

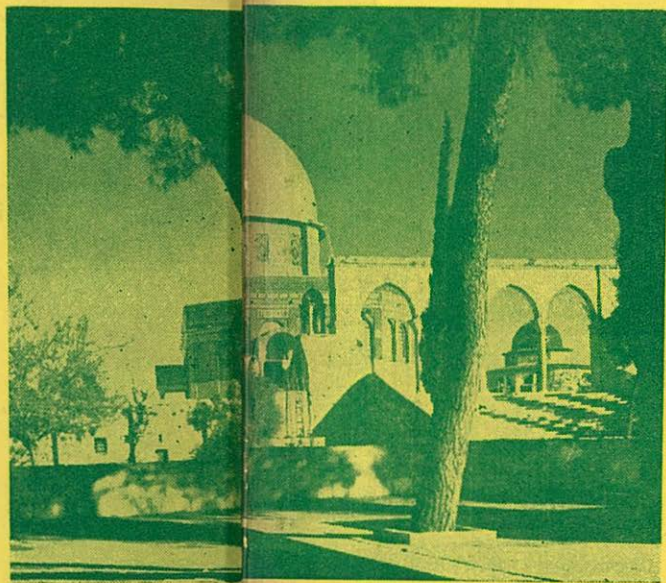
為什麼
不吃豬
肉
馬士
林
著
天英



WHY MUSLIMS ABSTAIN FROM PORK

By Haji Ibrahim T. Y. Ma.

Published by Muslim Welfare Organisation Malaysia.



IN MOURNFUL HAGASA MOSQUE, JERUSALEM,
BURYING OF THE JEWS.

ACKNOWLEDGEMENT:

Warm thanks go to Tuan Syed Salleh Shaya of Kuwait - a personal Friend of the author - who bore all the printing costs for 5,000 copies of this booklet.

封面之美麗清真寺即世界第三有名之阿奎薩清真寺，於猶太奴役統治之下被焚，特此致哀不忘。

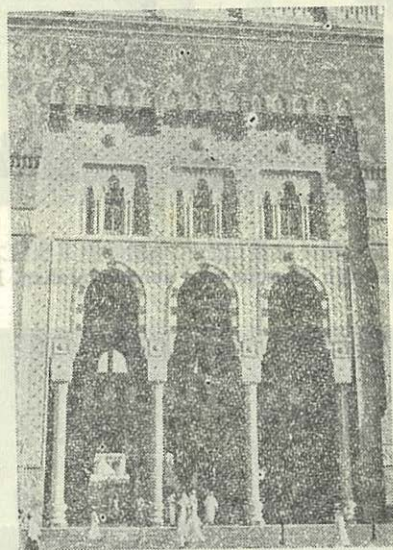
為
什
麼
穆
士
林
不
吃
猪
肉

馬
天
英
著

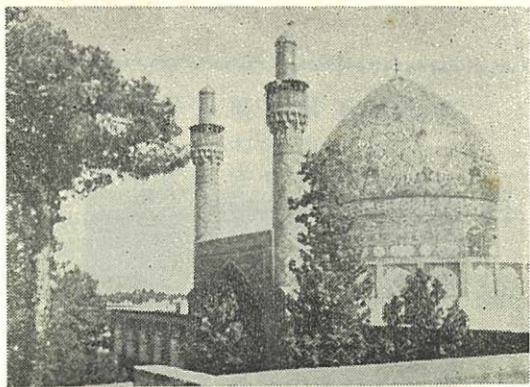
目
錄

目錄

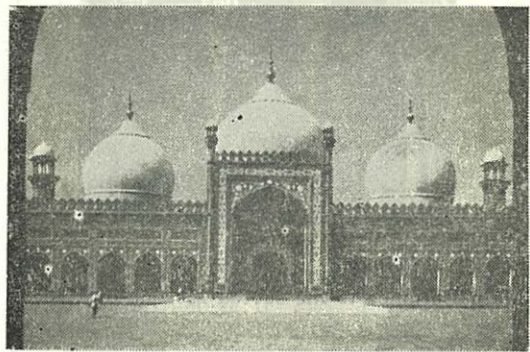
第一章：實行衛生，加強衛性。……	一
第二章：文明人方有飲食的選擇。……	五
第三章：古、今、中、外醫學家對於猪肉的評論。……	十一
第四章：過去歐洲人與猪肉的食用。……	十五
第五章：猪肉所產生可能傳染人的疾病。……	十七
第六章：現代的經驗。……	廿五
第七章：禁吃猪肉與不應當吃猪肉的宗教徒。……	廿六
第八章：一位耶穌教牧師對於不應當吃猪肉的意見。……	卅二
第九章：飲食選擇的重要性。……	四二
第十章：穆士林禁吃猪肉不是神秘，更不是迷信。……	四二
第十一章：穆士林可不可以吃猪肉？……	四八
第十二章：結論——不吃猪肉的真理。……	五二



麥加神聖卡巴清真寺大門之一
Main Entrance to the sacred Mosque of Mecca.



伊朗，伊斯巴杭扎哈爾巴克大清真寺與其學校之全貌
Tchaharbagh Mosque and school Isfahan, Iran.



巴基斯坦沙希大清真寺

爲什麼穆士林不吃豬肉

第一章

實行衛生，加強衛性。

遇到一位朋友的時候，只須知道某人信仰伊斯蘭教，他的第一個觀念便是：「這人不吃豬肉。」有的天真一點的便說出：「嘔，穆士林，不吃豬肉的人！」

據本人的經驗，以任何演講以後，雖然講的是伊斯蘭哲學也好，伊斯蘭對於科學的貢獻也罷，聽眾總找個機會來提出與講題無關的另外兩個問題。一，為甚麼穆士林不吃豬肉，二，為什麼穆士林可以娶四位妻子？但是沒有人問為什麼不飲酒的！

本人願意在這裏把前一個問題作個比較詳細的答覆。事實穆士林不吃豬肉與在某環境下可以娶到四個妻子的問題，只是教義中的小節而矣。伊斯蘭是有它數不清的哲學的。它的「認真宰獨一」的哲學便是出類拔萃的

道理。其它如孝道、道德、大仁、大慈、勇敢、有恆、容忍等等的哲學也一樣有成萬本的書。古蘭經對於禮，義，廉，恥，信愛和平，甚至於軍事，政治，社會，家庭，今世，後世的指示。如若不吃豬肉，便成為一個宗教，那便太可憐而不可能成為六億五千萬人的宗教了。

伊斯蘭禁止吃豬肉是實行衛生問題與衛生脩養所採取的步驟。

伊斯蘭教人衛生所採取的步驟是清潔。這是任何人所公認為對的一點。穆士林在十四個世紀以前便知道每天沐浴了。歐人明白沐浴與刷牙尚不足一百五十年！這是有史記証明的事，不是信口雌黃。

伊斯蘭教人禮拜；除去清心，養性以外，清潔，柔軟體操的運動也包括在內的。這些全是衛生的措施。

伊斯蘭教人怎樣衛生呢？我們華人有句成語，那便是「病從口入，禍從口出」。這是有八九成真理的成語，研究衛生是句容易懂的名詞，但是研究衛生這句話，對於某人是比較新穎的了。事實，所有的宗教全有「衛生」的哲學。只是彼此的見解不同，實施的方法也不同而已，衛生是把

人體內的靈魂純潔化；靈魂純的人，就有如無邪的兒童，對人，對事全是精誠的。

在未把本人的理解寫出來以前，讓本人把明代穆士林大哲學家金陵，介廉公，劉智氏所寫有的關衛性的文章抄在下面，以饜讀者。他在「天方典禮擇要解」飲食上篇上說：

「飲食所以養性情也。以彼之性，益我之性。彼之性善，則益我之善性。彼之性惡，則滋我之惡性。彼之性污濁不潔，則滋我之污濁不潔性。飲食有關於人之心性者大矣。物性有善者，有不善者，則人有可食者，不可食者。

茲書分上下兩篇；上篇言可食，下篇言不可食。分述詳明，學者審之。初謂一食一啄之細，非成已，成物之基也。聖人云：「一口不潔，廢四十日功，切勿警歎！」

劉氏緊跟着說：

「飲食惟良，必慎必擇，良以作資，乃益性德。」（以上見天方典禮

現在讓本人來談談：「衛性」的問題。現代化的科學（只是二百多年而已）只着重在衛生的一方面，而忽略了「衛性」的另一方面。所以我說「衛性」成了很多人的新名詞了。其實這個與只講究「唯物論」而忘去「唯心論」相彷彿。「衛性」與「唯心論」是兩種科學兼哲學的知識，只是被人們抹煞一時而已。本人說：「只是抹煞一時」，因為這種知識，由於各種知識平行的精進，將會在最近的將來被人光大起來的。

