

国际标准刊号: ISSN 1934-8649

Chinese Sexuality Research

WACS Newsletter



2008 年第 2 期

本会网站: www.wacshome.net



华人性研究

◆世界华人性学家协会会刊 ◆中国 · 香港

World Association of Chinese Sexologists
International Association of Chinese Medical Specialists & Psychologists, New York

聚焦

中国·深圳

2008年1月20-22日

世界华人性学家协会成立大会暨性学高峰论坛

暨性学高峰论坛



◆会长吴敏伦教授



◆本会发起人、名誉会长阮芳赋教授



◆副会长林燕卿教授



◆左起：本会发起人阮芳赋教授、美国福特基金会项目官员李文晶博士、台湾著名性学家文荣光教授、副会长马晓年教授



◆副会长李银河教授



◆副会长潘绥铭教授



本版照片由陶林教授提供

World Association of Chinese Sexologists



《華人性研究》編輯部



發行人：吳敏倫

聯合主編：彭曉輝(xhp0611@gmail.com)

鄧明昱(millerdeng@yahoo.com.cn)

副主編：鐘 濤 林宛瑾

美術編輯：黃 燦

網站技術總監：劉 捷

《華人性研究》編輯委員會

主任：陶 林

副主任：彭曉輝 劉升銓 鄧明昱

編輯委員會委員：(按姓氏漢語拼音排序)

池元蓮 鄧明昱 方 剛 何春蕙 胡佩誠 胡 珍 黃 燦 簡上淇 李明英 李銀河
李 勇 梁家駒 林蕙瑛 林宛瑾 林燕卿 劉 捷 劉升銓 劉文利 劉雅格 馬曉年
甯應斌 潘綏銘 裴諭新 彭曉輝 瞿明安 秦莉芳 阮芳賦 陶 林 文榮光 吳敏倫
許佑生 薛福林 晏涵文 楊明磊 張隆基 張玫玫 鄭丞傑 鐘 濤

主辦機構：**世界華人性學家協會**

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地 址：**ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE, NO, 5-19, JARDINF'S,
BAZAAR CAUSEWAY BAY, HONG KONG**

網 址：www.wacshome.net www.wacshome.com www.wacshome.com

合辦機構：**國際華人醫學家心理學家聯合會**

**International Association of Chinese Medical Specialists &
Psychologists (IACMSP)**

地 址：**39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSHING,
NEW YORK, 11354, USA**

©世界華人性學家協會，出版日期：2008 年 4 月 1 日

目 錄

特別報導

世界華人性學家協會成立大會暨性學高峰論壇在深圳舉行	/ 彭曉輝	4
---------------------------------	-------	---

本刊特稿

性權利宣言	/ 彭曉輝 譯 吳敏倫 審校	5
性健康千年宣言	/ 彭曉輝 譯 吳敏倫 審校	7
協會標誌和成立大會紀念品的設計創意	/ 黃 燦	9
抽象與表像的統一——本協會標誌(LOGO)的創意		9
天圓地方 交融互含——本協會成立大會紀念品的創意		9
當代性學書籍著作與編著大師羅伯特·法蘭柯博士	/ 阮芳賦	11

本刊專論

性社會學的基本命題的實證	/ 潘綏銘	15
一、立意		15
二、假設		16
三、資料來源		17
四、命題檢驗之一：“個人的性欲強度主要受到社會因素的作用”		17
五、命題檢驗之二：“性欲的實現也是主要受到社會因素的作用”		19
六、命題檢驗之三：“性行為方式同樣主要受到社會因素的影響”		20
七、命題檢驗之四：“性高潮仍然是主要受到社會因素的影響”		21
八、命題檢驗之五：“性功能障礙其實主要是社會意義上的困難”		22
九、結語與討論		23
酷兒理論	/ 李銀河	25
一、前言		25
二、酷兒理論的主要觀點和主張		26
性醫學發展史	/ 馬曉年	32
一、近代之前的民族醫學階段的性學發展		32
二、性學創始期與心理學階段(1844-1922)		33
三、性學發展與行為學階段(1922-1959)		36
四、性學成熟期與治療學階段(1959-1975)		38
五、性學從狹義向廣義的發展(1975-1995)		40
六、性醫學進入藥物治療時代(1996-)		41
七、21 世紀的性治療		41
八、目前存在的若干問題		42

性學研究進入微觀世界——以睪丸組織化學研究為例	/ 曹興午	43
一、人體睾酮與年齡變化性能力的“五指法則”(可謂性年齡：性工(功)齡)		43
二、睪丸老化與免疫功能		44
三、睪丸間質細胞與支持細胞功能與性功能關係		44
四、睪丸間質細胞、支持細胞和生殖細胞凋亡		46
五、交變磁場對小鼠睪丸功能的影響		48
六、支持細胞凋亡與支持細胞骨架脫落		49
七、精液中支持細胞凋亡與細胞骨架脫落		49
八、結語		50
中國少數民族兄妹婚神話反映的兩性關係	/ 瞿明安	51
一、非洪水神話兄妹婚傳說反映的兩性關係		52
二、洪水神話兄妹婚傳說反映的兩性關係		54
以親密按摩促進身心親密關係之應用經驗與成果	/ 楊明磊	58
一、起點		58
二、從傳統按摩到親密按摩		59
三、親密按摩的應用經驗與成果		61
四、從醫療到關係		62
五、結語		63

研究論文和專題論述

婚外性行為與性權利、性倫理	/ 劉升銓	65
一、婚外性行為掃描		65
二、婚外性行為與性權利		68
三、婚外性行為與性倫理		69
偷虐戀與偷虐色情：性倫理觀點	/ 卡維波	74
一、性虐待是什麼？		74
二、偷虐戀是什麼？		75
三、偷虐戀否定性自主嗎？		78
四、偷虐戀與性自主活動中的互惠互利		80
五、查禁偷虐色情的非理性		81
男性性工作者與女客人的關係研究	/ 方剛	84
一、研究背景		84
二、調查與研究方法		85
三、應用理論		85
四、同女客人性關係中的男性氣概實踐		86
五、同女客人衝突中的男性氣概實踐		88
六、感情對男性氣概實踐的影響		89
七、總結		89
兒童的“陰莖情結”及其針對性的教育	/ 胡萍	91
一、某一些兒童的意識裏，男女孩都有陰莖		91
二、兒童關於女孩失去陰莖的解釋		94
三、幫助兒童認識自己和異性		95

未婚大學生婚前性行為寬容度研究——中國大陸互聯網隨機抽樣調查.....	/ 何姍姍	96
一、前言.....		96
二、研究方法.....		97
三、研究工具.....		98
四、研究程式.....		98
五、研究結果.....		99
六、討論與分析.....		101
臺灣大學生虛擬性愛經驗與態度初探.....	/ 傅怡文 黃琿瑀	103
一、緒論.....		103
二、文獻探討.....		104
三、研究方法.....		105
四、研究結果.....		106
五、結論與建議.....		109

世界性學的進展和情況報導

在馬來西亞華文獨立中學推動性教育的回顧與展望.....	/ 吳啓銘	111
一、前言.....		111
二、四年主力推動的經驗總結.....		111
三、本局在推動過程遇到的困境——性教育的推動需要階段性和延續性.....		113
四、推動過程缺乏評鑒機制來評估成效.....		113
五、未來的展望.....		114
臺灣主要中文報紙刊載的世界“性新聞”匯觀.....	/ 張隆基	115
2004 年“性新聞”匯觀.....		115
2005 年“性新聞”匯觀.....		116
2006 年“性新聞”匯觀.....		118
2007 年“性新聞”匯觀.....		120

性文學藝術天地

臺灣當代性雕塑藝術之調查分析.....	/ 蕭金柱	122
一、性藝術與美學.....		122
二、性崇拜.....		122

性學書文評論與書摘

女性能動與“性的能動”：讀“性資本：上海、香港和墨爾本性活躍女性深度調查報告”的感想.....	/ 林宛瑾	128
---	-------	-----

性研究個案

時差兩小時——我的網戀故事.....	/ 汪 遐	130
--------------------	-------	-----

特別報導

世界華人性學家協會成立大會 暨性學高峰論壇在深圳舉行

彭曉輝¹

著名華裔性學家、美國“高級性學研究院”(IASHS)教授、“美國臨床性學家院”奠基院士(FAACS)阮芳賦教授曾說：“1993 年在成都舉行的中國性學會(籌)學術會議的閉幕即席致詞中，我衷心預測：歷史上以說德語的性學家為首，掀起了第一次世界性學高峰；以說英語的性學家為首，掀起了第二次世界性學高峰；由於一些明顯的原因，在 21 世紀，將以說漢語的性學家為首，掀起第三次世界性學高峰。”

基於對世界性學發展的上述基本判斷，為了聯合世界華人性學家和研究華人性學(Chinese Sexuality)的漢學家一起肩負起這個歷史使命，2007 年 2 月由阮芳賦教授在深圳發起的“世界華人性學家協會”(WACS)經過近一年的籌備，已經在香港註冊(9 月份)。

2008 年 1 月 20 日 8 時 30 分，“世界華人性學家協會成立大會暨性學高峰論壇”在深圳市青青世界開幕。成立大會開幕式由發起人阮芳賦教授、本會會長吳敏倫教授和福特基金會駐華專案官員李文晶博士共同主持。中國性學會(CSA)理事長徐天民教授、香港性教育會(HKSEA)會長黎定基教授、臺灣性教育協會(TASE)理事長高松景教授、臺灣性學會(SSSST)理事長林燕卿教授、國際華人醫學家心理學家聯合會(IACMSP)理事長鄧明昱教授、美國福特基金會專案官員李文晶博士、本會會長吳敏倫教授先後為大會致開幕詞和致詞：他們一致認為世界華人性學家協會的成立，是 21 世紀華人性學發展的一個里程碑，這個史無前例的、包含著海峽兩岸三地，以及海外的老中青三代華人性學家共同參與的學術團體，將在互相尊重、百家爭鳴、和諧發展的背景下，與其他華人性學團體共同締造以華人為主的人類性學第三次高峰。主要有自兩岸三地及日本、美國和馬來西亞的華人性學家、研究華人性學的漢學家以及其他與會人員 200 餘人參加了大會開幕式和隨後的三天高峰論壇。

三天的高峰論壇中，有阮芳賦、吳敏倫、晏涵文、文榮光、何春蕙、林燕卿、馬曉年、潘綏銘、李銀河、劉達臨、陶林、鄧明昱、彭曉輝、張玫玫和劉雅格等 40 位專家就性健康與性權益、性咨商與性治療、性教育、性文化、性藝術、性產品和綜合討論會等主題展開主題演講以及在與會者之間展開熱烈的討論。

本協會的註冊會刊《華人性研究》(季刊)於 1 月 1 日創刊，網站(www.wacshome.net，www.wacshome.com，www.wacshouse.com) 也于成立大會期間正式開通。

¹ 【作者簡介】：彭曉輝，男，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。

本刊特稿

性權利宣言

彭曉輝¹ 譯 吳敏倫² 審校

性是一個人的人格構成中的組成部分。性的全面發展有賴於諸如接觸欲、親近、情感表達、快樂、親密舉止和愛等人的基本需要的滿足。

性是通過個體與社會體系之間的交互作用所構建的。性的全面發展對於個人的、人與人之間的和社會的康樂是必需的。

性權利是基於與生俱來的自由、尊嚴和人人平等的普世人權。既然健康是一項基本人權，那麼性健康也是一項基本人權。為了確保人與社會培育健康的性，必須認可、促進和用所有的方式由所有社會組織來捍衛下述的性權利。性健康是認可、尊重和運用這些性權利的社會環境總和的結果。

1. **性自由權**。性自由包含人人表達他們全部性潛能的可能性。但是，性自由在一生的任何時候和任何情形下排斥所有形式的性強迫、性剝削和性辱虐(sexual abuse)。

2. **性自主、性完整和性系統的安全權**。這種權利包括就個人的性生活在個人自我價值觀和社會道德規範之內做出自主決定的權利。這種權利也包括在無任何形式的折磨、損傷、暴力的情形下控制和愉悅我們自己的身體。

3. **性隱私權**。只要不侵犯他人的性權利，這種權利包括親密舉止的個人決斷權和個人行為權。

4. **性平等權**。性平等權是指無論性(sex)、性別、性取向、年齡、種族、社會地位、宗教信仰或身體與情感殘障與否，無一切形式的歧視。

5. **性快樂權**。包括自體性行為在內的性快樂是生理的、心理的、理性的和精神的康樂源泉。

6. **情感方式的性表達權**。性表達莫過於性愛快樂或性行為這樣的舉止方式。個人有通過交往、接觸、情感表達和情欲來表達他們的性的權利。

7. **自由的性結合權**。這意味著有權結婚或不結婚、有權離婚和建立其他負責任的性結合體的可能性。

8. **做出自由和負責任的生育選擇權**。這包括決定是否生養孩子、生養孩子的數量和間

¹ 【譯者簡介】：彭曉輝，男，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。

² 【審校者簡介】：吳敏倫，男，醫學博士、教授、香港大學醫學院教授、香港大學精神治療學系教學主任、英國皇家精神病學院院士、美國性學委員會頒發性治療學家資格證書。世界華人性學家協會會長。

隔的權利，這也包括完全有使用生育調節手段的權利。

9. **基於科學探尋需要的性資訊權**。這項權利意味著性資訊應該是通過沒有阻礙卻是憑藉科學原則的探尋所產生的，並且是在社會的所有層面以適當的途徑來傳播的。

10. **全面的性教育權**。這是一個從出生起就貫穿於生命週期的終生過程，而且應該是所有社會機構共同參與的過程。

11. **性衛生保健權**。性衛生保健應該有益於所有的性健康憂慮(sexual concerns)、性健康問題(sexual problems)和性失調(sexual disorders)的預防與治療。

性權利是基本的和普世的人權。

第 13 屆世界性學大會宣言(巴西巴倫西亞，1997 年)。在第 14 屆世界性學大會期間(中國香港，1999 年 8 月 26 日)，經世界性學會會員大會修改和批准¹。

¹ 見原文：<http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/05APENDIX01.html>

本刊特稿

性健康千年宣言

彭曉輝¹ 譯 吳敏倫² 審校

性健康促進行動是獲得身心健康和身心康樂的中心環節，是達到可持續發展的中心環節，還是更明確執行千年發展目標(the Millennium Development Goals)的中心環節。體驗身心康樂的個人和社區會較好地把自己定位在消除個人和社會的貧困方面。性健康促進行動通過培養個人和社會的責任感，通過培植公平的社會相互關係，會涵養人類基本的生活環境進而實現和平。因此，我們廣泛敦促所有的政府、國際機構、私營部門、學術機構和社區，尤其敦促世界性健康協會(World Association for Sexual Health, WAS)的所有成員機構：

1. 認可、促進、確保和保護所有人的性權利³

性權利是基本人權完整的組成部分，並且因此是不能讓渡的和普世的。性權利是達至享受健康最高標準完整的組成部分。如果沒有全部的性權利就不可能獲得和維持性健康。

2. 促進性別平等和性別公正

性健康必需要有性別平等、性別公正和性別尊重。與性別相關的不平等和權力失衡會阻礙富有建設性的與和諧的人際關係，並因此會阻礙獲得性健康。

3. 譴責、抗擊和減少一切形式的性暴力

在免於恥辱、歧視、性虐待(sexual abuse)、強迫和暴力之前，人們不可能獲得性健康。

4. 提供人們有權獲得的、普及的、全面的性教育和性知識

要想達到性健康，所有的人，包括青少年在內，他們整個一生都必需有權獲得性教育和性健康知識及其服務。

5. 確保貫徹實施以性健康為中心的生殖健康專案

生殖是人的性(sexuality)中至關重要的方面，當人們渴望進行和計畫實施生殖行為時，生殖行為可以起到強化兩性關係和增進個人性滿足的作用。性健康包括了生殖健康。各種各樣現有的生殖健康項目必需要加以拓展，這些項目必需要以廣泛的形式專注於性(sexuality)和性健康方方面面的領域。

6. 阻止和逆轉 HIV/AIDS 和其他性傳播傳染病(STI)的擴散

¹ 【譯者簡介】：彭曉輝，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。

² 【審校者簡介】：吳敏倫，男，醫學博士、教授、香港大學醫學院教授、香港大學精神治療學系教學主任、英國皇家精神病學院院士、美國性學委員會頒發性治療學家資格證書。世界華人性學家協會會長。

³ 參見：世界性健康協會(世界性學會).性權利宣言. 彭曉輝譯.吳敏倫審校.[J].華人性研究.2008.1(2)：5-6

人們有權得到全面而有效的 HIV/AIDS 和性傳播傳染病的預防，有權自願諮詢和檢驗 HIV/AIDS 和性傳播傳染病，有權獲得全面的健康保健和臨床治療，這些對人們的性健康都是必需的。必需要確保全面實施的各種健康專案儘快以遞增的方式加以進行。

7. 鑒別、發佈和治療性健康憂慮、性功能障礙和性失調

既然性健康憂慮(sexual concerns)、性功能障礙(sexual dysfunctions)和性失調(sexual disorders)惡化人的基本生活環境，那麼識別、預防和治療性健康憂慮、性功能障礙和性失調才是至關重要的。

8. 達成性快樂為個人身心健康與身心康樂不可或缺的社會共識

性健康並不是僅指沒有疾病。應該要普遍承認和增進性快樂的權利。

就國際、洲際、國家和地方的性健康行動計畫可持續發展而言，絕對有必要區分優先發展次序來進行性健康幹預，絕對有必要以這種方式分配足夠的資源，絕對有必要以這種方式制定系統的、有條理的和共生的性健康防護屏障及其監控程式。

經世界性健康協會(WAS)會員大會批准，2007年4月17日於澳大利亞(悉尼)¹。

¹ 原文：<http://www.worldsexology.org/doc/The-Sexual-Health-for-the-Millennium-Declaration.pdf>

本刊特稿

協會標誌和成立大會紀念品的設計創意

黃 燦¹

抽象與表像的統一——本協會標誌(LOGO)的創意

世界華人性學家協會(World Association of Chinese Sexologists, WACS)的標誌最顯著的特點是：簡潔明快、虛實相映、動靜相宜、和諧統一、含蓄深刻，具有強烈的識別性和視覺震撼力。

標誌以巧妙的S(sexuality的首字母)形紅色飄帶²的飛舞為主線，配以協會黑色的英文縮寫組合而成，體現了單純而精煉的風格。而在富於動感的紅色³飄帶裏則蘊含著“性符號”：

首先，底部的曲線象徵乳或臀，右下方白色的圖形象徵男根，左上方白色的圖形象徵女陰，寓意陰陽合一，萬物化生；而右上方兩段紅色飄帶的對合象形於陰道，其中左上方的白色輪廓還可視為子宮……等等。這些“性符號”均借助於人的“視覺殘象”而“成像”。

其次，在飛舞的紅飄帶裏也暗含著“W、C、S”，即世界華人性學家(world, Chinese sexologists)的英文首字母，從而暗示了本協會的主體身份，並以本協會長方形的黑色縮寫“WACS”強化紅色飄帶的穩定性；而週邊的圓則使所有的元素整合成一個完美的整體。

本協會的標誌頗具獨立性與完整性，適用於以任何形式(如徽章、獎牌)在任何場合(如學術研討會的展示牌)和在任何平面(如刊物、網站甚至禮品袋)上使用。



圖 1 WACS 標誌(標準色：MY100，K100；設計者：黃 燦)

天圓地方 交融互含——本協會成立大會紀念品的創意

紀念品造型分兩部分，上為球體(大、動態感)，下為四棱柱體(小、穩定感)，在視覺形式上造成圓與方、大與小、動與靜的強烈對比，從而強化了球體的視覺衝擊力，同時符合視

¹ 【作者簡介】：黃 燦，男，獨立性學學者。世界華人性學家協會會員，《華人性研究》美術編輯。

² 用飄帶作為一個學術團體標誌的設計元素比較雅致。

³ 紅色象徵著生命、熱情、愛與性。

覺審美原理。

上半部由一個大球體和一個小球體構成，具有雙重意義：既表達了整體(大球體代表 WACS)與個體(小球體代表華人性學家)的關係(即包容、融合、互動、團結、相互依存和共同發展)，又反映了華人性學家(含研究中國性學的外國漢學家)遍佈全球(大球代表地球)，說明瞭 WACS 團體的國際性。

大球正中兩級之間的凹槽及上方所鑲嵌的小球，具明顯的性涵義：正面觀之，為心形，象徵愛與性的統一，強化了 WACS 所具的性學學科特性。

下半部採用紀念碑式的造型，給人以“屹然挺立，巋然不動”的想像力，具有“永恆、堅定、崇高、神聖”等涵義，象徵無論星移斗轉(大、小兩球也可象徵地球和月球)，WACS 都將永世長存，堪與日月同輝。

此外，在“紀念碑”上蝕刻 WACS 的中英文名、協會標誌、成立大會的地點及日期，提供了成立大會的基本資訊。

儘管整個紀念品造型精巧而別致，然而，整體上包含了“陰陽調和，天人合一”的意念，可謂細微之處顯恢宏、天圓地方互交融，渲染了中華民族傳統性文化之精髓。

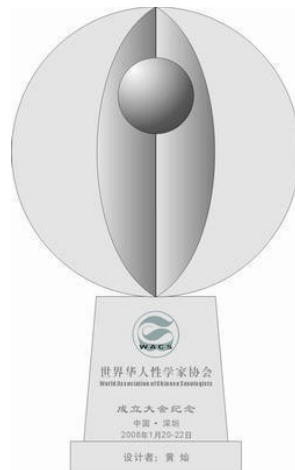


圖 2 WACS 成立大會紀念品設計效果圖

(創意設計者：黃燦；通高：16cm；材料：人造水晶)

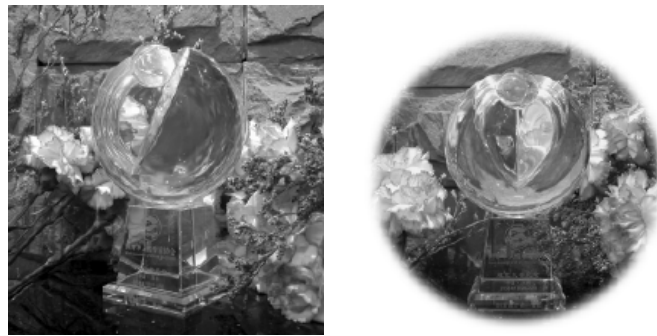


圖 3 WACS 成立大會贈送給貴賓和 40 位論壇演講者的紀念品

(創意設計者：黃燦；攝影：彭曉輝，[點擊圖片查看大照片](#))

本刊特稿

當代性學書籍著作與編著大師

羅伯特·法蘭柯博士¹

阮芳賦²

天主教在性的方面是出名的保守，例如反對離婚，反對墮胎，等等。天主教的神父，也是不能結婚的。令人驚奇的是，有一位在世界上很著名，很有影響的傑出性學家，竟然不但是天主教徒，而且是有名的大學教堂的神父，是梵蒂岡教廷任命的一位教區主教，並且可能是世界上不是唯一、也肯定是極少的、被梵蒂岡教廷批准結婚生子的神職人員。

這位兼具保守與開明的大師就是羅伯特·法蘭柯博士。由於他在性學著作編寫上的巨大貢獻，堪稱為當代世界性書編著的超級大師。



圖 1 羅伯特·法蘭柯(Robert T. Francoeur, Ph.D., A.C.S.)

很有權威的“美國性資訊與性教育理事會”(SIECUS)，曾經對美國現存的四、五十種大學用的“人類性學”(Human Sexuality)課程的教科書進行了評比，榮列前三名很受歡迎的一種，書名叫 *Becoming A Sexual Person* (《做一個有性的人》)，它的作者便是羅伯特·法蘭柯博士。該書於 1982 年由美國著名出版公司 WILEY 在紐約出版(1984 年出版精簡版)，第二版由美國另一家著名出版公司 Macmillan 在紐約出版。1988 年筆者在美國與法蘭柯博士相識，那時，他正在準備修訂他這部很受好評的教科書，還正式約請我作該書第二版的“Special Consultant”(可譯為“特約顧問”)，我的姓名有幸被印在該書的書名頁上。其實，我只不過幫他審閱了第二章“其他文化中的性習俗”中的“中華人民共和國的性習俗”那一節而已。由此可見法蘭柯博士編著上極其謙虛、認真和精益求精的優良學風。

¹ 本文摘要刊載在中國大陸出版的普及性雜誌《人之初》2008 年第 3 期(上半月刊)，第 54-55 頁。

² 【作者簡介】：阮芳賦(Fang-fu Ruan)，男，M.D., Ph.D., ACS, ABS, FAACS 美國三藩市“高級性學研究院”(IASHS)教授，“美國臨床性學家院”奠基院士(FAACS)，臺灣樹德科技大學人類性學研究所客座教授，香港大學精神醫學系名譽教授，臺灣性學會顧問，世界華人性學家協會(WACS)發起人、名譽會長。

在此以前，羅伯特·法蘭柯博士還編著了 *Taking Sides: Clashing Views on Controversial Issues in Human Sexuality* (《偏袒：人類性學富於爭議議題的觀念碰撞》) 一書(圖 2)。該書討論了“一夫一妻制是最好的婚姻形式嗎？”等等，共 18 個大的爭論議題，每一個議題都由相反的兩種意見和編者的評論組成，對於瞭解性問題和性學的現狀和未來，很有價值。該書由 DUSHKIN 出版公司於 1987 年出版。並且成爲一本長命書，歷年不斷出版內容完全更新的版本(1987、1989、1991、1993、1996 和 2000)。

法蘭柯博士也是世界上最大最完備的性學詞典的編撰者。1991 年，他所編著的“*A Descriptive Dictionary and Atlas of Sexology*”(《性學分類專業詞典與圖譜》) 由 Greenwood 出版社在紐約出版。1995 年，該書的增訂新版，改名爲“*The Complete Dictionary of Sexology*”(792 頁《性學大辭典》，圖 3)，由跨國出版公司 CONTINUUM 在紐約出版。該書是最全的單卷本性學詞典，有 6000 多個性學和與性相關的詞條，頗爲簡明而解析詳盡。例如，對於三藩市“高級性學研究院”特有的 SAR(性態度重建)一縮首詞的解析便是很有見地：

SAR 是一種加強的多媒體訓練過程，用以打破與“性”有關的各種壓抑，疏通“性”的溝通，並傳遞一些與“性”相關的訊息。SAR 工作坊可以舉辦一天或兩天，也可以爲期一周，包括一系列的影片欣賞、演講、與具有經驗的領導者帶領的小組練習及團體練習，由 10 至 15 人組成一個小組，並由有經驗的引導者領導小組進行討論，之後再進行大組交流。由於在美國，“性”的內容經常引起焦慮的文化背景，所以 SAR 工作坊使用各式各樣露骨的性表現之教育電影和色情電影，利用大量放映的感官過度負荷，使參加者達到對“性”脫敏的效果。這種系統脫敏可用以下方法來加強：在昏暗的燈光下播放電影，讓參加者可一邊看電影，同時也去觀察和瞭解別人的反應，整個環境則是輕鬆和被容許的。再敏感化是經由一位有經驗和有技巧的引導者來帶領成員討論，引發小組成員說出自己對電影、演講內容及練習的感受和情緒。透過大家一起討論，進而結合自己與他人的感受來消除內心對性方面議題的焦慮。“Sexual Attitude Restructuring”常被稱爲“SAR 過程”，也可稱爲“性態度的重建(過程)”，簡稱 SAR。

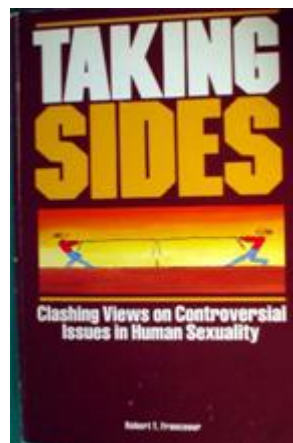


圖 2 (左) 《偏袒：人類性學富於爭議議題的觀念碰撞》(1987)

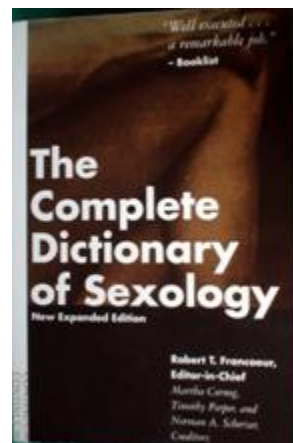


圖 3 (右) 《性學大辭典》(1995)

當然，羅伯特·法蘭柯博士對性學和世界學術界最偉大的一個貢獻，是他歷時約 10 年之久，於 2004 年由跨國出版公司 CONTINUUM 在紐約出版了他主持編撰的“*The Continuum Complete International Encyclopedia of Sexuality*”(《國際性學系列大百科全書》，圖 4)。

事實上這部大百科全書原來分成四大卷出版，原名“*The International Encyclopedia of Sexuality*”(《國際性學百科全書》)，第一卷在 1997 年在紐約由 Continuum 出版公司出版，該卷編撰的是從阿根廷(Argentina) 到希臘(Greece)的性學內容。中國(China)的性學內容在第一卷，由筆者本人撰寫(第 344-380 頁)。前三卷是法蘭柯博士一人主編，共計 1737 頁，第四卷加上了副主編 R.J. Noonan 博士，在 2001 年出版。四合一單卷本就是這部《國際性學系列大百科全書》，於 2004 年出版，涵蓋全世界的 62 個國家。本書工程浩大，由 280 位國際著名的學者通力合作，資料翔實，很受歡迎。在 2004 年被評為美國最佳圖書。在本書出版中，筆者享譽到了極大的榮耀。超乎了本人的想像：

出版者(CONTINUUM, NEW YORK)在“征訂廣告”中說：《國際性學百科全書》有“來自 30 個國家的 130 位國際知名的撰稿人(“130 INTERNATIONALLY KNOWN CONTRIBUTORS”)中一共只列舉了五人的姓名，其中就有名列第一位的筆者姓名 FANG-FU RUAN¹”；在正式出版的第一卷(1997)“護封前內褶”上印道：“在 170 位很受尊重的國家和文化中居領先地位的性學家參與撰寫”，“.....在這些著名的撰稿人中有 IGORKON 和 FANG-FU RUAN”，只列舉了兩人。筆者是唯一在這兩份“廣告詞”中都被列舉了姓名的。

出版商對廣告詞是很慎重的。我想一定是主編羅伯特·法蘭柯博士給了筆者如此榮譽。事實上羅伯特·法蘭柯博士多次表達過對筆者的支持，1991 年筆者的英文學術著作“*Sex in China: Studies in Sexology in Chinese Culture*”(《中國的性現象：中國文化中的性學研究》)，由著名跨國出版公司 Plenum Press 在紐約出版後，法蘭柯博士便主動撰寫了長篇書評，在很有權威的美國性資訊與性教育理事會報告(SIECUS REPORT)上發表，加以推薦。

法蘭柯教授從 1965 年便開始在美國新澤西州的 Fairleigh Dickinson University 教授人類性學課程近 40 年之久。所編著的有關人類性學方面的書籍達 25 種以上。

此外，羅伯特·法蘭柯博士還在期刊，以及其他編撰的書籍中發表了數以百計的論文和文章。其中包括：“*Handbook of Sexology*”(《性學手冊》)等大型書籍。他還曾在幾百個學院和大學作過演講或講座，也曾擔任美國性學會機關刊物 *Journal of Sex Research*(《性研究雜誌》)的編輯顧問。

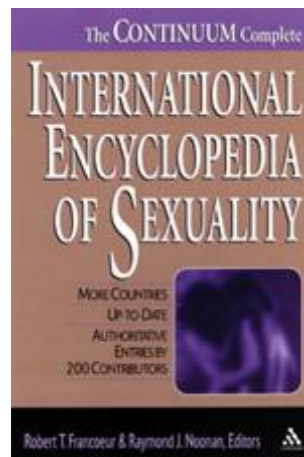


圖 4 《國際性學系列大百科全書》²

¹ 筆者阮芳賦的中文拼音。

² *The Continuum Complete International Encyclopedia of Sexuality*, Edited by Robert T. Francoeur, Edited by Raymond J. Noonan, Pub Date: 28 Oct 2003, ISBN:0826414885, ISBN13: 9780826414885,hardcover,1440 Pages,World rights, \$300.00

羅伯特·法蘭柯博士 1931 年 10 月 18 日生於美國密西根州底特律市。1953 年於底特律 Sacred Heart College 獲得哲學與英文文學學士(B.A.)，1957 年於 St. Vincent College 獲得天主教文學碩士(M.A.)，1961 年於 University of Detroit 獲得生物科學碩士(M.S.)，1967 於 University of Delaware 獲得實驗胚胎學哲學博士(Ph.D.)。1979 年，成為三藩市“美國性學家院 (A.C.S.) ”院士。1988-1990 年任美國性學會(SSSS)東區會長。1999 年，獲美國性學會(SSSS)頒發的“公益服務獎”。1965 年起在 Fairleigh Dickinson University(Madison New Jersey, USA.)擔任生物學及保健科學教授，直到 2002 年成為退職榮譽教授迄今。1974 年榮獲人類性學教育基金會年度獎。1992 年獲 Fairleigh Dickinson University“研究與學術卓越精神獎”。

1990 年 9 月至 1995 年曾任紐約大學人類性學兼任教授，並曾在其“雙文化的性”課程中赴丹麥的哥本哈根任教。

1964 年，參與 The American Teilhard de Chardin Association 的建立，並曾任該基金會會長。1985 年 6 月，受羅馬天主教會任命為俄亥俄州 Steubenville 教區主教。1958 年至 1967 年於大學附屬教堂擔任助理神父、神父，並在高中擔任生物學與宗教學教師。雖然法蘭柯博士是神父，雖然他還是羅馬天主教會任命的一位教區主教，他甚至能在性學方面編寫出那末多有影響的、獨特的大型書籍，在觀念上並不囿於保守的宗教，與時俱進，不斷吸收科學和文化的新進展，實在是難能可貴，令人欽佩之至。

法蘭柯教授還很慷慨地把他的《國際性學百科全書》全部公佈在兩個著名的性學網站上。一個是德國著名性學家黑伯樂(Erwin J. Haeberle)主持的世界上最大的性學網站“赫希菲爾德性學資料庫¹”；另一個是世界著名的金西研究所的網站²。讀者可以免費閱覽和下載，對於性學知識的普及，是一個巨大的貢獻。

▼ 特別致歉 ▼

尊敬的各位撰稿專家及作者：

首先，對於各位專家和作者的賜稿表示衷心的感謝！由於本會刊自創刊號以來，投稿踴躍，加之大多數文章的篇幅很大，如果刪減，難免會改變原作“原汁原味”的風格。鑒於此，不僅原定在創刊號計畫發表的文章會推遲到本期發表，而且，原定第二期發表的文章也由於各種原因，也相應需要推遲至後續的各期發表。特此致歉！

世界華人性學家協會《華人性研究》編輯部

2008 年 4 月 1 日

¹ In: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/IES/xmain.html>

² In: <http://www.kinseyinstitute.org/ccies>

本刊專論

性社會學的基本命題的實證

潘綏銘¹

一、立意

作為一個把人類的性存在(sexuality)²視為社會構成而不是單純生物現象來研究的分支學科，性社會學的存在合理性與學科獨立性，不僅僅在於研究對象的獨特，也不僅僅取決於所採用的理論與方法是否屬於社會學範疇或者是否精深；它還必須建立在一些作為本學科基礎的、具有普適性的命題之上。

自從 20 世紀初，以德國學者伊文·布洛赫³為代表的一些學者開始把性現象放到社會環境中來研究，後繼的研究者們已經提出了許多基本命題，使得性社會學大體上站穩了腳跟。其中最主要的是：人類的一切性活動，哪怕是最細微的性行為方式與最奇特的性表現形式，如同人在生活其他方面的所有表現一樣，都是經過社會化的，而不單純是所謂的“性本能”使然。在所有形式的產生、實現、運行與發展的過程中，性存在都是主要地受到各種社會因素的影響，而不是被生理因素所支配。簡而言之，性不僅是社會化過的，而且主要是社會的；性行為也是標準的社會行為。

這是性社會學最根本的立足點⁴。舍此，本學科的一切都無從談起。

不過，先賢們所樹立的這個根基，基本上是理論思辨的結果，甚至僅僅是哲學推理，往往缺乏實證材料的直接支持。這在一定程度上削弱了本學科的基礎與發展力度。本文試圖彌補這方面的不足，至少部分地促進本學科的理論與實證之間的有機結合。

本文根據日常生活中性活動的具體過程，把性社會學的根基分解為五個最基本的命題，一步一步地加以檢驗。

¹ 【作者簡介】：潘綏銘，男，中國人民大學社會學系 性社會學研究所所長，教授。世界華人性學家協會副會長；中國性學會常務理事。

² Sexuality 這個辭彙大約從 1960 年代開始流行。它對應於生物學和行為學意義上的 sex，它強調的是“性”在社會學與心理學意義上的現實存在狀態，例如關於“性”的話語、想像、儀式、幻想、身體等等(Michael L. Tan, 1998)。中國學者目前尚無統一的譯法，可見的其他中譯或中文表述有：性、性性、性現象、性經驗、性狀態、性素質等等。另參見：彭曉輝. 對 Sex 和 Sexuality 的中文翻譯及其定義的探討. 阮芳賦總編. 潘綏銘主編. 見：中國“性”研究的起點與使命. 高雄：萬有出版社，2005

³ 伊文·布洛赫(Iven Buloch, 1872 – 1922)是研究社會中的性現象的第一位大師。他的代表作是《我們時代的性生活與現代文明的關係》[1907]，見：Erwin J. Haeboeler. Magnus Hirschfeld Archive for sexology. In: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/GESUND/ARCHIV/COLLBLO.HTM.fig.3-4>

⁴ 時至 1972 年，美國教授蓋格農(John Gagnon)的《性舉止——性的社會組織》(Sexual Contact: Social Organization of Sexuality)一書，基本上完成了“性的社會化”理論的構建。他的主要思想是：所謂性的社會化，就是個體接受了被社會改寫而成的、像演員表演時所依據的演出腳本一樣的性的“腳本”(scripts)，並且據此而行為(中譯本見：蓋格農，1994)。

首先，性慾的強弱主要是受到社會因素的作用的結果，次要才是受到生理因素的影響；

其次，性慾的實現(主要表現為性生活的頻率)也主要是受到社會因素的影響，然後才是“生理驅動”；

第三，性慾得以實現的具體方式(性生活技巧)同樣主要被社會因素所作用，而生理因素排在其次；

第四，性高潮，這個被視為“生理反應”的現象，仍然是主要受到社會因素的影響，生理因素是第二位的；

第五，就連所謂的“性功能障礙”，其實也主要是受到社會因素的影響，生理因素的作用相對較小。

二、假設

需要注意的是，上述基本命題所強調的，並不僅僅是“社會因素也作用於性”；而是社會因素的作用比生理因素的作用更大、更加主要。因此，要檢驗這些命題是否能夠成立，就不能僅僅論證社會對於“性”所發揮的作用如何強大，還必須把各種生理狀況也包括進來，進行全面的對比考察。如果各種社會化的因素所發揮的作用確實超過了生理因素，性社會學的基本命題就可以通過檢驗，反之則是不成立的¹。

為此，本文把性的各種表現分別作為目標變數；然後把“生理狀況”、“階層歸屬”與“所處環境”(後兩者反映社會的作用)這三大類因素作為解釋變數²；把年齡作為控制變數³；進行多元線性回歸(multiple linear regression)分析⁴。這樣做，可以最大限度地剔除各個變數之間的相互影響與各種“虛假相關”，發現每個變數的“純貢獻”。

在本文中，“生理狀況”包括五個變數：青春期開始的年齡、目前總體健康狀況、有無糖尿病或者高血壓、體型胖瘦(體重/身高比)、抽煙與喝酒的程度⁵。“階層歸屬”包括四個變數：職業與每月收入⁶、受教育年頭、家庭背景⁷、是否黨員。“所處環境”則包括三個變數：現居住地的層次⁸、社區的涉性文化⁹、當地¹⁰紅燈區的影響¹¹。

¹ 人類的各種活動也會極大地影響“性”，例如日常生活狀況、性關係狀況等等，而且其作用很可能比本文所說的“社會因素”更大。但是這種情況所能夠說明的主要是：在“社會作用”中，“靜態的”與“動態的”之間誰更加重要。這與本文所討論的不是同一個問題，因此這裏暫不考慮各種“活動”。

² 本文所採用的原始資料多數是定量變數，也有一些是定比變數。歸類時，使用SPSS10.0 軟體的Data Reduction功能，生成一個新的變數。

³ 在生物學看來，年齡是生理因素；但是社會學的“生命週期”理論則認為，年齡更多地反映的是不同歷史時代的社會作用。本文暫不深究這個問題，而是把年齡僅僅作為控制變數，以便排除其影響，達到“同齡人之間的互相比較”這樣一種統計效果。

⁴ 所有資料，均按照 1990 年人口普查資料進行加權統計。

⁵ 每一大類中的各個變數，如果進行Data Reduction則解釋率均低於 50%，因此沒有進行這樣的處理。

⁶ Data Reduction生成：職業(無職業、農村勞動者、工人、商業服務業一般人員、個體勞動者、職員與一般幹部、科教文衛有職稱者、廠長經理老闆、領導別人的幹部)與每月收入的具體數字。解釋率：男=59.3%，女=69.3%。

⁷ 父親職業(同上述的職業分類)與“14 歲時的居住地的行政級別”(村、鎮、縣城、地級市以上)兩個變數，Data Reduction生成。解釋率：男=65.5%，女=67.5%。

⁸ 把現居住地的地理位置(西北、東北華北、中南內地、東部沿海、南部沿海)與行政級別(村鎮、縣城、地級市、省會與直轄市)，進行Data Reduction而成。解釋率：男=52.1%，女=54.3%。

⁹ Data Reduction生成：被調查者所在的居委會(村)中，最近一年當中從事過三種活動的人的比例：去營業場所跳舞、看各種直接描繪性交的圖像材料、接受異性按摩。解釋率：男=60.0%，女=59.7%。

¹⁰ “當地”是指縣一級的地理範圍之內；在直轄市裏，相當於一個街道辦事處。

¹¹ Data Reduction生成：當地是否存在紅燈區(集中、明顯的性產業地帶)、當地居民知道其存在的程度(少

三、資料來源

本文所使用的資料，來自中國人民大學性社會學研究所於 1999 年 8 月到 2000 年 8 月進行的全國分層抽樣調查¹。抽樣方法是：按照 1990 年人口普查資料，以非農業人口的比例為分層標準，側重東南沿海地帶，總共分為 14 層；以縣級地區為初級抽樣單位，抽取 60 個；縣以下使用 PPS 抽樣到居委會或者村，然後依據核實過的居民名單進行等距抽樣。我們的抽樣誤差小於 0.04。統計分析時按照 2000 年人口普查資料進行加權。

除了嚴守社會調查的通用規範之外，我們主要採用了兩項新方法：

第一，我們沒有到別人的家裏去調查，因為誰也不會在自己家裏，甚至當著家裏人的面，談論自己的性生活，更不可能說出任何一種非婚性行為。我們是通過預約，主要在下班後和雙休日，把被調查者請到我們所住的賓館房間裏，關起門來，同性別地、一對一地進行調查。

第二，我們使用了筆記本電腦進行調查²。也就是：把所有的問題都一個接一個地顯示在筆記本電腦的螢幕上，被調查者通過按鍵來回答。問卷開始的不敏感問題，由調查員一邊問一邊操作電腦一邊教被調查者使用。等到關於“性”的問題開始出現時，就由被調查者自己獨自操作與回答了。這時，調查員坐到對面較遠的地方，由於筆記本電腦的螢幕(“蓋子”)的遮擋，不可能看到被調查者的任何回答。結果有效應答率是 76.3%(3822 個樣本)。

在我們的調查問卷中，絕大多數提問採用的是量表的形式。如果只考察已婚而且各個量表沒有任何缺失值的 2619 個樣本的 44 個變數，那麼標準信度 = 0.7819；如果考察最大樣本的 3788 人的 18 個主要量表(對未婚者與無性者的提問很少)，則總信度 = 0.6061。

四、命題檢驗之一：“個人的性欲強度主要受到社會因素的作用”

如果說性關係方面的表現(尤其是那些越軌的性關係)主要是被社會因素影響的，人們一般都不會反對，因為這在中國被視為“道德問題”，當然是社會因素更加重要。

可是，“性欲”則一直被人們認為是“性的內在驅動力”，而且肯定是天生的、是被生理狀況所決定的。僅僅是由於這種“性本能”的不同，每個人才會表現出不同的“性欲強度”，促使他們發生不同的性行為乃至性關係。民間話語經常把人的性行為解釋為“欲火攻心”、“色膽包天”等等，就是這種“性的生理本能論”的典型反映。

因此，我們只有論證出：“性欲”其實與人們的階層歸屬和所處環境(社會化的結果)高度相關，而且比各種生理狀況更加相關，“性本能論”才會受到質疑。反之，性的社會化的命題就仍然會是沙灘上的樓閣；性社會學也就無從建設。

本文使用“性興趣的強度”這個指標，來標誌通常所說的“性欲”或者“性驅動力”。它包括兩個高度相關的量表式變數。

第一，“上年裏想性的頻率”：①從來不想；②一個月以上；③一個月幾次；④一周幾次；

數人知道、多數人知道)。解釋率：男 = 96.7%，女 = 97.0%。

¹ 該調查是中華社會科學基金專案，筆者為課題負責人。課題組成員還有：史希來、郭大平、王愛麗、蔡鑫、黃琦、黃盈盈。

² “電腦問卷調查法”是目前國際上調查敏感問題時的最佳方法。1998 年，在美國《全國男性青少年調查》中，把這種方法與“自填問卷法”進行對照，發現各種敏感行為的報告率都比後者有所上升。參見：Turner, C. F.; Ku, L.; Rogers, S. M.; Lindberg, L. D.; Pleck, J. H.; Sonenstein, F. L.: Adolescent Sexual Behavior, Drug Use, and Violence: Increased Reporting with Computer Survey Technology; Science, Volume 280(5365). May 8, 1998. 867-873.

