想来世新玩么？在世新，想要好成绩，聪明的脑子就要拿来玩！



▶ 世新书苑



▶ 丰富的学生活动

台湾大学

愤青云集，莫谈国是 = 慢性自杀，学生？先生？傻傻分不清楚。

政治大学

粉丝云集，陈绮贞用过的桌子已被鉴定，马英九夫人曾在此求学，欢迎围观。

辅仁大学

洋人云集，台湾国际化程度最高的大学，天主教会占据半壁江山。

淡江大学

学者云集，美式研究型学园，各国事务研究所，身处一校知天下。

《脸》首映礼

×
台北中山纪念馆礼堂

中山纪念馆位于台北市东，本是为纪念孙中山先生百年诞辰而兴建，其中的大礼堂后来却成为岛内最大型的国家级表演场地。这里设有演讲厅、中山讲堂、逸仙书坊，常常举办学术性、生活性讲座。

2009年9月22日，在台北中山纪念馆礼堂，素有“台湾之光”称号的导演蔡明亮与卢浮宫博物馆馆长亨利，以及演员李康生，与大家一起，用一部电影，记录世界艺术珍品的点点滴滴。台湾导演蔡明亮导演因浓郁缓慢的影像风格、个性化的意象表达和朦胧疏离的主题表现而颇受争议，却被享誉世界的法国卢浮宫博物馆选中，拍摄了首部可全权进驻卢浮宫取景的影片《脸》，并最终使其作为艺术品，纳入卢浮馆藏中，引发了全世界的关注。与大陆不同，台湾电影的首映礼并不会请太多演艺明星，也不会限制入场观众，反而特别邀请来一群台北美术班的高中生们做嘉宾，聆听卢浮宫的沉浮历史，与蔡明亮一起回忆一个导演的成长历程，他的求学生活、他的人生起伏和他的感动与坚持。

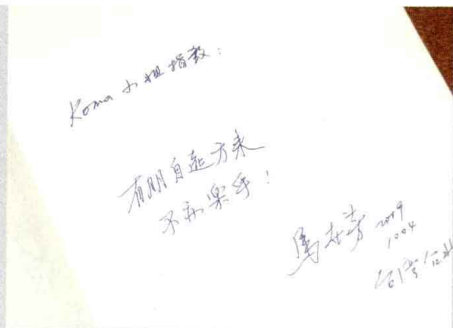
文艺范

ASTHETICS
is the thing

陪马世芳回忆广播岁月

×
诚品音乐馆

十月，台风跟着秋雨，台北一片萧索。就是这样的夜晚，却有“一件重要的小事”：听台湾著名广播人马世芳回忆摇滚乐的前世今生。当月正是诚品音乐馆成立十周年纪念日，众多台湾著名音乐人都会相继举办讲座或者演唱会，告诉大家：听音乐，是一件多么重要的小事！平日，诚品音乐馆只不过是书店楼上的唱片行，这一天，却成为了小小博物馆：披头士的老唱片、李宗盛的木吉他、歌手们小时候自己搜集的录音卡带陈列在一处，勾起多少人青春的回忆。想起电影《海盗电台》，和那部片子一样，曾经的台湾年轻人资源匮乏，每周定时音乐广播是他们唯一的歌曲来源。于是，人们就守在收音机旁，身边抱着早已准备就绪的录音卡带，一等某首歌出现，便立刻录制下来，此后反反复复，听上百十来遍……后来马世芳主持介绍西方摇滚乐的栏目，当时的学生社团，也会郑重其事录下每一期节目的录音，当作大家集体研究的教材，或乐队排演的指导……这些细节，让生活在网络时代的我有着莫名的感动。直到现在，这些早已经长大了的追梦人们，还会存着满满一纸箱的广播录制卡带，不舍丢弃。

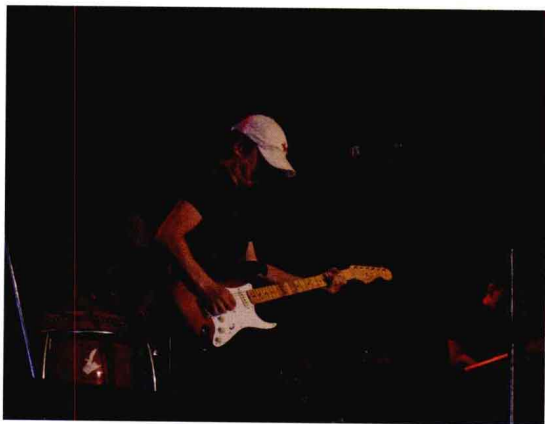


崔健台北演唱会

×

传奇 Live House

第一次见老崔，居然不是在皇城根儿下，而是在遥远的台北，不得不唏嘘感慨！站在舞台下大叫“我是北京来的姑娘”，被邀到舞台上与崔健合唱《时代的夜晚》。如此神奇的一夜，就在12月4日，地点，传奇Live House。传奇Live House位于台北八德路华山1914创意文化园区，经常举行各类小型演唱会和现场乐队演出，而它的主人，正是歌手庾澄庆。在大陆，崔健素有“摇滚教父”之称，但对如今的年轻人来说，毕竟觉得渐渐遥远了。相反，台湾的音乐人们却依然对老崔钦佩不已，张震岳、范晓萱、陈绮贞等人齐齐到场，在舞台下与台北的观众一起，感受中国大陆摇滚乐豪爽大气的风格力量。与崔健一同到来的，还有蓝调大师刘元先生，只见他脚下整整齐齐码放着唢呐、长笛、短笛、萨克斯风、小号、圆号……不同乐器轮番吹奏，样样精通，真叫人目瞪口呆！



LINK. 艺文活动

01. **简单生活节**
- 音乐与生活，都可以简简单单。为期两天的户外音乐节，众歌星乐队轮番表演，更有户外市集展示“简单”概念下的生活小创意。艺人、大导演、制片人或者某个经纪公司的人都混迹在人群中，像普通观众一样出没在现场，开心地享受着简单而美好的时光。
- ADD / 地点：台北华山 1914 创意文化园区 TIME / 时间：每两年一届，于 12 月初举行。
-
02. **金钟奖颁奖典礼**
- 金钟奖是台湾地区传媒年度奖项，创始于 1965 年。主要为表彰优秀广播电视节目及制作人员。每年金钟奖，蔡康永、小 S 等综艺节目明星云集，典礼热闹非凡。
- ADD / 地点：台北地区各大场馆轮流举办 TIME / 时间：每年 10 月
-
03. **女性影展**
- 女性影展规模较小，但近年来也吸引了不少世界各地优秀女性导演携影片来台参展。影展期间，将举办各种导演座谈会，女性电影人研讨会等，以此希冀全社会能够更加平等地给予女性题材影片支持和鼓励。
- ADD / 地点：台北各家影院 TIME / 时间：每年 9-10 月
-
04. **金马影展**
- 金马影展是金马奖的前奏，影展汇集全世界优秀影片，以不同主题在院线组织播放，供观众投票评选，同期配合相关讲座、晚会、纪念演出等各种丰富有趣的文体活动；每年金马影展电影套票售卖时，甚至有上班族停工、学生旷课通宵排队购买纪念套票，堪称胜景。
- ADD / 地点：台北、高雄、台中等各家影院 TIME / 时间：每年 10-11 月
-
05. **诚品讲堂**
- 诚品讲堂，就好比百家讲堂，文化学者、音乐人、画家，都能来此开设课程，有的按学期收费，也有不固定的免费讲座。有趣的是，很多公司和市政公务员，都必须按要求修够诚品讲堂的文化课程，算作工作的一部分。
- ADD / 地点：诚品书店（敦南分店） TIME / 时间：常年

FUN IN THE
SHOPS

淘店乐

01 “破”报取阅点

“破”报是一种报，就跟《黑书》是一本书一样，手持破报，人会自然散发出强大的气场，一种“我是文艺青年我怕谁”的气场！“破”报得名，是取其“不破不立”的意思，因为它的文章一向犀利，评论一贯愤青，姿态左派且关注亚文化：生态环保、劳工福利、妇女维权……种种议题严肃深沉；地下摇滚乐队生存状况、欧洲文艺片影展快讯、同志大游行现场……处处都少不了“破”报记者出没。身为全台湾第一个发声的独立小报，“破”报也并非另类得拒人于千里之外，相反，台北各处都有免费的“破”报取阅点，每周一期，每周五定时发放。想看破报，要赶早，若是稍晚一两个小时，就会发大铁箱子里空空如也，连一份都不可获寻了。

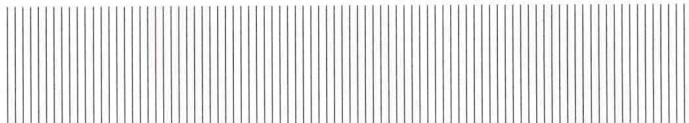
要问“破”报为何如此受欢迎，原因只有一个——实用。全台北地区一周七天，所有的展览、演出、电影、讲座……任何你能想到，或者原本无法想到的文艺活动资讯，统统可以在“破”报获得。没错，“破”报中有十多个版面，严格按照不同类型的活动和时间排序进行分类，三五行一则，提供详细的活动名称、地点、票价和交通方式，光是音乐表演版，就能分出古典、爵士、摇滚等众多版块，简直一报在手，出行无忧。大学慵懒的课堂上，也经常看见学生偷偷翻阅报纸，用马克笔一笔一划在要去的地方打上标记，之后传给邻桌的同学征求意见。



“破”报取阅点对外人来说，可能比较隐蔽，这并非故意为之，只是随手拿一份“破”报早已成为台北市民的生活习惯，所以尽管取阅点儿众多，却没有一个有明显标识的挂牌儿或logo，更不会出现什么报刊亭。最早发现“破”报，是在世新大学山涧口的一个大红箱子里，当时还以为是垃圾箱，仔细一看，才发现里面竟整整齐齐码放着设计别致的报纸。新光影城休息厅里的塑料板上摆放一叠叠介绍档期影片的宣传单，板子下面就是传说中的“破”报。诚品书店附近也有相应的地点……如果你也是急于一睹“破”报风采的文艺青年儿，请不要过于焦虑害怕错过这道风景。只要你常逛逛那些讲座频繁、演出轮转的地方，总会发现属于你自己的“破”报小据点儿。



FUN IN THE
SHOPS



02 The Wall & 小白兔唱片行

地址：台北市文山区罗斯福路四段 200 号 B1
电话：02-29300162



和“破”报一样，“这墙”又是一个怪名字，若是直接说它的英文名“The Wall”还好些，正是著名摇滚乐手克·弗洛伊德最著名的一张专辑，甚至还有一部同名电影，讲述着处资本化发达时代，却依旧身心被种种枷锁束缚的警示寓言。喜欢摇滚乐的年轻人们每周必去“The Wall”，作为一个提供乐队现场演出场地的 live house，“The Wall”有一种桀骜不驯的金属气质，一种永远年轻、永远热泪盈眶的朋克精神。

位于地下的演出场地乍一看有些吓人，光线尽失，满墙奇异图腾，不过有句话说得好：“喜欢音乐的孩子都是好孩子！”来到“这墙”，你大可以放松日常紧绷的神经，无拘无束地跟随音乐，与陌生的人们一同拍手摇晃。来“The Wall”演出的乐队各种各样，不红的地下乐团或当红的国际大牌都喜欢这里融洽自在的气氛，部分舞台和观众席没有界限，也用不上什么泛滥的舞美灯光视效，实际上，即使商业流行歌手如五月天、苏打绿，也经常不声不响地来此地上一出个人秀，没有缜密的流程规划或曲目单，就那么随意唱上几首，惹得粉丝尖叫无数。“The Wall”还提供啤酒、鸡尾酒等饮品，给燥热的演出现场带来一丝冰爽凉意。

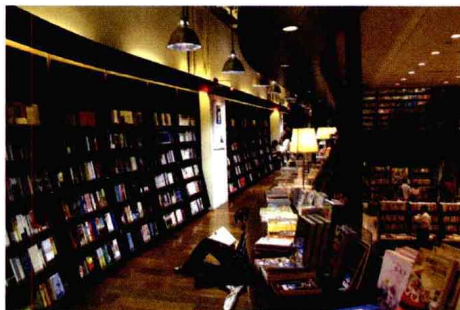
小白兔唱片行是“The Wall”的邻居，同在地下，仅有半墙之隔，或者说，其实分明就没有区隔。“The Wall”贩卖现场演出，小白兔售卖录制 CD，整个儿成了生产出售一条龙服务！

“小白兔”这名字，听起来蛮童趣可爱，其实也是齐柏林飞船乐队的一首歌曲。唱片行里的 CD 也都大有来头，有很多在其他店铺根本无法买到的所谓“尖”货，分门别类且按照首字母顺序排列。这样一家店铺的主人，自然也是摇滚乐发烧友（还是一位大美女哦），她会耐心询问来者的喜好品味，认认真真挑选合适的碟给大家试听，若是碰到聊得来的主顾，还给打折优惠。

03 诚品书店

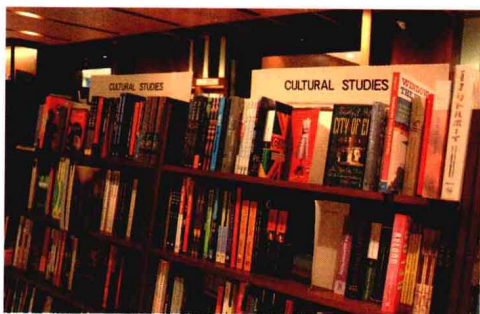
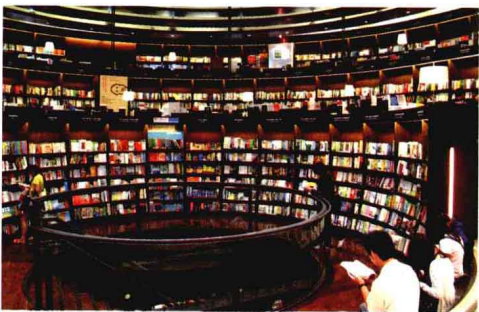
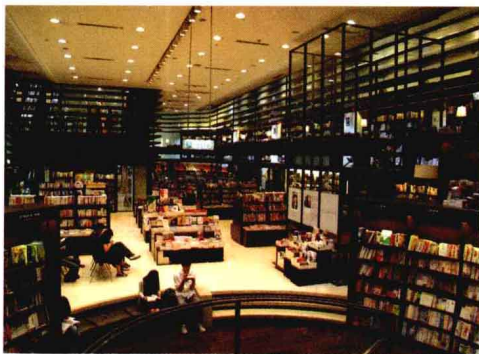
全台湾各处都有诚品书店，唯有台北的两家最有特色：一个是诚品信义店，最大最全，连家居沙发都有得卖；一个是诚品敦南店，常年开设诚品讲堂，更是私人读书会的秘密据点。

诚品书店不只是一连锁书店而已，众多书籍、杂志或者唱片都只不过是书店的最基本元素，诚品，有属于诚品的气质：一圈小沙发伴着 24 小时不打烊的承诺，让惯于夜间



FUN IN THE
SHOPS

淘店乐



游荡的我有安心的归宿；独家设计的记事本子、书签或者文件夹，散发着浓浓的温情与爱书人的心有灵犀。创意人李欣频在《诚品副作用》里写道：“海明威阅读海，发现生命是一条要花一辈子才会上钩的鱼。伽利略阅读卡夫卡，发现真理已经被讲完一半……在书与非书之间，我们欢迎各种可能的阅读者。”所以诚品就是这样一个地方，可以读书、读音乐、读画、读各色创意摆设、家具、礼品或文具，在这样一个闲静的空间中，读每日的时间流逝。

诚品信义店里的音乐馆空间足够一支小乐队和它的粉丝们high翻天，有人躺着戴着耳机随意试听唱片，礼品馆里正好摆着Beatles（披头士）的新年台历，拥着一本，上面写着2010年，心思早飞回1969。敦南店的诚品讲堂里，马世芳老师的西洋流行音乐史已讲过十几期，有时候，他会起一个类似“it was 20 years ago”的题目，一张张幻灯片放下来，Rolling Stone（滚石乐队）、Bob Dylan（鲍勃·迪伦）、John&Paul（Beatles主唱中的两位）的故事走近又终于飘远，只剩下手中一本《地下乡愁蓝调》，待归途细细阅读。

诚品敦南店其实很小，灯光又昏暗，但是二层小楼上总会聚着一群人，捧着相同的书目，做着不同的笔记。周四的夜，去敦南店参加读书会，真有一种80年代文学青年的感觉，哈哈。台北读书会风气很盛，学生或者上班族，无论平时多忙，总要抽时间碰面，大家共同阅读，一起参与讨论，讲述彼此的生活和体悟，这里发生的种种故事，不知也能拍成多少部《时时刻刻》了。

诚品信义店

地址：台北市松高路11号B2
电话：02-87893388

诚品敦南店

地址：台北市敦化南路一段245号2F

LEIXIAN AND TAICHUNG

蓝天白云·清新空气

I LOVE TAICHUNG

120/天

我爱台中

悠闲节奏

taichung



SECOND
STOP



王蕾霏

WANG LEIXIAN

交换时间：2010年2月—2010年6月

交换院校：东海大学

大陆院校：四川大学

专 业：建筑学

星 座：金牛座

兴趣爱好：旅游、手工、摄影

- 01 一个词形容台中。
宜居。
- 02 台中和想象中最不一样的是什么？
生活节奏挺慢的，和台北有很大区别。
- 03 最喜欢台中的哪个地方？为什么？
当然是东海大学了，东海的校园是最美的，怎么拍都拍不够，在这边留下了很多美好的回忆。
- 04 最喜欢台中的哪种美食？为什么？
东海夜市的鸡脚冻，油亮可口，软硬咸淡适中，冰凉而不油腻，回来就吃不到这样的美味了！
- 05 最想念台中的什么？
蓝天白云，清新空气。
- 06 从台中给家人朋友带了什么礼物？
在东海大学给朋友寄了很多明信片，还带了台中特产太阳饼送给家人。
- 07 在台中生活，最不习惯的是什么？
没有机车，出行不方便，很鄙视坐公车时呼啸着从窗外骑过的机车。
- 08 台中（人）的什么地方让你觉得最奇怪？
有很多庙宇，人们成群结队地参拜。
- 09 台中让你联想到大陆哪座城市？
成都。

TAICHUNG, SURREALIST INNOVATIONS IN LIFE



► 精明一街的悠闲感

台中， 生活之外的奇思妙想

台中是我除了家乡之外，居住最长时间的城市。和成都一样，台中也让我觉得，是一座来了就不想离开城市。我喜欢这里的悠闲、随和、不华丽、不喧嚣，既有着现代气息，又给安逸生活提供了一张舒适的温床。

台中人深谙生活之道，他们对生活的热爱，随处可见。风格各异的小店无处不在，茶饮、小食、衣物、手工艺品，几盆植栽，甚至几张相片，抑或是小女孩 DIY 的手工小物件，无一不为这个城市注入新的活力。不经意间，生活的各式美好，已被台中人悄悄藏匿于这一个个方块大小的店中。

台中人充满奇思妙想，他们不甘于平淡，创造美食，创造新的生活方式，引领着全台湾的乐活生活。你若看到逢甲夜市那些稀奇古怪的小吃，还有红遍两岸的奶茶店，就知道我没有骗你了。

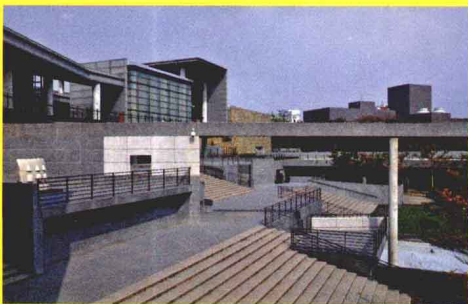
无处不在的文艺范儿

Ever-Present Artistic And
Literary Taste

台中之所以让人感觉悠闲、随和，和它散发出的文艺气质是分不开的。除了台湾美术馆这样大型的文艺景点，还有忠信市场、东海国际艺术街这样隐藏在市井中，却难以掩盖其自身独特气质的地方。对于我这个学建筑的学生来说，这些地方就如宝地一样，等待着我去发现。

TIPS 温馨贴士

1. 台中气候在整个台湾来讲相对温和，一年四季都舒爽宜人，既不会太冷也不会太热，三月有一个星期左右的倒春寒，要注意增加衣物。
2. 在台中市内搭公车，费用从 NT\$20 到 NT\$30 不等，通常上车之后司机会给你一个电子卡，下车的时候先刷卡，按照显示金额付款就行。不过台中的出租车不像大陆那么多，通常很多都停在固定地点，像是学校、医院门口。
3. 台湾面积不大，若是从台中去其他城市，性价比最高的还是搭乘客运。客运公司有好几家，如果搭乘统联公司的公交车到客运站，下车时别忘了问司机要一张 NT\$20 的优惠券，买统联长途车票就能派上用场了。



▶ 台湾美术馆外层次丰富的活动空间



• 我爱台中

台湾美术馆

I LOVE TAICHUNG



▶ 台湾美术馆常举办大型艺文展



▶ 儿童阅读区

很幸运，在台湾美术馆看到了亚洲艺术双年展。如此大规模的艺术展览，在成都并不常见，在台湾倒经常遇见。而且，大部分是免费的，这一点相当吸引人。

美术馆外的大片草坪，吸引许多市民席地而坐，聊天或是晒太阳。如果不急着进馆，可在馆外欣赏绿地广场上的大型雕塑。艺术熏陶，在踏上草坪那一刻，已悄然开启。运气好的话，还会遇上民间艺人摆弄些玩意儿，但赚钱不是唯一目的，和大家分享才是他们的追求。

台湾美术馆是大型综合性建筑，有咖啡店、儿童游戏室、影音艺术厅……并非高高在上将艺术与生活隔离开来，而是以一种融入市井的姿态，接待着参观者。每逢周六，还有免费的文化讲座。馆内，有开放式美术街和美术广场，通透的环境让人一点都不拘束。

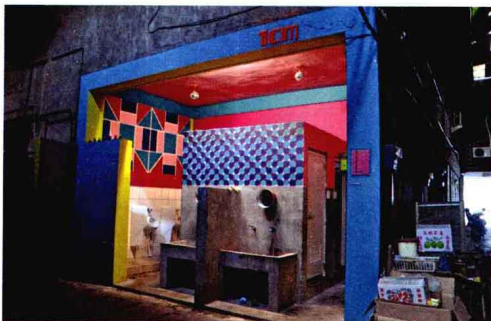
一个属于城市的公共空间——台湾美术馆，以淡淡的艺术气息，潜移默化着台中人。



• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

忠信市场



▶ 波普味十足的洗手间



▶ Zspace 空间

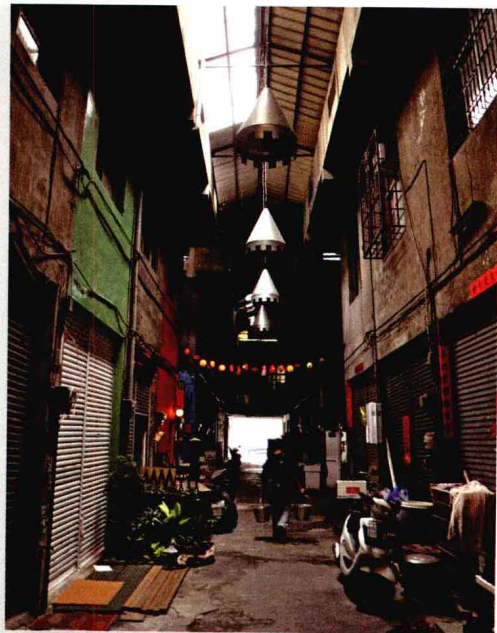


▶ Umitata 创意生活馆

废弃的忠信市场，在台湾美术馆附近。表面看是一个被遗忘的角落，实则是本地艺术家的聚居地。不留心，很容易错过这样一个时刻充满惊喜的地方。老旧的市场里，巷弄交错，过道里堆满了杂物，通过顶棚透下些许光线，若不是知情人，看到这样一个场景，肯定会转身离开。只有耐着性子往里走，才会收获惊喜。

一道白墙上一个大大的 Z 字，这便是 Zspace 艺术空间。设计师保留老旧房舍的结构，重新装修，以白色为主色调，用作展览、文艺交流和影像播放。在忠信市场老旧的房屋肌理之下，Zspace 真的是个异类。正是如此冲突的强烈对比，才有艺术的火花不断迸发。Zspace 对面的 Umitata 创意生活馆同样个性十足，传统老家具摆在门口，还有窗户上碎花的糊纸，让人不自觉对店家充满期待。

不远处有一间名为“1CM”的卫生间，色彩鲜艳，波普味十足，台中人的自娱自乐真让人敬佩。“黑白切”是台湾第一个橱窗式展示空间。所有人只能隔着玻璃门观赏艺术作品，这样酷劲十足又不易亲近的展示空间，确实难得。



▶ 陈旧有味道的房屋肌理



▶ 琳琅满目的家饰店

东海国际艺术街离东海大学不远，是一个充满人文气息的理想小学区。

沿着斜坡而建的艺术街，有许多欧洲小镇般闲适气质的小店。切记，来这里，请放慢脚步，尽情体验四处散发的艺术风情。无论是特色咖啡店，实用的家饰店，可爱美味的糕饼店，还是字画馆、茶艺馆、唐装服饰店、二手书店等，绝对能满足你对于文艺范儿的任何遐想。



▶ 艺术街艺术味十足



比如我体验过的“古典玫瑰园”餐厅。这家店创始于1990年，是台湾最大的正统英式城堡下午茶。创办人黄腾辉是著名玫瑰画家，因为热爱玫瑰、英式午茶、瓷器及玫瑰艺术，开创了“古典玫瑰园”。他一生中最高崇拜的人物是法国作家圣·埃克苏·佩里笔下的小王子，小王子曾说：“天上的星星很美，因为里面藏着一朵不为人知的花。”这朵花，就是黄腾辉心目中那朵永恒追寻的玫瑰。



▶ 典雅的古典玫瑰园

“古典玫瑰园”走的是苏格兰英式古堡风，重现了维多利亚时代的华丽与浪漫，餐点全部以英国皇家御用骨瓷盛上，着实让人感受到一场视觉飨宴。如果你秉着对舌头负责的想法，这家店的餐点只能说普普通通，但倘若你喜欢这种英伦范儿，找个温暖的下午，来这边泡壶茶，感受时间从指缝滑落，古典玫瑰园一定会是你的菜。



▶ 英伦范儿的餐具

不可错过的夜市人生

Night Life:
Can't Miss It

因为有了夜市的存在，夜晚的台中同样充满活力。东海别墅夜市毗邻东海大学，虽然规模不是最大的，对我来说却是最亲切的，是东海学子们不二选择的“校外食堂”。逢甲夜市则是全台湾最大的观光夜市，人气颇高。最后不能错过的还有最受学子们欢迎的一中街夜市。

建议行程 1 >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

上午到东海大学，在森林般的校园中呼吸新鲜空气，精神百倍；接着，到东海夜市逛逛，尝尝那些不能错过的小吃，肚子也已经差不多饱了；下午，步行到同是东海商圈的艺术街，喝杯咖啡，晒个太阳，尽情体验这里的文艺气息；太阳落山前赶到高美湿地，戏水观鸟，赏夕阳，不亦乐乎。



► 鸡脚冻



• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

东海别墅夜市



► 东园巷的刈包大王

常按照这样一条路线逛“东别夜市”。首先，当然是独一无二的美味“鸡脚冻”。不要小看这简单的卤味，二十多种中药材慢卤的清香，为平凡的鸡爪加分不少。冰冻后凝固的Q嫩口感，让人吮指回味。吃完鼎鼎有名的鸡脚冻之后，店家对面是人气同旺的豆子甜品。店里所有的配料都是手工自制，尤其是招牌商品——芋圆仙草冻。芋圆很有嚼劲，仙草冻吃起来有一股天然的清香，两者融合在一起，再配上特制炼乳汁，绝对是夏日清凉解暑的推荐冰品。

走出巷子，力荐巷口第一家店福州包。皮薄，馅多，料好，刚做好的福州包，外皮油亮透明，底部煎得微脆，搭配甜辣酱或是蒜味酱调味，集酥香与软嫩于一身，大小合适，一口一个刚好。



► 豆子甜品的鲜奶红豆薏仁

位在东园巷的刈包大王，招牌很明显。所谓刈包就是馒头夹肉，馒头蒸得香甜松软，切开一道口子，夹入片状的卤肉、酸菜、花生粉和香菜，几种味道综合在一起，相得益彰，齿间留香。如果还没吃撑，斜对面前方有一家东山鸭头，也是东海夜市的招牌。店家自制的卤料，美味的独家秘方，比一般的卤味多了一股甘甜，招牌鸭头炸得酥脆爽口，让人大开食欲。以上这些，都是要真正品尝后才能感受到的专属于胃的喜悦！



▶ 东山鸭头



• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

逢甲夜市

不论你来自哪里，到台中一定都想造访这个传说中的热门胜地。不过，最好错开假日，因为拥挤的人潮毫不夸张地把几条街挤得水泄不通。逢甲夜市也是台中商圈之一，来这边逛街就对了，衣服、鞋、包及各类饰品小物，走的都是平价路线，只要你静下心来，一定能淘到心仪的宝贝。

讲到夜市，哪能少得了美食。逢甲的美食数量之多，让人瞠目，光是福星路、文华路沿路小吃就有200多家。很多风靡全台的美食就发源自逢甲。所以，想吃的人气逢甲小吃，一定要耐住性子排队，瞅着哪儿排队人多就往哪儿钻总没错。除了老牌小吃称霸一方，这里也是新兴小吃初试啼声的战场，爱尝鲜，来这里就对了。



▶ 黑轮伯关东煮



▶ 懒人虾店



▶ 地瓜球



▶ 香酥臭豆腐

逢甲美食人气第一名的摊位当属“官芝霖”大肠包小肠，还有风靡全国的“日船章鱼小丸子”。除此之外，还有一堆数也数不清的美食：“黑轮伯”关东煮、逢甲茶叶蛋、帝钧胡椒饼、地瓜球、巨无霸香酥臭豆腐……差点忘了，逢甲夜市里面还有个室内的旗舰专区主题夜市，里面的各式小店也是相当吸引人。



• 我爱台中
一中街夜市

I LOVE TAICHUNG



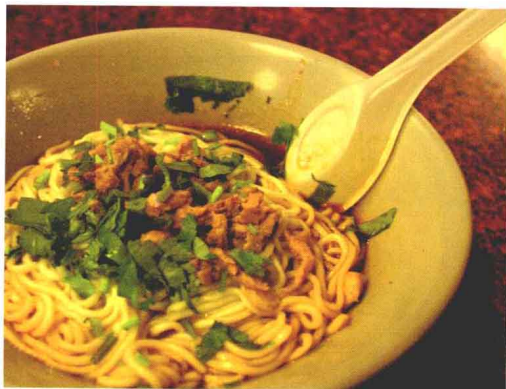
▶ 人来人往的一中街夜市

每次逛完一中街，都恨自己怎么没长两个胃，也恨荷包里的钱永远都不够。空手而来，满载而归，已成了一中街夜市之行的真实写照。一中街夜市是台中的一个聚宝盆，有很多便宜又新潮的服饰，好玩的小物，更有各种美味的小吃。

比如传统古早味的阿月红茶冰、门前总是排队的一中8两碳烤鸡排和一中豪大鸡排，又香又辣的麻辣干面……和街上垂直的几条很窄的小巷子，都是一中街夜市的特色。各式各样的店家，吸引的大多是年轻人，常来的人就知道，虽然人挤人不太舒服，不过只要能淘到特色又中意的，谁还会计较那么多。



▶ 阿月红茶冰



▶ 王印制面



• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

精明一街商圈

精明一街是一条充满异国风味的步行街，非常宜人，有得逛也有得吃，是体验台中悠闲步调的好地方。其他的不说，精明一街最传奇的还是春水堂——台湾奶茶的始祖。不得不承认春水堂的珍珠奶茶真的是超级无敌好喝。茶味清新，甜度适中，喝完只觉得嘴巴里有股清爽的味道，似乎有种魔力，让人越喝越想喝。珍珠很小颗，粒粒皆Q，连我这个一向不爱吃珍珠的人也爱上了它的口感。我肠胃不太好，平日里街边随便买杯奶茶，喝完嘴巴里感

觉不适，肚子也会胀气，可是春水堂的奶茶喝下去只是享受。据说，春水堂泡的每一杯奶茶都要经过甜度测试，糖少了再加，多了则倒掉，如此悉心维护的口碑，自然不会让人失望。



▶ 春水堂奶茶



▶ 久负盛名的春水堂



▶ 精明一街步行街



• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

新光三越 & 老虎城



▶ 老虎城



▶ 新城三越常举办一些小型展览活动

新光三越和老虎城离得不远，步行便可到达。位于这两家店的新光影城和威秀影城是在台中看电影的好去处。可能是台湾土地珍贵，大型商场真的“很大型”。地上地下，动不动就有20层，在里面逛上一整天也可以。新光三越最可贵的是位于10层的活动展览场，经常不定期举办一些小型艺文展览活动和明星签唱。