講究衛生是表面的，物質的；研究衛性是內在基本精神的。伊斯蘭與其他宗教一樣是着重道德的。它對於人性的理論與儒家所說的：「人之初，性本善」相吻合。所差的是伊斯蘭教人怎樣「性相近，習相遠」的脩正方法而已。

伊斯蘭認為「善」與「惡」全是慢慢的養成的；它教人怎樣「培養善」與「剷除惡」。伊斯蘭澈底的否認人的原始罪。

凡是人便有自然慾的。最初的三慾是：「食」，「性」，「眠」。慢慢便發展到七情。這七情便是「喜，怒，哀，懼，愛，惡，欲」（這最末的欲可以用作「貪」字代替。貪便是妒嫉，佔有慾，它是萬惡之源）。

伊斯蘭並不教人毅然決然的消滅這些慾與情；因為要滅消這些天賦的本能只是唱高調而是永遠辦不到的事。因為只須一個人活着，他便有這些本能。伊斯蘭只是教人怎樣引導與怎樣剋制這慾與七情。它的教育是減少這些慾與情的放縱而已。「慾」有如一輛車內的發動機，必須有司機的掌握，方不會出意外。沒有發動機器便不能開行，沒有司機的管理，便會出禍。

在廿世紀的年頭，人慾橫流，司機者僅與這些貪性鬥爭。如司機者失敗，則大禍的將至似是無疑了。

第一章

文明人方有飲食的選擇。

伊斯蘭禁止人吃豬肉是個外在的，物質的限制。再深一層，便是內在的衛性的含義。伊斯蘭教人對於飲食有個選擇。如它教人對善，惡有所選

擇一樣。以物質的禁止而崇尚精神的高尚。

我們很清楚的，越是文化進步的人，對於飲食越加精選。我們也知道非洲過去未開化的人們是吃人的；在馬來亞與婆羅洲的薩蓋與達亞克人，在過去，對於飲食是沒有選擇的。蛇，虫，鼠及凡是能捕得到的便吃！印度所謂不可接觸的人們也一樣滿不在乎，什麼全吃（可是猴子反倒先用鼻子聞一聞再吃）但是上面所說的這些人，只須受過點教育，走入文明以後，馬上便明白飲食的選擇。這些全是事實的証據。伊斯蘭便是一條教人對於飲食選擇的宗教。

在天方典禮擇要解第一九〇頁上，劉介廉公又說：

「豕，畜類中之尤者也。其性貪（作者按：請注意本人在前頁形容的「貪慾」。）其氣濁，其心迷，其食穢，其肉無補而多害。樂從卑污，有齧牙，好攫，嗜生肉。愈壯愈惰。老者能附邪魅為祟，乃最不可食之物也。吾人禁忌獨嚴。而諸教以為常食（作者按：不儘如此）故特出戒之。」

集覽——本草經疏曰：「豕味寒，食之令人暴肥，性能作濕生痰，易惹

風熱，殊無利益耳。今人以為腎補腎，恣意食之，大為差謬」。

不日華子云：「食豕肉令人無子」。

孟洗云：「食豕肉令人傷腎，其非補腎明矣。」

又曰：按豕為今人常食之物，腑臟腸胃，咸無棄焉；然其一身，除肚膏外，莫不有毒，發病害人，人習之而不察也。壯實者，或暫時而不覺其害。有疾病不可不知其忌也。今略加數條使人一覽而知所忌。

多食豕肉，令人虛肥生痰熱。發熱病。同薑食，發人瘋病。頭肉之食之，生風熱疾。腦食之，損男人陽道。豕血能敗血，損陽，耗心氣。食豕肝則生癰疽，傷人神。食豕肺，令人氣滯，發霍亂。八月和飴食，至冬發疽，脾有大毒，斷勿食之。腎食之傷腎，少子，損人真氣，兼發虛墮。脛男子之損陽；腸食之動冷氣；鼻肉食之動風，舌食之損心。

醫經別錄云：「豕肉閉血脈，弱筋骨，虛入肌骨，切勿食。」

孫思邈曰：「食豕肉，令人少子；發宿疾，筋碎疼乏氣。」

延壽丹書曰：「豕臨殺驚氣入心，絕氣歸肝，勿食」。

李時珍曰：「南豕味厚，汁濃，其毒尤甚」。

韓愈曰：「凡肉皆補，唯豕肉無補，故養生家不食豕肉也。」

上面括出來的話把豬的本性與豬身各部肉的害處全都有証據的寫出。並且把一些有名大醫學家所寫出的作証。

穆士林不只是不吃豬肉而已，凡是自死的任何禽獸的肉類，甚至於由互相鬥爭而死的牛，羊，鷄也一樣不吃。關於互相鬥爭死的家畜血液，是不是與由人宰過的家畜的兩樣，科學家可能還沒有時間去研究它，沒有實在的証據，不敢亂作評定，但是穆士林知道在肉內的血是有害的。血內常藏着有害菌的。所以伊斯蘭老早便起示人類不可吃了。那是有它的真理之一。

關於上面本人提到家畜互相鬥死的血液問題，本人略尋到一點線索，似乎與這血液有毒或無毒有關係。

台灣有位明明先生，也寫過穆士林為什麼不吃豬的文章。本人願意括出他的意見來：他說：

關於延壽丹書上說：豕臨殺驚氣入心，絕氣歸肝，勿食的話是有道理的。他說這個說法已由美國國民星期雜誌中所說的：「不快的心情造成了毒質」一文証明了。這文中說：「一個人的惡念，可以用一個放在冰裏的玻璃管中試驗得出來。一個人只須在這玻璃管口呼吸；有怨恨的，暴怒的，妒嫉的，或者驚恐的，呼吸氣留在管子內的物體與那心平氣和所呼出的氣完全兩樣顏色。再用化學分析，便可以找出這些怨恨氣等，有致命毒質可以殺死人」。

明明氏又說：「美國食品檢察局的威力博士說：「驚嚇與恐怖能使身體上某種液體變成各種毒質，滲入氣管，以致身體組織崩解而發生疾病……」他說古人說的豬在被殺時而中了驚氣的毒是已經由今天科學証明了。」
如若在美國能有科學家証明「驚氣、怒氣與恨氣」全可以變成毒質，其他科學家會進一步証明的。如若被多數証明了的話，那麼伊斯蘭教人不食鬥死的家畜或家禽又一次超過時代十四紀了！

此外，依照伊斯蘭大部份理論家研究的結果，凡是殘暴的獸類與飛禽

，如虎、狼、獅、豹、鷹、鷲、蛇，甚至狗、貓、鼠以及凡是肉食獸類的肉全在不吃之列。

上面這些進一步食品的選擇措施，其目的只是在衛生性而已。因為凡是我們吃到肚子裏的東西，不只是經過胃與大、小腸便完了。它是要經過很多複雜的程序起了化學作用，變成細小的元素，到達心臟，再轉到數以億計的各種血管、大腦、小腦再達到又是數以萬計的各毛孔。年久了，人性會變的。這是我們的見解。但是，我們沒有權力強迫人相信！

伊斯蘭認為人是肉食，糧食與果菜食的動物，故不主張素食。只是主張對於肉食有個檢點而已。換句話說如若穆士林之中有些人主張素食，那便是他本身的自由，教會決不予以譴責的。

現代有關吃不吃豬肉問題的爭論是相當多的。有的說：「我要養衛生豬，使牠們不吃任何不清潔的東西，那麼，一切可能有的微菌便不會生長了，更不會招出什麼病來了。」答案是用任何清潔的食品飼豬，也改不了豬的本性與質。豬永遠是豬。豬不是植物，植物可以接枝改種（但是接

枝的植物生出來的果子，如若不是它本系的，所結的果子也與原樹所結的味道不同）。豬不可能接種或改造的。尤其是雖然用衛生方法養的豬，也沒方法阻止豬本身特有的微菌，這是事實。

伊斯蘭告訴人不只是萬物之靈而已，它更進一步告訴人是地球上的真宰的代位者。果然是掌握這個世界一切的。如要提高本身的人格，自然對於飲食要有細細的選擇了。何況其牠為人服務的動物本身已然有了一定的選擇了。牛、羊不會吃肉的，虎、狼不會吃草的。