⑤每天一次；⑥一天幾次。

第二，“上年裏對性不感興趣的頻率”：①超過兩個月；②不到兩個月；③從來沒有過。

本文使用Data Reduction方法¹，生成目標變數。本文既引進社會因素(階層歸屬與所處環境)，也引進生理狀況，把兩大類共 12 個因素作為解釋變數，使用回歸分析，發現和比較它們各自與目標變數之間的相關程度。這樣，“性欲主要受到社會因素的影響”這個命題是否成立，就可以一目了然。

(一)男性的情況

為了更加準確地探討男性的情況，此處在男性的“性興趣強度”這個目標變數中，增加了“清晨勃起”這個變數。它是指男人剛睡醒時的、不自覺的陰莖勃起。醫學上通常認為這是男性的性欲強度²的客觀測量指標，是純粹的生理因素。本文把它與上述的“性興趣的強度”，生成為新的目標變數(性欲強度)³。回歸分析的結果見表 1。

從表 1 中我們可以看到：誠如醫學所言，男性的抽煙、喝酒、肥胖、糖尿病、高血壓這些生理變數，都對他的性欲強度發揮了顯著的作用。但是，在八個發揮了顯著作用的變數中，生理變數卻只有三個，社會因素卻占到五個。

尤其需要注意那些不顯著相關的因素，其中，現在的身強力壯與過去的性發育早這兩個生理因素，對於男人的性欲強度都沒有發揮顯著的作用。

這足以證明：社會因素對於男人的性欲強度所發揮的作用，比生理因素的作用更加強大一些。

表 1 男性的性欲強度：社會化與生理因素的作用強度

因素名稱	T	SIG.	性質
社區的涉性文化	9.964	.000	
受教育的年頭	6.784	.000	
抽煙與喝酒的程度	5.601	.000	生理
體型胖瘦	4.212	.000	生理
當地紅燈區的影響	-3.053	.002	
是否黨員	2.932	.003	
有無糖尿病或者高血壓	-2.594	.010	生理
職業與每月收入	2.314	.021	
以下是不顯著相關的因素			
現居住地的層次	-1.402	.161	
家庭背景	.291	.771	
目前總體健康狀況	.255	.798	生理
青春開始的年齡	.180	.857	生理
以下是控制變數			
年齡	-14.310	.000	
(Constant)	2.228	.026	

¹ 解釋率：男=62%，女=59%。

² 參見：徐又新、馬曉年.現代性醫學(第一版).北京：人民軍醫出版社，1995.512。提到：“……監測睡眠狀態時陰莖勃起現象可排除心理因素的幹擾，作為鑒別心理性與器質性陽痿的重要手段。”——主編。

³ 加權樣本=1896，解釋率=67.1%

(二)女性的情況

表 2 反映出：在女性中，對於性興趣強度發揮了顯著作用的九個變數中，也只有三個是生理變數，其他六個都是社會因素。尤其是，女性的體型胖瘦與抽煙喝酒，實際上對於她們的性興趣強度並不發揮顯著的作用。

表 2 女性的性興趣強度：社會化與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG.	性質
受教育的年頭	6.374	.000	
當地紅燈區的影響	-4.671	.000	
社區的涉性文化	4.312	.000	
家庭背景	-3.779	.000	
目前總體健康狀況	3.727	.000	生理
職業與每月收入	2.799	.005	
有無糖尿病或者高血壓	-2.661	.008	生理
是否黨員	2.549	.011	
青春期開始的年齡	-1.967	.049	生理
以下是不顯著相關的因素			
體型胖瘦	1.909	.056	生理
抽煙與喝酒的程度	-1.837	.066	生理
現居住地的層次	.692	.489	
以下是控制變數			
年齡	-4.449	.000	
(Constant)	.044	.965	

反之，在女性中，個人成長的變數(階層歸屬)和環境因素的作用強度占了四個。這說明，就女性的性興趣強度而言，社會因素的作用不僅超過了生理因素，而且超過的幅度比男性更大。也就是說，女性性欲所受到的社會制約更強。

據此，性社會學的第一個基本命題，得以檢驗通過。

五、命題檢驗之二：“性欲的實現也是主要受到社會因素的作用”

至少在成年男性的世界裏，性生活頻率一直是一個津津樂道的話題，也是一直被“生理決定論”嚴密統治的一個領域。可是回歸分析的結果卻是相反的(見表 3)。

從表 3 中我們可以清楚地看到：雖然所有的生理變數都對夫妻性生活的頻率發揮了顯著的作用，但是在十個變數中也只占到一半，而且其中的四個生理變數的作用相對更小。反之，社會因素的變數不僅也是五個，而且其中的“人們所處環境”與“人們的階層歸屬”的作用都更大一些。

這足以說明，性社會學的第二個基本命題也是成立的。

表 3 夫妻性生活頻率¹：社會因素與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG.	性質
當地紅燈區的影響	5.996	.000	
受教育年頭	5.427	.000	
抽煙與喝酒的程度	4.167	.000	生理
職業與每月收入	3.330	.001	
家庭背景	-3.016	.003	
有無糖尿病或者高血壓	-2.831	.005	生理
目前總體健康狀況	2.618	.009	生理
是否黨員	2.428	.015	
體型胖瘦	2.391	.017	生理
青春期開始的年齡	1.982	.048	生理
以下是不顯著相關的因素			
社區的涉性文化	1.053	.292	
現居住地的層次	-1.055	.292	
以下是控制變數			
年齡	-24.038	.000	
(Constant)	4.761	.000	

六、命題檢驗之三：“性行為方式同樣主要受到社會因素的影響”

爲了檢驗這個命題，本文首先把八種性行為方式生成一個目標變數²。它們包括：性生活中的接吻、愛撫、撫摸對方的外陰、自己外陰被撫摸、口刺激對方外陰、外陰被對方口刺激、採用女在上的體位、採用男在後的體位³。回歸分析的結果見表 4。

在表 4 裏我們看到：在發揮了顯著作用的五個因素中，生理變數只有一個，其他的生理變數對於性行為方式都沒有發揮顯著的作用。

反之，階層歸屬與所處環境這兩大類社會因素，在僅有的五個發揮了顯著作用的變數中，一舉佔據了四席。

社會因素的作用比生理因素更大，至此已經得到證實。

表 4 性行為方式：社會因素與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG	性質
受教育的年頭	9.399	.000	
抽煙與喝酒的程度	8.654	.000	生理
現居住地的層次	7.422	.000	
家庭背景	3.722	.000	
職業與每月收入	3.466	.001	

¹ 由於性生活是雙方互動的行為，因此這裏的統計分析不再區別男女。

² Data Reduction生成。由於性行為方式也是互動的，因此不再區別男女統計。

³ 解釋率爲 55%。

續表 4 性行為方式：社會因素與生理因素的作用強度

以下是不顯著相關的因素			
當地紅燈區的影響	-1.707	.088	
社區的涉性文化	-1.169	.243	
青春期開始的年齡	1.099	.272	生理
體型胖瘦	.914	.361	生理
有無糖尿病或者高血壓	-.617	.537	生理
是否黨員	-.501	.617	
以下是控制變數			
年齡	-19.216	.000	
(Constant)	4.423	.000	

七、命題檢驗之四：“性高潮仍然是主要受到社會因素的影響”

在《人類性反應》¹這部性學經典著作中，性高潮被視為生物學意義上的“性反應”的頂點。在一般人的看法中，性高潮更被認為是純粹的生理機制，而且缺乏了它，就會被認為是性的“功能障礙”。

筆者把“性高潮頻率”作為目標變數，使用與前面相同的各個解釋變數進行回歸分析，得出表 5 與表 6 的結果。表 5 反映出：雖然在發揮了顯著作用的四個因素中，生理變數與社會因素變數各占一半，但是相對而言，作用強度最大的，卻並不是生理變數，而是作為階層歸屬變數的男性的受教育年頭。

表 5 男性的性高潮：社會因素與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG	性質
受教育的年頭	7.447	.000	
抽煙與喝酒的程度	-4.295	.000	生理
目前總體健康狀況	3.393	.001	生理
現居住地的層次	3.141	.002	
以下是不顯著相關的因素			
社區的涉性文化	1.061	.289	
家庭背景	-.896	.370	
職業與每月收入	.782	.435	
自己是否黨員(1 是)	-.747	.455	
當地紅燈區的影響	-.465	.642	
有無糖尿病或者高血壓	.344	.731	生理
青春期開始的年齡	-.269	.788	生理
體型胖瘦	-.154	.878	生理
以下是控制變數			
年齡	-4.943	.000	
(Constant)	13.846	.000	

無獨有偶，在表 6 裏可以看到，在影響女性的性高潮頻率的六個因素中，雖然生理變

¹ 馬斯特斯與詹森，1966 年出版，是根據實驗室中的觀察總結出性反應的四個階段，被認為是——生物學為基礎的“性學”的里程碑式的著作。中譯本[J].馬斯特斯、詹森，1989。

數與社會因素變數也是各占一半，但是，女性受教育的年頭、是不是黨員這樣兩個純粹的階層歸屬變數所發揮的作用，顯然更加強烈一些。

因此可以認為，無論男女，即使是性高潮這樣的現象，其實也是社會因素發揮的作用更大、更主要，超過了生理因素。這樣，性社會學的第四個命題也得到了驗證。

表 6 女性的性高潮：社會因素與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG	性質
受教育的年頭	7.482	.000	
是否黨員	5.519	.000	
青春期開始的年齡	3.974	.000	生理
有無糖尿病或者高血壓	-2.966	.003	生理
現居住地的層次	2.335	.020	
目前總體健康狀況	2.187	.029	生理
以下是不顯著相關的因素			
當地紅燈區的影響	1.830	.067	
抽煙與喝酒的程度	-1.795	.073	生理
職業與每月收入	-1.497	.135	
體型胖瘦	-1.010	.313	生理
家庭背景	-.639	.523	
社區的涉性文化	.199	.842	
以下是控制變數			
年齡	-5.812	.000	
(Constant)	8.611	.000	

八、命題檢驗之五：“性功能障礙其實主要是社會意義上的困難”

本項檢驗的目標變數是“性的良好程度”。它包括這樣八個量表式變數(男性適用前七個，女性適用後五個)，考察的都是該現象發生的頻率(有該現象超過兩個月、不到兩個月、從來沒有過)¹：①男性在性生活中勃起困難，②男性在性生活中保持勃起困難，③男性的性高潮過快，④性生活並不快樂，⑤在性生活中害怕自己的表現不好，⑥性生活中感到疼痛，⑦自己無法達到性高潮，⑧女性在性生活中的陰道乾澀。

這裏同樣是首先生成一個目標變數²，再進行回歸分析。其結果見表 7 和表 8。

表 7 裏反映出：在僅有的 44 個顯著相關的變數中，有 33 個都是社會因素(而且具有強烈的社會學意義)，生理變數只有一個。

在表 8 中，對於女性的“性功能障礙”來說，生理變數與社會因素變數各占一半，也就是說，社會因素的作用沒有明顯地超過生理因素。

總結“性功能障礙”這個現象，性社會學的基本命題至少在男性中可以成立。因此，本文的檢驗只是對基本命題作出了部分修正：男性的性功能障礙其實主要是社會意義上的困難，而女性則不那麼明顯。

¹ 男性 1447 個樣本，8 個變數的標準信度=0.7367。女性 1424 個樣本，6 個變數的標準信度=0.6445。

² Data Reduction生成，解釋率：男=51%，女=56%。

表 7 男性的性良好程度：社會因素與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG.	性質
目前總體健康狀況	10.301	.000	生理
社區的涉性文化	5.601	.000	
受教育的年頭	-3.212	.001	
以下是不顯著相關的因素			
家庭背景	1.657	.098	
現居住地的層次	-1.140	.254	
青春期開始的年齡	-.854	.393	生理
體型胖瘦	.585	.559	生理
是否黨員	.528	.597	
職業與每月收入	-.436	.663	
有無糖尿病或者高血壓	-.376	.707	生理
抽煙與喝酒的程度	.032	.975	生理
以下是控制變數			
年齡	-1.431	.153	
(Constant)	-1.219	.223	

表 8 女性的性良好程度：社會因素與生理因素的作用強度

因素的名稱	T	SIG.	性質
受教育的年頭	-6.984	.000	
抽煙與喝酒的程度	-6.036	.000	生理
社區的涉性文化	3.301	.001	
有無糖尿病或者高血壓	2.446	.015	生理
以下是不顯著相關的因素			
體型胖瘦	1.737	.083	生理
目前總體健康狀況	1.586	.113	生理
青春期開始的年齡	1.489	.137	生理
職業與每月收入	-1.380	.168	
當地紅燈區的影響	-.896	.370	
是否黨員	.344	.731	
現居住地的層次	-.230	.818	
家庭背景	.036	.971	
以下是控制變數			
年齡	-.408	.684	
(Constant)	-.614	.539	

九、結語與討論

通過對於五個基本命題的實證，性社會學終於獲得構建之基，而且使用的是中國總人口的統計資料。

這個研究可能具有啓發意義。就性社會學來說，由於它的研究對象的獨特，因此生理因素與社會因素呈現為鮮明的對壘。可是對於整體的社會學來說，我們能不能也總結出自己的基本命題，然後在一個現象的範疇之內，把對照學科的相應的基本命題也引入一起進行分析

(而不是社會學自己的孤芳自賞)，以便通過這樣的檢驗來證明社會學的主導地位(首要貢獻)，哪怕僅僅是學科價值(次要貢獻)，甚至僅僅是存在的必要性(補充貢獻)？

這並不是要樹立社會學的固步自封的“霸權”，而是希望以此來更加清楚地發展社會學自己，搞清楚我們究竟應該吸收什麼，吸收多少，以及如何吸收。

參考文獻

1. [美]蓋格農.性社會學——人類性行爲. 李銀河譯.鄭州：河南人民出版社，1994
2. Edward O. Laumann, etc, 1994, *The Social organization of Sexuality*, The university of Chicago Press, Chicago
3. [美]馬斯特斯、詹森. 人類性反應. 馬曉年等譯.北京：知識出版社，1989
4. Turner, C. F; Ku, L.; Rogers, S. M.; Lindberg, L. D.; Pleck, J. H.; Sonenstein, F. L.: *Adolescent Sexual Behavior, Drug Use, and Violence: Increased Reporting with Computer Survey Technology*; Science, Volume 280(5365).May 8, 1998.867-873.
5. 吉登斯.親密關係的變革.北京：社會科學文獻出版社，2001
6. [美]金西等.金西報告——人類男性性行爲. 潘綏銘譯.北京：光明日報出版社，1989；另有中譯本：
[美]金西等.男性性行爲. 黃晶忠譯.海口：海南人民出版社，1989
7. [美]金西等.人類女性性行爲.潘綏銘譯.北京：團結出版社，1990
8. [美]邁克爾等.美國人的性生活(*Sex in American*). 潘綏銘等譯.西安：陝西人民出版社，1996
9. Parker, R. G. & Gagnon, J. H.(ed), 1995, *Conceiving Sexuality, Approaches to Sex Research in A Postmodern World*, Routledge, New York and London.
10. Reiss, Ira, 1990, *An End to Shame*, Prometheus Books, Buffalo, New York.
11. Iven Buloch, *Sexual Life in Our Times In Relations to Modern Civilization*. Translated by M Eden Paul. Allied Book Company, New York, 1908

本刊專論

酷兒理論

李銀河¹

一、前言

酷兒理論(queer theory)是 20 世紀 90 年代在西方興起的一個新的性理論。在過去數年間，一個新的指稱“酷兒”(queer) 從男女同性戀和雙性戀的政治和理論中發展起來。酷兒理論目前是性政治中的活躍分子和學術界十分熟悉和鍾愛的一個理論。

“酷兒”是音譯，原來是西方主流文化對同性戀者的貶義稱呼，有“怪異”之意，後來被性的激進派借用來概括他們的理論，其中不無反諷之意。我本來想用“奇異”或“與眾不同”之類的詞來翻譯它，但是這樣翻譯過於直白，似乎喪失了這個詞的反諷之意。由於很難找到對應的又表達了反諷之意的中文辭彙來翻譯，所以索性採用港臺的音譯詞“酷兒”。

酷兒理論不是指某種特定的理論，而是多種跨學科理論的綜合，它來自歷史學、社會學、文學等多種學科。酷兒理論是一種自外於主流文化的立場：這些人和他們的理論在主流文化中找不到自己的位置，也不願意在主流文化中為自己找位置。“酷兒”這一概念作為對一個社會群體的指稱，包括了所有在性傾向方面與主流文化和占統治地位的社會性別規範或性規範不符的人。酷兒理論就是這些人的理論。“酷兒”這一概念指的是在文化中所有非常態(nonstraight) 的表達方式。這一範疇既包括男同性戀、女同性戀和雙性戀的立場，也包括所有其他潛在的、不可歸類的非常態立場。

“酷兒理論”這一概念的發明權屬於著名女權主義者羅麗蒂斯 (Teresa de Lauretis)，她是美國加州大學桑塔克魯斯 (Santa Cruz) 分校的教授。酷兒理論最初見於 1991 年《差異》雜誌的一期“女同性戀與男同性戀的性”專號。這個理論的發明還有一個小小的故事：首先使用這一用語的羅麗蒂斯是在批評的意義上使用這一用語的。這位女同性戀女權主義者的觀點是：用酷兒理論取代女同性戀和男同性戀的提法有一個問題，即掩蓋了二者之間的區別，她擔心這一用語會“解構我們自己的話語和男同性戀者的建構性沉默”，這就違背了她提出的強調男女同性戀各自的特殊性的初衷。她還擔心，在酷兒理論以其自身實踐與女權主義理論相區別時，婦女問題，特別是女同性戀問題，會遭到被強制性邊緣化的命運 (Heller, 36-37)。

關於“酷兒理論”的發明，羅麗蒂斯說過這樣一段話：“有趣的是，魏格曼 (Wiegman) 談到了酷兒理論，她正確地將這一用語的發明權追溯到我，那是我為 1990 年 (在 Santa Cruz) 組織召開的一個會議在《差異》雜誌上所編的一個專集上首先使用的。她注意到，從那時起，酷兒理論的建立‘實際上將差異中性化了’，這一點的確違背我創造酷兒理論這一用語的初衷，我創造這個詞的本意是希望用它來取代無差別的單一形容詞男同性戀和女同性戀，以便將性的多重性放在它們各自的歷史、物質和語境中去理解。顯然，我是贊同魏格曼的意見的。我也贊同瓦特尼 (Simon Watney) 在一篇文章中的意見。他寫道：目前使用‘酷兒’一詞的最

¹ 【作者簡介】：李銀河，女，中國社會科學院研究員。世界華人性學家協會副會長。

方便之處在於，它是性別中立和種族中立的。他又說：酷兒表達了這樣一種立場：它歡迎和讚賞一幅更寬廣的性與社會多樣性的圖景中的差異。”(轉引自 Heller, 46)

酷兒理論的前身是各種與同性戀有關的理論。羅麗蒂斯認為，同性戀如今已不再被視為一種遊離於主流的固定的性形式之外的邊緣現象，不再被視為舊式病理模式所謂的正常性欲的變異，也不再被視為北美多元主義所謂的對生活方式的另一種選擇，男女同性戀已被重新定義為他們自身權利的性與文化的形式，即使它還沒有定型，還不得不依賴現存的話語形式。

著名性別和性問題專家威克斯是這樣認識酷兒、酷兒理論和酷兒政治的：從 60 年代以來，登上歷史舞臺的女權運動和同性戀運動可以被解釋為對當代世界中一種主體形成形式的反叛，是對權力的挑戰，是對個人定義方式、把個人定義為某種特殊身份、固定在某種社會地位上這種做法的挑戰。“酷兒政治”(queer politics) 是 90 年代在北美及世界其他地方同性戀中產生的一種新的政治力量。新一代人自稱“酷兒”，而不稱女同性戀、男同性戀或雙性戀。”酷兒”意味著對抗——既反對同性戀的同化，也反對異性戀的壓迫。”酷兒”包容了所有被權力邊緣化的人們。

正像“gay”這一用語在 60 年代打破了舊式同性戀運動中那種自我辯護的姿態一樣，新出現的酷兒政治打破了 70 年代和 80 年代同性戀政治的少數派化和整合策略。具有諷刺意味的是，它的出現正當同性戀運動成功進入主流文化之時。酷兒政治通過將許多互不相通的成分結合在一起，建造出一種新文化。他們也許是接受後現代主義的當代模式的第一批活躍分子。他們運用舊有和新式的成分建造出他們自己的身份——他們從大眾文化、有色人種社區、嬉皮士、反愛滋病活躍分子、反核運動、音樂電視、女權主義和早期同性戀解放運動中借用風格和策略。他們的新文化是奇妙的、敏銳的、無政府的、反叛的和反諷的。他們絕對認真，但是他們又想從中取樂。酷兒政治之所以是一個重要的現象，不僅因為它說了什麼或做了什麼，而且因為它提醒人們，性政治這一整體在不斷地發明創新，從而走向存在的不同方式。(Weeks, in Parker et al, 45-49)

二、酷兒理論的主要觀點和主張

(一)酷兒理論的第一個重要內容

酷兒理論的第一個重要內容是向異性戀和同性戀的兩分結構挑戰，向社會的“常態”挑戰。所謂常態主要指的是異性戀制度和異性戀霸權，也包括那種僅僅把婚內的性關係和以生殖為目的的性行為當作正常的、符合規範的性關係和性行為的觀點。對於學術界和解放運動活躍分子來說，把自己定義為“酷兒”，就是為了向所有的常態挑戰，其鋒芒直指異性戀霸權。

自克拉夫特-埃賓的《性精神病》出版以來(1886)以來，人們以異性戀為常態，以同性戀為變態。在 30 年多年前，學界還認為同性戀是某種疾病，人們想給他們治病，社會想理解他們或詛咒他們。這不是同性戀者個人的問題，而是社會結構問題。在這種社會規範的統治之下，異性戀者憎恨同性戀者，同性戀者也因為自己的不“正常”而長期自我憎恨。同性戀恐懼症不再是個人的問題，而成為社會的問題。70 年代活躍的同性戀群體打破了異性戀自然秩序的觀念。現在，異性戀的“自然性”受到了酷兒理論的挑戰，它提出了使性欲擺脫性別身份認同的可能性。

在傳統的性和性別觀念中，異性戀機制的最強有力的基礎在於生理性別、社會性別和性欲這三者之間的關係，一個人的生理性別就決定了他的社會性別特徵和異性戀的欲望。儘管有大量研究證實了同性戀和異性戀的區別，儘管有大量違反這三者之間關係的實踐，這三者

之間的關係一直沒有受到質疑。儘管根據金西報告，有 50% 以上的男性和 30% 以上的女性在一生中曾經有過同性性行為經驗，異性戀霸權仍舊認為，性欲的表達是由社會性別身份決定的；而社會性別身份又是由生理性別決定的。

在對生理性別、社會性別和性傾向的嚴格分類的挑戰中，巴特勒的“表演”理論有著特殊的重要性。她認為，人們的同性戀、異性戀或雙性戀的行為都不是來自某種固定的身份，而是像演員一樣，是一種不斷變換的表演。在巴特勒看來，沒有一種社會性別是“真正的”社會性別，是其他的表演性的重複的行為的真實基礎。社會性別也不是一種天生的性身份的表現。異性戀本身是被人為地“天生化”、“自然化”的，用以當作人類性行為的基礎。性身份的兩分模式（彼或此，異性戀或同性戀）從遺傳上就是不穩定的，這種截然的兩分是循環定義的結果，每一方都必須以另一方為參照系。同性戀就是“非”異性戀；異性戀就是“非”同性戀。因為對“表演”理論的強調，巴特勒的思想被人稱作激進的福柯主義，它被認為是一種新的哲學行為論，其中沒有實存 (being)，只有行為 (doing)。

對於巴特勒來說，根本不存在“恰當的”或“正確的”社會性別，即適合於某一生理性別或另一生理性別的社會性別，也根本不存在什麼生理性別的文化屬性。她認為，與其說有一種恰當的社會性別形式，不如說存在著一種“連續性的幻覺”(illusions of continuity)，而它正是異性戀將其自身在生理性別、社會性別和欲望之間天生化和自然化的結果。在異性戀中，這一幻覺靠的是這樣一種假設，即“先有一個生理性別，它通過社會性別表現出來，然後通過性表現出來。”巴特勒反其道而行之，她認為，異性戀的性統治是生理性別的強迫性的表現。

社會性別表演在下列意義上是強迫性的，即一旦偏離社會性別規範，就會導致社會的排斥、懲罰和暴力，更不必說由這些禁忌所產生的越軌的快感 (the transgressive pleasures)，它會帶來更嚴重的懲誡。這一表演帶有緊迫性和強迫性，這一點由相應的社會懲誡反映出來。為了建構異性戀的身份，異性戀要求一種社會性別的連續性表演。(Butler, 19-24)

在巴特勒看來，生理性別、社會性別和欲望這三者之間的聯繫建構了異性戀，而它必定是強迫性的和脆弱的。弗洛伊德所發明的“俄底浦斯情結”是對同性之愛的原初否定。俄底浦斯情結是借用古希臘神話中一位王子殺父奸母的故事來說明，所有的人都有異性戀的亂倫衝動。巴特勒認為，原初的禁忌並不是異性戀的亂倫，而是同性戀。異性間的亂倫禁忌不是原因，而是禁止同性性欲望的結果。異性亂倫禁忌所禁止的是欲望的對象，而同性戀禁忌禁止的是欲望本身。“換言之，不僅喪失了對象，而且欲望也被徹底否定，於是‘我從未失去過那個人，我從未愛過那個人，我真的從未感到過那種愛’。”(Butler, 69)

通過剷除異性戀以外的一切欲望，扼殺掉一切其他選擇的可能性，異性戀霸權的社會建構了一種性欲與性感的主體。社會性別的表演將身體的一部分器官性感化了，僅僅承認它們是快樂的來源。在異性戀傾向的建構過程中，人們認為只有身體的這些部位是用來製造性快感的，社會性別的表演和性活動連在一起：一個“具有女性氣質”的女人要通過陰道被插入而獲得快感，而一個“具有男性氣質”的男人則通過陰莖的插入體驗快感。易性者陷入兩難境地，他/她以為如果自己沒有相應的性感器官，就不可能擁有某種社會性別身份。易性者通過植入或切除某些器官以表達他或她的身份，這不是一種顛覆性的行為，而恰恰反映出生理性別、社會性別和欲望已經被“天生化”和“自然化”到了何等程度。在這一過程中，人們的注意力全集中在適當的性別表演上，而不是性感的性活動上。

這一表演就是“社會性別”關於男性氣質和女性氣質的表演。這種表演使人理解了什麼是生理性別和社會性別的兩分體系。因此，一個男扮女裝的表演並不是對原初形態的模仿，用巴特勒的一句名言來說，它是“一個對模仿的模仿，是一個沒有原件的複製品”。當一個男孩想穿女孩衣服或像女孩那樣生活時，是什麼力量逼著他非要去對自己的身體下那樣的毒手

呢？爲什麼他不能夠穿裙子，爲什麼他不能夠簡簡單單地過他想過的女孩的生活呢？這就是因爲他生活在異性戀霸權的淫威之下，一種無形的暴力在規範著他該穿什麼衣服，有什麼樣的作派舉止。這是一種多麼強大又是多麼可怕的力量。它能逼著人殘害自己的肢體。我們簡直不再能把它當成一種無形的力量，它簡直是有形到可以看得見、摸得著的程度了。

如果我們接受巴特勒的表演這一概念，使用表演這一尺度，按性身份和性欲的對象來劃分個人的類型就會變得毫無意義。酷兒理論傾向於接受虐戀和其他角色表演實踐，將其違反性規範的越軌行爲定義爲反禁制的性。把酷兒的性建立在一個不斷改變的表演的系列之上，就是對異性戀霸權的挑戰。酷兒理論造成了以性傾向或性欲爲基礎的性身份概念的巨大變化，它也是對於性別身份與性欲之間關係的挑戰。

(二)酷兒理論的第二個重要內容

酷兒理論的第二個重要內容是向男性和女性的兩分結構挑戰，向一切嚴格的分類挑戰，它的主要批判目標是西方占統治地位的思維方法，即兩分思維方法。有些思想家把這種兩分的思維方式稱作“兩分監獄”，認爲它是壓抑人的自由選擇的囹圄。

酷兒理論自覺地跨越了各種性類型的尊卑順序，它的中心邏輯是解構兩分結構，即對性身份或性欲的非此即彼的劃分。這個具有反諷意味的概念“酷兒”並不指稱某一種性類型，就像男同性戀或女同性戀這樣的身分，而是指這樣一種過程：性身份和對欲望的表達能夠擺脫這樣的結構框架。酷兒並不是一個新型的固定的“性主體”的標籤，而是提供了一個本體論的類型，它與現代主義話語中的兩分核心相對立。它拋開了單一的、永久的和連續性的“自我”，以這樣一種自我的概念取而代之：它是表演性的，可變的，不連續的和過程性的，是由不斷的重複和不斷爲它賦予新形式的行爲建構而成的。

在反對性別的兩分結構（男性與女性）的問題上，巴特勒成爲最有權威的理論家。她跟隨福柯的理論脈絡，向固定的女性身份的必要性提出質疑，探索一種批判各種身份分類的激進政治的可能性。她向性別和性欲的內在能力、本質或身份的概念提出質疑，認爲它們不過是一種重複的實踐，通過這種反復的實踐，“某種表像被沉澱、被凝固下來，它們就被當成某種內在本質或自然存在的表像”。“欲望的異性變化需要‘女性氣質’與‘男性氣質’的對立，並且把這種對立加以制度化，把它們理解爲‘男性’和‘女性’的本質。”（轉引自 Segal, 190）

在酷兒理論對各種身份分類的挑戰中，跨性別（transgender）具有特殊的重要性。所謂跨性別包括易裝和易性，還包括既不易裝也不易性卻喜歡像另一個性別的人那樣生活的人。巴特勒認爲，男女兩性的界限是不清楚的，生理學統計表明，世界上有 6% 至 10% 的人天生就處在兩性之間，他們的生理性別是不確定的。

兩性界線不清和有越來越模糊趨勢的表現在當今世界隨處可見，正形成新的社會時尚。

在悉尼，打破兩性界線的人們舉行了一日的遊行，有成千上萬的“正常”人看到了他們。

美國的麥可·傑克遜是貓王以後最著名的歌星，是彼得·潘以來最著名的男女同體的民間英雄。他的存在是對男女兩分觀念的威脅。

英國的辛普森（Mark Simpson）在大眾傳媒中爲人們提供了一個最新的同性戀色情明星、被動肛交者和性受虐者的詼諧的公眾形象，他的形象出現在從足球和健美到關於去毛和男褲的廣告當中，他的形象說明，男性身體——裸露的、被動的、作爲性感對象而被人渴望、被人觀賞的——開始以前所未有的姿態被展露出來，他說：“傳統異性戀的觀念在這種顛倒面前已難以爲繼。”（Segal, 198-199）

除易性行為外，易裝行為也是跨性別中一個重要的形態。易裝行為的一個最重要的意義在於，它是對兩分的簡單概念的挑戰，是對男性和女性這種分類法的質疑。

跨性別角色這一社會潮流中的另一個重要形式是男角的女同性戀者和女角的男同性戀者，他們的存在使生理性別、社會性別和性傾向的全部定義都成了問題。這兩種人的自我社會性別認同與生理性別不符，他們的生理性別是男性或女性，而他們的社會性別認同是另一種性別。他們的性傾向也與生理性別不符：在心理上是異性戀的，而在生理上卻是同性戀的。

進入 90 年代，跨性別和性別角色的模糊化有愈演愈烈之勢。在某個心理診所，一個女孩向醫生描述自己所遇到的問題：她想做一個男性，而且是一個同性戀男性。也就是說，她的生理性別是女性，她的社會性別是男性，她的性傾向是同性戀。她是女人，她愛男人，但是她不想作為一個女人來愛男人，而是作為一個男人來愛男人。這就是 90 年代人們所面臨的新局面。

伯恩斯坦 (Kate Bornstein) 在 1994 年說：對於“誰是易性者”這一問題的回答完全可以這樣的：“任何承認這一點的人。”一種更政治化的回答是：“任何人——他的社會性別表現從社會性別結構本身看來是有問題的。”(Beemyn et al, 35) 對此，巴特勒有一句名言：每個人都是易性者。她是指沒有任何一個人能夠成為一個標準的典型的“男性”或“女性”，“同性戀者”或“異性戀者”。

對於跨性別現象的重視，使得雙性戀傾向在酷兒理論中擁有了特殊的重要性。酷兒理論認為，自由解放的新版本就是取消同性戀和異性戀的區別；如果實現了這一變化，所有的人將不得不承認他們自己的雙性戀潛力。雙性戀之所以有著特別的重要性，正是因為雙性戀者的存在本是就對“正常人”、女同性戀者和男同性戀者的區分質疑，雙性戀的形象就是一個重要的越軌的 (transgressive) 形象。雙性戀能夠解構社會性別與性的兩分結構的原因在於：首先，因為雙性戀佔據了一個在各種身份之間曖昧不清的位置，所以它能夠昭示所有身份之間存在的缺陷和矛盾，表明了某種身份內部的差異。其次，因為身份不定，雙性戀揭示出所有政治化的性身份的特殊性質：一方面是個人性行為和情感選擇隨時間不同的巨大不連續性；另一方面是個人政治身份的不連續性。

目前，有些酷兒幽默地已經自稱為“扭曲的直線”(straight with a twist)。“直線”本是英文中“正常人”或“異性戀者”的通俗說法。“扭曲的直線”這種說法充分揭示了各種分類界線之間正在變得模糊起來的新趨勢。將來，我們會有彎曲的直線，會有施同性性行為的異性戀，會有具有女性氣質的男人和具有男性氣質的女人。一位學者打趣地說：“誰知道呢，也許在明年的學術研討會上，我們會看到這樣的論文標題：女同性戀的異性戀——最後的未知領域。”(Heller, 47)

(三)酷兒理論的第三個重要內容

第三，酷兒理論還是對傳統的同性戀文化的挑戰。酷兒理論和酷兒政治預示著一種全新的性文化，它是性的、性感的，又是頗具顛覆性的，它不僅要顛覆異性戀的霸權，而且要顛覆以往的同性戀正統觀念。酷兒理論提供了一種表達欲望的方式，它將徹底粉碎性別身份和性身份，既包括異性戀身份，也包括同性戀身份。

英國背景的瓦特尼 (Watney) 和美國背景的沃納 (Michael Warner) 將酷兒政治定義為偽裝神聖的道德主義的男女同性戀身份政治的對立面。瓦特尼指出，傳統的同性戀身份政治為了向人們對同性戀的刻板印象和熟視無睹挑戰，有一種以“同性戀社群價值”的名義壓抑在酷兒性行為中大量存在的差異的偏向，因此創造出一套關於同性戀生活方式的高度正規化

的圖景。相反，酷兒文化是對這種高度正規化的同性戀價值的否定，其性多樣化的圖景囊括了從奧斯卡·王爾德到芬蘭的湯姆 (Tom of Finland)，甚至包括麥當娜這樣的人。瓦特尼宣稱，酷兒文化是對“占統治地位的性認識論權威”的挑戰。

酷兒理論抨擊同性戀和異性戀的分別，揭露和批判了這種兩分論的隱蔽的運作方式。酷兒理論家司德維克 (Sedgwick) 是這樣解釋的：某種文化中兩極對立的分類，比如異性戀和同性戀的劃分，實際上是處於一種不穩定和動態的關係之中。因此，僅僅爭取對同性戀的正面評價是不夠的，還要保護人們選擇做酷兒的權利。

酷兒理論向男女同性戀身份本身質疑，批評靜態的身份觀念，提出一種流動和變化的觀念。酷兒理論嘗試將個人身份政治轉向意義政治 (the politics of signification)。酷兒理論不把男女同性戀身份視為具有固定不變的內容的東西，而將身份視為彌散的、局部的和變化的。對於一些人來說，身份是表演性的，是由互動關係和角色變換創造出來的。酷兒理論批判了傳統同性戀理論在身份問題上的排他性，揭示出在建構男女同性戀身份的嘗試中，異性戀是如何被正規化的。

(四)酷兒理論的第四個重要內容

第四，酷兒理論具有重大的策略意義，它的出現造成了使所有的邊緣群體能夠聯合起來採取共同行動的態勢。酷兒理論相信民主原則在個人和個性的發展中也同樣適用。酷兒政治建立了一種政治的聯盟，它包括雙性戀者、異性者、女同性戀者和男同性戀者，以及一切拒絕占統治地位的生理性別、社會性別和性體制的人。酷兒政治接受所有認同這一新政治的人，不論他們過去有著何種性身份、性傾向或性活動。嚴格地說，一個人既不能成爲一個同性戀者，也不能是或不是一個同性戀者。但是一個人可以使自己邊緣化，可以改變自己，可以成爲一個酷兒。

“酷兒”一詞因此具有策略性的意義，而不是指稱某種具有永久性意義的身份。酷兒性 (queerness) 並不是一種新的身份，這一概念之所以吸引人，是因為這些人們擁有共同的經驗，他們共同作爲性越軌者 (sexual outlaws) 的生活方式，而並不是一種這些人共同擁有的本質主義的身份。它出現在那些孤立的個人當中，與一夫一妻制的家庭價值相對立，與異性戀霸權相對立。

許多酷兒活躍分子不再將自己定義爲女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者，甚至不說自己是異性戀者，而簡簡單單地自稱爲酷兒。酷兒的性活動很難在傳統的性結構領域中加以定位，它是一些更具流動性、協商性、爭議性、創造性的選擇。女同性戀者、男同性戀者和雙性戀者也許需要“走出來”，但是酷兒身份卻是“走進去”的。酷兒還創造了他們自己的分類方式：酷兒、較酷兒、最酷兒 (queer, queerer, queerest)。這種分類方式與以往的任何分類方式都不一樣。

酷兒理論的多重主體論 (multiple subjectivity) 造成了在不同社會和種族的歷史背景下生理性別和社會性別的不連續性 (discontinuity)，爲男同性戀者、女同性戀者、跨性別者、易性者和雙性戀者的社群之間更強有力的聯合，爲他們改造制度化的異性戀霸權的共同努力創造了條件。

(五)酷兒理論的第五個重要內容

最後，酷兒理論與後現代理論的關係。酷兒理論出現於後現代思想盛行之時，與後者有著千絲萬縷的聯繫。酷兒理論的哲學背景是後結構主義和後現代理論。後現代理論是遇到最多誤解的理論，例如，它常常被人們誤解爲要取消一切實際行動和現實鬥爭。因爲它解構了

所有的“宏大話語”，解構了所有的分類和身份，因而取消了所有現實鬥爭的可能性。

有些女權主義者就持有這樣的觀點，她們認為，女權主義不可過於投入後現代主義的懷抱，這是與敵同眠。她們認為，後現代主義是社會變革的敵人。這種態度與女權主義對酷兒理論的複雜感覺有相似之處。其實，這種恐懼和擔憂是建立在對後現代理論的誤解之上的。後現代的解構主義不過是一種模式轉換而已，它並沒有使任何事物變成“暫時的”或“不真實的”。認為“男性”和“女性”、“同性戀者”和“異性戀者”作為一種身份的劃分是不正確的，並不會使它們因此變得“不真實”。實際上，它對於反抗壓迫的鬥爭是極為有益的，它可以使人們獲得一種擺脫現存的僵化的社會文化機制的力量。

後現代理論家威爾頓說：“我甚至要說，對於女權主義來說，性別的解構和重寫（這一重寫可能採取徹底取消性別的形式）的唯一選擇是消滅男性！無論性別是一種壓迫性的操縱性的結構，還是男人‘天生’要壓迫女人，女人是‘天生’的受害者，全都應當被掃除乾淨。”(Wilton, in Adkins et al, 108) 取消或解構“男性”和“女性”、“同性戀”和“異性戀”這些概念，並不像有些女權主義者所想像的那麼可怕，並不會取消現實的解放鬥爭實踐，而是為這一現實鬥爭提供了一個新的思路，提供了一個新的武器。

酷兒理論是一種具有強大革命性的理論，它的最終目標是創造新的人際關係格局，創造人類新的生活方式，它的做法是向所有的傳統價值挑戰。

它向傳統的家庭價值挑戰。一位酷兒理論家說：“我認為，傳統的家庭價值不會延續到下個世紀，隨著人的壽命增加，我不相信人們能保持 50 年的一夫一妻制婚姻生活。我想我們會找到某種既不是一夫一妻制也不是通姦活動的生活方式。”(Grant, 267)

它向傳統的性別規範和性規範挑戰。對於酷兒來說，他們的亞文化為他們提供了廣大的有意識的表演性的性與性別角色的天地，他們可以從男性角色變為女性角色，從異性戀角色變為同性戀角色。對於一個酷兒來說，即使是一個有易性傾向的人，也沒有絕對的必要做變性手術，按照酷兒理論，他完全不必受這個罪，生理性別和社會性別完全不必一致，想穿哪個性別的衣服，就穿；想過哪個性別的生活，就過；想做哪個性別，就做，不必要先改變第一性征才有資格做某種性別的人。按照酷兒理論的理想，在一個男人不壓迫女人的社會中，性的表達可以跟著感覺走，同性戀和異性戀的分類將最終歸於消亡；男性和女性的分類也將變得模糊不清。這樣，性別和性傾向的問題就都得到了圓滿的解決。

酷兒理論是一種具有很強顛覆性的理論。它將會徹底改造人們思考問題的方式，使所有排他的少數群體顯得狹隘，使人們獲得徹底擺脫一切傳統觀念的武器和力量。酷兒理論因此具有強大的生命力，它為我們昭示了新世紀的曙光。

注釋與參考書目

1. Adkins, L. and Merchant, V. (ed.) *Sexualizing the Social Power and the Organization of Sexuality*, Macmillan, London, 1996.
2. Grant, L. *Sexing the Millennium, A Political History of the Sexual Revolution*, Harper Collins Publishers, London, 1993.
3. Heller, C. S. *Structured Social Inequality*, Macmillan Publishing Company, 1987.
4. Parker, R. G. and Gagnon, J. H. (ed) *Conceiving Sexuality, Approaches to Sex Research in a Postmodern World*, Routledge, New York and London, 1995.
5. Segal, L. *Why Feminism? Gender, Psychology, Politics*, Columbia University Press, New York, 1999.

=====

本刊專論

性醫學發展史

馬曉年¹

在 19 世紀末期之前，世界各國或民族都沒有形成嚴格獨立的性醫學體系。

一、近代之前的民族醫學階段的性學發展

在從猿到人的漫長進化歷史過程中，人類的性系統和性功能逐漸發生了進化，這主要表現為性交的面對面方式、發情期的消失和人類特有的無限豐富的性活動方式。除人類以外的靈長類動物和之下的所有非靈長類動物都採取後入式交媾方式，它阻礙了雌雄動物的親昵行為並削弱了雌性的性高潮。當人類能直立行走，把雙手解放出來之後，便逐漸步入面對面的性交方式，加上人類大腦的日益發達，人們的性活動方式和追求也日新月異。

原始女性發情期的消失促進了家庭的形成。原始人類對性既敬又畏，產生神話和神秘主義的性崇拜(性器官崇拜、性交崇拜和生殖崇拜)與性禁忌。大量史前文物和藝術品中不乏性活動的記載與描述。農業社會的四條基本性道德是：由婚姻引申出一切的性活動；生殖成為性的首要的甚至惟一的目的；男性主宰性活動；由財產和地位決定性的特權大小。由此產生了“精液寶貴論”，反對性快樂的各種禁欲主義，男女性心理的差異。在農業社會中，為保護財產式婚姻形成性羞恥心和性嫉妒心，產生性資訊扭曲與封閉；為保護人口增長和社會秩序形成對非生殖目的性行為和性變異行為的制裁，產生對性行為方式的硬性規定。

生物醫學科學一直是性學發展的中流砥柱和核心。醫學與文明一樣古老，西方醫哲希波克拉底(460-373BC)和亞裏斯多德(384-322BC)均在不同程度上對性醫學的發展起過一定作用。前者提出的“行為-體液”概念可以說是現代的“性行為-激素”概念的前身；後者提出的“天人合一”則體現了自然醫學模式的核心，由此而發源了現代“生物-心理-社會醫學模式”。

進入文藝復興時期後，解剖學的研究開始進入性器官領域，偉大的藝術家達·芬奇(1452-1518)留下了不朽的名作，雖然其中不乏謬誤之處，但它畢竟是人類第一次對性器官和性交進行相對準確的解剖學描述。

在哥倫布發現新大陸後，梅毒由拉丁美洲傳到歐洲，於是亞麻制的陰莖套於 1564 年間問世。據說這是英王查理斯二世的禦醫康得姆(Condom)首先發明的，以後人們便把陰莖套稱為 condom。那時的陰莖套並不是為了避孕，而是為了防止梅毒傳染。因為列文·虎克發明顯微鏡並用顯微鏡看到人和動物的精子是兩個多世紀以後的事了(1677)。在 1843-1844 年間硫化橡膠問世，陰莖套才轉變為其現代的使用目的——避孕。這也是性醫學早期發展中的一個小插曲。

¹ 【作者簡介】：馬曉年，男，清華大學 402 醫院性醫學科主任醫師。世界華人性學家協會副會長；中國性學會常務理事、性醫學專業委員會主任委員。

今天的性學研究可以追溯到啓蒙運動時期的思想家們，如盧梭(1712-1778)等人的博大的思考。他們在通信中談到性關係及其恰當的社會地位問題，但這只能算是對人類本性及行爲的諸多探索中的一個片段而已。如盧梭說：“人的本性是好的，是因為我們的制度使人變壞了。”馬爾薩斯在《人口理論分析》(1798)中提出一個令人震驚的理論，提醒人們注意控制人口的增長，世界將負擔不了過多的人口。他提倡人到了 30 歲再結婚，這樣可以少生孩子，他提倡的實際上是“道德節欲”。當時的社會鼓勵男子在功成名就、有錢有勢時再考慮婚事，一個男子過了 30 歲才能得到性滿足，這“象徵”著這個男子具有令人稱道的氣概。達爾文的《物種起源》(1889)發表後，其進化理論不僅使人們對肉體形式的變化加深了理解，而且也使人們對行爲形式的變化和進化加深了理解。

但維多利亞時代的性觀念普遍壓抑和禁錮。如人們當時認爲只有男性才會在青春期的到來後顯示出自發的性衝動。婦女的性欲是潛伏的，不明顯的，需要通過外來的愛撫才會得到激發的。如果婦女不受到性的引誘，她們就可以在沒有性欲的情況下渡過一生。兒童則被認爲是純真善良的，沒有性欲的，只有受到不良影響才會失去他們天生的優秀品質。此外，在 18-19 世紀，人們對手淫的譴責達到登峰造極的地步，人們常認爲性能量的不恰當釋放會造成神經功能的紊亂。社會滋長了對性的種種神秘感、內疚感、罪惡感、骯髒感；性愚昧、性禁錮的影響既廣泛又深遠，流毒至今不能肅清。總之，在 19 世紀之前，各種文明和民族都沒有形成嚴格獨立的性學，人們對性問題的探討多停留在價值觀的哲學和倫理學，而性醫學科學的發展則僅僅局限於生殖醫學範疇。民間的性技巧和藥物也是三分醫術加七分巫術的混合體，缺乏獨立的分析與驗證。

二、性學創始期與心理學階段(1844-1922)

性學囊括了性研究、性教育和性治療的廣博知識領域，範圍極其廣泛。性學的三大支柱是性生物醫學、性心理學和性社會學。不過現代性學的創始期卻是以性心理學的建立和發展爲代表的。有人把 1844 年德國醫生卡安出版第一部性學著作《性心理病》看作是近代性學開始創立的萌芽，它意味著性學從生殖醫學向性心理學的過渡。當時達爾文的進化理論、馬爾薩斯的人口論及性病治療學都已出現，尤其是心理學已經創始，叔本華和尼采的哲學爲性研究呼籲，性學才得以破土而出。但初創期的學者仍帶著禁欲主義的愚昧，以“反性主義道德觀”看待性問題，存在種種謬見。

國際上普遍認爲克拉夫特-埃賓(1840-1902)於 1866 年出版的《性心理病》一書是現代性學的奠基之作。他是一位在德國出生的奧地利精神病學家，一生著作頗多，但《性心理病》無疑是影響最深遠的專著，雖然受當時輿論的影響和限制，有許多段落以拉丁文寫成，但這本書仍然廣爲傳播，大受歡迎。在作者逝世之前便已增訂出版到第 12 版。克拉夫特-埃賓在《性心理病》一書中概括了早期醫學、尤其是精神病學對性的研究，第一次把性的疾患獨立出來討論。由於當時的性生理學和性醫學還沒有巨大突破，當時的社會急需解決種種性心理現象是否屬於道德敗壞或犯罪，因此性學主要集中于性心理方面，尤其是變態性心理和心理病理學。又由於他是警方雇傭的醫生，在書中選擇的往往是一些極端病例，帶有恐怖色彩，讀來令人毛骨悚然。讀者可能由此得出他所描述的每個人都受著性困擾的結論，認爲性行爲是令人可怕的。雖然他是倍受尊重的學者，但因涉及禁區仍難以逃脫種種批評和指責。因受時代的局限，他對性問題持懷疑和憂慮的態度。他還支持性道德的雙重標準，既強調對女性貞潔的嚴格要求，否則會辱沒門風，同時卻容忍男子的不軌行爲。這種態度和觀念曾影響了幾代醫生，也給眾多的讀者造成困擾。

作爲一門獨立學科，性學的建立與當時三位德國猶太醫生的努力是分不開的，他們是

被譽為“性科學的愛因斯坦”的赫希菲爾德、摩爾，以及被譽為“性學之父”的現代性學奠基人之一的布洛赫。

赫希菲爾德(1868-1935)是德國醫學家，早期性學界最有影響的人物。他最大的興趣在同性戀的研究，早在 1896 年他就用筆名寫了《怎樣解釋男人或女人愛同性的人》一書，1914 年著《同性戀》，他認為同性戀是一種自然差異。1919 年，他在柏林成立了世界上第一個性學研究所，下設性生物學、性醫學、性社會學和性人類文化學四個研究室。該研究所有三項特別引人注目的服務專案：①婚前諮詢中心(在德國系首家這樣的中心)；②每週一次的公共學術交流和討論；③醫學-法律服務，提供專家證明，特別是犯罪案例。該所 90%的服務專案是免費的，其收入主要依靠性治療門診和出版書刊。在成立一年之內，他們的免費諮詢服務便積累了近 2 萬份病例。1908 年，他主編出版了世界上第一種性學雜誌，獨立發行了一年共 12 期，以後與其他雜誌合併出版發行。1921 年他組織了人類歷史上第一次國際性的性學會議“在性學基礎上的性改革國際大會”，大會發佈了 38 篇論文，包括性內分泌學、性和法律、生育控制和性教育四個方面。之後，他又組織了四次這樣的會議。1928 年他和別人合作組織了“性改革世界同盟”，在哥本哈根召開的首屆會議上他當選為主席(第二、三屆主席為靄理士和福勒爾)。1928 年他出版了涉及整個性學領域的五卷本《性學》。1930 年，赫希菲爾德因受納粹迫害被迫離開德國四處流亡，足跡遍及美國、日本、東南亞、中國、印度、埃及、法國等國家和地區。他在中國停留期間訪問了北京、天津、漢口、南京、上海、廣州、香港、澳門等城市。1933 年 5 月 6 日，在希特勒上臺剛過三個月，納粹暴徒便搗毀了他的性學研究所，四天后納粹分子在柏林歌劇院廣場公開焚燒了赫氏研究所收藏的全部論文、圖片和 2 萬多冊珍貴書籍，藉口是他宣揚了“反德精神”，納粹分子還把他的半身塑造抬到焚燒現場示眾。以後他曾試圖在法國重建性學研究所，但終以失敗而告終，沒過多久他就客死法國。

摩爾(1862-1939)是德國柏林的神經精神病醫生，他雖然不如布洛赫博學，但組織能力很強。他的三部早期重要的性學著作是：1891 年出版的《相反的性感受(同性性行爲)》；1897 年著書《性欲調查》，討論了性欲的本質，本書對弗洛伊德有重要影響；1909 年發表了第一本有關兒童性生活的書《兒童的性生活》，首次闡述了幼兒性欲的概念，此書對後來的弗洛伊德可能產生一定的影響。1913 年他領頭成立了“實驗心理學學會”和“國際性學研究會”，並於 1926 年 10 月 10 日在柏林議會大會議廳組織召開了第一次“純科學的”國際性學研究大會。出席大會的性科學家包括馬林諾夫斯基(著有《兩性社會學》，1927)，馬庫塞(著有《性禁欲對健康的危險》，1910)；《性欲與性行爲指南 ABC》，1963)、本傑明、海爾和拉塞爾等著名性學界先驅。

布洛赫(1872-1922)是德國著名的皮膚病與性病學家，他受過良好教育，知識面非常廣泛，在社會科學、人文科學等領域尤有造詣。他首先把社會科學引入性學研究領域，用歷史學、民族學和人類學的知識和方法研究性的演變和現狀。爲了反映性學的多學科方法研究的特點，他於 1906 年杜撰了德文辭彙“*sexualwissenschaft*(性科學)”，即“sexology”(性科學，性學)。1907 年著《我們時代的性生活及其與現代文明的關係》，1912 年他開始主編《性學手冊大全》，實際上出版了三卷：《妓女》(第二卷，布洛赫，1912，1915)；《同性戀》(赫希菲爾德，1914)。他和赫希菲爾德、摩爾等人共同提出性變態不是罪惡，而是心理疾病，甚至只是一種變異。他們一起爲性教育、性改革而鬥爭。由於他們的努力，性學在世紀轉折之際建立起來了。

除了上述性學家在變態性心理學方面做出傑出貢獻外，另一學術思潮是研究正常人的非變態性心理，代表人物有布洛赫、靄理士和弗洛伊德。西格蒙德·弗洛伊德(1856-1939)是與馬克思、愛因斯坦齊名的三位著名的猶太學者之一。他對 20 世紀整個西方文化和社會

都具有不可磨滅的影響。他從醫學院畢業後，曾在神經解剖學和生理學實驗室工作，後因經濟困難改行從事臨床工作。由於他勤奮好學，思維活躍，善於鑽研，判斷力十分敏銳，工作認真，很快取得長足進步。弗洛伊德大膽解剖自己，不斷研究自己的記憶、夢幻、反應等，從中得出兒童性行為等一系列新理論，為未來的性研究人員留下了寶貴遺產。他提出了著名的幼兒性欲理論、性本能學說和人格結構論等。他在實踐中創立了前所未有的精神分析療法，這一學說風行西方世界並統治性學領域達半個世紀之久，至今仍顯示出其頑強的生命力。精神分析學說討論最多的是性本能，受到指責最多的也是有關性本能的內容。

弗洛伊德精神分析療法的理論核心是泛性論，他認為以性本能為核心的本能衝動一直受到“超自我”原則的壓制。它們總想衝破種種壓制去實現滿足，其主要方法就是通過各種玄妙的潛意識過程(如人的做夢、精神失常、性錯亂等)，變相地向外宣洩。雖然，他從生物本能出發，用泛性論來解釋一切人類精神活動與社會現象的主張缺乏充分的科學和實踐的依據，但是，這擴大了心理學研究領域，接觸了夢、性心理學問題，使心理學的研究對象增加了，使心理研究的層次加深了，這與醫療實踐更加密切相連。他提出一些獨特方法和獨創的許多概念均得到人們的承認。他的性心理學理論衝擊了傳統的、陳舊的性觀念，促成人們對性採取更為開明的態度，對“反常性行為”採取更為寬容的態度，不再把性問題視為神秘、見不得人的事，有力地推動和促進了性科學的飛速發展。他也反復指出，文明要以人的性生活的某些限制為代價才能進步。他為什麼對性問題如此感興趣呢？這與他當時所治療的心理疾病的臨床實踐有密切關係。當時的性禁錮十分嚴重，人們的性欲宣洩和滿足受到嚴重壓抑，於是人們在性方面遇到的心理障礙和挫折必然會以各種形式表現出來。