► 中友百货里的诚品书店

一中商圈有大型的购物商场——中友百货，C栋10楼和11楼是鼎鼎有名的诚品书店。这也是台中最大的书店。里面环境舒适，堆得很有造型的书，让你舍不得离开。另外，中友的卫生间非常另类，因为每一间都有独特的主题设计，不知道从什么时候开始，卫生间也可以让人流连忘返。



► 具有设计感的洗手间

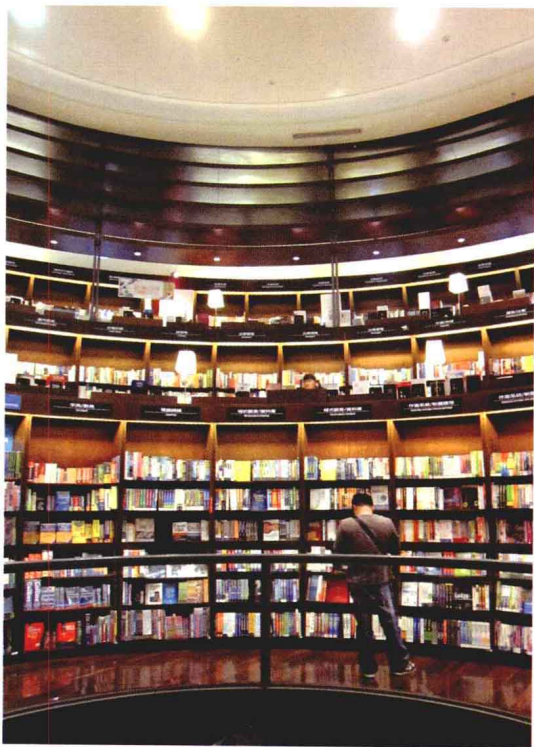


• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

一中商圈

一中商圈有很多特色一条街。想做美发造型，中友百货对面大大小小的美发店汇集起来，可以组成一条美发街；对于戴眼镜的朋友这边福音也不少，台中技术学院门口正对面那条育才街的眼镜行，已经多到足以撑起“眼镜街”的封号；还有众所周知的体育街，太平路给喜欢运动的朋友提供了各式各样的选择。



► 诚品书店的书层层叠叠



• 我爱台中

I LOVE TAICHUNG

自由路商圈

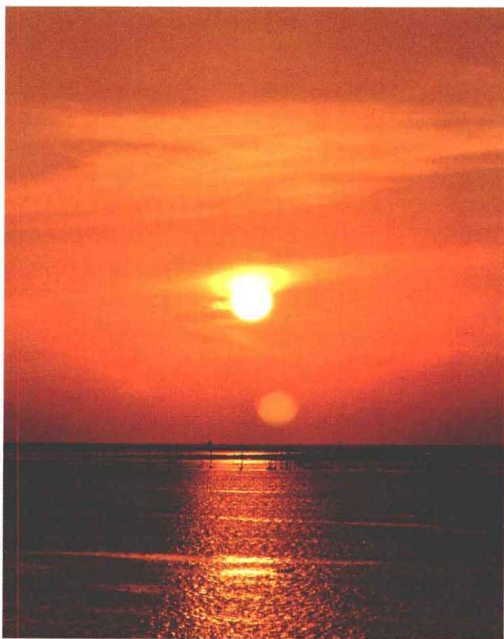
自由路是台中过去最繁华的街市之一，如今希望通过商圈再造计划，改善环境品质，融入现代城市生活。

快离开台中时，一定要抽空来这儿，因为这里是采购伴手礼的好去处。其中最著名的当然要数台中名产太阳饼。外皮酥脆，馅料醇香，口感独特。商圈内老店林立，糕饼师傅们各显神通，研发出多种口味，满足大家不同的选择，一定记得试吃了再买。

高美湿地最适合找个大晴天，下午四五点钟到达，太阳还没落下，但空气已经没有了中午的燥热，趁着光线还好，重拾童趣，和螃蟹展开一场“大战”吧。别看这些招潮蟹都很小，它们可是机灵得很呢，稍有靠近，便一溜烟窜到泥沙里，你也只能甘拜下风。

太阳快落山时，四周洒下一片金黄，水面波光粼粼，远处水天相接，一望无际。你也可以选择在堤坝上，只是静静地坐着，什么也不做，看着剪影般的人们，仿佛朝圣般望向同一个方向，大家都在等待太阳落到海平面的那一刻。在大自然面前，什么都是渺小的，再大的烦恼来到这边通通抛掉，这一刻只属于这极致的美好！

高美湿地不仅景色优美，更有着丰富的动植物资源。近年来因为人类的活动受到一定破坏，草泽日益减少。我们来了就要怀着一颗尊重生命、尊重环境的心，美丽的风景欣赏就好，不要伤害动物、破坏植物，更不要将它们带走。



▶ 夕阳西下，美轮美奂



▶ 赏日落

P.S: 出了湿地路边有两三家店铺免费提供自来水，用来洗去身上的泥沙。为了感谢老板，在这边买上几串烤鱿鱼或是炸花枝丸是最好不过的了。

附录 .APPENDIX

◎ 台湾美术馆

地址：台中市西区 40359 五权西路一段二号
电话：04-23723552
营业时间：周二至周五 9:00 - 17:00 (数字创意资源中心 9:00 - 16:30) ;
周六、日 9:00 - 18:00 (数字创意资源中心 9:00 - 17:30) ;
周一休馆。
网址：<http://www.asianartbiennial.org>

◎ 忠信市场

01. Zspace 艺术空间

地址：台中市五权西路一段 71 巷 3 弄 2 号 电话：09-58711134
网址：<http://zspace.pixnet.net/blog>

02. Umitata 创意生活馆

地址：台中市五权西路一段 71 巷 3 弄 2 号
网址：<http://www.umatata.com>

03. 黑白切

地址：台中市五权一街 62 号
网址：<http://blackandwhite62.pixnet.net/blog>

◎ 东海国际艺术街

地址：台中县龙井乡艺术街 (东海大学附近)

古典玫瑰园

地址：台中县龙井乡艺术街 39 巷 7 号 电话：04-26321212
营业时间：午餐 11:30 - 14:00, 下午茶 11:30 - 17:00, 晚餐 18:00 - 0:00。
网址：<http://www.rosehouse.com.tw>
价格：人均 NT\$400

◎ 东海别墅夜市

地址：台中市龙井区新兴路 (东海大学附近)

01. 东海鸡脚冻·莲心冰

地址：东海别墅夜市新兴路一巷 电话：04-26320182
营业时间：10:00 - 24:00 价格：鸡脚冻 NT\$35/ 盒

02. 豆子芋圆

地址：东海别墅夜市新兴路一巷 (鸡脚冻对面)
电话：04-26319359 营业时间：11:00 - 24:00

03. 福州包

地址：东海别墅夜市新兴路一巷
营业时间：11:00 - 1:00
价格：福州包 NT\$20/5 个，玉米浓汤 NT\$20。

04. 刈 (闽南念 gua, 四声) 包大王

地址：东海别墅夜市东园巷 43 号
电话：04-26523686
价格：一个 NT\$25，加蛋加 NT\$5。
营业时间：9:30 - 2:00

05. 东山鸭头

地址：东海别墅夜市东园巷 20 号
电话：04-26336627
价格：柳橙鸭 NT\$350/ 只，鸭腿 NT\$120，东山鸭头 NT\$60/3 个。
营业时间：星期一到星期五 14:00 - 24:00，周末 11:00 - 24:00。

◎ 逢甲夜市

台中市西屯区，以文华路、福星路、逢甲路为主 (逢甲大学附近)

01. 官芝霖大肠包小肠

地址：逢甲路 20 巷巷口左侧
电话：04-24624331
价格：NT\$40/ 个。

02. 日船章鱼小丸子

地址：文华路 69 号 (逢甲夜市旗舰专区内)
营业时间：14:00 - 1:00，不定时公休。
价格：NT\$35/ 盒。

03. 黑轮伯

地址：文华路 29 号对面
营业时间：14:00 - 1:00，不定时公休。
价格：各单品 NT\$5-15 不等。

04. 逢甲茶叶蛋

地址：文华路 85 之 1 号前
营业时间：星期一到星期五 18:00 - 1:30，不定时公休。
价格：茶叶蛋 NT\$10/ 个。

05. 帝钧胡椒饼

地址：逢甲旗舰夜市内
营业时间：15:00 - 0:30，假日延长一个小时。
价格：NT\$35/ 个，NT\$100/3 个。

06. 地瓜球

地址：逢甲大学侧门
电话：0912-697582
价格：NT\$20/ 份

07. 巨无霸香酥臭豆腐

地址：西屯区文华路 53 号前
电话：0922986816
价格：NT\$45/ 份

附录 .APPENDIX

◎ 一中街夜市

地 址：台中市北区一中街附近

01. 阿月红茶冰

地 址：一中街水利大楼前

营业时间：11:00 - 23:00

电 话：04-22236393

价 格：古早味红茶 NT\$20，金牌冻柠茶 NT\$35。

02. 一中 8 两碳烤鸡排

地 址：一中街水利大楼前

营业时间：11:00 - 23:30

电 话：0923-317364

价 格：NT\$55/份

03. 一中豪大鸡排

地 址：一中街水利大楼前

营业时间：11:00 - 24:00

电 话：04-22250611

价 格：招牌大鸡排 NT\$45/份

04. 王印制面麻辣干面

地 址：台中市太平路 65 号之 1

营业时间：11:00 - 23:00，周一公休。

◎ 经国绿园道

地 址：台中市西区（范围由台湾自然科学博物馆大门前至台湾美术馆与市立大墩文化中心旁）

01. 自然科学博物馆

地 址：台中市北区馆前路一号

电 话：04-23226940

营业时间：星期二到星期日 9:00 - 17:00，星期一休馆。

票 价：展示场 NT\$100/人，植物园温室 NT\$20/人，科学中心 NT\$20/人，太空剧场 NT\$100/人，立体剧场 NT\$70/人。

免费入场时间：星期三 9:00 - 10:00（太空、立体剧场以及收费特展除外）

网 址：<http://www.nmns.edu.tw>

02. 广三 SOGO 百货

地 址：台中市台中港路一段 299 号

电 话：04-23233788

营业时间：星期一到星期五 11:00 - 22:00，星期六、日 10:30 - 22:00。

网 址：<http://www.kssogo.com.tw>

03. 勤美诚品

地 址：台中市西区公益路 68 号

电 话：04-23281000

营业时间：星期一到星期五 11:00 - 22:00，星期六、日 10:30 - 22:00。

网 址：<http://www.parklane.com.tw>

◎ 精明一街商圈

地 址：台中市大墩十九街和大陸路之间

01. 春水堂

地 址：台中市大墩十九街9号

电 话：04-23273647

营业时间：星期日到星期四 8:30 - 23:30，星期五、六 8:30 - 0:30。

网 址：<http://chunshuitang.com.tw>

◎ 新光三越 & 老虎城

01. 新光三越

地 址：台中市台中港路二段111号

电 话：04-22553333

营业时间：平日 11:00 - 22:00，节假日 10:30 - 22:00。

网 址：<http://www.skm.com.tw/200/index.asp>

02. 老虎城 Tiger City

地 址：台中市河南路三段120号

电 话：04-36068888

营业时间：星期日到星期四 11:00 - 22:00，星期五、六 11:00 - 23:00。

网 址：<http://www.tigercity.com.tw>

◎ 一中商圈

01. 中友百货

地 址：台中市北区三民路三段161号

电 话：04-22253456

营业时间：星期一到星期五 11:00 - 22:00，星期六、日 10:30 - 22:00。

网 址：<http://www.chungyo.com.tw>

◎ 自由路商圈

01. 太阳堂老铺

地 址：台中市中区自由路二段27号

电 话：04-22276999

营业时间：10:00 - 22:00

网 址：<http://www.tayeondon-store.58168.net>

◎ 高美湿地

地 址：台中县清水镇

游走周边 · WANDERING BY

清幽仙境 · 日月潭

Serene And Elegant:
Sun Moon Lake

在我们都还是小孩的时候，就知道海峡对岸的台湾有个日月潭，因为早在小学二年级的语文课本就提到了它。于是，日月潭成了每个大陆人心中无法割舍的情结。到台湾之后的第一次旅行，我们就把地点选在了离台中不远的日月潭。

日月潭是台湾唯一的天然湖，由玉山和阿里山之间的断裂盆地积水形成，日月潭中的拉鲁岛远望好像浮在水面的一颗珠子，以此岛为界，北半湖形状如圆日，南半湖形状如弯月，日月潭因此得名。刚到日月潭的时候，天气不太好，乌云密布，还飘着细雨，潭水上笼罩着一层薄薄的水雾，反而增加了神秘感。在群山的映衬之下，湖面开阔，湖水清澈幽深，白色的游艇在码头停着，随微波轻轻摆动，一切都是那样的平静，似乎不曾被人打扰。

日月潭有“海陆空”三种玩法，即游船、巴士和缆车，让人有多种选择，从不同角度感受日月潭的魅力。最经典的路线当然是水路，从水社码头坐船来到伊达邵码头，这里是邵族的主要聚居地，在热闹的街道中逛逛充满少数民族色彩的工艺品店、土特产店，还可以尝尝特色小吃。第二站玄光寺码头，通往寺庙的山下路口有个卖卤蛋的阿婆，据说已经在那儿卖了几十年的卤蛋，如果不试吃看看怎么能知道其中的美味。爬山到更高处，俯瞰整个日月潭，群山环抱，潭水柔美，一刚一柔在此相得益彰，更让人有种一览众山小的豪迈。下了船，还可以体验环湖观光巴士，沿途停靠文武庙、日月涌泉、玄奘寺等陆路景点，还有几条步道供游客行走，在岸边看日月潭和身处潭水中的感受又是不一样的。

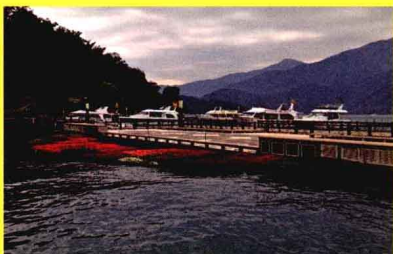
因为时间有限，我们没有坐缆车，不过不难想象，自空中鸟瞰，云雾缭绕，日月潭山水美景尽收眼底，自己一定飘飘然似神仙了。

都说日出时分的日月潭是最美的，此趟日月潭之行遗憾的便是没能看到日出。如果时间充裕，在景区住上一晚，第二天起个大早，看着朝霞中的潭水变幻色彩，细细品味日月潭另一种美，定会让人更加难忘。

地址：南投县鱼池乡水社村
电话：04-92855668
网址：www.sunmoonlake.gov.tw



▶ 高处俯瞰日月潭



▶ 水社码头



▶ 伊达邵码头

TIPS 温馨贴士

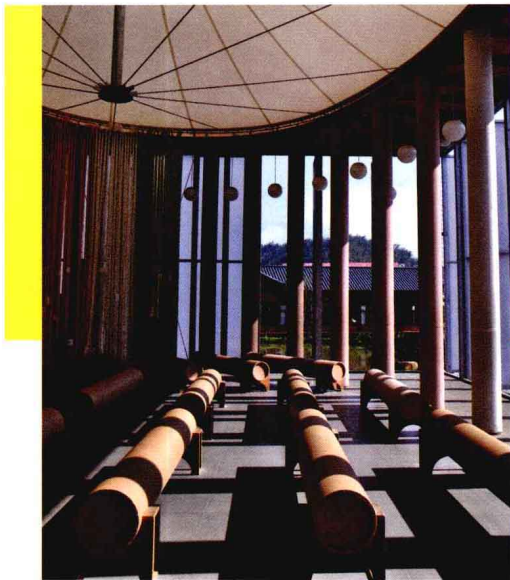
建议先坐船观日月潭，中途停靠各码头，伊达邵社区餐厅商店较多，可选择在这边就餐，在玄光寺码头下船之后，爬山到玄奘寺，换乘观光巴士，沿途依个人喜好选择景点，最后回到水社游客中心。

在桃米，与自然共存的感觉非常强烈，随处可见的绿意，不经意间与青蛙飞鸟的邂逅，都会让你心生感动。白天，你能亲眼看到无数的生命都在孕育、滋长，在律动。入夜后，这里是众蛙喧嚣的壮丽舞台，好似一夜之间回到儿时最爱的午后、夏夜。这里没有山高水长的壮阔，没有鳞次栉比的高楼，但极乐而幽的时光，或良辰美景的片刻欢娱，都永远镌刻在我的记忆中。

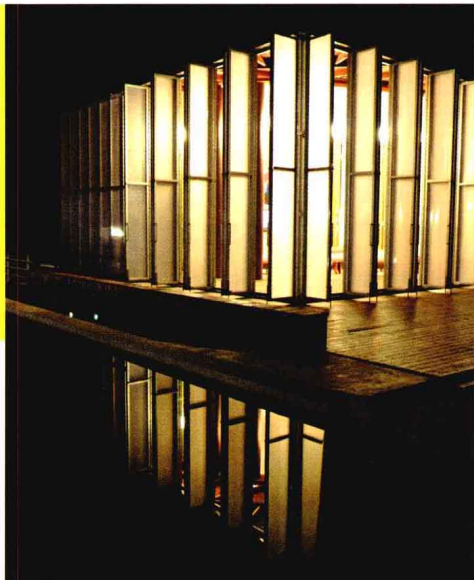
地址：台中县埔里镇南方

电话：049-2422003

网址：<http://www.taomi.org.tw/main.php>



▶ 白天的纸教堂



▶ 夜晚的纸教堂

新故乡见学区 • 纸教堂

地址：南投县埔里镇桃米里桃米巷 52-12 号

电话：04-92422003 04-92914922

费用：NT\$50/人（可在纸铺、玛夏佛轻食区、Loving 复合式空间、小镇小事馆全额抵消费。）

营业时间	周一到周四	周五到周六
售票开放时间	9:00 - 19:30	9:00 - 20:30
开园时间		
纸铺营业时间	9:00 - 20:00	9:00 - 21:00
玛夏佛轻食区		
Loving 复合式空间	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00
小镇小事馆	团体预约	10:00 - 19:00

游走周边 · WANDERING BY

旧时繁华 · 鹿港小镇

Traces Of The Flourishing Old Times:
Lugang Xiaozhen

“假如你先生来自鹿港小镇，请问你是否看见我的爹娘，我家就住在妈祖庙的后面，卖着香火的那家小杂货店……”三十年前，罗大佑唱过的那首《鹿港小镇》，让大陆人对这个台湾中部西海岸小镇的名字耳熟能详。歌曲中传递出淡淡的忧伤，正是如今鹿港小镇繁盛不在的真实写照。

清朝台湾有“一府二鹿三艋舺”的说法，概括了那个时代最繁华的三大城市，其中“二鹿”的鹿港就是当时文化与商业并重的港埠小镇。如今的鹿港早已没有了往日的风貌，港口的功能也不复存在。但那些密集的古迹和建筑，依稀可见当日风采。



▶ 添加了各式牌楼面的街屋



▶ 龙山寺



▶ 天后宫

鹿港小镇的主要景点都集中在中山路周围。中山路上那些新旧参半的店屋，是日据时代因拓路被拆去第一进，而加添的各式牌楼，色泽有些褪去，虽然看起来旧旧脏脏的，却有另外一番风味。鹿港最有名的天后宫是台湾400多座妈祖庙之首，常年香火旺盛，庙口的小吃诸如蚵仔煎也值得一试。古迹保护区人气很旺，每家每户卖些古早味小吃，或是手工艺纪念品。瑶林、埔头老街上的房屋面窄窄，进深狭长，临街为商铺，后面居住存货，中间设天井通风采光，一间间红砖房风格统一，是融入了西洋风格的闽南式建筑。想体味鹿港的古朴，最好避开假日，躲开熙熙攘攘的观光客，像个当地人一样漫步于石板路上，任时光飞逝。

鹿港有很多古早味小吃。特别推荐一家百年老店——玉珍斋。岁月变迁，却依然能保留纯手工制作的特色。因为事先预约了玉珍斋的糕饼DIY制作，很难得的机会，我自己用事先准备好的原料制作出绿豆糕、芝麻糕等糕点，虽然样子难看了点，但玉珍斋的料真是没话说，入口即化，十分细致香醇。



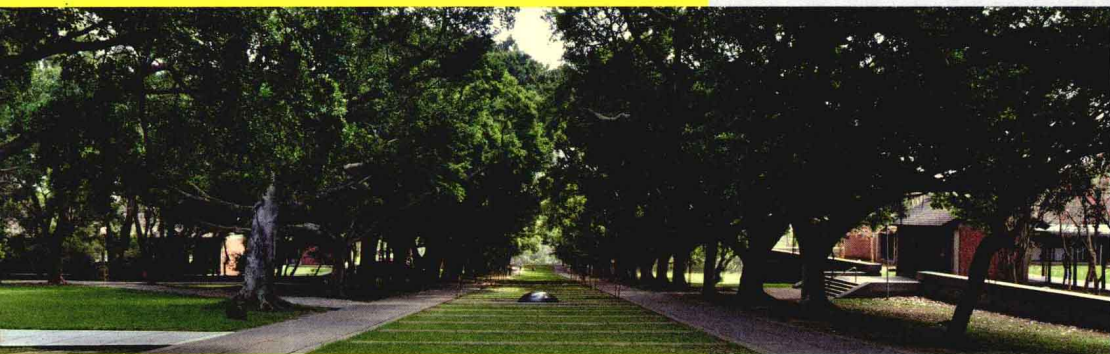
ABOUT TUNG HAI UNIVERSITY

东海大学，森林般的校园

Campus In The Forest



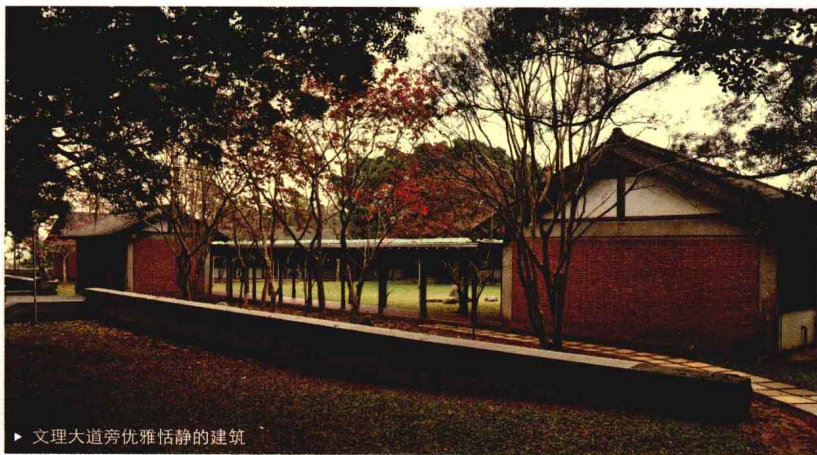
▶ 森林般的校园



▶ 文理大道

东海大学被誉为台湾最美的校园，是台中市区最后一片森林，绝对是一处谈情说爱的好地方。在大陆见惯了千篇一律的校园，尤其是那些充斥着商业味十足教学楼的新校区，东海有着让人惊艳的魅力。

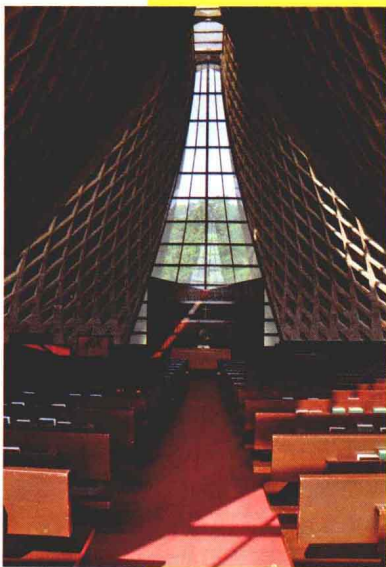
漫步校园中，仿佛踏入公园般，满眼都是绿色，草木茂盛，鸟语花香，充满生机。多亏了陈其宽老先生在规划校园时的长远目光，果然印证了那句“前人栽树，后人乘凉”的老话。站在寝室阳台上举目四望，整个校园尽收眼底，校舍隐匿在葱葱郁郁的植被中，一墙之隔便是车水马龙的街景，却已是两个世界。



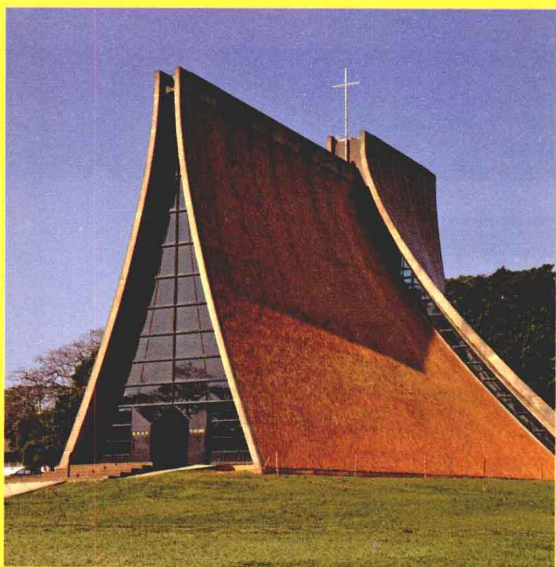
▶ 文理大道旁优雅恬静的建筑

来到东海，一定要到文理大道上走走，还要看看台中市著名地标——路思义教堂。文理大道设计理念来自美国开放空间概念，以及日本寺院的平台坡道，再融合中华文化的延续包容特性。一格格草皮，串联成犹如绿色瀑布般延展不尽的清新，行走在两旁的石板路上，更可以享受茂密榕树绿荫带来的清凉，偶尔还有松鼠在林间跳跃的惊喜。文理大道两旁是校园最早规划的校舍，呈现传统院落式，建筑风格优雅恬静，有些日式又有些唐风，丰富的空间变化让人过目难忘。这也难怪，每天清晨总会有三三两两附近的居民在这里锻炼身体，呼吸天然氧吧的空气，何乐而不为。

路思义教堂是东海大学的精神堡垒，兴建于1962年，《时代杂志》创办人亨利·路思义先生为宣扬福音并纪念父亲所捐建，由国际建筑大师贝聿铭等人设计。教堂的独特设计之处在于：墙面即屋顶，屋顶即墙面，四片曲面拔地而起，在高处收拢，从外观看，像极了一双虔诚祈祷的手，优美而神圣。对于我这种不信教的人，为了体验礼拜活动，找了个星期天，逼自己早早起床，因为什么也不懂，在板凳上正襟危坐，十分不自在，后来索性伴着圣歌，欣赏起这教堂内部的建筑艺术来，目光很容易就被井然有序的格子梁牵引向上至天窗，产生对上帝崇敬之情的同时，不得不佩服建筑师的精巧构思。



▶ 路思义教堂的静穆之感



▶ 优美神圣的路思义教堂

逢甲大学

比邻逢甲夜市，以商科和工科见长，从逢甲大学毕业的学生受到企业主的青睐，多次荣登最具竞争力和最受企业主欢迎大学榜前列。

静宜大学

天主教大学，秉承德术兼备的理念，培养学生成为愿意肩负社会责任的知识份子，重视对学生的人文关怀，有全台排名第三大的图书馆。

中兴大学

台湾中部最好的公立大学，立校以农学为本，历史悠久。

“跨时代”周杰伦

×
台中新光三越

周董是我的偶像，这样近在咫尺的机会怎能错过。离签售开始还有6个小时的时间，我就来到新光三越百货门口占位子了。骄阳似火，同去的三个人勉强用两把伞撑着，感觉自己快要融化了。不得不说，我简直佩服我的毅力，偶像的力量真强大啊！

当周董带着师弟浪花兄弟华丽地到来，快要奄奄一息的我再次充满活力，挥舞着手中的专辑尖叫着。周董不愧是周董，上台之后不能拍照不能握手，只能在短短几秒时间内，对着偶像说几句话。为了这两句话我可是想了很久，上台之后一时紧张激动，依稀记得我讲了家乡话，希望能在诸多歌迷中脱颖而出（呵呵，相当有心机）。

台中作为台湾第二大都市，很多明星的签售都会在台中设点。台湾的签售会很有秩序，大家按照地上划分的顺序排队，领着号码牌一拨一拨地上台，一点不用担心被推搡、踩踏之类的悲剧事件。

文艺范

ASTHETICS
is the thing

筑生讲堂

×
长安建设

第二次参加筑生讲堂是收费的，却意外地看到不少非建筑专业人士来听讲。坐在我前面的阿姨，整场讲座中她显得很专注，又是应答又是记笔记的。演讲结束之后聊天，才知道她不过是个普通的图书馆管理员，却因为热爱建筑来听讲座，这场景当即让我肃然起敬。台湾社会文化氛围浓厚，民众文化素质普遍偏高，一个普通人愿意花钱接受专业领域知识的熏陶，这在大陆是不常见的。很幸运有这样的建筑讲堂，将整个台湾建筑界团结在一起，碰撞出思想的火花。

筑生讲堂的前身是1998年杨舒斐创立的建筑生活与文化讲堂，组织的活动有演讲、讨论会，还有不定期举行的海外建筑参访之旅，是台湾建筑文化圈重要的推手之一。随着杨舒斐的辞世，活动也因而暂告中止。2009年9月4日，筑生重返人们的生活，带领大家共同体验建筑的美好。大部分筑生讲堂都在在长安建设一、二楼举行。这里经常举办建筑、设计、生活方面的讲座。

地址：台中市西区中美街15号

门票：依各次活动不同而定

电话：04-3760606

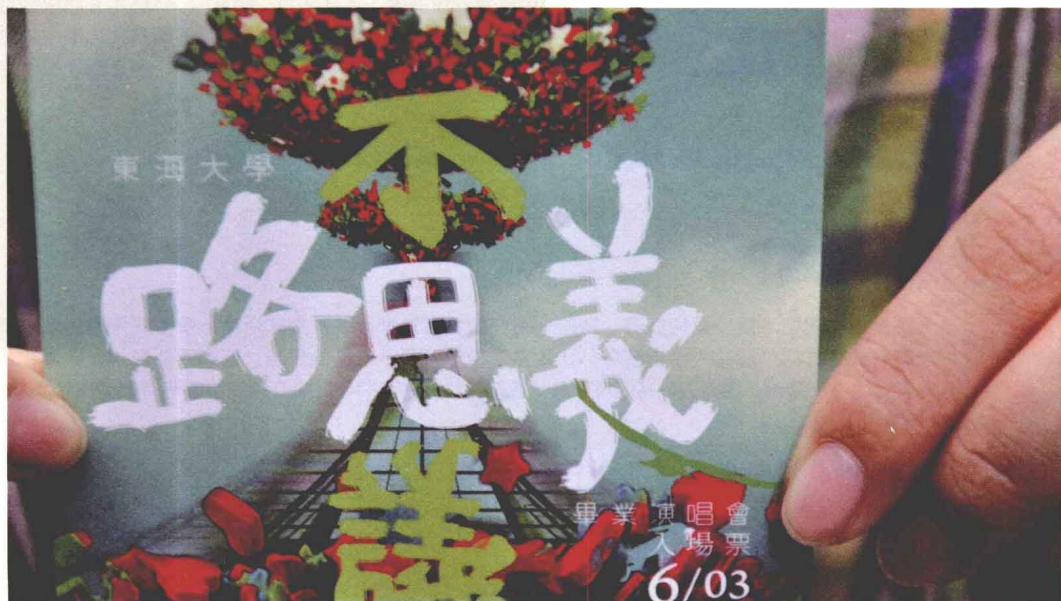


明星“大拼盘”

×
东海大学“中正纪念堂”

毕业演唱会是东海大学每年毕业季的重头戏，当届学生会都会不遗余力请来明星助阵，完成一场令人难忘的盛宴。

2010年东海毕业演唱会请来了water man、A-lin、Alicia、magic power、大嘴巴、卢广仲等本土明星，演唱中间穿插赞助厂商和同学的互动，有机会得到很多赠品呢。演唱会采用慈善的形式，观众用一定数量当月超市收银条换得入场券，光是入场验票就排了长长的队伍，进去一看，前区的位置基本上已经被占满了。开场之后不甘自己位置靠后，又看到前排VIP座有空位，于是我数次潜到前面跪坐在地上拍照，终于诚心感动了工作人员，得以坐在第二排位置上看完大部分演出。由于位置极佳，每当明星下台握手互动，我总能抢得先机，实属机会难得。



LINK. 艺文活动

01.