為了本身的高尚，為了本身健全，所以穆士林對於食品有了選擇。

第三章

古、今、中外醫、學家對於豬肉的評論。

在前幾頁中，本人已將劉介廉公所括出來的中國古代醫學家對於猪肉的看法。劉介廉公談到唐朝的孫思邈氏所說的：「豬臨死驚氣入心，絕氣歸肝」的話。孫氏是謝絕宰相不作而專心研究醫學的人物。他的話只是由科學証明出一部份。現代醫學家仍不會全部接受的。但是我們很難信一位

有如孫氏的大人物能寫出不負責的文章來。

李時珍是明朝醫學權威，人稱他為醫聖。他是「本草綱目」(MATERIA MEDICA)的作者(五十多卷醫學巨著)。李氏說的：「南家味厚，其毒尤甚」。李氏既然說：南方的豬，其毒「尤甚」這自然使人明白北方的或者任何地方的豬全一樣的有毒了！一位醫聖敢在他的著作中寫出豬有毒。如果沒有醫學上的根據，是絕不會也不敢這樣寫的。

本人把中醫反對吃猪肉的學說述了以後，現在再舉出幾位現代的西醫的看法。

西醫學博士薛能育氏在他所寫的一本「食品問題」一本書上說：「猪肉能減少人的記憶力，也能使人脫髮……」這又多了兩件古人未發現的猪肉給人的害處。

關於吃猪肉的危險，施弗爾(Dr. GLEN SHEPHERD)醫生在一九五二年五月卅一日出版的華盛頓郵報(WASHINGTON POST)公佈了下面文章的大略：他寫到：

「在合衆國(俗稱美國)與加拿大的人民中六位便有一位肌肉裏有旋毛虫(TRICHELLELLA)的存在！有些染上旋毛虫症的人並沒有疾病的象徵。有些人，可以治好，有些人便死了，另有一些人便變成了殘廢。這統統是由於吃猪肉的結果。」

他又說：「人類沒有本能可以把這種病克服；醫學尚沒有一種可以治好這一種病的藥，自然也沒有預防劑可以對付它。只有一個根本的辦法，那便是不吃猪肉！」

施氏再說：「長成了旋毛虫大約有八分之一寸長，四百分之一寸寬。牠可以在人的肌肉中生活四十年。牠的形像是旋轉成一個檸檬果的樣子；用肉眼是看不見的。」

吃了這有虫的肉，它的睡眠的虫卵便被胃消化了，但牠未死，相反的它在滋生中。每條虫長成了以後，便可以生出一千五百條小虫。這些小虫在人們吃了牠們的老虫以後，在一個至三個星期內，便可以進入血管。牠是可以進到人體內任何組織的虫。

得這病的人的象徵與其它五十種疾病象徵相同。醫生很難開正確的藥方的。

憑鹽來醃，或用煙來燻，全沒有方法把藏在肉中的旋毛虫除掉。屠宰場與裝肉成箱的衛生檢察員也沒有方法檢驗出哪塊肉是否含有旋毛虫的。

這種旋毛虫經過很高的熱度也不會死的，所以在火腿與臘肉裏更多。」
上面所述的一些學者的定論，沒有一位是穆士林，不會擁有穆士林對於猪肉的偏見。他們的定論應當被科學家全部接受。

有一件事，可以值得穆士林自豪的，直到今天，尚沒有人證明猪肉比其它肉類有益的。同時也未有聽見人說羊、牛、鷄、魚的肉是有損無益的。

讓本人一引証一件更切實，也比較更有趣的一個証據。本人在一九三六年會到開羅大學醫學院參觀。院長手指着一個大瓶，內中用酒精泡着的有如細蛇似的一條虫。他用介紹式的說：「這是一條十二尺長的線虫，是由中國來的」本人聽了感到有點不高興，馬上用抗議的口吻問他：「為什麼要指牠是來自中國呢？」院長很泰然的回答說：「因為中國是吃猪肉國

家的首席，所以害線虫病的人數也在世界上佔第一位。旋毛虫與蛔虫也屬第一。所以世界各國全向中國購買這些虫的標本。本人聽了這些解釋後，無話可說，收回抗議！」

第四章

過去歐洲人與猪肉的食用。

歐，美，澳的人都保持着少吃猪肉的傳統。凡是到過上述各洲的人們，便可以証明這些事實。他們大宗的肉食是牛、羊、鷄、鴨、魚肉。

意大利可以說是個天主教國家，他們的政府在沒有冷藏以前自五月初到八月底，不准賣猪肉。法國的傳統是在這四個月內，不吃介殼（蚌類）。

（參閱后頁介殼與豬的關係）。

在過去英國對於賣猪肉的所採取的禁令是與意大利相同的。這又似由於老早遺留下來的傳統。這個傳統是「寓禁食猪肉於風俗的」。他們的風俗是：凡是沒有「R」的月份便不得吃猪肉。沒有人吃，自然也沒有人去賣了。這幾個沒有「R」的月份便是：「MAY（五月）JUNE（六月）

JULY（七月）AUGUST（八月）一共四個月」。

如果我們推猜他們這些人不吃猪肉的理由，可能是由於遵守舊約利未篇的指示（見后頁）或者這個傳統在猶太人以前已然生存在埃及了。在埃及及魯克蘇（LUXOR）的五千年前的壁畫上，已看到了凡是作惡人的靈魂全送給豬吃的。人類討厭豬有太長的歷史了。那麼我們有理由猜測大部份歐洲人的祖先只是知其然，不知其所以然。他們的祖上可能明白了猪肉的害處，而又弄不清害處的根源，所以造出來個夏天不吃猪肉的風俗來。（穆士林也只是知道古蘭經說它不潔而遵行）現在科學証明了猪肉不衛生，也証明他們的祖上一番苦心了，他們雖然吃猪肉，但是所吃的量數不多。（北歐洲的人吃的較多）。

我們還有一個較比成理的理由，那便是在簡單方法証明出的猪肉沒有其它肉好。第一個是把三塊同大小同年齡的豬，牛，羊肉放在太陽下去晒：猪肉先腐爛，羊肉第二而牛肉則是最末方腐爛。（甚至於不腐爛而風乾了可以保存很久）。彼此腐爛的時間相差大約一小時。第二個方法是：將三塊同年齡的肉放在鍋內去煮；最先熟的是羊肉，最末後熟的是猪肉。歐洲的古人可能老早有了這些經驗，所以在夏天不吃猪肉。

根據醫學上的經驗，吃到胃裏的牛，羊肉只須三個多小時，便消化了。但是猪肉必須四個小時半方可以消化。上面只是知識的研究與研究出來

第五 章

豬與猪肉所產生可能傳染人的疾病。

在未寫豬與猪肉可以產生傳染人疾病表以前，本人要做個小小的澄清：所有的肉類，甚至於蔬菜全都有微菌，猪肉便是佔極高峯。尤其是豬有特有的害菌。越是研究豬與猪肉越是使人驚心動魄！

本人是要說出的，那便是寄生蟲與微菌在豬與猪肉身上最多。它們便是使人生病的泉源，有的可以置人於死亡。同時科學越進步，越証明伊里斯在各方面的真理。

①結腸小袋虫（BALANTIDIUM COLI）是生在豬的腸內最普通的寄生蟲，極容易傳染人。牠所使人產生的疾病是痢疾。有的是普通的痢疾，有的是嚴重的。倘沒有特效藥來對付嚴重的痢疾。它可以置人死亡。

根據張特勒 (W·CHANDLER) 在他寫的「家畜寄生虫與人的病源」(ANIMAL PARASITES AND HUMAN DISEASE) 第七頁上說：「只有養豬的人家的人與常與豬接觸的人方生這種嚴重痢疾病。」

② 薑片虫 (FACIOLOPSIS BUSKI) 是寄生在豬的小腸內很久的虫。這種虫脫離豬身而寄生在水蚌中。(見上面所提到的法國人在夏季不吃蚌類的原因他們也只是知其然而已) 在中國大陸紹興醫院的病人百分之廿八是受這微菌的傳染患惡性的瀉痢的。這病使人全身浮腫。(這又可能是法國人在夏天不吃蚌的原因。)