弗洛伊德的論著頗豐，如《精神分析導論》、《夢的釋義》、《兩性社會關係》等著作均具代表性。特別是《愛情心理學》一書彙集了有關的性學論述，如弗洛伊德在 1905 年發表的《性學三論》就是他自認為自己所有著作中最有生命力的、集中反映性心理學問題的論著，他在書中大膽地提出：戀父戀母情結、誘惑論、閹割焦慮、兩性同體、昇華作用、壓抑感等，他認為性功能障礙是由無意識內心衝突造成的，這往往是童年經歷的折射。經他總結、說明和運用，無意識和幼兒性欲這兩個術語成了現代西方極有影響的重要概念。弗洛伊德和早期的性學家們過從甚密，雖然從未參加他們具體的開創性工作，但他的論文《歇斯底里幻想和它與兩性戀的關係》還是被收集到赫希菲爾德首辦的性學雜誌創刊號中。

靄理士(1859-1939)是 19 世紀末，20 世紀初英國文壇上的一顆明星，曾被譽為當時“最文明的英國人。”生於倫敦，曾在澳大利亞上學和教學，後回英國學習醫學。他是一個受過嚴格訓練的科學家，他最有功於世的還是他對性心理學的研究和為性教育奠定了科學基礎。他在性壓制最甚、清教徒之風盛行的維多利亞女王時代(1837-1901)勇敢地、始終不渝地同傳統的清規戒律作鬥爭，終於突破了傳統愚昧設下的重重障礙，在西方奠定了人類性學的基礎。他的第一部著作《性反常：相反的性感受》在英國遇到了檢查制度方面的問題，後來翻譯為德文後才在德國出版(1896)，在德國產生重要影響。從此，靄理士與德國性學家布洛赫、赫希菲爾德等建立了廣泛接觸和聯繫。靄理士從 1896-1928 年根據個案分析等寫出《性心理研究錄》共七冊，對人類性行為作了客觀和系統的介紹，成為性心理學的創始者之一。但其中的第二卷於 1899 年遭英國當局的查禁，認為宣揚了淫蕩、腐化、下流、邪惡，直至 1935 年才得到解禁。他的工作在英語國家流傳更廣，對人們的性觀念產生了重大影響。人們通過他的著作瞭解到其他社會並不支持英國維多利亞式限制種種性活動的態度。靄理士認為正是當時所謂的文明阻礙了正常的性表達和性活動，例如連鋼琴腿都要用布包起來，以免人們會想入非非地聯想到女人的大腿。他認為沒有一個能適應全人類的性標準，而當時社會上流行的有關性行為的許多觀點是錯誤的，因此必須瞭解英國以外的其他社會的情況。他揭示出一些令當時人們感到震驚的觀點：如婦女的性欲在月經期最強烈；

幾乎所有人(包括女性)都有手淫經歷；女性性反應的缺乏是童年受壓抑的結果，也是男方的無知。雖然《性心理研究錄》對醫師、心理學家、學術界是一部不可多得的好書，但對於一般人來說恐怕過於冗長。因而他在 1933 年所著的《性心理學：學生指南》則更為普及，一方面把新的研究成果補充進去，另一方面把“研究錄”中的內容加以精簡概括，使該書成為以後研究性心理學理論的重要論典。我國學者潘光旦早在 1946 年就把靄理士的《性心理學》介紹給中國讀者，但是這本具有非常豐富注釋的譯本最後被打入冷宮幾十年，直到 1987 年才重見天日。靄理士在周遊各地及與讀者的交流中搜集了數百份第一手的個案資料，他長於著述和研究，開創了性衛生學。

瑪格麗特·桑格(1879-1966)被譽為美國計劃生育事業的先驅，早先是一名護士，後來熱衷於婦女運動。她因為目睹了那些貧窮婦女由於接二連三地妊娠和分娩，個個骨瘦如柴或體弱多病，健康狀況極度惡化，所以立志降低出生率，幫助這些婦女免遭不斷的妊娠之苦，使每個孩子都能具有良好的生活條件，避免出生過多的子女。她創立的美國第一個計劃生育診所，第九天就被當局查封，她本人也被拘禁一個多月，她不但沒有氣餒，反而更加激起了同包括美國政府在內的反對勢力鬥爭的熱情，她終於贏得了勝利，1921 年在紐約召開了全美國第一屆計劃生育學術會議。她向美國婦女大力宣傳計劃生育知識，並經過不懈的努力和奮鬥使之合法化。她的頑強奮鬥精神不僅贏得了美國婦女，而且也贏得了世界各國婦女的信賴和尊敬。她曾經來中國傳授計劃生育知識。

賴希(1897-1957)是維也納的一位醫生，後來成為早期的心理分析學派的傑出人物。他因不滿足於弗洛伊德對社會、政治因素的忽略，成了一名馬克思主義者，他認為馬克思主義的異化概念應該延伸到性，因為資本主義制度強加給人們的生活方式削弱了性的自由和健康地表達。並且，所有的神經症及人格問題都是由於完全的表達和釋放受阻而累積起來的性能量造成的。1922 年起，他陸續發表著作，提出性高潮能量、性高潮反射、性高潮輻射等一系列新理論。1927 年發表《性高潮的功能》，首次確定“性高潮是性現象和性研究的中心”的原則，從而使性學開始著重研究正常人的正常性生活。為了彌補心理分析在政治思考方面的不足，他於 1928 年正式脫離弗洛伊德派，並於 1929 年組織了“社會主義性指導與性研究會”，有的激進分子稱他為性與政治自由的鬥士。

三、性學發展與行為學階段(1922-1959)

隨著人類科學探索的迅猛發展，性反應的實驗室研究禁區終於被打破了，他就是美國著名心理學家華生(1878-1958)，他在 37 歲就當上了美國心理學會主席。1914 年，他成為世界上最早勇敢地對性反應過程進行實驗室研究的科學家，創立了心理學中的實驗主義學派和行為主義學派。他和女秘書合作進行的人類性行為方面的研究太超前於時代所能接受的程度，他的研究志向和事業心未能為妻子和世人所理解，妻子不擇手段地破壞了他的實驗室和資料，隨之與他離婚。當時的人們斥責他是偽君子、淫棍，他本人被法院判為“行為很壞的專家”，研究資料被付之一炬，研究結果未能發表而不為世人所知。他的這一壯舉終於在封建衛道士的激烈合圍下慘敗了，他本人的境遇十分悲慘，妻離子散，最後窮困潦倒地與女秘書共渡殘生。華生的研究成了科學史中“被迫流產”的又一典型事例。以後漢密爾頓和大衛斯繼續這方面的工作，分別發表專著，使性學中的統計學發展起來。至此，賴希理論與行為主義結合產生了性行為學。20 世紀 20 年代湧現出不少性知識手冊，其中的佼佼者為荷蘭婦產科醫生範·德·維爾德於 1928 年出版的《理想的婚姻》，成為當時的時髦讀物，連續發行，在西方幾乎家喻戶曉。他強調了性生活的和諧是雙方感情交流中的重要因素，並讚美和宣揚了性交前的愛撫、性高潮、變換性交體位、吻生殖器等性行為方式。

美國性學家迪金遜博士(1861-1950)既是醫生，又是畫家，曾描繪了許多女性和男性生殖器官的正常與異常的圖像資料。1933 年他出版了《人類性解剖學》一書，1949 年該書在修訂的基礎上改名為《人類性解剖學圖譜》，以後成為這方面的世界著名的權威性專著，時至今日，它仍不失為一本非常有價值的參考書。他在摹繪人體解剖結構之餘還採取面對面交談的方式收集了 1200 份性生活的個案資料。由於他在病人心目中樹立了很高的威望，病人也能坦誠地向他敞開心扉無所不談。雖然他的書引起社會轟動，但醫學界卻對此反應冷淡並懷有敵意，他在醫學界遭到的失敗使他付出慘重的代價。

儘管性學研究的進程中荆棘遍地，但一代代性科學家並沒有被嚇倒，他們前僕後繼，終於在第二次世界大戰之後為現代性學的發展創造了柳暗花明又一村的新局面。金西(1894-1956)是美國印地安納州大學生物學教授，原系昆蟲生態學家。他創造了一套特殊的面對面調查和記錄的方法，取代了過去的門診積累和實驗室觀察方法，最詳盡、最廣泛、最系統、最客觀地研究了 17,000 多例美國不同膚色、不同年齡、不同教育程度、不同職業、不同地區男女的性生活的各個方面，調查問題多達 350 個，521 項，他的調查採用嚴格保密的方式，至今人們也不知道他所用的密碼的含義，其中僅金西本人就調查了 7,000 例。1948 年和 1953 年他和同行分別發表了兩部共 800 頁的專著《人類男性性行為》和《人類女性性行為》。人們把金西的工作稱為現代性學研究的第一座里程碑。他的研究報告闡明瞭有關人類性行為的精確定義，並總結歸納了美國社會存在的多種多樣的性活動模式。

金西的研究雖然不是一項隨機抽樣調查，但由於資料來源於生理正常的人，許多資料還是能代表正常人群的性活動情況，因此是很有意義的。如經過對有關同性戀、異性戀的調查後，他把所有人群分為 0-6 的七個連續的等級(見圖 1)，人們將分佈在這一連續體的各個不同的位置上。他的調查報告表明美國白人中有 37%的男子和 13%女子在青春以後，有過能達到性高潮的同性性行為。此外，他的調查表明 92%的男子和 62%的女子有過手淫。

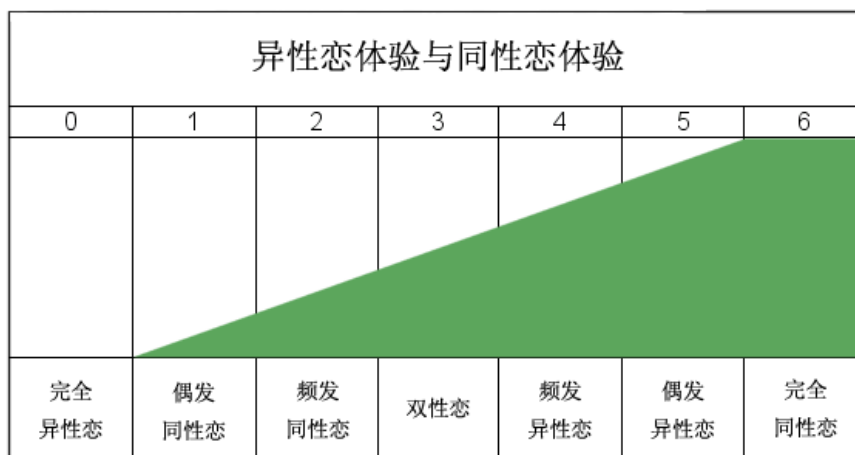


圖 1 金西的“性取向尺規”(自歐文 J. 黑伯樂, Erwin J. Haeberle, 2004)

作為一種文化，西方人認為人的能動性趨向於幸福和成功。因此他反復指出，一個正常手淫的律師在他的同事中將是出類拔萃的。女性中經常手淫的人也往往是那些處於最引人注目地位的社會地位上，是最有能力、精力最充沛的女子。他認為有理由相信：“較早開始手淫和性交的男孩子常常是人群中那些機智、精力充沛、活潑、易衝動、充滿活力、性格外向和敢作敢為的人”。相比之下，較晚開始手淫的人則趨向於“遲鈍、舉止適度、缺乏力量、含蓄、膽怯、沉默寡言、性格內向、不善交際。”大多數男子和半數的女子承認有過婚前性行為；半數已婚男子和 1/4 已婚女子至少有過一次婚外性行為；半數以上的人有過口-生殖器性交。他的報告極大地影響了人們的性觀念，他崇尚性行為，認為性行為本身是一件好

事，沒有任何特殊的性行為是錯誤的，不正常的。他說：“從生物學觀點出發，我認為人們為發洩情感而採取的任何方式都是自然的。”這正如清代大學士紀曉嵐所雲：“夫婦之間何事不可為”。他認為性行為本身是應該受到尊重的，當然他也否認他有任何想要助長人們性行為的企圖。他指出，性行為的方式因社會地位、教育程度的不同而有顯著差別。比如受過高等教育的人中有 90% 以上的人有過口-性器官性交，而在文化程度很低的人群中卻只有 20%。金西報告的發表極大地推動了性知識的普及，使性教育成爲一項群眾運動，開闢了人們久已被遮蔽的眼界。他的調查工作至今仍是世界上最大規模的最詳細的性調查。

四、性學成熟期與治療學階段(1959-1975)

馬斯特斯(1915-2001)和詹森(1925-)夫婦是美國乃至世界著名的性學家，他們繼承了華生所開創的性實驗室研究的事業，在人類性反應實驗中大獲成功。馬斯特斯在 1938 年剛剛大學畢業時就對性行為研究產生興趣，但他的導師勸告他，“等一下，等你成熟了，等你在性科學以外的領域裏取得相當聲譽後再加考慮”。1954 年，時年 38 歲的馬斯特斯已是一名傑出的婦產科教授，獲准在大學裏的醫學院主持婦產科研究，他謹慎地邁出第一步，設立了生殖生物學研究室。然後從走訪和調查妓女開始，然而他發現從生理上說，妓女都是不太正常的，性器官擴張明顯且總處於慢性充血狀態，因此讓她們作爲受試對象是不恰當的。有關他徵募志願受試者的消息傳開之後，許多男女紛紛報名要求參加，雖然報酬微不足道，但他還是挑選到足夠數量的身體健康、有相當表達能力的、能在性實驗過程中詳細報告所產生的體驗和感覺的志願者。隨後他又找到學過音樂和社會學、作過廣告和管理研究、還有商業寫作經驗的詹森當助手，之後兩人結成夫妻並在這項極富冒險的新事業中攜手奮鬥。

馬斯特斯和詹森所採用的研究技術多樣，例如：用應變計測量陰莖周長等的變化；用內置照相機的透明塑膠陰莖模擬物，來觀察陰道壁的各種變化；他們還測量了 312 位男子和 382 位女子在性交、手淫、模擬性交等三種性活動方式中的心率、呼吸、血壓、肌肉收縮等基本生理變化。其研究手段不再像過去那樣只記錄受試者的主觀敘述，所以他們得到的資料更具科學性和客觀性。在 1966 年出版的《人類性反應》一書，以轟動世界的性行為實驗室研究的成果作爲人類性研究從黑暗走向黎明的一顆啓明星¹。這本書詳細總結了他們在十幾年裏研究過的 1 萬多個性反應週期的資料，提出了人類性反應的四階段劃分法，從而使全世界對性反應的描述有了共同語言。他們所做的工作糾正了廣爲流傳的“手淫有害論”的錯誤；糾正了弗洛伊德關於婦女反應高潮分爲“陰蒂高潮”和“陰道高潮”兩種類型並極力貶低陰蒂高潮的錯誤認識；延長了人們認可的性生活年齡，即衰老並不意味著性欲的必然減退和性高潮能力的必然喪失；首次提出男子在性高潮射精後具有性不應期和女子具有多次高潮的能力；觀察到哺乳可以引起婦女的性反應，實行母乳餵養的婦女的性欲和體力的恢復比不哺乳的母親更快；提出性功能障礙的治療需要夫妻雙方的共同參與，促使大多數醫學院設立了有關性行為的課程。他們還從 1959 年起又開始對人類性功能障礙進行研究和治療，經過多年的努力，創立和總結出性感集中訓練等一整套的性行為療法，並總結於《人類性功能障礙》(1970)一書中，使眾多患者擺脫了性的煩惱。這兩本專著矗立起現代性學研究的第二座里程碑，以後他們又發表了有關同性戀治療中的倫理問題、性醫學教科書等一系列著作，爲性研究做出了重大貢獻。

海倫·卡普蘭是美國著名的女精神病學家和性治療專家。她發現男女兩性在發育過程中敏感區的形成上有明顯不同，男性集中在生殖器區域，過了中年發生泛化，擴展到全身；

¹ 該書於 1989 年由馬曉年等人翻譯並在北京出版。

女性則相反，青春時敏感區泛化，中年後才集中於生殖器區域。她把性反應劃分為三個獨立的時期：性欲期，並探討了性欲形成時期的性障礙；充血期，指生殖器官等部位的血管充血；收縮期，指性高潮期肌肉的收縮反射。她於 1974 年出版的《新性治療學》一書把心理分析治療和行為治療有機地結合起來，繼承和發展了馬斯特斯和詹森的工作，並給予理性的總結，開創了性治療的新局面，如性欲障礙偏重於性心理治療，而無性高潮偏重於性行為治療。性治療的主要目標限於緩解患者的性症狀，而不是更多地涉及內心衝突和人際問題，只有當心理動力學問題成為治療性功能障礙的阻抗時才給予適當處理。1987 年她的《性厭惡、性恐懼和恐怖症》出版，專門探討了性恐怖狀態這一常見而又很難處理的問題，其臨床表現就是性厭惡和恐懼性性回避。到 20 世紀 90 年代之後，她又陸續把海綿體血管活性藥物注射和西地那非的使用融入她的性治療實踐中。

齊勃格爾德和艾力森於 1980 年提出了性行為的五期劃分法，他們認為馬氏夫婦忽視了性反應中的認識(想什麼)和主觀(情緒如何)的方面。馬斯特斯和詹森幾乎把注意力完全集中在性生理反應上，而忽視了情感上的想法和感受。除非人們在生理反應和主觀感受上有明顯差異時，否則並不會存在這一問題，這就造成男子勃起而未喚起、而喚起卻不勃起(或女性潤滑)的生理、心理的分離現象。他們感到有兩個特別重要的主觀因素被忽視了，即性欲和喚起，前者指一個人想要性交的頻率，後者指在性接觸中所能興奮起來的次數。

他們提出五期分類法，五期互相關聯，而又各具獨立性：①興趣或性欲；②喚起；③生理準備(陰道潤滑、腫脹和勃起)；④高潮；⑤滿意(一個人對所發生的經歷的評價或感受)。他們認為性的主觀方面更為重要。這種分類對於理解和處理性功能障礙比馬斯特斯和詹森的理論更具有實際意義，因為不少病例用馬氏模型無法解釋。

海特(又譯為海蒂)是一位獲得歷史學碩士學位的社會學工作者。她在 20 世紀 70 年代指導了一項關於女性性反應的調查，這項調查不是採用選擇題方式，而是填充題，回答者可以盡自己所能詳細回答每一個問題。海特的研究發展了性調查研究，它的重要價值在於獲得了一批約 3,000 名婦女的第一人稱自述的性感受。這些材料能夠成為教科書中重要部分的直接引語。通過閱讀海特報告，女性可以認識自我，男性則可以更多地瞭解女性性反應。其後，她又作了男性性反應的調查，她的兩本調查報告在西方獲得了轟動。20 世紀 80 年代後期她又完成了婦女與愛情的調查報告。這三本調查報告均已先後翻譯出版過兩次。

美國性心理學與性別研究的鼻祖約翰·莫尼在美國約翰·霍普金斯大學從事性醫學的開拓性研究近 50 年，他也是一位性學新術語的杜撰者，他總在提出新的術語和概念。他認為性學(sexology)是研究性分化與性二態(即兩性差異)的科學和研究伴侶之間情愛與性愛相結合的科學。他還提出性哲學(sexosophy)的概念，其內容主要是人們根據自己個人對性的體驗和根據他們各自或共同對性的體驗而產生的禁忌、觀念和信念；個人的和眾人共用的性價值，及文化所傳播的性價值體系。他與他人合作創辦了世界上第一家性別自認門診；他首先提出性別角色的概念(1955)；他為醫學院學生設計了第一個性醫學課程表；他與外科醫生合作成功地完成了世界上第一例性別轉換手術(1965)；他第一個提出雄激素不僅是男性性欲的決定因素也是女性性欲的動力；他第一個使用激素治療性犯罪的行為自控能力；並第一個探索行為細胞遺傳學。他與莫沙夫主編了大型學術專著《性學手冊》(共 7 卷，前 5 卷 1978 出版，第 6、7 卷分別於 1988，1990 年出版)等一系列專著。他不斷杜撰新的性學辭彙，如“性別自認”、“情愛圖式”、“性別圖式”等反映性心理成熟的術語。他的工作贏得廣泛的尊重。他頑強地與各種性禁忌和流行的錯誤觀念作鬥爭。他尤其強烈痛恨所有的假裝正經的道德維護者，他說：“每當我看到某些人偽善到了過分的地步，就禁不住要說，如果撕掉他的面皮，看到的必定是罪惡”。2002 年 6 月他因在性學界終生的傑出工作而榮獲德國赫希菲爾德性學大獎。

五、性學從狹義向廣義的發展(1975-1995)

當今性學否定了幾千年的“性的中心是生殖器”的概念，提出“性是以大腦為中心，以皮膚為終端器官”的新概念，這來源於性生理學和醫學幾千年來的發展。生理功能和器質性因素又受到極大重視，在這一新的性系統的概念下，人們對性的認識與處理又有了新的巨大變化。20 世紀 80 年代初，性醫學的突飛猛進的發展表現在對陽萎的病因、病理機制、診斷方法和治療措施的不斷深入的瞭解和提高。丹麥生理學家喬姆·瓦格納給男性性行為科學研究帶來了革命性變化，他設計的研究方法極其巧妙，首先在製造陰莖血管塑膠鑄型模型上下功夫，因為這對研究陰莖血管的走行和分支是絕對必要的。根據這些對陰莖血管的正常與病理變化的對比研究，提出了血管性陽萎的新見解，這極大地推動了男性性功能障礙診斷和治療的進程。過去人們一直認為陽萎患者的 90% 以上是由於種種精神因素所致，但 20 世紀 80 年代以後性醫學的發展使人們認清至少有一半的陽萎是由於神經、內分泌、血管等器質性因素所致。於是數十種新的診斷技術和手術治療方法得以發展和建立，為眾多的患者帶來新的希望。他還提出了盆腔截血綜合征的概念，靜脈血管漏和海綿體漏的概念，視覺色情刺激法鑒定心理性陽萎和器質性陽萎，並通過陰莖血管鑄型研究發現陰莖動脈與靜脈系統之間存在的交通支，這對解釋陰莖血管天然液壓系統的機制十分重要。

近 20 年來性學之所以能取得顯著的進展，是由於性研究由原先純性學的“一條腿走路”變成性學與交叉學科交互滲透共同進步的“兩條腿走路”的方式。如性社會文化學、社會生物學、行為內分泌學、生理行為學、社會生態學及社會心理學等都與性醫學有交叉滲透。

當今性學中還出現了作為性行為學和性治療學對立面而出現的價值主義思想，強調人的價值和主觀意志，它主要是被稱為“第三思潮”的人本主義心理學。他們認為心理學應著重強調對人的價值和人格發展的研究。他們既反對弗洛伊德的精神分析把意識經驗還原為基本驅動力或防禦機制，又反對行為主義把意識看作是行為的副現象。關於人的價值問題，他們大都同意柏拉圖和盧梭的理想主義的觀點，認為人的本性是善良的，惡是環境影響下的派生現象，因而人是可以通過教育提高的，理想社會是可能的。人本主義心理學的代表人物是馬斯洛(代表著作為《人類動機論》，1943)，羅傑斯(代表著作為《患者中心療法》，1951；《論人的成長》，1961)，梅(代表著作為《存在：精神病學和生理學中的新角度》，1959)。馬斯洛提出，人的需要和動機是一種層級結構，高級動機的出現有賴於低級需要的滿足。不論低級或高級的基本需要和動機都具有本能的或類似本能的性質，即都有自發追求滿足的傾向，而高級的需要和動機如友愛、認知、審美和創造的滿足，即人的價值的實現或人性的自我實現。羅傑斯則認為人的內在建設性傾向雖會受到環境條件的作用而發生障礙，但能通過醫生對患者的無條件關懷、移情理解和積極誘導使障礙消除而恢復心理健康。在教育中則強調建立親密的師生關係和依靠學生自我指導能力的重要性。所以性治療也要以患者為中心，要給他們自己選擇的機會，給他們自主權，讓他們最終能自己教育自己。醫生只是教練，只能促進、鼓勵、幫助，而不能強迫、硬性規定和空洞說教。治療的基本前提應是尊重病人的自主權和發展自身人格的能力，醫生應以平等的身份，理解和同情的態度，深入瞭解患者的原因，提供諮詢意見。班克羅福特是英國的性治療專家，他不信奉馬斯特斯和詹森的或卡普蘭的性學理論，相反，他只傾向於討論兩個概念：性喚起和性高潮。性喚起包括了性欲、中樞和外周的性喚起能力。他認為性欲是經驗的產物，包括認知、情愛和神經生理的因素。上述三種因素又受某種特定機制的影響。如認知過程從屬於社會心理學；神經生理過程從屬於生物化學和激素的影響；情愛從屬於心理和生物化學的作用。中樞和外周的性喚起能力是更複雜的問題，班克羅福特把它們看作是兩個互相聯繫而又各自保持獨立的過程。外周喚起容易得到證實，而中樞喚起能力尚無理想的證實辦法。性高

潮與中樞喚起能力都是容易在主觀水準上得到認識而難以作客觀的描述，往往只能從它的神經生理基礎和男女經驗的差別上進行推測。班克羅福特更強調性的身心模式，他對近年來在醫學生物學方面的進展十分重視，他認為性興奮涉及某種中樞的神經生理喚起，除了性器官的反應之外，它也包括能夠影響人們表現和主觀體驗的認知成分。由此看來，性的生理與心理因素是相互影響的，性功能障礙也與影響身心反應環路中的某環節的消極因素有關聯。雖然他也承認過去的經驗和現在的感受是同等重要的，但他更注意雙方的相互關係，認為它是婚姻不和諧和功能障礙的溫床。因此他為性治療設置了更廣闊的目標，不僅減輕病症，還將更多的注意力轉而集中在相互關係上，鼓勵一個人在感情上能有充分的安全感，這樣才能表達並享受性感受。班克羅福特把他的治療方法稱為行為、教育和心理治療技術結合的產物，實際上是“操作和理解的結合”。我們可以把他的治療方法看作是一個折衷治療學家或綜合治療學家。即他不依附於任何特別的理論，而在實踐中卻把兩種或更多的技術結合在一起加以運用。現代性治療正是經歷了從單一治療理論(心理分析)向二元的(心理分析與行為治療)乃至多元的治療理論的發展過程，折衷治療或綜合治療始自馬斯特斯和詹森，卡普蘭使之系統化和理論化，班克羅福特則更加完善了這一理論與實踐。

六、性醫學進入藥物治療時代(1996-)

開發和研製有效的性藥物是幾千年來人們一直夢寐以求的目標，然而有效者寥寥無幾。如人們曾對雄激素寄予很大希望，但對激素水準正常而又有男子勃起功能障礙(ED)的患者幾乎無效，育亨賓於廢棄多年後再次用於臨床ED的治療，因其療效太低又遭淘汰。到了20世紀80年代開始風行直接向陰莖海綿體內注射血管活性藥物的方法來幫助ED男子勃起，其療效可達70%-80%，但讓大多數男子從心理上不能接受，自己注射更是難上加難，何況長期注射易致海綿體組織纖維化或硬結形成。經尿道給予前列腺素E₁的製劑稱妙士(Muse)，先於西地那非(萬艾可，偉哥)於1996年12月上市，它既不因注射而損傷海綿體組織，又因局部應用使局部問題就地解決，用藥後沒有明顯全身作用，故也是一種很好的治療措施。1998年3月西地那非在美國的公開上市並掀起空前的轟動效應，終於令百年性學發展邁上了新臺階，它上市僅有9年，已經為輝瑞公司創下了數百億美元的經濟效益，其社會效益更是不可估量。它的巨大成就不僅僅是商業上的，而且也是為解決好歷史性難題提供了有力武器，推動了ED治療領域的發展。在此之前，由於缺乏有效的治療方法，美國ED患者的就診率只有7%，而在西地那非上市之後很快增長到40%。所以，我們說西地那非的問世堪稱現代性學的第三座里程碑是一點也不過分的，它給現代性醫學帶來重大突破，是性治療方法的又一場革命，同時也令精神分析療法、行為治療、傳統中醫藥治療等面臨嚴峻挑戰。當年發現西地那非所涉及的作用原理的三位科學家均在1998年榮幸地獲得該年度諾貝爾醫學獎。隨後，泛地那非和他地那非也隨之問世。開闢了藥物治療的新時代。

七、21世紀的性治療

性治療在21世紀中會衰敗甚至完全消亡嗎？答案自然是否定的，但它必須有一個脫胎換骨的改造才有出路，這就是與高科技相結合，把電腦技術引入性治療領域。近幾年來電腦技術已有令人難以置信的發展，特別是虛擬技術的出現更是給性治療提供了一個充分施展其魅力的空間，性治療必然逐步走出“山窮水盡疑無路”的困境，迎來“柳暗花明又一村”的光明前景。未來虛擬性治療的基本方法是讓患者帶上特製的頭盔與眼鏡，穿上佈滿感測器的緊身治療衫，坐在能固定四肢的治療椅上；然後電腦就會按事先設計好的程式運轉起來，並把相應的電生理信號輸入頭盔、眼鏡和治療衫，患者便可以接受到如同實際生活中那樣的、但卻是

模擬的觸摸刺激，這樣的性刺激相當於給患者提供了舒適的愛撫，並讓患者享受到充分的、甚至是超常的性感受。電腦還可以讓患者超越時空的限制，重新經歷往昔的生活，並在關鍵的時刻糾正錯誤和過失、消除不愉快的經歷，重新開始新的、積極的性體驗。電腦還可以實現和滿足患者的一切性要求或性幻想，而且可以在不對任何人產生任何不利影響的情況下實現其目標，這將可能不涉及到任何倫理或道德問題。所以虛擬性治療不僅可以解決過去性治療中所遇到的種種困難，而且還可以大大提高其治療的有效率，造福於人類。它可能還有解決不少社會問題，如遏制買性賣性的盛行和明顯降低居高不下的性犯罪率。

虛擬性治療完全可以是明顯提高身體感受力、喚起自然的性反應的有效治療方法，它無疑是能解決好無數性問題的最先進的手段，但由於它的造價十分昂貴，每套價值幾十萬美元，它的推廣還有待時日，我們可以相信這一天不會讓我們等得太久的。應該說它對於存在性問題的人來說未必就是最佳的或唯一的選擇，對於正常人來說又未必有使用的必要。

八、目前存在的若干問題

1· 人們對於女性性問題的認識還相當膚淺，至今沒有找到有效對付這些問題的有效藥物。男子的早洩和不射精同樣面臨缺乏有效治療手段的問題。

2· 性治療師隊伍的建設和培養問題，特別要考慮到和心理治療師與婚姻家庭諮詢師的交叉問題。

3· 如何處理好性治療中的倫理衝突問題。

4· 因為騙人的、恐嚇人的、反性的偽科學宣傳仍然鋪天蓋地地充斥在各種媒體裏，毒害一代代青少年、成年人、老年人和各個年齡階段的患者，或給他們製造巨大精神壓力或把他們引導到所謂治療的陷阱裏，所以面向大眾的性科普教育仍是我們需要認真對待的嚴肅的問題，任務艱巨，可謂任重而道遠，我們仍須努力、努力、再努力。

=====

本刊專論

性學研究進入微觀世界——以 睪丸組織化學研究為例

曹興午¹

男性從由染色體決定胚胎性別起，以至壽終正寢，雄激素在性器官的分化、青春期的性發育、男性的性心理、性的功能、生殖功能和維護男性的第二性征，始終都起著重要作用。

睪酮(T)是人體最重要、產量豐富的雄激素，成年男性日分泌量高達 6-7mg，睪酮對男性一生極為重要，其生物學作用除對生殖系統之外，對非生殖系統的影響幾乎無所不在，並通過不同途徑和機理行使廣泛的生物學效應²。男子性腺(睪丸)分泌的睪酮是正常生理性勃起的一個重要因素。因此，任何導致血睪酮水準降低的疾病幾乎不可避免地使勃起功能受損³。睪丸肩負著延續後代和性的功能。睪丸內含有四類主要細胞：間質細胞(Leydig cell, LC)、支持細胞(Sertoli cell, SC)、生精細胞(seminatogenic cell)和肌樣細胞(myoid cell)。

睪丸內的生殖細胞有：精原細胞、初級精母細胞、次級精母細胞、精子細胞、精子。在精曲小管內有規律地不斷地產生精子，並使之發育完善，均需在健全、完善的局部細胞群體的密切合作、神經內分泌功能的調節下進行，尤其是“下丘腦—垂體—睪丸軸”的功能是否正常發揮，直接關係到睪丸生精功能、精子品質和性功能。本文從精液脫落細胞學，顯微鏡下觀察來闡述睪丸的生殖功能與性的功能。著重討論性功能與脫落細胞的關係。

一、人體睪酮與年齡變化性能力的“五指法則”(可謂性年齡；性工(功)齡)

近代研究表明雄激素生理作用的主要形式是：血清睪酮(T)、遊離睪酮(FT)、雙氫睪酮(DHT)。血清中的睪酮(T)95%是由睪丸內的間質細胞分泌的，進入血液循環以後，就以二種形式存在血液中，一種是以約占 98%的結合形式；另一種是以 2%遊離形式存在；雙氫睪酮(DHT)就是由T轉化而來的。根據人體生理情況來看，睪丸間質細胞合成並分泌睪酮，才能促使具有男性特徵和生殖器官的發育並維持精子的繁殖、發育和產生，但又要受到下丘腦和垂體的調控，所以有下丘腦-垂體-睪丸間質細胞軸之間存在的回饋性聯繫。隨著人體的生長，青春期——中年期——老年期，這一生命鏈，人總是要趨向成熟和衰老的，下丘腦對垂體的作用也會隨著年齡的增長而降低，而垂體對間質細胞的作用也同時降低，主要是垂體釋放給間質細胞的刺激性生物活性被降低了，睪丸間質細胞接受的分泌刺激作用減少了，這樣，睪丸內的間質細胞分泌的睪酮量也就減少了。這就是說，T、FT、DHT為什麼隨著年齡

¹ 【作者簡介】：曹興午，男，中日友好醫院教授、主任醫師、研究員。中國性學會常務理事、性醫學專業委員會秘書長、學術工作部副部長。世界華人性學家協會資深會員。

² 張桂元.睪酮——提高認識，合理應用.[J].生殖醫學雜誌.2005.14(5)：257-262

³ 郭應祿主編.男生殖系常見疾病.北京：北京醫科大學出版社，2000.21

的增長而變化(降低)的道理。但，仍然有不同的看法。爲了弄清這個問題，學者對不同年齡的人群，進行了T、FT、DHT的研究，依據文獻¹製作下圖。

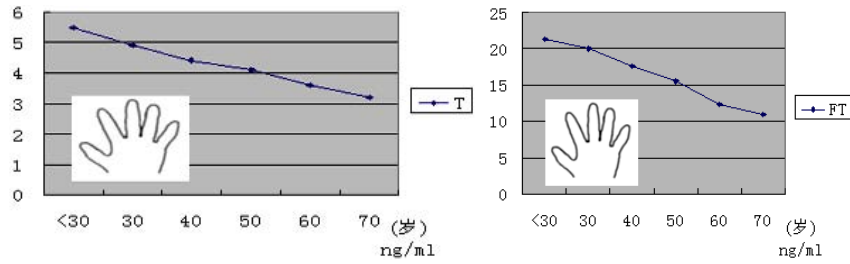


圖 1 睾酮與年齡

圖 2 遊離睾酮與年齡

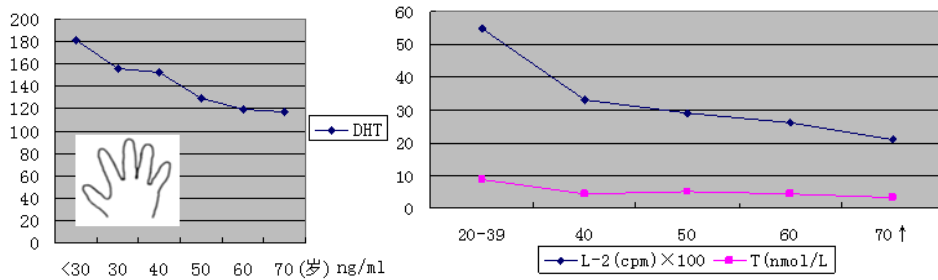


圖 3 雙氫睾酮與年齡(性年齡)

二、睪丸老化與免疫功能

老化過程T細胞免疫功能下降，性腺功能降低^{2,3}。性激素對機體免疫功能的影響已經引起關注，文獻報導，睪酮對免疫功能有保護作用⁴。楊廣民⁵對 796 例人群，老齡男性人群血漿L-2 活性與睪酮含量隨年齡變化及相關性測定結果：L-2 與年齡呈明顯的負相關 ($\gamma=-0.3552$, $P<0.0001$)，睪酮年輕對照組與 40 歲以上各組比較均明顯降低。相關檢驗表明，血漿睪酮含量與年齡間呈極爲顯著的負相關關係($\gamma=-0.45$, $P<0.0001$)。目前認爲T細胞分泌的L-2 隨著增齡而減少是免疫老化的主要分子機制。50 歲以上男性人群，隨著年齡增長，血漿睪酮水準呈現進行性下降，並與年齡呈顯著負相關，增齡老人男性體征明顯下降，機體老化。

三、睪丸間質細胞與支持細胞功能與性功能關係

(一)間質細胞功能

睪丸間質細胞(Leydig Cell, LC)的功能，除產生少量的雌激素外，主要產生雄激素。到

¹ 曹興午、楊文質等主編.精液分析與不育症——生精細胞凋亡、脹亡與精子形態學圖譜.北京：中國人口出版社，2006.333

² Segre D,Miller RA,Abraham G N et al.Aging and the Immune system In.Gerontol,1989;44(2):164-168

³ 關瑞錦，胡錫衷等.增齡與性激素變化規律的對照研究.[J].老年學雜誌.1994.14(1)：15-16

⁴ Hooldstock G,Chasstenay B F,Krawitt EL,etal .Effects of testosterone oestradiol and progesterone on immune regulation.In:Clin Exp Immunol,1982;47(2):449

⁵ 楊廣民、王玉芳等.老齡男性人群血漿L-2 活性與睪酮含量隨齡變化及相關性分析.[J].中國老年學雜誌.2001.21(6)：422-424

青春期後，間質細胞有很強的分泌雄激素功能，促使第二性征的發育和維持，表現出男性型毛髮和音色特徵，骨骼肌肉系統的發育，外部性器官和附性腺的發育，性欲的要求等。雄激素對發育期的機體有促進生長發育作用，成熟期後則起控制生長的作用。而雄激素對促進精子生成起重要作用。LC失調、衰退、損傷，分泌辜酮減少必然引起支持細胞變化和影響，導致一系列辜丸生殖細胞變化和凋亡。保護間質細胞正常功能與性功能至關重要^{1,2}。

(二) 支持細胞的分泌功能

精曲小管中的管腔液是辜丸液的組成部分，由支持細胞分泌。支持細胞能合成和分泌與辜酮(T)和脫氫辜酮有很強的親和力的蛋白，故稱雄激素結合蛋白(Androgen binding protein, ABP)。ABP對雄激素具有很高的親和力，而且可以為一些減數分裂的生殖細胞創造一個雄激素濃度很高的周圍內環境。在包圍生長型精子細胞的支持細胞突起中，也含有ABP，提示了ABP對精子形成的重要性。支持細胞合成和分泌ABP需要適宜溫度，在 32°C 時，支持細胞分泌的ABP最多，如將陰囊或支持細胞培養溫度提高到 37°C，它分泌ABP的功能就會受到嚴重損害。ABP可作為衡量支持細胞功能的指標。支持細胞分泌ABP的速率高，表明支持細胞功能完好，反之，ABP產生少，意味支持細胞退化變性。一般，辜丸精子發生旺盛，支持細胞產生ABP的速率也高，兩者呈現相關的一致性。支持細胞也合成轉鐵蛋白、抑制素、各種生長因數。轉鐵蛋白與鐵離子結合並將其轉運到一些細胞內，以滿足細胞進行色素活性和呼吸對鐵離子的需求²。

據研究，20%的 ABP 通過支持細胞基部進入血液循環；80%分泌到精曲小管管腔內，與雄激素結合，才可以維持精曲小管內雄激素的高濃度，並能為生精上皮攝入利用。此外，高濃度的 ABP 隨辜丸液流向附辜，這對附辜功能尤其是附辜頭的功能具有重要意義。為此，必需看到 ABP 在生殖過程中的重要作用，為治療不育症打下理論基礎。

(三) 支持細胞分泌抑制素和轉化雄激素

支持細胞分泌抑制素(Inhibin)，能選擇性地抑制腦垂體前葉合成和分泌促卵泡生成素(FSH)，但不影響促黃體生成素(LH)的合成和分泌。支持細胞能將孕烯醇酮及黃體酮轉化為辜酮，並將辜酮轉化為雌二醇，因此支持細胞有產生和分泌雌激素的能力。支持細胞分泌雌激素的量與年齡有關，幼年和老年者分泌的雌二醇較多，青春期分泌的量較少。抑制素可抑制 FSH 的分泌和減少成熟辜丸精原細胞之數量。

啓動素(Activin)可由支持細胞產生，也可由間質細胞產生，可誘導 FSH 的釋放並刺激未成熟辜丸精原細胞的增殖。正常水準的 LH 或 FSH 是保證正常精子在數量上、品質上產生所必需的。

生精活動或說生殖細胞增殖過程，需要有適量濃度的辜酮。維持精子發生並不要求高濃度的辜內辜酮，而要求必須維持一定濃度的辜丸內辜酮環境，對精子形成的最後階段至關重要。正常水準的促黃體生成素(LH)與促卵泡生成素(FSH)是保證精子數量上和正常精子產生所必需的激素。生精障礙所致的嚴重少精子症患者血清FSH濃度與精原細胞的數量呈負相關。精曲小管嚴重損傷時，血清FSH升高，一般認為是支持細胞抑制素分泌減少的緣故。生精停滯發生在早期或晚期精子細胞階段，常見FSH水準正常。生精障礙發生在初級精母細胞

¹ 曹興午、楊文質等主編.精液分析與不育症——生精細胞凋亡、脹亡與精子形態學圖譜.北京：中國人口出版社，2006.333

² 曹興午.辜丸性生殖障礙——支持細胞與支持細胞綜合征.[J].中國性科學.2000.9(4)：33

階段時，常常出現FSH水準升高¹。

支持細胞的分泌活性受生精細胞(特別是粗線期精母細胞與早期精子細胞)的調節，也受精曲小管周圍細胞產生辜酮的旁分泌因數(paracrine factor)來調節，以促進支持細胞胞體轉鐵蛋白與ABP的產生，形成相輔相成的激素與生長的關係。ABP、轉鐵蛋白、抑制素的合成又受FSH的啟動。由於FSH受體位於支持細胞與精原細胞上。精原細胞的有絲分裂也受FSH的刺激，特別在青春期和因促性腺激素缺乏用FSH治療時，更顯示了其功能²。

四、睪丸間質細胞、支持細胞和生殖細胞凋亡

生精細胞自發凋亡的生理意義有兩點：①排除受損和染色體異常畸形的細胞；②控制精子細胞的數目，保證這些細胞能夠為支持細胞所維持。可見支持細胞對生精細胞的自發性凋亡有很大協調作用³。

(一)老化與睪丸間質細胞與支持細胞細胞功能改變

Haji報告⁴，對日本人群普查結果顯示，日本健康男性睪丸內分泌功能隨著增齡而呈現直線下降趨勢。而且發現隨著年齡增加，支持細胞功能減退提前比間質細胞的功能早，說明間質細胞分泌減少，影響了支持細胞的功能。Chen 報導⁵，在老年雄鼠中LH RH 感受器的數目顯著減少，這個發現可以解釋老年男性血漿辜酮水準降低，可能與垂體缺乏對下丘腦促性腺激素釋放的充分應答間質細胞LH反應下降導致辜酮的生物合成過程被抑制有關。老齡鼠間質細胞平均體積減少，單個細胞產生辜酮量下降，也證實了這一推斷。提示：老化過程中細胞免疫功能低下至少可以部分歸因於老化過程中性腺功能的異常⁶。楊廣民報告 50 歲以上老齡男性人群，隨著年齡增長，血漿辜酮水準呈進行性下降，並與年齡呈顯著負相關關係，可見隨著增齡老年男性徵明顯下降，機體老化。

Tapanainen等證實⁷，切除垂體或給與促性腺激素釋放激素(GnRH)拮抗劑後的未成熟大鼠生精細胞分化受到明顯抑制，並有較多的間質細胞(Leydig cell, LC)和生殖細胞凋亡；當補充 FSH 和LH以後，這些細胞又逐步恢復到正常水準的 80%。

辜酮主要由LC 合成與分泌，促進精子發生、雄性生殖器官的發育分化及維持性功能。LC過度凋亡後血中辜酮水準明顯下降，導致生殖細胞大量凋亡，給與辜酮能夠防止大部分生殖細胞凋亡⁸。

¹ 楊廣民、王玉芳等.老齡男性人群血漿L-2 活性與辜酮含量隨齡變化及相關性分析.[J].中國老年學雜誌.2001.21(6)：422-424

² 曹興午、楊文質等主編.精液分析與不育症——生精細胞凋亡、脹亡與精子形態學圖譜.北京：中國人口出版社，2006.333

³ 張繼強、秦達念等.睪丸支持細胞與生精細胞凋亡的關係.[J].中華男科學雜誌.2004.10(9)：688-691

⁴ Haji M,Tanak S,Nishi Y,et al.Sertoli cell function declines earlier than Leydig cell function in aging Japanese men.In: Naturitas,1994,18(2):143-153

⁵ Chen H,Hardy M P,Huhtaniemi I,et al.Age-related decreased leydig cell testosterone production in the brown Norway rat.In: J Androl,1994,15(6):551-557

⁶ 楊廣民、王玉芳等.老齡男性人群血漿L-2 活性與辜酮含量隨齡變化及相關性分析.[J].中國老年學雜誌.2001.21(6)：422-424

⁷ Tapanainen JS,Tilly JL,Vihko K K,et al.Hormonal control of apoptosis cell death in the testis: gonadotropins and androgens as testicular cell survival factors.In:Mol Endocrinol 1993,7(5):643-650

⁸ Henriksen K,Hakovirta H,Parvinen M,et al.Testosterone inhibits and induces apoptosis in rat seminiferous tubules in a stage-specific manner:in situ quantification in squash preparations after administration of ethane dimethane sulfonate. In: Endocrinology 1995,136(8):3285-3291

Tesarik 等研究發現¹在精子發生的Ⅶ期辜酮可以引起生精細胞在減數分裂前發生凋亡，去除辜酮後在生精週期的Ⅶ-Ⅷ階段發現粗線期、細線前期精母細胞首先出現凋亡，且凋亡的發生與血清辜酮含量有明顯的依賴性，推測可能與雄激素受體(AR)有關。

(二)精液激素降低 細胞凋亡率增加²

不育組精液激素明顯低於生育組($p < 0.01$)；不育組低激素水準組中生殖細胞凋亡率明顯高於正常生育組($p < 0.01$)。生殖細胞凋亡的發生是由激素調控，其中FSH和LH刺激釋放T是主要的激素調節者³。

表 1 精液激素水準與細胞凋亡率(Xbar ± S)

組別	n	FSH(mIU/ml)	LH(mIU/ml)	PRL(ng/ml)	T(ng/ml)	細胞凋亡率(%)
生育組	30	1.73±0.15	2.28±0.21	6.44±0.30	1.95±0.11	4.71±1.23
不育組	68	1.35±0.18*	1.86±0.32*	5.96±0.31*	1.55±0.13*	19.36±2.04*

與正常生育組比較 * : $p < 0.01$

在靜脈曲張的患者，由於血液回流影響辜丸血液循環，導致同側辜丸萎縮，使辜丸的間質細胞受到影響，間質細胞的異常導致外周血液中性激素改變，從而回饋影響下丘腦-垂體-辜丸軸，使FSH和LH的水準變化⁴。

(三)生精細胞凋亡可以維持精子發生過程的動態平衡

細胞凋亡不同於細胞壞死，這是一種細胞自然死亡的方式。作為生理性細胞消亡方式，細胞凋亡普遍存在於生物界。污染、過熱、熱處理、缺氧、紫外線照射、磁場、機械損傷、藥物等環境因素都可以誘發機體病理性的細胞凋亡。作為細胞凋亡是一種主動的受許多凋亡相關基因嚴格控制的細胞自我消亡的新陳代謝過程。成年人辜丸中產生成熟精子的數量要比預計生成的精子數少 20%-75%，大量的研究表明辜丸中生精細胞這種自發性退化是通過細胞凋亡發生的。這種生精細胞自發性凋亡，主要發生在精原細胞和精母細胞，精原細胞的凋亡數量多於精母細胞。生精細胞自發性凋亡和病理性凋亡的凋亡細胞不同，可能是由於兩者分別啟動了體內不同的凋亡調控機制的結果^{5,6}。

支持細胞在辜丸生精細胞誘發性凋亡中的作用，除去發生自發性凋亡外，還能被多種內源性和外源性因素誘發而引起生精細胞的凋亡，如促性腺激素及辜酮減少、化學藥物和毒素、高溫、輻射、環境污染以及辜丸的急性缺血-再灌注損傷等，它們通過多種途徑影響生精細胞的凋亡，其中支持細胞結構及功能的改變扮演了重要角色⁷。

這個過程既有平衡保護又有優勝劣汰的作用。所以，精子自發凋亡是生精過程中必要的

¹ Tesarik J, Mendoza C, Greco E, et al, The effect of FSH on male germ cell survival and differentiation in vitro is mimicked by pentoxifylline but not insulin. In: Mol Hum Reprod, 2002, 6(10): 877-881

² 楊麥貴、郝曉柯等. 精液FSH、LH、PRL和T水準與精子品質關係的研究. [J]. 中國男科學雜誌. 2007. 21(5) : 11-14

³ Henriksen K, Hakovirta H, Parvinen M, et al. Testosterone inhibits and induces apoptosis in rat seminiferous tubules in a stage-specific manner: in situ quantification in squash preparations after administration of ethane dimethane sulfonate. In: Endocrinology 1995, 136(8): 3285-3291

⁴ 黃宇烽、許瑞吉主編. 男科診斷學. 上海: 第二軍醫大學出版社, 1999. 50-60

⁵ Morales E, Pastor L.M, Hom R, et al Effect of ageing on the proliferation and apoptosis of testicular germ cells in the Syrian hamster Mesocricetus auratus. In: Reprod Fertil Dev, 2003, 15(2): 89-98

⁶ Faria M. J., Simoes Z. L, Lunardi L. O., et al. Apoptosis process in mouse Leydig cells during postnatal development. In: Microsc Microanal, 2003, 9(1): 68-73

⁷ 張繼強、秦達念等. 辜丸支持細胞與生精細胞凋亡的關係. [J]. 中華男科學雜誌. 2004. 10(9) : 688-691

過程，在精子發生異常時起重要作用¹。誘發的精子凋亡增加在男性不育中起重要作用，其誘因較多，如促性腺激素和辜酮的去除、辜丸局部高熱、支持細胞毒物和某些化學藥物等都能夠促使精子細胞凋亡的增加²。

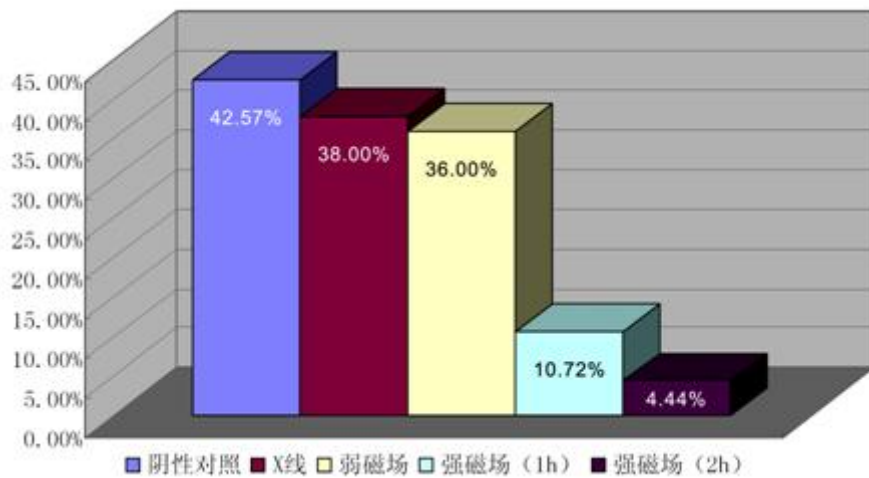


圖 4 各實驗組精子活力直方圖

五、交變磁場對小鼠辜丸功能的影響

生命體總存在於一定的磁場物理環境中，近年來工業的發展和醫學的進步，人們已越來越注意到這些環境磁場對人體的危害^{3,4}。極低頻電磁場對生殖的影響已經引起人們的關注^{5,6}。一般磁場的物理作用非常弱，要長時間的積累(累積性)才能引起生物作用。對於生物細胞的分裂、繁殖和生長，磁場的作用是正回饋現象，儘管磁場的物理作用很弱，但仍然引起明顯的生物效應。本次實驗採取交變磁場(Alternating magnetic field, AMF)照射小鼠，觀察AMF對辜丸生殖功能的影響，以精子動力學和辜丸病理組織學作為指標，將結果簡介。

在人體內，伴隨著生命活動，一些組織和器官內也會產生微弱的磁場。洪蓉等⁷採用 50Hz 電磁場暴露對小鼠辜丸細胞DNA以及精子染色質結構的影響，證明辜丸細胞DNA鏈斷裂增加，可能引起染色質濃縮異常。柯文棋等^{8,9}研究掃雷艇高強度 40-50mT(豪特斯拉)的環境，對兔和大鼠機體的影響觀察，可對機體產生一定的影響，提示，對艦艇高強度(50 mT)磁場環境中作業人員，其作業時間應控制在 2h/d以下，持續時間不超過 4 周。

本結果採用交變磁場(35 mT)對小鼠辜丸生殖的影響進行研究，僅就活動力說明⁸。

¹ Kim ED, Barquwi AZ, Sco JT, et al. Apoptosis: its importance in spermatogenic dysfunction. In: Urol Clin North Am, 2002, 29(4): 755

² Hikim A.P., Lue Y., Yamamoto C. M., et al Key apoptotic pathways for heat-induced programmed germ cell death in the testis. In: Endocrinology, 2003, 144(7): 3167

³ Rosenthal K. Is electromagnetic interference still a risk? In: Nurs Manage. 2005; 36(4): 68-71.