中台湾元宵灯会

中台湾元宵灯节每年以不同的十二生肖为主题，配合民间传说故事与习俗，使得各个灯区呈现出浓厚的台湾民俗风味。近年来更结合科技搭配激光，希望以历史文化为诉求并融合现代科技，将传统花灯展示变成地方观光的卖点，进而吸引各地观光客前往参观。

ADD / 地点：台中市内公园，具体不定 TIME / 时间：每年元宵节

02.

艺术集市

台中市立大墩文化中心为使艺术走出户外并与民众文化结合，让艺术工作者摆脱以往的工作模式，使文艺空间更加开扩及多元，借着艺术市集这一个优质的场域，集结各地的手工创意好手，提供手工创意家一个展演的空间及与民众对话的平台。在现场可以看到各艺术品的制作过程，还能亲自体验 DIY 的乐趣。

ADD / 地点：经国绿园道 TIME / 时间：每周三、六

03.

台中爵士音乐节

爵士音乐节的出现，最早是政府寄望让台中成为亚洲的爱丁堡嘉年华，因此从 2002 年开始成为台中闪亮文化季下的活动之一。随着对爵士乐感兴趣的民众越来越多，2009 年开始从文化季中独立出来举办。历年邀请国内外知名的爵士乐团体表演，音乐节从最初的只有三天，一直到现在为期十天。

ADD / 地点：经国绿园道、市民广场 TIME / 时间：每年 10 月

04.

DIY 创意赶集

为了推动文化艺术以及重振商圈，精明一街在假日时常举行各种文艺活动，备受好评的创意赶集上有各式各样的创意达人亲自教导，让大家轻松学习 DIY 饰品的乐趣，例如石头彩绘、皮雕、公仔设计、小熊彩绘、捏面人、民族风饰品、银饰制作、手工书、祈福五色线手编等有趣的家饰小物。

ADD / 地点：精明一街 TIME / 时间：每周五、六

LINK. 艺文活动

05.

五月五庆端午

每年在端午节正午，结合当地的古老传说，在犁头店老街可以看到演员们穿长木屐踩街竞走发出吵闹的声音，其间更穿插连串的民俗才艺活动，如抬轿比赛、打陀螺、铁圆框慢行、拔河、田径比赛、水上划船、点香、老公背老婆等趣味性活动，使得思古风味浓厚的端午节更加热闹。

ADD / 地点：台中市南屯路三段 TIME / 时间：农历五月五日端午节

06.

跨年晚会

精明一街跨年晚会从1992年开始举办，每年都吸引大量的人潮，树立了台湾公共空间的艺术典范，成为台中市庆祝新年的重要活动，目前活动范围已延伸到大隆路形象商圈。晚会邀请乐团及歌手表演，并由商店提供奖品抽奖，与民众同乐。晚会在午夜十二点倒数时达到高潮，庆祝新的一年来临，而民众大约至凌晨一两点才逐渐散去。

ADD / 地点：大隆路、精明一街 TIME / 时间：每年12月31日晚间起

07.

干城跳蚤市场

干城跳蚤市场是目前全台湾规模最大的环保跳蚤市场，占地数百平方米，摊位超过四百家，贩卖的东西琳琅满目、千奇百怪，是趣味十足的另类集市，一年365天不论晴雨，天天开市。在这里，可以找到古代绝版书《奇门遁甲》、三十年代的老唱盘、收音机、种类繁多的玉石、水晶、电器五金、二手货，只要你沉得住气慢慢淘，一定会有意外的收获。

ADD / 地点：台中市太原路与东光路口 TIME / 时间：一年365天

淘店乐

FUN IN THE
SHOPS

01 鼎王麻辣锅

作为一个成都人，来到台湾势必
要试一下当地的麻辣锅，鼎王是台
中人吃麻辣锅的第一选择。本以为我
会很挑剔它的味道，没想到还是暗自
庆幸对了地方。我们点的是所谓的“
鸳鸯锅”，端上桌就是满满一锅，
白锅里煮的是酸白菜，酸酸的味道开
胃又解辣，红锅里的鸭血和豆腐鲜
嫩入味，麻辣香料中加入中药食材
熬制，没有四川火锅那么上火。最
赞的是鼎王的汤底无限量供应，服
务生随时出现在你的身边，问候是
否需要加料。当然，只要你脸皮够
厚，装作手头紧张的学生，光是在这
边吃汤底也能吃到饱呢。鼎王的服
务员态度超好，每次送完菜，都会
弯腰90度说谢谢后才离开，搞得我
很不好意思，心里暗道不是应该我
说谢谢吗。



地 址：台中市精诚路12号
电 话：04-23296828、04-23296829
营业时间：11:00 - 18:30
价 格：人均消费 NT\$300 ~ 400

温馨提示 . Warm reminder

1. 如果不想排队，来鼎王最好事先订位。
2. 因为人气实在太高，鼎王有用餐时间的限制，一般是一个半小时，如果人多的话则放宽到两个小时，实在意犹未尽也只能打包了。

FUN IN THE
SHOPS

淘店乐

02 派克脆皮鸡排

鸡排算是台湾的全民美食，在那么多家让人眼花缭乱的鸡排店家中，我一定要推荐的是派克脆皮鸡排。在我心中，它就是鸡排中的战斗机，集香、脆、酥、嫩于一身，咸度适中，面粉不太厚，一口气吃完整块也不会觉得油腻，还有里面那惊为天味的酱汁。写到这里，我又有种分泌唾液的冲动了。



地址：连锁店遍布台中 价格：NT\$45/个

温馨提示 .Warm reminder

因为是现做现卖，派克脆皮鸡排比一般的鸡排等的时间都要长，想要吃到美味，一定要耐得住性子哦。

03 提拉米苏精致蛋糕

早就听台湾同学推荐过，若非看到门口那么多人流连，差点就错过这样价廉物美的美味。这家提拉米苏起源于花莲，它家招牌是提拉米苏，由饼干铺底，中间是入口即化的慕斯和巧克力蛋糕，口感细致而不油腻，最上层洒上可可粉，适度地中和蛋糕的甜味，吃过之后口中残留浓浓的奶香。



地址：台中市西区五权西路一段 126 号

电话：04-23753318

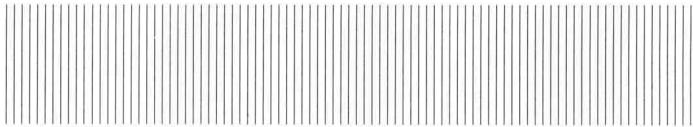
网址：<http://www.tiramisu.com.tw/>

营业时间：10:00 - 20:00

价格：NT\$25/个，NT\$220/8寸蛋糕。



FUN IN THE
SHOPS

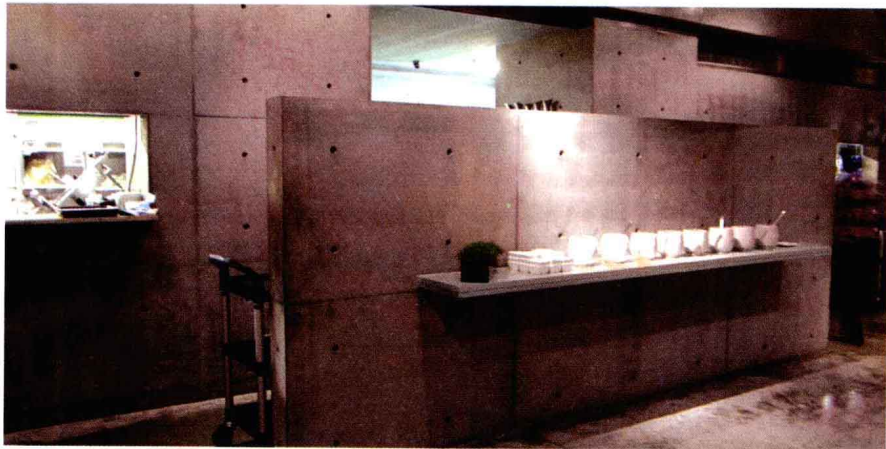


04 八钱锅物料理

这家店是在台湾认识的日本朋友推荐的，想必这里日式小火锅的味道应该是很正的。除了味道，这家店吸引我的是餐厅本身，餐厅由旅日建筑师毛森江设计，师从著名建筑师安藤忠雄的他，以清水混凝土材料建造，形成充满禅意而又极富现代感的空间氛围。无论从哪个角度透过斜面玻璃望向窗外，都可以看到天桥、水池，让心中极其平静，在这里吃饭真的是一种身心的享受。



► 宽敞的用餐空间



► 自取佐料区也个性十足

地 址：台中市南屯区公益路二段 25 号

电 话：04-23191768

营业时间：10:00 - 23:30

价 格：人均消费 NT\$ 250 ~ 500

网 址：<http://www.hassen.com.tw/index.html>

FUN IN THE SHOPS



在家乡吃惯了大锅煮的火锅，八钱的小火锅只能是Q版，一人一锅，用电磁炉加热，不占空间，方便操作。套餐搭配蔬菜、肉食、主食、甜点，十分营养可口。菜一上来，光是看着五颜六色的蔬菜，就忍不住垂涎欲滴了，配上特制蘸酱，瞬间让美味指数升级。餐后送上的巧克力，更让人觉得意外又贴心。



▶ 新鲜诱人的食材



▶ 洗手间也颇有禅意



▶ 混凝土营造出的纯粹空间

温馨贴士 .Warm Tips

结账时会收一成小费。

TANGLONG AND HUALIEN

别于都市的味道

I LOVE HUALIEN

120/天

我爱花莲

自然而美丽

hualien



THIRD
STOP



唐龙

TANG LONG

交换时间：2010年2月—2010年7月

交换院校：东华大学

大陆院校：四川大学

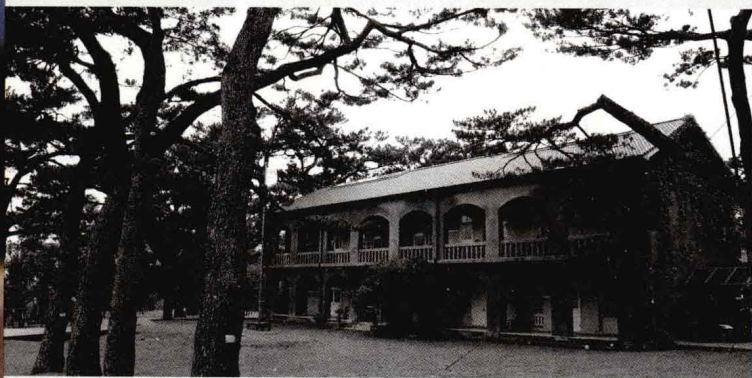
专 业：川大对外汉语专业，交换到东华大学中文系

星 座：狮子座

兴趣爱好：文学、摄影、唱歌、骑行

- 01 一个词形容花莲。
从容。
- 02 花莲和想象中最不一样的是什么？
淳朴却不落后，自有一番区别于都市的味道，和我们所谓的“乡下”是两个概念。
- 03 最喜欢花莲的哪个地方？为什么？
七星潭。那里有我和最好朋友的回忆。
- 04 最喜欢花莲的哪种美食？为什么？
芒果沙冰。花莲夏天很热，祛暑很重要哇！
- 05 最想念花莲的什么？
良师益友。包括教练、教官，元朋老师，大叔，建荣哥，铁人队，以及其他所有照顾过我的人。
- 06 从花莲给家人朋友带了什么礼物？
麻薯。
- 07 在花莲生活，最不习惯的是什么？
没有大商圈，比如大商场、影院之类。
- 08 花莲（人）的什么地方让你觉得最奇怪？
到处都是选举广告牌，甚至连农田里也隔一米插一面旗，候选人握拳微笑，随风飘扬。后来发现，台湾大多数地方都这样。只是花莲的田野稍多一点而已。
- 09 花莲让你联想到大陆哪座城市？
厦门，美丽而悠闲。

HUALIEN, THE LAST SANCTUARY



▶ 松园别馆

花莲，最后一片净土

在台湾各大主要城市的建设竞赛中，花莲的排名快落到末尾了吧。

这一点，好幸运。

与其说这是一座城市，不如说，这是台湾人的一片净土，不是冲着都市文明而去，却为了那青山碧海而来。台湾人在都市的快节奏中拼杀得身心疲惫，想放慢脚步，感受自然的呼吸，却不想告别文明的荫庇，还好，有花莲。

想了解一座城市，最好在那里住一段时间，认识几位当地人，最好是老人。若能认识老资格的导游，甚至成为私交甚好的朋友，就能拥有深度体验这座城市的入场券，若还能搭配三五个同龄好友，一起挥洒热血，吃喝玩乐，那更是人生一大美事。

幸运中的幸运，在花莲，我认识了一位年过半百的、土生土长的花东专职导游大叔，在东华认识了热情而很会养生的蔡教官和超讲义气的学长建荣哥，以及同批的交换生中爱旅行的小苏，爱文艺以及爱美食的大鹏等人，组建了一支无乐不作的逍遥团队。

如果你已经摩拳擦掌、心痒难耐了，那就赶紧收拾行囊，和我们一起上路吧！

慢赏，私藏静美花莲

Appreciating
The Vintage Hualien

融入了一座城市的节奏，就会不自觉地做出符合它风格的事情，比如人在香港，会发现自己刷卡刷到爆；在深圳，走路都会变快。所以，在一座城市经历的所有故事，一定会沾上属于它的味道，这也是这座城市所留给你的真正印记。回想我在花莲的故事，或从容、或浪漫、或温暖，竟都离不开七星潭。太鲁阁与东海岸代言着花莲的自然壮美，七星潭则折射着花莲人的生活静美。读懂了七星潭，就读懂了花莲。

TIPS 温馨贴士

1. 花莲是“石之乡”，盛产大理石与玉石。其中，寿丰乡白鲍溪最有名，可以溯溪寻找台湾玉（俗称丰田玉）。捡到的玉材可拿到村里的玉石加工厂DIY，从切割、设计、成型、研磨、抛光到成品，亲力亲为，感觉自然大不一样。
2. 花莲盛产水果与海鲜。七星潭、盐寮、石梯坪三地最为知名。各种现流鱼类，加上鲜腴丰美的龙虾贝类，经巧手烹制，引人食欲大增。
3. 在鲤鱼潭赏萤时，要用特制的灯光，或在手电前加上滤光片，以免打扰萤火虫。另外，若愿意早起，可以在早上驱车至鲤鱼潭，沿着步道爬爬鲤鱼山，感受山间清凉。

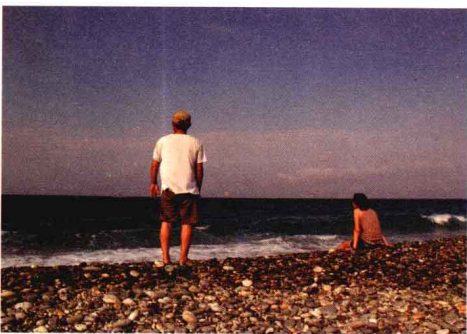


• 我爱花莲
七星潭

I LOVE HUALIEN



▶ 海边垂钓

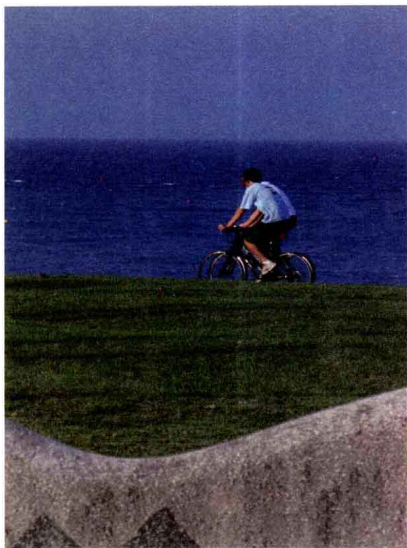


▶ 海边静坐

从东华的美仑校区校门出去，是一条笔直而干净的道路。道旁的树光秃秃地挺拔着，被碧蓝而澄澈的天衬出剪影，路上不时有穿着鲜艳的骑车客经过。过了空军花莲基地和一片碧绿的草场，以及飘扬着鱼形旗帜的柴鱼博物馆，视野就豁然开朗，离七星潭近了。

近海的湿气重了不少，云块低沉，却染着一抹蓝色。白色的石径在大片的绿色草皮上蔓延，道旁零星陈设着几条树形石凳。有趣的是，路边的灌木处，极不和谐地出现了几条写着“誓死反对贱租贱卖七星潭给财团”的抗议条幅，原来是花莲人民在保护自己的七星潭。那时的我还不知道，七星潭之于花莲人的意义：不管是和客人聊天，与朋友叙旧，还是与恋人约会，或是同家人散心，花莲人都会第一个想到这里，就像是自家后院里的那湾水一样亲切。任何时候，想来就可以来，完全免费，因而哪能让它变成财团的私产，成为搜刮民脂的摇钱树？也是很久之后，看过了各种游行和标语，我才渐渐习惯台湾民众这种捍卫自己权益的方式。

迎着海风，循着海浪声走近海边。前方的碧草上，点缀着白色顶棚的游客休息处，更远处是层层叠叠的山，深蓝色的山影绵延在浅蓝的天空背景下。再往前走，随着海潮声渐渐清晰，七星潭终于揭开



► 精致的自行车道

了她的面纱。

七星潭以优美的弧形海滩闻名全台。它的海滩并非沙滩，而是沙石滩，由樱桃大小到苹果大小的各尺寸石子组成。走在滩上，脚掌陷落，石子散开，会伴着清脆的哗啦啦声。海岸线上，静静看海的旅客，耐心垂钓的渔者，随兴遛狗的恋人，互不打扰，一起编织起一份安宁。

在沙石滩和土地的过渡带，循着海湾的曲线，是一条修缮精致的自行车道，时不时有铁马驶过，偶尔还有双人座或三人座的加长版车，男人在前排卖力蹬着，中间的小孩好奇地四处张望，后排的妻子则满足地微笑着；或者是前排的男生在用力逞强，也算是怜香惜玉，为后座的女孩节省一点力气。因此，长达21千米的旅途，游客们有了不一样的视觉飨宴。

在七星潭不仅可以远眺清水断崖，夜晚时分的新城和崇德地区灯火更是清晰可见，因此也是当地民众看夜景、赏星辰的好去处。



• 我爱花莲

I LOVE HUAILIEN

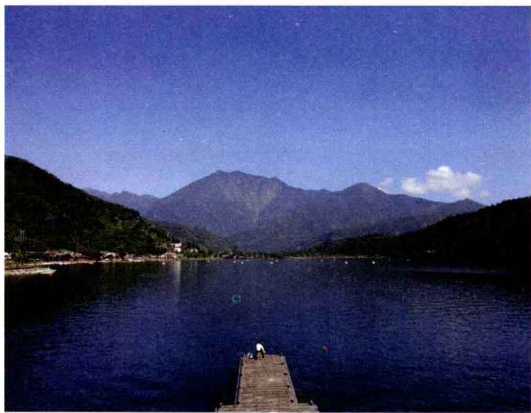
鲤鱼潭

鲤鱼潭盛产鲤鱼。湖畔垂柳摇曳，树下是大片如茵的绿地，适合露营。有一木质平台伸入湖中，凭栏展望，近处游船缓行，远处山色青葱，十分养眼。潭四周筑有环湖公路，全程4千米，是慢跑、散步，还是骑车，皆由君便。

因为鲤鱼山的环抱，潭南的日照少，水气重，适合萤火虫繁殖。每年四至六月，夜色降临，可见荧光点点，仿佛悬浮空中一般，缓缓摇曳，若是携恋人赏萤，意境堪比偶像剧。

鲤鱼潭水产丰富，故而湖畔有成排林立的小餐馆。众多美味中，属活跳虾最不容错过。点一份活跳虾，店家就会端上两只碗，一只小碗倒扣在大碗上面。静置于桌上，可以明显听到清脆的撞击声——那是小虾们正在调料中疯狂乱跳！小心地把碗口掀起一点，可能还会有一两只小虾跳出碗来。听上去挺残忍的，要品尝，则更需要勇气了。

鲤鱼潭是一个与我有缘的地方。就是在这吃活跳虾的时候，我偶然遇见了东华铁人队的教练，加入了铁人队。很巧的是，第二



► 伸入湖中的木质平台



► 山色青葱的鲤鱼潭



• 我爱花莲

苏花公路 & 清水断崖

I LOVE HUALIEN

从台北到花莲，两种选择：搭乘台铁，或是自驾，即经由北宜高速公路到苏澳镇，再经苏花公路到达花莲。

苏花公路全长 118 千米，大致依海岸线修筑，异常险峻，沿路尽是碧海与峭壁，是一条著名的景观公路。花莲县秀林乡和平至清水之间长约 20 千米的路段，地质以片麻岩和大理岩为主，且以垂直的角度向海面急降，高度均在 300 米以上，其中，清水山附近的断崖高出海面 800 余米，是苏花公路中最惊险壮丽的景观，更是苏花公路的精神所在，成为台湾八大奇景之一：清水断崖。



► 苏花公路



山路之险，除了表现在视觉上的陡崖之外，更多的感受来自于耳朵里的平衡器和胃囊，因为山路七拐八拐，有不少急弯，人在车里，基本上不得消停。晃悠久了，一般人都会出现些许不适，甚至晕车呕吐，所以建议上车前先服一片晕车药。换个角度想，如今单单开车经过苏花，就已如此吃力，再遥想当年的清兵、日军、国民军的修建史，死伤无数，也就不难理解。苏花公路也就象征着这种人定胜天、拓荒图存的先民精神。



► 清水断崖

慢吃，嚼出地道花莲味

Tasting The Local Flavor
In Hualien

花莲市区不大，最繁华的地段是中正路、中华路、中山路的“金三角地段”，在这个三角地段，由一心街、光复街、大禹街、旧铁道行人徒步区形成了花莲市的核心商业区域。说是商业区，其实没办法和台北、高雄等大城市比，但在街头巷尾，寻到专属于花莲的美味，一点都不难。如果说，重口味的大餐好比繁华的都市，那么，精致的小吃就像安逸的花莲，不用让钱包顿时瘦身，也能让味蕾瞬间感动。



• 我爱花莲

公正包子

I LOVE HUALIEN



▶ 公正包子店里美食丰富



▶ 公正包子店

这是一家超过了30年的老店，几乎成为了必吃的花莲小吃。这家店24小时营业，人气火爆，吃饭时间队都排很长。店铺现做现蒸现卖，在你眼皮下完成，卫生有保证。包子不大，算是小笼包，皮味偏甜，不知道是否加了糖。里面的馅和蒸饺一样，蒸饺没什么汤汁，皮质有点Q，口感不错。



▶ 这就是传说中的公正包子

慢品，感受花莲“小清新”

Tasting The "Trivial And Pure"
In Hualien

由于花莲地处后山，交通不如其他城市方便，开发较晚，至今仍保留着最原始的自然风光和人文风貌，故有“台湾最后一片净土”的美誉。加之近年来，花莲的东华大学进一步成长为学术一流的复合型大学，吸引了许多的台湾艺术家、作家迁居于此，或进修学习，或驻校任教，包括著名美学家蒋勋，著名作家、编剧小野，作家、自然解说员刘克襄，以及在东华进修博士的著名新锐作家谢旺霖，在东华毕业又回校开班授课的青年作家许荣哲等。花莲也因此锐变成为台湾“最有艺术气息的后花园”。

当然，有艺术潜质的地方，总会顺理成章地衍生一些颇有味道的文艺小店，在街头巷尾，走累了，心烦了，不妨遁入其中，放松身心。



▶ 松园别馆



▶ 松园别馆举办各式展览



• 我爱花莲
松园别馆

I LOVE HUALIEN

松园别馆位于美仑坡上方，为二层洋楼拱廊建筑，大约建造于 1943 至 1944 年，是当年日军在花莲最高军事指挥中心“兵事部”（相当于兵役课）的办公室。传言日本神风特攻队出征前，须在此接受天皇赏赐“御前酒”，是花莲县仅存的日治时期军事建筑。

松园居高临下，扼守美仑溪入海口及飞机起降航道，在日治时期曾是高级军官休憩所。二战后由当时的国民政府接管，多年来总是笼罩在浓烈的军事色彩中，颇为神秘，直到它被列为“历史风貌专区”，才为民众所熟悉。

别馆前有一小片清幽的松林，在松下的桌椅上休憩，来一杯咖啡、吃一块松饼，听风观海，惬意非常。



▶ 馆内展览风格多样



• 我爱花莲

璞石咖啡馆

I LOVE HUALIEN

璞石咖啡馆外是个小花园，一看就知道这是个颇有情调之处。

咖啡馆楼上是 O'rip 的工作室，O'rip 作为花莲的本土杂志，也是名声在外，可以在璞石咖啡馆或是时光二手书店翻阅。

楼下除了一般咖啡馆都有的简餐饮品，也提供花莲本地的产品进行销售，其中自然少不了 O'rip 的产品，可以在此选购留作纪念。

花莲没有专门的 LIVE HOUSE（小型现场演出的场所），一些演出会选择在此举办，尤其是一些台湾的独立音乐。只不过咖啡馆的容量不大，想参与在花莲难得的现场演出，就要提前买票了。

花莲就是这样，不与你争，不同你辨，当很多城市都需要高楼和豪车来标榜，它却独守着自家的阁楼与单车，在山水间品味宁静。所以，想要感受花莲，就不能念念不忘商圈与夜店，需要调整期待，放松心态，慢慢地吐浊纳清。再大的城市也容不下大自然的青山碧水，小小的花莲为其环抱，正像一个入口，让人们从这里开始一次次地亲近自然，然后休憩，补给，反思，蓄势，在宏大而单纯的自然风光中看到另一面的自己。



• 我爱花莲

9803 咖啡馆

I LOVE HUALIEN

9803 是东华大学的校外咖啡馆，来此消费的基本都是东华的师生。

店内的菜单都是店主手绘手写的，颇有亲切感。店内的招牌是手工松饼和可可。松饼都是现做的，人多的时候要等久一点，可可很浓，而且有多种味道可选，建议尝试一下酒味的。若是实在不知道要点些什么，也可以直接请教店主，他会热心地介绍。

店内有众多的书籍和杂志可翻阅，也提供免费的 WiFi 和电源插座，带电脑过来办公也不错。

需要提醒的是，店主住在花莲市区，开店时间并不固定，去之前最好打电话确认。

附录 .APPENDIX

◎ 七星潭

地址：花莲县新城乡北埔村，花莲机场东侧。

交通：自驾 走台九线（新城－花莲路段），循七星潭路标前行即可到达（沿途皆设有路标）；

搭车 在当地租车，跟随导游去，或者打黄色的出租车去。

◎ 鲤鱼潭

交通：乘坐火车至花莲站下车，于市区搭乘花莲客运经池南往寿丰的班车，至鲤鱼潭站下车即可。

◎ 曾记麻薯

麻薯，台湾名特产。花莲麻薯名冠全台，以“曾记”最为有名。

地址：分店众多，几乎遍布花莲大街小巷。

网址：<http://www.tzen.com.tw/>

◎ 公正包子

地址：花莲县花莲市中山路199-2号

电话：03-8342933

◎ 液香扁食

蒋经国先生和马英九曾造访品尝过的花莲老字号美食。

地址：花莲市信义路42号

电话：03-832-6761

价格：扁食一碗 NT\$60元（约人民币13元）

◎ 提拉米苏花莲总店

地址：花莲县花莲市中原路738号

电话：03-8526722 传真：03-8532827

接线时间：星期一至星期六 8:00 - 18:00，星期日 9:00 - 18:00。

营业时间：9:00 - 21:00

附录 . APPENDIX

◎ 第一家烤肉

巨型招牌，一眼就可辨认。他家的东西火爆到常需排队。

地址：自强夜市 价 格：人均消费 NT\$200 左右

◎ 妙不可言

新鲜水果随意搭配，真材实料又健康。

地址：自强夜市 价 格：人均消费 NT\$50 左右

◎ 中一豆花

讲究的选料、独创的秘技，铸就了这家历史悠久的手工豆花店。

地 址：花莲市民权 5 街 2 号 电 话：03-8320671

营业时间：11:00 - 23:30

◎ 朱妈妈传统美食

香酥不油腻的油炸传统美食，让人回味无穷。

地 址：花莲市民国路 79 号 电 话：03-8320046

营业时间：14:00 - 18:30

◎ 炸蛋葱油饼

路边摊的老字号，花莲的经典小吃。

地 址：花莲县花莲市复兴街 102 号 电 话：0919-288590、0922-608798

营业时间：14:00 - 17:00

◎ 松园别馆

地 址：花莲市水源街 26 号 (由府前路上美仑坡大弯处转入)

参观时间：每日 09:00 - 17:00

◎ 璞石咖啡馆

地 址：花莲市明礼路 8 号 (2 楼是 O'rip 生活旅人工作室) 电 话：03-8345968

营业时间：07:30 - 17:00 (晚上有音乐活动或团体订位才开放)

◎ 9803 咖啡馆

地 址：花莲志学火车站前志学街荣光路

价 格：人均消费 NT\$100 ~ NT\$150

冠绝台湾，只消半个太鲁阁

游走周边 · WANDERING BY

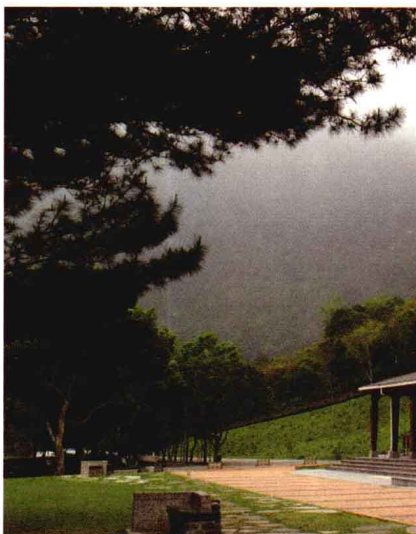
Peerless In Taiwan:
Tailuge National Park

在东华的一次课上，老师提到了日月潭，很自然地就对着我说：“绝大多数大陆游客来台湾，只知道去阿里山、日月潭，就因为他们小学课本上面有提到。但事实上，台湾人都觉得那不过尔尔。台湾最美的山水，是在我们花莲的……”他环视其他台湾同学，等待回答。

“太鲁阁！”一个同学回答，其他人也纷纷点头。

“没错。”老师笑了，带着一丁点对大陆游客的小嘲讽以及对我真心的小建议。

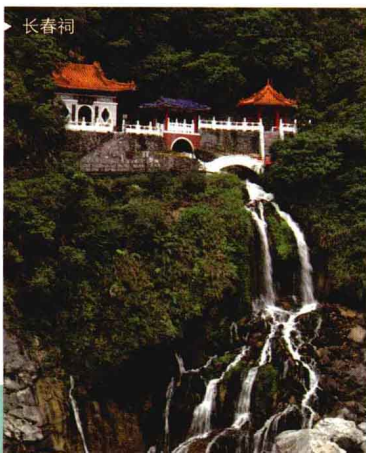
太鲁阁就是这样，以绝对优势常年霸占台湾山水榜榜首。而我的几次太鲁阁之行，也经历了从过高期望带来的小小失望，到静下心来品味其细节之美，再到发现另一半太鲁阁的惊喜的转变过程。



迷你“小台湾”·太鲁阁大峡谷

Mini Taiwan:
Canyon Of Tailuge

▶ 布洛湾



▶ 长春祠

从花莲市北行 25 千米，就到了太鲁阁峡口。迎面可见一座红柱琉璃瓦牌楼，匾上烫着“东西横贯公路”六个大字。常规意义上的太鲁阁景区——内太鲁阁峡就始发于此，从牌楼到天祥，峡谷绵延 20 千米，以峭壁和峡谷闻名于世。

驶过牌楼不久，就会看到一座橙黄顶的古朴庙宇，背靠青山，正面瀑布，白练轻盈地泻入立雾溪，这就是长春祠，为了纪念修筑中横公路的殉难者而建。沿着奇绝险峻的中横公路盘山而上，峡谷的面纱渐渐揭开，山

间的清流多年切割出陡峭的岩壁和狭长的河谷，穿梭于一个个幽暗清凉的隧道，忽明忽暗。由于峡壁的陡峭高耸，随处可见一线天景观。

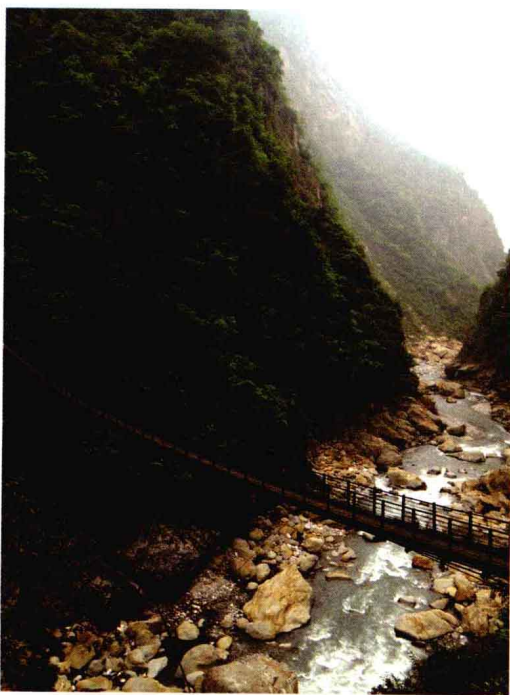
很快就到了著名的砂卡礑步道，这是一条长4.4千米的步道（一般游客都只走经深谷区，到观景平台就折返）。沿路可见清澈见底，或碧或蓝的溪水，似凝脂如冻玉。水面之上，是乳白色或青褐色的岩石，其表面的层层纹理，诉说着千百年来柔软的碧水和坚硬的岩石之间的爱恨缠绵。偶尔从高处岩缝中泻下的小瀑布打在水面上，清灵而柔细。

砂卡礑步道兼具景观与生态之美。植物生态呈现出干湿两型的特色。坡度较缓的地方，生长着高大且层次丰富的林木；坡度较陡的地方，则是低矮的岩生植物。步道内湿气弥漫，植物上都有薄薄的水膜，鲜翠欲滴。

告别砂卡礑，乘车不久就会达到燕子口。抬头四望，可见流水作用下被溶蚀成许多小孔穴，据说曾经有不少聪明的燕子于此筑巢，故而得名，因为旅游开发，人流涌入，燕子们早已迁居他处。



► 无意中发现的迷你小台湾



► 峡谷间的索道

再往前，就到了著名的九曲洞。九曲洞并不是只有九个弯，而是有数不尽的回廊。游人到步道西口，下车经人行步道穿过九曲洞隧道到隧道东口，全长1.8千米，步行约40分钟。九曲洞的壮观不在于景色有多雄奇，而在于此隧洞都是当年老兵单单凭着一凿一斧人工开凿而成。岩壁上题有“如肠之回，如河之曲，人定胜天，开此奇局！”的字样。九曲洞幽深凉爽，某些岩体的临水一面已被凿通，光线透进来，勾出游人的剪影。凭栏而望，可见太鲁阁最典型的地貌：U形峡谷。溪水常年不辞辛劳地冲刷着岩层，奔流不息。

徜徉步道间，一个不经意的抬头，发现远处的青山和近处的岩壁勾勒出一个眼熟的轮廓，我赶紧掏出一枚台湾硬币对比起来，没错，那个轮廓……酷似台湾岛！大大的太鲁阁屹立台湾东岸，却没想到，小小的台湾也会被偷藏在太鲁阁心头。往前一步，往后一步，视角稍变，“小台湾”都会消失。

我不禁微笑，得意于自己的这份意外发现，调整视角，咔嚓，定格下太鲁阁和台湾的这股缘分。

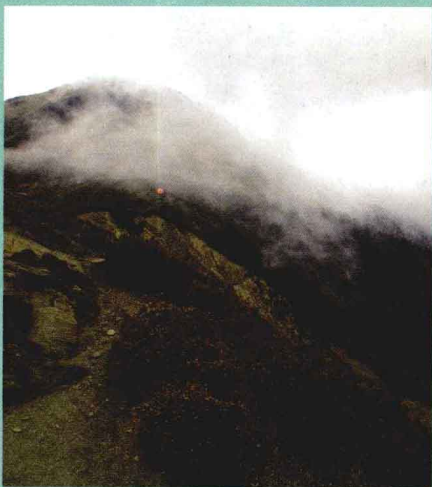
阳光灿烂·合欢山

Splendid Sunshine:
Mt.Ho-Huan

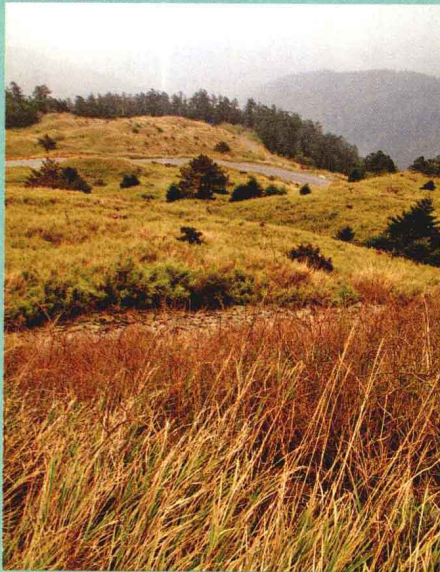
地址:

位于台湾岛东部,地跨花莲县、台中县、南投县。

网址: <http://www.taroko.gov.tw>



► 云雾缭绕的山间



► 连绵的箭竹草坡

——去合欢山干什么?