③ 線物形動物又稱線虫 (ROUND WORMS) 是條九至十寸長的虫，又被稱為旅行虫，因為牠寄生在人身內各部走動。這虫子可能使人生肋膜炎，窒息症與黃胆病。如若這虫走到肺裏，便生肋膜炎；寄生在氣管裏，便生窒息症；如若在腸內，便生便閉或者惡性黃胆病。(見蘭松醫生 (DR RAMSON) 在他的「寄生虫學」(STILL'S PARASITOLOGY) 所寫出的。)

④ 鈎虫 (HOOKWORMS)。這個幼虫是由皮膚或傷口刺入人的身體。豬吃了不潔而含有鈎虫的東西便培養鈎虫的滋生。由豬肉再傳給人。鈎虫可以使人生貧血症、肺病、瀉痢與傷寒症。這種幼虫刺入人的皮膚以後，便使人感到奇癢。此後，牠便會走入大腸又會使人不時的發熱造成貧血症。最普通的是使人患瀉痢症，它會使病人感到筋疲力盡。未長成的小孩可能轉到肺炎等症。這鈎虫也能把傷寒菌引入人體而使人生傷寒症。這種鈎虫在熱帶的地方很多。

⑤ 叢殖器吸虫 (PARAGONIMUS) 是寄生在豬的肺部內；牠是使豬生肋膜炎的病菌。直到現在還沒有發明能夠殺死牠的藥。與豬接近的人最容易傳染。沒有豬的地方便沒有這種病。這虫使人生肺溢血。這種病症在中國，日本與台灣及吃豬肉多的國家最普遍。得這種病的人先是吐濃痰，慢慢的便吐血了。(這種病菌是由馬森醫生 DR MASON) 在一八八〇年所發現的。)

⑥ 中華枝鬚吸血虫 (CLONORCHIS SINENSIS) 這個虫居然冠上了中華 (SINENSIS) 兩字在頭上。或者是在發源中國

。牠是在一八七五與一九〇七由柯伯樂 (COBBOLD) 與盧思 (LOSS) 兩人發現的。牠是住在豬的肝上的虫。牠傳染接近豬的人們。所生的病被稱為：「中華肝室病 (CLONORCHIASIS SINENSIS)」。得這病的人肝會浮腫起來，也能引起黃胆病，瀉痢，羸弱等病症。現在尚無醫藥可治這種病。

在中國，日本，韓國與印度南部患這種病的人最多。

⑦ 豚圓虫 (GIGANTORHYCHUS GIGARS) 是在一七八二年由柯艾克斯 (DR. GOEXE) 所發現的。牠是二十至卅公分長細虫寄生在豬的肺上。牠可以使人患消化不良病與貧血症。

⑧ 結核虫 (TUBERCLE BACILLUS) 是在豬身內最普遍的寄生虫。很多豬有這種細菌。人吃了這病菌的猪肉一定會染上肺病。這種病在養豬的國家的人們最顯着的。

⑨ 豬肺虫 (METAISTRONGILUS APRIS) 是寄生在豬的肺部細短的虫。被染這虫的人會生肺生核、肋膜炎及枝氣管炎。

⑩ 豬腸虫 (TRICHTURIS SUIS) 是寄生在豬的腸內。如傳染到人身上便容易得盲腸炎與結腸病。

⑪ 猪天花 (SWINE VARIOLA) 是一種最細的濾器也擋不住的微菌。這種細菌是科學家最難的課程之一。凡是吃了有這細菌的猪肉或時常與染上這病的猪接觸的人便會染上這病。

⑫ 疥虫 (SARCOPTERS SCABBIEI) 是最容易生在猪身上的病症。被傳染的人需要很多時間方可以治好。

⑬ 猪丹毒 (SWINE ERYSIPELYS) 是猪身上的皮膚病，一有機會，它的虫便會刺入人的皮膚內去。人被染了以後，全身發熱，皮膚發腫。與猪接觸的人容易生這病。

⑭ 猪絛虫 (TACNIA SOLIUM—PORK TYPE WORMS) 是由李納哥斯氏 (DR. LINNACUS) 在一七五八年發現的微菌。(任何人吃了含有猪囊虫 (CYSTICERCUS) 的猪肉，這猪囊虫便由猪肉內出來，在人的肚子內便變成絛虫。絛虫在人的腸中可以長到八至十尺長。牠的頭上有鈎，可以鈎着大腸，凡是患這病的人不時由

大便便出該蟲的一截。依據大英百科全書上CESTODA字上說：「每一截虫約有七千五百萬個蛋！這種虫只在吃猪肉的人身內方有的。如若患病的人知道他的肚內有一條蛇大小的虫，他便會很苦惱了。這種虫能使人生命疾是最平常的事。牠可以使人貧血甚至使人變成殘廢。」

⑮旋毛虫 (TRICHINELLA SPIRALIS) 是在一八三五與一八九五年經歐文 (OWEN) 與拉里亞特 (RAILLIAT) 兩位醫生所發現的虫。猪是包辦滋養這種虫子的，這虫子是猪的專利品，因為這虫不能生長在別的家畜身上的。

這種菌是生在猪肉裏。牠的胚囊很小，有時用顯微鏡也看不出來。旋毛虫的生命很長。宰了的猪，如若把猪肉保藏起來，這虫仍會繼續生活的。依照羅斯南夫 (DR MILTON ROSNAV) 醫生在他的「預防疾病法」書上說：「檢驗猪肉的人不會把旋毛虫驗出來的。政府檢驗章程內並未把旋毛虫列入。他們只是勸人不要吃猪肉或者吃了以後，實行灌腸！」

關於烹飪一節，很難知道經過什麼熱度，方能把這虫殺死。用來火炙烤是保險殺不死牠的。

患這旋毛虫病的人可能有嚴重肚痛與瀉痢，骨節抽筋，臉腫，使人疲倦。慢慢便轉成有傷寒症的象徵。牠可以使人患風濕症及氣管炎。皮膚起紅點。如若旋毛虫攻進肺部，那便更危險了。得這種病的人死亡率是百分之卅。

T 在生猪的身上或宰了的猪肉內，全不容易發現旋毛虫。在德國，有六千三百廿九人患了旋毛虫病。在病人中百分之卅二是因為吃猪肉而生了這病。但是他們所吃的那些肉全在未吃以前經過檢驗的，已經證明沒有旋毛虫的肉。(見羅斯納夫醫生 DR MILTON ROSNAV 所著的「預防疾病法」) 這上面一段更證明前面施弗爾醫生所寫的文章了。TRA

看了這些條以後，知道有的是可以治的病，有的根本治不了的病。尤其是旋毛虫是不容易檢察出來，更為可怕。所以抱着仁愛心腸的醫生們只可寫出「預防疾病法——不吃猪肉」來補充醫藥的不足了。

本人只將十五種專生在豬身內外的並且可以傳染人的疾病寫出來。事實豬的疾病還有很多。在台灣出版的「農業要覽」獸醫篇二卷所講的家畜疾病來說，豬所患有寄生蟲的疾病便又有十五種之多如豬的流行性感胃 (SWINE INFLUENZA)；傳染性甚強的豬胃腸炎 (TRANSMISSIBLE GASTROENTERITIS)。豬痘 (SWINE SMALLPOX)，豬瘟 (HOG CHOLERA)；豬副傷寒 SWINE PARATYPHOID)；豬破傷風 (TENTANUS)，豬錐形蟲 (TRIPANASOMIASIS) 等疾病。上面材料的來源一部份是獸醫處長佐哈里 (SYED JOHARRI 氏，其它便是來自上面所說的農業要覽了。

第六章

現代的經驗。

台灣中正書局出版的大學用書，「營養學」裏面公佈了一個肉類內的脂肪表，很有意義。這表是這樣排列出來的：

- 肥猪肉脂肪佔九十一巴仙。
- 肥牛肉脂肪佔卅五巴仙。
- 肥羊肉脂肪佔五十六巴仙。
- 半肥猪肉脂肪佔六十巴仙。
- 半肥牛肉脂肪佔廿巴仙。
- 半肥羊肉脂肪佔卅五巴仙。
- 瘦猪肉脂肪佔廿九巴仙。
- 瘦牛肉脂肪佔六個巴仙。
- 瘦羊肉脂肪佔十四巴仙。
- 火腿脂肪佔五十一巴仙。