⁴ Feychting M. Non-cancer EMF effects related to children. Bioelectromagnetics. 2005; Suppl 7: S.69-74.

⁵ Repacholi MH, Geenebaum B. Interaction of static and extremely low frequency electric and magnetic fields with living system: health effects and research needs. Bioelectromagnetics, 1999, 20(2): 133-160.

⁶ Shaw GM. Adverse human reproductive outcomes and electromagnetic fields: a brief summary of the epidemiologic literature. Bioelectromagnetics, 2001, 22(Suppl 5): S5-18.

⁷ 洪蓉、張燕. 極低頻磁場對小鼠辜丸細胞DNA 以及精子染色體結構的影響. [J]. 中華勞動衛生職業病雜誌. 2005. 23(6): 414-417

⁸ 柯文棋、樂秀鴻等. 50 mT 高強度交變磁場全身間斷暴露 28d 對兔和大鼠機體的影響. [J]. 海軍醫學雜誌. 1999. 20(1): 1-3

⁹ 曹興午等. 待發表資料。

六、支持細胞凋亡與支持細胞骨架脫落

Andriana B B 等(2004)用不同濃度的單乙基己基鄰苯二甲酸酯對體外 2 月齡的 Shiba 山羊睪丸染毒，在光鏡和電鏡下觀察，發現支持細胞(SC)出現空泡化，核膜破裂，細胞器腫脹，骨架斷裂。這些種種變化隨著染毒時間的延長而加劇，並呈劑量依賴性。同時有凋亡的和壞死的生精細胞^{1,2,3}。雖然生精細胞的凋亡與壞死與支持細胞其他因素變化有關，但SC 骨架斷裂也是不可避免地對生精循環的中斷有很大作用。說明SC也發生凋亡。

Show M³等(2003)通過埋植含睪酮和雌二醇的膠囊，減低睪丸內睪酮水準。通過免疫螢光和鐳射共聚焦顯微鏡技術分析顯示，在生精循環中，波形蛋白骨架斷裂並分佈於支持細胞核周圍，SC骨架的正常分佈和分支在生精循環大部分階段中消失，成熟精子細胞從SC脫離並有精母細胞的凋亡⁴。脫落的SC必然進入精液中，隨著精液的排出而排出，為此我們在精液生精細胞學的觀察中，就能夠檢測到，只是過去沒有注意而已。

七、精液中支持細胞凋亡與細胞骨架脫落

支持細胞內的波形蛋白絲對維持生精上皮的完整性十分重要。張繼強等通過青春期前大鼠實驗證明，高溫可導致支持細胞波形蛋白的表達增多及分佈變化，隨著時間延長，生精細胞凋亡明顯增加，高溫可能通過直接作用於支持細胞而破壞生精過程。提高陰囊局部溫度作為一種男性節育方法，臨床上已經得到證實，其機理可能是局部高溫能夠導致支持細胞骨架重新分佈及表達增加，從而導致生精細胞凋亡⁵。從上述情況看，既然，力、光、熱、電、磁等的刺激時，與細胞骨架相連的蛋白質發生構象的變化，使細胞骨架發生斷裂，人類睪丸受到影響，SC骨架必然受到損傷，損傷後必然隨著精液排出體外，我們在精液中理所應當的可以看到損傷和脫落的SC骨架。

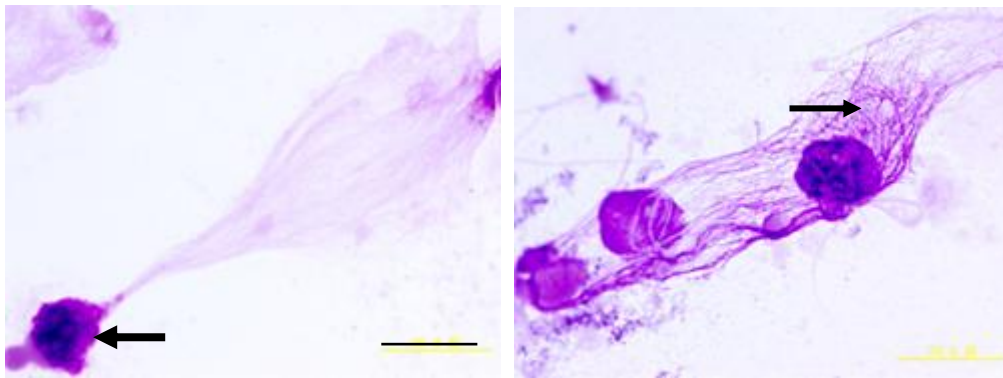


圖 5 支持細胞凋亡和骨架(凋亡小體)

圖 6 脫落的支持細胞與骨架

注：圖中 “——”=10 微米(請點擊小圖看大圖)

¹ Andriana BB, Tay T W, Maki I, et al. An ultrastructural study on cytotoxic of mono-(2-ethylhexyl) phthalate (MEHP) on testes in Shiba goat in vitro. In: Journal of Veterinary Science, 2004, 5(3):235-240.

² Dalgaard M, Nellemann C, Lam H R, et al. The acute effects of mono-(2-ethylhexyl) phthalate (MEHP) on testes of prepubertal Wistar rats. In: Toxicol Lett, 2001, 122:69-79.

³ Sobarzo C M, Lustig L, Ponzio R, et al. Effect of di-(2-ethylhexyl) phthalate on N-cadherin and catenin protein expression in rat testis. In: Reproductive Toxicology, 2006, 22:77-86.

⁴ 洪蓉、張燕. 極低頻磁場對小鼠睪丸細胞DNA 以及精子染色體結構的影響. [J]. 中華勞動衛生職業病雜誌. 2005. 23(6) : 414-417

⁵ 張繼強、秦達念等. 局部高溫對青春期前大鼠睪丸支持細胞波形蛋白的影響及其與生精細胞凋亡的關係. [J]. 中華男科學雜誌. 2006. 12(3) : 202-206

筆者在精液中採用瑞-姬染色，已經發現凋亡 SC 和 SC 骨架脫落。SC 凋亡的形態特徵：凋亡 SC 核濃縮、濃染，細胞質淡染骨架波形分佈(圖 5，圖 6)，細胞質出現凋亡小體(圖 5)。圖 7 為 SC 的微梁和微管結構，圖 8 為 SC 的微梁和微絲結構。

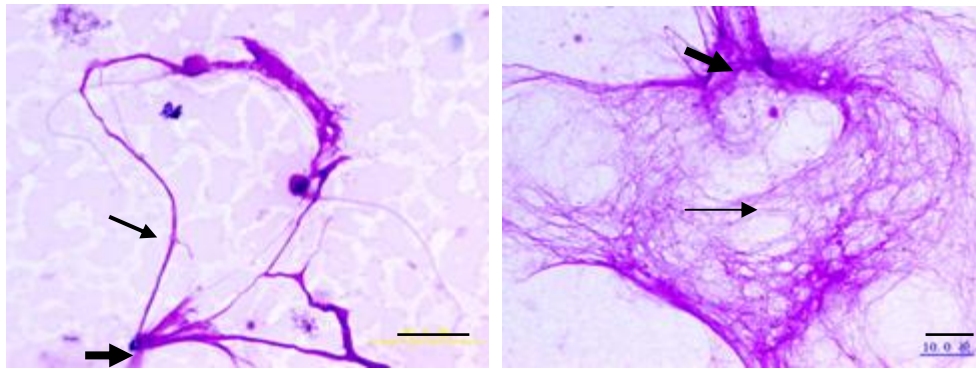


圖 7 支持細胞的微梁 和微管

圖 8 支持細胞微梁 和微絲

注：圖中 “——”=10 微米(請點擊小圖看大圖)

八、結語

睪丸功能損傷和障礙不僅可以引起不育症，還可以引起性功能障礙。尤其睪丸功能障礙的靶區，就睪丸生精過程而言，精曲小管的界膜(interface membrane)、LC 和 SC 是調控生殖細胞功能狀態的中心環節，而 LC 和 SC 的損傷與否，以及細胞內線粒體功能異常，常常是造成不育症的關鍵因素。為此，諸多因素是以界膜為靶區(target area)，以 LC 和 SC 為靶細胞(target cell)以線粒體(mitochondrion)為靶點(target point)，造成睪丸生殖障礙，不僅引起男性不育症，還可以引起男性的性功能障礙。如果發揮中醫藥優勢。以精液脫落細胞學作為檢測指標，抓住時機、嚴謹設計、科學實驗、通力協作、發揮優勢，開創微觀領域性學研究的新紀元。

本刊專論

中國少數民族兄妹婚神話反映的兩性關係

瞿明安¹

兄妹婚神話是所有創世神話中最動人心魄，也是眾多學者最為關注的一個熱門話題。說它最動人心魄，是因為在現代人的倫理觀念中，兄妹之間的婚配，屬於直系血緣親屬亂倫的可恥行爲，觸犯了整個社會公認的行爲規範，當事者將會受到嚴厲的譴責和處罰，而兄妹婚神話則將兄妹之間的婚配關係視爲合理的行爲，並千方百計地尋找種種不可思議的理由爲其進行辯解，使得這種行爲本身變得具有神秘感和戲劇性。說它最為眾多學者所關注，是因為兄妹婚神話不僅違反了正常的倫理規範，而且許多兄妹婚神話還與創世神話中的另一熱門話題洪水神話融爲一體，使其故事情節的複雜性和傳遞文化資訊的多樣性，遠遠超過了其他任何一種創世神話，因而具有很高的學術價值，以至許多大師級的人物都紛紛發表高見，使之成爲眾多學者爭論的焦點。

長期以來，不少學者圍繞中國有關民族兄妹婚神話所反映的兩性關係曾展開了熱烈的討論，曾形成了各種不同的觀點。其中有的學者認爲有關兄妹婚神話的傳說，保留了遠古兄妹通婚的影子，是人類歷史上曾經存在過血緣婚時代的反映²。有的學者認爲，大多數情況下，洪水神話的兄妹婚姻幾乎都是用一夫一妻的形式表現的，所以它對原始社會血緣家族的兄弟姐妹配偶制並不是直接的反映，而是在家族制度發展第一階段之後的某個階段對血緣婚姻的某種追述³。有的認爲洪水神話的兄妹婚傳說反映了從族內群婚、普那路亞婚、對偶婚和一夫一妻制等不同的發展階段⁴。有的學者認爲，苗族洪水神話中的兄妹婚是非血緣的對偶婚⁵。有的學者根據聞一多先生在《伏羲考》一文中認爲伏羲和女媧最早是兩個氏族的圖騰標誌，進而認爲有關兄妹婚配的神話反映的不是氏族內部的血緣婚姻形態，而是氏族與氏族之間的族外婚姻形態，即所謂的兩合氏族群婚⁶或兩合氏族的表親婚配⁷。還有的學者認爲，兄妹婚傳說的存在正是由於要禁止父母兄弟姐妹間性關係的發生而對人類自己提出的警示⁸或兄妹成婚旨在強化血親不婚觀念⁹。以上幾種觀點雖然各有各的道理，但都存在著某些片面性。因爲在兄妹婚神話中既有洪水神話的兄妹婚傳說，又有非洪水神話的兄妹婚傳說，不同類型甚至同一類型的兄妹婚傳說都有著不同的表現形式和特殊涵義，不能完全一概而論，只有具體問題具體分析，並從新的角度作出解釋，才可能得出令人信服的結論。

¹ 【作者簡介】：瞿明安，雲南大學民族研究院教授。世界華人性學家協會資深會員。

² 陳建憲. 神祇與英雄：中國古代神話的母題. 北京：生活·讀書·新知三聯書店，1994.50

³ 烏丙安. 洪水故事中的非血緣婚姻觀. 見：民間文學論文選. 中國民間文藝研究會編. 長沙：湖南人民出版社，1982

⁴ 周瓊. 淺析雲南少數民族的洪水神話. [J]. 楚雄師專學報. 1994.4

⁵ 楊正存. 苗族對偶婚的縮影——論苗族洪水神話的婚姻觀. [J]. 吉首大學學報. 1990.3

⁶ 張福山. 簡論我國南方民族的兄妹婚神話. [J]. 思想戰線. 1983.3

⁷ 王亞南. 文化與基因的對抗——婚配神話探微. [J]. 民間文學論壇. 1988：5-6；張銘遠. 洪水神話新考. [J]. 民族文學研究. 1990：2

⁸ 王東昕、鄒華. 從〈阿細的先基〉看人類早期的婚性問題. [J]. 雲南民族學院學報. 1998.3

⁹ 章立明. 兄妹婚型洪水神話的誤讀與再解讀. [J]. 中南民族大學學報. 2004.2

爲了進一步地發掘和解读兄妹婚神話隱含著的文化資訊，揭開兄妹婚神話的神秘面紗，下麵將把兄妹婚神話分爲非洪水神話的兄妹婚傳說與洪水神話的兄妹婚傳說兩種主要的類型，並從性文化的角度對其具體的表現形式和象徵意義進行解读，以便爲人們全面客觀地認識兄妹婚神話提供新的視角。

一、非洪水神話兄妹婚傳說反映的兩性關係

由於在中國少數民族中流傳最廣的是洪水神話的兄妹婚，被眾多學者們所關注最多的也是洪水神話的兄妹婚，而對那些非洪水神話中的兄妹婚傳說往往著墨不多，留下了許多具有懸念或尚未解答的問題，因此我們將首先把注意力放在非洪水神話的兄妹婚傳說上，並在此基礎上來重新認識洪水神話的兄妹婚傳說所隱含的文化意義。非洪水神話的兄妹婚傳說分別有幾種不同的表現形式。其中有的是父母爲非血緣婚配關係而所生的子女爲兄妹婚的現象；有的是由神創造出來或自然降生的兩兄妹繁衍出的子女之間又互相婚配；還有的則是發生某種非洪水的自然災害之後逃生的兩兄妹進行的婚配關係。在這幾種兄妹通婚的神話中，除了發生某種非洪水的自然災害之後逃生的兩兄妹進行婚配的現象與洪水神話的兄妹婚十分相似以外，其他的幾種兄妹婚現象都具有各自的個性特點，分別反映了有關民族在特定社會文化背景下的不同通婚關係。

在父母爲非血緣婚配關係而所生的子女爲兄妹婚的神話中，通常是先有兩個自然降生或本身就沒有血緣關係的男女結合爲夫妻，後來他們所生的幾對子女又互相婚配，以至繁衍了某個民族或其他地方的人們。如白族創世神話中說，由肉團自然降生的女始祖勞泰和男始祖勞谷結成夫妻，一胎生出女兒和兒子各十個。勞泰、勞穀叫十雙兒女配成夫妻，他們又生兒育女，互相婚配，一代一代繁衍，於是出現十個部落，建立起十個大村寨，由此而形成了白族¹。普米族人類起源神話傳說，仙女納可穆瑪與雨神吉西尼相愛。納可穆瑪懷孕三千年後，一胎生下五個男孩和五個女孩。後來十兄妹結成五對夫妻，生育了許多兒女，這些兒女就成了各地的山，這些山以後變成人²。回族傳說人祖阿丹和少女哈娃團圓後，共生了七十二對雙胞胎，每對男女各一，上下胎男女交叉婚配，共配了七十二對，只有末胎生一男。後真主降下一股大風，把阿丹和哈娃的子女刮到大地各個角落，繁衍子孫，形成世界上的各個民族³。高山族布農人神話說，太古時尚無人類。那勒哈勒蟲團糞成丸，並推入兩洞穴內，洞內遂誕生男女倆，自相婚配，生子女四人，又相互婚配，生兒育女，布農人遂得以繁衍⁴。以上這幾則神話與古籍中記載的盤瓠與高辛氏之女結婚後生子女六男六女，盤瓠死後又自相夫妻的現象十分相似，即某個民族的始祖都是沒有血緣關係的一對男女，他們結婚後所生的幾對兄妹又互相婚配。據《後漢書·西南夷列傳》載：“昔高辛氏有犬戎之寇，帝患其侵暴，而征伐不克。乃訪募天下，有能得犬戎之將吳將軍頭者，購黃金千鎰，邑萬家，又妻以少女。時帝有畜狗，其毛五采，名曰盤瓠。下令之後，盤瓠遂銜人頭造闕下，群臣怪而診之，乃吳將軍首也。帝大喜，而計盤瓠不可妻之以女，又無封爵之道，議欲有報而未知所宜。女聞之，以爲皇帝下令不可還信，因請行。帝不得已，乃以女配盤瓠……經三年，生子女一十二人，六男六女。盤瓠死後，因自相夫妻。”以往大多數的學者都認爲盤瓠與高辛氏之女所生的六男六女自相婚配是血緣婚的反映。但有的學者則認爲，不論在漢文典籍或是在瑤族自身的傳說中，神犬盤瓠所代表的只是崇拜盤瓠的一個氏族或部落而已，傳說中盤瓠與公主生下六男六女，並非是兩人生下了十二個人而是一個氏族或部落分出了十二個氏族。由盤瓠氏族分出

¹ 雲南省民間文學集成辦公室編.白族神話傳說集成.北京：中國民間文藝出版社，1986.1-11

² 編寫組.中國各民族宗教與神話大詞典.北京：學苑出版社，1990.520

³ 編寫組.中國各民族宗教與神話大詞典.北京：學苑出版社，1990.333

⁴ 編寫組.中國各民族宗教與神話大詞典.北京：學苑出版社，1990.144

的十二個氏族自相婚配，繁衍後代¹。事實上，這類神話傳說中幾對兄妹通婚的現象所反映的並不是血緣婚姻，而是兩個群體之間的聯姻關係，是人類通婚規則中外婚制的具體體現。這裏成對相配的兄妹其實並不是體質上具有血緣關係的兄妹，而是不同氏族、不同部落甚至不同民族青年男女的象徵，因為這些結婚的兄妹其父母的婚姻本來就沒有任何血緣關係，因此其所生子女建立的婚姻關係自然是非血緣性的，它所反映的是氏族外婚乃至部落之間或民族之間的相互通婚關係。

在另外一種非洪水神話的兄妹婚傳說中，由動物或神創造的兩兄妹通婚後所生的子女又互相婚配，然後繁衍成了某個民族。布朗族有關人祖的神話傳說講述，遠古的時候，曾經有兩個動物出來創造人類，先造出一男一女，因為是兄妹不能成親，可世上又找不到其他人可以婚配，後來他倆看見兩隻鳥在交配，從中受到啓發而成婚，並生有八男八女。這八男八女相配，又生有孩子²。在拉祜族《紮笛娜笛》等神話傳說中，描述了天神厄薩培植的葫蘆裏走出了一對兄妹，爲了讓兄妹成親，使用了“迷藥”、“響箴”、“相思藥”，使兄妹倆“彈過響箴，就不願分開”，“吃了甜藥，就在背地裏婚配”。兄妹倆終於在厄薩的操持下婚配，繁育了九對男女，再由這九對男女結合，從而繁衍了人類。在這兩則神話傳說中，由動物或神造出的兄妹倆一開始並不懂得結婚生子的道理，往往是在某種動物或神的啓示下才明白男女之間性的結合是繁衍後代的前提條件。而一開始作爲夫妻的兄妹倆以及他們所生的幾對男女的婚配則是特定社會中兩個氏族之間雙邊交表婚的象徵。所謂雙邊交表婚，就是兄弟姐妹之間的子女互相交叉婚配，兄弟的兒子可以娶姐妹的女兒爲妻，而姐妹的兒子同樣可以娶兄弟的女兒爲妻，形成兩個呈對稱性的通婚群體。這裏的哥哥其實就是親屬稱謂中表哥的符號，而妹妹則爲親屬稱謂中表妹的代碼，他們兄妹倆結婚實際上是現實生活中表兄妹之間的通婚，表明具有一定血緣關係但又分屬兩個氏族的父母各自所生的子女之間存在著固定的聯姻關係，雖然這種婚配形式屬於近親通婚的範疇，但與親兄弟姐妹之間的所謂血緣婚卻有著極大的差異。

在有的這類神話傳說中，始祖是自然神降生的兩兄妹，結婚後所生的孩子往往顯現出身體方面的缺陷。高山族排灣人的始祖神話相傳，太古時代，由太陽神卵生的帕洛朗紮摩珠洛兩兄妹結爲夫妻，生子女二人，眼睛長在腳拇趾上；後兄妹相婚，所生的子女眼睛長在膝蓋上；兄弟姐妹又相婚，子女眼睛才長在臉上。雅美人的始祖神話說，太古時，石與竹各生一人，二人膝蓋相觸而生一對子女，令其婚配，繁育一代健康的子女。後來，石家與竹家各自兄妹或姐弟相婚，所生子女非聾即瞎，多有夭折。神明甚爲痛惜，遂降兆曉示，令石、竹兩家通婚，從此繁生正常健康的雅美人³。這種現象則反映了原先實行氏族內平表婚的父母所生的子女存在著體質上的缺陷，後來經過與其他沒有血緣關係的氏族進行通婚，所生的子女才獲得了健康的體魄。

還有一種非洪水神話的兄妹婚所講的則是發生某種非洪水的自然災害之後逃生的兩兄妹或兩姐弟進行的婚配關係。羌族“開天闢地”神話講，很古很古的年代，天上有九個太陽，把大家都燒焦了。有兩姐弟由於躲在一棵敬神的大樹上，才沒有被燒死。後來，爲了繁衍後代，姐姐和弟弟商量，決定各背一扇石磨，從山頂上滾下來，如果兩扇磨子合在一起，兩人就可以成親。結果，兩扇磨子滾到河壩後合在了一起，於是兩人成了親⁴。在佘族神話“火燒天火燒地”中，敘述古代發生大火，燒了七天七夜，把萬物燒成灰燼，只剩下兄妹倆，在石仙指點下結成了親，並繁殖了人類⁵。由於這種神話的具體情節和隱含的象徵意義與洪水神

¹ 徐祖祥. 盤瓠神話與瑤族先民的婚姻. [J]. 華夏文化, 2003. 1

² 楊毓驥著. 布朗族. 北京: 民族出版社, 1988. 3

³ 編寫組. 中國各民族宗教與神話大詞典. 北京: 學苑出版社, 1990. 144

⁴ 周錫銀、劉志榮著. 羌族. 北京: 民族出版社, 1993. 78

⁵ 施聯朱編著. 佘族風俗志. 北京: 中央民族學院出版社, 1989. 78

話的兄妹婚傳說極其相似，所以，這裏就從略，待下面涉及洪水神話的兄妹婚傳說時再一起加以探討。

二、洪水神話兄妹婚傳說反映的兩性關係

洪水神話的兄妹婚傳說，所講的是遠古時代由於人類的某種過失或其他原因，使天神及其他神靈震怒，引發洪水氾濫，人類遭受滅頂之災，只有一對兄妹在神靈的啓示和幫助下得以逃生。爲了再傳人類，他們不得不在神或某些動物的啓示下，以占卜的方式來測看天意，最後建立了婚配關係，所繁衍的後代成爲各民族的祖先。洪水神話的兄妹婚傳說需要人們加以回答的主要問題是：具有血緣關係的兄妹倆爲什麼能結婚並生兒育女？兄妹通婚是偶然的現象還是必然的結果，它是對人類實行血緣婚的反映還是對其他某種文化現象的隱喻？爲了回答這個問題，這裏將從兄妹倆通婚前出現的有關徵兆和啓示談起。

幾乎絕大部分洪水神話的兄妹婚傳說都有這樣的情節，當洪水退後，兄妹倆從避水工具出來的時候，發現世上所有的人都已被洪水淹死，於是面對人類如何繼續繁衍後代的艱難抉擇，出現了以下幾種具有戲劇性的情節：即兄妹倆在神的授意或啓示下而結婚；兄妹倆在某種動植物的啓發下經過測看天意而結婚；兄妹倆自然而然地睡在一起並經過測看天意而結婚；兄妹倆自覺地意識到繁殖人口的需要並經過測看天意而結婚。

在以上幾種情節中，洪水過後兄妹倆在神的授意或啓示下而結婚的現象最爲普遍。在隨機選定的 23 個民族的故事樣本中就有彝族、白族、哈尼族、傣族、傈僳族、拉祜族、阿昌族、景頗族、布朗族、布依族、壯族、瑤族、毛南族和土家族等 14 個民族的神話具有這種特點。所涉及到的神靈分別包括天神、太白仙人、如來佛、雷公、土義圖介、土地神、石神、金龜老人、智慧神、儼神、仙家、以及其他未提姓名的神靈。這些神靈要麼在兄妹茫然不知所措的情況下向他們曉諭繁衍人口的道理，要麼在他們的主持下舉行測看天意的占卜活動，總之，是在他們的有意安排或啓發下兄妹才結婚的。哈尼族支系葉車人的神話相傳，很古很古的時候，有一次，天底下發了大洪水，大地上的花草樹木、飛禽走獸和人統統被洪水淹沒了，只有一對合心的兄妹躲進一個大葫蘆裏得以生存下來。茫茫大地一片荒涼，除這兩兄妹外再也沒有人煙了。天上阿波摩米(葉車人尊崇的天神)使用巧妙的辦法，將兩兄妹撮合成夫妻¹。在布依族伏羲兄妹神話中，洪水退後，大地一片荒涼。這時太白金星從天而降，勸說伏羲兄妹成婚，繁衍子孫後代，伏羲兄妹開始不肯，經再三說服只好答應²。在景頗族神話傳說中，姐弟倆破鼓而出後，在智慧神的幫助開導下，從事各種耕織農務活動，並想方設法打消姐弟概念，逐步培養相愛之情，以達繁衍人類後代之目的，經過種植芋地、用癩藤毒魚等較長時間的刺激和形影不離的合作活動，終於使姐弟倆合二爲一。土家族神話說，發洪水時，雍尼、補所兩兄妹躲進葫蘆，過了七天七夜，大地被淹沒，人們被淹死，只有雍尼、補所得救。天界主持婚姻之神土義圖介對他們兩人說：“世上沒有人，你們要成親，做個人種吧。”兄妹不答應，土義圖介通過滾磨子、丟竹子、燒煙子、繞山轉等許多周折，最後合天意，於是兄妹倆在古李樹下成親³。在有的這類神話中，雖然經過神的曉諭或啓示，但兄妹仍然不同意結婚，於是只好在神的監督下舉行測看天意的占卜活動，並最終締結了婚姻，神在這種占卜活動中起著見證人的媒介作用。

洪水過後兄妹倆在某種動植物的啓發下經過測看天意而結婚的現象也比較突出。在隨機

¹ 毛佑全、李期博等編.哈尼山鄉風情錄.成都：四川民族出版社，1993.60

² 王偉、李登福等.布依族.北京：民族出版社，1991.91

³ 呂大吉、何耀華總主編.中國各民族原始宗教資料集成：土家族卷、瑤族卷、壯族卷、黎族卷.北京：中國社會科學出版社，1998.123

選定的 23 個民族的故事樣本中分別有白族、傈僳族、布朗族、怒族、基諾族、壯族、瑤族、毛南族等 8 個民族有這種現象。所涉及到的動植物包括小鳥、烏鴉、孔雀、白頭翁、四腳蛇、烏龜、竹子等，這些動植物在洪水退後，有的向兄妹啓發如何繁衍後代，有的則代兄妹倆向主管人的神請示，請求允許兄妹結婚，還有的則主持兄妹倆測看天意的占卜活動，最終促成了兄妹的通婚。怒族民間流傳神話說，洪水後只剩下兄妹兩人，烏鴉對他們說：“世人都已經死絕了，只有你們兩兄妹成婚才能繁殖後代”。但是，親兄妹豈能成婚？兄妹二人都不願意。他們不聽烏鴉的話，便分道南北去找尋配偶。但所到之處，都是一片獸蹄鳥跡的荒蕪世界，不見人影。這時，他們才確信烏鴉所言屬實。在無可奈何中，兄向妹求婚¹。基諾族神話說，洪水過後，兄妹倆從避水的皮鼓出來，與孔雀一道起舞，並漸漸結交了很多森林裏的動物朋友，他倆長大後看著身旁的動物朋友們在一代代繁殖，樹木開花結果，他們也想到了自己的後代應從何而來？他們問孔雀，怎樣才能有後代。孔雀告訴他們，要有後代就必須結婚。他們知道自己是兄妹，兄妹是不能結婚的。因此，他們天天愁眉苦臉，往日的歡笑不見了。孔雀看出了他們的心思，建議他們去請造物主阿麼曉白裁決。於是兄妹倆順著孔雀指引的方向，歷盡千辛萬苦，終於到達了阿麼曉白的天宮，向造物主陳述了自己的想法。阿麼曉白為他們的行動所感動，同意他們結為夫妻²。在瑤族伏羲兄妹神話中，當洪水退後，兩兄妹爬出葫蘆，發現世上的人都給淹死了。他們遇到烏龜，烏龜說：“天下人死完了，只有你們兄妹結婚才有人種。”兄妹就掄起棒子打碎烏龜背，說龜背能合就結婚。後來龜背複合，只是有了裂紋，但他們不肯成婚。碰到竹子，竹子也讓他們婚配，兄妹砍竹子，說斷竹能複合就結婚，結果竹子也接上，不過有了節痕。他們仍不肯結婚。碰到烏鴉，烏鴉也勸他們婚配，兄妹倆把烏鴉頸砍斷，說斷頸接合就結婚，烏鴉死後複生，從此頸上多了一圈白色痕跡。兄妹倆仍不願成婚。後來在太白仙人的勸告下，經過測看天意的占卜方法，兄妹倆這才願意結為夫妻³。更多的這類神話講的是經過某些動物勸解兄妹倆仍然不肯結婚，於是經它們提議舉行測看天意的占卜活動，兄妹才結婚生子，動物在這些占卜活動中起著與神靈相似的媒介作用。

兄妹倆自然而然地睡在一起並經過測看天意而結婚的現象，在隨機選定的 23 個民族的故事樣本中只有怒族和獨龍族兩個民族，數量雖然不多但卻非常有特色。在獨龍族洪水神話的兄妹婚傳說中，洪水退後，兄妹倆回到寨子裏一看，整個寨子已經變成了沙灘，再也找不到一個人。於是兄妹倆開始分頭去找人類。兄妹倆渡過了無數艱難歲月，走遍了高山和平原。有一天，兄妹倆終於相遇了。在這之後，兄妹倆找了一個岩洞住下來。第一天，哥哥在岩洞的左邊給妹妹搭了一張床，自己睡在岩洞的右邊，兄妹中間用一塊木板隔著。等到天亮，兄妹倆都奇怪了，原來兩人不知不覺地睡在一起了。看看兄妹中間隔著的木板卻原封不動。妹妹怪哥哥，哥哥怨妹妹，兩兄妹相互爭吵了一番，後來哥哥原諒了妹妹。第二天，兄妹倆的床中間，豎起了三塊石板，三塊石板上又壘起一道柴火，各自在柴火的兩邊睡下。天亮了，兄妹倆醒來一看，他們又不知不覺地睡在一起了。哥哥羞得不敢望妹妹，妹妹羞得臉紅到了耳根，妹妹對哥哥又吵又罵。哥哥雖然沒有怪妹妹，但心裏卻感到十分奇怪。第三天晚上睡覺的時候，兄妹倆又拿了個竹筒蓋，裏面裝滿了水，然後放在柴火堆上面，只要輕輕一碰，竹筒蓋就會翻倒，兄妹倆就睡在柴火堆兩邊。等到天亮時一看，竹筒蓋裏的水還是滿滿的，一點也沒有動，但是兄妹倆卻又睡在一起了。妹妹又怨哥哥，哥哥思索了半天，開始向妹妹求婚，妹妹仍不同意，於是就舉行占卜活動，合天意後兄妹倆在岩洞裏結成夫妻⁴。在這類

¹ 雲南省編輯組.怒族社會歷史調查.昆明：雲南人民出版社，1981.39

² 雲南省編輯組.雲南少數民族社會歷史調查資料彙編.昆明：雲南人民出版社，1991.230

³ 蒲朝軍.中國瑤族風土志.北京：北京大學出版社，1982.431

⁴ 呂大吉、何耀華總主編.中國各民族原始宗教資料集成：納西族卷、羌族卷、獨龍族卷、傈僳族卷、怒族卷.北京：中國社會科學出版社，2000.677

神話中，雖然沒有任何神靈或動物前來規勸兄妹結婚，但兄妹倆睡覺時發生的神奇現象卻恰似神靈在暗中魔法一樣具有天意。

洪水過後兄妹倆自覺地意識到繁殖人口的需要並經過測看天意而結婚的現象，在隨機選定的 23 個民族的故事樣本中分別有赫哲族、羌族、彝族、白族、傈僳族、納西族、怒族、獨龍族、侗族、水族等 10 個民族。在大多數的這類神話中，由於哥哥首先意識到世上只有兄妹倆，以至面臨著人類滅絕的危險，於是主動向妹妹求婚，起初妹妹不同意，經過測看天意之後兄妹才結婚生子。傈僳族兄妹婚神話相傳，洪水停息後，兄妹倆從葫蘆裏走出來，他們又喜又憂：喜的是天地開朗，他們兄妹倆沒有被淹死；憂的是世上的人都死光了，只剩他兄妹倆，如何生活和繁衍後代呢？哥哥看到這種情景，只得對妹妹說：“現在世上的人都死亡了，只有我們兄妹倆，爲了使人類不至於絕種，我們倆只有結婚，才能繁殖後代。”妹妹說：“不行，兄妹是一個母親生的，不能結婚。”於是，二人商定，各自去尋找對象。翻過了高山，渡過了河流，越過了平原，穿過了森林，還是沒有遇到一個人。最後，當他們來到大地中央，兄妹二人又重逢了。哥哥對妹妹說：“妹妹，你看大地上沒有人了，我們二人還是結婚吧，要不然人類就會絕種啊！”妹妹說：“不行，我們要對天發誓，取得上天的同意才行。”哥哥說：“好，我們發誓吧！”於是通過測看天意的占卜方法，符合天意後兄妹倆便結了婚¹。水族洪水神話說，大水後退了，他們兄妹回到大地來，但這時地上的人已經絕跡了，哥哥想使人類繼續繁衍，要求與妹妹結婚，但妹妹礙於倫常而不許，哥哥再三要求，妹妹無奈，提出兩件事來爲難哥哥，經過占卜測看天意後，這時妹妹無話可說了，只得與哥哥成婚²。

在以上幾種不同的情節中，都有兩個基本一致的顯著特點，其一是洪水退後，世上的其他人都已死亡，只剩下兄妹兩人，在這種特定的條件下如何繁衍人口成了神、動植物和人所關注的首要問題，反映了人們對人口再生產的迫切需要。其二是不論那一種原因，兄妹通婚都被當事者中的雙方或一方尤其是妹妹認爲是不符合倫理道德的行爲，要經過反復的測看天意活動才最終同意結婚，反映了兄妹通婚是在外力的作用下被迫實現的。不同之處在於，在前面三種情節中，只有神和動植物知道繁殖人口的重要性，而人本身則對如何繁殖人口並不在意，無論男女對發生性行爲都缺乏基本的生理常識，只是經過神和動植物的曉諭和啓發下才懂得如何生兒育女。而在第四種情節中，人自己尤其是男方才明顯地意識到人口繁殖的重要性，並將其作爲向妹妹求婚的主要條件。反映了人們對自身性關係的認識經歷了一個由模糊狀態逐漸轉變爲清晰狀態的漫長歷史過程。

如果說前面的幾種情節主要反映了人們對性關係認識存在著模糊性的話，那麼兄妹倆爲結婚而測看天意的各種占卜活動則反映了人們對性關係所具有的幻想性和象徵性。在以上所說幾種主要類型的洪水神話的兄妹婚傳說中，都有測看天意的占卜活動，這些占卜活動分別包括滾磨重合、滾石相壘、簸箕重合、射箭穿孔、穿針引線、隔河丟葉，隔箒丟帽，煙火交接、隔山梳頭、斷竹復原、水不流出、水流成江、碗水外溢、分岔走路等數十種形式。其中相當一部分占卜活動所使用的物品和產生的行爲本身就隱含著明顯的性文化意象，是男女生殖器及性行爲的象徵。如滾磨重合的方法往往是通過磨盤的公與母，凸與凹、上與下、有磨心與無磨心等的二元對立關係來隱喻男女之間的性行爲，其中上扇或公扇的磨軸暗喻男性生殖器，而下扇或母扇的磨心隱喻女性生殖器，兩磨相合則象徵男女交媾，具有很強的性意象。射箭穿孔中的箭和穿針引線中的針在許多民族的傳說中是男性生殖器的象徵，而有孔洞的物品如針孔等則是女性生殖器的象徵，兩者的交合自然是隱喻男女之間的性交。在兄妹通過以上這些占卜測看天意的過程中，並不是一次就能成功的，有的往往要舉行多次不同的占卜方

¹ 呂大吉、何耀華總主編。中國各民族原始宗教資料集成：納西族卷、羌族卷、獨龍族卷、傈僳族卷、怒族卷。北京：中國社會科學出版社，2000.790

² 廣西壯族自治區編寫組。廣西彝族、仡佬族、水族社會歷史調查。南寧：廣西民族出版社，1987.246

式之後妹妹才會同意和哥哥結婚。

從以上情況可以看出，洪水神話的兄妹婚傳說呈現出一種非常明顯的反亂倫傾向。首先，它反映了人們自身對兄妹亂倫行為所具有的羞恥感。神話中絕大多數的兄妹在結婚前都已隱隱約約地意識到親兄妹不能通婚這一亂倫禁忌的基本原則。其次，它反映了人們反對兄妹亂倫行為的某些特定心理狀態。正象以上所說的那樣，在絕大部分洪水神話的兄妹婚傳說中，都有妹妹堅決反對兄妹通婚的現象，即使是在神或動物的不斷曉諭或啓示下，認識到了人類繁衍後代的迫切性以後，兄妹倆尤其是妹妹還得採取形式多樣的占卜方法來測看天意，有的甚至占卜顯現出吉兆也仍要不厭其煩地更換形式來反復驗證，從表面上給人留下兄妹結婚並不是當事者自願選擇的印象，而是在神的安排下被迫採取的一種生存方式。再次，它反映了人們認識到了兄妹亂倫行為可能產生的嚴重危害。在某些民族洪水神話的兄妹婚傳說中，給人類造成災難的洪水恰恰就是兄妹通婚所引起的惡劣後果，如納西族的神話就說是因為兄妹婚配弄得穢氣沖天，才導致洪水氾濫。高山族傳說中一位標緻的姑娘因同他的哥哥私通，引起祖先靈魂的憤怒，結果招來了一場洪水。佉族也流傳說雷神只是因為與其妹性交，犯了錯誤才被趕到天上去。也正是由於看到了兄妹通婚的嚴重危害，所以人們才採取各種不同的占卜方式來測看天意，以免兄妹的通婚不符合神意而遭受相應的懲罰。

根據以上反映的事實，我們可以得出結論，凡是兄妹倆在洪水等自然災害之後得以倖存，經過種種占卜形式來測看天意，幾經反復而成婚的現象，都可以視為人們對古代某些違反常規而發生的亂倫行為所進行的變相譴責。神話傳說作為一種口承文化形式，所反映的對象往往是人們很感興趣的內容，越是特殊的東西越對人具有吸引力，而越是普遍的東西則越被人們所忽視。兄妹亂倫雖是一種違反常規的個別現象，並且在任何社會中都會受到人們的排斥，但另一方面其本身又富有很大的新奇性，發生亂倫現象往往成為人們議論的焦點，因此很容易成為神話傳說等民間口承文化形式傳播的重要內容。人們為了對青少年進行符合社會規範的婚姻家庭教育，以避免後人再發生這種為人所不齒的亂倫行為，通常將古代流傳下來的某些與亂倫有關的特定人物加以神化，以便讓後人知道他們發生兄妹之間的性行為是在萬不得已的情況下為了繁衍後代而作出的唯一選擇，否則人類將面臨滅絕的危險。幾乎絕大多數洪水神話中的兄妹在其結合之前所經歷的測看天意的種種占卜方式，都是為一般的常人所難以完成的。洪水神話的兄妹婚傳說正是通過這種超出常人所能想像的方式向後人傳遞出反亂倫的文化資訊，告誡人們不要重蹈前人的覆轍，以避免給個人和社會帶來嚴重的危害，而不是像以往人們認為的那樣是遠古時代普遍存在血緣婚的反映，也不是像有的學者認為的那樣主要反映了人類早期的兩合氏族群婚或對偶婚。

=====

本刊專論

以親密按摩促進身心親密關係 之應用經驗與成果

楊明磊¹

一、起點

“親密按摩”系筆者參考西方心理諮商之身心工作方法，與中國傳統醫療之推拿與接骨手法所創立之以增進照顧者與被照顧者雙方心理親密感為目的之系列按摩手法(楊明磊，2002)。其前身為筆者與過去工作夥伴設計之心理諮商團體暖身活動，因感於其對於施予按摩與接受按摩雙方心理感受的正向效果，遂進一步獨力發展為一涵蓋人體從頭頂、軀幹、四肢至足底，從坐姿、躺姿到臥姿之全套按摩手法，並以“親密按摩工作坊”之名至全台各地百餘所公私立心理、社福、醫療機構與幼小中大各級學校推展，親身體驗人數上千人，頗獲好評，其中部分內容已列為臺灣警政最高當局 2000 年電化教學教材第三集(楊明磊，2000)及警政常年訓練教材(楊明磊，2000)。

親密按摩中的“親密”，是指關係中的兩人感到彼此親近、相互信任且在互動中同時感到彼此心理有所和諧交流與放心，一份親近、舒適與放心的關係，因此適用於任何願意促進雙方關係的兩人，如夫妻、親子、伴侶、工作夥伴與長期的照顧-被照顧關係。換言之，就親密按摩而言，是以廣義方式定義“性”與“關係”。

就夫妻心理治療的角度而言，當夫妻關係不佳時，性行為過程中的細微互動往往成為最有效的報復或懲罰對方的工具，藉由性生活中的不合作、分心、嫌棄或過度強勢以處罰或報復對方在其他方面造成的不愉快，因此在夫妻性治療中，除了性生理與一般性心理議題外，探討雙方的心理親近關係常是極為重要的。

在一般的個人心理治療中，難以與人建立良好心理親近關係的個案，也容易在性行為過程中，藉由拉高生理刺激感和遊戲的愉悅感，來回避個人內在與自我心靈的疏離感，及無法與伴侶建立真正心理親密關係的恐懼感，因此在進行個人心理治療中的自我疏離感或心理親密關係議題時，探索個案的性關係歷程經驗，亦是重要的切入角度。

就身體的親近接觸而言，皮膚是人體面積最大的感覺器官，觸覺則是相對於視覺、聽覺、嗅覺及味覺而言，既是人自呱呱落地後被最早能直接體驗到被關懷疼愛的感官經驗，亦是相剝奪最多的感官經驗，特別在對於禮教極為重視的華人文化中，保持身體距離的現象更是普遍，使得人們對身體接觸始終有著難以言喻的匱乏心情。

心理學教科書中的小猴子面對鐵絲媽媽和絨毛媽媽的反應，以及人類在觸覺剝奪實驗中

¹ 【作者簡介】：楊明磊，男，咨商心理學博士、臺灣銘傳大學教育心理與諮商學系副教授。世界華人性學家協會臺灣地區分會會長。

的痛苦，都已告訴我們，舒適的身體接觸對人有多麼重要。

性教育發展先驅國家瑞典，在談到幼兒性侵害防制時也會討論到，藉由教導幼兒體驗與分辨舒服親近的身體接觸，與不舒服不愉快的身體經驗，可以幫助幼兒於關鍵時機拒絕不懷好意的身體接觸。一些重視早期經驗的心理治療理論也認為，在生命早期給予良好舒適的身體親近經驗，對一生中的親密關係都有著重大幫助。

一些長期臥病的患者與家中的長輩，雖然在飲食、醫療甚至親情等方面都能得到良好的照顧，但照顧者碰觸長者及病人時，往往是為了醫療需要，而使得長者與患者體驗身體舒適的需要被遺忘。

所以，發展能教導受華人“授受不親”文化薰陶的人們，一套簡單又有效的促進身體舒適親近經驗與體會心理親密情感的身體互動技巧，讓期望發展身心親近經驗的朋友能真正體驗到身心親近感，也讓被遺忘的病人與長者，在不影響正規醫療照護的前提下，能重獲身體舒適感，應該是值得重視的。

二、從傳統按摩到親密按摩

按摩始於接觸(touch)，touch 一字源於拉丁語“*tocchare*”，類似 to-share，為將兩個以上分離之個體表面連結(Ujhely, 1979)，是人體最早有功能的感覺，胎兒大約在妊娠第 8 周即對接觸有反應，尤其嘴唇四周(Heller, 1997)，至妊娠第 14 周時，大部分身體表面皆對接觸有反應(Gottfried, 1990)。生物對接觸不僅有反應，其發展亦會受到接觸的影響，且已獲得相關基因基礎的研究結果(Schanberg, 1995)，在動物實驗中，短暫剝奪老鼠的親子接觸即可壓抑初生老鼠的生理與神經系統發展(Kuhn & Schanberg, 1998)，減緩名叫鳥氨酸脫羧酶(ornithine decarboxylase)的生長激素之分泌，導致如心臟、肝臟與大腦發展遲緩(Bartolome, Wang, Schanberg & Bartolome, 1999)，此種接觸剝奪的影響可逆轉且可模擬，例如 Schanberg(1995)發現將沾濕的刷子碰觸原先被剝奪接觸的幼鼠嘴唇來模擬母鼠舔幼鼠後，生長激素會恢復到原本未被剝奪的水準。在人類身上，Honig(2002)認為按摩是促進嬰兒大腦發育的一種有效照顧方法，他根據研究指出，對兩歲大夭折嬰兒的解剖發現，很少被碰觸和陪伴遊戲的嬰兒，其大腦比常被碰觸和陪伴遊戲的嬰兒小 20%。由此可知接觸的重要。而按摩可說是將接觸活動予以更為系統化與系列化的設計，將接觸的不同要素加以組合即成為按摩的手法，常見的按摩手法有撫(effleurage)、摩(friction)、揉(kneading)、震(vibration)、敲(percussion)及壓(compression)等六種(Turchaninov, 2000)，中式按摩常見的則為按、摩、推、拿等四大類。

中國式的按摩傳說始自上古良醫俞跗¹，《素問·異法方宜論》則認為按摩在春秋時期發源于河南洛陽一帶。西漢已有按摩的相關文獻，如《史記·扁鵲倉公列傳》。漢代《黃帝內經》全書 36 卷 162 篇中論及按摩推拿的《素問》有九篇、《靈樞》有五篇，而論及針灸、熱敷、導引等方法則更多；與《黃帝內經》並存的《黃帝歧伯按摩十卷》(已佚)更是一部按摩專書，書中認為按摩可治療痹症、痿症、口眼歪斜和胃痛等。1973 年在湖南長沙馬王堆三號漢墓出土的《養生方》記有腳底按摩的方法；帛畫《導引圖》中則繪有“背”、“撫胸”、“授腰”等姿勢，華陀也寫了《足心道》介紹按摩腳部治病，東漢張仲景《金匱要略》²中亦有關

¹ 為黃帝之臣，據《漢書·藝文志》記載其名常和歧伯並陳，俞即愈，跗為腳背，俞跗可說是以腳底按摩治療有成之人，上古時常以職業作為人的名字，按摩能成職業，顯示其發展已頗有歷史。