——看星星,看日出,看云海。

一天入夜时分,我们沿着太鲁阁峡谷,开车上山,海拔上升,到了合欢山(隶属太鲁阁公园)。接近午夜,到达山顶,一开车门,涌入一阵清凉,大叔说,我们海拔近3千米,已经有一点点寒带气候了。抬头仰望,天空黑得浓郁,由于海拔高的关系,星星亮得璀璨,白亮的月亮映出松树的剪影。深深呼吸一口,凉入心脾。

一大早,五点不到,整装出发,可惜浓雾缭绕,能见度不超过三米。缓缓驱车到山顶,只能遗憾承认,看日出无望了。天不放晴,云海也无果了。

后来虽再没有看到云海(只能借朋友的照片解馋啦!),但有幸饱览了灿烂阳光下合欢山的惊艳。那个下午的武岭,天色鲜蓝欲滴,朵朵白云瞬息万变。如此完美的天色,怎能浪费?抑制不住心中的兴奋,我和朋友开始了臭美之举——疯狂互拍。大自然的布景和打光都堪比专业,完全不必PS,光影、色彩就都已恰到好处。自恋了一个小时,拍完了几百张,再看看坐在旁边等候的朋友们,都已经把脸埋在胳膊里,在和煦的阳光下睡着了。



► 站在武岭可遥望合欢山

TIPS 温馨贴士

合欢山云海一般在晴好的天气出现,可遇不可求。由于云海上午才能看到,而从花莲市区驱车上山需要四小时左右,所以一般提前一天上山入住为宜。合欢山也是台湾人赏雪的地方,身处热带的台湾人民,对于雪还是十分好奇的。

画面切回那个阴天，我们悻悻地驱车下山，可放眼望去，一片片草黄的矮竹漫山遍野，山间云雾缭绕，忽聚忽散，有如舞蹈。道旁有不少遒劲的松树，属于寒带特有的品种。下山途中偶遇几位拿着长枪短炮拍鸟的自然爱好者。车行至一个隧道口，大叔停下车，说，你看，燕子。我一抬头，发现岩间果然有不少燕窝。

再往下行，路边的杉树有渐渐发福的趋势。一个急弯处，一棵几十米高的巨无霸杉树赫然出现，霸气十足——碧绿神木，这棵老家伙的树龄在三千三百年左右，高约四十米，直径3.4米，根部宽约11米。和其他神木最大的差异，在于这棵老家伙依然活着，还活得挺拔苍劲，想要环抱它，至少得需五六个人。

说到合欢山，“西宝小学”不得不提。这所网络票选出来全台湾最美的小学，建于山林崖壁间，曾获“台湾建筑首奖”，在途中给我们带来了不少惊喜。这是一个没有校门和围墙的开放空间，别致的六角形校舍筑在碧绿的草地，墙角还点缀着可爱的卡通昆虫。校舍后面，有一间开放式的木屋，被碧绿的杉树环绕。台阶旁，是满地的三叶草，蹲下来仔细寻找，兴许还能找到传说中的四叶幸运草。



► 西宝小学



► 传说中的四叶幸运草



► 俯瞰而下的合欢山一角

回去的路上，又经过了天祥九曲洞燕子口长春祠，很多游客还在兴奋地拍照，慨叹。我多么想冲上去告诉他们，峡谷碧水之上，还有另外半个太鲁阁，不能错过。可对于一般游客来说，交通和时间，都是个不小的问题，与其告诉他们“真相”，留下未竟的遗憾，不如让他们怀揣着这份已经享受到的纯粹快乐，满足地离开。

东海岸，青春是蓝色的

East Coast,
Our Youth Is Blue

游走周边 . WANDERING BY

所谓“东海岸”，自然就是指台湾的东部海岸，并非是一个独立的景点。沿着东海岸的公路台11线，可以南下到垦丁。我有幸在不同的时间，用不同的方式，亲近过东海岸：组团自驾去垦丁，骑机车去潜水，和铁人队骑单车训练，以及与好友共组的烤肉小分队……在小车里边哼歌边看，在单车上边喘气边看，以及在十几米深的海底根本不敢乱看……每一面，自然都有它的魅力。

远观美景·远雄悦来大饭店

Overlooking The Breathtaking Views:
Farglory Hotel

从东华大学始发，过了花莲大桥，就到了台11线。左侧临海，右侧靠山，一路向南。不用多久，就来到一个山脚，驱车直上，视野渐渐开阔，可以看到远处的海水由浅蓝渐变为深蓝。近山顶处，白色的百合花开得繁茂，花莲最豪华的五星酒店——远雄悦来大饭店就坐落于此。

悦来大饭店是英国维多利亚宫廷式建筑，酒店门口，该有的都有：保安、喷泉、大理石柱、各种旗杆、裸体雕塑……这里不仅是有钱人到花莲度假的休憩之地，也是各种



▶ 从悦来大饭店往下看，花莲尽收眼底。

会议活动举办的场所。转过身来，背对酒店，整个花莲城区即能尽收眼底。在这里观赏夜景，是种享受。夜幕下，万家灯火星星点点，和漫天繁星相映生辉。清风吹过，带着一阵花香，浪漫至极。

白天下山的时候，可以看到不远处的山腰处，有城堡型的建筑，周遭则是各种游乐设施，那是远雄海洋公园。内设海豚海狮表演，以及其他水上娱乐项目，是度假的好去处。我曾经有幸和潜水老师一起在公园内潜水，与海豚共泳，还被海豚的鳍给拍了下脑袋。

▶ 远雄海洋公园



看山海拥吻·盐寮、芭崎眺望台、矶崎

Intimacy Between The Mountain And The Sea:
Yanliao, Baqi Gazebo, Jiqi

下山，继续南下一段，来到一个港湾，便是盐寮。一个月黑风高的夜晚，大叔载着我们五个交换生，带着食材、啤酒与工具，以及一个冬瓜一样大的西瓜，驱车来到了海滩上生火烤肉。刷一次油，聊一句天；吃一口肉，谈一声笑；喝一口酒，交一次心。由于只有火堆的微光，可能连上帝都看不清我们的笑脸，但我们知道，每一句青春笑语，太平洋都听得到。



▶ 东海岸沿线

TIPS 温馨贴士

1. 远雄饭店的夜景，绝对值得一看，关键是交通安全。山路七拐八拐，有不少陡坡急弯，下山的路灯光晦暗甚至没有，所以，上山赏夜景，建议由当地人带领并驾车。
2. 建议热血的人，在当地人的带领下，体验浮潜。也就是说，千万别只停留在观景台上看海，石梯坪的水是用来玩的，不是用来看的！（但安全始终排在第一位！）另外，海边太阳大，女孩子要做好防晒工作，否则，皮肤半天黑了下來，可能要半年才能白得回来。
3. 石梯坪也十分适合露营，可备好帐篷、睡袋，扎营于小木屋。月夜散步，捉螃蟹，烤肉，喝酒聊天，惬意非常。
4. 东海岸沿线，会依次经过文中所提到的各个小景点。下面特别标注时间驾车从上一处景点到下一处景点之间的耗时，不是从花莲到该景点的总时间，也不是建议的停留时间。

花莲市区→东华大学（25分钟）→远雄悦来大饭店（15分钟）→远雄海洋公园（5分钟）→盐寮（10分钟）→芭崎眺望台（15分钟）→矶崎（10分钟）→石梯坪（35分钟）

盐寮往南 30 千米，便是芭崎眺望台。这是一个给游客休憩、观海的小站。凭栏远眺，可以看见青山与碧海的拥吻，海岸线上蜿蜒的白浪，即是山海恋发生的地方。

再驱车到矶崎，一下车就已经听到海浪的沙沙声了。矶崎的沙滩是灰色的细沙，赤脚踩上去，如同陷入温柔一般。阳光灿烂的时候，漫步海滩，听浪拍照，会有一些置身偶像剧的错觉。



► 矶崎的沙滩

► 芭崎眺望台望过去的美景



► 通往大海的美丽途径



► 停泊于矶崎沙滩上的渔船

深蓝浅蓝·石梯坪

Azure And Baby Blue:
Shitiping

继续向南。

晴朗的天气，让蓝色的饱和度达到了最大化。从天到海，尽是深深浅浅的蓝。公路崭新而宽阔，车也不多，纵深往前，走到某些缓缓上坡的路段，一眼望去，感觉路的尽头直接伸进了天幕，仿佛一过了那个坡，要么掉下山崖，要么就能进入另一个世界……东海岸最不能错过的景点——石梯坪，终于到了。



► 石梯坪的鲜绿草地

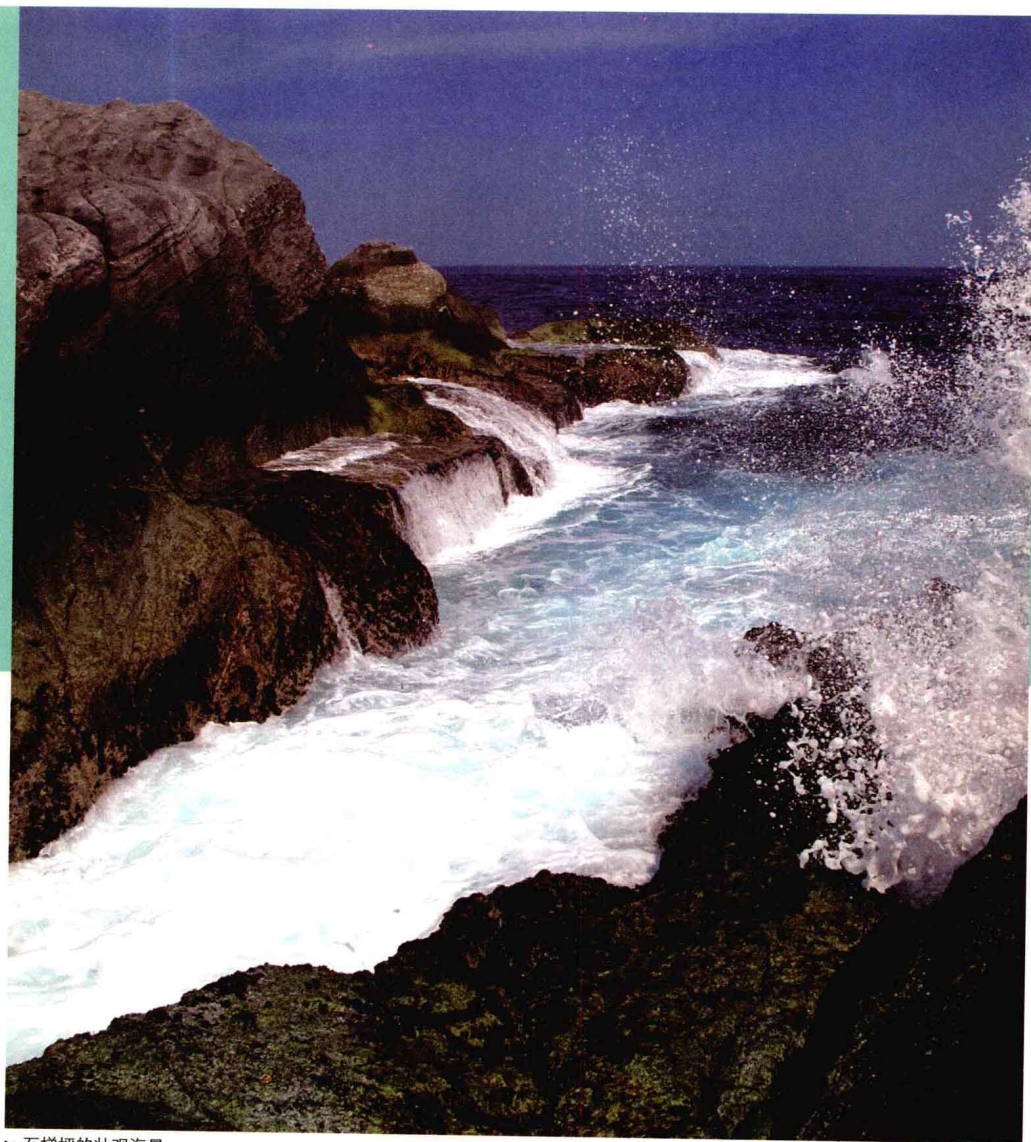


► 飞溅起的浪花一朵朵

走上蜿蜒的小石径，道旁的草地鲜绿，一个个长条形小木房排列于两侧。这就是给露营朋友住的地方，需要自己带帐篷和睡袋，小木屋可以帮你挡风避雨，是绝对人性化的设计。

前方是黑色的珊瑚石，凹凸起伏，积起不少小水沟。珊瑚石坚固而庞大，但细看发现，竟是一个个指甲大小的海洋生物的尸体，通过成千上万年聚集质变而成，不能不让人感慨，时间的魔力。

临海处，有一座不大的白色岩山，登上它的那一刻，这个世界顿时就单纯得只剩下透明的风，天蓝海蓝与顽皮的白浪。我想，所谓的天涯海角，应该是一种心态，是现实与梦幻的交界面，并非非得在两块石头上分别写着“天涯”与“海角”的字样。你觉得你在世界的边缘，即使是身处闹市，那也是天涯和海角。



▶ 石梯坪的壮观海景

花莲远雄海洋公园

电 话：03-8123199
价 格：全票 NT\$890；
学童 / 博爱票 NT\$690。
时 间：周一至周五 09:30 - 17:00；
周六、日及节假日 09:00 - 17:00。
网 址：<http://www.farglory-oceanpark.com.tw>

花莲远雄悦来大饭店

电 话：03-8123999
价 格：单日房价根据豪华程度从五六千台币
到四五万台币不等。
网 址：<http://www.farglory-hotel.com.tw>

校园风
THE campus

ABOUT NATIONAL DONG HWA UNIVERSITY

东华大学，处处是美景

A Collection Of Fines Views



▶ 东华大学图书馆前的小路



▶ 东华大学的欧式校园风

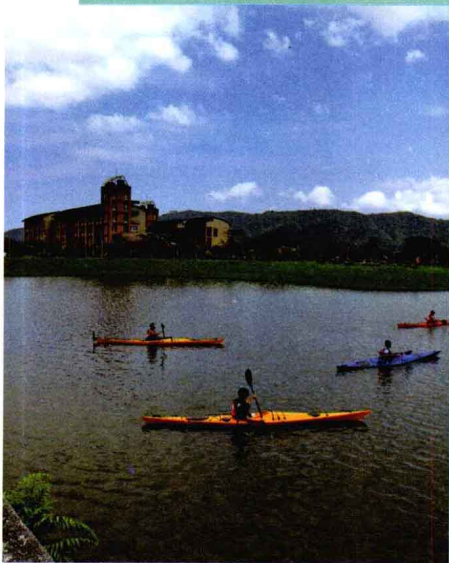
坐落于花莲的东华大学有几个不能被忽视的头衔：全台湾最年轻的大学之一；全台最大、最漂亮的校园；全台唯一有少数民族学院的学校；以及我的最爱：全台湾唯一拥有专业铁人三项校运动队的学校。另外值得一提的是，近年很红的歌手林宥嘉就是东华大学的学生。

东华大学始建于1994年，面积256公顷，位于花莲县寿丰乡志学村，本着学术自由的理念，不订校训，仅以“自由、民主、创造、卓越”为创校精神。整个校园的设计颇有欧式风格，尖顶塔楼、落地窗、黄色古朴的外墙，大片的草地、湖泊，以及挺拔的椰子树，徜徉于阳光下的校园，会有一种置身欧洲的错觉。

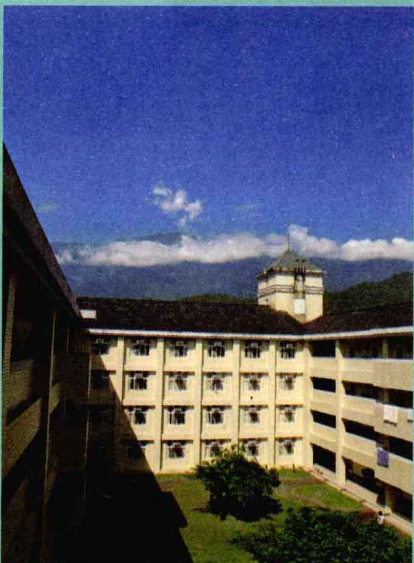
东华大学以文科见长，每年都会有一批艺术家驻校任教，包括屏风表演班的李国修及其团队、著名美学家蒋勋、台湾作家编剧小野老师等。在校园里也经常可以听到各种讲座与表演。东华还设立了创作与英语文学研究所（创英所），学生皆为对文学创作深有兴趣的文艺青年，屡次斩获台湾文学各类奖项。听说他们的毕业论文，就是要交一部个人的原创小说，这种偏实践的理念和以理论研究为主的中文系区分开来，成为东华的一大特色。

想起义工第一次陪我逛校园的时候，她指着脚下的路说，可能你没有注意到，全校的路都是有一个轻微的角度，这样便于导流雨水……我说，你怎么知道的？她说，校长都有告诉我们。

东华现任校长是黄文枢教授。每年开学，黄校长就会为新生作一次演讲，讲述建校的故事，包括如何获得批示，如何组建团队，如何选址规划，甚至



▶ 东湖上的皮划艇课



▶ 响晴庄宿舍楼

偶尔细化到对某一栋楼的外墙为什么选这个颜色……听黄校长在演讲的时候，感觉像是一个父亲在回忆自己孩子的出生与成长，透露着浓浓的爱意。

另一个活动，则是“与校长有约”。校长当面回答同学们一切关乎在东华学习和生活的问题。就像演讲后那种 QA 时间，直接互动。有趣的是，学生提出的问题不是“如何建设世界一流的学术研究型大学”等宏大问题，而是诸如“K 书中心的冷气为什么会没有效果？光线不够亮耶！”，“行政楼下面的停车位，能不能暂借给我们学生停摩托车呢？”等“鸡毛蒜皮”的生活问题，你会看到，堂堂校长总是被学生呛到无语，是一种“民主、平等”的夸张展示。

由于花莲独特的地理优势，东华大学开设的体育课绝对是让人艳羡，除开常规课程，还有潜水、攀岩、峡谷探险、独木舟等选项。说到东华体育，不能不提本杰明老师，这位来自美国的外籍教练，一生酷爱户外运动，十年前决定定居花莲。在东华，本杰明老师不仅开设了各类新奇的体育课，还组建了一支 10 人左右的大学生铁人三项运动队，常年进行残酷而热血的体能训练，并努力参加全台甚至国际大赛，为青春注释，为热血保温。



▶ 校园内的景观桥

东华老师们相当热情而有趣，有负责安全事务、推崇养生的蔡教官，有温柔细心笑容可人的学术组老师章菊芬，有擅长胡吃海喝玩魔兽的历史系陈元朋老师，以及高大威猛却亲切负责的萧朝兴研发长。最重要的是，这些老师无一例外地会给大陆远道而来的学生以全面周到的照顾，他们的热心，美得一如东华的风景。

国际铁人三项精英赛

× 鲤鱼潭



国际铁人三项精英赛由台湾交通主管部门观光局花东纵谷风景区管理处和花莲县政府主办，花莲县体育会铁人三项委员会承办，至今已成功举办 10 届，于每年五月下旬在鲤鱼潭畔登场。主办单位规划的铁人路线为：台九线一台九丙线（鲤鱼潭至光荣社区路段），由鲤鱼潭潭北码头出发，依序为游泳距离 1.5 千米、自行车 45 千米、路跑 10 千米，全程共 56.5 千米。是台湾民众与来自世界各地的选手体验花莲，挑战体能的好机会。

参加铁人三项，考验不仅仅来自于生理上，更来自于心理。当体能接近极限的时候，是坚持，还是放弃，就是一个再现实不过的问题。而当你挺过了极致的疲劳，挺过了伤痛，战胜了自己的惰性和外界的怀疑，终于完成了比赛。平日生活里的“迷惘、忧郁、空虚”等小情绪，简直就不值一提了。练习铁人三项的过程，可谓一次心灵的成长。

文艺范

ASTHETICS
is the thing

马拉松赛

× 太鲁阁



每年 11 月在太鲁阁举办的马拉松赛，已成功举办 11 届。最近一次已有近万人参赛，包括本土和来自世界各地的选手。活动分成三组进行比赛：马拉松组、半程马拉松组和全民健身跑组。全程分别为 42.195 千米、21 千米与 5 千米。其中马拉松组从太鲁阁牌楼起跑，沿台 8 线省道至亚泥凤凰林折返，进入中横公路，通过燕子口、九曲洞、绿水到天祥折返，回到终点太鲁阁游客中心，可谓是用自己的脚步将太鲁阁精华景区丈量一遍。

为增加活动趣味性，促进选手沟通，主办方还会同时举办选手之夜、文化市集等活动。在文化市集上，会邀请太鲁阁族社区工坊、民宿参与，展示太鲁阁族纺织、藤编、木雕、传统乐器、迷你小山刀、铜门刀等工艺、传统美食、农特产品等。在路跑之外，带给选手及游客不一样的活动体验。

LINK. 艺文活动

01.

秀姑峦溪泛舟观光活动

秀姑峦溪是喜爱水域活动人士的好去处，也是台湾最佳、最早的泛舟河道，是台湾泛舟活动的第一品牌。行程中融入了有泛舟乐活、单车畅游、部落主题、东海岸生态巡礼等知性与体能冒险探索游程，并搭配有东海岸沿线依山傍水的好风光及业者安全又新颖的泛舟设备。

ADD / 地点：瑞穗乡、丰滨乡 TIME / 时间：每年 6 月

02.

当地少数民族部落丰年祭

活动期间，花莲各少数民族部落会举行相应的庆丰收的活动，是感受当地人文化的好时段，也可借此了解少数民族在争取权益的路上所发生的种种故事。

ADD / 地点：花莲各少数民族居住乡镇 TIME / 时间：每年 7 月至 9 月

03.

花莲国际石雕艺术季

艺术季集合了台湾石雕名家的创意作品。除了展示推广花莲的石艺外，还通过歌舞、宣传折页等介绍花莲县的旅游景点。

ADD / 地点：花莲石艺大街 TIME / 时间：每年 10 月



FUN IN THE
SHOPS



01 时光二手书店

很多人会说花莲“好山好水好无聊”，因为除了看山看海看太鲁阁，人文的地方不多。基本上花莲的书店就没几家，但这家二手书店却早已声名远扬，成了花莲的一个文化地标。

书店的位置并不明显，在花莲的一条小巷中，由几间平房组成，其貌不扬。店门还是老式的木拉门，映着门口的植物，复古气氛扑面而来，好像拉开木门就要到另一个天地中。

书店不大，三间房的大小被改造成得层次分明，收银和做饮料的吧台，古籍，二手书刊，二手 CD，手工艺品，休息阅读区，各个部分恰如其分地在这不大的书店中。

比起其他的二手书店，这里的气氛更适合读书而不仅仅是买书。点一杯饮料就能看一天的书，也是一种享受。店内的手工艺品也是店主精心挑选的，像是台北的独立品牌——蘑菇 MOGU，花莲的 O'trip 等，还有一些少数民族的产品也可以在这里买到。同时，店内还有一些公益活动，购买一些产品的款项会直接捐给相关公益组织。

特别提醒，店内还有相当多的资讯可以提供，可以留心索取。



地 址：花莲市建国路 8 号（花莲市公所旁 7-11 对面巷子）

电 话：03-8358312

营业时间：13:00 - 22:00，周一休息。

网 站：<http://tw.myblog.yahoo.com/readingtime-hualien>

FUN IN THE
SHOPS

淘店乐

02 暹罗泰食

这家位于花莲市复兴街的泰式料理店在花莲可以说是相当有名气。对于大陆人来说，台湾的饮食过于清淡，很少能吃到辣的，但是在这家泰式料理店你可以品尝到各种辣食，如果你爱吃辣，不妨来试一试。

特别推荐嘎抛猪肉饭，非常好吃。这道最家常的泰国菜之一，在泰国，大街小巷大店小店，随处可见。暹罗泰食的嘎抛猪肉饭味道非常正宗，让人回味无穷。

老板徐先生游历各国，品过各国地道美食，在花莲开“暹罗泰食”，为的就是把泰国原汁原味的地道料理带到花莲，让花莲人不用走出花莲，都可以尝到特别的泰国美食。



地 址：花莲县花莲市复兴街 71 号
电 话：03-8338600
营业时间：11:30 - 14:00、17:30 - 21:00

LIUYING AND TAINAN

优雅 ELEGANCE

I LOVE TAINAN

120/天

我爱台南

古迹、美食、慢节奏

tainan



FOURTH
STOP



刘莹 LIU YING

交换时间：2009年2月—2009年6月

交换院校：成功大学

大陆院校：四川大学

专业：汉语言文学

星座：双鱼座

兴趣爱好：阅读、旅游、运动

- 01 一个词形容台南。
优雅。
- 02 台南和想象中最不一样的是什么？
城市袖珍。
- 03 最喜欢台南的哪个地方？为什么？
台南的孔庙，是台湾历史最古老的孔庙。孔庙园区里有“忠义小学”，常有孩子们在操场上、草坪里或者榕树下活动。巍巍古迹与现代建筑互相呼应，儒家文化的悠远传统与新生代的年轻活力融为一体，古迹与现代生活，相得益彰。
- 04 最喜欢台南的哪种美食？为什么？
小卷米粉。小卷即墨鱼，又称花枝。小卷米粉即是烫熟的小卷块与弹牙的米粉。较之台南的其他食物，更清淡，有一股天然的鲜甜。
- 05 最想念台南的什么？
美食。台南小吃响当当的旗号，绝非浪得虚名。
- 06 从台南给家人朋友带了什么礼物？
一些工艺品。手工艺品里饱含着民间艺术家的心血，很有质朴的人情味与浓厚的台南味。此外，还买了国际品牌专为台南设计、仅限台南发售的纪念品。比如星巴克印有台南图案的旅行杯，HELLO KITTY 的台南特色的圆珠笔、小饰品。
- 07 在台南生活，最不习惯的是什么？
店铺休市时间。台南的小吃店、酒吧、西餐店、夜市等等都有自己的休息时间，有的是每周一，有的是每周日，有的是一个月中的某一天，不一而足。要弄清楚这些时间而不至于扑空，对于我这种并非当地的台南人而言，有难度。
- 08 台南（人）的什么地方让你觉得最奇怪？
东西太甜。据说台南的奶茶都比台湾别的地方要甜。台南小吃店常有的“酱油膏”是甜的，辣椒酱也常是甜的。
- 09 台南让你联想到大陆哪座城市？
古迹的充盈、美食的繁盛与城市生活的慢节奏，我会选择成都。

TAINAN, LINGERING BETWEEN THE TRADITIONAL AND THE MODERN



▶ 台南人最平常的出行工具也是机车

台南， 徜徉于传统与现代间

台南是古老的，她是台湾开发最早、历史最悠久的城市，曾在明朝与清代长期作为台湾的首府。有一句台湾俗语“一府二鹿三艋舺”，描述的就是清代台湾港口的盛况。其中“一府”，指的就是台南市。

台南是优雅的，这优雅，除了历史的沉淀以外，还有来自生活的富庶。比如台湾企业中大名鼎鼎的“台南帮”，就有太子建设、统一企业等实力雄厚的集团。

同时，台南又是年轻而有活力的。崭新的面孔将这座城市的传奇续写下去。“台湾之光”王建民是台南人，还是“80后”；台南各种现代气息浓郁的潮流商铺、购物广场，密度大得惊人；年轻人在各种主题的露天音乐会上，用激情的声音、琅琅上口的乐曲，传达出心中的爱与希望。

所以，在举世闻名的庙宇与小吃而外，台南文化的丰富程度，会远远超过慕名前来的你的想象。

“三步一庙”与台南过去式

Concentrated Temples:
Tainan In Its Past Tense

台南在明清两代，一直是台湾的首府。所以，当你踏入这座充盈着古迹的城市，“三步一庙”，真的是实写，而非夸张。而且这些寺庙并不是摆设，它们依旧是根植于现代台南人生活的重要部分。周末的晚上，冷不丁的就会从街边的小巷里蹦出来一队敲敲打打的人，肩上扛着个轿子，上面是神像，按照固定的线路绕府城一周。这是台南人为菩萨庆祝生日。