其它對於猪肉的檢驗，本人已在第四章「過去歐洲人與猪肉的食用」裏說過，不在此地重複了。

第七章

禁吃猪肉與不應當吃猪肉的宗教徒。

現在讓來人談談①哪些宗教徒是禁止吃猪肉的；②哪些宗教徒是不應當吃猪肉的與③那些人一樣也不應當吃猪肉的三種人。

①猶太教禁吃猪肉，因為他們所信的舊約利未篇第二章七至六節上說：「……猪因為蹄分兩瓣，却不倒嚼，就與你們不潔淨。這些獸的肉，你們不可吃。死的，你們不可摸，都與你們不潔淨」。所以猶太人不吃猪肉。

古蘭經只說出猪肉不潔。至於不能摸猪或猪肉未有提到。但是舊約中告訴連摸都不可以，在過去的人不容易懂的。現在有了前幾頁科學的解釋：方明白為什麼不應當摸猪肉或猪了。關於古蘭經禁吃猪肉的教訓有過四段，請參道本書第十一章寫出的三段。

②印度教禁吃猪肉。本人未能查出他們經典的戒條。印度教人絕對不吃猪肉是人人全知道的事實。

③祆教（音先）俗稱拜火兩神教 ZORASTRIANISM）是來自波斯（伊朗）的古教也是禁吃猪肉的。本人曾在孟買前後住過兩個月，他們所開的飯店不獨不賣猪肉，連牛肉也不賣。（這只是我們的經驗而已）

④耶穌教的安息會（SEVENTH DAY ADVENTISTS）是在一八四八年創立的一個教會。他們的教友一律遵守舊約利未篇十一章七至八節禁吃猪肉。所以他們如若不在家中用飯的時候，一定要去穆士林飯館去吃的。

下面是不應吃猪肉的教徒。

⑤基督教（包括所有信先知耶穌為上帝的獨生子的人們）是無條件相信舊約與新約的。新舊約的合訂本方能被稱為聖經（BIBLE）。在古代，他們會遵守舊約利未篇十一章的教訓的。後來他們慢慢的改變，變成每個星期五不吃家畜的肉而只吃魚了。（現在羅馬教皇有命令，把星期五只吃魚的一條有如神甫已准結婚一樣也修正，改成可以吃一切的肉了）。

有一些基督教人說：「我們是基督徒而不是猶太人了！」這個論調很難使人滿意。本人有下面幾條請教的地方。

(一) 基督教徒信十誡而十誡是屬於猶太人的舊約。

(二) 在天主教會中，任何人要成一位神甫，他必須把舊約研究的很通。

經過考試方可以任命。可見舊約在基督教的重要性。舊約有高深的神學。

(也有極難由有理智的人接受的的神話)。

(三) 本人在前面已經說過新舊約合釘成冊方名為聖經；否則便是新約與舊約。

四為什麼基督教堂又不停的重複舊約上的教義來勸教呢？

(五) 為什麼忽略聖經某一段而重視另一段？

如若基督教人說只注重新約，那是不可能的事實。此外就是新約雖然沒有提到吃猪肉的問題。但是凡是提起豬的地方全都是形容牠是下賤的。路加十五章十五節上說：

「於是去投窠那地方的一個人，那人打發他到田裏去放豬，他恨不得拿豬所吃的豆莢充飢，也沒有人給他。」這裏要形容的是看豬是最下賤的工作！

馬太第八章卅節上說：

「離他們很遠，有一大羣豬吃食。鬼就央求耶穌說，若把我們趕出去，就打發我們進入豬羣罷……。」馬可五章十三節上說：

「……耶穌准了他們，污鬼就出來，進入豬裏去。於是那羣豬闖下山崖，投在海裏，淹死了。豬的數目有二千……。」

⑥ 佛教最普通的信徒當遵守五戒。那便是：(一) 戒殺，(二) 戒淫，(三) 戒盜，(四) 戒賭，(五) 戒酒。進一步講究的佛教徒得遵循八戒或五十戒；更進一步的得有五百戒。讓我們讀這最簡單的五戒。第一是戒殺。佛教的教義是以慈悲為懷。佛教人把這「戒殺」研究到極端的澈底，做到凡是生靈全不可殺的哲學。這包括小至蚊虫，蒼蠅，大至毒蛇猛獸全不得殺。佛教教人吃素。凡是佛教徒便不應當吃羊·肉·魚·鷄·鴨；甚至於鷄或鴨蛋也一樣不能吃。自然也不能吃猪肉了。這是擺在面前再簡單沒有了的佛教徒不應當吃猪肉的理由。本人相信這個理由是相當站的穩當的。

⑦大部份中國人不應當吃豬肉。

本人說「大部份中國人」，是指那些仍要守禮的與 遵從孔子教訓，或者自稱為儒教的人而說的。孔，孟的學說是由禮記與其他古書而光大的。在禮記的少儀篇上面有一句：「君子不食圉腍」六個字。根據馬覺斯氏（H·R·MATHEIWS）所著的「漢，英大詞典」，「圉」字部所譯的是：「君子不吃豬肉與狗肉」。為了弄清這六個字的本意，本人曾借板城光華日報向公共人士請教解釋，經過若干次的研究後，文學家管震民老先生也接受了：「君子不食圉腍應作為「君子不吃豬肉與狗肉」的解釋。所以，凡是接受禮記為一本中國有價值的古書的人，便可以停止吃豬與狗肉了。禮記是二千七八百年前的書籍居然發現豬肉與狗肉是不可吃的。在禮記問世一千二三十年以後，伊斯蘭也禁止人吃豬狗肉。這不是巧合，而是前後一樣的真理。

據本人的經驗，反是西方人對於伊斯蘭教義比較東方人更清楚。這可能是西方人有較多機會閱讀有關伊斯蘭的文物。我們東方人除去知道穆士林不吃豬肉以外，很少知道伊斯蘭擁有這樣多的真理。關於這一點，只能譴責穆士林本身未曾盡到宣傳的責任。

在中國的北方，甚至於長江流域，普通的習慣是這樣：比方十個朋友聚在一處要聚餐，內中只須有一個是穆士林，大家便沒有異意的向清真飯館走去。這點表示出來，中國非穆士林對於穆士林體諒的美德。可惜大家都是知其然，不知其所以然，也少有人問過到底伊斯蘭是怎樣的一個宗教。更沒有人用好奇的心理問過：「你們到底為什麼不吃豬肉？」

在另一個地方，就有人感到不吃豬肉是件稀罕古怪的事，或者詢問一番。可惜的或者湊巧的，那位同教也講不出個「所以然」來，那就難免受他人的諷刺了！

有人是吃素的。吃素的又分兩種：一種人是胎來素：是生下來便不能吃葷的，吃任何葷腥便自動的吐出來；有的是因為信仰而不吃葷的或自動吃素的。在宴會中經過聲明有某人吃素，一些朋友就處之泰然，接受他或他們的吃素的意見。穆士林不吃豬肉，也完全是信仰與衛生，衛生問題。

信仰既是個人的事。所以有些穆士林不願意把不吃猪肉的理由直接了當的說出來。這點也與禮儀有關係；他很難或者不願意把猪肉的害處統統的暴露出來，使別人感到不舒適。本人要聲明的本人所寫出來是屬於純客觀的研究，也絕對沒有存心侮辱任何吃猪肉的朋友心理。這是要請大家特別原宥的。

第八章

一位耶穌教牧師對於不應當吃猪肉的意見。

本人曾閱讀天津王靜齋大阿衡（學者）古蘭經的翻譯本。（注：王大阿衡著過阿·華大字典，翻譯過「回耶辯真」，他自己辦過報紙。本人忝為王氏好友之一，可惜他在一九四五年在大陸歸主了。願造物主賜給他平安——阿敏）在他的解釋古蘭經第六章一四五節的時候，他曾把耶穌教的牧師對於禁吃猪肉的見解全部附在他的說明裏。該牧師名林鴻斌。他所著的書是：「泰初有道」。本人也極注意他的見解。因為這位牧師並不屬於安息黨會系派。諸位可以看出他並沒有先入為主的偏見。他只是就事論事而已。他寫的文章是：

「信徒（基督徒）何以不可吃猪肉的真理」

這篇文章上說：「對於這個吃猪肉的事情，許多教會的人，因為自己吃猪肉的原故，對我講這個道理的時候，他們常常問我：「是不是吃了猪肉，便會下地獄呢？」我會告訴他們：「這是專門關於衛生的事情，凡是喜歡有康健的身體為主工作，去榮耀真神的，這樣的人，一定是頂衛生的。不只不吃猪肉，就是一切凡有害身體的東西，都不得吃」。