² 《金匱要略》是東漢名醫張仲景所著《傷寒雜病論》的雜病部分，也是我國現存最早的一部診治雜病的專書。

於“膏摩”的記載；東晉葛洪《抱樸子》中有“自摩”治療頭痛、腹痛的記載，《隋書百官志》中，隋代太醫院有按摩專科，並設按摩博士 2 人。而隋代太醫院名醫曹元方等所著的《諸病源候論》中也提到自我按摩的療病法。唐朝按摩更為盛行，西元 581-682 年唐代孫思邈的《備急千金要方》中提倡按摩導引預防諸病，舊唐書《職官志》中有按摩師的名稱。新唐書《百官志》中有按摩博士一人，按摩師四人的設置。而《唐六典》中的記載更為規模龐大，太醫署設有按摩博士、按摩師、按摩工 56 人，按摩生 115 人，從事按摩術的醫生比藥局和針灸人數還多，可見按摩在當時醫學界中的重要地位。按摩治療內容也逐漸擴大，《唐六典》書中記載按摩可以除“風、寒、暑、濕、饑、飽、勞、逸”八疾，《肘後備急方·救卒中惡方》¹亦指出按摩可用來急救。宋元時期，按摩術運用於產科催生，宋代醫生龐安時曾以按摩為民家難產孕婦平安生下一子。按摩之機轉，相關醫書多以“濕通閉塞”解釋，直至《儒門事親》²一書，才提出按摩具有“解表發汗”的作用。明朝時，按摩³被視為中國醫學十三科的一種，按摩術在明清時代也普遍用於小兒科的治療，不少小兒按摩專著問世，如《小兒按摩經》⁴、《小兒推拿方脈論嬰秘旨全書》⁵、《小兒推拿秘訣》⁶、《小兒推拿輯要》⁷等，其中《小兒按摩經》是現存中國最早的按摩推拿專書。在清代，《醫宗金鑒》⁸又對按摩推拿治療傷科疾病進行系統總結，形成了“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”正骨八法，成為中醫學中主要療法之一。清代其他如《格致叢書》、《壽養叢書》、《醫學匯函》、《尊生秘旨》、《保生秘要》、《夷門廣牘》、《遵生八雙》、《壽世青編》、《內功圖說》、《頤身集》中，也都介紹了不少關於按摩的操作方法與功效。

在歐美，按摩術也是一種源遠流長的歷史文化產物，早在紀元前五世紀，醫學之父希波克拉提斯(希波克拉底，Hippocrates)首先描述按摩在治療上的重要性，認為摩擦(rubbing)或按摩是“健康的齒輪”(wheel of health essentials)，是一種治療性處置(therapeutic intervention)(Ellis, Hill, & Campbell, 1995)，他後來甚至將醫療直接定義為“按摩的藝術”(the art of rubbing) (Field, 1998)。紀元前一世紀，羅馬的 Aulus Cornelius Celsus 及 Golenos 皆曾著書討論按摩與運動在預防和治療上的功效(Domenico & Wood, 1997)。古希臘羅馬時代之競技運動場上，已有一種稱為“運動按摩術”(Athletic Massage 或 Sports Massage)的方法被普遍地作為賽前提升運動能力及賽後消除疲勞、恢復體力之用。1900 年第二屆奧運會裏，許多國家都給予其運動選手運動按摩之服務(黃新作，2004)；此外，羅馬人亦已於洗澡後以植物精油進行按摩。16 世紀後期，法國現代手術創端的 Ambroise Brae 重新對按摩技術及效用予以正面評價，引起歐洲醫界的注意，視為醫學臨床技術的一種。18 世紀按摩風行於歐洲，整個歐洲受到瑞典醫師 Per Hendrik Ling (1776-1839)的影響，其所提出的瑞典式按摩(Swedish Massage)強調醫療健身，運用生理學的知識，發展出合併按摩與身體應用的治療系統，將按摩分為：虛性動作、健身動作、力量控制、醫療摩擦、振動頻率和規則性巡迴(蔡麗玲，1999；Trevelyan, 1993)。至 19 世紀末，按摩已廣範使用在醫學治療中。1930

¹ 265-341 年東晉葛洪著有《金匱藥方》又名《玉函方》，共一百卷，後來為了攜帶方便，摘編為《肘後救卒方》三卷。此書後來經陶宏景增補成《肘後百一方》，楊用道又增補一次，名為《附廣肘後備急方》，簡稱《肘後備急方》

² 《儒門事親》是金張子和張從正(1151-1131) 先生所著，紀錄的是病例。張先生是金元四大家裏的攻下派，所用的方子為“汗、吐、下”三法，故稱之為攻下派。他的方法很獨特，在治療當中有時用心理治療法，曾經有一個人發怒而得病，於是就請了幾個戲子表演，結果看了就大笑，其病情就好轉了……。

³ 明朝太醫院曾將按摩改稱為推拿，但現今大眾仍將按摩與推拿視為相似而不全然相同的兩種手法。

⁴ 為 1601 年(明萬曆 29 年)楊繼洲(濟時)所著《針灸大成》十卷中的最後一卷。《針灸大成》有針灸理論、治療和經絡俞穴等，對於明代以前的針灸學的主要成就作了初步總結。

⁵ 1604 年(明萬曆 32 年)龔雲林著。

⁶ 1605 年(明萬曆 33 年)周於蕃著。

⁷ 1843 年(清道光 23 年)周松齡著。

⁸ 清代政府編撰一套大型中醫書籍《醫宗金鑒》，因為是要皇帝審核用於皇室，所以取材嚴謹，可說是把當代水準集中地發揮到了極致。直到現在臺灣的中醫考試仍然沿用此書。

年代丹麥的按摩治療師 Dr. Emil Vodder 和妻子 Estrid 發展出手動淋巴引流按摩(Manual Lymphatic Drainage, MLD)由緩慢、細緻、重複的動作組成輕柔而有力的技巧，經由輕柔的撫觸、移動皮膚，能刺激淋巴系統和改善阻塞狀況，從自我治療小腫脹到專業治療慢性水腫，均可應用其技巧。倫敦的 Royal Marsden 醫院在 1997 年研究發現：手動淋巴引流按摩能減輕腫脹，改善疼痛和疲倦等症狀，並促進情緒的健康(林瑞瑛譯，2004)。目前美國較常見的按摩包括瑞典式按摩、運動按摩、穴道指壓(acupressure)，反射區按摩(reflexology)，羅夫式按摩(Rolfing，很痛的按摩，透過伸展結締組織釋放乳酸，對因姿勢不良造成的疼痛特別有效)、Trager 按摩(1940 年代由醫學博士 Milton Trager 所創，以溫和的接觸與動作釋放身體緊張)及反射點按摩(Trigger-point，類似穴道指壓，但是以解剖學而非經脈為依據)等(Epstein，1997)。

按摩在整個歷史中絕大部分的焦點在治療，極少把重點放在身體的親近與關係的親近，就算有，也往往是單向的照顧，使得多數按摩活動的雙方似乎總是不大公平，被按摩的人舒服快樂，幫忙按摩的人卻常常累得滿身大汗，這背後有著文化的整體思維。

中國傳統上對於“照顧”的看法如任勞任怨、含辛茹苦等，往往隱含著付出、辛苦或犧牲，也總要在付出者的辛苦中才能體會對方的認真與善意，而提供照顧的人若不夠辛苦不夠犧牲甚至還要背負偷懶怠惰的罪名，這使得我們常常把付出的人的辛苦視為理所當然。

另一個原因在於，傳統上提供按摩服務的通常是僕人、奴隸或女性，這些在權力或父權思想存在著尊卑關係的人提供服務，因而他們的辛苦往往被忽視或不覺得重要，但是，在現今社會，提供按摩服務的往往是親人、情人、好友或家人，是平等關係中應該相互關切的彼此，如果繼續過去那種維持照顧的人很辛苦，被照顧的人卻快樂舒服，久了就難免覺得不公平或有怨氣，關係也就逐漸損傷了，因而親密按摩強調應該發展出一種不辛苦的按摩方法，讓照顧的人不辛苦，被照顧的人卻依然感到舒服快樂，讓大家可以不花力氣地對人好。

此外，多數按摩活動往往是單方面受惠的，照顧的人單方面付出卻毫無回報，這在傳統上由僕人奴婢提供服務的時代自然沒人在意，但如前所述，現代社會提供按摩服務的人往往是身邊最為熟悉親近的人，因此親密按摩認為應該改變此種單方受惠的現象，讓照顧人的人在為人服務時也能同時受惠。

除了讓照顧的人也有收穫外，更重要的是在照顧的過程中促進雙方的關係，讓按摩不只是照顧，更是讓身體親近的兩個人在撫觸和關切中增進彼此的親密感。

這種增進親密感的按摩活動，以性按摩的課程中討論得最多也最清楚，但是性按摩的適用對象範圍太狹窄，不適合親子、好友、同事等廣義的親密關係，針對此點，親密按摩擷取性按摩活動中可以促進親密卻不涉及性的部分活動與動作，加以修正使之可以單純促進雙方在情感與心靈的親近，使整個適用對象的範圍大大增加，讓按摩活動從單方受惠變成雙方受惠，不只舒服快樂更是親近貼心。

三、親密按摩的應用經驗與成果

“親密按摩”的特色在修正西方心理諮商之身心工作方法與中國傳統按摩手法中的幾個共通處，包括：

(一)重視“身體主體性”

一般身體按摩往往以醫療為目的，透過按摩來治療生理或心理疾病，但為達醫療之有效性卻時常忽視身體本身的感受，甚至以“痛才有效”之說法強調忽視身體舒服感之正當性，然而親密按摩認為身體本身的感受，尤其將身體做為主體時，舒服更應該是重要的，“身體舒服感”對治病或許幫助有限，卻能讓人更能平安於現時生活。尤其老人、安寧病房患者及慢性病患者，他們身體的“病與痛”已有醫藥與護理人員提供協助，心理的安慰則有家屬的安撫，但是身體的“舒服”卻始終缺少適當善待的位置，“親密按摩”正試圖填補此一空缺。

(二)從單方受惠轉為注重雙方受惠

多數按摩手法皆僅重視接受按摩者的感受，相對忽視施予按摩者的感受，親密按摩則重視施予按摩之照顧者，與接受按摩之被照顧者雙方的舒適感。

(三)從辛苦照顧變為輕鬆照顧

多數按摩或身心工作中，施予按摩之照顧者往往因為按摩手法需要非常用力，使得提供照顧成爲一種辛苦差事，親密按摩則特別注意使用輕鬆簡單但依然有效的按摩手法，減輕照顧者的負擔。此一特色對於需要照顧老年人與長期臥病病患之照顧者特別有用。

四、從醫療到關係

多數按摩皆以治療生理或心理疾病為目的，照顧者與被照顧者之關係往往建立在較有距離感之醫病關係上，然而日常生活中的按摩活動卻常常發生於親人與情人間，故親密按摩特別重視如何在按摩活動中加入可促進親密關係(親人與情人)的活動，此一重點亦是此套按摩手法以“親密按摩”為名的理由。

親密按摩在前述思維背景下正式發展，並實際於臺灣各級學校、官方機構，民間組織與企業界廣泛推行，至今已超過 100 場次，參與課程人數約 3,000 人，成員從 1 歲以下嬰兒到 70 歲以上長輩皆有，職業背景涵蓋公務人員、幼稚園、國小、國中、高中及大學教師，企業界主管、一般員工、生產線勞工、醫院護理人員、醫師、贍養院看護與主任等等，課後進行即時回饋問卷，平均滿意度超過 90%。並已於 2002 年正式出版全套操作手冊《親密按摩》，由臺北華騰文化公司出版。臺灣的中華電視公司及臺灣電視公司也分別進行現場報導(如下左圖)。平面媒體亦有相關報導(如下右圖)。



圖 1 臺灣電視公司新聞報導親密按摩的畫面



圖 2 臺灣《自由時報》網站報導親密按摩

在學術研究上，目前已累計 4 篇實證研究及一篇綜論性論文，其中楊明磊(2002)發表於第四屆亞洲性教育研討會的《親密按摩身心指標效果之研究》，目的為評估親密按摩對受試者身心指標之影響效果，以 66 位成人受試者接受前測(收縮壓、舒張壓與心跳)後進行一小時親密按摩，隨後進行後測與自陳問卷(心理指標)。研究結果發現，受試者接受親密按摩後之心跳顯著下降，收縮壓與舒張壓則無顯著差異；心理指標各項評量滿意度皆達 100%。

隨後賴秋萍與楊明磊(2006)進一步發表《親密按摩應用於成人與親子之身心理效果研究》，以臺北縣和桃園縣兩所國小的教師或義工 45 人(成人組)及其子女 31 人(子女組)為對象，採類實驗法，以前後測設計收集資料，比較接受親密按摩前後生理指標(膚溫值、脈搏值、舒張壓與收縮壓)及心理指標改變之效果。成人受試者共 45 位，報到後先休息十分鐘，並於接受親密按摩前測量生理指標，以收集前測資料，經親密按摩措施介入後，填寫“親密按摩之心理指標”問卷，並測量生理指標。成人受試者事後回家幫子女做親密按摩，請子女填寫“兒童對親密按摩之心理指標”追蹤問卷，以便幫助兒童區辨身體舒服感。結果顯示，親密按摩能在對受試者無負面生理影響下有效增進身體舒服感。接受親密按摩者之膚溫值、收縮壓和舒張壓不會因為親密按摩之操作而有所改變，而脈搏更逐步趨近于正常值。成人組受試者在主觀上對於親密按摩，不論在操作方式或身心上的個別操作結果，以及按摩雙方的親密感，皆有頗高的評價。而子女組對於親密按摩在身體的親密層面、身體的相互性層面、情感的親密層面、認知的親密層面與承諾層面上，皆有頗高的認同，即受試者對心理指標之各項評價，滿意與非常滿意之比率都大幅高於不滿意及非常不滿意。

隨後，鄧雅雲、陳慧伶及楊明磊(2006)發表《親密按摩對幼稚園學童活動堅持度與新環境適應性之影響研究》，採實地實驗法，以立意取樣選擇北區合法立案幼稚園，無特殊身心狀況之正常幼稚園學童共 24 人為施予親密按摩對象。首先挑選具有專業背景之幼教人員訓練親密按摩之操作，實驗開始前，先請家長觀察孩子在家中的狀況並填寫“幼兒氣質量表(家長題本)”作為前測，並於實驗一星期後填寫後測問卷；教師也須於學校觀察孩子表現狀況，于實驗施測前後各填寫一次“幼兒氣質量表(教師題本)”。實驗期間，幼稚園學童于園中正常作息之中午用餐後進行第一階段紀錄，隨後進行按摩操作 15-20 分鐘，並記錄幼童入睡時間(即躺下時間到睡著時間)及行為觀察紀錄，每日一次，共進行 1 周；1 周觀察結束後，請幼稚園方老師及家長繼續追蹤 2 周，每日觀察兒童情緒、行為、作息等狀況以瞭解兒童的氣質發展，並填寫“幼兒氣質量表”。結果發現幼兒施行親密按摩後，由躺下到睡著的入睡時間減少：幼兒施予親密按摩後之入睡時間(平均 38.82 分鐘)較未施予親密按摩之幼兒入睡時間(平均 60.83 分鐘)共減少 22.01 分鐘。以及教師於親密按摩前後測幼兒氣質量表之堅持度達顯著：受試者經親密按摩後，堅持度平均數由 3.6458 增加為 3.9792($p \leq 0.05$)。

劉凱萍、林雅芳與楊明磊(2007)進一步研究親密按摩在促進四對父母與 0-1 歲新生兒的親近關係成效，結果顯示，100%的嬰兒皆能接受親密按摩的照顧；且有 50%的父母認為嬰兒表現出非常喜歡的反應，50%的新生兒父母在接受親密按摩課程後，感到對嬰兒的撫育信心增加；同時在按摩課後與嬰兒相處機會增加 100%，且 100%同意能促進其親子關係，並且對於父親角色感到更為熟練，75%父母感到更能瞭解嬰兒的身體狀態與反應。一周後的追蹤發現，在生理上，50%的嬰兒腹脹獲得改善，25%的嬰兒排便困難獲得改善，100%的父母與嬰兒互動時間增加，75%覺得互動更好、且與嬰兒更為親近，換言之，親密按摩不只是讓被照顧的嬰兒喜歡，更能讓照顧者(父母)增加照顧信心，與嬰兒更加親近。

五、結語

親密按摩在推廣上的最大困境在於大眾看到“親密”時，容易從狹義的性關係聯想，而“按

摩”也容易被聯想為情色行業，以及人們對於正當按摩的效用仍集中於壓力抒解及治病，使得推廣過程中需要反復不斷地說明親密按摩的真正目的與期望效用，所幸實際參與者的高度肯定與口碑相傳，而有今日逐漸普及的成果。展望未來，親密按摩課程將繼續以“嬰幼兒親子按摩”、“夫妻/伴侶親密按摩”及“長期照護患者親密按摩”三大對象為推廣目標，其中嬰幼兒親密按摩以促進父母與新生兒、嬰幼兒的親近互動，且降低父母照顧新生子女之焦慮，並提升撫育信心為目的；夫妻/伴侶親密按摩以教導夫妻及伴侶日常生活中隨時可用的簡單而有效之親昵動作，以及協助雙方學習認識伴侶的身體舒適感，並從身體舒適感延伸至心理親近感為目的；長期照護患者親密按摩則以教導長期照護者一系列省力且不影響正常醫療介入的按摩手法，以提升長期病患或長者較佳的臥病品質，與更穩定的養病情緒，使醫病關係的互動更為流暢。

附錄：舉辦過親密按摩課程的部分機構

1. 警政單位高階警官(三線一星，副分局長或以上)親密按摩課程

共六期，其中部分內容已拍攝為教學錄影帶，分發至全台各分局使用。亦提供 921 震災之警方救災人員作為身心放鬆使用。

2. 其他機構親密按摩課程

包括：杏陵醫學基金會、台中榮民總醫院精神科、臺北市立仁愛醫院精神科、臺北市關渡醫院護理部、臺北市社會局老人福利中心社工員、佛教精舍、高雄佛光山、臺北佛光山、彰化佛光山、臺北市公務人員訓練中心、臺北張老師、高雄張老師、台南張老師、台中張老師、新竹張老師、交通大學、輔仁大學、東海大學社工系、東吳大學、華梵大學、嘉南藥理學院、育達商職、開南大學、銘傳大學、文化大學、臺北師範學院、昆山科技大學、華夏工商專校、苗栗育達學院、馬偕護專、淡江大學、臺北市育航幼稚園、臺北市北投國中、臺北市立北安國中、新莊中港國小、宜蘭頭城國小、馬祖南北竿島公務人員、臺北觀音線協談中心、北投婦女中心、懷仁全人發展中心、陽光基金會、台南縣家庭教育服務中心、臺北社區心理衛生中心、台中家扶、台東家扶等。



圖 3 親密按摩書籍，2002 年由臺北市華騰文化公司出版

研究論文和專題論述

婚外性行為與性權利、性倫理

劉升銓¹

20 世紀 60 年代末，在歐美掀起的“性革命”浪潮，刮起了“性解放”與“性自由”的旋風，試婚、同居、婚外性行為、同性戀、換偶、賣淫嫖娼等各種性現象層出不窮。這種性開放，一方面是對傳統性道德、性法律的反叛，促進了性科學的發展；另一方面也淡化了婚姻家庭的傳統模式和道德，造成了有人所說的某些縱欲的惡果。有人說：這股性革命的浪潮是中國改革開放、人民生活水準日益提高之機“西風漸進”的結果。但是，這種性革命在中國本土文化中難道就沒有固有的發展土壤嗎？現僅就其中的婚外性行為與性權利、性倫理的關係發表自己的一孔之見。

一、婚外性行為掃描

婚外性行為是指已經有婚姻關係後所發生的婚外性關係行為。社會上也叫做“婚外戀”（以戀影射性）、“包二奶”、“第三者”、“養小蜜”、“姘居”等。

一位女性對網路記者講到了她的一次婚外戀：我愛過一個有婦之夫。他個子高大，嗓音很厚，臉上有很重的絡腮鬍子的痕跡，充滿陽剛之氣。我真正愛的就是這種人。我們是出差時在火車上聊天認識的。他特別愛聽我說話，並對我說：“我一輩子說的話還不如在火車上這兩天跟你說的話多。”一開始我有罪惡感，不願破壞他的家庭，所以老躲著他。他也是個比較保守的人，一直精心照顧著病中的老婆。他老婆從沒有懷疑過他有外遇。他對我也從不說妻子的壞話。我一直不敢去找他。他給我寫了一封信，信上說：“聽說你同男友鬧矛盾，是什麼原因？”我覺得他這是關心我，心裏特別溫暖。有一次，我和一位新潮女友說起這件事，並表示，找丈夫就要找他這樣的人。她說：“既然你愛他就要去爭取嘛！”說完，女友竟替我找他去了，要他來看我。我想這一下他可能會把我看扁了，好像我有什麼非分之想似的。我只好寫信，想向他把這件事解釋清楚，可又怕引起誤會，影響友誼，便拿著這封信去找他當面解釋。他看信後安慰我說：“我明白你女友是出於善意，我也特別愛你。”他比我大 18 歲，深情地凝視著我的眼睛說：“我願意為你做任何事情。”我對他笑著點點頭就走了。有一次我們在大街上遇到了，他微笑著掐了我胳膊一下，我從心理到生理都對他產生了欲望，便傾心和他交談。他問我願不願意上床試一下，要是不願意的話，就馬上送我回家。我當時還不好意思，羞答答地假裝不同意。在他甜言蜜語地軟磨下，後來我倆還是在賓館開房嘗試了。過去我和男人交往的興趣都被他充分調動起來，而他也是我真心想主動接近的。我覺得和他互相交融、和諧、快樂極了，更覺得我完全變成了一個從未有過的充分享受性愛的女孩子。他的雄性波濤像沸水一樣把我融化，連說話的嗓音都變得輕柔了。我對他說：“人家都說我像個男孩，不溫柔。”而他說：“不，我覺得你是個典型的女孩子，溫柔可愛極了！”我們後來

¹ 【作者簡介】：劉升銓，男，湖南人民日報社原社長。世界華人性學家協會資深會員。

又上過四次床，每次都感到身心愉悅。但我總覺得對不住男友，總覺得同他好下去沒有結果，總覺得沒有不透風的牆，讓別人知道了臉上無光，雖然戀戀不捨，但我還是忍痛主動和他分手了，到現在已有半年沒見過他了。

這是一個真實、完整的沒有造成破壞家庭後果的婚外情、婚外性的事例。當然，還有一些影響甚至破壞婚姻家庭的婚外性，在此就不一一例舉了。

據 2007 年 9 月 3 日的《南方都市報》報導：美國《外交政策》雜誌網站調查了 41 個國家和地區 31.7 萬人參加的婚外性關係調查，結果顯示低收入國家人均約有 6.3 個性夥伴，中等收入國家 8.6 個，高收入國家 9.7 個。其中，印度人均 3 個性夥伴，是全球人均性夥伴最少的國家之一。馬來西亞、印尼、斯洛伐克、德國和波蘭 4-6 個，西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、法國和新加坡等國家和地區 6-8 個，英國、丹麥、保加利亞、捷克、奧地利 8-10 個，美國、加拿大、日本、義大利、泰國等國 10-12 個，澳大利亞、新西蘭、南非等國人均 12-14 個，而土耳其人均 14 個性伴侶。調查顯示，即使那些生活在富裕國家的人，也有人發生無保護性關係。他們早早失去童貞，並擁有更多的性夥伴。這導致全球每年新增 3.4 億性傳播疾病傳播病例。例如，以色列人一般在 16 歲時發生第一次性關係，人均 10 個性夥伴。而 70% 多的挪威被調查者承認，他們在不知道對方性歷史的情況下，就發生了無保護的性關係。結果挪威的性傳染病比例高達 21%。據英國統計，近 30 年來，英國離婚率降到最低點，其主要原因竟然是結婚人數大大減少。現在，大約只有一半的婦女願意結婚，而同居家庭的數量在 10 年內增長了 1/3。

在我國，據李銀河在 1989 年所做的一項北京市隨機抽樣調查，樣本中承認有過婚外情的人占調查對象的比例是 6.4%。當然，現在就遠遠超過這個比例了。馬曉年 2006 年做的中國男女性兩份調查報告中透露，男性已婚者中有過婚外性關係的人數達到 47.4%，其中經常有的占 13.5%，曾經有過的占 33.9%；女性已婚者中有過婚外性關係的人數達 40.8%，其中經常有的占 8.4%，曾經有過的占 32.4%。

在我國，婚外性行爲中，“一夜情”、“包二奶”的比較多。有過“一夜情”經歷的大多是青、中年人，特別是 30 歲左右受過高等教育的白領，還有在校的碩士、博士研究生。據網易廣東站調查統計，中國人發生“一夜情”，有 59% 是通過網上交友、網站聊天熟悉的。而國內一家網路公司的調查顯示，有近 40% 的線民有過網戀的經歷，其中有“一夜情”的比例達到一半左右。零點調查公司的調查結果顯示，參與“一夜情”的大多數是 30 歲以下、高中以上學歷、中高層次的“白領”，所以，“一夜情”又叫“白領的速食”。“一夜情”純粹是爲了情感的寂寞而宣洩，或純粹是解決生理上的需要，或純粹是追求不爲人知的刺激和浪漫。他們認爲：“一夜情”省錢呵，並且這種女人比妓女要乾淨。”“一夜情”是一晚上有感情，招妓就根本沒感情。”“性是快樂的事情，又何樂而不爲呢！”

到於婚外性中“包二奶”現象，大多是有錢或有權的富商、企業家和官員所爲，因爲只有他們才有能力有條件金屋藏嬌，甚至與“第三者”安家生子。他們在兩個以上女人、兩座以上房子、兩個以上家庭之間周旋。這種只有在穆斯林社會才合法的一夫多妻制，如今卻暗地回到了某些中國人中間。據《南方都市報》2007 年 9 月 14 日報導，香港商人周先生在深圳市羅湖區包養了多年的“二奶”曹某因整天無事可做，便開始賭博，並已成癮。2007 年以來，她經常在某地下賭場狂賭，欠下數萬元債務，周先生爲她還了一部分，並對她產生了不滿，多次指責她。曹某覺得“感情”出現了危機，想撈一筆錢後與其分手。於是與賭友阿明商議後，導演一出被人綁架的鬧劇，於 2007 年 9 月 7 日晚 10 時打電話要周先生拿 20 萬元現金來贖人。周先生離港赴深找好友商量解救辦法，在好友的勸說下，他向羅湖東門派出所報案。在警方的策劃下，於 9 月 9 日 10 時將從東莞遊玩回來的曹某、阿明刑事拘留。

不僅香港商人、司機等在內地包“二奶”，而且內地企業老總包“二奶”也屢見不鮮。甚至包了幾個“二奶”的南京乳業集團公司原總經理金維芝說：“像我這樣級別的領導誰沒有幾個情人？這不僅是生理需要，更是身份的象徵，否則別人會打心眼裏瞧不起你。”這代表了一部分企業老總的心理。更引人注目和反感的是高官包“二奶”屢禁不絕。據《南方都市報》2007 年 9 月 3 日的報導：“內地落馬的貪官九成包養情婦。”自中共‘十六大’以來，中央累計查處的省部級以上官員 16 位。“在 16 位巨貪中，有近九成（14 位）包養情婦，有的甚至包養多位情婦。如上海市原市委書記陳良宇、北京市原副市長劉志華。至於國家統計局原局長邱曉華不僅長年包養情婦，而且與情婦生養一小孩，犯下重婚罪。”“他們有的將違法所得送給或者揮霍在情人身上，有的乾脆將情婦當作‘交通站’和‘中轉庫’，作為日常慣用的斂財手段，借情婦之手收受他人錢財，從此走上不歸路，演繹了一幕幕利用職權換色、買色、養色的醜劇。”更有甚者，《南方日報》2007 年 9 月 7 日以“11 名情婦聯手告倒陝西政協副主席——龐家鈺貪汙腐敗案驚動中央”為題，報導了龐家鈺的“首席情婦”曾倩聯合對龐心懷怨恨的 11 名情婦一起上告的貪腐案。當龐主管的金融公司非法經營國債巨虧，導致市民上訪而案發時，龐為自保哄騙曾倩的丈夫李思民攬罪，李被判處死刑而達到滅口的目的，原本被龐設計霸佔的她良心未泯，找龐交涉無果，便不顧一切地把狠毒、荒淫（被他包養、玩弄的女人無法統計，被人稱為“婦聯主席”）的龐家鈺告倒。更為奇特的是，海南省紡織局原局長李慶普，在 4 個密碼箱保存日記本 95 冊，裏面記載了他同情婦發生性關係的全過程和親身感受，並且隔幾頁就有用紙包著的與其發生性關係的女性的毛髮，分別標上號碼與姓名，共達 236 份之多。

對於中國的婚外性關係，社會上流行著一首順口溜，頗具有總結性：“一等男人家外有家，二等男人家外有花，三等男人花中尋家，四等男人下班回家，五等男人妻不在家，六等男人找不到家。”從人們對“男人”與“家”關係的評判中，可以看出社會上的一種流行風。

從上述的事例以及限於篇幅未例舉的事例中可以看出，根據產生的原因與基礎不同，婚外性行為一般可分為**情感型**和**滿足型**兩大類。

情感型婚外性關係的雙方是基於一定的感情基礎和性的吸引力而發生的性行為。從發生婚外性關係的原因與基礎來看，情感型又分為以下四種類型：一是**舊情復發型**，即由於原有婚姻關係產生了矛盾，遇到或想起了原來的戀人，雙方見面後舊情復發，而在不破壞原有家庭前提下與舊戀人發生的性關係。二是**同事同鄉型**，即同事或同鄉在共同工作中親密接觸、互相關懷，進而由一般關係發展到性關係的行為。三是**共識共鳴型**，即雙方有共同見識、共同語言、共同愛好，視對方為知己和密友，並從情感交流發展到性關係的行為。四是**相互吸引型**，即雙方為對方的談吐、觀念、性格和外表所吸引，互相產生好感和傾慕，而在深交中發生的性行為。情感型婚外性行為的共同特點是：在維持原有家庭現狀基礎上尋求婚外性需求，即所謂的“喜新不厭舊”；通過語言交流和心理溝通產生戀情，有一定的感情基礎；雙方的性關係建立的時間較長，能保持一定的穩定性和持續性；雙方尋找機會在外發生隱秘的性關係，處於保密狀態。

滿足型婚外性關係交往的目的和內容就是為了滿足各自的性需求，體驗性快樂、性刺激、性浪漫。雙方中的某一方只想從對方身上獲得性滿足與性快感，而另一方往往想從對方獲得金錢、物質和權力。這種性關係大部分是在有財富或有權力的已婚男性與被吸引、被關懷的未婚女性之間發生的。當雙方性關係發展到很親密的程度時，就由男方購房或租房同居，過著不固定的、鬆散性的家庭生活。這就是社會上所說的男方“包二奶”、“養小蜜”，女方“傍大款”、“傍大官”。由於雙方感情不深、地位懸殊，有錢有勢的一方對另一方厭惡時就會另尋新歡，而處於弱勢的一方必將遭到無情拋棄，或要求賠償部分“青春損失費”了事。

二、婚外性行為與性權利

女性主義者認為，“個人是政治的”，“性權利是一種政治權利”。她們“強烈要求自己的性權利，尋求不受異性戀限制的性快樂。”¹性權利是人的基本權利，是人的自主權、自治權之一，是人作為主體在性別角色方面的自由權、發展權。性權利必須由法律所確認，並受法律所保護。

性權利產生的原因和條件：在傳統社會中，女性從角色、任務、觀念到行為方式，包括所受教養、結婚、生育、勞作及社會活動都只能接受社會的給定和安排。當她們中的某些人特別是女權主義者意識到這種被動地位不合理時，就轉而爭取和男性一樣去做。她們的觀念和行動在一定程度上破壞了近代工業革命初期所確立的制度文明秩序，並衝擊了男性的社會秩序，傳統觀念遭到懷疑，男性也開始認識到自己和女性一樣從觀念到行為也是由外界給定和安排的，正像女性的“被動”一樣，男性的“主動”並不是自己的選擇，而是社會“委派”的責任。他們為了養家糊口、獲取財富與地位，必須主動承擔各項任務。傳統社會“僵化的性別角色不僅傷害女性，也使男性飽受威脅。”“探索個人生活中容易被自己及親密伴侶或周圍人的刻板期望所支配”的情由，“懷疑過去生活目標的先後順序”成了一種新觀念和行為模式產生的起點。在這個基礎上，“人應有在性別方面為自己選擇人生目標和行為模式的權利”的觀念產生了，性權利成為現代人的基本權利的組成部分²。性權利的基本內容是：兩性平等，男性不能支配和塑造女性，女性也不能支配和塑造男性；男性與女性都有權選擇、改變或創造其所原意接受的性別行為模式與性別觀念。無論男性或女性，均可由自己決定受何種教育、如何謀生、是否結婚和生育，選擇何種性行為對象與性行為方式等。社會儘量不要介入和過問個人的私事特別是隱私。

1999 年 8 月 23-27 日，在中國香港召開了第 14 次世界性學會議，26 日通過了《性權利宣言》³，宣稱性權乃普世人權，以全人類固有之自由、尊嚴與平等為基礎。性健康亦為基本人權，所有社會必須盡其所能認可、促進、尊重與維護人類的性自由權，性自主、性完整和性系統的安全權，性隱私權，性平等權，性快樂權，情感方式的性表達權，自由的性結合權，做出自由和負責的生育選擇權，基於科學探尋需要的性資訊權，全面的性教育權，性衛生保健權等。追求民主自由、求新求異是人的本性之一。否則，生產力不可能提高，社會也不可能發展，就會永遠停止在原有水準上。可見，這些性權利體現了以性自由權為核心的現代民主社會追求人性回歸、以人為本的世界觀及價值取向，對當今社會各種性現狀、性存在的道德和法律評價起到了革命性的指導作用。

著名社會學家、性學家李銀河在《“萬惡淫為首”與性權利》一文中，回顧了自己從 20 世紀 50 年代出身到 70 年代末這 30 年內，是生活在“萬惡淫為首”的生活環境和社會氣氛中，當時性觀念扭曲、變態、壓抑。“直到現在，人身體的這部分器官還是賦予遠遠不同於腦、心、手、足這些器官的意義、價值和重要性。對於與性有關的一切，要特別地加以防範，似乎它是一切罪惡的淵藪(萬惡淫為首)。”這是因為，“中國文化一向強調義務，忽視權利。……個人的權利常常以社會和國家的名義受到壓制。”“在伸張個人的性權利方面，人們還遠遠做不到理直氣壯，反倒是心虛氣短得很。”現在，這種剝奪性權利的狀況終於開始改變了。國際社會從 20 世紀 60 年代開始，以性自由為核心的性權利得到廣泛的認同、保護和履行。

¹ 肖巍. 女性主義倫理學. 成都：四川人民出版社，2000.91

² 李楠. 性與法. 鄭州：河南人民出版社，1993.181

³ 世界性健康協會(世界性學會). 性權利宣言. 彭曉輝譯. 吳敏倫審校. [J]. 華人性研究. 2008.1(2) : 5 ; 即本期的《華人性研究》; 原文：<http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/05APENDIX01.html>

在經濟全球化、現代化的發展趨勢下，隨著我國改革開放的深入，經濟的迅猛發展，科技的飛速進步，民眾生活水準的日益提高，從 20 世紀 90 年代以來，中國民眾的性權利逐步得到張揚，性自由日益得到發揮。婚前、婚外性關係普遍存在，追求享樂的性行為日益與生殖分離。更何況，不少人還認為，婚外性行為可以起到改善婚姻關係的作用，因為夫妻一方發生婚外性行為後，會對另一方心懷歉意，就會更好地對待另一方；同時，婚外性關係還可以擺脫婚姻生活中的單調感和厭倦感，有利於婚姻家庭的穩定。但一個前提是對配偶要絕對保密。現在，人們也逐步認識到，性器官與口、腦、心、手、足一樣，都有由個人支配與使用的權利。既然口腔可以不斷換著花樣嘗鮮，為什麼性器官就不能喜新厭舊呢？當然，吃食物有不少規矩，例如，不能吃過期、腐爛、不乾淨的食品，否則會生病；也要少吃紅肉、海鮮等高脂、高膽固醇的食品，否則會患心腦血管病；性行為也一樣，既要防性病，又要防懷孕，還要防洩密。正如李銀河所說的，只要謹慎小心，許多性行為是可以做的。“在性的領域，許多事與人的基本權利有關，比如人可不可以自慰？女性可不可以主動提出性要求？同性戀伴侶可不可以結婚？虐戀愛好者可不可以組織自己的俱樂部？人可不可以合法地購買和享用性的文字、圖像和影視產品？人可不可以出賣自己的身體？人可不可以參與三人以上的性活動？……。”¹按照《性權利宣言》賦予人的性權利，上述性行為都是可以的，它也符合我國憲法關於保護人權的規定，因為，性權利是人的基本權利。

從上述論述中也可以看到，性權利是隨著經濟、科技的發展而逐步加大的，特別是互聯網的使用，導致人們的社交範圍更廣泛，個人的身份更無束縛，性夥伴的數量大為增加，性行為的品質大大提高。20 世紀 80 年代初期，販賣香港《龍虎豹》等色情雜誌要判刑，而如今在互聯網上可以找到所有的色情圖片；當年四對夫妻進行換偶活動，為首者被槍斃，一人被判無期徒刑，一人被判 15 年徒刑，而如今，正如李銀河所說的，三人以上的性 Party、換妻俱樂部已經非常普遍。人們的性生活正以加速度偏離傳統道德，但主流社會似乎對這些翻天覆地的變化反應冷漠，過去在舊的道德觀念下建立的法律規範必須與時俱進而加以改變。人們的思想觀念是隨著經濟社會的發展而逐步開放的，人類不可能永遠生活在一個封閉社會，總會不斷追求更新的生活理念和生活方式，追求物質生活的美滿與幸福，追求性愛的美感與快樂。正是這些社會層面由低級向高級發展，就不斷地衝擊著原有的各種規範，使得整個社會的法制架構與道德架構不斷被賦予新的發展動力，使人們的各項權利包括性權利也在不斷地增長²。這正如倍倍爾在《婦女與社會主義》一書“將來的婦女”一章中對性行為和性道德的發展趨勢所預言的那樣：“人類對於衝動的滿足，只要不損害他人，自己的身體盡可由他們自己處置。滿足性的衝動也和滿足其他自然衝動同樣，是個人的私事。既不必對他人負責，也絕對無第三者插嘴的餘地。我們要怎樣喝、怎樣吃乃至怎樣穿衣睡覺，都是我的私事，和異性的交際也是同樣。見解和教養、個人的完全獨立、因新社會的教育及社會關係而成為自然的一切性質，使個人對自己有害的行為決不會做。”³倍倍爾的書被列寧稱讚為“全是對資產階級社會的抨擊”。從中可以看出，倍倍爾關於兩性關係的展望，同封建的、宗教的、傳統的禁欲主義毫無共同之處。

三、婚外性行為與性倫理

（一）性和性倫理

性是不同(異性戀)或相同(同性戀)的性別角色之間具有生物功能(動物本能)、社會功能(社會規範)和心理功能(心理調適)的性情感、性行為的總和。其終極目標是獲得快感，而生

¹ 李銀河.李銀河自選集.呼和浩特：內蒙古大學出版社，2007.322

² 劉文明、劉宇.性生活與社會規範.武漢：武漢大學出版社，2006.166-167

³ 倍倍爾.婦女與社會主義.上海：上海三聯書店，1965.469

殖僅為次要目的。可見，性不僅表現為自然屬性，而且體現著更為複雜、更加豐富的社會屬性和心理屬性，體現著人類文化的科學成果。因此，性不僅是生物學、生理學、醫學、哲學、社會學、人類學、經濟學、心理學、教育學、民俗學、法學、美學、文學、色情學的研究範疇，而且也是倫理學的研究領域。

近代德國最傑出的辯證法大師黑格爾指出：“兩性的自然規定性通過它們的合理性而獲得了理智的和倫理的意義¹。”近代德國最著名的唯物主義哲學家路德唯希·費爾巴哈更明確地指出：“性關係可以直接地看作是基本的道德關係，看作是道德的基礎。”²可見，性具有倫理的本質。“倫理”即關係和條理，研究的對象是“人倫之理”、“做人之理”。廣義的倫理學包括所有的人文學科，狹義的倫理學只研究道德，而性倫理學僅僅研究性道德，即從理論上研究人與人之間在處理性關係的實踐中應遵循的道德規範。倫理是理論層面的道德概念，道德是實踐層面的倫理概念，二者的含義是基本相通的。性倫理的本質包括三個部分：一是性的生物屬性——人是有性別的生物，包括男人和女人(通過性別研究發現，人的生物性別並不是二分法，在男與女之間還有中間性)，人的天性的根本部分就是性欲和性衝動及導致的性快樂、性繁衍；二是性的心理屬性——在認可性別的基礎上，一切性衝動所包含的知、情、意的情感交流；三是社會屬性——性關係體現人與人之間的社會活動，是衡量人類文明的尺度。可見，性倫理是人類從善與惡的評價中制定行為準則、從而把握世界的特殊方式。性倫理的基本問題是性自由(即私人方面的基本內涵)與性道德(即社會方面的基本內涵)之間的相互關係問題。性自由、性權利是否違反性倫理、性道德，須得到確認；性倫理、性道德是否保障了性自由、性權利，也須得到確認。性倫理的基本原則，即解決性倫理基本問題的辦法和原則包括自由與禁規相統一的原則、自願與無傷相統一的原則、性愛與婚姻相統一的原則、私事與公德(自律)相統一的原則、生育與撫養相統一的原則、美感與美德相統一的原則。

(二) 性倫理產生、發展的過程

性倫理產生於原始的性禁忌。自古以來，人們往往把性器官看成似乎從本質上就是可恥的，把追求性快感的自然欲望看成是內在的邪惡。這種極其荒謬、極不合理、極不科學的觀念，不能在生理學上提供任何有說服力的理由，以證明為什麼我們對性器官及其快感就該比諸如口、舌、胃、腸等營養器官及其快感更要故作神秘。實踐證明，所謂禁忌只不過是一種不必要的習俗罷了。那麼，為什麼各國的官方性道德如此禁忌性生活呢？這種性道德觀念是如何產生的，又為什麼會產生呢？

性禁忌的起源是與宗教儀式本身的起源相聯繫的。禁忌是一切具有主觀感受能力的生命在長期進化中發展起來的生理感覺功能的具體體現。這種感覺功能是從對自然現象(如風、雨、雷、電等)、生理現象(如流血、生病、做夢等)的非常可怕的經歷中獲得的。他們從受災、流血、死亡等所經歷的各種痛苦中感到本能的、深切的恐懼。而對於特別發展了腦力的人來說，其想像力和聯想力產生了那種與死亡和來世生活有關的形而上學的恐懼。人們認為死去的人總是對活著的人充滿敵意、給活著的人帶來厄運，是一種可怕的、邪惡的神秘力量；但活著的人也可以通過某種宗教儀式，將這種厄運反轉回去對死人造成損害。所以，宗教的精神在本質上就是恐懼的精神。

宗教應付恐懼一般采用兩種方式：一是將某種有價值的東西(如牛、羊、童男童女等)奉獻給神靈等神秘力量(如祭天、祭死人等)；二是抑制自己的某種行為，以獲取神靈或命運之神的歡心，而這種抑制就逐步具有了明確的社會禁忌性質。例如，在剛果，某個最高祭司外

¹ 黑格爾.法哲學原理.北京：商務印書館，1961.182

² 費爾巴哈.費爾巴哈哲學著作選集(上卷).北京：商務印書館，1984. 572

出執法時，已婚的人們必須避免性關係，否則祭司被認為就會遇到災難；克裏克的印第安人在出發作戰前，必須三天三夜禁止性關係，否則，會被認為戰鬥就會失敗；在墨西哥等地，獵人和漁民在出發歷險前必須避免性關係，否則就會被認為捕獲不到獵物和魚；在沙撈越，如果某個妻子不忠，就會被認為幹擾外出的丈夫尋找樟腦；在羅馬的王政時期禁止亂倫，因被認為它會引起饑荒；等等。對原始思維來說，性快感樂趣與女人不潔的恐懼是不可分離的，因而對性快感的抑制就這樣與性禁忌聯在一起了，人們的歡樂、尤其性快感變得屈從於禁忌。其目的是為了避免某種災難。出於防止許多男人對同一女性(也許有許多女人對同一男性)的爭奪，出於宗教上的禁忌，出於男人堅持對於女性及其子女的所有權的欲望，出於對性關係和許多非常危險事物(如生病、流血等)聯繫在一起的恐懼，後來把禁忌擴展到性器官本身及其使用和功能，甚至擴展到它們的名字。總之，禁忌通過所有可能的手段，阻止性器官及其功能所自然引起的強烈欲望。如禁止觸摸和撫弄性器官、禁止窺視別人的性器官、性交也只能在婚姻期或某些特定的宗教節日中被允許。

從今天的觀點來看，這種對一個特殊部分的肌肉和感覺器官的排斥和禁忌，是對全部科學知識和全部普通常識的有意嘲弄。這種由“神經病人”強加給人們的反科學、反社會、反人道的禁忌，正如弗洛伊德所說：“如同禁忌一樣，其起源是神秘的，其目的是不明確的。”而從邏輯學的觀點來看，這種禁忌是建立在形而上學的錯誤觀念、聯想和幻想基礎之上的。這也正是性道德禁忌的特色之一。每一種禁忌從本質上來說，都是專斷的、褊狹的、好干涉的、惡意的甚至是最兇暴、最無情的，人們的性生活已經從所付出的代價中證明瞭這一點。毫無疑問，除亂倫等少數禁忌外，我們只有少讚美那些與人的本性相悖的、人爲的、相對的、以習俗爲轉移的、造成無辜犧牲的、大多數一直延續到現在的原始禁忌，就可以使我們完成構造一個人道的、寬容的、和諧的和科學的倫理學體系這一任務。

性倫理在進入階級社會逐步發展。從古至今，性倫理的產生、發展大致經歷了三個階段：

第一階段：紀元前從群婚制發展到對偶婚制階段。在原始社會時期，人類的性關係處於自由散漫狀態，不受任何限制，所有的男子和所有的女子隨時隨地都可以性交，母與子、父與女、兄弟姐妹之間都可以性交，後代只知其母不知其父。性的私有觀念和道德觀念根本不存在。古希臘著名歷史學家希羅多德在描述古代利比亞的歐賽埃思人的性生活時說：“他們並不是夫妻同居，而是象牲畜那樣的交媾。”¹當時，根本不存在婚姻家庭現象。兩性在裸體狀態下的自由混合，根本不是什麼稀奇的事情。例如在斯巴達，姑娘們和小夥子們經常肩並肩地裸體鍛煉身體；而在全裸的狀態下混合洗浴，古代人也認為是理所當然的事，幾乎一直延伸到中世紀。隨著原始社會不斷從低級向高級發展，原始人在同大自然的鬥爭和日常生活中，逐步發現血親雜交即亂倫性交要麼沒有生育，要麼生育的後代體質孱弱多病，不利於繁衍後代、生存發展和氏族穩定。所以，便逐步禁止血親雜交而實行族外婚配，因而就產生了亂倫禁忌，違反者將受到嚴厲處罰，直至處死。同時，由於原始社會生產力水準極低，主要靠採集和狩獵爲生的原始人經常面臨饑餓的威脅。因此，爲滿足生命基本需要的集體生產活動和爭奪地盤與女人的戰爭活動便優於個體生殖活動，於是便出現了勞動期和戰爭期的性禁忌，即在勞動期和戰爭期禁止性交。還由於原始人對人的生理現象蒙昧無知，認爲流血是神秘、可怕之事，特別是女人的經血是不潔、不祥之兆，會損害神靈與男人，因此便出現了經血禁忌，即把來經血的女子隔離開來，遠離男子。隨著生產力與社會分工的發展，原始社會也從母系走向父系，由母系社會的群婚開始發展爲父系社會的個體婚，這中間經歷了一個過渡形態的對偶婚，即一個男子在眾多妻子中有一個主妻，因而具有群婚與個體婚的雙重特點。對偶婚的出現，是婦女避免屈辱和難堪要求保持貞操的結果，也是人類對性活動的禁忌

¹ 希羅多德.歷史(IV, 180).北京：商務印書館，1959.502

進一步擴大的結果。從對偶婚發展到固定的一夫一妻個體婚，則是逐步掌握了經濟大權的男子為將自己的財產傳給與自己有血緣關係的子女而要求的產物。

第二階段：從紀元到 20 世紀中期的一夫一妻制階段。在人類社會從對偶婚制到階級社會的一夫一妻制的發展過程中，為了保證妻子所生子女出自父親，就必須規定相應的性倫理，即要求妻子除了本夫外，不再與任何她中意的男子發生性關係，這就是對於女性貞操性規範的內涵。如果妻子違反了這一性規範，丈夫有權將她處死。將兩性關係限制於合法婚姻之內，是個體婚姻的本質要求，也是一夫一妻制與其他婚姻形態的本質區別。一夫一妻制既有利於男女性需要的滿足，又可避免由無限制滿足性需要的原始衝動而引發的各種衝突和混亂，反映了婚姻對個體利益與社會利益的兼顧。因此，限制和禁止婚外性關係是道德、法律等社會規範中有關兩性關係的基本原則。特別是基督教的產生，更把性純潔推向了極端，將禁欲當成世界的絕對標準，並且竭力要把這種觀念強加給所有處於其支配下的人們，要求教士和修女都過獨身生活。用聖傑羅姆的話說：“結婚的人們是在地上，但是貞潔的人們是在天上。”雖然為了生育子女的原因允許人們結婚，但仍將其看成是一種肉欲的放縱。所以，與妻子分居也被讚揚為一種最高尚的行為；而作為一種變形的精神婚姻更風行一時，丈夫和妻子像兄妹一樣純潔地住在一起。這樣，對性功能的標準評價就發生了一種顛倒，聖母瑪麗亞成了純潔的象徵，修道士和修女成了人類的典範，而女性則成了淫欲的化身和沉淪的陷阱。文藝復興時期追求學術和個人的自由，向僧侶統治發動了進攻，消除了強制性的獨身生活，並導致了性自由。但是，古典的雙重標準的性道德，即要求女性純潔而允許男性放縱，還一直保留著。丈夫要求妻子忠誠，是父母子女血緣關係賴以確定、婚姻穩定的保證。為此，古代的羅馬法、日爾曼法，近代資本主義國家的法國法律、德國法律、日本民法以及自 49 年之後的中國大陸的婚姻法等，都普遍規定了夫妻相互忠實義務的條款。

第三階段：從 20 世紀中期至現在的強調性權利、性自由階段。20 世紀 60 年代末期，在歐美出現了“性革命”的浪潮，宣傳和實踐“性解放”、“性自由”的理念。這導致兩方面的結果：一是試婚、非婚同居、婚外戀、一夜情、包二奶、重婚、強姦、賣淫嫖娼、性騷擾等各種婚外性行為大量出現，並對性道德、性法律造成衝擊。二是男女平等權的實施，出現了女權主義者堅決維護自己的性權利的局面，促使法律將過去被當作“妨害公共道德與善良風俗”的“強姦罪”改為了“侵犯人的權利與自由”的性犯罪；將沒有受害者的“通姦”罪法罪化；將過去沒定為罪的“婚內強姦”、“性騷擾”、“性虐待”納入了法律視野。這一發展勢頭方興未艾。