我曾经跟朋友一起加入那些香客，沿着台南的大街小巷走过一阵。那些平时步履缓慢的台南人这个时候却像换了个人似的，健步如飞，让我跟朋友两个缺乏锻炼的人脚力不支，中途离了他们的队伍。同时，寺庙门口会摆上好几大桌，感谢那些平时虔诚进奉的香客，这样的习俗叫做“办桌”。同时，还有台湾民俗布袋戏可以观看。

一定记住，台南那些最有名的小吃，往往就潜伏于这些古迹旁。

TIPS 温馨贴士

1. 台南日照强烈，要做好防晒。2、3月份时，昼夜略有温差；室外热，室内空调比较凉爽，要准备好长袖衣服。
2. 台南的小吃店、西餐厅、书店、酒吧等的营业时间五花八门，每家夜市营业的时间也不一样，公家机构也有固定休息日，出发之前一定要弄清楚。
3. 台南的观光地图在旅游景点与有名的店家都可免费索取，地图上标注了热门景点，背面还有推荐的店家，可以作为很好的参考。
4. 有的小吃店营业时间内永远客满，所以要做好排队的心理准备。在台南，就是要学会享受府城的慢节奏生活。



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

台南孔庙



▶ 全台湾最大的孔庙



▶ 孔庙里经常举办各种音乐演奏会

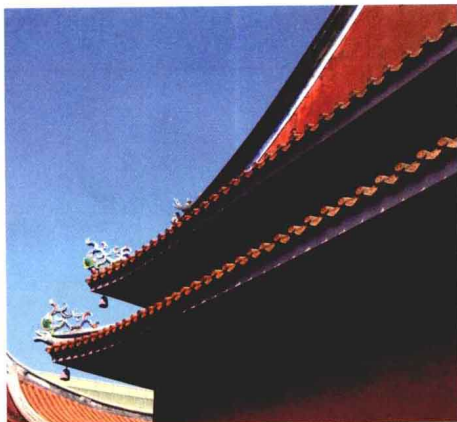
台湾各地均有孔庙，台南孔庙是全台湾历史最悠久的。

到达孔庙园区的入口，举头可见“全台首学”的匾额。对于惯看大型建筑的大陆人而言，孔庙里的建筑并不高，却自有一份庄严肃穆。原色的质朴石碑，陈旧的门槛，处处散发历史的气息。

主殿大成殿外设有祈愿墙，是莘莘学子向孔子祈愿的途径。在大成殿里，曾看到一群台湾高中生在拜孔子神位。从他们小心留在香案上的祈祷卡，即可得知他们是要参加“甄选”的学生（台湾的“甄选”相当于大陆的大学自主招生），所以他们以弟子的身份，前来拜祭孔子，希望孔圣人能保佑自己顺利升学。

每年9月28日的祭孔仪式，都由台南市市长主祭，依照古礼进行，场面古雅而隆重。

然而，孔庙并不只是古风漫漫而已。与孔庙融为一体的，是“忠义小学”。枝叶繁茂的大榕树下，常有玩耍的孩子，草坪上亦有到此地来散步的市民，为古迹增添了不少现代气息与活力。孔庙里还常举办一些小型文艺活动，比如各种音乐演奏会，总引得不少人驻足聆听。



▶ 颇见雕工的飞檐



▶ 台南孔庙是唯一有洋官石坊的文庙



• 我爱台南

延平郡王祠

I LOVE TAINAN

到达延平郡王祠，首先跃入眼前的，是一座高大的纯白色郑成功塑像，这是来自福建的礼物，一下子，一道海峡的距离就这么跨越了。

延平郡王祠，又称郑成功庙或开山圣王庙，为纪念台湾的开山始祖郑成功而建。从公元 1662 年后立庙开始，历经几次大的修缮，成为现在的样子。延平郡王祠占地广阔，庭园景色优美，有小松鼠在大树上蹦来蹦去。整体建筑风格庄重古雅，是台湾少见的福州式庙宇建筑，亦融有中国北方宫殿的风格。

延平郡王祠里最让人印象深刻的不是那些高大的建筑物，而是门口那些矮矮的石柱。那些石柱远看是红彤彤亮闪闪的，走近一看你会发现上面贴满了红色的水珠般的玻璃。为什么要设计成这般无从得知，但是这样的细节却往往能体现出它的独到之处，让人印象深刻。



▶ 庄重古雅的延平郡王祠



▶ 郑成功塑像



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

祀典武庙

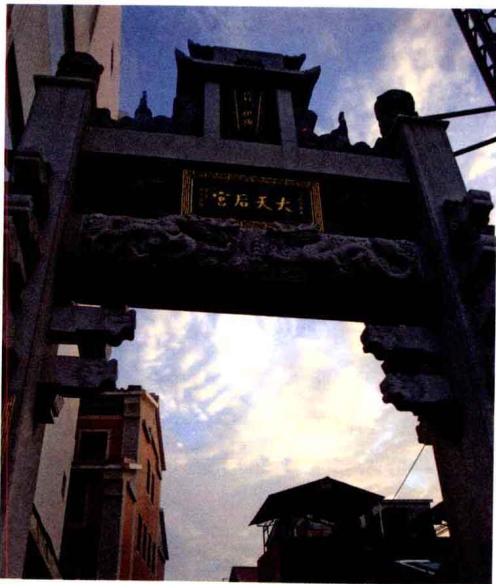
祀典武庙位于赤崁楼对面，是台南最古老的武庙。建于明朝，清朝时期成为官方的主祀典庙宇，所以称为“祀典武庙”。

祀典武庙殿内气势恢弘，让人进去感觉很有威严。我到达时是下午，光线有点暗，更显得高大肃穆，气势宏伟。殿内柱子上，均有精工细作的雕琢。

“武庙肉圆”就在武庙庙口。庙口搬着小竹凳坐着的人看见我就打招呼，热情地说：“这个摊子大名鼎鼎，下午一点多摆出来，不到五点就卖完了，若是来晚了，可真买不到了。”武庙肉圆的老板很憨厚，旁人夸奖他，他只微微一笑，手里依旧忙活着，因为顾客已经排成了长龙。

武庙肉圆的外皮由米与蕃薯粉制成，包着腌制好的肉馅，极其扎实，分量也不小，口味偏甜，再次提醒着，因为这里是台南。

离武庙几步之遥还有一座大天后宫，又称台南妈祖庙，可一并参观。每年农历三月二十三日的妈祖诞辰，会举办迎妈祖祭典，对台南人来说，这是非常重要的民俗活动。



▶ 祀典武庙附近的大天后宫



▶ 五妃庙旁的“怀旧小栈”豆腐冰



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

五妃庙

五妃庙是为纪念明末宁靖王殉节而死的五位妃子。正殿供奉五妃的塑像，从庙的侧面看去，可以看到庙后拱合的墓地，正是五妃的合葬之处。此地绿地广大，大榕树盘根枝节。站在庙前，耳边有风声却更显寂静，肃穆得让人连大气也不敢出。

于我想象之外的是，五妃庙一派沉淀的贵族气。

五妃庙附近，有一些漂亮的小洋楼，宽阔的绿草坪，漂亮的石砌墙壁，院子里植满各色鲜花。路上有老绅士，鸭舌帽、衬衣、领带、马甲、西裤、皮鞋，一丝不苟地穿戴整齐，挺直腰板，拄着拐杖，慢慢走过。路边还停放一些老牌的世界名车。常有老头，开着老奔驰，无声地从路上驶过。

万万不可错过的是五妃庙旁“怀旧小栈”豆腐冰。店里摆设考究，小学使用过的课桌椅陈列其中，与木制佛像、墙上的字画相映成趣。常有父母带着小孩来吃冰，父亲低下头来，对小孩轻轻地、慢慢地说话，生怕打扰旁边的客人。

五妃庙附近的庆中街上，有“杨哥杨嫂肉粽”，硕大一只的状元粽馅料丰富，无比扎实——做生意做得让人感觉豪爽与大方，实在不是一件容易的事；还有“郭家庆中街绿豆汤”的总店，绿豆汤里加入晶莹剔透、弹牙带劲的粉角，丰富了绿豆汤的口感，是清凉消暑的好选择。

• 我爱台南
FOCUS 赤崁楼

赤崁楼是台南最热门的旅游景点。它是台南最早的地标之一，最初为荷兰人所修，历经若干次整修，已不大看得出最初的样貌。赤崁楼的变迁，就是台湾历史的缩影，一言难尽。

赤崁楼里景观层次丰富，窗框、门廊、楼梯等布置各有巧思，花瓶形状的门，一步一景。寓意“出入平（瓶）安”；嘴吐浪花的鲤鱼屋檐，寓意“鱼跃龙门”，保佑莘莘学子。除了翘角飞檐的文昌阁与海神庙之外，还有布置优

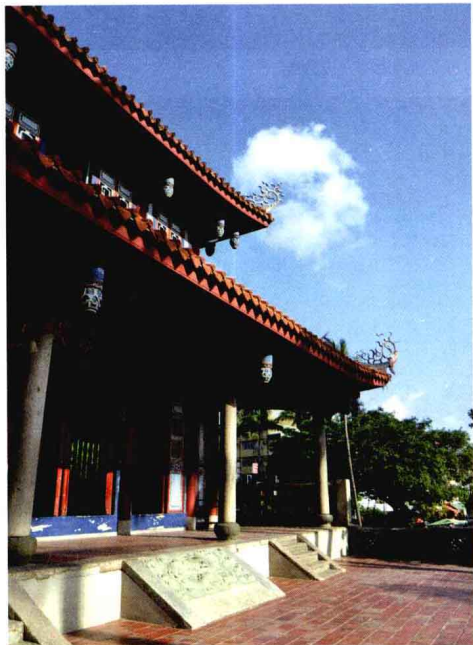


► 赤崁楼是台南的地标之一

美的庭园。庭园的一处，有一排石碑，碑底驮着碑的并非龟，而是龙的九个儿子之一的“赑屃”，善驮重物，因此常被用来作为碑的底座。

曾经无数次来到赤崁楼附近，其实是奔着那些小吃而来。赤崁楼旁边是台南的小吃密集之处：赤崁楼担仔面、呷霸浮水鱼羹、赤崁楼浮水花枝羹、韩金婆婆豆腐酪、清子香肠熟肉、山根寿司、镇传四神汤、义丰冬瓜茶等，几天几夜都吃不完。

这些小店门脸都不大，可是来头却不小，且多是几十年老店。很多店家也乐意将过往的名人的签名和合照放在墙上让游人参观拍照。五月天、林志玲、马英九等都曾是这些店的座上客。山根寿司的花枝小卷让我至今念念不忘，清子婆婆在卖熟食之余，还会跟客人聊天，虽然我不太懂闽南语，却能听出她那一份热情。除了有名的店面以外，还有不少同样精彩的小摊，卖花生糖的、日式人形烧的。这就是台南，连街头的小摊都是藏龙卧虎，不可小视。



► 翘角飞檐的赤崁楼



► 担仔面



► 街头的日式人形烧



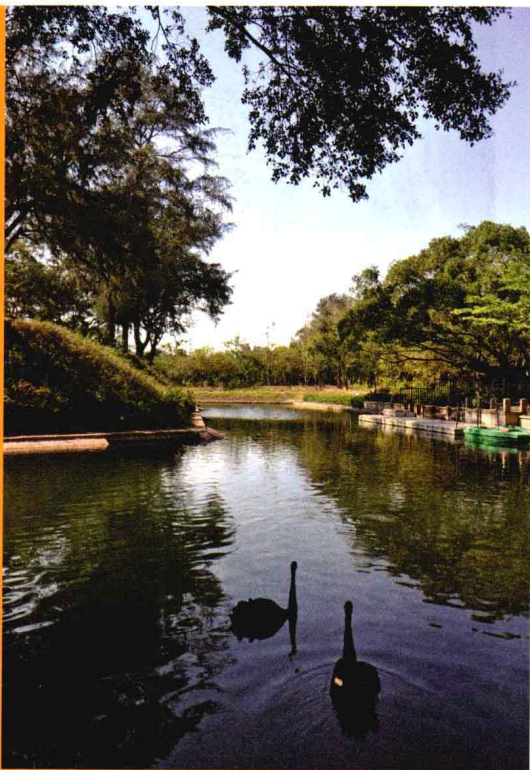
► 韩金婆婆豆腐酪



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

亿载金城与林默娘公园



► 亿载金城的护城河

看完亿载金城，不需要太久。附近的林默娘公园，值得一去。林默娘公园里有一座姿态优雅、面容年轻的白色花岗岩的“林默娘”雕像，是奇美企业董事长许文龙捐赠的。较之台南繁盛的古迹，林默娘公园不能算是严格的观光景点，因为它没有太多历史。不过它临着安平海港，而且公园里有大面积的绿地，是台南市民休闲的好去处。吹着海风，在草地上放起风筝；带着自家的小孩和宠物狗一起散步；旁边还有一些摊贩，出售风筝、食物。站在这些快乐的惬意的人中间，真能感到生活的美好与闲适。

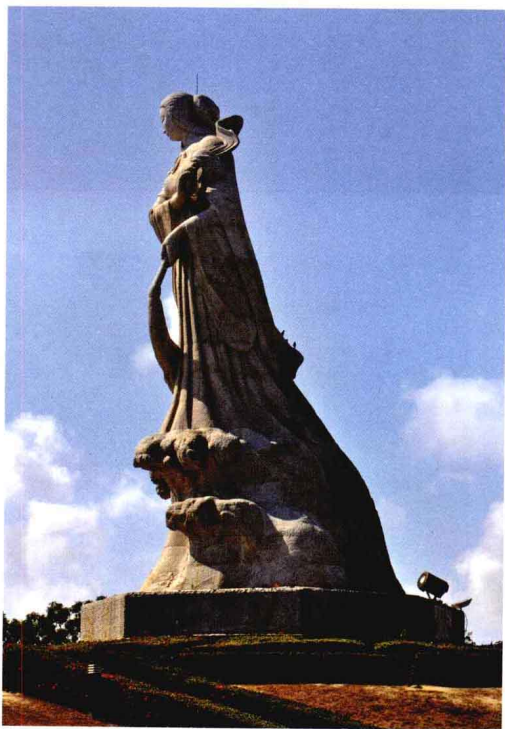
所以，如果了解台南当地市民的生活，不妨来林默娘公园，放下观光客紧张的行程，躺在草地上享受一下海风中的慢生活。夕阳西下，阳光没那么强烈时，安平港更加地美。



► 亿载金城原来是一小型军事基地

台南的“一级古迹”为数众多，亿载金城就是其中之一。

亿载金城是清朝同治十三年（1874年）建造的，目的是为了对付日本人的侵略。所以其实就是一个小型的军事基地，有护城河，有围墙围成的碉堡，有若干座炮台，中间低陷的场地则是用来操练军队。可以租小船在护城河里游玩。炮台周围在周末的时候还有些打扮成当年清代士兵模样的人免费跟游人一起合影留念。



► 林默娘雕像



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

安平古堡与延平老街

安平古堡的前身是台湾最古老的城堡，1624年由荷兰人建造，曾是荷兰人统治台湾的中枢。后来改朝换代，历经拆除与重建。

安平古堡为红砖建筑，外形别致。园区里还有古老的城墙，与古老的大榕树融为一体。除了安平古堡里热兰遮城博物馆的古物与介绍，以及户外陈列的一些炮台以外，安平古堡里还有一个比较有趣的景点是瞭望台，可以登上去一览台南的临海景色。傍晚时分的“安平夕照”，亦是一景。



▶ 安平古堡



▶ 延平老街上的天后宫牌坊



▶ “开台第一街”延平老街

安平古堡旁边，是号称“开台第一街”的延平老街。在安平古堡里走累了，可以到老街边游览边尝吃。延平老街及周边的安平路上，打出名号来的店数不胜数。如郑家孔雀蛤、同记安平豆花、陈家蚵卷、怀旧小栈豆腐冰、阿布丁丁、得意虾饼等。还有一家叫做“金泉兴”的玩具店，卖一些很古早味的童年小玩具。延平老街旁边同样摆满了很多小摊，售卖各种食物与小玩意。



▶ 同记安平豆花



▶ 郑家孔雀蛤

优雅建筑与台南人情味

Graceful Architecture And
The Milk Of Human Kindness

这些台南的地标建筑，各有特色。主要目的当然是服务市民，然而就算作为观光景点来看，也大有可圈可点之处。有的颇有历史，有的则修筑得相当漂亮。这个连公共设施都丝毫不马虎的富于人情味的城市，走在其中，你真能感觉到生活的富足与愉悦。

我爱台南 台南公园

I LOVE TAINAN



▶ 植被丰富的台南公园

离台南车站不到十分钟的距离，是台南公园，市民休闲的好场所。

台南公园的树木，有苍天古木，亦有一些热带林木的品种，爱树之人可以好好观赏。公园的路是木栈道，巧妙地环绕着公园，带领人们到各个景点。走在木栈道上，我看到木栈道离地面留出了一段距离，原来是为了给树根的生长留出空间。

更精彩的是，每年三月份的府城赏花季。各种花卉植物布置得极其用心。花丛间游人展开笑颜，人面花面相互映衬，让人的心也不由得春暖花开。



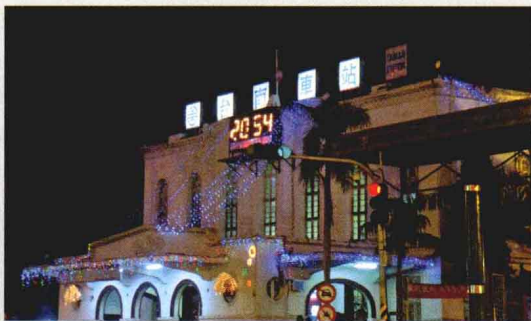
我爱台南 台南火车站

I LOVE TAINAN

台南车站即台南火车站。如果你想坐汽车，台南车站旁边也有若干家客运公司的巴士可供选择。

喜欢台南车站的样子。纯白的外墙，挑高的大堂，简单又便捷。同时，又不失装饰趣味。外墙面的白色雕花，油漆刷涂的大门，以及晚上亮起来的成排小彩灯。

除了作为旅途的中转站以外，台南车站还曾经是全台唯一的一个设有旅馆的火车站。据说，以前日本皇室到台南考察，曾下榻到此旅馆。不过，随着现代化饭店纷纷涌出，台南车站二楼的旅馆不再有竞争力，已停业近四十年，是否再度重开，仍是未知数。



▶ 夜色中的台南火车站



▶ 很少见如此安静的车站



▶ 台湾文学馆



▶ 台湾文学馆内布置颇用心



▶ 台湾文学馆时常举办一些展览

沿着台南车站前的中山路走到尽头，会到达一个有七条道路交汇的圆环，此处是汤德章纪念公园，又称“民生绿园”。圆环的旁边，就伫立着台湾文学馆。

要了解台湾文学，全台湾最高级别的就此一家，别无分店。如果你爱文学，爱艺术，当然不可错过；如果你爱建筑，也应当去台湾文学馆看看，因为台湾文学馆原本是日据时期的台南州厅，造型上有很多可挖掘的特点。

台湾文学馆里所展出的，是近现代台湾文学的史料，听上去有点枯燥，馆内却是意趣盎然。五颜六色、布置精心的儿童文学区，各种活泼的色调与饶有童趣的绘画，让人看了不由得开心。馆里在介绍文学知识时，有各种生动的方法：听闽南语“娓娓道来”的文学；白先勇的代表作《孽子》，则是文字版与电视剧版，交相辉映；各种灯光投射，模拟出种种场景，感觉诗句就流淌在“文字河”中。除了这些常规展览以外，台湾文学馆还会不定期举办各种主题展览，如“三毛逝世 20 周年特展”。地下一层设有图书馆，是爱书之人的好去处；再往楼上，则有一些民俗展览。

台湾文学馆内有一家咖啡馆叫CHEFFRESH，提供咖啡与西式简餐。这家店采用的咖啡豆是经过国际公平贸易组织认证的公平交易咖啡，所得利润会帮助咖啡小农以及劳工改善贫穷的生活，咖啡价格也不因此提高，颇有“胸怀天下”之味。



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

台南“移民署”



▶ 西洋风格的台南出入境管理部门

如果你只是到台南旅游，不一定会路过这个地方。如果你在台南小住，需要办手机卡号的话，就要到台南出入境管理部门“移民署”办理统一编号。

台南“移民署”号称全台湾最美的机关，来这里参观的很多人都羡慕这里的工作人员，每天在童话城堡里上班。它是一栋完全西洋风格的小洋楼，主打颜色为白色与淡黄色，蓝色的尖顶装饰，门前草坪旁，还摆着古铜色仿文艺复兴风格的雕塑。难怪这里成为新人拍摄婚纱照的热地。

我去办过统一编号。带上自己的入台通行证与台湾的入境许可证，填了申请表格。工作人员很热情，过程也并不烦琐。最后需要在一个地方签字时，一位美女员工一边把笔递给我一边开玩笑说：“这个名字不是用笔签的哦，是要割破手指写血书。”——台湾的管理部门不会让人有距离感，公职人员尽心且富有人情味。如果你没有到台南“移民署”感受一下的话，相信在台湾别的地方趴趴走的你，一定也会遇上这样可爱而善良的台湾人，彼此都收获一整天的好心情！

缤纷商圈与台南现在时

Bustling Business And Tainan In
Its Present Tense

如你所知，台南除了长久历史积淀以外，她也不失年轻、时尚。你会惊讶台南的“潮”店之多，你也会惊讶台南有全台湾最大的百货公司。商圈无外乎四大主题：购物，美食，明星签唱。

从台南车站前门出来，沿着中正路不用多久，即可到达繁华的“台南前站商圈”。那里有两家大型购物商场，新光三越中山店与 FOCUS。两栋商场都是十几层，吃喝玩乐应有尽有，逛一天也逛不完。

新光三越中山店的第13层，常常有特价活动，遇上自己心仪的商品，性价比很高。还有主题展览，比如各国美食，可以试吃后再决定购买。



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

新光三越与 FOCUS



▶ 新光三越

FOCUS 则是为年轻人打造的购物天堂,大都是很“潮”的日系商品;衣服、鞋包、玩具,琳琅满目。FOCUS 的十楼是有名的连锁店“够坏堂”,里面有很多台湾本土设计师的新颖设计,让你明白青春就应当如此闪耀与张扬。五月天的 STAYREAL 便是其中之一。此外 FOCUS 还能拿到很多商品的独家贩卖权,如 Vans、Pony 的各种限量款。

在西门路,还有一家“新光三越新天地”,是台湾百货公司中面积最大的。面积有多大呢?这么说吧,在楼上吃过饭,一层一层地逛下来以后你会发现自己又饿了。我曾经在这里跟朋友一起耗费过一个又一个的周末。“新光三越新天地”的装饰很美,按节庆、按主题都会有不同的布置。

新光三越中山店与 FOCUS 的对面,是南方公园,一个集美食与娱乐为一身的休闲广场。

南方公园里美食荟萃,有周氏虾卷、安平豆花这样大名鼎鼎的本地店家,也有各种异国料理。就连小摊小贩的美食、堆满新鲜水果的小小冰品店,都让人很动心。

在南方公园的每周更新的公布栏,或者官方微博客,可以了解最近的活动信息。南方公园里有活动舞台,时常举办各式各样的艺人签唱会、校园选秀、学校作品展览或公益慈善等活动。很多大牌明星都会到这里来举行自己的唱片签售会,与歌迷互动。我去新光三越逛街的时候偶遇过几次如冰淇淋少女组合、BY2 这样的签售。小小的舞台被热情的歌迷包围着,即使是路过的你也会忍不住去一看究竟,跟着她们的音乐一起摇摆跳跃。

南方公园的周围有很多美发造型的店,虽说价格不菲,但是效果绝对会让你在街上赢得回头率。我在那里剪过头发,理发师是可爱的台湾女生,服务不要太热情哦。

P.S: 南方公园全园区还提供免费无线上网。



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

南方公园



► 南方公园内的美食小食

P.S:

与孔庙一条马路之隔的,是一座高大巍峨、精雕细刻的石头牌坊,上刻“泮宫”二字。“泮宫”指的是古代诸侯的学校,这个石坊原为孔庙入口。穿过石坊,是一条名为“府中街”的民俗文化街,热闹非凡。街上有一家台南人最喜欢的“保哥黑轮”(“黑轮”就是关东煮),价格很亲民。附近还有“府城十大伴手礼”之一的“不老庄药膳香肠”总店,许多文化名人到访过的“窄门咖啡”和“草祭二手书店”,值得一逛再逛。

繁华夜市与台南夜生活

Prosperous Night Markets And
Night Life In Tainan

听来自台北的同学抱怨过，说台南没有“夜生活”。当然，如果说酒吧那些，台南自是比不上台北、台中。然而台南的“夜生活”，主角就是夜市。我平时和台湾同学一起，最喜欢说的话就是：“到台南，除了吃还能干什么？”夜市，就是平价美食的聚集之处。

如果，你没有在台南吃到眼神涣散、肚皮饱到不能碰的地步，我想说，你一定错过了她的很多精彩。



• 我爱台南

I LOVE TAINAN

花园夜市

台南的夜市并不是每家每天都营业，所以，要了解台南夜市的营业时间，首先需要记住一句顺口溜：“大大武花大武花，大大武花大花花。”这两句顺口溜重叠起来，就是从周一到周日台南三大营业的夜市。其中，星期四、六、日营业的“花”，就是南部最大、在台北都打开了知名度的“花园夜市”。

花园夜市占地广大，每个摊位都竖起自家的广告旗帜，高高低低，错落有致。人潮虽然拥挤，但也不会出现你推我攘的情况。各种食物目不暇接，卤味、盐酥鸡、牛排、烧烤、奶茶、水果，以及各种传统小吃，数也数不过来。夜市上，较之平时餐馆吃饭，最有意思的是你可以亲眼看到老板制作的全过程，也可以看到食物摆在展柜的样子，比起按照菜单点菜，会更加心里有数。

我在夜市都是跟着感觉走，碰到想吃的就买，所以也没有特意去记一些有名的摊位。其实在夜市上生存下来的摊位，都是经过了食客的考验的。还有一个省力的办法：如果你看到花园夜市的某个摊位前大排长龙，而售卖的东西你又感兴趣的话，大可加入队伍，群众的选择不会错。因为花园夜市除了观光游客以外，本地人也常常来。

食物之外，花园夜市还售卖服饰、饰品乃至



▶ 花园夜市人气很旺

日用品，有些手工艺品是老板自产自销，数量很少，可遇不可求，如果你真的想买，一定不要犹豫。我曾在一个据说蔡康永也订做过领带的摊位看到过一条很华丽的小领带，因为价格偏高，始终没有下爪。等到按捺不住，狠心想买的时候，店主却遗憾地告诉我，那条独一无二的领带已经被别人买走了。

还有一些玩游戏的摊位，投篮球、捞小鱼之类的，根据得分还有相应奖品，很受小朋友欢迎。此外，你还可以看到有很多人在皮椅上安逸地躺着，旁边有人忙个不停。这是“挽面”和“推拿”的服务。

因为夜市都是这样的小摊位，所以老板往往都很有亲和力。你要拍照可以跟他说，他会很高兴地摆好姿势让你拍，觉得你帮他做了宣传；老板有时也会对我是“大陆人”的身份产生好奇，问我习不习惯台湾的生活，最喜欢台湾的什么，等等，很是热情。

要知道，比一座城市更重要的，是那座城市里的人。



▶ 老板正现场制作糖葫芦中



• 我爱台南

大东夜市、武圣夜市与小北成功夜市

I LOVE TAINAN

再回到那句顺口溜：“大大武花大武花，大大武花大花花。”“大”和“武”，指的是“大东夜市”与“武圣夜市”，与“花园夜市”同为“台南三大夜市”。大东夜市营业时间周一、二、五，武圣夜市是周三、六。还有“小北成功夜市”，营业时间周二、五。

台南夜市和北部的夜市在售卖的食物与摆摊的方式上的确有区别，不过台南的各个夜市可以说大同小异，因为许多摊位都是跟着夜市的营业时间前去摆摊。所以，你可以根据自己在台南的地点，就近选择。

大东夜市旁边即是诚品书店的台南总店，周一、二、五大东夜市开张时，你可以下午即赶到这边，先去书店里翻翻书，听听诚品不定期举办的讲座或是演奏会。然后在夜幕降临之后，一出门，就可以看到那旗帜高高低低、灯光灿烂的大东夜市。

诚品楼下有小剧场可以出租，成大很多系所都会在临近毕业的时候租下那个剧场进行话剧表演或者举办“毕业趴”。我应台文所同学的邀请去看过他们的毕业表演。上映的全是他们自编自导自演的话剧，有笑有泪，很是过瘾。



▶ 台南人喜欢的日式烧烤丸



▶ 又Q又好吃的麻薯



▶ 夜市里那些热气腾腾的食物总是让人垂涎欲滴

附录 . APPENDIX

◎ 台南孔庙

地 址：台南市中区南门路 2 号
开放时间：8:30 - 17:30

电 话：06-2214647
门 票：NT\$25

◎ 延平郡王祠

地 址：台南市中西区开山路 152 号
开放时间：8:00 - 17:30

电 话：06-2135518
门 票：免费

◎ 祀典武庙

地 址：台南市中西区永福路二段 229 号
开放时间：5:00 - 21:00，初一、十五至晚上 22:00。

电 话：06-2202390
门 票：免费

◎ 大天后宫

地 址：台南市中西区永福路二段 227 巷 18 号
开放时间：5:30 - 21:00

电 话：06-2211178、06-2227194
门 票：免费

◎ 武庙肉圆

地 址：台南市永福路二段 227 巷 225 号（武庙前）
营业时间：13:30 - 18:30，通常五点卖完，周二休。

电 话：06-2229142、06-2284568
人 均：NT\$25

◎ 五妃庙

地 址：台南市中西区五妃里五妃街 201 号
开放时间：08:30 - 21:30

电 话：06-2145665
门 票：免费

◎ 怀旧小栈豆腐冰

地 址：台南市五妃街 206 号
营业时间：10:30 - 22:00

电 话：06-21581573
人 均：NT\$40

◎ 郭家绿豆汤（庆中街总店）

地 址：台南市中西区庆中街 16 号
营业时间：10:00-21:00，售完即止。

电 话：06-2137868
人 均：NT\$25

◎ 赤崁楼

地 址：台南市中西区民族路 212 号

开放时间：8:30 - 21:30

电 话：06-2205647

门 票：全票 NT\$50，半票 NT\$25。

◎ 韩金婆婆豆腐奶酪

地 址：台南市中西区赤崁街 1 号

营业时间：(平日) 10:00 - 21:30, (假日) 09:00-21:30。

电 话：06-2220237

人 均：NT\$30

◎ 清子香肠熟肉

地 址：台南市民族路二段 248 号

营业时间：11:00 - 20:00

电 话：06-2206158

人 均：NT\$100

◎ 亿载金城 (二鯤身炮台)

地 址：台南市安平区光州路 3 号

开放时间：8:30 - 17:30, 清明、端午、春节前三天公休。

电 话：06-2951504

门 票：全票 NT\$50，半票 NT\$25。

◎ 林默娘公园

地 址：台南市安平区安亿路旁

开放时间：全天

门 票：免费

◎ 安平古堡

地 址：台南市国盛路 82 号

开放时间：8:30 - 17:30

电 话：06-2267348

门 票：全票 NT\$50，半票 NT\$25。

◎ 延平老街

地 址：台南市安平区延平街

电 话：06-2283037

◎ 郑家孔雀蛤

地 址：台南市安平区古堡街 15 号

营业时间：11:00 - 20:30

电 话：06-2287200

人 均：NT\$50

附录 .APPENDIX

◎ 同记安平豆花

地址：台南市安平区安北路 433 号

营业时间：9:00 - 23:00

电话：06-3915385、06-3915057

人均：NT\$35

◎ 陈家蚵卷

地址：台南市安平区安平路 786 号

人均：NT\$60

电话：06-2229661

◎ 阿布丁烤布丁

地址：台南市安平区安平路 161 号

开放时间：(平日) 10:30 - 20:00, (假日) 10:00 - 21:00。

电话：06-5106888

人均：NT\$30

◎ 安平树屋

地址：台南市安平区安北路 194 号

开放时间：8:30 - 17:30

电话：06-3913901

门票：全票 NT\$50, 半票 NT\$25 (包括德记洋行)。

◎ 德记洋行 (台湾开拓史料蜡像馆)