林牧師說：「對於猪肉的事，我有一些經驗，說給你們聽聽：我自己常吃牛、羊的肉，也是不肯吃太多。假使我吃了猪肉，我的肚子馬上會生病。以前的時候，我曾害過很厲害的胃病。自從我不吃猪肉開始，一直到今天，我再沒有胃病了。我敢證明一句話，任何人肯聽真神的衛生的教訓，這個人的身體，一定會強健起來；任何人如不肯相信，他們總要受到害病的痛苦！讀者啊！吃不吃猪肉是你的自由，生病與否也是你的主權。但

是，我不願意生病，所以我也不願意吃豬肉？」

有一位朋友問我：「你不吃豬肉，你吃豬油嗎？」我回答說：「豬油豈不是屬於豬身上的嗎？」他又說：「我不吃豬肉，但是我愛吃火腿！」這位朋友真是不明白，真神禁止他的百姓養豬，和買賣豬肉，也不能吃，也不能摸。真神的意思是說：「豬的整個身體，都是污穢的，豬肉既不可吃，火腿自然也不可以吃了！」

林牧師說：「有一個學生，他的臉上生了許多酒刺。我告訴他說：「這個毛病是因為你吃了豬肉，受了豬毒，所以生這個病。因為豬皮上面，常有這種病；你若肯禁吃豬，這病一定可以好的。過了兩年的時間，我又見到這個學生的時候，他臉上沒有酒刺了。我問他：「你還吃豬肉嗎？」他回答說：「我聽了你的話，不吃豬肉，酒刺便沒有了」。

土耳其和阿刺伯人，都不吃豬肉；因為回教有個很嚴厲的教規：就是凡屬回教人就不能養豬、買賣豬肉與吃豬肉。惟是德國人頂喜歡吃豬肉。在歐戰的時候，有許多兵士受了傷。到了醫院，不免要開刀。土耳其兵的

傷口過了兩周便收了口，惟有德國的士兵過了若干月才好。這是什麼原故呢？因為德國的士兵很喜歡吃豬肉。

「有許多人」林氏繼續的說：「生了疔瘡，潰爛的地方不容易醫好；如若他們同時也吃豬肉，那便更糟了。醫院中如若有這樣的病人，醫生便禁止他們吃任何肉類。作醫生的是等人們毛病發生了，方禁止人吃豬肉。他們是要遵守真神的話呢？或者等到生了病再放棄吃豬肉呢？」

「我以前頂喜歡吃豬蹄、豬血、豬油的人。我念到利未記第十一章的時候，我頂不贊成，因為我是頂愛吃豬肉的人。我曾對朋友們說：那是舊約的事，現在我屬於新約的人了，可以隨便吃、喝。有一天，我去查看豬本身吃什麼，住什麼地方。原來豬是吃人家排泄出來的東西。我們中國人差不多統統有癆病。他們所有癆病的毒，都是來自他們所吃的污穢的、有毒菌的豬肉！這是何等的不衛生！有許多的死亡，都是由豬身上傳來的結果。你們不信嗎？我也到過賣肉的地方去看，我看見羊肉、豬肉。羊肉都是皎白潔淨；惟有豬肉的皮都是有紅點的。好似那青年人臉上的酒刺一樣

。所以我相信酒刺是由豬肉而來的」。

林氏又說：「我們作聖徒的人們的身體就是真神的宮殿，當然我們不能允許污穢的東西進入我們的聖殿。」

在東方的人們，大多數有生瘤的毛病的。這是吃豬肉而來的病。希伯來的文字中，沒有這個「瘤」字。因為他們的祖宗幾千年都不吃豬肉。現在不少的猶太人，因為厭棄了真神，現在也跟着外邦人的風俗吃豬肉了，所以他們也生「瘤」了……。

在拉丁文裏有這個「瘤」字。因為羅馬人頂愛吃豬肉。這個名字在拉丁文中是「小豬羅」。因為「瘤」是塊肉，有如小豬似的滑來滑去。所以羅馬人用小豬羅來形容這個瘤。醫生說：凡是吃豬肉太多的人，在三代之中，總有一兩個生瘤的。你相信嗎？（註：本人同意林牧師所說的猶太人更容易染上瘤病。因為他們本人沒有遺傳的克服豬肉菌的習慣力）惟有一般虔誠的猶太人仍保持摩西的法律和禮儀。他們不贊成吃豬肉，所以也不生這瘤的病。

由於羅馬人最愛吃豬肉，所以有一些猶太人背了教意餵養許多豬。故此耶穌到達時讓鬼進入豬羣的時候，全城的人都出來歡見耶穌。既見了，就求耶穌離開他們的境界（馬太八章末節）。何以他們要求耶穌離開那個地方呢？因為他們養豬的生意受了影響……。（註：這裏暗示給人耶穌是反對養豬的。）

林牧師繼續的寫到：

「豬羣的行動，也是表示出一種鬼怪的樣子。所以我們用「蹣跚」兩個字去形容牠們的行動。這是牠們的身體太肥的原故。外國人不喜歡人叫他們是豬……因為豬是最拙笨的畜牲，最不喜歡動的動物。我們中國不是如此。他們喜人叫他們「豬」，因為他們喜歡肥胖，如豬一樣。所以有一句土話說：「凡是要小孩身體肥胖的，就給他多吃豬肉」（註：也有給小孩子起個名字叫「豬」的）這都是人們不知道豬的害處。我們相信作聖徒的，一定是肯注意真神教人的衛生。

你們可以看看豬形象。牠的眼睛非常小，耳朵特別大。養豬的人，從來沒有一個把豬拿來洗澡的。這樣的豬羣，你看！豈不是個鬼怪嗎？你們喜

歡你們的孩子當中，有一個顏色烏黑、眼睛小小、耳朵大大、走路蹣跚，吃人吐出來的食物，時刻蹲伏在陰溝中的嗎？讀者阿！不吃猪肉的道理，你明白了嗎？我這篇話，原意是勸勉你們，來明白吃喝的真理，斷斷不是強迫你們不吃猪肉！假作你們願意擁護猪肉，那只是使你自取痛苦而已。」

林氏又繼續的說：

「有一位著名的化學朋友。他在青島屠宰所担任檢查所所屠殺的畜牲的。這位化學師告訴我的朋友說：牛、羊的肉很小有毒瘤的，只有豬身上有很多微生物。他查出來九十幾種了。（註：強烈的支持我們在上頁寫出的証據）他把那些菌放大一千幾百倍、留着備查。有一天，他把所有考查出來的，都映出來給我的朋友看。其中有的是扁薄的很，像薄紙一樣的。假使有人吃了猪肉受了這虫毒發展的時候，這虫便在人的皮膚內或別的機關，把它們包圍起來，一直到死。也有的虫是像線一樣的。這一種虫，歐喜藏在人的肚腸中，發展牠們的勢力，一直到了人死。也有的虫，前後都有一個頭，這種虫，常常佔據在血管中，把人的血毒化了，人也就死

了。也有許多的虫、都會攻到眼睛、耳朵、喉嚨、食道等處，把人弄死了。他說有七十幾種的虫，在沸點的熱度當中都會消滅。因此有人說：要把猪肉煮到頂熟的時候，意思是要使水多滾幾滾，使得那幾種的虫，可以消滅於熱氣之中，這話也是有些道理的。不過這樣的法子，也很危險；因為還有廿幾種的虫是死不了的。那一位化學師說：這幾種虫，雖是到了最高熱度，使得五金也會鎔化，（註：這是我們只知道一半的事。）那種的虫還是可以生活在那樣熱度的當中。他的意思是說：沒有什麼熱度，可以消滅這種虫。人家就是把這種的猪肉、滾到幾十、幾百滾、這虫還是不會死的！若是有人吃到這樣的猪肉，必定有生一種極其厲害的病。所以有許多人吃了猪肉含有這種微生物的；假使這虫子到了眼睛，就會瞎眼，到了耳朵，就會耳聾；到了肺部，就生肺癆；到了胃部，就生胃癆；到了腸子，就是腸癆；也有到了皮膚，使人非常肥腫，結果，得了「中風」的病，立刻就會死了。這位化學師也告訴我的朋友說：如果被他檢驗出來，任何有了這樣厲害的微生物的豬，他們的公司就把這種豬埋在地下。因為衛生，