（三）婚外性與性倫理

世界上的事物都具有兩面性、甚至多面性，婚外性關係也一樣。我們要用一分為二的觀點來看待婚外性關係，在性觀念與性倫理走向開放、性權利得到維護和享用的同時。也要看到婚外性關係帶來的一系列社會問題以及對性倫理的衝擊，這些問題待我們去深思和解決。

性自由思潮的影響、生活瑣事的積累成怨、外來兩性的誘惑與吸引、性生活的不協調不滿足以及愛情受騙後的瘋狂報復等原因而導致的婚外性生活，會對社會、家庭、個人產生程度不同的影響。首先，婚外性行為違反了傳統的社會道德，一旦被配偶知道，如果配偶自己也想發展婚外性關係或依附於對方，只好採取視而不見的態度。但是，在大多數情況下都會破壞婚姻家庭，使離婚率上升，單親家庭增多，對子女的成长、教育不利；同時，還會增加墮胎、非婚生子女、棄嬰等問題，給社會增加負擔。其次，婚外性行為違反了夫妻互相忠誠的規範，會傷害夫妻感情，雙方互相指責打罵，甚至發生傷害、兇殺案件，致使離婚率增高，從而破壞了家庭的穩定性。最後，婚外性行為也違反了傳統的社會公德，一旦被發現，會給當事人的事業、權利、生活帶來影響，對自己十分不利；並且，性混亂而不加防護還可能染上性病或愛滋病，給自己帶來痛苦和不幸。

由此可見，我們在充分享受性權利的同時，還必須按照性道德義務約束自己的行為。權利和義務、自由和規範都是辯證統一、相輔相成的。世界上沒有絕對的權利和自由，也沒有絕對的義務和規範，都有一個底線、即邊界問題。性權利必須以性倫理為底線，在社會道德、法律允許的範圍內實現，必須以不損害社會和他人利益為原則。性倫理的血緣底線是禁止亂倫，即直系血親及三代以內的旁系血親之間禁止結婚，以提高人口品質，保障後代健康；性倫理的疾病底線是禁止精神病、麻瘋病未治癒者或其他在醫學上認為不應結婚的患者結婚；性倫理的責任底線是必須對性對象盡保護、關懷義務，性愛應以愛情為基礎，堅持自願原則，採取避孕和防止性病、愛滋病的方式進行，如果婚外性行為萬一產下了子女，就應將非婚子女與婚內子女同等對待，盡撫養與教育義務；性倫理的時空底線是進行性行為時要選擇恰當的時間和地點，按隱秘的方式進行，特別是要對雙方的家庭保密，以保護性權利的文明和尊嚴，防止對家庭和社會產生不良影響。如果婚外性行為洩密讓配偶知道了，而又得不到配偶的諒解時，最好的辦法是離婚，並對弱勢一方給予經濟補償。

總之，概括地說，我們在享受性權利的同時，必須承擔由性關係產生的後果與義務：一是要對性行為的對象承擔忠誠、關愛義務；二是要對性行為的結晶即子女承擔撫養、教育義務；三是要對性行為的法律形式即婚姻家庭承擔維護、鞏固義務；四是要對性行為的空間即社會承擔遵守規範、發展文明的義務。可見，性行為不僅僅只是為了滿足生理需要，享受肉體快樂，得到感官刺激，而且還要對社會、對性關係人履行一定的責任。

現代人承受著性權利與性倫理之間前所未有的博弈與壓力。當前，強大的傳統道德雖然有所突破，但仍然還規範和約束著這個世界，才使得現代社會井然有序地過渡而不至於失控。許多人、特別是年輕人充當著維護性權利、性自由的先鋒，而遭到有些人的質疑和指責。在這裏，明顯地表現出二元對立的傾向：國家保護個人的人身權利和自由，包括宣洩情感與追求性行為的自由，但這些個人的自由卻受到性倫理觀念的限制和約束而達不到自由境界。“法國著名的思想家福柯曾經說過，性是在法律之外的。那麼，是否我們更應該在雙方個人意願的基礎上來評判性行為，而不是在國家法律的條文中去尋找更多的依據？”“同性戀者和女權主義者都聲稱：身體是自己的，每個人都有處置自己身體的權利和自由。面對這種思潮，人類社會的性規範會走向何處？”¹不過，筆者相信，人類的思想總是在不斷解放的，社會總是在不斷發展的，人類也必將在對各種道德觀念的肯定-否定-再肯定-再否定中不斷使自身達到越來越自由的境界。

綜上所述，婚外性關係與性權利、性倫理像居於等邊三角形的三個角上，是互相依存、互相制約的辯證統一關係。婚外性關係居於等邊三角形的頂角，性權利居於等邊三角形的左角，性倫理居於等邊三角形的右角。婚外性關係既要受到性權利的保護和支持，又要受到性倫理的束縛和制約；沒有婚外性關係之類的性存在，也就沒有必要維護性權利與性倫理。而性權利與性倫理也是辯證統一的關係，沒有性權利，也就沒有性倫理；反之亦然。性權利只有在性關係當事人渴望實行自己的性自由時，才會考慮到這些性權利是否違背了性倫理；而性倫理只有在考慮人類個體性權利充分享有的基礎上，才能被全體人類所接受，性倫理也才能得到最充分的實行。所以，只有當性權利和性倫理得到辯證統一時，一方面，性權利對自己才是最有利的，才能充分享受個人的性自由；另一方面，性倫理的實行也才是最有效的，人們才會遵守社會普遍認同的性規範。總之，解決性倫理學的全部問題的鑰匙，就是作為性存在的人在肉體力量和精神力量兩者之間找到一種正確的平衡。

¹ 劉文明、劉宇. 性生活與社會規範. 武漢：武漢大學出版社，2006.170

研究論文和專題論述

愉虐戀與愉虐色情：性倫理觀點¹

卡維波²

2006 年臺灣的大法官對於刑法 235 條的釋憲文特別提到“.....猥褻之資訊、物品.....系指.....含有暴力、性虐待或人獸性交等而無藝術性、醫學性或教育性價值.....”，這個釋憲文使得愉虐戀與動物戀正式進入臺灣的法律，不但影響深遠，更凸顯了愉虐戀與動物戀在當前性政治中的重要地位，因為這是一個行政司法轄區為所有性權利或性解放劃下了容忍的邊界。雖然有些性主體會幻想自己仍可以在這邊界所限定的內部自由活動，但是這個邊界其實是所有性主體的監獄柵欄；在所有性主體都得到自由前，沒有性主體可以各自得到真正的自由。因為一個行政司法轄區的“容忍”其實包含著對於性的終極歧視，包含著對於性自由的終極否定。對於一個行政司法轄區機器的法律暴力，我們首先要用說理來戳破這架機器的無知，對群眾進行啓蒙的解放教育。

由於某位大法官認為“人不能成為(自願的)性玩物”，所以反對(即使是自願的)愉虐戀；本文則首先區分了單人與多人愉虐戀之不同，並且就愉虐戀作為性技巧、性幻想、性互動與性偏好的各個面向來說明：愉虐戀並不使得參與者喪失性自主或自主人格。最後，本文顯示為什麼不應該特別查禁愉虐色情。

一、性虐待是什麼？

性虐待(sexual abuse, torture or violence)指涉的應該是一種暴力犯罪(身體傷害)、性侵害或妨害自由，是受害者在非自願的狀態下，被強迫、被虐待、被限制自由、被傷害。易言之，性虐待並沒有得到受害者的“合同(同意)(consent)”，這是對於受害者自主人格的否定，是對性自主的剝奪。

“性虐待”與“虐待”幾乎重迭；不過，一般均認為前者有性的目的或意含，而後者無。但是事實上，兩者有時難以區分。例如，老師體罰學生時，打手心或打屁股可能(對於學生或者老師)有性的意味甚或目的。另一方面，有時凌虐性器官或乳房等，則可能沒有性意味或性目的，而只是純粹出於虐待或羞辱的動機。由上可知，法律上若特別突出“性虐待”(有別於“虐待”)是一個有問題的做法，因為區分“性虐待/虐待”有實際的困難，不能用死板的“有無碰觸性器官”作為判准。故而，為“性虐待”特別立法並不適宜，而應該將“性虐待”視為一種“虐待”，歸為傷害罪或妨礙自由。(值得思考的是，老師對學生的嚴厲處罰卻很少以“虐待”論處，顯然是一種文化偏見)。

¹ 愉虐戀經常和“戀物(fetish)”並列，但是為求論證聚焦，本文的愉虐戀排除了戀物(有些戀像皮革戀、皮毛戀，則還有動物戀的含意)。本文的取向主要是性倫理學，雖然提到愉虐性互動與性偏好，但是並沒有討論愉虐次文化與身分認同。讀者可在“性政治”網站(<http://intermargins.net/repression/>)的愉虐戀網頁找到基本的學術書目。

² 【作者簡介】：卡維波，本名甯應斌，男，臺灣中央大學哲學研究所教授。世界華人性學家協會資深會員。

二、愉虐戀是什麼？

讓我先開宗明義地說：愉虐戀(S/M)不同於上述提及的性虐待。爲什麼呢？首先，愉虐戀就參與者來說，可分爲單人或多人的。

單人的愉虐戀就是自己對自己愉虐，也就是一個人自己同時進行S(施)與M(受)，可以視爲自慰的一種。有時候單人愉虐戀還包括自縛、自縛吊、穿洞、(流血)穿刺或各種身體改造(body modification)；所有這些都不涉及性互動¹，沒有妨害別人，不可能涉及性虐待。

至於雙人或多人的愉虐戀活動則是建立在彼此合同(同意)的基礎上²。這種愉虐戀的性互動並沒有違反任何人的意願，因而不是犯罪活動。如果施虐與受虐的性互動違反了他人意願，那就是性虐待而非愉虐戀了。

其次，愉虐戀就其內容而言有不同的層次：身體的、心理的、社會的與性身分的；易言之，愉虐戀指涉的是一種性技巧、性幻想、性互動或性偏好。以下分別解釋分析之，以顯示愉虐戀既不會使人喪失自主人格，也不是什麼神秘的怪異病態。

(一)愉虐性技巧

有人做愛時無法達到高潮或沒有身心滿足，但是若能被咬乳頭或肩頭，或被打耳光或掐脖子，或被捆綁或蒙眼，被語言羞辱或行爲施暴，被強迫或被威嚇，被製造強烈羞恥感……等等，則很容易達到性興奮或滿足。這裏所進行的愉虐戀其實就是一種性技巧³，與其他性技巧沒有本質區別⁴。

由於性技巧基本上就是個人自慰時，或者多人兩廂情願的性互動時的助興動作，因此，當然不同於違反自主意願的性虐待。在性資訊封閉的時代，有些性技巧(如口交、肛交、背後體位)曾被人誤會具有屈辱性、貶低性，因而使人喪失自主人格，例如背後體位被說成“把女性當狗”。這些因爲無知(不熟悉)而造成的誤解，還曾經是查禁色情影片的理由。但是，得感謝色情資訊的流通，我們現在都應該清楚知道：性技巧不論是叩頭、下跪、求饒、捆綁、被鞭打，都不會使人喪失自主人格。

人們對於性技巧的需要不同，有人需要浪漫輕柔，有人需要狂野粗暴；有人需要燭光晚

¹ 有時候單人的愉虐實踐會請他人協助或在旁觀看，但是這就像我請別人幫我穿耳洞，還是屬於個人行爲。當然，某些協助與旁觀的例子或許會模糊單人/多人的界線。

² 愉虐性互動如果不是兩願合同的，那就是性侵害、性虐待，而不是愉虐戀。但這不是一個“愉虐戀/性虐待”的定義問題，而是根據許許多多的愉虐戀研究，以及愉虐戀者自述與汗牛充棟的愉虐戀指導書之結論。

³ 但是性技巧並非不能登大雅之堂——性技巧應該包含在全面的性教育內，不但因爲其重要功能，而且還因爲各種性技巧都有其豐富的文化史，例如愉虐戀中的鞭打還有西方宗教的背景，In: Niklaus Largier, In Praise of the Whip: A Cultural History of Arousal. Translated by Graham Harman. New York: Zone Books, 2007

⁴ 有些愉虐戀者聲稱愉虐戀不同於其他類型的性技巧，愉虐戀還有更高深的精神層次或靈性層次，人從愉虐戀中可以得到靈性的經驗與修行，達到超越的精神境界。我尊重這種聲稱，畢竟這是某些人親身的體驗，外人不足道。但是我認爲這種聲稱至少有兩個文化上的來源與背景，一個就是性與神秘主義的古老聯繫，就連弗洛伊德馬克思主義的性解放者Wilhelm Reich後期也從性走向宇宙的奧秘；當代也有許多靈修者(包括某些宗教派別)強調“性”體驗對精神靈性的重要；愉虐戀則向來有著神秘色彩，薩德大談哲學不是偶然的。另一個則是20世紀末期的靈修風潮與精神論述(從印度宗師到New Age等等)應該也影響了這些強調精神靈性的愉虐戀者。關於愉虐戀與靈性關係的書籍不少，較具代表性的有：Dossie Easton and Janet W. Hardy, Radical Ecstasy: SM Journeys to Transcendence (Greenery Press, 2004). Jack Rinella, Philosophy In the Dungeon: The Magic of Sex & Spirit (Rinella Editorial Services, 2006). Raven Kaldera, et. al. Dark Moon Rising: Pagan BDSM & the Ordeal Path (Asphodel Press, 2006). Lisabet Sarai and Seneca F. Mayfair, Sacred Exchange (Blue Moon Books, 2003).

餐，有人需要滴蠟燭油；有人需要撫摸，有人需要鞭打；有人需要狂插猛送，有人需要來乳繩縛，有人需要穿著性感，有人需要大呼小叫。不同的性技巧差別僅在於大眾對它們的熟悉度。透過愉虐色情的流通、透過愉虐性資訊的散佈，透過重視歡愉快感的性教育¹，讓人們熟悉了愉虐性技巧，不再恥於表達愉虐需求，將會挽救很多破裂的家庭、不滿足的性愛關係；因為很多愛侶的性事不協調，無法得到滿足，其實都是不知伴侶需要愉虐性技巧之故。

有人說，有些愉虐性技巧是危險的；確實，在不熟練某些性技巧之前，不小心與無準備的性動作可能有安全顧慮，但是這不限於愉虐性技巧，許多其他性技巧也可能是危險的。“安全性行為”的意識當然不應該只限於愉虐戀。但是，就圈內人來說，愉虐性技巧其實還可能比較安全，這是由於愉虐戀圈子十分重視安全，有出版很多愉虐戀安全手冊²，圈內人平時也會交換安全性行為的資訊。畢竟，你幾時聽說過進行其他性技巧的人會出版“口交安全手冊”或者“迴紋針體位安全手冊”？然而，僅僅圈內人具有高度的安全意識還不夠，因為有些愉虐戀新手或者孤立的個人不知道如何進行安全的愉虐性技巧，故而擴散愉虐戀的性資訊有其必要，應該成為性教育的一環。

(二)愉虐性幻想

有些愉虐戀的性技巧主要涉及身體的強烈感覺(如痛感)，但是愉虐戀有時還涉及心理層次(而不隻身體感覺)，除了上面所說的情緒或甚至靈性，還有愉虐戀作為一種性幻想的存在。愉虐性幻想的來源和內容很廣泛和雜異，因為幻想本來就是天馬行空的。由於愉虐色情就是愉虐性幻想的一種具體表達方式，所以在下面筆者談愉虐色情時，還會再深入談愉虐性幻想。無論如何，作為性幻想的愉虐戀也沒有違反任何人的自主意願，不同於性虐待。

愉虐性幻想的一種基本原型是：當事人會在幻想中認同 **top**(施虐)或 **bottom**(受虐)的角色，有些人或許可以交替認同兩者。在這個意義上，愉虐戀即是一種角色扮演的性幻想。正如有的異性戀的男人在做愛時必須男扮女裝，或者幻想自己是護士、女伴是醫生，這些都只是角色扮演的性幻想；所以愉虐戀(作為一種性幻想)沒有什麼神秘或奇怪的。

反對愉虐戀的人說：愉虐戀是不道德的性，因為在愉虐戀中，受虐者要放棄自主人格，即使這是自願的，人也不應該自願為奴。更何況，有些愉虐戀者不但在做愛時成為他人的奴隸，還在日常生活中，保持主奴關係；這都是違反自主性的不道德行為。

上述這種反對聲完全忽略了愉虐戀的性幻想性質。有時性幻想不僅存在於腦袋內，還可以表演出來，例如幻想醫生護士做愛的人，可以打扮成醫生護士，使用醫療用具，假裝進行醫療活動等等，這是性幻想的遊戲或表演，即使表演的惟妙惟肖，也不能因此具有醫療人員的資格。就算這個幻想遊戲與角色扮演不限於做愛時間，在平日生活也繼續扮演醫生護士的互動，仍然無法成為真的醫生護士。這麼簡單的道理，應該人人都懂；但是，人一旦碰到自己不熟悉的性，人造的神秘與汗名便會遮蔽理智的清明。例如，當愉虐戀者在性活動中扮演主奴關係，甚至在平日生活也繼續扮演主奴的互動，有些人就以為他們真是主奴關係，而認為這是當事人“自願為奴”和“自願放棄自主人格”。

¹ 一般都強調“正確的”性教育，但是卻忽略性教育也應該促進快感歡愉。過去，性的正當目的只被當作生殖，因此性教育的內容主要地反映了生殖的需求。現在已非生殖掛帥的年代，而且在資本主義消費社會中，愉悅快感的追求不但被當作正當，還成為消費與生活的基礎。因此，人們對於性的態度與要求也有所轉變，如果性沒有達成歡愉快感，則似乎完全失去性的目的。快感愉悅不再只是性的副產品或副作用，甚至成為性的唯一存在理由。故而符合現實需要的性教育也應該重視快感歡愉。

² 西方書市大量出售各種愉虐戀的指導書，內中都包含著安全守則。在眾多安全守則中，最具有性/別政治意含、介入女性主義性大戰的則是：Pat Califia, ed., *The Lesbian S/M Safety Manual*, Boston: Lace Publications, 1988

但是，作為角色扮演的性幻想實現，愉虐戀者縱使在性活動中把一個喪失自主、自我貶低作賤的角色演的惟妙惟肖，也不表示愉虐戀者喪失了真正的自主。

不過，或許有些愉虐戀者主觀上未必認為自己是在“演戲”，甚至認為自己就真的是主人或奴隸。那麼這不就是證明：愉虐戀使人喪失自主人格嗎？

演員在舞臺上太入戲，甚至下了台之後還在情緒與行為上扮演著戲裏的角色，深信自己就是戲裏的醫生、總統、奴隸、奴隸主……角色；即便如此，一來我們不會認為這個演員已經變成醫生、總統、奴隸或奴隸主，二來我們不會認為這出戲會讓人“自願為奴”，或者這是一出應該被禁止演出、不道德的戲。把演員太入戲怪罪到戲本身乃是荒謬的，但這就是把“日常生活仍然扮演‘奴’角色”怪罪到愉虐戀一樣荒謬¹。

有些愉虐戀在性愛活動中，並沒有主奴的性幻想或角色扮演；相反，有些愉虐戀卻在日常生活中還繼續主奴的角色扮演(藉以將日常生活性欲化、情色化，使得自己終日活在性中；就像有些人每隔幾分鐘就想到性事自得其樂/苦，或像有些人隨時想到上帝、死亡、人生意義、股市一樣，將日常生活宗教化、政治化、市場化、醫療化等等)。不同的愉虐戀者，有不同的(性)生活方式，縱使有些愉虐戀者(就像很多異性戀者、集郵者、宗教教徒、各種興趣的發燒友等等)因為自己的“戀”，而不能很好地處理自己的人際關係或工作事業，也和愉虐戀本身無關。我將在下麵第三“愉虐戀否定性自主嗎？”繼續深入地處理“愉虐戀否定自主人格”的指控。

(三)愉虐性互動

雙人或多人的愉虐戀涉及了彼此合同(同意)的性互動。然而，順利的性互動本身就需要基本的主動/被動角色：沒有主動/被動的分野，性互動很容易產生衝突(因為雙方都主動)，或者缺乏動能(因為雙方都被動)，或者不知所措(因為主被動角色不清)，因而無法順利進行²。當然很多人的性互動中沒有固定的主動或被動角色，主動/被動可以隨時轉換，可是這些人的性互動(的每個段落)仍然有主動/被動之分。另一方面，還有些人的性互動卻有較為固定的主動/被動角色。事實上，愉虐戀的top/bottom就是建立在最基本的主動/被動之固定角色上，只是一種更為戲劇性、更為情緒暴烈性、更為肢體、更為尖銳感覺的方式表現出主動/被動的固定角色。愉虐戀凸顯了性互動必然存在的主動/被動，因此愉虐戀乃是性互動的本質，而不是性偏差或怪異。

然而，作為一種性互動的愉虐戀是否“平等互惠”呢？其實“平等”有不同的意思³。由於愉虐性互動必然是主動/被動的支配與被支配關係，因此在性角色的扮演上不可能是“平等的”；

¹ 這裏的論證並不否認有些愉虐戀者真的想成為奴隸，就像有些在性活動中扮演醫生的人，真的想成為醫生，平時還會想辦法行醫、給人看病、考醫學院等等。在這類“入戲”的人裏面，確實可能有人做的相當徹底，能真的使自己成為奴隸(也必須同時使對方成為主人)；就像可能有在性活動中扮演醫生角色的人，最終使自己成為真的醫生一樣。但是，第一，這種“假戲真做”的存在，和愉虐戀沒有必然關係，因為不是每個愉虐戀都如此。第二，這種“假戲真做”在現代自由人社會中應屬非常罕見，因為真正的主奴關係在現代社會缺乏客觀條件或制度性的支持；通常在日常生活實踐主奴關係的愉虐戀者，雖然會做出許多讓人驚訝的主奴行為(彷彿奴真的死心塌地服從主人)，但是往往隔一段時間，就聽說奴換了主人，或者主奴分手，這說明瞭這種主奴關係畢竟還是“假戲”，因為真的主奴關係哪里容得下自由換伴或自由分手？

² 互相爭取主動支配的性愛當然存在，正如同雙方都被動的性愛也存在一樣。但是這類互動不能稱為“順利”或“圓滑”。性互動和人類其他互動一樣，也有順利與否的區別和規則；這是我在《性工作與現代性》一書(2004，臺灣中央大學性/別研究室出版)中所強調的。

³ 例如，“平等”有時意味著“公平”。因此“平等互惠”強調著“互惠是公平的”。不過有時很難評估何謂“公平”的互惠。此外，“互惠”這個概念本身其實也蘊涵了雙方的交換是公平的，故而，“公平(平等)互惠”其實是個重複的說法。

這就像異性戀性交通常是一個插入，一個被插，在角色扮演上也不可能“平等”——這裏講的“平等”就是指扮演相同的角色。不過，平等還有一個意思，就是指自主人格的平等；很顯然的，互惠而且兩願(合同)的性互動通常都是平等的。因此下面的關鍵是：愉虐性互動是否為互惠的呢？筆者將在本文大綱之四說明。

(四)愉虐性偏好

在性事方面，有些人會固著於“前戲”(性交前的愛撫)，沒有前戲就難以性興奮。同樣的，有些人會固著於扮演醫生護士的角色，正如同有些人會固著於愉虐戀的性技巧與性幻想，並且採用道具或一定儀式、服裝等來進行。一般將此種固著視為愉虐戀的“性偏好”，也就是非要進行愉虐活動，否則難以性興奮。而愉虐戀的性偏好和其他種類的性偏好並無特別不同。究其實，“性偏好”的本質就是比較例行化的性行為與性幻想心理，正如“偏好”中國菜，就是經常吃中國菜，而且對其較有食欲一樣，並無神秘的成份。

有些人之所以會覺得愉虐性偏好十分“神秘”或甚“病態”，乃是因為對愉虐性偏好不熟悉。然而，沒有性偏好是神秘的：大千世界，每個人都不同，偏好的事物自然千奇百怪，有些女人不喜歡前戲，有些男人喜歡扮嬰兒，等等，就像人的嗜好、口味各有不同。故而，人們不必再費心猜疑“為什麼你有愉虐性偏好？”、“愉虐戀的成因是什麼？”，因為這些問題就像“為什麼你有異性戀偏好？”、“偏好前戲的成因是什麼？”，是沒有共通答案的。只是因為多數人偏好異性戀或前戲，且為人所熟知，所以大家不覺得神秘或病態。早年，同性戀偏好也曾被當作神秘或病態，現在逐漸為人所知後，覺得同性戀神秘或病態的人也就變少了¹。

三、愉虐戀否定性自主嗎？

在關於愉虐戀與性自主的討論中，一般人最常忽略的卻是：愉虐戀可以單獨進行！

愉虐戀由於可以單獨(自己一個人)進行，所以概念上與性虐待(必須至少有加害與受害兩人)絕對不可能等同。單獨進行的愉虐戀，通常即是一種自慰，而自慰無涉他人，也無涉道德。單獨進行的愉虐戀可能是十分道具性與儀式性的(例如穿著軍裝或故事演練的自虐)，也可能只是觀看“愉虐色情”影片或文字，或者自己幻想愉虐故事(如幻想自己是戰爭中的屠殺者或被屠殺者)²；如果是自縛吊、穿刺、身體打洞或改造等，那就是自我身體的一種開發、實驗、遊戲、打造等等。

單獨進行的愉虐戀自慰其實十分普遍，最素樸的愉虐戀形式就是自慰時伴隨的強姦或被

¹ 喜歡追根究底的人會問：為什麼多數人偏好異性戀，只有少數人偏好同性戀呢？這當然和“性的社會建構”有關：在異性戀的社會中，多數人會偏好異性戀，就像在中國的多數人偏好中國菜一樣。可是為什麼會形成異性戀社會呢？很多人以為這是“自然”(生物生理)所決定的，但是就像中國社會不可能是“自然形成”一樣，如果異性戀社會真的完全是“自然形成”，那就不需要如此多且嚴厲的“性管制”，不需要壓迫同性戀了。更有甚者，在異性戀社會中，一定會做出“異性戀/同性戀”這樣的分類區別，好像所有人的性差異就是分成這兩種；但是，實際上，每個人的性都有差異，所謂的“異性戀”其實內含無限差異；同樣的，沒有兩個所謂的同性戀是完全一樣的。一個被冠上“異性戀”的人可能和一個被分類為“同性戀”的人在性的各種差異上反而較為接近。換句話說，在千差萬種的性差異中，很多沒有獲得社會重視，因而沒有形成一種分類方式。但是性交對象的性別，因為和社會再生產(即透過生殖來延續社會關係)相關，所以會受到社會控制，並且在歷史的發展中形成今日我們所謂異性戀與同性戀身分。可以想見，如果生殖力與性別關係不再是社會關心的重要因素，那麼異性戀與同性戀的區分也不會被突出。關於這個問題的完整陳述，請參見筆者寫的論文“獨特性癖與社會建構：邁向一個性解放的新理論”，收錄于何春蕤編《性/別研究的新視野：第一屆“四性”研討會論文集·臺北：元尊文化，1997.109-190。本文同時發表於《臺灣社會研究季刊》26期，1997年6月，第67-128頁。

² 參見：黃鐵軍《鐵軍的野蠻性史——我們的SM真實故事》。臺北：八方出版社，2006

強姦性幻想。例如Nancy Friday的《女人的秘密花園》¹便指出，女性自慰時普遍具有被強姦幻想。然而這是否代表當事人自我放棄自主人格(類似“自願為奴”？自願被性物化、成為性客體？自我放棄性自主？)

在這類幻想中，有些人會自我貶低為“微不足道的、自我作賤的玩物”而得到快感來源，但是也有些人並沒有在幻想故事中放棄自主人格，相反的，幻想中的受害者會誓死抵抗施虐者或加害者，而透過害怕恐怖等無助感得到快感來源；正如很多喜愛觀賞虐殺電影者一樣，有些觀眾會認同受害者而感到害怕恐懼，但是卻樂於享受這種安全的被虐殺或被威脅。這類觀眾也是受虐主義者(但不必然具有性的意味或目的)，因為“施虐-受虐”心理是普遍的存在，而不僅限於性心理或性活動。

可是不論自我是否在幻想故事中放棄自主人格，我們都不應該認為自我幻想涉及了“自主人格”的問題。這是因為“思想(幻想或想像)”的領域不涉及犯罪、行為責任、人格的問題。例如，當女性幻想被強姦得到快感，並不表示任何人可以因此強姦她。故而，假如我想像自己賣身為奴，我幻想自己失去自主，我幻想自己下賤低級廢物，我感覺自己失去自主等，這些都不涉及我是否放棄自主人格的問題，正如我在幻想中強迫別人或虐殺別人時，並不涉及剝奪別人自主一樣。

因此，雖然我在思想中進行了愉虐戀的“喪失性自主(自我物化、自我貶低、自我矮化等等)”，這並不構成我真實地喪失自主人格。更進一步說，當我把我的性幻想實踐出來(如以愉虐服裝道具來進行極度自虐，或穿著暴露來造成羞恥感，等等)，也不涉及自主人格的貶低物化(詳細理由參看本文大綱之二之(二)愉虐性幻想)²。同樣的，假如我藉助一個幻想的影像呈現(即，愉虐色情材料)來進行自慰，也不涉及自我人格的貶低物化。

那麼，假如我藉助一個自願者來幫助我完成與實踐我的受虐性幻想，此人志願協助配合我，充當活生生的幻想材料或道具，在這種情形下被虐的我也不應該是“自我人格的貶低物化”；因為我幻想我被鞭打，我買個機器人來鞭打我，我付費給扮演女王的人來鞭打我，我在這些狀況中都沒有喪失自主性，正如同我付費讓醫生給我開刀、讓護士把我麻醉，雖然我感到痛楚或者我感到喪失自主，但也和自主人格無涉³。(有一派愉虐戀理論家甚至認為，所有愉虐戀實質上都是單獨進行的愉虐幻想的實踐，另一個只是自願協助者或配合者，因為sadism和masochism是完全不對稱的欲望，無法互相配合⁴。)

¹ Nancy Friday著. 女人的秘密花園. 貝鶴齡、林寰譯. 臺北：展承文化，1995

² 在本文大綱之二之(二)愉虐性幻想中我解釋了：為什麼在性活動或甚至日常生活中，把性幻想實踐出來，或扮演奴隸，也不等於喪失自主人格。

³ 基本的理由和第 75 頁註腳 2 一樣。不過，這裏省略了一些複雜情況的考慮，例如女王不按照約定腳本與受虐者互動，但是這不構成“愉虐戀讓人喪失自主人格”的正當理由，就像醫生趁人被麻醉時性侵害這個人，也不構成“醫療行為讓人喪失自主人格”一樣。

⁴ 例如，sadist所欲望的並不是一個喜歡被虐的人，也不是masochist，反過來說，masochist所欲望的則不是sadist。施虐欲與受虐欲是平行而無交集的。參見Gilles Deleuze and Leopold von Sacher-Masoch, *Masochism: Coldness and Cruelty & Venus in Furs*. Translated by Jean McNeil. New York: Zone Books, 1991.(由於“皮繩愉虐邦”的一個讀書會才讓我注意到這本書)。這本書寫成在酷兒年代之前。在我看來，此書多少會受到那個時代關於愉虐戀神話或神秘氛圍的影響(這個神秘氛圍的營造不只是心理變態的論述，而是包括了像薩德這類文學與哲學寫作的文藝傳統，包括性與神秘主義的古老連結)。如今，隨著愉虐色情的日常充斥，愉虐不再與高雅文藝掛鉤，神聖與神秘大減，許多愉虐戀的神秘主義在靈修風潮中轉化為靈性與精神層次的強調(參見第 75 頁註腳 3)。就連主流通俗文化也會呈現愉虐，甚至把愉虐當作滑稽幽默的題材。在個人欲望方面，酷兒影響之後的情欲有著不安分、搞怪、流動、酷異的特色，欲望不再那麼死板嚴格(rigid)，大家都不安分地想實驗、開發、適應(adaptive)與變化；因而像sadist與masochist的互相配合，或為了適應對方欲望而開發改變自己欲望的情形，應該是常見的。另外，性學家金賽曾認為同性戀與異性戀不是兩種截然不同系統的欲望，而是連續體，每個人都有同性戀(或異性戀)的成分，但是多寡不一；這個連續體觀點也被不少人應用到愉虐戀，也就是每個人都有施虐(或受虐)的成分，但是多寡不一(連續體觀點是很流行的，例如隨手撿來一本愉虐戀通俗書便提到Ivo Dominguez, Jr., *Beneath the Skin*, LA:

假如藉助另一個人自願幫助我實現愉虐的幻想活動，我固然沒有貶低或放棄自主的人格，那麼那個自願幫助者是否有喪失性自主之虞呢？如果對方也同時借著我來幫助他/她實現其愉虐幻想活動，那麼，對方和我一樣，沒有喪失性自主，而且我們的欲望偏好剛好配合。可是假設對方的性偏好不是愉虐戀，只是自願幫助我完成或實現我的愉虐幻想，那麼對方是否喪失性自主呢？（例如，對方是個溫柔漢，我卻要求他殘暴地鞭打我，他是否因而喪失性自主呢？）

我認為這種情況也沒有喪失性自主，原因是：性自主不表示在性活動中所從事的都是我偏好或例行的性技巧、性體位、性幻想。在性活動中，我為對方“服務(如口交、延長時間、愛撫前戲、呻吟、角色扮演、變換體位、捆綁等等)”，雖然我並不偏好這些“服務”，這並不必然表示我喪失性自主。性互動會涉及協商交換等等(如你幫我口交，我幫你鞭打——雖然你不喜歡口交，我也不喜歡鞭打，但是大家可以自願從事這些性技巧或性服務)，因此愉虐戀中的性服務不蘊涵著喪失了性自主。

如果某人完全對性沒有興趣，但是為了履行夫妻義務而自願服務對方(例如某男同性戀為了滿足太太，而與太太進行無樂趣的性交)，是否喪失性自主？我認為這還要看雙方在性活動以外的日常生活中的互動、交換和協商。同樣的，愉虐戀的單方面性服務(即，一方對愉虐戀完全沒興趣)，也不能斷言是必然喪失性自主。

四、愉虐戀與性自主活動中的互惠互利

有人說：在雙人的愉虐戀中，一個得到性快感，另一個卻得到痛苦，或者，一個打人，另一個卻被打，這是缺乏互惠的性活動，因此不可能是性自主的活動，因為自主的人都會要求互惠的活動。

這個說法乃是建立在“互惠”的意義混淆之上。性活動中的“互惠”其實有兩個不同的意思，首先是 (a)“雙方都(企圖讓對方)得到滿足或好處”，這裏的“滿足”可以是性滿足，但是也可以是其他滿足或好處。例如，雖然某人沒有在性活動中達到性高潮，但是可能得到被愛的感覺、或者得到某個承諾或報償。(a)其實是比較準確地表達“互惠”的內涵。

其次，性活動的互患有時候亦指(b)“雙方均以同樣的方式對待彼此”。在(b)的精神下，“你給我口交，我也應該給你口交”，這樣才叫互惠，或者，“我打你，那麼你也應該打我”。其實準確地講，(b)應該稱為“相互性(mutuality)”而非“互惠(reciprocity)”。有些人常把(a)與(b)混淆，甚至認為(b)應該是指(b')：“雙方以親密、體貼、關懷、疼愛與尊重的方式來對待彼此”，(b')或可稱為“相愛者的方式”。不過很明顯的，(b)只是達到互惠的一種可能方式而已。事實上，(b)還可能根本無法達到(a)的那種互惠——為什麼呢？

愉虐戀對這個問題的貢獻在於：一般人可能誤以為(b')必然可以達到(a)的那種互惠，但是愉虐戀卻清楚地顯示(b')與(a)可能是不相容的。對皮繩愉虐族而言，(b')或(b)絕對無法達到(a)——以相愛者的方式對待彼此反而會無法達到雙方的愉悅和滿足！對皮繩愉虐族而言，以同樣方式來互惠是絕對無法達到互惠之目的，mutuality 和 reciprocity 是互斥的；皮繩愉虐中的主/奴互動不能用平等或 mutual(無論是互愛或互虐)方式來進行，只能用不平等

Daedalus Publishing Company, 1994, p.17)。經典性學家露理士(Havelock Ellis，認為施虐與受虐是互補的)則認為愉虐成分在日常性交中也很常見，只是程度不一(通俗著作中也常見這種觀點，例如Jay Wiseman, SM101: A Realistic Introduction, Second Edition, SF: Greenery Press, 1996, p.13)。但是從本文的詮釋角度來看，Deleuze此書的最大貢獻就是將愉虐戀看成是實際上單獨進行的性幻想實踐，就像自慰一樣，即使自慰者借著感覺喪失自主來達到性興奮，也不等於真的喪失自主人格。接下來的問題則是：自願協助他人自慰者是否喪失性自主呢？請看本文接下來的分析。

的、物化或工具化的、差異的(如虐與被虐)方式來進行,雙方才能相互達到滿足(reciprocal)。

所以愉虐戀只是“雙方不以同樣方式進行性互動”,卻不意味著雙方沒有在性互動中各取所需(例如得到性滿足、得到報償等等)。換句話說,愉虐戀的雙方是進行互惠的性活動。

五、查禁愉虐色情的非理性¹

當愉虐戀被當作不道德、變態、侵害性自主人格的“性虐待”後,愉虐戀的色情材料(以下簡稱“愉虐色情”)也很容易被當作不道德、變態、侵害性自主等等。但是當我們明白愉虐戀就像異性戀、腳鞋戀等一樣,都是一種性偏好,那麼愉虐色情就應該和異性戀色情、腳鞋戀色情一樣,具有同樣的道德評價。

愉虐色情的內容固然有可能是愉虐戀的描繪(即,描繪兩廂情願的愉虐活動),但也可能是性虐待的描繪(即,描繪強迫的或犯罪的性虐待活動)。這是理所當然的,因為愉虐戀的性幻想內容就包括了性虐待以及其他權力想像。事實上,愉虐戀的性幻想來源很廣泛:戰爭片、處決的場面、刑求、武俠電影、虐待、軍訓、體罰、佛經對地獄的描寫等等,都能成為性刺激或幻想的題材。所以性虐待當然也可能是愉虐戀性幻想的來源。

“愉虐色情”事實上就是幫助愉虐戀者實現或完成其性幻想的工具,就像愉虐道具、或者愉虐戀中的“自願服務者”一樣。愉虐色情與其消費者(通常是愉虐戀者)之間本質上是商業交換關係——愉虐色情提供服務(影像或聲音文字的商品如愉虐 A 片),愉虐戀消費者付費。在這個商業交換關係中,沒有人喪失自主人格,因為:參與在愉虐色情的服務活動中的作者、製片、演員、導演、經銷商等等,都沒有喪失自主人格之虞;即使是扮演喪失自主(被性虐待)角色的演員也一樣;一個人不因為演壞人,就成為壞人;一個人也不因為表演喪失性自主,而喪失性自主。至於觀賞愉虐色情的人也不會喪失自主性,就像一個人不會因為看到別人表演壞人,自己就變成壞人一樣;一個 S 不會因為看到 M 的表演,就變成 M。

愉虐色情和充斥在流行文化中的虐殺暴力電影一樣,後者滿足觀眾的“施虐-受虐”心理與幻想,讓觀眾在電影院中驚叫、害怕、哭泣、痛苦、心悸、噁心、恐慌、緊張、不快、焦灼、憂慮、不安寧、憤怒等等,甚至有些人出了電影院回到家後還惡夢連連。但是這些觀眾一再回到電影院裏“享受”這類型電影,並不是喪失自主的表現,而是他們分得清楚幻想與現實的差別,他們知道電影只是一個幻想故事的演出。電影中日本人像小雞一樣被酷斯拉宰殺,並不表示真實的日本人的生命沒有價值、可以踐踏。在觀影過程中(即,幻想過程中),觀眾認同被宰殺的日本人(因此感到害怕、緊張、不快、憤怒等),也不表示觀眾在現實生活中自認為命如草芥、可以任人宰割。假如觀眾在觀影過程中認同的是屠殺人類的酷斯拉(Godzilla)²,也不表示觀眾自認為他自己就是真實的酷斯拉。

愉虐色情是虛構或戲劇表演的文化產品,本質是幻想的呈現或再現(representation)。當我們把腦袋中想像的性的故事或性畫面,用文字或影像呈現出來,這就是色情材料。查禁愉虐色情,其實是阻止幻想的流通分享,但卻無法真的禁止幻想,因為即使沒有愉虐色情,愉虐戀者自己就能夠產生幻想,也能夠在日常生活中找到幻想的題材。很顯然的,這種幻想活動(例如幻想使自己或別人喪失性自主),是非關道德的,因為它只是幻想(殺人與偷竊是不道德的,幻想殺人與偷竊則與道德無關,正如幻想助人行善與道德無關一樣)³。

¹ 本文大綱之五的初稿曾以“為什麼不應該查禁愉虐色情?”為題,刊載於拙著《性無須道德》一書的“皮繩愉虐”一章。參見:甯應斌.性無須道德:性倫理與性批判.中壢:中央大學性別研究室,2007.115-119

² 風靡日本 50 年的怪獸系列電影。

³ 或許有人認為:道德不只是遵守道德原則,還要培養美德或德行(virtue),有德行的人不會有愉虐的性幻

同樣地，我把幻想呈現出來，作為文字或影像，這也是非關道德的。因為那是幻想與虛構，而非真實——就如同我不能因為寫了殺人的小說而被當作殺人犯。同理，愉虐色情不能因為描繪失去性自主的人，而被當作使真實的人喪失性自主。殺人是犯罪，性虐待是犯罪，但是描寫殺人或性虐待的電影卻不是犯罪。

或許有人質問：人獸交、或者與未成年性交是犯罪的，如果做出上述表演的演員也是有罪的，那麼其產品也應該當作犯罪證物而被禁止。這個質問即使可以成立，也不能構成不涉及真人表演的色情小說、漫畫的查禁。同時，表演可能是戲劇造假(例如，成人冒充未成年，陌生人假裝母子)，這就不涉及犯罪問題。

用最簡單的例子，殺人、搶劫、賣淫或強姦都是犯罪的，而且都是使人失去自主人格(與財產所有權)的，但是影片可否呈現殺人、搶劫、賣淫與強姦呢？這樣的呈現是否就使演員或觀眾喪失自主人格呢？是否這些影片都要因此被查禁呢？更有甚者，現在的電動遊戲不只是讓人靜態觀賞殺人過程，而且還讓遊戲者主動地從事殺人動作，把許多人與生物如草芥般地大批屠殺，那麼這是否必須被查禁呢？我想答案都是否定的。

或問：描寫犯罪的幻想產物是否會鼓勵犯罪呢？或許有人看了劫案電影而去模仿搶劫；或許有人看了偵探小說，而設計真實的謀殺。但是理性的人們知道這些不構成查禁這些虛構的文化產物(幻想呈現)的充分理由。所以如果有人認為愉虐的色情因可能會使人犯罪而應被查禁，也需要同樣的理性思考。

愉虐色情的解禁，使得性幻想可以公開流通，這是思想自由與言論自由的一部份。保障幻想的自由，就是保障人類思想與想像的領域不受壓制，這是思想的自由。保障幻想的呈現，就是確定人們有權利說出、表現出、表演出其幻想，這是言論的自由。

愉虐色情的解禁促進愉虐戀的去汙名，使得很多需要愉虐技巧、但是羞於向親密者吐露的人，終於能夠得到幸福。(如果去愉虐戀者的網站，就可以發現很多人都不敢向親密者吐露其愉虐戀偏好，以致於造成很多悲劇)。而且愉虐色情的多樣性，也使得很多人打破刻板印象，例如，從愉虐色情中我們看到愉虐戀有異性戀也有同性戀，而異性戀的愉虐戀既有男 top 女 bottom，也有男 bottom 女 top，而且 top 不一定是主宰者。還有，愉虐戀的形式和方法甚多，可以各取所需，不是只有公式化的愉虐方式，等等。

有些人誤以為愉虐色情只是男 top 女 bottom，因而認為女性都扮演著文化中受虐與被動之角色，因而不利於女人的性自主，所以愉虐色情是歧視女性的，應該被查禁。這個論證

想。但是，這種說法要先能證明愉虐性幻想是不好的、和培養美德是衝突的。即使我們同意有德行的人會“心存善念、心無邪念”，但是，某個(性)幻想是否就等於“邪念”或“善念”，還有待考察。當然這也和“性幻想”的定義有關，如果嚴格界定“幻想”，那麼幻想應該和預謀或實際思考(打算付諸實現)不同；幻想的重點不是“缺乏客觀條件配合或缺乏能力去實現”，幻想的重點是：幻想不具有意志的成分，例如我的幻想內容可能是自相矛盾的，但是，我的意志內容卻不能是自相矛盾的。由於有自由意志才能談善惡，幻想既然不具有意志的成分，因此幻想是無關善惡的。更有甚者，幻想所指涉的元素都是屬於個人內心世界的，只對個人產生意義和具有獨特的情感聯想(甲與乙的幻想中可能有完全相同的元素，但是卻可能帶來不同的情感聯想，具有不同的意義與價值)。這也是為什麼幻想被當作個人隱私，是純屬個人而與他人無涉。同時，也因為幻想的內容元素很難被公認標準所判定，因而無法斷定其價值善惡或意義。例如，在甲與乙的幻想中，都有虐殺他人的元素或場景，但是，可能分別聯想到快樂或悔恨的情感(或者混合的矛盾情感)，而那個被虐殺的他在潛意識中又可能是代表了自己、父母、仇人、愛人、惡人或善人，或者同時既是愛人又是恨的人之複合化身等等。這種複雜性使我們很難斷定個人幻想究竟是善還是惡。其實幻想的源頭來自無意識，是個人無法負責的非道德領域。更何況，幻想的世界經常缺乏現實的指標，因而往往無法應用現實世界的“善/惡”(例如，我幻想在一個愉虐戀被當作培養德行的世界中，我積極地從事愉虐戀以完善德行；或者，我幻想自己為了助人，而去滿足全天下愉虐戀曠男怨女。上述幻想因此都是“善念”嗎？)(這裏列舉的文章雖然和這個註腳討論的愉虐戀無關，但是卻也是用德行角度來談性倫理：D. Putman, “Sex and Virtue”, *International Journal of Moral and Social Studies*, Spring (1991): 47-56.)