地址：台南市安平区古堡街 108 号

开放时间：08:30 - 17:30

电话：06-3913901

人均：全票 NT\$50, 半票 NT\$25 (包括安平树屋)。

◎ 台南火车站

地址：台南市东区北门路二段 4 号

营业时间：06:00 - 24:00

电话：06-2261314

◎ 台南公园

地址：台南市北区北门路与公园路口

门票：免费

◎ 台湾文学馆

地址：台南市中西区中正路 1 号

开放时间：周二至周日 09:00 - 21:00, 每逢星期一、除夕、年初一固定休馆。

上班时间：周一至周五 08:30 - 12:30, 13:30 - 17:30。

电话：06-2217201

门票：免费

◎ 台南“移民署”办公楼

地 址：台南市中西区府前路二段 370 号

电 话：06-2937641

开放时间：户外全天开放

◎ 新光三越·中山店

地 址：台南市中西区中山路 162 号

电 话：06-2266899

营业时间：11:00 - 22:00

◎ FOCUS

地 址：台南市中区中山路 166 号

电 话：06-2113888

营业时间：11:00 - 22:00

◎ 南方公园

地 址：台南市中区中山路 125 号

电 话：06-2252777

官方博客：<http://tw.myblog.yahoo.com/djnoli>

◎ 新光三越新天地

地 址：台南市中西区西门路一段 658 号

电 话：06-303-0999

营业时间：百货 11:00 - 22:00，新光影城 10:00-02:30。

◎ 保哥黑轮

地 址：台南市中西区府前路一段 196 巷 25 号（府中街第一条巷子口右转）

电 话：06-2285442

营业时间：11:00 - 21:00(周四公休)

人 均：NT\$50

◎ 不老庄药膳香肠（总店）

地 址：台南市中西区南门外 53 号

电 话：06-2262288

营业时间：10:00 - 22:00

人 均：NT\$150

◎ 窄门咖啡

地 址：台南市中西区南门外 67 号 2 楼

电 话：06-2110508

营业时间：平日 10:30 - 24:00，假日 10:00 - 24:00。

人 均：NT\$100

附录 . APPENDIX

◎ 草祭二手书店

地 址：台南市南门路 71 号

电 话：06-2216872

营业时间：12:00 - 22:00 (周三定休)

◎ 克林台包

地 址：台南市中西区府前路一段 218 号

电 话：06-2222257

营业时间：08:00 - 22:30

人 均：NT\$50

◎ 莉莉水果室

地 址：台南市府前路一段 199 号

人 均：NT\$50

营业时间：11:00 - 23:00

◎ 福记肉圆

地 址：台南市府前路一段 215 号

电 话：06-2157157

营业时间：06:30 - 19:00、19:00 - 22:00

人 均：NT\$36

◎ 花园夜市

地 址：台南市北区海安路三段

营业时间：每周四、六、日 18:00 - 23:30

停 车 场：花园夜市前端为汽机车免费停车场，旁边另有一次性的收费停车场

◎ 大东夜市

地 址：林森路二段与崇善路口

营业时间：每周一、二、五 18:00 - 01:30

◎ 武圣夜市

地 址：台南市武圣路 69 巷 42 号

营业时间：每周三、六 18:00 - 01:30

◎ 小北成功夜市

地 址：台南市西门路四段 174 巷 2 号

营业时间：每周二、五 18:00 - 01:30

◎ 诚品（台南总店）

地 址：台南市长荣路一段 181

电 话：06-208-3977

营业时间：周日至周四 10:30 - 22:00，周五至周六 10:30 - 00:00。



夜间的阿里山，星星灿烂。不过真正的“阿里山日出”，是太阳冒出来的那种，一年其实次数不多。当时的我，只是看着看着，天就亮了；脚下翻卷的云海，也越来越清晰。站一晚上等待日出的感觉，真的很奇妙，它让你觉得眼前的风景来之不易。当然，在“黎明前的黑暗”里，如果有旅伴或者找到人聊天，会让时间变得有趣。

看完日出，顺着栈道前往山腰上的火车站。坐在小火车上，看着窗外阳光照射的大片原始森林，觉得自己像是在宫崎骏的漫画中经过。面对供奉百年神木的寺庙，很多前来的台湾人都虔诚地许下了他们的心愿。

阿里山樱花盛开，白的粉的连成一大片，与山间小火车相映成趣。还有各种各样我叫不出名字来的花树，花树下游人穿梭如织，很热闹。

P.S：阿里山有名一点的景点或庙宇旁边都会有市集，贩卖一些本地特产，如山葵（即新鲜芥末是也）、山猪肉（口感有点硬）、爱玉子（造型奇特，Q弹爽口）。

▶ 在阿里山等候日出



▶ 小铁路旁花团锦簇，甚是美丽

TIPS 温馨贴士

1. 阿里山为热门景点。住宿费每逢节假日有所上涨。若要住宿，最好事先订房。
2. 阿里山海拔较高，等日出时气温亦比较低；要多带一件外套。
3. 阿里山小火车人多拥挤，注意安全。

阿里山风景区

电 话：05-2593900

（阿里山风景区管理处）

地 址：嘉义县番路乡触口村触口3-16号

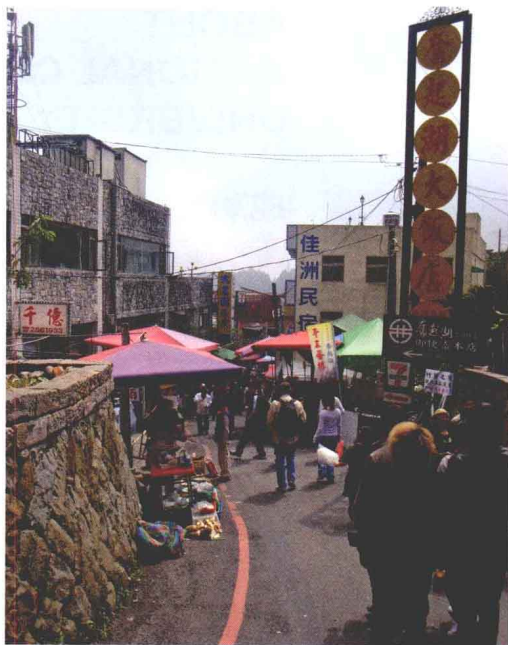
游走周边 . WANDERING BY

南台湾“九份”·奋起湖

Jiufen In South Taiwan:
Fenqi Lake



▶ 俯瞰奋起湖



▶ 奋起湖也吸引不少游客前往

奋起湖是阿里山附近的一个景点，位于嘉义县竹崎乡，因为以前是阿里山森林铁路的中转站，所以在此形成一个市集，有南台湾的“九份”之称。

知道旅行中有这么一站，很是兴奋，觉得有山有水，真完美。结果到了之后才知道，“奋起湖”这个地方并没有湖泊，叫这个名字是因为闽南语中，“湖”是低洼地的意思。到达后，我不由得在心里大呼“上当”。此处有老的蒸汽火车，还有鼎鼎大名的“奋起湖铁路便当”，这是很多台湾人的童年回忆。

作为大陆人，看惯了雄奇浩大之景，到台湾来，要习惯的就是台湾景致的不壮阔，比如小小的“奋起湖”。不过，当地人还是很用心地开发这些旅游资源，有许多特色的东西。像草仔粿与爱玉子，别处就不常见，值得一尝。奋起湖老街上还有很多自产自销的小摊：你可以买到奶香浓郁的牛轧糖，还能看到拉“糖葱”的师傅是如何上下飞舞着双手，灵活地将一块麦芽糖变成一根根白白的糖葱的。

奋起湖正因为小，你才更切身体会到台湾人善于装扮自己家门口、喜迎八方客人的好客与热情。



▶ 铁路餐厅



▶ 美味的铁路便当

校园风
THE campus

ABOUT NATIONAL CHENG KUNG UNIVERSITY

成功大学，花树满园

Flower trees blossoming throughout the campus



► 成功大学的教学楼

成功大学是台湾最好的大学之一，台湾四大高校“台成清交”的“成”，指的就是成功大学。

成功大学的校徽有凤凰花图案，校园里遍植花树。五月阵雨过后遍开的黄色阿伯勒、只有花朵鲜见叶子的鸡蛋花、毕业季盛放的红色凤凰花等。小松鼠在树上穿梭停驻，我曾在路过一棵榕树时，被小松鼠用手中的果子砸到了头！麻雀也不怕人，若你坐在树下吃东西，被麻雀闻见了香味，它们就会飞过来在你身旁跳来跳去地讨食。校园里还有芒果树，到了芒果季时果实累累，总有附近的居民拿着专业的工具和桶子到成大来摘芒果，曾经还有一颗半熟芒果掉到了我脚踏车的篮子里。



► 花园般美丽的成大校园

成大的社团活动丰富，每个学期开学时都有招新活动，大可前去咨询。成大不仅理工科一流，人文力量也相当雄厚。驻校作家、人文艺术讲座、画展、诗歌朗诵会、戏曲表演乃至明星的校园演唱会，数不胜数。我曾参加过郑愁予先生的诗歌朗诵会、白先勇先生领队的昆曲表演，还有电影展，令人惊奇的是，这样的活动常常不是文科院系主办，而是医学系等的理工科。成功大学的水利系大楼，写着老子的话：“上善若水，水善利万物而不争。”原来这就是“水利”一词的出处，每次路过，都会被这浓郁的文化氛围而感动。

图书馆、自习室，是衡量一个学校为学生考虑的重要标志。成大的图书馆与自习室条件都极好，只有你想不到的，没有他们做不到的。每张桌子上有亮度可自由调节的台灯，想要借阅的书也少有限制。看着那些埋头学习的莘莘学子，会让人的心燃烧着奋斗的渴望。从图书馆出来，不妨到夜间依旧灯火通明的运动场，挥洒年轻的汗水，认识各种有趣的人。

成大旁边的“育乐街”，是一整条美食街，平价而美味的各国料理，一定不会让你失望。



▶ 红白相间的校园建筑



▶ 成功大学音乐街



▶ 成功湖



▶ 成大已成为台南的一道风景

长荣大学

长老教会学校。台湾基督教长老会所设立的教育机构，以基督救世的精神，传道授业解惑。

台南大学

百年老校，知名校友众多。柏杨文物馆落户于此。

台南应用科技大学

虽然听起来像是科技院校，不过学校最牛的是设计院系。同时盛产大明星。

企业私人收藏

奇美博物馆



奇美博物馆位于台南仁德乡，由奇美文化基金会成立，是一个私人博物馆，以展出奇美董事长许文龙先生的艺术收藏品为主。博物馆里的展品包括西洋油画、西洋家具、西洋乐器、中国古文物和动物标本，以及各个大洲的古兵器等。不得不钦佩许文龙这样的企业家，如此巧妙地宣传自己的企业品牌，优雅宜人。

奇美博物馆馆内不能拍照，所以一定要睁大了眼睛细细看过去。乐器那一层，有一些自动弹奏的古乐器，会在固定时间由专人开启。奇美企业有这样的董事长牵头，员工也都艺术修养深厚，据说奇美经常举行一些员工演奏会之类的活动。

动物标本一层，北极熊、企鹅之类，都是大老远采购过来的标本，惟妙惟肖，乍一看还以为它们在呼吸。至于油画、古文物等，很多都是真品原件，能见到绝对是一种幸运。

逛累了，还可以去楼下的奇美咖啡馆坐坐，精致而有艺术感的食物，让你由心到胃，都沉浸在艺术的氛围中。

文艺范

ASTHETICS
is the thing

奇美博物馆

地址：台南市仁德区成功二街 59 巷

开馆时间：每日 10:00 - 19:00;

周一及单周六休馆。

电话：06-2660808

门票：需预约，免费参观。

预约：不论个人、团体皆需要事先预约，电话预约时间：

周一至周五 09:00 - 17:00(周六日及假日不受理预约)。

预约专线：06-2660808。也可于奇美博物馆的网站预约。

网址：<http://www.chimeimuseum.com>

奇美咖啡馆

地址：奇美博物馆一楼

电话：06-2663000#2113

人均：NT\$100



“优质偶像”王力宏×
成功大学

2009年，王力宏发行新专辑《心跳》时，在台湾的几所高校开始巡回演唱会。在台南，即是在成功大学。票价并不贵，还赠送新专辑，所以粉丝趋之若鹜，很多人都从临近城市赶过来。进场的队伍也排得老长。

演唱会上有很多和歌迷互动的环节。看见了自己的偶像，大家都高兴得疯狂。这样的校园演唱会，在成功大学经常上演。

TIPS 温馨贴士

台湾本地的艺人与组合，每逢发行新唱片，或者推广什么活动，都会有环台的演出。在台南，一般是这几个地点：成功大学、南方公园、新光三越新天地。追星族们可以跟踪关注这些地方的活动消息。

LINK. 艺文活动

01.

孔庙文化节

孔子诞辰日开始的孔庙文化节，活动中心是儒家六艺的“礼、乐、射、御、书、数”，活动内容为祭孔大典、孔庙乐器、礼器文物展、读经活动、六艺主题活动等，结合各式现代的有趣游戏，让民众从中学习与体会儒家的六艺精神，寓教于乐。

ADD / 地点：台南孔庙 TIME / 时间：每年九月二十八日前后

02.

府城七夕做16岁

台南的七夕，不庆祝情人节，而是“做十六岁”。在16岁的时候，青少年感恩自己的成长，并祈福。有一系列的仪式活动，热闹而真诚。于观光游客与当地人，都是一个盛大的节日。

ADD / 地点：台南孔庙 TIME / 时间：每年农历七月初七

03.

龙舟比赛

端午节时，台南运河河道会开展划龙舟比赛。除了赛事以外，沿河两岸都会摆满小吃摊，名店也会带着自家的特产出来摆摊，吸引众多游人前往。

ADD / 地点：台南运河 TIME / 时间：每年端午节农历五月初五前后



FUN IN THE
SHOPS

01 度小月 V.S 洪芋头

说起台南的地道小吃，就不得不提担仔面了。担仔面原是渔民为了度过捕鱼的淡季，即小月，而挑担出来卖面的营生，这也就是闻名全台的担仔面“度小月”名字的由来。

然而很多人只知道“度小月”，却不知道为何“度小月”店内卖着一种名叫“洪芋头”的肉臊。

其实一碗担仔面的精华除了鲜虾熬煮的汤头，肉臊也是至关重要的一环。渔民洪芋头当年的担仔面卖得很红火，然而传到第三代的时候，兄弟分家，弟弟抢注了“度小月”的招牌，而哥哥不愿兄弟俩对簿公堂，最终选择了改名为“洪芋头担仔面”。

两家店比较起来，我更喜欢洪芋头，口味较之“度小月”更为清淡，蒜味没那么浓重，这样肉臊的香味才能更好的散发出来，不会被掩盖。可能这也从侧面反应出了老大对自己熬煮肉臊手艺的信心吧，不需要用其他的调料来烘托肉臊的原汁原味。油面经过在锅里的上下余煮，放在碗里也不会粘连。浇上肉臊，淋上黑醋，配上一尾小虾，即成。当然，你还可以另外再添加卤蛋、鱼丸，这样就更丰盛了。



► 度小月担仔面



► 洪芋头担仔面

度小月担仔面

地 址：台南市中正路 16 号

电 话：06-2231744

营业时间：11:30 - 24:00

人 均：NT\$60

洪芋头担仔面

地 址：台南市西门路 2 段 273 号

电 话：06-2253505

营业时间：10:00 - 22:00

人 均：NT\$50

FUN IN THE
SHOPS

淘店乐

然而“度小月”似乎更懂营销策略，店面的装修更显风格，矮矮的木制桌椅，担仔面的标志性灯笼依旧悬挂着，透露出一股浓浓的怀旧味。因此它在台湾的扩张也格外成功。与之相比，“洪芋头”有点过于不思进取了，小小的店面，装修也朴实无华，你可能会怀疑它是否真的请人装修过。即便如此，“洪芋头”在食物的料理上却丝毫不马虎，是当地人都熟知的美食。

不管怎么样，两家担仔面始终代表着台南担仔面的最高水平，这样两种锐意进取和安守本分的人生态度你喜欢哪种？

02 迦南水果店

迦南水果店是一家当地人都喜欢去的老店。它的锅烧面很有名，冰品的质量与卖相也俱佳。“迦南”出自《圣经》中的“迦南美地”一词，这家店的店主是基督教徒。事实也是如此，在店里用餐时，店里的液晶屏幕上会滚动一些《圣经》上的句子，让人觉得平和。尤其，当你吃着甜甜的水果炼乳冰时，屏幕上滚过“流奶与蜜之地”的句子，真的觉得心里都甜丝丝的。



▶ 水果炼乳冰



▶ 抹茶红豆冰

地址：台南市南区南门路 185-4 号

电话：06-2149550

营业时间：周一至六 11:30 - 22:30，周日 11:30 - 20:30。

人均：NT\$60



FUN IN THE
SHOPS

03 荣盛米糕

台南很多大有来头的几十年老店都深藏在狭长的小巷中，或者在幽深的市场里。“荣盛米糕”便属于后者。把自行车停在沙卡里巴市场外面，左拐右拐地终于找到一间铁皮围起来的小屋，那便是“荣盛米糕”的所在之地。

荣盛米糕曾多次入选台湾的“国宴”，是非常传统的台南小吃。很多台湾的同学告诉我，这家店的历史很长，他们的父辈们便是吃这个长大的。

荣盛米糕所选用的都是静置了几个月的舂米，这么做的目的是为了米粒更加干燥紧实。一直放到九月，才开始用大大的木桶以特殊工艺煮熟，使米粒更具弹性和坚韧。

每有客人到来，店家就会用木勺，盛起满满的一碗，淋上秘制的肉臊，盖上旗鱼肉松，肉松下边还藏着喷香的花生，再配上两片香菇和爽口的酸萝卜，就成了一碗独特的“荣盛米糕”。

这样的“国宴级”小吃价格却非常亲民，只要 30 台币。叫上一碗米糕，搭配着综合鱼丸汤、卤蛋和油豆腐，一顿午餐就高质量地解决了。

如果需要外带，店家还会用月桃叶小心地把糯米包裹起来，不会浪费一滴汤汁。



地址：台南市中西区中正路 106 号（沙卡里巴内）

电话：06-2283564

营业时间：10:00 - 19:00

人均：NT\$30

FUN IN THE
SHOPS

淘店乐

04 第三代虱目鱼丸



孔庙周边的美食十个手指头都数不过来，然而有一家店是我去了三次才最终吃到的，那就是“第三代虱目鱼丸”了。

第一次去，正值他们的午休时间，当时拼命揉了揉眼睛，生怕自己看错了时间。你见过有饭店中午午休的么？“第三代”就是！

第二次去，门口贴着放假的公告，然而令人奇怪的是，当时并非节日也不是假日。再一次仔细看了一下这家店的作息时间表，早上六点到下午两点，下午五点到晚上八点，每周日休息，还有每个月一天的不定时的公休。而我第二次去就遇上了这个每月一次的

不定期公休，只能感慨自己的运气。

由于连续两次扑空，第三次在心里暗暗较劲，这次无论如何也要吃到。算好了时间，当月的不定期公休已经休过了，于是晚上再次奔赴府前路。

迫不及待地坐定以后，咬了一口虱目鱼丸，马上觉得这家店如此大牌是有他的道理的。跟一般鱼丸不同，这家鱼丸的口感非常特别，因为它在打鱼浆的过程中把鱼刺也加了进去，Q弹的鱼肉加上细碎的鱼刺，吃到嘴里格外有嚼头，有层次感。食材的新鲜也是看得到的，店家采用的都是凌晨四点半最后一班打捞上来的鱼，直接送到店里马不停蹄地进行加工、剥皮，这样做出来的鱼丸才会丝毫没有腥味。

鲜甜的汤头是不限量供应的，配上现炸出来的油条，让你觉得，无论之前白跑了多少次，为了这样一碗虱目鱼丸汤，一切都是值得的。

地址：台南市中西区府前路一段 210 号

电话：06-2209539

营业时间：6:00 - 14:00、17:00 - 20:00，每周日公休。

人均：NT\$90

ZHENGXINYING AND KAOSHIUNG

SIMPLE

I LOVE KAOSHIUNG

120 / 天

我爱高雄

简单而宽厚

kaoshiung

FIFTH
STOP



郑心颖

ZHENG XINYING

交换时间：2007年9月—2008年1月

交换院校：台湾义守大学

大陆院校：厦门大学

专业：广告学

星座：白羊座

兴趣爱好：摄影

- 01 一个词形容高雄。
热。
- 02 高雄和想象中最不一样的是什么？
高雄人没有想象中“绿”，对待我们大陆学生都很热情。
- 03 最喜欢高雄的哪个地方？为什么？
城市光廊，英文名字为 Urban Spotlight。因为名字很好听。在夜晚的时候，灯光很好看，有露天咖啡馆，还经常有乐团在这里唱歌。
- 04 最喜欢高雄的哪种美食？为什么？
黑砂糖芒果冰。物美价廉，分量很足。黑砂糖不会太甜，芒果也不会酸，两者放在一起口感极佳，在闷热的天气里吃碗黑砂糖芒果冰最是享受。
- 05 最想念高雄的什么？
最想念待了一学期的义守大学和曾住过的超豪华宿舍。还有期间认识的老师和同学。
- 06 从高雄给家人朋友带了什么礼物？
基本上没买什么特产，就是寄了很多明信片。
- 07 在高雄生活，最不习惯的是什么？
没有正宗的陈醋，饮食偏甜。
- 08 高雄（人）的什么地方让你觉得最奇怪？
很多人喜欢嚼槟榔，经常会看到地上红红的一片，其实不是血，是槟榔汁。
- 09 高雄让你联想到大陆哪座城市？
厦门。

KAOHSIUNG, AN UNPRETENTIOUS AND LENIENT MAN



► 驳二艺术特区

高雄， 简单而宽厚的男子

如果说台北是一个多愁善感的女子，台南是一个饱经沧桑的老人，那么高雄就应该是一个简单宽厚的男子。简单并不代表没有历史，宽厚更是这个城市表现出来的独特气质。

我们的飞机从厦门经香港飞往高雄，到达高雄后，无论是路边的房屋、景物，还是高雄人带有闽南语腔的中文，都让我们有又回到厦门的错觉。但四个月过后，高雄在我心中的轮廓已渐渐清晰。



► 高雄的码头

在高雄逛街

Strolling In Kaohsiung

认识一个城市最简单的办法就是逛街。虽说单逛街无法深入了解一个城市的风土民情，但没逛过街就基本上等同于没来过这座城市，况且，在逛街时遇上一些意外的收获也说不定。

高雄最著名的三个商圈分别为三多商圈、五福商圈和梦时代商圈。寻找这些地点时，我们发现高雄的路名很有趣，原来，这些就是高雄最著名的马路。十条东西横贯的马路由南到北依次命名为一心、二圣、三多、四维、五福、六合、七贤、八德、九如、十全。这些名字简单好记，但背后却各有文章，如二圣指的是孔子和孟子，而八德则为忠孝仁爱信义和平。



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

五福商圈 & 新崛江

五福商圈内有汉神百货、大统百货、大立百货等，其中最受年轻人欢迎的就是新崛江，此地有如台北的西门町，据说是南台湾最大、最著名的舶来品销售地。一到晚上，这儿就人潮拥挤，每个小商铺前都围着顾客。我们在这里过发，看过电影，买过很多东西，为的就是当无数个台湾同学问你有没有去过新崛江时大声地说：有！



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

城市光廊

城市光廊离新崛江不远，在五福商圈逛街时可以到城市光廊一游。夜晚，绚烂的灯光产生的奇妙光影更会让人流连忘返。在城市光廊，可以欣赏到由九位高雄当地艺术家合作规划，以“光”为主题创作出的一系列作品。城市光廊的露天小广场上，经常会有一些文艺演出，若有幸遇到，一定要好好享受。



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

梦时代商圈

梦时代商圈是一个比较新的商圈，以梦时代购物中心为主体，据说这是全台湾最大的购物中心，许多歌手会在宣传期内到此举办签售会。没见过建在购物中心顶楼的摩天轮吧？这就是梦时代购物中心的一大特色。有摩天轮的地方就有浪漫，所以在一些台湾电视剧、电影和MV里经常见到的，就是这个摩天轮。



► 梦时代摩天轮



► 城市光廊

在高雄逛夜市

Sampling The Night Markets
In Kaohsiung

夜市是台湾最有名的文化之一，虽说夜市里的东西大同小异，但是南北的口味还是有差异，高雄的食物偏甜。高雄有两个夜市非去不可，一个是最有名的、游人最多的六合观光夜市，一个是在高雄人心中最具口碑的瑞丰夜市。



▶ 夜市著名小吃盐酥鸡



▶ 老字号台南担仔面



• 我爱高雄

六合夜市

I LOVE KAOHSIUNG



▶ 六合夜市步行街比其他夜市宽

六合夜市因其名气，现在已经是外来游客了解台湾美食的一个重要窗口。六合夜市里的步行街比台湾其他夜市的更宽敞，估计这也是高雄要把这个夜市打造成“世界级观光夜市”的原因之一。正因为这样，六合夜市一到晚上，街上就熙熙攘攘，好不热闹。街道两旁的小吃招牌可谓琳琅满目，让初来乍到的游人不知道从何下手。在六合夜市里，有一些经营了二三十年的老字号，如台南担仔面等，即使吃撑了也千万不要错过。



▶ 蚵仔煎



• 我爱高雄
瑞丰夜市

I LOVE KAOHSIUNG

估计是因为六合夜市游人太多，高雄本地人更津津乐道的却是瑞丰夜市。其中，100块左右新台币一客的牛排最值得尝试。谁说吃牛排一定要在高档的西餐厅，谁说吃牛排一定要正襟危坐，谁说吃牛排一定要细嚼慢咽，在台湾夜市吃牛排，没有红酒没有沙拉更没有随叫随到的服务生。但是，你不大快朵颐不大声叫好就对不起忙得大汗淋漓的厨师对不起你身后排着长队的人们，更体会不到食在台湾夜市的尽兴。瑞丰夜市的平民化也体现在这里有好多让人玩乐的游戏，打弹珠、射气球、扔飞镖，等等，就好像给大家奉上了一个回到童年的时光机。吃吃喝喝玩玩逛逛，离开瑞丰夜市时真是各种意犹未尽。



▶ 瑞丰夜市是高雄人最爱的夜市



▶ 在夜市看小吃制作全过程也是种乐趣



▶ 瑞丰夜市有很多好玩的游戏



▶ 食客们吃得很尽兴

TIPS 温馨贴士

1. 高雄气候较热，即使是在十一月和十二月，也要带好合适的衣服，并注意防晒。
2. 交通方便，游人出行主要靠火车公交，加上近年来新开的捷运，让游玩更加方便。

在高雄游爱河

Enjoying The Lover River
In Kaohsiung

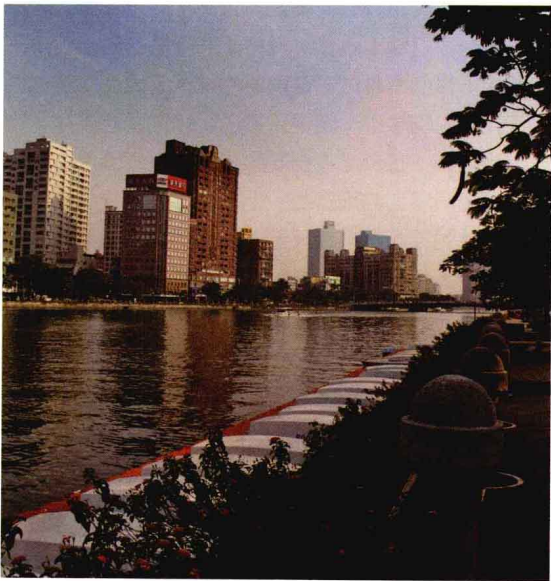
一个城市里若有条河，肯定能让这个城市更有生气，爱河在高雄就是这样的角色。在一个阳光灿烂的日子里，我们沿着爱河散步，居然偶遇爱河河畔的高雄市电影图书馆，于是便进去参观。图书馆里的几个阿姨尤其热情，看我们东走走西看看就建议我们办张借阅卡，说以后有空可以过来免费借阅电影或图书。我们告诉她们，其实我们是大陆过来交换的学生，不久后就要回去了，阿姨们却说没关系，办张卡回去后也能当个留念。热情的高雄人，又一次地感动了我们。带着那张借阅卡回来后，真希望不久后能有机会重回高雄，再去爱河边上的电影图书馆看场电影。



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

爱河



▶ 爱河是很多偶像剧的取景地

爱河源于高雄市仁武区的八卦寮，流经高雄市中心后从高雄港出海。在高雄市中心的那段爱河河畔，开辟了一些供市民休息娱乐的场地，种满了绿树。城市中的静谧之处，说的就是此地了。每到元宵节，就能在爱河看元宵灯会，端午节时，则能在此看到高雄市的龙舟比赛。

值得一提的是，高雄爱河也是台湾偶像剧取景热门地之一，《转角遇到爱》、《痞子英雄》等都在爱河河畔取过景。



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

高雄市电影图书馆



▶ 高雄市电影图书馆是南台湾影展的主要活动地点

坐落在爱河河畔的高雄市电影图书馆是一座约三四层楼高的小楼，一楼展示了不少电影相关的文物，二楼是提供电影借阅的个人阅听区，三楼则是一些小放映厅。该馆全年延续电影相关活动，不仅提供免费或多元的艺术电影，更满足每位想看电影的市民，带给南台湾民众丰富多元的影像活动的同时，更提供充实的电影教学课程及文物展示。这里也是南台湾唯一的电影文化推广单位，是高雄电影节与南方影展的播映与活动地点之一。每到电影节期间，关注电影喜欢电影的朋友总能在这儿得到很多的收获。

逛完电影图书馆，时间还挺充裕，于是我们决定到高雄最文艺的地方——驳二艺术特区。驳二之所以叫驳二，指第二号接驳码头，位于高雄港第三船渠内。原来只是一般的港口仓库，如今在艺术家的装饰下，成功地吸引了众多年轻人的兴趣。现在的仓库，涂满的是各种色彩鲜艳的涂鸦，里面的空间主要用作举办一些小型作品展和座谈会等，还有一些独具个性的独立工作室进驻。这样的艺术特区和北京 798 有些类似，所以，喜欢拍照的朋友们一定要找时间过来看看，定能拍到很多文艺的照片。



▶ 特区内的艺术空间



▶ 艺术特区的雕塑很有特色



▶ 艺术区里到处都浓墨重彩



▶ 连自行车道都充满艺术感

在高雄骑机车

Taking A Motorcycle Ride
In Kaohsiung

在高雄，出行的方式有很多种，搭船、搭火车、搭巴士，现在还有新开通的捷运。而高雄人最喜欢并且最经常使用的交通工具却是摩托车，台湾人称为机车。其实说准确点，机车应该可以算是台湾人最常用的交通工具，每个城市每个地区都能见到机车的影子。据统计，现在台湾已登记的机车超过 1400 万辆，所以，人口 2000 多万的台湾可以称得上是名副其实的“机车王国”。但是，台湾却没有一个城市像高雄一样，有着这么密集的机车使用人群。

刚到台湾不久，学校上下学时路上络绎不绝的机车流已经让我觉得惊奇，后来有一次，于下班时间点在高雄的主要大街上看到密密麻麻的机车群呼啸而过，着实让人叹为观止。



▶ 机车是台湾人最常用的交通工具



▶ 下班高峰期络绎不绝的机车流



▶ 路边也停靠密密麻麻的机车

这种景象在高雄比较常见，因为其地铁刚刚开通，人们还不甚习惯使用。而且高雄作为一个工业区，工人较多。尤其是位于高雄前镇区的高雄加工出口区，早在 20 年前，其进进出出的机车流就已成为一道独特的风景线。

除了工人，使用机车的另一大群人就是学生族了。挎个书包，骑上机车绝尘而去是几乎所有台湾青春电影里都会出现的场景。于是，骑机车环岛也成了一件浪漫的事。不过，台湾的机车租赁服务的确非常周到，每个火车站附近都可以租机车的地方。因此，不管您是看，还是骑，更可以买个机车族必备的图案五花八门非常之酷的口罩做纪念。总之，作为台湾本土文化的一部分，“机车”景象一定不能错过。

高处看高雄

Commanding A View Of Kaohsiung
From The Heights

在即将离开高雄的某一天，我们忽然很想上 85 大楼看看高雄全景，看看这个我们生活了快四个月的地方。85 大楼是台湾第二高的大楼，名气自然没有台北 101 大。从外形看，台北 101 是婀娜多姿的，而 85 大楼的轮廓就似高雄的“高”字，英俊挺拔地矗立在高雄港旁。



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

85 大楼

高雄 85 大楼紧邻着高雄港和新光码头，是南台湾最高的摩天大楼。它不仅是南台湾的地标，也是世界第 24 高的摩天大楼。其中 74 层被开辟为观景层供游人使用。站在观景层里，高雄的所有大小建筑尽在脚下，道路笔直，房屋规矩地立在每条路的两旁，顿时明白，简单就是这座城市最与众不同的地方。在台北 101 上，可以看到的是万家灯火点缀的广袤大地，在 85 大楼上，看到则是远处苍茫的大海和航行在海上的船只。几个月前，我只是站在厦门眺望台湾海峡，