以免用戶中毒，不得不犧牲一切。對於牛、羊肉可以說：牠們沒有這樣令人致命的毒虫。除了特別情形，或因呼吸，得了傳染以外，吃牛、羊的肉比吃猪肉有幾千倍的安全！我的朋友聽了他的話以後，他的家庭立刻實行禁吃猪肉了。以後，這位朋友告訴我說：「眞神實在比人聰明，在幾千年以前，就嚴禁以色列人餵養豬羶，吃食猪肉。今日這位化學師雖然找出許多毒虫，我相信還有尚未被發現的許多毒菌。我們沒有別的方法，只是與猪肉脫離關係吧！到了現在，我少了許多的毛病。我一見了豬，我便要嘔吐了。這是怎麼一回事呢？我就回答他說：「我是因為眞神告訴以色列人衛生的原故，一切全記在聖經當中。因為我聽祂的話的原故，在十多年前，我已然不吃猪肉了。也不吃無鱗無翅的魚類。也不吃各種不易消化的東西。到了現在，我的身體特別好，我眞是感謝眞神。祂有這樣吃喝的道理，藏在聖經當中，教訓所有的聖徒……」

本人讀了林鴻斌牧師這篇文章後有了很多感想。

(一)他本身曾是位愛吃猪肉的人，却自己找不出應當吃猪肉的道理。

(二)由於發現不吃猪肉可以恢復了健康，所以他也相信利未篇十一章不是專寫給猶太人用的。可是有好多耶穌教徒並沒有與林氏同樣的想法。(三)④林氏所說的好吃猪肉的人受了傷，他的傷不容易好。⑤猶太人原不生瘤，近來因不守教規也有生瘤的了。⑥猶太人要求耶穌離開，因為他們養豬的生意受影響。足証猶太人自古代便不守教規了。⑦他說豬有九十多種害菌，有廿種是煮不死的。換句話說凡是吃進廿種害菌之一的人便有得病的危險了。⑧使本人最注意的是：人身便是聖殿，聖殿不潔如何能拜眞神？穆士林在拜神以前要沐浴，要清心是更進一步正確恭敬造物主了。⑨林氏雖說了聖經中有關於吃喝的真理；他只談了吃的一門。但是伊斯蘭禁吃猪肉章則在古蘭經中便有四處：二章：一七三；五章四節；六章：一四五節；十六：一一五等等。關於禁酒，在古蘭經第二章二一九節；四章四十三節；及五章：九十一節全有禁條，這是伊斯蘭超過十四個世紀的給人類的教訓。因為酒類已然是今日人類的大禍患了。⑩林牧師說看見豬肉，便要嘔吐，穆士

林早有此同感，但是他們儘量自持，不表現出來，以免惹起別人的反感。這個等於不慣吃羊肉的。遇到羊肉味，他也難忍受一樣。④本人以為難能可貴的，便是這篇文章是出於一位耶穌教牧師的手筆。

第九章

飲食的選擇的重要性。

「地大物博」這四個字可以用在整個的地球上。就是成年不落雨的沙漠的地方，也一樣有草木，（它的地下大半蘊藏着石油！）何況四季全有雨雪的地方呢！大地產生的植物・牲畜與飛禽太多了，但是，不是每種植物或動物全都可以吃的。一定要先用理智或科學的方法來分析，方可以把它放在口內。

根據科學的證明，只有一種動物沒有分析食物的本能的；那便是人類的本身（見大英百科全書FOOD條）換句話說，其他動物全有嗅出哪種草或食物有沒有毒的本能！給猴子一塊食物，牠第一件要作的是先聞一聞再吃。果然，世界上有很多可以吃的植物而且還有可以治病的植物。但是

也有有毒的。「金罌，浪若」便是兩種有毒的草。吃了金罌，人身立即化為濃血；吃了浪若，人會咆哮發狂不醒。此外如飽吻亞卜蘆也是毒草」（見天方典禮擇要解一八三頁）。

我們知道河豚魚（鵝泡魚）虎魚（虎鰻魚）全有毒，（甚至於也有吃螃蟹中毒而死的。）人吃了，可以馬上死亡。此外在陸地爬行的與部份走獸有時一樣有毒的。所以人類須用其它方法選擇食品，不能隨便。

本人不能，也不要說豬肉是有毒的，可是本人找出很多科學家與若干的古代醫學泰斗對於豬的批評。有的不客氣，便直接了當的說豬有毒！至少是慢性的毒的。（見李時珍氏的話）。事實上說：豬肉給人生病的機會比較多是沒有問題的了。還有一件事可以保證。那便是豬肉滋養素沒有其它的肉高是不假的。同時吃豬肉是有冒險的成份也多一些。

有人會說：「中國人吃了若干代的豬肉了，而豬肉又是他們的「國食」，直到今天，中國人仍佔世界人口數的第一位，又當怎樣講呢？」回答是：請注意，普遍的中國人是採取半素食主義的。中國農人是佔人口八十

巴仙的。他們每年只享受三四次的肉食的機會。那便是正月初一與十五；五月五日與八月十五日。本人可以沒有顧慮的說出來，在過去，一位農夫平均一年吃不到廿四磅肉類。在某一個時代一年不會吃到六磅肉類！中山先生在三民主義裏說中國農人大宗有滋養素的食糧是豆腐、麥子、大豆、高粱與蔥蒜方是最有滋養的食品。此外，在中國鄉間採取素食主養的至少有三十巴仙。

沒有疑問的，豬肉是住在城市的中國人的重要的食品，但是也不是所有中國人終日必吃的食品。在城市中也有不少虔信的佛教徒堅持採取完全素食的。不可否認的，科學家全說豬的老家是中國。同時他們也証明了牠們有很多的微菌。牠們的微菌使住在中國的人發生很多疾病。所以引起當年的俄國皇帝譏笑中國人為「東方病夫」（雖然這句話是有雙關性的）本人根據前幾頁各醫生談到中國人所患的疾病比較來自豬身上的多。事實中國人的身體比較其他文明的民族弱了一些。

由最普通的例子來說。中國的穆士林比非穆士林的身體高二寸，同時也比較（本人說比較）健康的多。如若所有的華人全吃牛羊肉，他們的身

體便不會弱過任何人了。

時代進步了，過去由於不知道豬肉的害處方吃牠。現在科學給了我們若干証據証明豬的不衛生。此外有很多醫生用消極的方法，勸人不要吃豬肉。以防疾病（因為現代尚沒有可以治豬傳給人的病的藥）。我們便當設法停止吃牠了。

本人也知道，有習慣吃豬肉的人，已然擁有對於某種微菌有剋化力了。再加上烹飪的技術澈底，已然能夠殺死了多種的微菌。但是根據林牧師的說法，尚有廿多種微菌是在任何高熱度也不死的。關於這一點，有心人當特別注意。

第十章

穆士林禁吃豬肉不是神秘，更不是迷信。

一些吃豬肉為家常便飯的人們，遇到不吃牠的人便感到少少的不自然。以為穆士林不吃豬肉是神秘的、迷信的。甚至有些不友善的人說：穆士林不吃豬肉，因為他們拜豬！造出這些無知識謠言的人也太可憐了。不錯印度婆羅門教（俗稱印度教）是對牛恭敬的。甚至有些走極端的印度教人

們拜牛，事實，一位印度教權威達巴氏（BRIJ MOHAN THA PPAR）告訴我所有印度經典中也沒有禁吃牛肉的這一條；用牛糞灰合牛溺和以香水撲在前額，表示虔誠。他們也有拜人身象首的，也有拜孔雀與猴子的。事實真確印度教的道理不是這樣走極端的。牛給人奶吃，給人出力，印人對牠愛護而已。這是他們不吃牛肉的不知其所以然的原因。事實他們應當全吃素的人們，如若把伊斯蘭的教義與印度教一部份人的迷信混在一起，那便是南轅北轍的大錯了。所有的清真寺全是大開門的，可以去參觀。

穆士林不吃豬肉一不是神秘，二不是迷信。本人再重複一句：是科學的衛生；是科學兼精神的衛生；是飲食的選擇。

有些好賭錢的人以為不會賭博的人是奇怪人。賭博的人也以為不去跑馬場去賭的人為落伍的人。好飲酒的人以為不會飲酒的是幼稚的雛兒。（這種下意識的、少教育的人在歐、美、澳最多。）反過來說，一些不賭博的人與一些不飲酒的人對於一些賭徒與一些酒鬼又作怎樣的想呢？這是