即使成立，很顯然也不構成查禁同性戀的愉虐色情，以及女王(女 top 男 bottom)的愉虐色情之理由。不過，這個論證有著許多謬誤，關鍵在於：

第一，幻想的呈現(色情的文本)是多義的，閱聽人在詮釋與認同劇情時也是多樣的。例如男女的背後體位性交，固然可以解釋為「男人把女人當狗幹，是侮辱與抹煞女人的性自主」(這是早期頗流行的解釋)，但是也可能有其他解釋(如，這只是一種適合某些人的體位，沒有任何權力支配意義)，同時，女人在觀看這種背後體位的色情時可能認同的是那個男人，而非女人。因為上述理由，男 top 女 bottom 的愉虐色情不能等同於男性支配女性。

第二，愉虐中的 top/bottom 認同有時是複雜交錯的。處於 bottom 者，反而可能操弄支配 top，或者具有 top 的快感。日本漫畫與電影《富江》系列很可以說明這一點：青少女富江在故事中一再被虐殺，然而，被虐殺恰恰是富江的可怕支配力量之展現與增強；虐殺富江的男人卻常是無力與不能自主。究竟，富江是施虐還是受虐？根本無法厘清。這種 top/bottom 的認同不再是簡單二元。

第三，有人認為男 top 女 bottom 的愉虐色情，符合了性別歧視社會的刻板印象(女人就是被男人所支配)，所以應該被查禁。但是，假設同性戀色情因為符合文化中對同性戀的刻板印象(例如同性戀很女人氣、肛交很髒、同志濫交等)，因而會造成色情消費者對同性戀的歧視，這也不是一個查禁同性戀色情的好理由——因為真正需要被改變的是刻板印象。同樣的，我們不能因為愉虐色情(假設愉虐色情符合了文化中女性沒有自主性的刻板印象)造成色情消費者歧視女性(認為女性沒有性自主)，而查禁愉虐色情。

總之，愉虐色情只是色情中的一種文類。不同文類的色情代表了不同的性偏好和性口味。有些人口味清淡，有些人口味鹹辣。就像有些人傾向溫柔、有些人傾向粗暴等等。並沒有哪種文類特別會侵害某些人性自主。文類的真正差別只是我們對於該文類的熟悉度，對於該文類所代表的性偏好的無知或有知程度。在忌性的社會，人們對於其無知的性偏好，或不熟悉的色情文類，往往會傾向認為那是有問題的、不道德的；正如過去在色情剛出現時，很多人都認為色情是不道德的，或者色情是物化女性(使女性失去性自主)。但是我們應該謹慎地運用理性思考而瞭解到：所有的色情都只是性幻想的呈現，幻想不代表真實，幻想無關道德，也不會使人喪失自主。既然現在臺灣開放了某些色情的文類，就沒有理由查禁其他文類的色情，沒有理由不一體對待所有色情的文類。只查禁某些色情文類，而開放另些色情文類，這種思維表明我們還沒有洞悉所有色情的本質(即，色情乃是性幻想的呈現或再現)，沒有分清幻想與現實的區別，也沒有真正理解那些被汙名的性偏好，只有非理性的恐懼和厭惡。

我們能夠以多數人非理性的厭惡為由，來禁止少數人的思想自由與言論自由嗎？

=====

研究論文和專題論述

男性性工作者與女客人的關係研究

方 剛¹

一、研究背景

為女性顧客提供性服務的男性性工作者，在中國已經並不罕見。但對這一人群的研究在英文文獻中也非常缺少。少數的研究一直被與女性主義、兩性權力聯繫在一起。

在美國，有學者認為，第一次世界大戰後經濟迅速發展，婦女受教育程度與經濟地位提升，使得購買男性性服務的女人多了起來，20世紀60、70年代的婦女運動，更促成女性地位的提升及男性性工作者的增加(Taylor, 1994:10-13)。在歐洲，兩次女性解放運動，以及20世紀80年代開始的男性社會性別角色的解放運動的影響，也被看作是男性性工作者作為一個行業出現的重要原因(Adie, Robinson, 1994:54-99)。

Helen Lawrenson 認為，男性性工作者是全世界迅速發展的女性主義的產物，是女性具有經濟地位與權力的結果。情感與性的自由，是女性爭取自身地位的努力的一部分。男性性工作者的座右銘是：“顧客永遠是對的。”(Helen Lawrenson, 1983: 42-48)在筆者看來，Helen Lawrenson 論述的背後，實際上潛在著對“男支配女”的傳統權力關係的簡單顛倒。

Nelson 則認為，當代婦女運動造就了新女性。傳統中，女人是男人的性對象。女顧客在男性性工作者眼中，雖然不再是“性對象”，但是“成功的對象”，即通過達成交易賺到她們的錢。因此，在二者的親密關係中，權力並沒有得到改變，性別定勢也沒有改變，而只是“延伸”了這一定勢。(Helen Lawrenson, 1994:292-301)

中國大陸關於男性性工作者的研究只有一篇關於“深圳男妓”的短篇論文，作者做了矛盾的表述，一方面說：男性性工作者的不幸處境“動搖了我所有對女權的堅持和對女性的信仰”，進而提出反思：“女權是勝利了還是失敗了？”另一方面轉而又說：男性性工作者的存在是“女性在認識自己的身體需求及支配自己的經濟所得的自信，這體現了男女平權意識”(張慧敏，2005)。

將男性性工作者與女性主義聯繫起來思考本無不可，但上面這些研究的缺點在於將二者的關係過於簡單化了，可以歸納為兩種針鋒相對的主要觀點：一種認為男性性工作者的存在顛覆了傳統的性別關係，另一種認為傳統的性別關係沒有受到影響。這其實是一種二元論的思維方式。

筆者認為，男性性工作者與女客人間的關係更為複雜，因此本研究應用男性氣概多樣性的理論，考察男性性工作者男性氣概的與女客人女性氣質的實踐的複雜性與多樣性。

¹ 【作者簡介】：方 剛，男，性社會學博士，執教于北京林業大學人文社會科學學院心理學系。世界華人性學家協會會員。

二、調查與研究方法

筆者在深圳一家夜總會進行了為期兩個月的社區考察，與男性性工作者近距離接觸，從而掌握了大量第一手資料。筆者視社區考察中接觸到的“男公關”為本研究的“資訊提供者”，行文中則使用他們的化名。本研究為質性研究，是筆者的博士論文《男性性工作者男性氣概建構的質性研究》的一部分。

三、應用理論

在男性氣概的研究中，早期性角色理論(sex role theory)強調社會依據男女的生理差異塑造男性氣概與女性氣質(Brannon, 1976)。直到性角色理論被解構之前，男性氣概在性上的表現，一直被解讀為應該是充滿權力的、強烈的、受自然本能驅使的、難以控制的、陰莖中心的、只為了滿足生理機能的，等等。男人比女人更多是性的消費者，嫖娼亦是體現男性氣概的一種方式。對男性氣概的強調，突出了男人在性上強調陰莖中心的特點(Plummer, 2005: 178-195)。

按照這一理論，男性性工作者的存在便完全無法解釋，或者是需要加以“治療”的。比如他們出售而不是購買性服務，他們在和女客人的關係中是被消費者而不是消費者，在性行為中並不堅持通過陰莖中心來建構男性氣概，等等。筆者認為，性角色理論這個容器裝不下男性氣概的多樣性了。

20 世紀 80 年代，“支配性男性氣概”(hegemonic masculinity)這一概念被提出，認為男性氣概是多種多樣的理論出現了(Connell, Messerschmidt, 2005)。本研究試圖經由男性性工作者與女性客人間的互動，考察男性氣概的多樣性是如何實踐出來的。

康奈爾在論述社會性別秩序三重關係時提到：一個相互影響的社會層面構成了一個社會的性別秩序，即遍佈全社會的男性氣概與女性氣質之間的關係模式，這涉及權力關係、經濟關係、情感關係。

權力關係指社會上“女性的整體從屬地位和男性的統治”(康奈爾，2003：101)。經濟關係更多指在兩種社會性別之間，存在著一種勞動分工，資本主義的經濟不可避免的是一個積累性別差異的過程，結果就是男人而不是女人控制著主要的公司和大筆的財產(康奈爾，2003：101-102)。情感關係指社會成員之間傾注的欲望、渴求與情感，吉登斯的解釋是：“指私密、情感和個人生活中的動力學，包括婚姻、性行為和孩子養育”(吉登斯，2003：150)。

康奈爾認為，男性氣概是在上述三重關係下，在實踐中建構起來的。就整個社會而言，男性在三重關係中居於優勢、支配的地位，而女性則處於弱勢、服從的地位。但是，康奈爾未涉及對具體情境與私人間的三重關係的分析。在具體的情境中，男女雙方私人間的優勢與弱勢、支配與服從關係，可能和整個社會層次上的關係是不一致的。這種個人與社會整體的差異，是分析男性性工作者男性氣概實踐能動性的一個關鍵點。

在以往關於男性氣概建構研究的基礎上，筆者提出男性氣概實踐的支配/從屬趨勢與剛性/柔性趨勢兩個不同的判斷維度，支配/從屬較看重關係，而剛性/柔性則看重的是個性，二者是兩個交叉而不相重合的軸，而對任何男性氣概的分析均需要同時從下面的十字軸進行分析。

在這個十字軸中，縱軸是關係軸。各種關係(康奈爾所說的三重關係)建構著位於兩端的男性氣概的支配趨勢與從屬趨勢，其中間點為關係均衡。橫軸是個性軸，即個人在男性氣概

實踐中所表現出來的行事風格與外表氣質，個性決定著位於兩端的剛性趨勢與柔性趨勢，位於中間點的是剛柔相濟。6 種趨勢用 6 個向外擴展的箭頭表示，即突出其延續的、建構中的狀態，而不是固定的位置。

筆者認為，每一種男性氣概的實踐均可以從男性氣概十字軸的縱軸與橫軸兩個維度進行分析，考察其不同維度間的實踐趨勢。不同的男性氣概便可以描述為：①剛性/支配性趨勢的男性氣概實踐；②剛性/從屬趨勢的男性氣概實踐；③剛性/關係均衡趨勢的男性氣概實踐；④柔性/支配趨勢的男性氣概實踐；⑤柔性/從屬趨勢的男性氣概實踐；⑥柔性/關係均衡趨勢的男性氣概實踐；⑦剛柔相濟/支配趨勢的男性氣概實踐；⑧剛柔相濟/從屬趨勢的男性氣概實踐；⑨剛柔相濟/關係均衡趨勢的男性氣概實踐。而且，這些只是一種對男性氣概實踐的趨勢的描述，而絕不是分類。事實上，剛/柔趨勢與剛柔相濟趨勢之間、支配/從屬趨勢與關係均衡趨勢之間，均存在著廣大的空間，兩個維度間男性氣概的實踐趨勢存在著無數種組合。

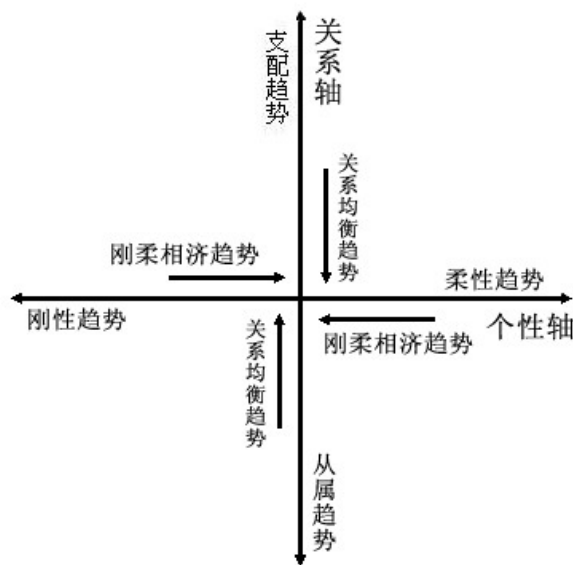


圖 1 男性氣概十字軸

四、同女客人性關係中的男性氣概實踐

口交具有非常鮮明的符號意義。按著性角色理論，男性的性行為應該圍繞著陰莖進行。男性為女性口交，性活動的中心是陰蒂，整個活動與陰莖和男人的性高潮毫無關係。以口這「潔淨」的器官去「吃」鄰近排泄器官、並且有分泌物的女陰，是「髒」而且遠離男人的性快樂的。所以，如果獨立判斷男性為女性口交，它無疑是從屬趨勢男性氣概的實踐方式。但情況並非如此簡單，男性性工作者為女顧客口交這一行為可能會受到多種因素的影響，所以實踐的男性氣概也是不一樣的。

小毛描述了自己對為女顧客口交的厭惡：「最不喜歡、噁心」，「如果客人堅持，也沒有辦法。」雖然他很反感為女客人口交，但還是忠實地服從性產業從業情境中「顧客是上帝」的符號要求，我們視之為⑤柔性/從屬趨勢男性氣概實踐。

飛飛說，如果客人要求口交，他會「明確告訴她，我不喜歡」。如果客人堅持要求，飛飛會提出換一個公關先生過來。在這個過程中飛飛實踐的是③剛性/關係均衡趨勢的男性氣概。剛性趨勢體現在他的堅持上，關係均衡趨勢體現在和客人的關係是協商後的妥協。

阿雲在客人不「明說」情況下，「裝不懂」，但如果客人「對我真好」，他會主動提供口交。前

者是針對客人的女性氣質實踐而進行的男性氣概實踐，這種“裝不懂”是有限度的，因為客人可能會進一步明確她的要求。而後者則因為加進了感情，便改變了三重關係中的“情感關係”，口交的意義便也不同了，不再是絕對的從屬趨勢男性氣概實踐，因為讓有“感情”的人快樂不再是誰服從誰，而是自己樂於讓對方高興，於是為女顧客口交中便體現了⑥柔性/關係均衡趨勢的男性氣概實踐。

性交體位與方式，同樣在一定程度上具有某種符號的意義。當我們說“幹”與“被幹”，“操”與“被操”的時候，均強調著一種主動與被動、進攻與承受的關係。

阿起曾遇到一位“要求讓她隨意擺弄”的女客人：“我一開始很不願意，想不可能，我是男人，我擺弄女人，怎麼能讓你擺弄？但想一想也就想明白了，做這行的，剛強有什麼用？花的都是錢。”阿起的思想鬥爭，正是基於社會性別秩序中的三重關係與私人關係中的三重關係的交鋒。

阿起又說：“會提出這種要求的，都是偶然遇到的客人；常客不會這樣。”並非常客不會要求變換性交體位，而是既然為常客，雙方已經達成了一種彼此均接受的、和諧的性行為默契。所以，即使有所變換，即使女性“主動”，也不會給資訊提供者帶來一種“隨意擺弄”的印象了。

可見，當男公關和客人的關係“熟”了之後，有感情介入之後，性交姿式中的權力色彩便淡化了，而更多了娛樂的色彩。所謂“熟”與“感情”，就是三重關係中私人間的“情感關係”被改變了，男性氣概的實踐也被改變了，我們可以視之為一種關係均衡趨勢的男性氣概實踐。

在安全套問題上，對於絕大多數的普通男公關而言，雖然都強調戴安全套非常重要，但是因為同女客人關係中的弱勢地位，他們的決定能力非常有限。而與之相比，那些“高等級”的男公關在決定是否戴套的問題上權力便更大一些，體現出的是男公關內部的階級差異。

阿穆屬於極特殊的“高等級”男公關，他們的仲介人便會事先對女客人講清楚要採取安全措施，如果客人不願意就會拒絕掉。在這裏，男公關(包括他們的仲介人)具有了最終的決定權，但這是通過強調雙方利益的友好協商獲得的，因為健康對大家都很重要，所以我們視之為⑨剛柔相濟/關係均衡趨勢的男性氣概實踐。這種最後的堅持保證他們處於男公關行業的上層位置，獲得更大的經濟利益。也正因為有了這樣的“高等級”作背景，他們在和女客人的關係中才有一定的權力空間。但是，我們不能因此認為“高等級”男公關和女客人的私人關係中維持了社會性別秩序的三重關係，因為，第一，男公關的這種“權力”只體現在安全措施這一個小方面；第二，因為即使是這樣的“權利”的獲得也是因為它同樣符合女方的利益。

在施受虐方面，有男公關表述說，有女客人要求他去抽打她，但他仍然感到很受壓抑，反而喜歡客人打他。當女客人提出自己“被虐”的要求時，是希望在角色互換中享受顛倒權力宰製、臣服的愉悅，因為階級跳躍的挑戰可能會加強性體驗的強度。但是，表面上的“打”與“被打”，並不等於男性氣概實踐中的“支配”與“從屬”。表面是男性對女性的“支配”行為，如果並非自己的欲求所在就不會感到在支配。因為要付出太多的表演，倒不如讓女客人打自己，只要不太疼，便可以輕易令客人滿意。可見，男公關和客人的行為中，即使是打客人也並非實踐剛性/支配趨勢的男性氣概，而因為是被要求打客人的，所以實踐的只能算剛性/從屬趨勢的男性氣概。

以上分析讓我們看到，即使單就性行為而言，男公關的男性氣概實踐也是受多種因素影響、可以實踐出多種男性氣概的。在其中，權力關係、經濟關係、情感關係，以及身體實踐、階級關係、不同情境符號的借用等等，均發生著作用；整體社會性別秩序與私人交往中性別關係的相互影響，不能忽視。

五、同女客人衝突中的男性氣概實踐

男性性工作者對女客人並非絕對順從的態度使得雙方難免發生衝突，此時他們男性氣概實踐更加多樣。

阿紹提到：“有時客人提出特殊的要求，我們無法解決，就要請經理來協調了。”我的觀察是，這些“特殊要求”屬於性產業從業情境中絕大多數客人不會提出來的類型。

飛飛講過他的一次經歷：女客人提出來讓兩個男公關親嘴、摸性器官。“這種情況以前有過，兩人會做做樣子，不真的碰上，一笑就過去了。但這次客人堅持，必須做，也就只能找經理來。經理來，說，公安會管的。”飛飛說。

在我看來，男公關對這些要求的抗拒後面是“同性戀恐懼”。如果客人認同於“做做樣子”，便會達成一種妥協，但是，這一次客人堅持要求以往沒有過的“實質接觸”，這要求超出了性產業從業情境的常規，雙方就僵住了。這時找第三方(經理)來解決，回避了男公關直接對抗女顧客。而經理處理的辦法是用政府管理的符號化解這一矛盾。這就仿佛我們前面分析圍繞口交的衝突時，因為加入了“情感”這個符號，使得部分衝突得到解決。這一過程中的妥協與協商，是男性氣概與女性氣質在互動中的實現。此時，男公關實踐著③剛性/關係均衡趨勢的男性氣概。剛性趨勢表現在男公關的堅持上，關係均衡趨勢表現在雙方的最終妥協一致上。

男公關不想“出街”，是對“顧客是上帝”這一性產業從業情境符號的違背。“出街”不是特殊要求，而是基本的性產業從業行為。當他們不想“出街”的時候，男性氣概便無法通過“剛”的方式來實踐了，而體現為柔性趨勢。

阿雲說：“拒絕‘出街’的時候，我通常說今天身體不舒服。她們知道這個是藉口，但讓她們有面子呀。”這裏面的關鍵是“面子”問題，“有面子”便是不去直接對抗“顧客是上帝”的符號。另外，女客人的女性氣質的實踐也使得男公關的這種逃避成為可能，因為很少有女顧客會像男人找小姐時那樣死纏硬打，非要“出街”不可。

阿京對這一原則掌握的爐火純青，他說：“太老的，我不願意接，上來就叫阿姨。”如果客人當了“阿姨”仍然要和阿京“出街”呢，他說：“有許多辦法回避，主要是裝醉。沒喝醉也裝醉了，倒在沙發上就睡。”

此外，在性產業從業情境中“討好客人”非常重要。揚揚說：“作公關這行就是為了哄客人。”但是，仍然有資訊提供者說錯話得罪客人的時候。

飛飛便有這樣一段經歷：“有一次我就說漏嘴了，那個女人特壯，我說了句‘你身材好結實呀’，那客人還好，沒發脾氣，只是掉下臉說：‘小夥子你蠻會說話呀。’我馬上意識到自己說錯了，忙道歉，說‘開個玩笑’。”

飛飛承認“說漏了嘴”，即不小心說出了心中所想卻不應該說的話。“你身材好結實呀”，是對客人傳統女性氣質的一種貶損，“結實”、“壯實”，這些辭彙是用來形容男人的，而用來形容女人時等於在說她“不像女人”。更重要的是，男人評點女客人的身材，在社會性別秩序三重關係下是合情合理的行為，即在三重關係中佔優勢地位的男人觀看、評論(包括貶損)女人，這是一種支配趨勢男性氣概實踐。但是，在性產業從業情境中，女客人在私人三重關係中占了優勢，處於劣勢中的男公關完全沒有資格像飛飛那樣“評點”女客人的外表。他在“暈乎乎”中，未能清晰地識別情境，所以，才錯誤地在不屬於此情境的符號下進行了男性氣概的實踐。面對飛飛的“挑釁”，女客人可以有三種反應，一種是激烈的怒斥，這將使權力關係的鬥爭鮮明，雖然註定客人會勝利，但這一晚上的情緒也會被破壞；另一種是置之不理，而這

與客人在私人三重關係中所具有的優勢地位不相吻合；所以，這位元客人採取了第三種方式，即含蓄地說出了自己的不滿：“小夥子你蠻會說話呀。”而其語氣，完全可以表示自己的態度，背後潛藏著另一句任何人都可以聽出來的話：“想想你在和誰說話！”

有學者論述說：“使用語言是爲了達到一定的影響，或支配他人的行爲與想法。但是因爲這種支配趨勢的欲圖非常容易讓人反感，使談話過於具有權力鬥爭色彩，所以人們會在交談中採用一種‘去政治化’(depoliticize)的策略，通常是用間接的談話方式來表達自己的意圖”(Bradac,1993)。我們看到，這位女客人便使用了這一技巧。

有學者說：“對於‘去政治化’的談話策略，在權力關係中居於上峰的人使用，起到的效果會比較好，立即引起居於下峰的人的重視。”(胡幼慧，1996：84-85)飛飛的忙著道歉，便是實例。我視之爲從屬/剛柔相濟男性氣概的實踐。

阿京也承認，有時是必須忍受的：“比如客人聊著天，喝著酒，哪句話說的不得體了，她就立即翻臉：‘你算個什麼東西，不就是一個作鴨的嗎，我拿錢就能砸死你！’公關這時也只能陪著客氣，說：‘對，您說的對，我沒有什麼了不起，我賺的就是這份小費……’”話說的“不得體”，便是違背了說話時的情境，通過這“說話”實踐著不應該在當時當地實踐的男性氣概，所以自然要賠著客氣承擔責任了。

同前面飛飛的例子不同的是，在阿京講的例子中客人使用的語言是沒有“去政治化”的，而是以強力在直接行使語言中的權力。這種時候，男公關要做出的反應則不能是輕描淡寫地以“開個玩笑”作爲託辭來“道歉”了，一句“您說的對，我沒有什麼了不起，我賺的就是這份小費”使我們看到，在這樣的符號交鋒中，當客人直接使用語言中的權力，男公關就要表現出更大的“服軟”，充分地顯示柔性/從屬趨勢的男性氣概實踐。

可見，同樣的事件中因爲影響因素不同，男性氣概的實踐也是不一樣的。

六、感情對男性氣概實踐的影響

對男性性工作者來說，和客人培養感情是非常重要的。這裏的“感情”，近乎於一種因爲談得來，漸漸熟識，而在彼此間培養起來的親切感。

“時間長了，就會有感情成份，”小邱強調了這一點：“平時要發發短信聯絡，說如何想她。如果察覺到她心情不好，就要安慰她。”

小付的一個香港“長客”總誇他，說他心細，會照顧別人。小付舉例說：“我會給她買早餐回來吃，她感冒時我會買藥給她，還會打電話叮囑她吃藥。”

許多資訊提供者表示：女客人需要先談情，有感情了才好“出街”。而且，女性同陌生男人上床，較之男性找小姐上床，更會擔心自身安全。只有通過聊出“感情”了，才會更自然地。可見，“感情”因爲符合女客人實踐女性氣質的需要，所以獲得了在男公關和女客人關係中存在的可能。

加入感情符號，對男公關來說還有很多現實的好處。阿京曾說，他的客人 70%都是回頭客，有的人從他一開始做這行保持關係到現在，因爲“有感情了”。

在三重權力關係中，因爲感情的引入，弱化了女客人在權力關係、經濟關係兩方面的支配強度，男公關男性氣概的實踐也就發生了變化。

七、總結

通過以上這些分析，我們粗略可以得出這樣的印象：男性性工作者與女客人間的關係，既非對父權社會中社會性別秩序的顛覆，也不是簡單的維護，而是一種受更多因素影響的，

在具體個人的具體實踐中建構出來的關係。

在十字軸的基礎上，筆者加入了一個生命史軸，於是得出男性氣概實踐的三維圖：

筆者希望通過這個圖說明，生命史某一階段男性氣概實踐是受此前男性氣概實踐的影響的，並且會影響到此後的男性氣概實踐。而與此同時，傳統文化、階級、國際化趨勢、地理差異、女性氣質、身體實踐、性傾向……，包括我們未及在這裏列出的眾多可能因素，均會對男性氣概實踐構成影響。而這種影響又不是決定性的，當事人還具有能動性。所以，男性氣概的實踐便是在這樣複雜關係中的一個具體的實踐過程，不同人會有不同的男性氣概實踐，與女客人間便呈現出不同的關係形式。

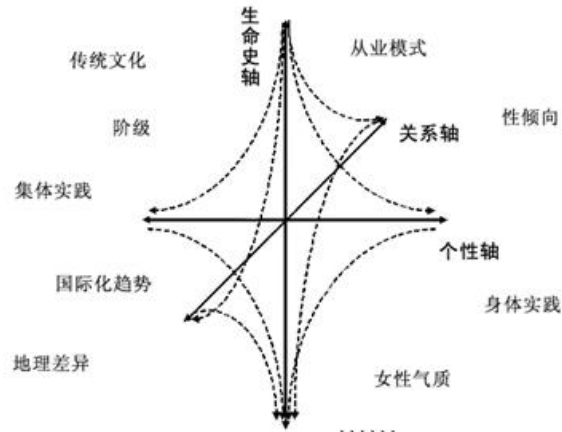


圖 2 男性氣概實踐的三維圖

限於篇幅，本文無法詳盡展示更多因素的影響，但可以肯定的是，本文開篇所總結的以往研究中關於男性性工作者與女客人關係的那種二元論思維是錯誤的。

參考文獻

1. [美]安東尼·吉登斯.社會學(第4版).北京：北京大學出版社，2003
2. 胡幼慧主編.質性研究：理論、方法及本土女性研究實例.臺北：巨流圖書公司，1996
3. [美]康奈爾著.男性氣質.柳莉、張文霞等譯.北京：社會科學文獻出版社，2003
4. 張慧敏.從深圳男妓現象反思女權.摘自：<http://www.sexstudy.org/article.php?id=1265> 上網日期：2005年2月8日，下載日期：2006年1月24日
5. Adie, Nelson & Robinson, Barrie W., *Gigolos and madames bountiful: illusions of gender, power, and intimacy*, Toronto: University of Toronto Press, 1994
6. Bradac, Ng., *Power in Language: Verbal Communication and Social Influence*, CA: Sage., 1993
7. Brannon, R. "The male sex role: Our culture's blueprint of manhood, and what it's done for us lately", in: D. S. David & R. Brannon eds., *The forty-nine percent majority: The male sex role*, MA: Addington-Wesley, 1976, 11-35
8. Connell, R.W. "Globalization, Imperialism, and Masculinities", in: Michael, Kimmel, Jeff, Hearn, & Connell, R.W., eds. *Handbook of studies on men & masculinities*, CA: Sage Publications 2005, 71-89
9. Lawrenson, Helen, "Wanted: A New Modern Man", *Esquire*, June 1983, 42-48.
10. Plummer, Ken, "Male Sexualities", in: Michael, Kimmel, Jeff, Hearn, & Connell, R.W., eds. *Handbook of studies on men & masculinities*, CA: Sage Publications 2005, 178-195
11. Taylor, Dana, *Gigolos: The Secret Lives of Men Who Service Women*, Boston: Mount Ivy Press, 1994

研究論文和專題論述

兒童的“陰莖情結”及其針對性的教育

胡 萍¹

一、某一些兒童的意識裏，男女孩都有陰莖

筆者在幼稚園和小學進行研究期間，發現一個很有意思的現象：讓 6-10 歲的兒童畫出“男孩女孩身體不一樣的地方”，一些兒童能夠準確地表達男人和女人身體的性別特徵。如圖 1-圖 4 是一組 6-7 歲孩子的畫。



圖 1

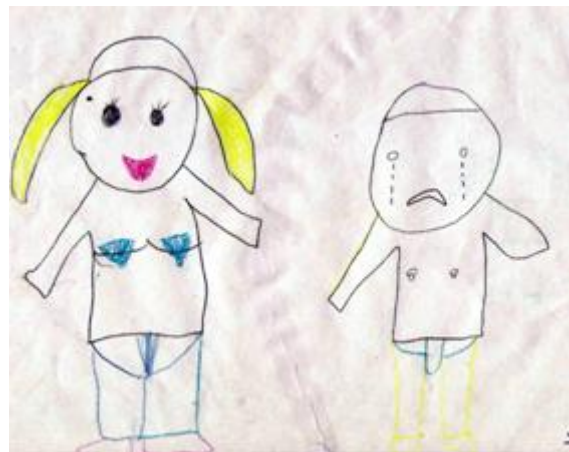


圖 2



圖 3

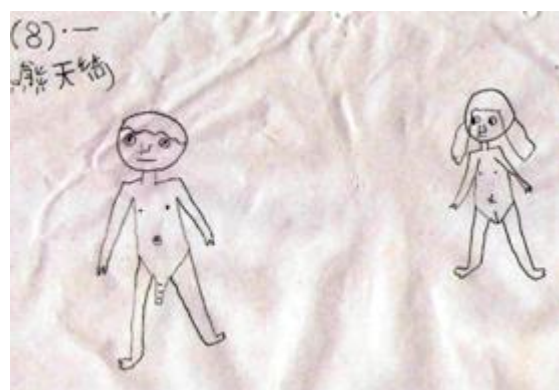


圖 4

¹ 【作者簡介】：胡 萍，女，四川性社會學與性教育研究中心副研究員。中國性學會青少年性健康教育專業委員會副主任委員。世界華人性學家協會會員。

兒童在家庭生活中很容易觀察到自己的身體、爸爸和媽媽的身體存在的差異，父母在孩子很小的時候可以讓孩子看到自己的身體，這樣開放的態度使兒童很容易就獲得了觀察和學習的機會。

而在另外一些兒童的意識裏，男人和女人生下來都是有陰莖的。在這部分兒童的繪畫裏表現了這種意識，他們將女孩畫上了和男孩一樣的陰莖，他們認為女孩生下來的時候是有與男人一樣的陰莖。

圖 5-圖 8 是一組 6-7 歲孩子的畫，圖 9-圖 10 是 10-11 歲孩子的畫，兒童認為男女出生時都有陽具。

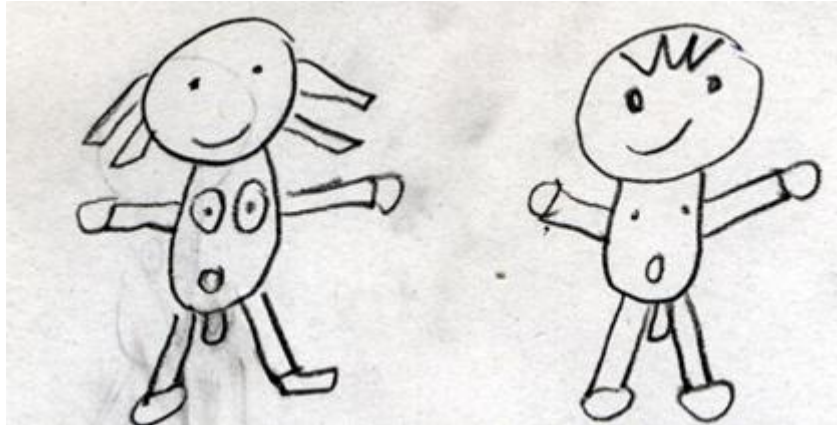


圖 5



圖 6

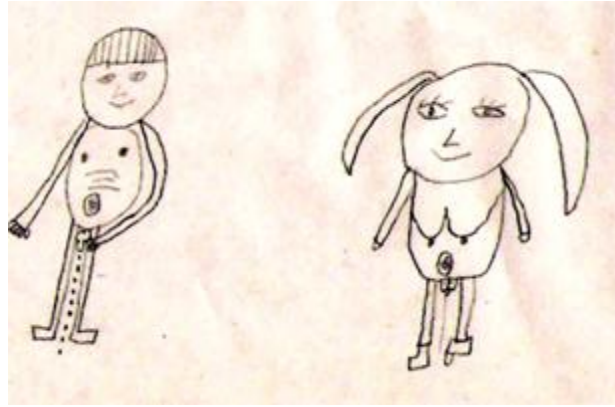


圖 7



圖 8



圖 9

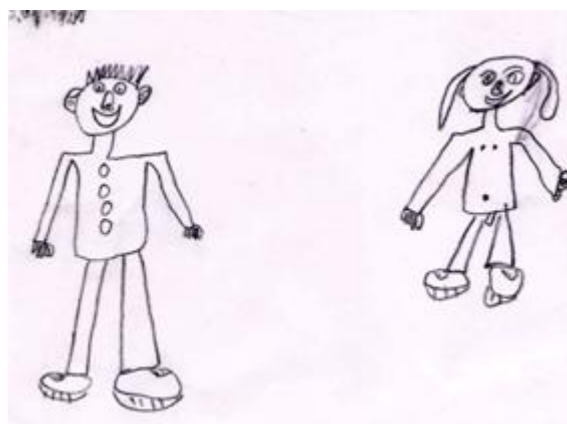


圖 10

筆者沒有對這些畫作過統計，所以對畫出女孩和男孩一樣有陰莖的兒童與能正確的畫出

男孩女孩外部性器官差別來的兒童的比例不詳。但筆者在研究中發現，雖然有些兒童是能正確的畫出男孩女孩外部性器官的差別來，他們仍然認為女孩在“小的時候”是有陰莖的。

這樣一來，就產生了這樣一個問題：為什麼在兒童的意識裏，男人和女人生下來都是有陰莖的呢？

奧地利心理學家弗洛伊德在《兒童的性理論》中對這個問題進行了論述，他認為，兒童以他們特有的方式和觀念構架了自己的三個性理論。其中，第一個性理論就是關於外部性器官的，“第一種這樣的理論表現出對兩性間差別的忽略，……他們認定所有的人，包括女人，都有一個像他自己身上那樣的陽具。……解剖學已經認識到，女性的陰蒂是一個與男人的陽具同源的器官。生理學發現，在她的兒童期起著同男孩的陰莖相同的作用(二者有相同的行為)。……這種認為女人也有陽具的兒童性理論中，的確包含著某些真理的種子。”¹

二、兒童關於女孩失去陰莖的解釋

弗洛伊德雖然對部分兒童認為女孩子也有陰莖這一現象作了理論上的解釋，但是，那終究是一種“事後”的解釋。那麼，面對女孩子沒有陰莖這一事實，孩子們是怎麼解釋的呢？這又會對孩子們的心理產生什麼影響呢？

當男孩發現女孩沒有陰莖時，他們就會想像出各種各樣的原因來解釋為什麼女孩現在沒有了陰莖，在他們各種各樣的解釋中都可能充斥著對女孩的性別歧視。而女孩發現自己沒有陰莖的時候，她們也會試著尋找自己沒有陰莖的原因，而且會努力證明自己曾經有過陰莖，或今後陰莖還會長出來。這可能就是人們常言的“男孩的陰莖優越”和“女孩的陰莖羨慕”的文化“構建”的結果。

筆者在幼稚園目睹過這樣一個情景：一個 5 歲左右的女孩解完小便後，沒有馬上穿上褲子，而是走到一個年齡相近的男生面前，將自己的外部性器官儘量暴露，對男生說：“你看，你來看嘛，我的小雞雞在裏面，還沒有長出來，等我長大了就和你一樣了。”她非常期望男孩對她的認可，男孩卻對她不屑一顧：“你們女的得過重病，小雞雞早就掉了，長不出來了，你不可能和我一樣！”說完拉上褲子前面的拉鏈，揚長而去，留下了萬分沮喪的女孩。“我的身體有什麼病呢？我是不健康的嗎！？只有男孩才是健康的嗎？！”這樣的陰影留在了女孩的心裏。

在幼稚園裏，筆者曾經目睹和聽見幾個 6 歲左右的孩子在討論關於女孩是否有陰莖的問題，一個女孩堅信自己是有陰莖的，只是現在還小(女孩認為陰蒂處就是陰莖)以後會長得與男孩一樣。而男孩認為女孩已經不可能長出陰莖。

筆者曾經與幾個 6 歲左右的男孩討論關於女孩有沒有陰莖的問題，孩子們認為：**女孩本來是有陰莖的**，因為種種原因，她們失去了陰莖。這些原因包括：第一，小時候愛哭，被媽媽抱著坐在腿上，陰莖被壓回到肚子裏；第二，女孩因為小時候得了重病，失去了陰莖；第三，女孩不聽話，被大人割掉了陰莖！第四，沒有穿好褲子，陰莖像鳥一樣飛了。男孩在告訴筆者這些原因時，神情裏充滿了對女孩的輕蔑。

在這眾多的解釋中，我們看到了女性作為一種性別在男孩的意識裏是殘缺的，因為女孩子“少”了一點“東西”。

那麼，兒童的這些理論是怎麼形成的呢？這是兒童自己探索出來的？筆者認為這也與我

¹ 弗洛伊德.性學與愛情心理學.羅生譯.南昌：百花洲文藝出版社，1996.113-115

們的性文化有密切的關係。

其一，在幫助孩子認識自己的身體時，父母對關於外部性器官方面的問題一般都採取回避的方式，孩子不知道自己外部性器官的名稱、結構和功能，也不知道如何清潔和保護外陰。父母不會主動的告訴兒童男人和女人的區別，使兒童對自己和異性身體的不同百思不得其解。只好按照自己的思維與推力得出結論。

其二，在我們的性文化中，兒童的性器官是可以被家人隨意展示和用於玩笑的。對於小男孩來說，家人向外人展示其性器官，炫耀家族添男孩，以示家族人丁興旺。這給男孩帶來了對擁有陰莖的自豪感和對自己性別的優越感。

其三，我們常常可以聽到成年人嚇唬兒童：“不聽話就把小雞雞割了！你就變成女孩了”“不穿好褲子，小雞雞就會飛走，就沒有小雞雞了！”……成年人的這些玩笑話會被兒童當真。男孩會認為女孩失去了陰莖是因為她們“不聽話”，被父母殘忍地用刀割掉了陰莖，內心產生被“閹割”的恐懼。

三、幫助兒童認識自己和異性

兒童對自己的外部性器官與異性的不同產生許多疑惑，他們向父母提出這方面的問題，比如：“男孩為什麼有小雞雞？”“男孩為什麼站著小便？”等，很多父母感到茫然不知所措——尤其是在筆者給家長做兒童性教育講座時，發現一些父母為此惴惴不安。

兒童在 2 歲半左右確認自己的性別。3 歲左右的兒童對人體的認識有很大的興趣，這個時期父母要以開明的態度滿足兒童的好奇心和求知欲。當兒童發現自己的身體與異性不同時，會提出一些問題，比如：“男孩為什麼有小雞雞？”“男孩為什麼可以站著小便？”等。父母要明確告訴兒童男女身體的不同，以“男人的性器官是這樣的，女人的性器官是那樣的”方式告訴兒童，而不是以“男人有什麼，女人沒有什麼”的方式告訴兒童。這樣，男孩就不會認為自己比女孩多了一點什麼，女孩也不會認為自己比男孩少了一點什麼。

父母還可以利用玩具來幫助兒童認識自己和異性的不同。在一些國家，兒童有這樣的玩具，女人和男人的性徵非常明顯，比如：女人有乳房、女陰部(甚至做出了陰毛和外因的形狀)，男人有胸毛、陰莖、睪丸，兒童可以通過這樣的玩具，自然地瞭解男人和女人身體的差別。

如果在幼稚園和小學開展這樣的一些課程，幫助孩子認識自己的性別特徵，對兒童性心理的健康發展是非常必要的。筆者在小學進行研究期間，給三年級孩子上了一堂課。內容是“男孩女孩不一樣”，下課後，一個女孩給筆者寫了一封信：“胡老師：我以前一直認為我是有很嚴重的病，所以我的小雞雞掉了，我才和男孩不一樣，現在我知道我是健康的，我本來就沒有小雞雞，本來就和男孩不一樣！我非常感謝你！”。一個 9 歲多的女孩，不清楚自己的生理結構是否正常，這令筆者感到非常吃驚！由此可見，沒有成年人的科學引導，兒童時期對兩性外部性器官差異的困惑是難以解除的，由此形成的心理陰影會持續很長的時期，甚至影響孩子的一生。

研究論文和專題論述

未婚大學生婚前性行為寬容度研究—— 中國大陸互聯網隨機抽樣調查

何姍姍¹

一、前言

婚前性行為寬容度一直是性學家和性教育工作者關注的一個重要研究問題，因為它屬於一種性態度，而態度具有對行為的導向性和推動性的特點，且直接測量被訪者性行為的難度往往高於測量其態度。所以如果能知道一個人對婚前性行為的寬容度，社會科學家就能大概預測出其有婚前性行為的可能性。這裏所指的婚前性行為其實是指婚前性交行為，其他性行為如親吻和性愛撫都不包含在內。18-25 歲是人生的黃金時期，這個階段的未婚青年對性的自覺和性帶來的衝動不可避免，相比於同齡非學生族(如已工作者)，大學生或研究生或許需要克制更多的東西和面臨更大的壓力。所以在中國，未婚青年尤其是正在受高等教育的大學生和研究生，成為調查婚前性行為寬容度的“理想”對象。

目前國內關於大學生對婚前性行為的態度的調查研究很多，但詢問問題大多籠統單一，其結果很難得到細緻的結論，而對指導具體的性教育無法帶來更為明確的借鑒意義。但這些研究中也能反映出大學生在對待“是否贊同婚前性行為?”問題上的回答存在條件性，例如葉麗紅等(2000)曾對杭州市三所大學的 1130 名大學生進行性觀念問卷調查，在問及“應不應該發生婚前性行為”時，調查顯示，認為“基於愛情就可以”的占 35.3%，認為“雙方願意就可以”的占 39.1%。江劍平等(2001)抽取福建師範大學 900 名學生進行無記名問卷調查，結果顯示有 70%左右的大學生對婚前性行為持不同程度的贊成態度，他們同意在一定條件下發生性關係是可以接受的：①雙方願意就行；②只要雙方能結婚就行；③只要不讓人知道、不懷孕就行。

國外在 60 年代就有人編制了一個很經典的測量婚前性寬容度的工具，即Reiss(1964)的男性和女性的婚前性行為寬容度問卷(Reiss Male and Female Premarital Permissiveness Scales)。該問卷有 24 題，以Guttman問卷的形式呈現，測量被試在不同假定情況下(如當兩人訂婚時，兩人相愛時等)對待親吻(kissing)、撫摸(petting)和完全的性交關係(full sexual relationships)的態度。這個較為流行的問卷測量了人們對待婚前性行為的寬容度，雖然也有其他類似的問卷，但幾乎沒有哪一個問卷能比Reiss的這個問卷更為廣泛地流傳使用(Hendrick & Hendrick, 1987)。然而，對於該問卷的批評認為它僅僅涉及到三種性行為，而許多其他形式的性行為未能囊括而得以探討研究(Clayton & Bokemeier, 1980)，而且該問卷使用的時間較長，顯得有些“過時”了(Hendrick & Hendrick, 1987)。Sprecher, S.

¹ 【作者簡介】：何姍姍，女，香港大學社會工作與行政學系性社會學博士生。世界華人性學家協會學生會員。

et al. (1988) 推出了新修訂版的婚前性行為寬容度問卷，與原來問卷內容不同的是關於性行為和戀愛階段部分。在Reiss版本中性行為涉及有親吻、撫摸和完全的性交，而在修訂版中則替換為重度撫摸(heavy petting：定義為撫摸生殖器)、性交(sexual intercourse)和口-生殖器性交(oral-genital sex¹)。另一個主要的改變是問卷中提到的親密關係的程度，Reiss版本中的四個親密階段是沒有親密關係(no affection)、有強烈的親密關係(strong affection)、陷入愛河(in love)和訂婚(engaged)，而這幾個階段被認為彼此有重疊並不獨立，在新版的問卷中被替換為以下幾個被認為是相對清楚且彼此獨立的戀愛階段：第一次約會(first date)、經常性的約會(casually dating)、交往很密切(seriously dating)、准訂婚期(pre-engaged，非正式的訂婚)、訂婚期(engagement，正式的訂婚)。除此之外Sprecher, S. et al. (1988)還加入了兩個主體/目標變數——性別(男性/女性)和年齡(16、21、26)，因為其假設在對待婚前性行為的態度上，人們對男性和女性所持的寬容度是不同的(即存在所謂的性別雙重標準)，並且在什麼年齡有婚前性行為的寬容度也存在差異，比如是在 16 歲發生婚前性行為和在 26 歲發生，人們的寬容度會有不同。對於這樣的改動使得這個婚前性行為寬容度問卷更趨於完善，因為Reiss的初衷是要細化人們對待在不同情況下發生婚前性行為的看法，而不是簡單的詢問“你是否贊同婚前性行為？”，畢竟婚前性行為有很廣泛的含義，在Reiss的問卷中涉及有親吻、撫摸和完全的性交，在Sprecher, S. et al的問卷中包含有研究者認為更貼近現實社會青年人的性行為，比如重度撫摸、肛交等(反映出Reiss問卷的“過時”)。還有就是在什麼情況下有這些婚前性行為也是值得商榷的，比如上述兩位學者都提到了戀愛的不同階段，Sprecher, S. et al比Reiss所描述的戀愛階段更清楚且互相不重疊，是屬於改進的一步。

根據 Reiss(1964)和 Sprecher, S. et al(1988)的研究，在設定回答的條件上，可從幾個方面來入手：細分婚前性行為的種類、細分不同程度的戀愛階段、加入行為發生的主體變數(如性別和年齡)，這樣就使得個體在被問及對待婚前性行為的態度時題目內容非常的具體化，達到“具體問題具體對待”的目的，如果簡單籠統的詢問對待“婚前性行為”這樣一個大概念的態度，無疑將得到含糊而不明確的結果。所以，在參考上述國外兩個問卷的前提下，本研究編制了測量中國未婚青年對婚前性行為寬容度的問卷。定義婚前性行為只指陰莖-陰道性交，加入三類不同的行為發生條件：三個不同戀愛程度，三個行為發生階段和兩個行為發生主體(自己或他人)，具體參見下述研究工具。

二、研究方法

被試：由於是從網站上採集資料，被試來自全國各地，不同年級和性別的被試構成參見表 1。總共回收有效問卷 1050 份，被試平均年齡為 22.6 歲，最小年齡 17 歲，最大年齡為 32 歲，標準差為 2.47；男性比例占 58.7%，女性為 41.3%，男女比例為 1.42：1。線上填寫問卷的平均時間為 11.78 分。以下就人口學幾個變數進行描述：

表 1 被試的性別和年級構成(N =1050)

	大一	大二	大三	大四	研究生	已工作	總計
男	46	60	63	79	224	144	616
女	32	63	44	75	176	44	434
總計	78	123	107	154	400	188	1050

¹ Oral-genital sex(口-生殖器性交)這個術語肯定是不準確的，因為生殖器包括外部生殖器官和內部生殖器官。再之，通常實施性交行為的動機更加可能是滿足性需要，而不是為了生殖。

三、研究工具

1· 人口統計學變數 內容包括性別、年齡、年級、專業、城鄉、父母教育水準、家庭經濟水準、已談戀愛次數、目前戀愛狀態和目前戀愛階段等。

2· 婚前性寬容度問卷 對 Sprecher, S. et al.(1988)修訂的 Reiss(1964)婚前性寬容度問卷的內容進行改動，將婚前性行為僅限定為婚前陰莖-陰道性交行為，戀愛階段分為四個：首次約會，初戀階段，熱戀階段和穩戀階段，將目標變數改為自己/他人、時間段(大學低年級、大學高年級和畢業後)，即形成 2(自己/他人)×3(三個時間段)×4(四個戀愛階段)=24 種組合條件下，被試對進行婚前性交行為的看法和態度，共記 24 道題。記分從一點不同意到非常同意，依次記為 1-5 分，由調查對象自陳報告，累計 24 題得分，得分越高表明對婚前性交行為的寬容度越大，反之越小。

例題：我認為自己在大學低年級，若在熱戀階段發生婚前性行為是可以接受的。

3· 其他問卷(一般性態度，性行為和性知識等)

四、研究程式

1· 問卷預測 初始問卷成稿後，分別用紙筆問卷、電子郵件傳送等方法讓 30 名大學生和研究生(包括心理學研究生和大學生自願者)填寫問卷初稿，根據回饋的修改意見對問卷的內容排序、指導語措辭、問卷部分內容的取捨進行改動和調整。

2· 網站建設 請專業人士用動態網路編程與資料庫技術建立個人研究型網站(<http://6house.cn>)，網站內容包括網站新聞、性教育資料下載、網站介紹、線上問卷調查系統、留言信箱、BBS 討論園地等。網站內容豐富、介面友好且具有互動性和專業性，使訪問網站的人能很快被吸引進入問卷填寫。問卷調查系統運用先進的 IP 位址檢測技術、自動記時，可避免問卷被同一個人或在一台電腦上重複作答提交，從顯示的答題時間可給研究者提供被試答題的真實度和認真度，為後續篩選無效問卷提供依據。

3· 網站宣傳 為了讓更多的大學生和研究生參與到本研究中，一個很重要的工作是擴大網站的知名度。通過在校園 BBS 發廣告貼、將廣告語寫入 BBS 簽名檔(以便發表任何文章都可攜帶宣傳語)、在大學生的校友錄發貼宣傳、在校園中貼宣傳海報、請大學生在宿舍發宣傳卡片、請高校老師在課堂向學生宣傳本網站等多種途徑，推廣網站，讓更多的大學生和研究生知道這個研究網站並去訪問它。

4· 正式線上調查 2005 年 9 月 15 日帶有問卷填答系統的網站(冠名為“6 號小屋”，<http://6house.cn>)正式對外開放，網站開放為期一年，每天 24 小時可供訪問和線上填寫並提交問卷，方便不同作息時間的調查對象訪問網站。

5· 資料處理 從網站資料庫中提出資料，逐一檢查並剔除無效資料，採用 SPSS 10.0 對資料進行管理和統計處理。

五、研究結果

(一)婚前性寬容度問卷的信效度

1. 相容效度(與性態度問卷各維度的相關) 婚前性行為寬容度問卷分為 9 個維度,分別為 4 個戀愛階段(首次約會、初戀階段、熱戀階段和穩定戀愛階段)、2 個主體(自己和周圍人)和 3 個年齡段(大學低年級、大學高年級和大學畢業後),為被試內測試,問卷內容為上述這些兩兩組合的條件下有婚前性交行為的贊同度,這 9 個維度的分數為分屬各維度題目的平均分。將婚前性行為寬容度這 9 個維度與一般性態度的 5 個維度做相關分析,結果見下表。可見婚前性寬容度問卷的各個維度與寬容性的相關係數最高,多處於 0.5 的水準,屬於中等程度的顯著相關,且與工具性、交流性和愉悅性的相關也都十分顯著,相關係數多處於 0.3 的水準,與責任心有顯著相關的只有首次約會、穩定戀愛階段和周圍人 3 個維度,但相關係數偏低。

表 2 婚前性寬容度問卷各維度與性態度問卷各維度間的相關分析

	寬容性	責任心	工具性	交流性	愉悅性
首次約會	0.522***	-0.067*	0.307***	0.127***	0.144***
初戀階段	0.526***	0.021	0.304***	0.195***	0.204***
熱戀階段	0.503***	0.057	0.239***	0.274***	0.277***
穩定戀愛階段	0.438***	0.082*	0.203***	0.278***	0.274***
周圍人	0.498***	0.065*	0.258***	0.185***	0.181***
自己	0.562***	-0.008	0.300***	0.276***	0.306***
大學低年級	0.526***	0.013	0.265***	0.186***	0.198***
大學高年級	0.527***	0.048	0.271***	0.251***	0.271***
大學畢業後	0.515***	0.028	0.269***	0.261***	0.271***

2. 婚前性寬容度問卷的內部一致性 用克倫巴赫 α 係數作為問卷的內部一致性指標,結果表明(見下表),各維度的 α 係數在 0.884~0.946 之間。

表 3 婚前性寬容度問卷各維度的同質性信度

	首次約會	初戀階段	熱戀階段	穩定戀愛階段	周圍人	自己	低年級	高年級	畢業後
α	0.913	0.926	0.916	0.900	0.936	0.946	0.929	0.917	0.884

(二)婚前性寬容度的特點

根據各題的得分均值、贊同比例(將非常同意和比較同意劃分為“同意”一類)(見圖 1 和表 4),結果顯示無論發生婚前性行為的人是自己還是他人,無論發生在哪一個年齡階段,隨著戀愛階段的逐步成熟,對有婚前性行為的贊同比例也隨之增加;且無論發生在哪個年齡階段和戀愛階段,對他人的贊同比例都高於對自己的;隨著年齡階段的增長,對有婚前性行為的贊同比例也隨之增加。

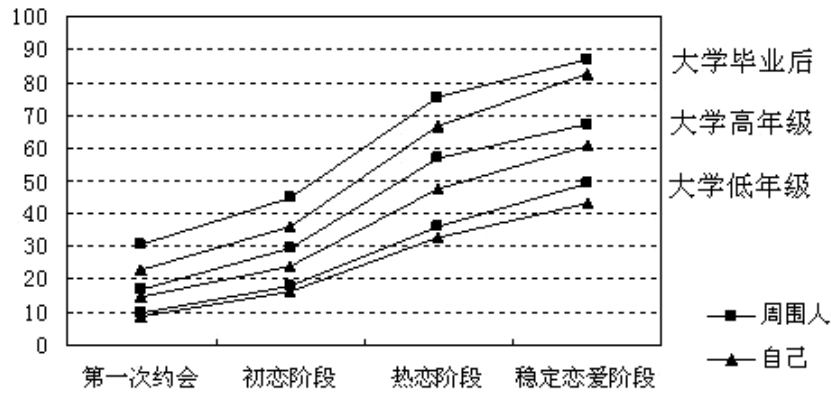


圖 1 不同條件下對有婚前性行為的贊同比例(%)

表 4 不同條件下對有婚前性行為態度的平均分及贊同比例(%)

自己/他人	年級	M	戀愛階段			
			第一次約會	初戀階段	熱戀階段	穩定戀愛階段
周 圍 人	大學低年級	M	1.71	2.13	2.79	3.18
		贊同比例	9.80 (第 1 題)	18.20 (第 4 題)	36.00 (第 7 題)	49.10 (第 10 題)
	大學高年級	M	2.10	2.60	3.35	3.67
		贊同比例	17.00 (第 2 題)	29.30 (第 5 題)	56.60 (第 8 題)	67.30 (第 11 題)
大學畢業後	M	2.54	3.06	3.89	4.24	
	贊同比例	30.50 (第 3 題)	45.00 (第 6 題)	75.50 (第 9 題)	86.90 (第 12 題)	
自 己	大學低年級	M	1.60	1.96	2.60	2.90
		贊同比例	8.60 (第 13 題)	16.30 (第 16 題)	32.90 (第 19 題)	42.90 (第 22 題)
	大學高年級	M	1.82	2.28	3.08	3.47
		贊同比例	14.60 (第 14 題)	23.80 (第 17 題)	47.40 (第 20 題)	60.60 (第 23 題)
大學畢業後	M	2.12	2.67	3.64	4.13	
	贊同比例	23.00 (第 15 題)	36.20 (第 18 題)	66.50 (第 21 題)	82.60 (第 24 題)	