▶ 夕阳西照下的 85 大楼



▶ 从码头看到的 85 大楼



▶ 85 大楼也经常举办一些展览

想象高雄的样子，而如今，终于有机会站在高雄港高处，看到了这个城市真实的模样。高雄作为世界级的重要港口，更是南台湾的经济、工商业中心，而靠海营生的高雄人坦率热情，想必这也是高雄气质宽厚的一大原因吧。

在观景层里人们除了可以 360 度隔窗远眺高雄全景，更可以欣赏到不少跟高雄有关的摄影作品以及名贵的供拍卖而摆设于此的名品。

山中望高雄

Looking Out On Kaohsiung

看多了城市里的高楼大厦车水马龙，一定会想要找找原生态的景致。原生态的东西，多在一个城市的郊区，好山好水好空气。最重要的是，这些地方往往是最 Local（地方特色）的所在。

就能望见满目的青山绿树，有时更能感受到云雾缭绕的美好意境，更有餐厅把餐桌搬到了“湖上”。

除了美食美景之外，最有趣的是有些餐厅里附设的卡拉 OK 设备。这可不像现今流行的 KTV，也不是花里胡哨的 RTV。这些“农家乐”餐厅中的卡拉 OK，看上去也有着不短的历史。有些还是最原始的投币点歌机，里面的歌多是闽南语歌。吃饭吃到尽兴处，常有人会主动上去献歌一曲，歌声淳朴，再看看简陋的“农家乐”餐厅，仿佛时光倒流二十年。有同学说，穿着夹脚拖，戴着粗项链，嘴上叼根烟，在投币点歌机唱上一首闽南语歌，是最深入人心的“台客”形象。而这，也是早期的台湾电影或者电视剧中会出现的画面。所以，有机会的话一定不要忘了到土鸡城怀旧一把，“台客”一回。



• 我爱高雄

观音山土鸡城

I LOVE KAOHSIUNG

刚到义守大学的时候，上山下山的路上经常会看到一些偌大的广告牌上写着某某山庄或者某某餐厅。后来才知道，在这个观音山景区里，有十几家大大小小的类似“农家乐”的餐厅，几乎都打着“土鸡城”的招牌。因为，这儿是高雄人想要吃土鸡时会最先想到的地方之一，据说这里有着十几二十年的历史。因为在景区里，这些餐厅大多有着绝好的环境，推开门



• 我爱高雄

美浓小镇

I LOVE KAOHSIUNG



► 美浓一年一度的花海甚是迷人

在学校里，经常会看到有社团在组织去美浓参观或者踏青的活动。刚开始，只是觉得这个名字很文艺，去过才知，这是一个可以找到很多古早味的美丽小镇。

美浓是大高雄市保有传统客家历史、文化最完整的一个区，四周有绵延的山峦。美浓有一条最怀旧的街，名为永安街。沿着这条街慢慢走，可以看到美浓特有的墓冢式庄头伯公坛、东门楼，还有烟叶大王林春雨的故居。殊不知，美浓可是曾经的烟叶王国，而如今，人们只能循着这些斑驳的烟楼去想象往日的烟味飘香。古厝，水坝，农夫，一望无际的田园，在远处山峦的映衬下，构成了令人难以忘怀的台湾乡村朴实风光。

在美浓，最不能错过的就是一年一度的花海。据悉，美浓自2005年起推行彩绘大地景观作物计划，每年农历春节前后，有为期约二个月的美浓“彩绘大地”活动，超过60公顷的花海，创造出的是另一片姹紫嫣红的田园景观。当岁月斑斑的古厝，遇上怒放的鲜花，又将是怎样的一幅美景呢？



▶ 美浓小镇就这样迎接春的到来

海上赏高雄

Admiring Kaohsiung
From The Sea

既然高雄靠海，要想更全面地认识高雄就必须到海边走走。与高雄港隔海相望的旗津岛，应该是最佳选择了。

去旗津必先到鼓山区搭鼓山渡轮，船程约5分钟，但这5分钟内却能让人体验到很多乐趣。首先，这渡轮是可以骑着摩托车或者单车上船的，应该也是为了方便住在旗津的人们进出。在轮船上，看着高雄港离我们越来越远，从这个角度欣赏高雄建筑的天际线，不得不说是种奇妙的体验，要是遇到夕阳西下，整个城市洒满夕阳的光辉，就更美轮美奂了。



• 我爱高雄

鼓山渡轮

I LOVE KAOHSIUNG



▶ 在鼓山渡轮可以欣赏到不少高雄建筑全貌



▶ 壮观的鼓山渡轮

旗津位于高雄港西侧，为一海外沙洲，更被称为遗世独立的海角乐园。到旗津之后，周边便是大海了。可以去看风车公园，也可以租辆单车吹着海风慢慢游览。重要的是，一定不要忘了去吃物美价廉的海鲜。



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

旗津



▶ 与高雄港隔海相望的旗津岛



▶ 旗津渡轮站



▶ 旗津的建筑风格呈现古朴味



▶ 西子湾是一个风景天成的湾澳



• 我爱高雄

I LOVE KAOHSIUNG

中山大学 & 西子湾

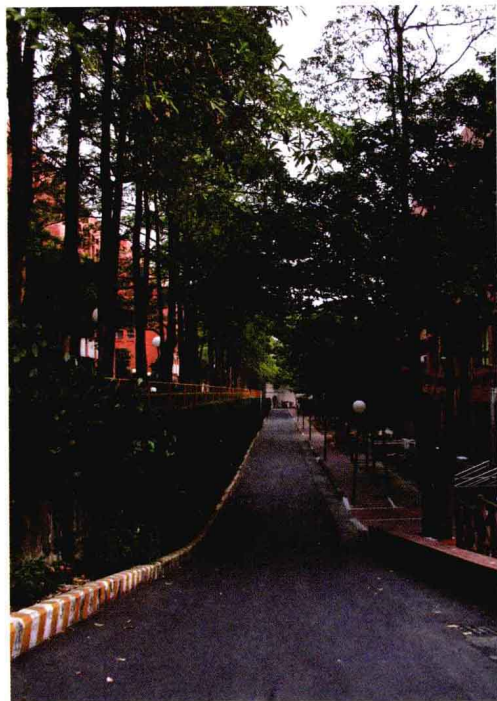
从旗津返回后，我们顺道去了离鼓山轮渡站不远的台湾“中山大学”。据说，台湾“中山大学”是台湾排名第三的大学。如此这般风景，在这读书无论如何都会是一件幸福的事情。学校依山傍海，我觉得有一种跟厦大很相似的气质。厦大有白城沙滩，台湾“中山大学”则有西子湾，都是很好听的名字。听闻在西子湾看日落，风景绝佳。只是我们这次没赶上，实在是一种遗憾。



▶ 俯瞰西子湾



▶ 台湾“中山大学”是台湾排名第三的大学



▶ 小径颇有风情

▶ 西子湾以夕阳美景和天然礁石而闻名



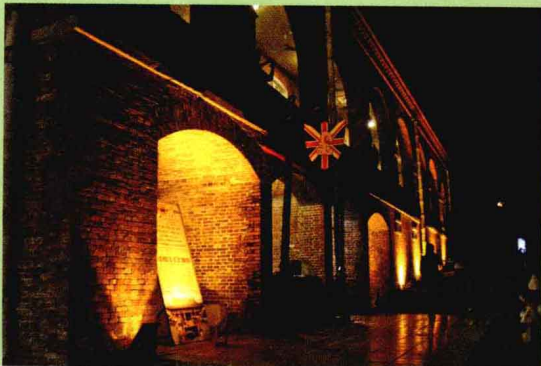
• 我爱高雄

打狗英国领事馆

I LOVE KAOHSIUNG

在台湾“中山大学”附近，还有一个知名景点就是打狗英国领事馆，建在一个山丘上的红砖建筑，颇有韵味。因为地理位置较高，在这既能看到西子湾，又能看到远处的高雄港。在周围的空地上，摆放着桌椅、遮阳伞，游人可在此用餐喝咖啡或只是看看风景吹吹风。这栋建筑记载着高雄开港的沧桑历史，但这不是重点，重点是如今这里经常举办展览，就像有人所形容的，这栋古迹借由艺术，传达了历史的文化与灵魂。

夜渐渐降临了，我们围着这栋古迹走了一圈，远处的高雄港已灯火璀璨，在暗黑色的大海中发出了耀眼的光芒。



▶ 打狗英国领事馆是一栋建造坚固的洋房



▶ 通往领事馆的阶梯也很有味道

附录 . APPENDIX

◎ 新崛江

地 址：高雄市新兴区五福二路与中山一路口附近

营业时间：不详

◎ 城市光廊

地 址：高雄市前金区中华三路 6 号

开放时间：24 小时开放（无需门票）

◎ 梦时代广场

地 址：高雄市前镇区中华五路 789 号

营业时间：周一至周四 11:00 - 22:00，周五 11:00 - 22:30；

周六及节假日 10:30 - 22:30，周日 10:30 - 22:00；

特殊营业时间除外。

◎ 六合夜市

地 址：高雄市前金区六合路

营业时间：不详

◎ 瑞丰夜市

地 址：高雄市左营区的裕诚路和南屏路

营业时间：每周二、四、五、六、日

◎ 高雄电影图书馆

地 址：高雄市盐埕区河西路 10 号

营业时间：周二至周日 13:30 - 21:30；周一休馆。

门 票：免费

◎ 驳二艺术特区

地 址：高雄市盐埕区大勇路一号

营业时间：周二至周日 10:00 - 20:00

◎ 85 大楼

地 址：高雄市自强三路 1 号

营业时间：9:00 - 24:00

门 票：NT\$150

◎ 鼓山渡轮站

地 址：高雄市鼓山区滨海二路 1 号

营业时间：06:00 - 24:00，约 4 ~ 6 分钟一班。

◎ 打狗英国领事馆

地 址：鼓山区莲海路 20 号

营业时间：早上 9 点开放参观。

恒春，骑着单车一路向南

游走周边 · WANDERING BY

Hengchun,
Cycling To The South

如果你看过电影《海角7号》，你一定会想到恒春走走。如果你没看过这部电影，恒春也绝对不会让你失望。比如说我们在台湾的那年，还没有《海角7号》，但我们还是把恒春排进了行程，不为其他，就为了沿着海岸线旁的公路骑单车，一直骑到台湾最南端。

恒春是台湾最南端的乡镇，因为有着长长的海岸线，风景绝佳，阳光充沛，所以很多电影和电视剧都在此地取景。《海角7号》中出现过的恒春古城，就是知名景点之一。古城建于清朝末年，有城墙及东西南北四座城门，城门上有炮台，城墙外有壕沟，是台湾唯一为了军事防御所建筑的城池，也是台湾目前保留得最完整的古代城池。



▶ 美丽的垦丁海

台湾最南端 · 垦丁公园

The South End Of Taiwan:
Kenting National Park

位于恒春镇南端的垦丁公园，就是台湾最南端的所在了，也就是我们此行的目的地。我们一行人在垦丁大街上租了单车，上路了！上大学后，大家几乎就没骑过单车，所以从一出发，大家的心情就异常轻松愉悦，殊不知来回可是需要十几千米啊。一路上，经过很多各具风格的民宿，这些面朝大海的可看春暖花开的房子，



▶ 标志景点——鹅銮鼻灯塔

怎么看都让人觉得幸福。而右手边，就是湛蓝的大海了，海水清澈到能看到一片片美丽的珊瑚礁。

据说，垦丁公园是台湾唯一同时涵盖陆地与海域的国家公园，而且它三面环海，在公园里走着走着就到了海边。因为陆地与海洋彼此交蚀，在这个公园里能看到的最特别的就是如垦丁高位珊瑚礁、海蚀地形、崩崖地形等独特的地形景观。此外，鹅銮鼻灯塔也是标志景点之一，这里的灯塔两次被炸毁，又两次被重建，才有了我们今天看到的全白塔身的灯塔。这也是台湾目前灯力最强的灯塔，更有“东亚之光”的美称。白色的灯塔，绿色的草地，远处是蓝色的大海，单是想象，已是一幅让人心动不已的唯美风景画。站在鹅銮鼻灯塔下，止不住想象，太平洋、台湾海峡、巴士海峡仿佛近在咫尺，而我，终于来到了台湾的最南端。



▶ 鹅銮鼻灯塔全景



▶ 骑单车环游垦丁海



▶ 途经的蓝色大门民宿

TIPS 温馨贴士

1. 骑车去垦丁公园一定要在天黑之前一个小时往返，对游客来说不熟悉路况，天黑以后会比较危险。
2. 去南湾玩时最好多带一套换洗的衣服，在海上浮潜后上岸可以就近找个地方冲洗，换上干净的衣服比较舒服。
3. 垦丁所属热带，气候偏热，防晒一定要做足。

建议行程 >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

如果时间充裕的话建议恒春安排两天一夜来玩。第一天到达垦丁后先到预订好的民宿 check in (登记)，然后换上轻松的衣服租辆单车或者摩托车前往垦丁公园游玩，一路看看风景也好，时间会比较充裕。晚上回垦丁大街吃饭逛街。第二天早起可以先去恒春古城走走看看，中午过后再到南湾游玩。

市井繁华·垦丁大街

Flouring Streets:
Kenting Avenue

如果说垦丁公园让人感慨于大自然的千变万化，那垦丁大街一定会让你瞬间感受到人世繁华。垦丁大街，又称垦丁夜市，入夜以后，人们就会换上T恤、沙滩裤、夹脚拖，在街上寻找所有好吃好玩有趣的地方。其实这里的繁华是市井的繁华，完全没有大城市的喧闹。人们跑到这个天涯海角来，便是给自己两三天纯粹的休闲时光，抛开一切，只为开心。

垦丁大街上，有恒春最密集的民宿和旅馆，也有一间间礼品小店、酒吧、冰店。小吃摊也是一路常见，人们的轻松就体现在，可以津津有味地吃一串又一串的鲜烤鱿鱼，不用在乎吃相不用在乎健康。街上的小商贩装束也各有特色，为的就是让大家开心。此情此景下，谁也没有理由不放松。

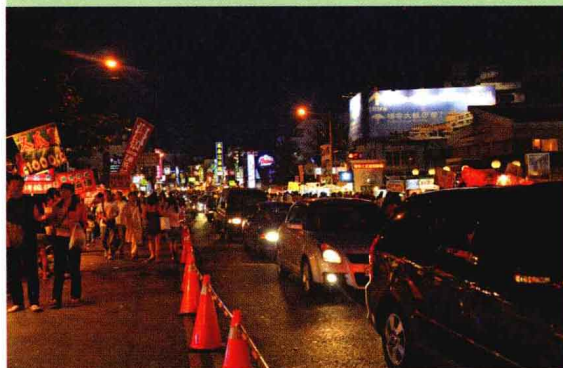


▶ 在垦丁大街常见穿着清凉的辣妹

垦丁大街上的另一大特色就是超多卖T恤的店，T恤图案大多跟垦丁有关，鱼啊帆板啊贝壳啊，每件都带着大海的气息。也难怪，到海边玩就是要穿件宽松又酷的T恤嘛。我们一行人在垦丁大街上走了一圈，吃饱喝足后，把剩下的时间都花在了挑选一件大家都满意的T恤上。一间间店对比过去，我们最后买了6件一样的印着kenting（垦丁）的T恤。而这件T恤在大家离开台湾后也成了个珍贵的收藏。



▶ 垦丁大街上的奇装异服



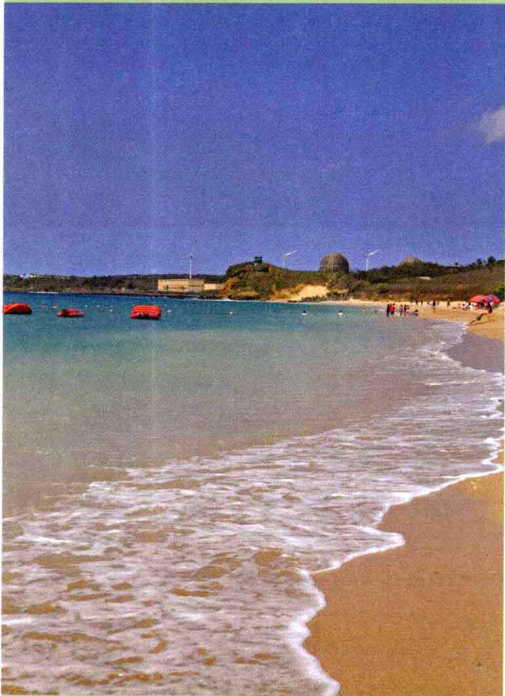
▶ 垦丁大街到了夜晚总是人潮涌动

与大海的亲密接触 · 南湾

In The Bosom Of The Sea:
Nanwan



▶ 沙滩上各种装备齐全



▶ 南湾是垦丁最有名的海滩

去垦丁之前就听闻南湾是垦丁最负盛名的海滩，海水湛蓝，沙滩优质。于是，在垦丁的第二天，我们六人换上前天晚上在垦丁大街上买的统一T恤，自以为很拉风地来到了南湾。还没过中午的时候稍微觉得有点冷，风特别大，沙滩上的沙子打在身上特别痛。集体出游的好处就是不管环境如何，总能找到high点，果然，每个人轮番被其他两三个人合力丢到了海浪里，谁也逃不过。这是那天第一次与大海的亲密接触，喝了几口水，只感觉海水真咸。

玩兴一起，大家又决定去浮潜。所谓浮潜，就是换上潜水服，到一处海上浮在海面上面朝海底，观赏海里的珊瑚礁和小鱼，这也是南湾的一大特色。潜水需要专门考证，浮潜相对简单，在工作人员简单介绍后，就可以进行了。换好行装后，工作人员让我们坐上了香蕉船，在一处离沙滩有点距离的海上停下，教了我们几个简单的步骤，就让我们下海了。我的同伴们水性都挺好，于是他们一个个惊呼看到了美丽的珊瑚礁和小鱼。我生来怕水，但在大家的蛊惑下还是从香蕉船上下来了。香蕉船开走了，我也不知道为什么我的鼻子一直不停地进水，在茫茫的大海中扑腾着双手双脚，顿感绝望。还好，有个同伴游过来顶了我一把，我在大海里翻了个身，惊呼好险好险啊。在同伴的提醒下，我才赫然发现，原来自己身上穿着救生衣。这第二次与大海的亲密接触，永生难忘。看完珊瑚礁后，大家坐上香蕉船启程返回。只感觉香蕉船在大海中驰骋，时不时拐个弯，每个弯都能让所有人尖叫。在我惊魂甫定的时候，香蕉船最后拐了一个180度的弯，所有人都被甩到了大海里。几个大浪后，大家一个个被冲上了沙滩。第三次与大海的亲密接触，足矣足矣！

这就是南湾与众不同的地方，只要你愿意放开来玩，你带走的绝对是一辈子的回忆。而这些海上娱乐项目的开发，应该也就是号称能为大家“疗伤”的垦丁所使用的另一种方式吧。

垦丁公园管理处

地址：恒春镇垦丁路596号
免付费专线电话：0800861321

傻大姐美食民宿

地址：恒春镇垦丁路30号
电话：08-8862519

人均消费：民宿房间因为淡旺季和房型不同而价钱不一。

校园风

THE campus

ABOUT I-SHOU UNIVERSITY

义守大学，山上的世外桃源

Arcadia In The Mountain



► 校园里的咖啡馆



► 义守大学依山而建

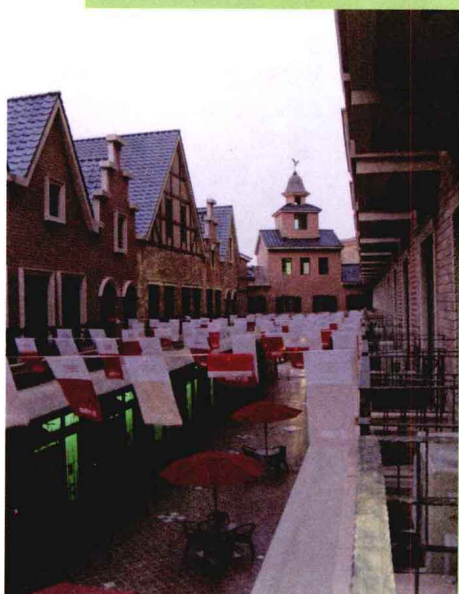
大一的时候，就听说过远在台湾的义守大学。因为广告系的学生每年都会关注一个大学生广告比赛——时报金犊奖，而义守大学就是在那几年比赛都会出现的一个选题。作为一名青涩的广告系学生，我们在台湾海峡这边构思着有关对岸的义守大学的种种形象广告创意，却怎么也没想到几年后我能有机会到那儿交流学习。

义守大学原名高雄工学院，1997年改名为义守大学，创办人为烨联钢铁集团董事长林义守先生。义守大学是我所知道的最早提供大陆学生交流学习机会的台湾私立大学之一，而我们也有幸成为第一届赴义守大学交换的学生。

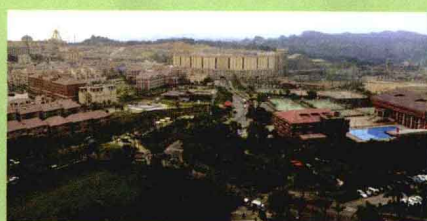
远离城市喧嚣的义守大学，在高雄县的观音山东麓开辟出一片属于自己的世外桃源。学校依山而建，从进校门起就开始爬山。在其中一座教学楼里上课，必先走过一段长长的阶梯。不过所谓登高望远，在如此“高”的教学楼上上课，课间走到走廊上望向远方，远处的山丘、河流尽收眼底，日后想起，又是一番别样的回忆。正因为是在山上，所以到达义守大学的必经的蜿蜒山路，是所有义大学生对学校最深的印象之一。我们没有机车，所以出行都靠学校校巴。在山路十八弯之后，人们已分不清东南西北，目的地也就到了。下车时，每个人都会对司机师傅说声谢谢，这是台湾人惯有的礼貌，而在我看来，单是师傅精湛的车技就值得我们说好多次谢谢了。

相比于大陆的大学，义守大学真的很小，但是硬件设施非常完善，邮局，中西餐厅、咖啡馆、便利店、书店、图书馆、游泳池、运动场、高尔夫练习场一应俱全，还有一个露天小舞台。台湾歌手跑校园通告时，或者学校有晚会，通常会在这个舞台上举行。同学们坐在石砌的台阶上，总能感受到最青春的校园气息。在义守大学的燕巢校区，有一个被称为“五星级”的义大医院，一进门就能看见摆放在大堂的钢琴，在台湾偶像剧中经常出现的高级医院的场景，很多就是在这里拍摄的，比如说《王子变青蛙》。

如今，义守大学周边已经建起了包括义守大学、游乐世界、伯爵特区等在内的义大世界休闲度假园区，更有着浪漫的光影摩天轮。看来，除了学生，越来越多的台湾人也希望能有机会享受这个南台湾山上的世外桃源。



▶ 宿舍园区



▶ 登高望远的义守大学



▶ 学校西餐厅

台湾“中山大学”

台湾“中山大学”是离海最近的大学，位于高雄市西子湾，东毗寿山，西临台湾海峡，依山面海，碧波万顷，别有一番风景。

高雄大学

高雄大学极重视自然生态，设有欧洲庭园式广场、自然森林式散步休闲广场及亲水空间。曾获选台湾地区“绿色大学示范学校”，也是台湾地区第一所没有围墙的大学。

树德科技大学

树德科技大学为一新设科技大学，在所有的设备采购上，皆以最新科技为主，希望能提供学生一个最符合社会潮流的学习环境。

文藻外语学院

文藻外语学院为台湾现存唯一的外语学院，着重于外国语文之教学，系属天主教教会学校，是为纪念第一位中国籍主教罗文藻而命名。

“明星售票员” 桂纶镁

×
高雄电影节

其实不能说遇到，因为这一切都是我们刻意安排的。当然，这也是我人生中第一次行动上的追星。那时候刚好是高雄电影节期间，上网一查有桂纶镁主演的电影《最遥远的距离》的放映会，而她也将在当天作为“一日明星售票员”，帮大家检票。高雄电影节每年都会举办，通常是在高雄的几大电影院有电影放映、导演座谈等活动。于是，我们几个大陆交换生临时组了一个“桂纶镁大陆影迷团”，精神抖擞地来到位于高雄新崛江的电影院。人潮拥挤，大家排队等着小镁撕票根，还没来得及激动，我们就进场开始看电影了。电影结束后，是映后座谈会，导演和主要演员纷纷到场。观众提问环节时，我们厦大的一个同学站起来提了个问题，居然不忘强调了一下我们是大陆过来的影迷，刹那间全场惊诧声一片，我自豪又淡定地冲台上的小镁招手，心里更是激动万分。要知道，当年看《蓝色大门》时，怎么也想不到今天能见到电影里那个酷酷拽拽的孟克柔。追星结束后，我们不停感慨，生活真是妙不可言啊。

文艺范

ASTHETICS
is the thing

“很忙牛仔” 周杰伦

×
高雄汉神百货

这是我人生中参加的第一场专辑签售会，虽然不是周杰伦的粉丝，但他的人气在台湾一直是数一数二，所以我决定去体验一下万人空巷的签售会现场，感受一下歌坛小天王的魅力。签售会在高雄汉神百货旁，那地方经常会举办签售会，这次签售会是下午一点开始，限量2000人，所以我们一大早就赶到现场排队领号码牌。领到号码牌后距签售会开始还有几个小时，我们和所有粉丝一样席地而坐，与这些有备而来的职业粉丝相比，我们什么都没带，只好看着他们打牌看书看报。中途有一个人出去买便当，其他人继续“占”着得来不易的位置。很快，汉神百货旁的巷子里都挤满了人，望不见尽头。周杰伦出现时，尖叫声肯定是难免的，不停歇的尖叫声确是周杰伦独有的魅力的最好见证。我们排着队有秩序地上台签名，几个小时等待换来的只是几秒钟的擦肩而过。而我，总算是见着了以往只在娱乐新闻里看过的艺人签售会人山人海的现场，此行心满意足矣。

听苏打绿

×
城市光廊

这次是我一个人的行动，活动结束后却带回了满满的感动。

那天在逛街时偶遇新光三越旁的一场签售会——苏打绿，他们的新专辑《无与伦比的美丽》刚好是我那时候正在听而且挺喜欢的专辑。于是我买了一张CD，与歌迷们一起排队等候。签名时我对青峰说希望你们能早日到大陆去签售，他问我晚上会去城市光廊听他们唱歌吗，于是我才没有错过这一次难得的体验。晚上7点，我摸索着来到了城市光廊，这个地方果真和它的名字一样美好。有露天咖啡馆，有露天小舞台，苏打绿跟观众没有太多的寒暄，一首接一首地在台上唱歌，而观众也都安静地站在周围，适时地鼓掌。我一个人站在这人生地不熟的地方，听着熟悉的歌，没有人可以交谈，更让这一切显得不真实。正是这样，让今天的我回忆起来，更觉得珍贵，因为有那么一天，我曾独自在高雄的城市光廊听了一场小型演唱会。

LINK. 艺文活动

01.

高雄电影节

高雄电影节是台湾的一个大型电影节，由高雄市政府文化局、高雄市电影图书馆主办，民间单位招标承办，郑文堂导演为高雄电影节荣誉主席。影展自2001年开始，2006年扩大电影节主题，增加影展片量，现至2010年已举办十届，已成为高雄市一项重要的文化活动。高雄电影节除电影放映外，亦逐年新增活动特展，以及“48小时拍摄”与“高雄电影节短片竞赛”等活动，于闭幕举行颁奖，鼓励台湾本土的电影创作。

ADD / 地点：每年不同，通常在各大电影院和一些艺术中心。 TIME / 时间：每年不定期举办

02.

大港开唱

一般在南台湾各县市举办的演唱会大多是以台北艺人为主要表演阵容，而大港开唱却连续两届至少有一半以上是南台湾艺人，这也是大港开唱有别于其他音乐活动的最大特色。大港开唱在2006年首次推出，2010年扩大举办，演出艺人超过七十组，活动时间长达三天。

春天呐喊

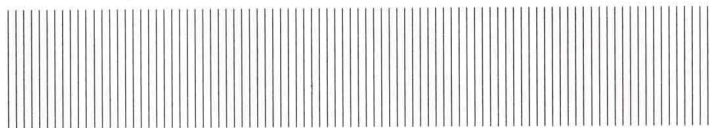
03.