任何人也可以答得出的問題。也不能怪一些下意的人不吃豬肉的人為神秘，為迷信了。

誰也否認不了馬來西亞是處在赤道的國家，熱帶的人更不宜吃豬肉。在第四章裏本人已然談過歐洲人在過去，在夏天是不吃豬肉的道理了，無需要再重複了。

台灣的明明先生在他寫回教人為什麼不吃豬肉文章裏也曾提幾個有趣的問題。他問：

(一)你願意不願意住在左隣右舍全是養豬的人的地方呢？

(二)為什麼孟母要三遷來教導她的兒子呢？

(三)為什麼形容好吃懶做的人為「懶豬」呢。

果然，中外一樣，全是以豬，狗加在一個人身上來形容他卑污可恥的品行。以牛罵人緩慢或愚笨，但是沒有以羊來罵人的句子。說某人是羊，那便是說他是善良。中國現代用的「祥」字便是古代的「羊」字。在這些句子裏，要以罵人豬似是最重了。各國全有相同感。豬是這樣的不受人歡迎。相反的，老虎那樣兇，獅子那樣猛；一向以其他動物為食料。最聰

明的而無力的人有時被牠一撲之下，便會一命嗚呼了。雖然有人「談虎喪色」，但是，自稱為虎的人不知有多少。有幾多人自稱為「獅」的。錫克教人（SIKHS）沒有一位不是自稱為獅子的。他們的名字後，加上一個 SINGH 字便是獅子的意義。加上獅子的名，便是有如獅子一樣的勇敢的人物了！也成了他們的族名！雖然，獅、虎全可以吃人也罷。

豬並不兇，也不猛，更不吃人，除去在中國窮鄉僻壤的村子裏，有人給小孩取個「小豬」的名字，藉重豬的賤和易長。聽說叫這個名字的孩子老天便不會要他們到天上當金童、玉女了！小孩子便會長命百歲了。這是百分之百的迷信，此外，很少有人自稱為豬的呢。有的原名為「豬」的，後來便改成「珠」了。

第十一章

穆士林可不可以吃猪肉？

在任何國家便自有本國的法律。本國人或者是外國人全得無條件遵守這法律。如若不遵守這法律，那便是犯法，而受到處罰。在任何軍隊，也一

樣有一套紀律，應當由軍人無條件遵守的。任何軍人——不管階級高低——違犯了紀律，小則受罰，大則受軍事法庭裁判。穆士林是信古蘭經的人，因為穆士林的大法是古蘭經。任何穆林士便得無條件遵守這大法不逾。古蘭經明明告戒人不能吃猪肉，穆士林便不吃牠。這是最簡單、最不需要辯論的答案，雖然在上幾章解釋了很多。

古蘭經的明文是這樣的：

「真宰只禁你們吃自死的、血與豬肉與臨宰的時候呼喚真宰以外的肉類。但，如若是不迫不得已，非情願，也非過份，真宰是多恕的、多慈的。」（古蘭經十六章一一五節）

在這一章裏，我們可以看到穆士林是不吃任何家畜與家禽的血的。因為有一些血是傳染病重要元素，現在已由科學証明了。

古蘭經第二章一七三節上說：

「真宰只是對你們禁止自死的、血、豬肉與宰時呼喚安拉之名以外的。但，迫不得已，非情願、也非越矩的人、無罪。真宰是多恕的、特慈的。」

古蘭經第五章第四節上又說：

「禁止你們的：是自死的、血、豬肉、宰時呼喚安拉以外之名的；以及絞死的、打死的、摔死的、角觸死的、野獸吃過的——你們所宰的不在禁例——。在（祭）石上為祭祀被宰的與用箭頭分開的，這是犯罪。今日不信的人們對於（破壞）你們的宗教失敗了。所以不要怕他們，要怕我（真宰）。今日我以為你們完成了你們的宗教，我已對你們完成了我的恩典，並為你們選伊斯蘭作為你們的宗教。但，如有人迫於飢餓，非有意犯罪的，安拉實是多慈的，多恕的」。

在上面最末二條，除去由十六章第一一五節已重複了一次外，我們又知道了絞死的、互相鬥死的獸類是不可以吃的。理由已在第二章談過了。

使我們注意的，便是這三段古蘭經中全有如迫不得已或迫於飢餓是可以用豬肉充飢的。但必須是非出於情願。換句話來說，在荒年時代，或者除去豬肉，沒有的可吃，穆士林便可以吃豬肉來維持生命。因為在超過人力任何情形之下，穆士林要維持生命第一。因為保持真宰賜給的生命是天

命。這是伊斯蘭偉大的地方，也是合於任何環境的宗教。

本人要特別寫出的，一位穆士林如若在不得已情形之下吃了豬肉，並沒有反了教。他仍然是一位好穆士林。古蘭經明明的告訴我們真宰是寬恕的、仁慈的，這方是永遠駁不倒的真理。這個真理擺在任何學者面前也可以被接受的。

一九四三年又在一九六七年冬天，本人道經印度的加爾各答。是兩年正是班加勒省（BENGAL）年荒。街道上有成千的飢饉的難民。據說餓死的很多。但是就在同一個時間，在街道中，在山野間便有成千的「神牛」自由、自在的徘徊！沒有一個人敢動牠、敢吃牠。據澳洲經濟論壇上講在一九六七年，印度有超過了年齡的牛九千四百萬頭。這些牛全是一「行善的人」所放生的，自然是無主人的了，在印度，人命經過牛是真理！這種情形，不單穆士林不能領悟，就是其它宗教的人也難明白。世人眼裏人轉回來說：如若一個穆士林不是被迫而自動去非穆士林飯店去吃飯或去吃豬肉，那個人便早已失去了他的自尊心了。他便是被同教甚至於非同教所不恥的一位。只有自行卑鄙的人，方引起他人的卑視。

第十一章

結論：不吃猪肉的真理。

伊斯蘭的教訓一向是利用物質領人到精神的而又由精神促進人類對人、對事的道德。穆士林禮拜以前得先沐浴（在沐浴的時候，得念出為什麼要手、脚、面孔清潔。那便是自我警告要人作個頂天立地的能面對任何人而無愧的人，以濕手摸頭，則是警告腦子勿存邪念或命令四肢作歹事）。所有禁止的隱藏着鼓勵的對象。禁吃猪肉與禁飲酒除去為有利以外，而是用物質作教人不可以作任何骯髒壞事的暗示。

伊斯蘭禁吃猪肉，已在上幾章儘量的解釋了。本人的結論是伊斯蘭繼續中、外、古代的聖賢的教訓轉傳給人類豬的下賤與牠的肉不潔的害處。古蘭經是包羅萬象的指南針，只能指示人以大意，不作詳細解釋，只是點到而已。只有留給研究它的人去分析。本人上面所述說的只是限於本人的知識所及而寫出來的。相信仍有其他學者已然寫出了更詳細的心得的。

古蘭經二章一八八節上說：「你們不得用方法侵略他人的財產，亦不得設法接近法官，藉以故意侵他人的財產一部份」。

古蘭經上面的明明告訴人猪肉是被禁的。用不合法來的金錢也是被禁的。暗示給人弄清「合法」與「非法」的行為。古蘭經十六章一一六節上又警告人類，「你們不要代真宰造作謊言。信口來說：『這個合法，那個不合法，代真宰造作謊言的人，絕不發達。』」

上段古蘭經又解釋明白人們只遵古蘭經的命令，不必信人代真宰造的命令。這便是一本正教的經典。

總之科學不只是證明了古蘭經這一點而已，而証實了它的很多點了。阿文把「禁止」的稱為「孩拉目」(HARAM)。這是與「衛生」一樣是多方面的。吃猪肉、血、或死的家畜是「孩拉目」。但是營私、舞弊、剝削、及很多的惡事，也一樣的是被禁的。營私、舞弊等所來的錢不管數目多少全屬於「孩拉目」。這個與自動吃猪肉的罪是相同的。用「孩拉目」

的錢買來的食品或非食品全是被禁物！「孩拉目」引人到罪惡。
任何自稱穆士林的人得有自尊心，不可以作任何精神的、物質的受禁的事。應當奉公守法、對任何人，任何事絕對公平、絕對不自私而仁愛。伊斯蘭勸人愛惜他本人由工作或貿易所得來的金錢，但是反對任何不法的方法所得來的錢。「一個用不法而謀來的污穢錢會將原有合法得來的錢染髒的」。這是每一個穆士林所相信的成語。

伊斯蘭的教人選用食品，其目的是培養身心及抬高道德的水準。飲食要選擇，買飲食的錢也一樣要乾淨。這方是一位高尚的穆士林所遵守的人生指南。(完)