源自1995年，已有16年历史，为台湾历史最悠久的大型音乐祭，也是台湾规模最大、最具代表性、知名度最高的国际型音乐艺术展演活动之一。目前每年超过200组国内外演出者轮番演出，至今无人能及。活动通常在垦丁沙滩上举行，面朝大海，歌手大声歌唱，观众尽情喝彩，此般气氛最是令人感动。

ADD / 地点：垦丁 TIME / 时间：每年4月初



FUN IN THE
SHOPS



01 乐换乐好二手 CD 店

与大陆 CD 相比，台版 CD 贵不少，一张新专辑通常要 400 台币（人民币约 100 元）左右，更不用说纪念版和限量版专辑了。

位于高雄自强三路的乐换乐好二手 CD 店，已经有近十年的历史。这家小店在高雄汉神百货旁的路上，很好找，但一不小心就会错过。店虽小，但种类繁多。据说中文流行音乐、西洋音乐、爵士乐、古典音乐、日本歌曲、广东歌曲，应有尽有，西班牙语、泰语、印度语的音乐都能在这找到。许多国外歌手没有在台发行的版本，此店也提供代订、代寻的服务。值得一提的是，由于歌手经常在台湾举行签售活动，所以在二手 CD 店里，可以找到很多签名 CD，而且价钱比刚发行时便宜。

地 址：高雄市前金区自强三路 245 号

电 话：07-2510267

营业时间：13:00 - 22:30（周二至周日）17:00 - 22:30（周一）

02 海之冰



众所周知，台湾人爱吃冰，而台湾的刨冰也很有名。泡泡冰，绵绵冰，黑砂糖冰，各种冰会让人瞬间眼花缭乱，在高雄，就有一条街专卖大碗冰！大碗冰的由来，有人说是一群台湾“中山大学”学生的创意。当年，这群学生为了恶整同学，要求店家老板做出不同的刨冰，老板一时兴起随手拿起平日盛放水果的脸盆大碗，装冰和水果。也有人说是因为高雄鼓山区以前是制冰厂，隔壁是高雄渔市场，每日渔船靠岸，因夏日天气炎热，那些船工想要吃冰解渴，所以用自己船上的冰，拿着海碗或铝盆到渡船头前面街上店家购买配料，回到船上自己加上糖水调配成大碗冰。不管怎样，看到一个跟脸盆大小一样的碗装满刨冰和五颜六色的水果，整个人瞬间就觉得冰爽无比。

地 址：高雄市鼓山区滨海一路 76 号

电 话：07-5513773

人均消费：NT\$50 ~ NT\$80

FUN IN THE
SHOPS

淘店乐

因为众多美食节目的报道，现在这条街上一到夏天几乎每家店都在卖大碗冰。不知是特色还是传统，店里的墙上包括天花板上都是各色的涂鸦，来吃冰的年轻人们总是不忘在墙上写上自己的大学、科系和名字。我们去的冰店是比较有名的海之冰，当然，我们也在墙上画上了三个代表厦大的字母——XMU。不过事到如今，那么多人光顾过冰店，店家应该已经把墙重新粉刷过很多遍了吧。



03 万二小吃部

高雄是一个海港城市，很多人到高雄旅游一定会去吃顿海鲜大餐。其中，旗津区位于高雄市西南端的一处东南走向的狭长小岛上，岛上有风车公园、自行车采风大道等景点，海产更是丰富新鲜。所以很多台湾人会来此游玩，品尝海鲜。万二小吃部就是旗津岛上最著名的一家海鲜老店。据说这家老店原来叫万三，但是有亲戚在另外地方开了一家海鲜餐馆并把“万三”注册了，所以店家把名字改成“万二”。

万二小吃部很大，据说可以摆满 120 桌，吃饭时间经常人满为患，所以找到位置并不是件容易的事。在这吃饭不像在别处吃饭一样可以跟服务员点菜，而是必须先去买票券。万二的菜基本上都是 100 元新台币，只有少数几样是 150 元新台币，买完票券后可以去取菜，有海鲜区、炒菜区、白饭区等。很多菜肴会先做好摆出来，看着就让人垂涎欲滴。

万二小吃部的海鲜足够新鲜，价钱也算公道，但对于从厦门过去的我们来说，这儿的海鲜并没有好吃到让人惊艳，倒是那道万峦猪脚，让人十分回味。



地 址：高雄市旗津區中洲二路 179 號之 11

电 话：07-5714191/5718833 人均消费：NT\$300 ~ NT\$400

营业时间：早上 11:00 - 晚上 9:00

附录 - 01

I LOVE GREEN ISLAND



在绿岛，谱首小夜曲

At Green Island,
Compose Your Own Serenade

◎ 推荐线路 | Recommend route

01. 南寮渔港 02. 石朗潜水区 03. 小长城步道 04. 大白沙 05. 南寮大街

◎ 行程安排 | Trips schedule

从台东搭乘轮渡大约五十分钟到达绿岛南寮渔港，先到石朗潜水区，与美丽的珊瑚、可爱的海鱼来个近距离接触；接着到小长城，爬山到高处远眺壮阔美景，俯瞰哈巴狗岩和睡美人岩；最后，逛逛南寮大街，品尝特色小吃，再买些伴手礼留作纪念。

stop 01

⌚ 08:30 南寮渔港



▶ 在南寮渔港吹海风很舒服

从台东搭乘轮渡到绿岛是最经济的交通方式，同时还能拥有一次乘船出海的经历。在轮渡上吹吹海风，四周所望都是碧蓝的海水，心情无比畅快。绿岛最佳游览方式是骑摩托车环岛游，到达南寮渔港之后，很容易就能看到不少租摩托车的摊位，如果没有台湾认证的驾照，也只能遗憾地放弃了。不过这边可以联系到提供浮潜服务的店家，接下来的浮潜体验就不用操心了。

Tips: 海上风浪大，坐轮渡前记得买晕船药，否则有可能“翻江倒海”影响之后的行程。

stop 02

⌚ 10:00 石朗潜水区

绿岛海洋生物资源丰富，到绿岛无论如何也要体验一次浮潜，其性价比之高绝对不会让人失望。头刚一扎进水里，立刻进入了丰富的海底王国，那些姿态万千的珊瑚和五颜六色的鱼儿让人目不暇接，叹为观止。面包屑在水中散开，吸引了数以百计鱼儿的到来，几乎伸手就能触碰到美丽的鱼群，看着它们逍遥自在，无忧无虑，快乐原来如此简单。

推荐潜水店家：明德浮潜（南寮村渔港路 17 号，电话：089-672305）、明德浮潜（中寮村 126 号，电话：089-672866、089-672286）

Tips: 浮潜价格 NT\$300/人，如果人多可以适当讲价。

stop 04

🕒 13:00 小长城

小长城步道三面环海，是远眺太平洋的最佳地点之一。沿着蜿蜒而上的步道爬行，迎面吹来海风，远方海天相接，一望无际。走到岬角顶上的观景亭远眺，绿岛的地标海参坪呈现在眼前，海岸在此形成一条优美的弧线，海水清澈湛蓝，沙滩晶光闪烁，点缀着像极了哈巴狗和睡美人的岩石，不禁让人感叹大自然的鬼斧神工。如此美到极致的景色，即使在太阳下大汗淋漓，也绝对值得。

Tips: 爬山消耗体力，一定提前备足饮水，以免中暑。



▶ 绿岛上的小长城



▶ 海参坪最有名的哈巴狗岩和睡美人岩



▶ 哈巴狗岩



▶ 睡美人岩



▶ 大白沙是绿岛上少见的沙岸

stop 05

🕒 14:30 大白沙

绿岛的礁石岩岸非常发达，相对而言，沙岸则比较少见。如果你喜欢玩沙，大白沙是绿岛上不可多得的完整的沙滩。洁白柔细的白沙沿海岸铺开，一直绵延到远方的山脚，这里跟一般的沙质沙滩不一样，是由珊瑚砾和贝壳碎屑组成，稍微细心就能发现迷你小贝壳和可爱的星沙。光是静静地坐着，美景环抱之下，也能体会到一份悠闲的心境。

Tips: 想要近距离接触大海，最好走栈道，因为浅岸区石头上爬满藻类植物，走在上面容易摔跤。



▶ 大白沙一直延绵到山脚下



▶ 可以沿着栈道与大海来个亲密接触

stop 06

🕒 15:30 南寮大街

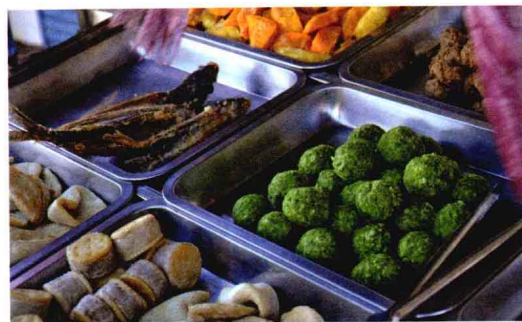
南寮大街紧邻港口，号称绿岛上的“西门町”，是绿岛上最为热闹的地方，街道两旁商家林立，岛上大部分商店、餐厅和旅馆都集中于此。在南寮大街上逛逛特色手工艺品店或是特产店，热了到冰品店点上一份海草冰，饿了有绿岛的特色小吃，比如鹿肉、花生豆腐、海草肉丸、油炸飞鱼等，有机会都可以尝个遍。街道沿岸长堤设有露天观海座位，坐在这边欣赏美丽的太平洋景色也是一大美事。

推荐餐馆：钓鱼人（南寮村112号，电话：089-671022），池塘有鱼·18海涅（南寮村137号，电话：089-672683）。

推荐纪念品店：大哥的故事（南寮村16-2号，电话：0939-537897），海之物语（南寮村150-1号），海砂巫（南寮村125号，电话：089-671020）。



▶ 南寮大街是绿岛最热闹的地方



▶ 各式绿岛特色小吃



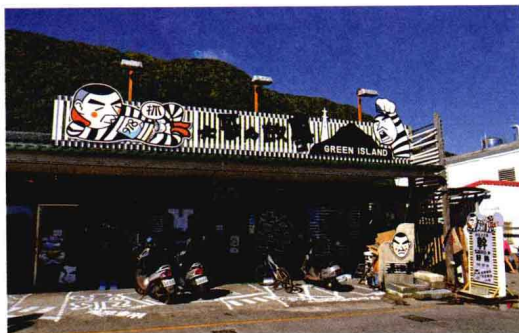
▶ 南寮大街的沿岸长堤



▶ 海草冰



▶ 海鲜炒面



▶ 特色纪念品店——大哥的故事

附录 - 02

I LOVE PENGHU

02
澎湖
Penghu

到澎湖，听外婆唱澎湖湾

At Penghu,

Listen To The Old Nanny Singing "Penghu Bay"

◎ 推荐线路 | Recommend route

01. 桶盘屿 02. 虎井屿 03. 七美屿 04. 海洋牧场
05. 张雨生、潘安邦故居 06. 险礁比基尼岛

◎ 行程安排 | Trips schedule

从金门乘飞机大约五十分钟到达澎湖县马公市，放下行囊即可换上拖鞋彻底休闲，尽情享受澎湖的海浪、沙滩与海鲜。先乘快艇游览桶盘屿、虎井屿、七美屿等必看海岛，与澎湖的各种美食先行接触；之后乘船前往海洋牧场， unlimited 供应的炭烧生蚝让人吃得肚圆，同时还可钓海鲷和花枝；接着来到传说中的“外婆的澎湖湾”，参观张雨生、潘安邦两位音乐才子的故居；最后，乘船来到险礁比基尼岛，岛主是一对父子，他们会做最棒的各式海鲜大餐，晚上也会带你一起出海海钓。

stop 01

🕒 08:30 桶盘屿、虎井屿、七美屿

马公市区是游客到澎湖旅游住宿的首选。从马公市酒店出来，即可搭乘游轮向南出海。一个个岛屿在南方海上矗立，等待你的注目。

桶盘屿四周环绕玄武岩石柱，其柱状节理嶙峋，美景天成，有“澎湖黄石公园”美誉。桶盘屿的游览多在船上进行。到了虎井屿，你可以下船漫步，领略澎湖海岛的独特风俗。虎井屿上的居民热情好客，有鲜美的鱼丸汤，也有用仙人掌汁做的冰淇淋供游客享用。而七美屿则是情侣游客必到景点，只因其北岸断崖下有闻名的“双心石沪”，大约是澎湖最多被当作拍照背景的点。

Tips: 澎湖旅游需经常性地车船摆渡，需带好“避晕药”。海上天气变化快，同时也要带好雨具。



▶ 桶盘屿是澎湖柱状玄武岩地貌的地标性展示



▶ 鲜鱼汤是澎湖虎井屿的“虎井三宝”之一

stop 02

🕒 12:30 海洋牧场



▶ 澎湖的炭烧生蚝是难得的美味

澎湖人以海为田，在海上建置的养殖水产的“海洋牧场”，成为游客大快朵颐的好去处。这里有无限供应的炭烧生蚝，游客可自助烧烤。同时还可以在平台上钓小管、花枝和海鲷。其中属钓海鲷最为刺激，海鲷个大，且劲力十足，背上高耸的鳍令其看起来像鲨鱼。但海鲷肉做的鱼生也分外鲜美。

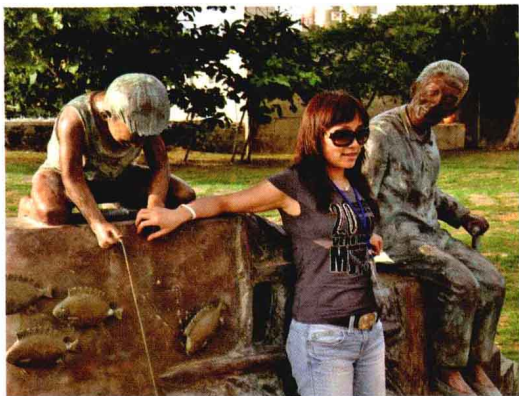
Tips: 澎湖号称有“三个太阳”，日晒很强，防晒霜需准备好。在晚上休息前，也最好能做一个防晒修复面膜。



▶ 在澎湖海洋牧场钓海鲷

stop 03

🕒 14:30 张雨生、潘安邦故居



▶ 外婆的澎湖湾雕塑



▶ 在马公市新复里笃行十村“偶遇”雨生

歌曲《外婆的澎湖湾》是澎湖最知名的一张名片，而其演唱者潘安邦的故居则位于马公市新复里笃行十村。这个村子在2006年已搬空，现已规划成“眷村文化园区”。潘安邦还有一位著名的邻居，叫张雨生。

张雨生故居外建有外婆的雕塑，方便游客与“外婆”合影。而故居作为张雨生纪念馆，也已开业两年多。纪念馆里陈列着张雨生生前多幅照片，还有张的乐谱、各种生活用具，张雨生的歌迷去澎湖旅游，他的故居是不可错过的一站。事实上，张雨生故居的留言册上，已经充满世界各地歌迷留下的缅怀痕迹。

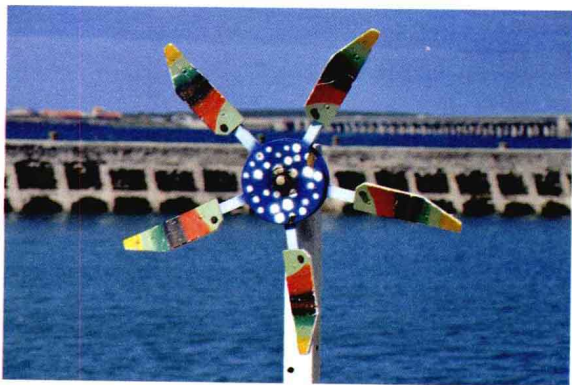
Tips: 张雨生家水井仍可使用，游客可尝一下养大张雨生的井水味道。

stop 04

🕒 16:30 吉贝屿

吉贝屿位于澎湖县白沙乡，最值得观看的景点则是长长的吉贝沙尾。吉贝沙尾呈现一弯优美弧形迤迤入海，由西向东南方延伸，景致十分迷人。海水受到风化贝壳的过滤，呈现一片由清白、碧绿到湛蓝的颜色，海湾上有度假小屋可住宿，让您在此游泳、戏浪、潜水或玩水上脚踏车都十分惬意，享受碧海蓝天的风情。

Tips: 吉贝屿是水上运动的重要场所，冲浪、潜水都有专业人员指导并确保安全。



▶ 这个风车大约是澎湖最美风景之一

stop 05

🕒 18:00 险礁比基尼岛

险礁比基尼岛是偶像剧《原味的夏天》的取景地，从岛的一头走到另一头，耗时不超过 15 分钟，是个海上运动的好地方。台湾本岛不少情侣的求婚仪式，会策划在这个迷你岛上进行。

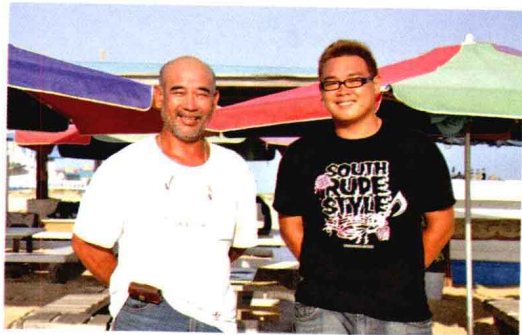
险礁比基尼岛的岛主是父子二人，热情好客，且厨艺了得。他们做的海鲜粥令人入口难忘。但岛主的解释是：“主要是因为澎湖的海鲜好吃。”到了晚上，岛主还会带游客一起出海海钓，小管、花枝在聚光灯的照耀下会慢慢向渔船汇聚。钓来的大小海鲜则会成为夜宵的主要食材。岛主会将鱿鱼直接切片并用冰块冰冻，分给客人品尝，口感弹牙。晚上，在险礁上放天灯也是传统。一盏盏天灯在海天夜色中升起，一个个求婚仪式在灯下不断上演。

险礁为何又叫比基尼岛？岛主的解释是，这里有很多美女，但平时为看美女来的男人则更多。

Tips: 险礁比基尼岛的淡水都需从马公市运来，在岛上冲洗请节约用水。



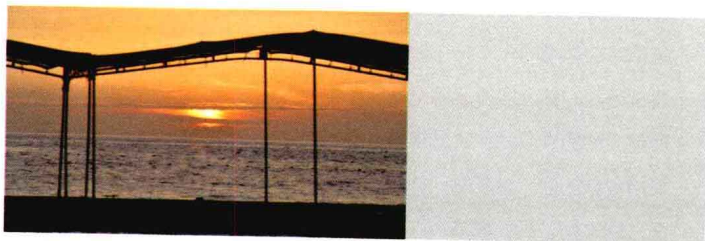
▶ 在澎湖险礁比基尼岛放天灯



▶ 台湾险礁比基尼岛主涂义福与少岛主涂凯东



▶ 澎湖县马公市街头



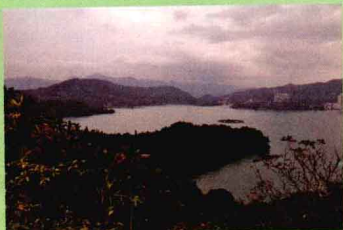
▶ 澎湖日落

附录二

I LOVE TAIWAN

台湾之最

The Tops in Taiwan



▶ 日月潭



▶ 台中盆地

→ 最高山：玉山

→ 最大平原：嘉南平原

→ 最大盆地：台中盆地

→ 最长河流：浊水溪

→ 最大天然湖泊：日月潭

→ 面积最大的直辖市：高雄市

→ 面积最大的县：花莲县

→ 最东端的乡：五结乡

→ 最西端的乡：东石乡（本岛）；列屿乡（离岛）

→ 最南端的乡：满州乡

→ 最北端的乡：芦竹乡（本岛）；东引乡（离岛）

→ 最东端的镇：头城镇

→ 最西端的镇：布袋镇（本岛）；金城镇（离岛）

→ 最南端的镇：恒春镇

→ 最北端的镇：头城镇

→ 最难到达的乡镇：乌丘乡（需搭乘十日一班自台中港出发的军舰）

→ 最长的公路隧道：蒋渭水高速公路雪山隧道

→ 海拔最高的公路隧道：大关山隧道

→ 最长的铁路隧道：北回线新观音隧道

→ 最长的省道：福尔摩沙高速公路

→ 海拔最高公路的最高点：台14甲线武岭

→ 海拔最高的火车站：祝山车站

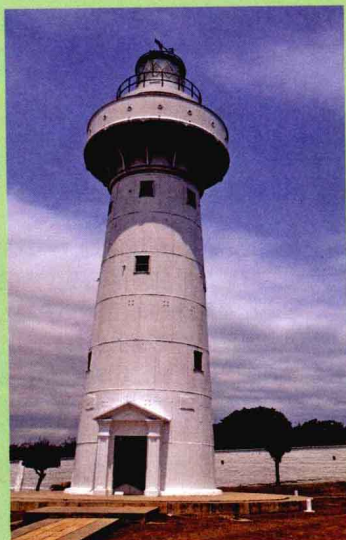
→ 建筑结构最高的火车站：板桥车站

→ 海拔最高的都会区捷运系统站：动物园站

→ 海拔最低的火车站：台北车站

→ 海拔最低的地上火车站：林边车站

→ 最东端车站：石城车站



▶ 鹅銮鼻灯塔



▶ 垦丁7-11 帆船门市

附录二

I LOVE TAIWAN

台湾之最

The Tops in Taiwan



▶ 淡水站



▶ 高雄港

→ 最西端车站：台南车站

→ 最南端车站：枋山车站

→ 最北端车站：淡水站

→ 最长的车站名：高雄国际机场站、大安森林公园站、南港软件园区站

→ 最快的电梯：台北 101 观景台电梯

→ 最高的摩天大楼：台北 101

→ 海拔最高的建筑：玉山气象站

→ 最高的摩天轮：高雄之眼

→ 最老的庙宇：澎湖天后宫

→ 最早的博物馆：台湾博物馆

→ 最大的书店：诚品信义旗舰店（全世界第一家 24 小时书店）

→ 海拔最高的 7-11 门市：7-11 阿里山门市

→ 海拔最高的星巴克：星巴克清境门市

→ 最南端的 7-11 门市（离海最近的 7-11）：垦丁 7-11 帆船石门市

→ 最亮的灯塔：鹅銮鼻灯塔

→ 最古老的城堡：安平古堡

→ 最古老城门：恒春西门

→ 最古老的孔庙：台南孔子庙

→ 最大的港口：高雄港

→ 土地公庙最多的地方：桃园龙潭三坑村

→ 最大的土地公庙：福安宫

→ 最多天然湖泊的地方：宜兰

→ 最多猕猴的地方：高雄柴山

→ 降雨最多的地方：基隆火烧寮

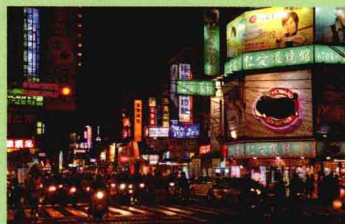
→ 最大夜市：台中逢甲夜市

→ 最有趣的地名：高雄大树 梦里乡；高雄内门 狗屎坑

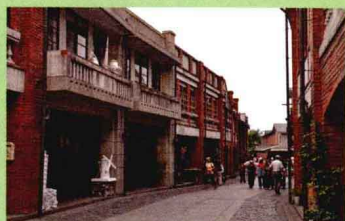
→ 最有趣的路名：花蓮寿丰 理想路；台中外埔 大马路



▶ 花蓮县



▶ 台中逢甲夜市



▶ 五结乡



▶ 诚品信义旗舰店

附录三

I LOVE TAIWAN

台湾游宝典

Treasured Tips

交通篇

Transportation

航空 / airplane

台湾目前拥有 2 个国际机场，分别为：桃园机场和高雄机场。除了少部分香港及东南亚的航班可直接到达高雄国际航空站外，大部分的国际班机都在台湾桃园国际机场起降。

桃园国际机场位于台湾桃园县大园乡，距台北市 40 千米。高雄小港国际机场位于高雄市小港区，航线众多，台湾岛内、岛外均有。春节期间，两岸的包机对航，台湾的航班多由小港机场起飞，能够抵达北京、上海及广州。

台湾桃园国际机场

地址：桃园县大园乡航站南路 9 号

电话：(03)398-2143(第 1 航站楼)

(03)398-3274(第 2 航站楼)

(03)398-3728(语音查询)

网址：<http://www.taoyuan-airport.com>

台北国际航空站(松山机场)

地址：台北市松山区敦化北路 340 号之 9

电话：(02)8770-3460(第 1 航站楼)

(02)2547-4576(第 1 航站楼)

网址：<http://www.tsa.gov.tw>

高雄国际航空站(小港机场)

地址：高雄市中山四路 2 号

电话：0800-090108(免付费专线)

(07)805-7630(岛内线)

(07)805-7631(岛外线)

网址：<http://www.kia.gov.tw>

台中航空站(清泉岗机场)

地址：台中市沙鹿区中清路 42 号

电话：(04)2615-5000

网址：<http://www.tca.gov.tw>

客运 / passenger transport

每日皆有固定班次往返于桃园机场与台北市区以及全岛各大城市。机场与市区之间修有高速公路，车程约 40 分钟到 1 小时。

台湾的长途客运巴士主要为国光汽车客运公司、统联客运、建明客运(飞狗巴士)、阿罗哈客运、和欣客运等民营大客车，行驶于南北高速公路以及各大省道之间。

往来于各城市之间的长途客运班次密集，搭乘方便，有些路线甚至 24 小时皆有车班服务，而且票价较搭飞机和火车便宜，因此民营客运成为台湾民众最常使用的交通工具之一。但请勿乘坐未立案的“野鸡车”，以策安全。

搭乘现代化的客运，除了可以轻松、舒适地欣赏沿路风光，更有机会深入了解当地的风土人情。一般而言非繁忙时段的交通颇为顺畅，可以不需事先订票；而节假日期乃高速公路拥塞时段，则需事先安排或可考虑搭乘其他交通工具，以节省时间。

铁路 / railway

台湾铁路的主干线从基隆经台北、新竹、台中、嘉义、台南等到高雄，全长 408 千米，这是台湾交通的大动脉。加上所有相连支线，全长 1166 千米。

在这条大动脉的北头，有宜兰铁路线通到苏澳，南头有屏东铁路线通往枋寮，分别把宜兰平原和屏东平原同西部的工农业中心和游览胜地连接起来。北起花莲，南到台东，长 170 多千米的台东铁路干线，已和从花莲到宜兰的铁路线、与台东铁路和宜兰铁路连接在一起，对改善东部的交通，开发东部的资源、发展东部的旅游等起了很重要的作用。除此之外，还有有名的阿里山登山铁道。客运火车依其等级，分普通车、复兴号、莒光号及自强号数种，游客可依游览时间、经济能力或搭乘目的加以选择。台北至高雄约需 4 小时 10 分钟，台北至台东约 5 小时 50 分钟。

网络订票系统：交通管理部门台湾铁路管理局 (<http://railway.ninet.net>)

高铁 / high-speed railway

台湾大众交通运输已发展至高速铁路，拉近城际间之距离，台北至高雄成为一日生活圈。规划在台湾西部走廊设置 11 个车站，营运初期有台北、板桥、桃园、新竹、台中、嘉义、台南及左营共 8 站，另将规划新增苗栗、彰化及云林共 3 站。其间台湾高铁列车以最高时速 300 千米的营运速度来回穿梭于台湾西部走廊中，为旅客提供快速便捷的城际运输服务。

时刻表机票价查询：台湾高铁 (<http://www.thsrc.com.tw>)

网络订票系统：台湾高铁网络订位系统 (<https://irs.thsrc.com.tw/IMINT>)

捷运 / rapid transit

捷运站内设有投币式自动售票机，提供售票服务（各站皆备有换币机）。“单程票”票价依各站距离远近由 NT\$20 至 NT\$65 不等。而由服务台出售的“一日票”，票价为 NT\$200，在有效期内可不限次数及时间搭乘捷运各线（不含猫空缆车），每次搭乘限一人使用。想要在一日内悠游捷运沿线风景点的旅客可多加利用。

除了各车站有售票机贩售磁卡单程票外，乘客大多购买可以与市区公车、短程客运路线长期共通使用的非接触式 IC 智慧卡“悠游卡”；该卡由台北智慧卡公司发行，搭乘捷运可享受单程票价折扣（八折），另外限定时间（目前设定为一小时）内也享有捷运、公车双向转乘票价优惠（全票优惠 8 元）。

注意事项：

1. 台北捷运营运时间为 06:00 - 24:00。
2. 为了提供舒适安全的搭乘环境，捷运站内全区禁止吸烟，于禁食区内并禁止饮食及嚼食口香糖等。
3. 各票限购票当日有效，隔日作废。
4. 搭乘捷运第一节及最后一节车厢，禁止使用手机。
5. 如需进一步信息，请拨台北捷运公司咨询服务电话：(02)2181-2345[24 小时]。

出租车 / taxi

台湾大多数城市内，都提供便利的出租车服务。各主要都市出租车是以按表计费，起步价为 1.5 千米新台币 70 元，超过部分每 300 米加 5 元新台币。晚上 11 时以后至早上 6 时以前附加 20% 加成费。电话叫车与开行李箱各加收 10 元服务费，农历春节期间运价会略有调整。原则上，各主要都市出租车费率依各县市政府制订，但差异不大。其他城市或长途旅程的出租车，部分不适用里程表计费，请游客于上车前先确认其计费方式。

往来台湾桃园国际机场出租车车资按计程表读数加五成收费，至台北市费用约新台币 1100 元。高雄市区往来小港机场出租车车资约新台币 300 元。另视旅客需要，可驶往全岛各地，车资亦定有标准费率收费。

免付费叫车：0800-055850（台北、基隆地区）、0800-001006（高雄）

如果出租车司机有不合理收费或其他不当行为时，请记下出租车车号及司机姓名等，注明时间、地点及经过情形，可向当地监理单位或外事警察局申诉：

● 台北市申诉专线：

台北市政府交通局：(02)2725-6888

台北市政府警察局：(02)2394-9007(白天上班时间)、(02)2321-9166(夜间下班时间)

台北市公共运输处：(02)2759-2677

台湾桃园国际机场申诉专线：(03)398-2241、(03)398-2177

● 台中市申诉专线：

公路局台中区监理所：(04)2691-3464

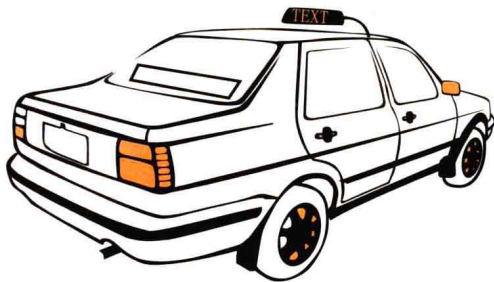
经济不标准检验局：(04)22612161#652

台中市警察局：(04)2327-4659

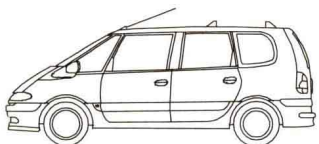
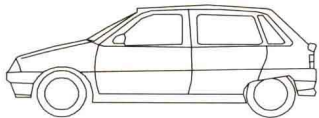
● 高雄市申诉专线：

高雄市政府交通局：(07)229-9803

高雄市监理处：(07)363-1040



租 车 / car rental



台湾公路四通八达、维护完善，纵贯南北的 1 号、3 号高速公路及各地次级公路，连成一完备的公路网，从城市到乡间任您悠游。对喜爱自由行的旅客来说，租车是不错的选择。

台湾租车十分便利，在主要机场、火车站及大城市均设有租车公司营业点，提供各种汽车出租，让您轻松全台走透透。大多数公司有优惠的租车办法，有些公司并提供甲地租车乙地还车的服务（部分需加收手续费）。另租金是否已包含保险费用、有无自付额部分等，以上问题在取车之前都需先确认清楚。

对台湾道路情况不熟的访客，可考虑附有驾驶服务的租车方式。另外，国际观光旅馆也多有租车服务，对于只要接送机或使用几小时的旅客而言，旅馆的租车服务是较方便而经济的。

附录三

I LOVE TAIWAN

台湾游宝典

Treasured Tips

实用资讯

Practical
Information

旅行支票 / traveler's check

台湾的商家多不收旅行支票，故凡持旅行支票者，请于银行兑换成台币。

税及小费 / tax and tips

台湾的货品税通常已包含在定价当中，不须另外再加。购物后，商家多会给予统一发票，以为凭证。

在台湾并没有给小费的习惯，但在旅馆、餐厅消费，大都会收取 10% 的服务费，其他则没有硬性规定。不过当您接受到良好服务时，如果您愿意给服务人员一些小费，相信他们会非常高兴。

一般营业时间 / general opening hour

公家机关	周一至周五	08:30 - 12:30 及 13:30 - 17:30
公司行号	周一至周五	09:00 - 18:00
百货公司	多全年无休	11:00 - 21:30
一般商家	除农历年外，多全年无休	10:00/11:00 - 21:00/22:00
便利店	全年无休，24 小时营业	(部分商店 07:00 - 23:00)
餐厅	全年无休，午餐	11:00 - 14:00，晚餐 17:00 - 22:00(部分 14:00 - 17:00 为下午茶)

台湾生活常用电话 / frequently called number

火警、救护车、消防：119 报警：110 国际台：100 报时台：117
 市内查号台：104 长途查号台：105 气象局：166 交通路况报导：168
 台湾观光协会：(02)2594-3261 可说英文的出租车：(02)2799-7997

24 小时服务免付费旅游咨询热线（交通管理部门观光局呼叫中心（call center）旅游咨询热线）

0800-011-765

如果在旅途中临时有问题，例如交通信息、最近的医院机构、最近的旅馆信息，请拨打“24 小时服务免付费旅游咨询热线”，会有专人为您提供中英日文免费说明服务。

旅游咨询服务 / traveling information service

● 交通管理部门观光局旅游服务中心

提供岛内外旅客观光咨询服务，并有旅游资料索取（一楼），设有观光旅游图书馆（二楼）和训练中心（三楼）。

地址：105 台北市敦化北路 240 号 1-4 楼（交通部门运输研究所大楼）

开放时间：

旅游服务中心，全年无休，08:00 - 19:00

台中、台南、高雄服务处，周一至周五，09:00 - 17:00

观光咨询热线：(02)2717-3737 (08:00 - 19:00)

Call Center 24 小时免付费旅游咨询热线：0800-011765

● 台湾观光巴士

目前全台共有 30 多种旅游产品，行程囊括全台所有热门旅游路线，每个行程只要一张票搞定全程交通、导游解说和保险，不必自己开车，不必烦恼迷途、塞车，在充分悠然欣赏沿途风光的同时，还可以享受一路上专人服务及导游解说。天天出发的固定行程，不管上山或下海，都能让您来一趟感性及知性之旅。

观光巴士网站：<http://www.taiwantourbus.com.tw>

注意事项：

1. 台湾观光巴士各路线产品都为预约制，旅客需先与承办旅行社查询路线详情及订位搭乘。
2. 台湾观光巴士以半、一日游行程为主体，所有行程皆可代订优惠住宿及组合规划二、三日旅游行程。
3. 台湾观光巴士各路线产品的费用，均含车资、导游解说和保险（200 万元契约责任险、3 万元医疗险或 140 万元乘客险）等费用；部分未含餐食及门票的行程，皆可提供代订服务。
4. 各行程中所示饭店集合地点仅限饭店住宿旅客。
5. 本产品若有任何服务不佳的事情，可拨交通管理部门观光局国民旅游组 04-2331-2688 申诉。
6. 台湾观光巴士产品内容以 <http://www.taiwantourbus.com.tw> 内容为准。

● 台湾桃园国际机场旅客服务中心

提供旅客观光咨询、机场设施指引、航情咨询、申诉处理、紧急通报等服务。

开放时间：第一航站楼，全年无休，每天 07:00 - 23:30

第二航站楼，全年无休，每天 07:00 - 23:30

服务电话：第一航站楼 (03)398-2194

第二航站楼 (03)398-3341

● 高雄国际机场旅客服务中心

提供旅客观光咨询、机场设施指引、航情咨询、申诉处理、紧急通报等服务。

开放时间：全年无休，每天 9:00 - 24:30

服务热线：0800-252-550、(07)805-7888

邮政服务 / postal service

台湾的邮政服务效率很高，邮局提供齐全的各项邮政服务，包括邮递平信、限时、挂号、快递、快捷、包裹及租借信箱等。

开放时间：一般为周一至周五 8:00 - 17:00，周末假日有部分邮局提供服务。

邮票可以在饭店、邮局或若干便利商店中购得，信件可自行投入饭店的信箱或街边的邮筒。红色邮筒是航空邮件（靠左的投递口）和限时邮件（靠右的投递口）；绿色邮筒则是一般邮件用，右侧投递孔是市内邮件，左侧则是外县市的邮件。

从台湾邮寄到大陆的平信则需费时约一个月。如果需要派人来取件的快递服务，则可联络 UPS 或 DHL 服务中心。此外较大的连锁便利超商如 7-11 及 OK 全家便利超商也有国际快递的服务。

中华邮政顾客服务专线：0800-700-365 | 周一至周五 08:00 - 17:30

FALL IN LOVE WITH TAIWAN

IN 120 DAYS

Taiwan's private itinerary of
Five Mainland Students

飞思在线：<http://www.fecit.com.cn>
飞思数字创意出版中心总策划



责任编辑：何郑燕
装帧设计：许建华 谷声图书

ISBN 978-7-121-17837-5



9 787121 178375 >

定价：39.80元