注：均值(M)越高代表贊同比例越高

(三)婚前性寬容度的性別和城鄉特點

以 4 個戀愛階段的變數作為因變數，做性別和城鄉的兩因素多元方差分析，結果表明交互作用不顯著，但性別主效顯著， $F(4,712)=15.898$ ， $P<0.001$ ；城鄉主效應邊緣顯著， $F(8,713)=1.924$ ， $P=0.053$ 。分別做這兩個因素的單變數多元方差分析。在對四個戀愛階段有婚前性行為的態度上均存在十分顯著的性別差異，表現為男生比女生對任何一個戀愛階段有婚前性行為的贊同比例要高。城鄉差異上只表現在對第一次約會和初戀階段有婚前性行為的態度上，事後平均數比較(Tukey)發現，來自大中城市的被試比來自農村的被試在對第一次約會和初戀階段有婚前性行為的寬容度要高。

以 3 個年齡階段的變數作為因變數，做性別和城鄉的兩因素多元方差分析，結果表明交互作用不顯著，但性別主效顯著， $F(3,712)=20.233$ ， $P<0.001$ ；城鄉主效應顯著， $F(6,712)=3.169$ ， $P<0.01$ 。分別做性別和城鄉的單變數方差分析。在對三個年齡階段有婚前性行為的態度上均存在十分顯著的性別差異，表現為男生比女生對任何一個年齡階段有婚前性行為的贊同比例要高。城鄉差異上只表現在對大學低年級和大學高年級有婚前性行為的態度上，事後平均數比較(Tukey)發現，來自大中城市的被試比來自農村的被試在對大學低年級和大學高年級有婚前性行為的寬容度要高。

以兩個目標人群的變數作為因變數，做性別和城鄉的兩因素多元方差分析，結果表明交互作用不顯著，但性別主效顯著， $F(2,712)=57.698$ ， $P<0.001$ ；城鄉主效應顯著， $F(4,712)=4.311$ ， $P<0.001$ 。分別做性別和城鄉的單變數方差分析。在對兩個目標人群(自己/他人)有婚前性行為的態度上均存在十分顯著的性別差異，表現為男生比女生對任何一個目標人群有婚前性行為的贊同比例要高。城鄉差異上只表現在對周圍人有婚前性行為的態度上，事後平均數比較(Tukey)發現，來自大中城市的被試比來自農村的被試在對周圍人有婚前性行為的寬容度要高。

六、討論與分析

本研究的假設是對不同條件下的婚前性行為的贊同程度不同，研究結果顯示無論發生婚前性行為的人是自己還是他人，無論發生在哪一個年齡階段，隨著戀愛階段的逐步成熟，對有婚前性行為的贊同比例也隨之增加；且無論發生在哪個年齡階段和戀愛階段，對他人的贊同比例都高於對自己的；隨著行為發生的年齡階段的增長，對有婚前性行為的贊同比例也隨之增加。說明研究結論較好的驗證了預先假設。對婚前性行為的贊同比例從最低的 8.6%(條件為第一次約會、大學低年級和自己)到最高的 86.9%(條件為穩定戀愛階段、大學畢業後、周圍人)。可見在不同條件下，如發生婚前性行為的主體、發生年齡段和戀愛階段，對該行為的贊同程度是有明顯區別的，提示我們以後在設計此類問題時不能籠統單一的詢問是否贊同婚前性行為，而應在一定前提條件下提出問題，這樣得到的答案才更明確。

做性別單變數方差分析，結果表明，在對四個戀愛階段、三個年齡段和主體(自己/周圍人)有婚前性行為的態度上均存在十分顯著的性別差異，均表現為男生比女生的贊同比例要高。該結論與以往國內的許多調查結果一致(樊曉光等，2000；王春生等，2003；李甯等，2003)，男生比女生對婚前性行為的贊同比例上無論在任何前提條件下都存在顯著差異。這或許與男生在婚前性行為的主動性上比女生強有關，也可能是因為傳統性別角色中男性有婚前性行為相對而言不會有太大“損失”，不但不會受到社會輿論譴責反而能得到鼓勵，女性則被賦予完全不同於男性的標準，即存在所謂的“雙重標準”可能造成了對婚前性行為贊同比例的顯著性別差異。

城鄉差異表現為來自大中城市的被試比來自農村的被試在以下幾個條件存在差異：在對第一次約會和初戀階段有婚前性行為的寬容度前者比後者要高，在對大學低年級和大學高年級有婚前性行為的寬容度前者比後者要高，在對周圍人有婚前性行為的寬容度前者比後者要高。可見婚前性行為寬容度在某些條件下存在顯著的城鄉差異，但在某些條件如發生在熱戀階段、穩定戀愛階段、大學畢業後和是自己有這樣的行為，則不存在顯著的城鄉差異。說明在發生婚前性行為具有較為成熟條件，如處於相對成熟的戀愛階段、年齡段較合適(大學畢業後)，或牽涉到自己這樣需要更認真考慮的條件時，城鄉差異變得不顯著或消失。這有助於消除我們平時對城鄉學生的刻板印象——認為城市學生就比鄉村學生開放，由此提示研究人員在下結論時應該注重前提條件，不能一概而論，當然在進行調查研究時更應該注意問卷

設計的區分性和條件性。

以往有研究發現性態度不存在顯著的城鄉差異，如國內學者錢蘭英(2000)採用的研究工具是英國利物浦大學賈斯特學院心理學系主任路易絲·希金斯(Louise Higgins)教授等人編制的“大學生的性與婚姻態度問卷”，涉及大學生在選擇未來生活伴侶時所考慮的因素和對性與婚姻的基本態度等等，但關於性態度的題目並沒有本研究採用的性態度問卷廣泛全面，且條件過於寬泛，如其中一道性態度題目是：“婚前性行為沒有什麼錯？”。而本研究的發現是，在婚前性行為寬容度上某些條件存在顯著的城鄉差異，具體表現為來自大中城市被試比來自農村者更開放。關於婚前性行為寬容度的結論與徐明等(2004)近似，但本研究更注重結論的前提條件。由於性態度屬於較為寬泛的概念，國內學者多採用自編問卷無法統一內容進行衡量，所以得出的結論難以比較。

與性行為調查結果的比較。本研究還調查了該人群中大學生和研究生有婚前性交行為的比率分別為 25.1%和 44.0%。相對於婚前性行為寬容度的贊同比例而言，實際行為發生率是遠遠低於前者的。畢竟發生婚前性交行為並不是一個人能夠完成，而且需要其他條件才能進行，所以即使個體有較為寬容的性態度，也並不代表他們有機會且能夠去執行。這也間接說明一個人所持的性態度只能在某種程度上預測其相應的性行為。

對中國大陸同類研究和大學性教育的啟示。本研究的婚前性寬容度問卷說明只有在一定前提條件下測量的婚前性行為寬容度才有區分性，以後同類研究可在詢問是否贊同婚前性行為之前自行擬定感興趣的發生條件。而對於性教育工作者而言，他們可根據分不同條件測量出來的結果對特定敏感人群進行針對性的教育，使得大學校園的性健康教育更加具有明顯效果和針對性。

參考文獻

1. 樊曉光、周東明等.青島大學師範生性觀念和性行為調查.[J].中國學校衛生.2000.21(4)：269-270
2. 江劍平、黃鍵等.大學生婚前性行為和性態度現狀分析.[J].中國學校衛生.2001.22(1)：11-12
3. 李甯、張河川等.雲南 4 所高校大學生性觀念和性行為變化分析.[J].中國學校衛生，2003.24(2)：114-116
4. 錢蘭英.大學生對婚姻與性的態度.[J].青年研究.2001.11：29-34
5. 王春生、張蓓.湖州市大學生性知識、性意識、性行為調查分析.[J].中國學校衛生.2003.24(4)：379
6. 徐明、邵佩蘭等.寧夏大學師範專業學生性知識來源與性態度.[J].中國學校衛生.2004. 25(3)：328-329
7. 葉麗紅、高亞兵等.當代大學生的性觀念調查.[J].青年研究.2000.6：34-39
8. Clayton, R.R., Bokemeier, J. L. (1980). Premarital sex in the seventies. *Journal of Marriage and the Family*, 42, 759-775
9. Hendrick, Susan & Hendrick Clyde. (1987). Multidimensionality of Sexual Attitudes. *The Journal of Sex Research*, 23(4), 502-526
10. Reiss, I. L. (1964). The scaling of premarital sexual permissiveness. *Journal of Marriage and the Family*, 26, 188-198
11. Sprecher, S. McKinney, K, et al. (1988). A revision of the Reiss premarital sexual of permissiveness scale. *Journal of Marriage and the Family*, 50, 821-828

研究論文和專題論述

臺灣大學生虛擬性愛經驗與態度初探

傅怡文 黃琿琄¹

一、緒論

(一)研究背景與動機

21 世紀是一個資訊爆炸的時代，隨著網際網路²的快速擴張，各式各樣的資訊都可方便地在網路上取得，同時，一場新興的性革命也就此展開。Jerome 等人(2000)即宣稱：“快速和影響深遠的科技進展正在徹底改變人與人相互聯繫、溝通以及日常生活的形式。”他們也提到“日益增加的資訊通路以及與人接觸的管道，將根本地改變人們看待世界、建立社群以及在這些結構體中工作的方式。”

網際網路向來就與性難分難解，根據美國的研究指出：大約有 20% 的網路使用者會從事某種形式的在線性活動，當中包含：搜尋有關性健康與風流韻事的資訊或是建議、參與以性為取向的聊天室、觀賞色情影像或是購買情趣產品(Cooper, Delmonico & Burg, 2000)。為了追求某種性愉悅，當中的消費大約就占了線上消費總額的 70%，由此可知：“性”已成為網際網路發展、網路活動以及網路利益中的要素(Cooper, Boies, Maheu, & Greenfield, 1999; Al Cooper, 2006)。

而在“杜蕾斯全球性狀況調查報告”中也指出：通過電話、文字或電子郵件進行虛擬性愛的現象正逐漸增加，全球平均有超過四分之一(28%)的人曾嘗試過虛擬性愛，在臺灣曾嘗試的人也高達 22%。

隨著目前上網人口數的日益增加，我們也可以發現臺灣虛擬性愛也有蓬勃發展的趨勢。由於臺灣上網的人口結構是以學生為主流，因此網路性愛的發生地點不外乎是 BBS 上的雙人對話，或是專門的性愛聊天室，我們從一些 BBS 站或聊天室裏的代號便可以得知人們對性愛的渴望有多深厚。上過網的民眾都知道在網路空間中確實存在著形形色色的情欲邀約，在虛擬空間中，性議題已經完全被搬上了臺面。

以大學生來說，這又是另一個對性好奇的年紀，同時他們也勇於嘗試各種新鮮事，這時，網路所提供的匿名環境，讓他們可以在一個既不透漏真實身分、也可以大膽表露自己欲望的空間裏，透過各種方式，去瞭解“性到底是什麼？”。在這種性好奇的趨力之下，可能會使他們開始涉獵各種與性相關的知識及事物，開始去嘗試虛擬性愛。

經由以上的描述，我們可以發現：現在的人們大量利用網路來獲取與性愛有關的資訊，

¹ 【作者簡介】：傅怡文，女，臺灣樹德科技大學人類性學研究所畢業。黃琿琄，女，臺灣樹德科技大學人類性學所研究生。

² 中國大陸稱為“互聯網”。

並在線上進行各式的性愛活動。但是，到底現今的大學生對於虛擬性愛的瞭解有多少？接受的程度到哪里？又有多少人曾經親身進行這項活動呢？這便是一塊值得去深入探討的領域，於是研究者擬針對此議題進行深入的研究與討論。

(二)研究目的

基於上述研究背景與動機，研究者希望瞭解現今大學生對於網路性愛的態度及行為上的概況，並分析其差異性，因此其研究主要目的有：

- 探討大學生對虛擬性愛的認識程度及態度。
- 探討大學生從事虛擬性愛時的態度及方式。
- 探討大學生從事或參與虛擬性愛行為之目的。

二、文獻探討

網路性愛(NetSex)：在定義上通常是指利用網際網路、牽涉 2 人及以上，且不碰觸到彼此身體的性行為，這三種條件缺一不可。1990 年代，網路電子郵件盛行之後，利用網際網路為媒介的這種性行為方為出現，而最大的特徵是伴隨互動文字的自慰。之後，這種形式的性行為因 BBS 及之後的文字聊天室強調的對話式文字互動特點，更為盛行。不過真正成為完整形式性行為模式，是聲音與影像的即時通訊出現。網路性愛其實只是虛擬性愛(cybersex)中的一種，但由於網路性愛極為風行，而成為虛擬性愛的主流，因此，國外也有以虛擬性愛來代替網路性愛的說法(維琪百科，2006)。

袁蕙晴(2006)指出網路溝通的匿名性，提供了一種類似“化裝舞會”的效果，使得通訊的雙方得到很大的安全感。彷彿在這種環境下，就可以擺脫日常生活的規範而暢所欲言，為所欲為，它使得某些人嘗試向陌生人展現從未示人的另一面，或是將自己心中最隱秘的思想與對方分享，並且發現對方也正與你分享他的靈魂。原本姓名不詳的陌生人變成了最瞭解你、最關心你的人！網路互動時的匿名性使一般人比面對面時更容易表達，甚至也較沒有受到社會壓力的束縛，你不用擔心這個人會將你的事情洩露出去，你對她(他)來說是一個全然不知的個體。在線上與他人互動時，由於我們對這個人一無所知，除了會問一些對方的基本資訊外，我們最常的做法就是與他人分享自己、分享自己的每一天、每一個生活瑣事，但是透過這樣的過程，讓我們知道有人願意傾聽、願意瞭解我、關心我，這種親密的感覺就是人們在人際互動中一直所追求的！

網路上色情資訊流傳遍佈的原因，主要是因為網路的特性。而整理綜合劉恒佳、劉燕青(2002)與陳姿香、廖純怡、遊曉薇(2005)所述，網路色情蓬勃發展的原因如下：

1. 匿名性高、隱私性高

在虛擬的網路世界中，使用者以不同的 ID 帳號或昵稱出現，他們可以將真實身份隱藏起來，以全新的面貌出現在網路之中，不必擔心在網路虛擬世界中的言行是否影響到真實社會中的生活。而由於使用電腦、網路帳號均需要登入系統的帳號密碼，這使得網路的隱私性更佳，讓人可以放心地在這個虛擬世界中活動。此外，網路使用者在網路中只要透過更換昵稱，就可輕鬆地達到進行性別互換，體驗性別錯置的虛擬身分。

2. 高互動性

因爲目前的網路具有高頻寬的特性，使用者可以自行選擇任何網路上的節點讀取和傳送資料。再加上現在電腦週邊配備功能完整，更可額外爲電腦加上視訊及影音通訊的功能。

3. 跨國界，無地域性

在網際網路上可以得到全世界的資訊，流通快速，不論交友網站或是視訊美女都應有盡有，提供多元化的選擇，所以能吸引更多的“好色客”。

4. 方便接近使用、傳遞快速、儲存容易

愈來愈新和高度發展的電腦科技，使得愈來愈多的閱聽人得以接近資訊高速公路上的數位色情。網路比其他傳統的傳播媒介(如電視、廣播、雜誌.....等等)，具有較高的可接近性，資訊儲存也相當容易。

另外，在網路上，消費者可以選擇只下載最想要的圖片，而不必買下整本雜誌或錄影帶，比傳統的傳播媒介更加貼心與便利。

5. 複製品的品質無差別性

網路上所有資訊(包括色情資訊)都是數位化，複製品與原品質量毫無差異。

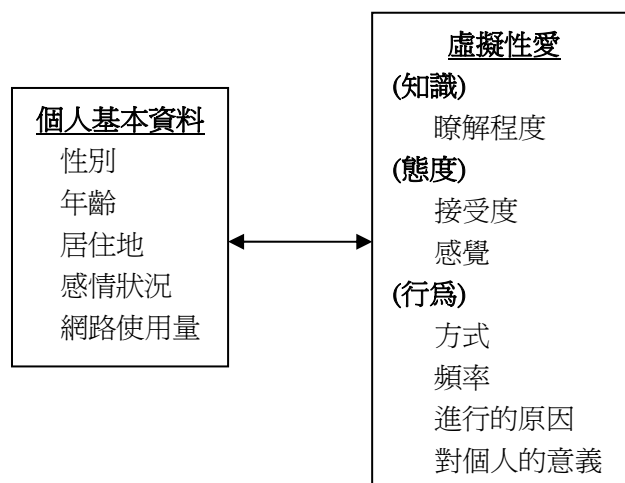
6. 安全性愛

對 AIDS 和其他性病的恐懼，讓網路上的性愛受到喜愛，而網路上虛擬的性愛活動遠較真實社會中來的簡單而安全。

在本研究中，使用虛擬性愛(cybersex)一詞，來泛指網路上各種形式的性愛，包含文字、聲音、影像以及合併進行的各種不接觸的涉性的行爲方式。

三、研究方法

研究架構：本研究主要探討大專院校在學學生個人背景變項、虛擬性愛性態度與進行虛擬性愛行爲目的，並比較不同性別之差異性。



研究母群：具備上網能力之大專院校在學學生。大專院校在學學生的定義爲現今就讀於臺灣公私立大學、科技大學、五年專科制三年級以上等同等學歷之全職學生(不含推廣教育、

在職專班生、研究所以上學制)。

1. 抽樣方法

以網路上的不記名自陳問卷為主，採滾雪球抽樣方式進行，研究者以e-mail或電子佈告方式邀請網友參與調查，並請代為轉寄邀請。問卷架設於公開網址 <http://www.my3q.com/home2/99/hstostu/9032.phtml>。由於網路抽樣與真實環境抽樣不同，前者無法確切瞭解填答者真實身份，在填答的內容上必須假設一切為真，因此一旦非研究母群者介入將使得結果嚴重失真；本問卷為減少調查失真的可能性而採用滾雪球抽樣方式，由研究者熟識的大專院校在學學生轉寄給其他同學，以層層轉寄的方式儘量確保填答者皆為研究樣本，然而這樣的抽樣方式並無法得到填答率，也無法篩檢重複填答的可能。

2. 研究工具

研究採用問卷調查法(questionnaire)其中包含個人基本資料(性別、年齡、居住地區、有無固定交往對象、平均上網時間)、虛擬性愛性態度及行為問卷(對於虛擬性愛的接受度及感覺、是否曾經嘗試虛擬性愛及其經驗及目的)；本研究將問卷調查所得之資料，經整理及去除無效問卷後，再將資料編碼(coding)後輸入電腦，並利用社會科學統計套裝軟體-SPSS for Windows 進行各項資料之統計與分析。

四、研究結果

本研究進行的時間為 2006 年 4-6 月。研究對象為年齡在 18-24 歲之大專院校學生。研究方法以網路上的不記名自填問卷收集資料，剔除不完整的資料後，一共收集 236 份問卷。統計方法以 SPSS12.0 分析，包含描述性統計，t-test，Chi-square。

(一)研究對象的基本資料

如表 1，本研究對象的大學生共有男性 122 人，女性 114 人。研究對象的平均年齡為 21.2 歲，居住地區以北部最多(49.6%)，其次為南部(28.0%)及中部(19.5%)。有固定交往對象的占 55.1%，每日上網時間以 1 至 4 小時最多(47.9%)，其次為 4 至 8 小時(33.5%)。男性與女性在年齡、居住地區、固定交往對象、及每日上網時間等均未達統計上的顯著差異。

表 1 研究對象的基本資料

	男性	女性	全體對象
人數	122	114	236
年齡(歲)：Mean (SD)	21.3 (1.6)	21.1 (1.6)	21.2 (1.6)
居住地區：人數(%)			
北部地方	60 (49.2)	57 (50.0)	117 (49.6)
中部地區	18 (14.8)	28 (24.6)	46 (19.5)
南部地區	40 (32.8)	26 (22.8)	66 (28.0)
東部地區	2 (1.6)	3 (2.6)	5 (2.1)
離島地區	2 (1.6)	0 (0)	2 (0.8)
固定交往對象：人數(%)			
有	64 (52.5)	66 (57.9)	130 (55.1)
無	58 (47.5)	48 (42.1)	106 (44.9)

續表 1 研究對象的基本資料

每日上網時間：人數(%)			
1 小時以內	8 (6.6)	7 (6.1)	15 (6.4)
1 至 4 小時	56 (45.9)	57 (50.0)	113 (47.9)
4 至 8 小時	41 (33.6)	38 (33.3)	79 (33.5)
8 小時以上	17 (13.9)	12 (10.5)	29 (12.3)

(二)大學生對虛擬性愛的瞭解比例

如表 2，男大學生有 91.0%曾聽過“虛擬性愛”，有 89.3%知道什麼是“虛擬性愛”。女大學生有 96.5%曾聽過“虛擬性愛”，有 86.8%知道什麼是“虛擬性愛”。男性與女性組間無統計上的顯著差異。

表 2 大學生對虛擬性愛的瞭解程度

	男性 (n=122)	女性 (n=114)	差異顯著性 p-value
曾聽過“虛擬性愛”：人數(%)			0.083
有	111 (91.0)	110 (96.5)	
無	11 (9.0)	4 (3.5)	
知道什麼是虛擬性愛：人數(%)			0.553
知道	109 (89.3)	99 (86.8)	
不知道	13 (10.7)	15 (13.2)	

(三)大學生對於從事虛擬性愛的接受度與感覺

如表 3，在對虛擬性愛的接受度方面，男大學生的接受度明顯比女大學生為高。在對虛擬性愛的感覺方面，男大學生明顯比女大學生容易感覺新奇、刺激與好玩。女大學生則較易感覺無聊及噁心。

表 3 大學生對於從事虛擬性愛的接受度與感覺

	男性 (n=122)	女性 (n=114)	差異顯著性 p-value
對虛擬性愛的接受度 ¹ ：Mean (SD)	3.4 (0.8)	3.1 (0.8)	<0.001*
對虛擬性愛的感覺 ² ：人數(%)			
無聊	21 (17.2)	37 (32.5)	0.007*
噁心	2 (1.6)	10 (8.8)	0.013*
新奇	65 (53.3)	41 (36.0)	0.008*
刺激	35 (28.7)	20 (17.5)	0.043*
好玩	49 (40.2)	17 (14.9)	<0.001*
沒感覺	29 (23.8)	40 (35.1)	0.056

注 1：1=完全無法接受，極度厭惡；2=不接受，也不想嘗試；3=不置可否；4=可以接受，感到好奇，想要嘗試；5=極為贊成，樂在其中。

注 2：複選題

(四)曾經嘗試過虛擬性愛之大學生的經驗

如表 4，曾經嘗試過虛擬性愛的男性與女大學生人數為 34 及 31 人，分別占男性與女性研究對象的 27.9%及 27.2%。在虛擬性愛的方式上，男性最常用的方式是電愛(67.2%)，而女性則是網愛打字(74.2%)。女性明顯比男性更常使用網愛打字的方式。在進行虛擬性愛的頻率方面，有超過一半的男性及超過八成的女性表示他們僅僅嘗試過。有 45.5%的男性及 16.7%的女性有持續的虛擬性愛行為，男性持續虛擬性愛行為的頻率顯著高於女性。

表 4 曾經嘗試過虛擬性愛之大學生的經驗

	男性 (n=34)	女性 (n=31)	差異顯著性 p-value
虛擬性愛的方式 ¹ ：人數(%)			
網愛(打字)	16 (47.1)	23 (74.2)	0.026*
電愛	23 (67.6)	14 (45.2)	0.067
視訊	15 (44.1)	7 (22.6)	0.067
進行虛擬性愛的頻率：人數(%)			0.098
僅嘗試過	18 (54.5)	25 (83.3)	
數個月一次	5 (15.2)	1 (3.3)	
一個月一次	5 (15.2)	2 (6.7)	
一週一次	3 (9.1)	0 (0)	
一周 2-3 次	2 (6.1)	1 (3.3)	
一天一次	0 (0)	1 (3.3)	
虛擬性愛的主要原因：人數(%)			0.010*
性慾的抒發	10 (29.4)	3 (10.3)	
好奇想嘗試	5 (14.7)	15 (51.7)	
和自身伴侶的距離遙遠	8 (23.5)	5 (17.2)	
追求新鮮感	7 (20.6)	1 (3.4)	
排解寂寞	3 (8.8)	5 (17.2)	
將之視為生活裏的一部份	1 (2.9)	0 (0)	
虛擬性愛對個人的意義：人數(%)			0.434
滿足性慾	11 (33.3)	7 (24.1)	
視為一種遊戲	11 (33.3)	12 (41.4)	
當成一夜情的跳板	4 (12.1)	1 (3.4)	
抒發排解寂寞的方式	7 (21.2)	9 (31.0)	

注 1：複選題

在進行虛擬性愛的主要原因方面，男性較常見的原因為：性慾的抒發(29.4%)和自身伴侶的距離遙遠(23.5%)、以及追求新鮮感(20.6%)。女性較常見的原因為：好奇想嘗試(51.7%)和自身伴侶的距離遙遠(17.2%)、以及排解寂寞(17.2%)。男性與女性進行虛擬性愛的主要原因有統計上的顯著差異。

在虛擬性愛對個人的意義方面，男性較常見的為：滿足性慾(33.3%)、視為一種遊戲(33.3%)、以及抒發排解寂寞的方式(21.2%)。女性較常見的為：視為一種遊戲(41.4%)、抒發排解寂寞的方式(31.0%)、以及滿足性慾(24.1%)。較少大學生表示將虛擬性愛當成一夜情的跳板。

五、結論與建議

(一)結論

在本研究中可發現，現今的大學生不分男女，普遍都知道“虛擬性愛”這個名詞，大多數也都瞭解“虛擬性愛”是什麼意思。

從研究結果得知，因為網路的種種特性，所以使得近三成的大學生曾在網路上嘗試虛擬性愛，而當中又有近一半的男性與一成以上的女性固定及持續性的在網路世界裏進行虛擬性愛；但在使用方式上，顯示女性較常進行的是以打字為主的虛擬性愛，而男性並無特殊的偏好。不論是採用什麼樣的方式，可以得知的是，人們可以利用這樣的方式掌控自己對於自身欲望的主導權，並利用網路的互動關係，讓性欲望在自己生活的脈絡與關係中得到實踐。

在問卷中對於“對虛擬性愛的感覺”方面，可以發現有性別化的不同，男大學生明顯比女大學生容易感覺新奇、刺激與好玩。女大學生則較易感覺無聊及噁心。從資料中顯示超過五成的女性是因為好奇，所以才嘗試虛擬性愛，但當中八成以上的女性也僅止於嘗試過，對照男性對於虛擬性愛的感覺，女性對虛擬性愛的感覺較為負向。

另外也有一部分的男女大學生是因為寂寞或和自身伴侶的距離遙遠而進行虛擬性愛，這顯示出了網路的空間提供了一個人際互動的新場域，人們在此尋求親密關係的互動，或是借著網路的便利性，拉近了自己與伴侶的距離。

從此次調查中我們可粗略的瞭解到，目前，虛擬性愛以被大多數的大學生聽聞及瞭解，但是大多數學生並不會長期去進行虛擬性愛，而經由虛擬性愛而發生實際性行為的比例也是相當低的。

(二)建議

由於問卷設計上的不足，在對於虛擬性愛的瞭解僅以“聽過與否”和“知不知道”兩個問題來判斷，在測量的效度上不足以表示。而目前研究結果主要以性別作為差異性區分，並未直接探討組內各變項的相關，如果未來有研究者想朝著這方面進行研究，不妨再針對上述各問題加強。另外，由於本份問卷的發現，可以知道虛擬性愛和對親密關係的渴望是有所相關的，但在本文中並未針對此部份做深入的探討，建議未來研究者可以朝此方向進行研究。以求可以發展出更多關於虛擬性愛與親密關係的論述。

參考文獻

1. 杜雷斯 2003 全球性調查報告(2004)，2006 年 9 月 17 日，取自：
<http://www.durex.com/tw/gssContent.asp?intQid=2&intGSSYear=03&intMenuOpen=>
2. Cooper, A., Delmonico, D., Burg, R. (2000). Cybersex users and abusers: New findings and implications. *Sexual Addiction and Compulsivity: Journal of Treatment and Prevention*, 1-2,5-30.
3. Jerome, L. W., DeLeon, P. H., James, L. C., Folen, R., Earles, J., Gedney, J. J. (2000). The coming of age of telecommunication in psychological research and practice. *American Psychologist*, 55(4), 407-421.
4. 袁蕙晴.女生向前走－談網路社會中另一種兩性互動文化，以Shesay網站為例 [J].網路社會學通訊期刊.2000:10; 2006 年 9 月 17 日，取自：<http://mail.nhu.edu.tw/~society/e-j/10/10-4.htm>
5. 袁蕙晴.談虛擬空間的女“性”解放. [J].資訊社會學研究.2001.1：147-177

6. Al Cooper 著.網路與性(Sex and the Internet: A Guidebook for Clinicians). 張明玲譯.臺北：書林出版社，2006
7. 陳姿香、廖純怡、遊曉薇(2005)，網路上的性別、虛擬性愛、網路色情。南華大學社會學研究所網路社會學通訊期刊，49。2006 年 5 月 25 日，取自：<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/49/49-07.htm>
8. 陳姿香、廖純怡、遊曉薇(2005)，網路上的性別、虛擬性愛、網路色情。網路社會學通訊期刊，49。2006 年 5 月 25 日，取自：<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/49/49-07.htm>
9. 黃世明、陳柏州。網路上的性別、虛擬性愛、網路色情。[J].網路社會學通訊期刊.2004:39；2006 年 5 月 25 日，取自：<http://mail.nhu.edu.tw/~society/e-j/39/39-09.htm>
10. 維琪百科：網路性交 (2006)，2006 年 5 月 25 日，取自：<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B6%B2%E8%B7%AF%E6%80%A7%E4%BA%A4>
- 11 劉恒佳、劉燕青.網路色情與網路性愛.[J].南華大學社會學研究所網路社會學通訊期刊.2002:22；2006 年 5 月 25 日，取自：<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/22/22-15.htm>
12. 蕃薯藤女性網 HerCafe – “2000 網路情愛大調查” (2000)。2006 年 5 月 25 日，取自：http://company.yam.com/webnews/yam_news_2000mar01.html

附錄：虛擬性愛問卷

針對族群：有上網習慣的大學生

1. 基本資料：

性別：1)男 2)女

年齡：_____歲

居住地：1)北部 2)中部 3)南部 4)東部 5)離島地區

感情狀態：1)有固定交往對象 2)無固定交往對象

問卷

2. 請問您平常每日上網的平均時間是？

1)一小時內 2)約 1~4 小時 3)約 4~8 小時 4) 8 小時以上

3. 您是否曾聽過虛擬性愛這個名詞？ 1)有 2)無

4. 您是否知道什麼是虛擬性愛？(如：過程、方式)

1)知道 2)不知道

5. 您對虛擬性愛的接受度為？

1)完全無法接受，極度厭惡 2)不接受，也不想嘗試 3)不置可否 4)可以接受，感到好奇，想要嘗試 5)極為贊成，樂在其中

6. 虛擬性愛給您的感覺是？(可複選)

1)無聊 2)噁心 3)新奇 4)刺激 5)好玩 6)沒感覺

7. 您本身是否曾經嘗試過虛擬性愛？ 0)無 1)有

若有，您採取的方式是？(可複選)

1)網愛(打字) 2)電愛 3)視訊

若無，您是否曾想過要嘗試虛擬性愛？ 是 否 (請接第 10 題)

8. 您進行虛擬性愛的平均頻率是？

1)僅嘗試過 2)數個月一次 3)一個月一次 4)一週一次 5)一周 2-3 次 6)一天一次

9. 您會進行虛擬性愛的原因為何？(請單選主因)

1)性慾的抒發 2)好奇想嘗試 3)和自身伴侶的距離遙遠 4)追求新鮮感 5)排解寂寞

6)將之視為生活裏的一部份 7)其他_____

10. 虛擬性愛對您個人的意義是？

1)滿足性慾 2)視為一種遊戲 3)當成一夜情的跳板 4)抒發排解寂寞的方式

=====

世界性學的進展和情況報導

在馬來西亞華文獨立中學推動 性教育的回顧與展望

吳啓銘¹

一、前言

馬來西亞華校董事聯合會總會²(以下簡稱“本會”)所屬學生事務局,於 2007 年 5 月下旬,假彭亨州福隆港主辦“全國華文獨立中學³(以下簡稱“獨中”)輔導嘉年華會⁴。其中一項主題論壇,是為“獨中輔導工作總結之性教育篇”,而筆者當時為彙報者。

此篇文章,乃筆者身為一位專員向獨中推動性教育經驗的整理,以及針對當時論壇過程中,與會者和分享嘉賓之間的對話所提出的一些思考。

二、四年主力推動的經驗總結

在獨中推動性教育其實也是近這幾年才有系統的推展方向。早在 1995 年,本會出版局開始借助臺灣杏陵基金會講師到獨中來播種,唯當時的重點是配合叢書推動“親職性教育”公開演講為主,學校師資培訓為輔。與臺灣方面斷斷續續的合作,直到 2001 年告一段落。

2004 年,本會轉向學生事務局開始主力推動學校性教育,並與臺灣樹德科技大學人類性學研究所有持續的合作關係,而該所所長林燕卿教授對本會在推動性教育更是有直接的貢獻。在後期的活動推動中,本局尋求商業界和媒體成為合作夥伴,以期可以結合力量達到更好的宣教功效,而針對的對象群也從原有的家長,擴大到教師、學生、公眾人士層面,這一切顯示本局在推動層面上試圖加以完善。

¹ 【作者簡介】:吳啓銘,男,馬來西亞華校董事聯合會總會輔導教育專員,新紀元學院輔導與諮商心理學系諮詢委員與兼任講師。世界華人性學家協會會員。

² 馬來西亞華校董事聯合會總會,簡稱董總,成立於 1954 年 8 月 22 日,是馬來西亞維護與發展華文教育的全國領導機構。它的會員是由各州的華校董事聯合會/董教聯合會所組成。全國各地華人社區,通過組織化校董事會創辦及管理學校。各社區的華校董事會是董總的基層組織,也是當地華教的保姆。長期以來,華校董事會通過學校辦學為民族、國家栽培人才,為政府分擔教育責任。為抗拒單元化國家教育政策,董總更是不遺餘力捍衛和發展民族母語教育。

³ 馬來西亞是個多元種族組成的國家。在國家教育體系下,小學教育按不同的教學媒介語,可區分為三種類型,即國民小學(馬來語)、國民型華文小學(華語)以及國民型淡米爾小學(淡米爾語)。在中學階段,學生可自由選擇進入政府辦的國民中學或民間開辦的華文獨立中學。兩者間的最大差別在於國民中學使用馬來語作為教學媒介語;而華文獨中則以華語為主要教學媒介語,兼授馬來語和英語。馬來西亞有 60 所華文獨中。它們是在《1961 年教育法令》的實施下,堅持母語教學,拒絕改制為國民型中學而被迫自行籌措經費辦學的學校。因沒有得到政府一分一毫的資助,因此,稱之為“獨立”中學。

⁴ 董總自 1986 年開始推動學校輔導工作以來,2007 年已邁入第 22 周年。藉著這次大會的平臺,各獨中的輔導工作者在大會中共同總結以往經驗、檢討當前工作、凝聚未來獨中輔導工作走向的共識與方法。

回顧本局在這四年所做的推動工作：師資培訓、課程推動、讀物出版、創造學生健康活動與培養種子學生、社會宣導等五大方向，即針對不同對象群為推動的策略。但因性教育涉及到傳統價值觀的衝突和誤解，加上顧慮抵觸我國回教的底線，所以，不論在本局的推廣，還是在學校的實際推動和操作，都顯得格外小心翼翼，亦障礙重重。

以下針對本局自 2004 年策略性地推動性教育的五大方向做簡要說明。

師資培訓：2004-2005 年，本局針對一般老師和輔導老師開展“初階和進階性教育培訓”；2006 年針對行政人員進行“學校性問題的危機與處理培訓”，直到 2007 年針對性地到獨中進行全校教師培訓。這些培訓主要是讓教育工作者認識性教育概念，以“性態度重建”為首，“方法學”為輔的教育，期待老師能自我突破，支持學校推動性教育，進而嘗試落實於教學中。

課程推動：我國的國教為回教，也因如此，要在政府管制的國民中小學落實性教育，普遍上會被其教徒認為有抵觸回教的教義。儘管我國政府早在 1994 年就已提出要全面落實性教育，近兩年甚至集合同內專家學者擬出符合本土中小學的性教育課綱，並表示最早在 4 歲就要賦予性教育，但至今的落實層面來看，“只聽樓梯響，不見人下來”。國民學校的教師和學生以馬來民族占極大多數，在教育部尚未正式頒佈該條例之前，許多老師甚至連基本的性生理課題都避而不談，學生在這部分的學習，都還是得靠自我的摸索。

反觀，獨中的課程不受教育部管制，故有較大的彈性空間。在獨中的課程設置方面，目前並沒有任何一所學校有獨立設置性教育課程。然而，大部分獨中在初中階段設有每週一節的輔導活動課程¹，所以若是學校推動性教育，則是融入該課程為主，輔導老師為主要的傳授老師。由此來看，校長是否認同和支持性教育，以及輔導老師是否有充分的準備，是獨中能否落實性教育的關鍵。

輔導活動課程需要教導的主題內容範圍很廣，且無標準和統一的課程綱要，所以輔導老師在有其他眾多主題選擇與時數的限制之下，又該取捨哪些性教育內容？這些都是本會在課程概念培訓中積極教育的。在不同人的心目中，性教育的具體內容，並不相同，甚至大相逕庭，直到完全對立。“性教育”是一個複合詞，內容決定一切。是不是有好的效果，並不在於學校打了“性教育”這面今天受到了肯定和重視的“旗號”，而在於老師所傳授的內容²。

筆者為獨中畢業學生，留在記憶中的性教育課程學習，只有教導認識自己的身體。本局希望獨中教師能趕上時代的變遷，能擴大性教育課程內容以符合學生的需求和成長，提供學生一套較完整的性教育課程，而不只把重點放在性生理層面而已。我們更期盼校長和老師能有“預防重於治療”的觀念，主動掌握青少年的性文化，適時妥善地處理學校兩性的問題，而非等到問題發生後才來處理。只有在瞭解性教育的內涵，還有就是意識到性教育對自己和下一代的重要性的必要性，才會認同讓孩子擁有健康的性態度和性知識是大家共有的責任。

讀物出版：2004 年，本局獲得臺灣行政院衛生署授權修訂《青澀年華》與《金色年華》初、高中性教育手冊，並在 2006 和 2007 年相續出版。配合兩本讀物的出版，兩年間，本會已在西馬半島的獨中³，給學生進行近 70 場的巡迴演講和教學。另外，在到校給學生演講的同時，也提供教師相關主題之培訓。

¹ 獨中特有的課程設置。依據青少年身心發展的特質，以班級團體活動的形式，經由團體動力的過程使學生獲得輔導，協助學生透過參與團體活動而認識自己、認識環境、認識他人，培養他適應社會的能力，並建立正確的人生觀。輔導老師為此科目老師，也有少部分獨中由班導師負責。

² 阮芳賦. 中學生科學性教育. 課堂讀本. 南昌：二十一世紀出版社，2003

³ 西馬半島共有 37 所獨中，為本局在 2006 和 2007 年重點推動性教育的學校。2008 年開始會朝往東馬半島砂勞越州和沙巴州，共 23 所獨中重點推展。

主辦學生性教育活動：從 2005 至 2007 年，本局連續主辦三屆的中學生性教育營。當初主辦的動機，主要為期待學生經過教育和學習後，回到生活圈子中發揮同儕的影響力。連續三屆的性教育營，臺灣樹德科技大學人類性學所都派出優秀的研究生，義務前來協助帶領營隊中的核心課程。作為營會學術指導，他們的角色除了直接給學生不同的學習主題和經驗，更是提供在場的各校領隊教師一個示範教學和解惑的機會，無疑給本土老師在回校後的推動打了一支強心針。

社會宣導：家長是孩子性教育啓蒙的第一個老師，所以家長的教育也同時是本局重視的一環。主辦公開演講、透過平面和有聲媒體的宣導，本局在這方面也不遺餘力。

三、本局在推動過程遇到的困境 ——性教育的推動需要階段性和延續性

推動性教育的這幾年，有些校長與老師不禁提出他們的疑惑：“學生事務局需要推動的課題那麼多，為何都只著重在推動性教育而已？難道別的課題就不重要嗎？”針對這個疑惑，可以從兩個部分多加說明和澄清的。

第一，獨中的輔導活動課程涵蓋生活輔導、學習輔導、生涯輔導三大領域層面。性教育屬於學生身心與生涯發展中必開設的課程之一，而完整性教育內容應涵蓋該三大領域層面，內容甚廣。每位老師對性教育的認知不足，加上本會在推動這個主題的時間不長，所以老師們在學習上需要有層次，在校落實才能有系統，也才能叫人放心。

性教育對學生來說有各年齡階段的教育重點，而非僅僅只在傳達性行爲的教育，所以，教育者對新的概念和認知，更不是在 2-3 次的培訓中就可完全掌握，如此才有接受階段性培訓的需要。在輔導嘉年華交流會上，筆者發現與會者的討論依然主要圍繞在“性教育要不要推動？”、“性教育的內涵是什麼？”，尚未提升至“在經驗中探討如何更理想或更全面地落實”、“該如何教得更好”的層次。可見經過幾年下來的培訓，教師的成長和在校的落實，還有很大的進步空間。更重要的發現，是尚有許多教育人員對性教育的接受度，還有待長時間進一步的打開。

此外，以本會在之前推動“生涯規劃與輔導”主題的經驗來說，在相關主題培訓告一段落後，學校在推動上也會隨著本會重點的改變、學校輔導老師的流失等等的因素，造成落實面也逐年被忽略，漸漸產生斷層，甚至發現不少的老師又需要從基礎概念開始培訓起。有這種經驗的借鑒，如今本局在主題的推動策略上，除了思考主題培訓如何分層和系統化以外，更需要思考如何避免學校未來在落實延續面，出現逐漸衰落的問題。

第二，獨中老師群體雖小，但各校能提供的教師培訓福利也受到人選與經費的限制，加上全國不單只有本局有在主辦輔導相關主題培訓，於是本局在一年中所主辦的教師培訓需要有所取捨，需要兼顧特色。其實，本局在主力推動性教育主題的這四年間，也同時有主辦新手老師的基礎輔導知能培訓，以及提升資深輔導教師知能和技術的培訓，如：進階有效輔導模式工作坊、個案研討工作坊，只是整體的著重面有主次之分，以及優先次序的考量。

四、推動過程缺乏評鑒機制來評估成效

在輔導嘉年華交流會上，無論是本局對獨中推動性教育成效的評鑒，還是分享嘉賓在其教學上成效的評鑒，都發現缺乏健全的概念和系統化的機制。故此，每當期待輔導老師分享教學或實踐的成果時，就會讓對方感到非常的模糊和困難。

本局在歷來的輔導工作推動上有盲點和不足，既大部分只有參與活動滿意度的調查，沒有後續全面的針對性評鑒，包括所推展的教師培訓對輔導師資有哪些具體的幫助？參與者在態度和知識面產生哪些改變？追蹤參與者回校後如何把所學運用在教學中？在學校是否能有效落實？有哪些成效？碰到哪些難題等等？這一系列的追蹤評估結果，才能更具體地反映本局推動的成效，也才能更好地調整接下去的培訓內容，這是本局未來需要加強的環節。

獨中的輔導工作發展至今，也同樣欠缺評鑒機制，所以無法客觀和有效地評估整體輔導工作是否有在落實和進步，以及輔導處所推展的項目是否有達到預設的目標和成效。

以學校推展性教育的例子來說，不論是增設課程或者舉辦相關活動，未來都非常需要進行評鑒，才不會流於口號或形式。性教育是一門生活教育，所以需要回到生活面來評估學生的學習。舉例來說，初中學生在上上了“兩性尊重”單元後，老師可以設計學習單或評量表來評估學生學習到哪些概念，在課堂上也可設計一些情境題讓學生模擬處理，可測出學生的態度。除此之外，也可與班導師合作，在日常生活中觀察他們的具體態度和行為，瞭解班上同學是否比之前更懂得接納異性的差異、體諒女生在月經來時的不舒服、減少了口頭和肢體的騷擾事件等等，以評估學生是否能把所學落實到生活經驗中，教學是否達到目標。

有成果，不表示就達到最好的成效，也不表示就有實在的落實。學校往往會主辦一些活動來展示教師在這部分的教學和學生的學習成就，例如主辦性教育常識問答競賽、各年級班級的性教育作品競賽暨作品展覽、性教育周¹等等。此方式可鼓勵，但絕非唯一評量專案。記得麻坡中化中學前輔導主任孫秀燕，在分享其歷年在校推動性教育的經驗時表示，自中化中學推動性教育以來，最讓她欣慰的並不是主辦過成果作品展之類的大活動，而是發現近幾年學生在這方面的問題會逐漸浮現出來。這表示學生自從掌握了相關訊息後，也自覺有充分安全的條件下，願意前來尋求老師協助，老師能成為學生的資源。若以課程帶來的隱性成效，這是其中一個例子，更可說明學校在推動性教育後的成果。

五、未來的展望

依據以上的整理，本局性教育主題推展將會到何時，並沒有一個年限。以本局的立場來說，近年期待著繼續與臺灣樹德科技大學人類性學所保持合作關係，建立一套系統的培訓機制，以培養本土的師資培訓人員，讓推展性教育的條件和素質能穩定下來。另外，期待學校對性教育能有更深的認知，能以開放的態度把性教育納入學生身心健康發展的必要學習課程。更長遠來說，透過本會這個民間非盈利組織的推動，希望能激發我國政府在全國學校更快落實性教育政策。減緩社會性犯罪案件，減少未婚成年少女意外懷孕，減緩性傳播傳染病和愛滋病的傳播，創造和諧與尊重的兩性社會，是推展性教育的最高目標。意欲達成這個目標並不能單靠獨中，而是全國教育者都需要共同承擔的責任。

評鑒概念和機制的建立，也是本局和獨中輔導工作者急需共同努力的方向，以成為未來在課程與活動落實上，作為自我督促和整體評估的方法。

當“性”不再難以啓齒，性教育能自然成為學校的教育重點之一，同時教師能以正確的態度來面對學生的性問題，輔導老師也能掌握性教育的教材教法，推動的任務才能算是達成。

¹ 性教育周的主要活動大致上有：主題電影欣賞、主題資料展覽、主題座談與演講、各項活動競賽，其他的部分則有學生籌畫的配套活動。系列活動主要由輔導處主抓，社團學生協助。有些學校甚至會配合校慶或家長日舉辦，借此機會供家長和他校師長到校觀摩、學習。另外，報章媒體也會到校做活動報導，成為地方上的活動宣傳，從中也達到教育的功效。

世界性學的進展和情況報導

臺灣主要中文報紙刊載的 世界“性新聞”匯觀

張隆基¹

2004 年“性新聞”匯觀

(一)耶魯性愛周(2004-02-15, 蘋果日報)

耶魯大學過去一周也在校內舉辦了性愛周, 希望大家拋開教室與課本, 透過觀看 A 片以及一個禮拜的座談會活動, 與脫星面對面談話, 並且享受美食派對, 借著有趣的方式推廣安全性愛, 性愛周發起人開片史丹認為: “性愛周是耶魯大學慶祝和探索性愛與性向的方式”。

(二)幸福指南(2004-02-06, 蘋果日報)

Haynes 旗下擁有廣大讀者的修車指南叢書多半教人如何調整引擎、換機油等。這次改弦易轍推出引人遐思的《性福手冊》, 仍維持一貫的友善風格。從基礎技巧一步步教起, 替男人紮好床上功夫的根基。此外如印度《愛經》這類性愛寶典也成為書中主題。為了讓愛車男士能享受大小老婆同時在側的齊人之福, 《性福手冊》特別規劃一個單元, 教人如何在汽車裏享受各式翻雲覆雨之姿。

(三)陰部整形(2004-05-09, 蘋果日報)

膠原蛋白原本多用來撫平臉部皺紋, 但是專為婦科與整形的麥特拉醫師發現, 在女性的陰部注射膠原蛋白, 可讓敏感的部位腫脹, 讓體驗高潮的 G 點面積變成兩倍大, 每次注射可維持四個月的效果, 效力盡失後還可以重複注射。

(四)性最平民化快樂處方(2004-06-22, 自由時報)

英國達特茅斯學院的經濟學者布郎奇佛勞爾試圖要對性愛重要性的程度加以評估並衡量, 該研究發現, 做愛次數從每月一次到每週至少一次所產生的快樂, 相當於美國市井小民收入額外增加 5 萬美元所得到的快樂。

(五)人獸交上網判無罪(2004-06-26, 自由時報)

中央大學教授何春蕤涉嫌在性解放網站連結人獸交圖片, 被檢方起訴, 臺北市地方法院昨作出一審無罪之判決, 院方認定網站中的人獸交圖片, 僅是網站中性學研究的一小部份, 有其學術目的, 並非猥褻物品, 故判無罪。

(六)女老師和男學生不倫戀(2004-08-05, 自由時報)

當年與 12 歲學生爆發不倫之戀、繼而產下兩女的美國小學女老師瑪莉·勒托諾, 在 7 年零 6 個月服刑期滿後於 4 日出獄。依據其獲釋條件, 她仍不得與現年 21 歲的學生佛洛聯繫,

¹ 【作者簡介】: 張隆基, 男, 臺灣性學會常務理事。世界華人性學家協會副秘書長。

不過，已成年的佛洛可向法官要求撤銷該禁制。

(七)大陸性展覽(2004-08-08，中國時報)

性觀念逐漸開放的中國大陸，性用品展覽不再遮遮掩掩。8 月 8 日在“中國國際成人用品保健及生殖健康性用品展覽會”在上海開幕。在幾乎是同一時間，東北瀋陽也舉辦了“全國第一屆性文化展”。像這樣的展覽不僅成人該看，青春期的學生更應該看，正確的性教育能抑制早戀、早孕等社會問題。

(八)亞洲性教育(2004-08-22，聯合報)

樹德科大昨天推出“性藝術雕刻展”，共展出 86 件與性相關的各式材料雕刻，引領民眾從藝術領域體驗兩性世界。也為 8 月 23 日舉行的第二屆亞洲性教育在樹德科大舉辦而暖身。

(九)脊損婦女可享性高潮(2004-08-24，蘋果日報)

來自美國的魏波接受(蘋果日報)採訪時說，她曾對 16 位脊髓完全損傷的女性與 5 位正常女性在實驗室進行測試，將類似衛生棉條的器械從陰道插入，仿照性交過程，刺激受試者的子宮頸與 G 點。結果脊髓損傷婦女不但主觀感到性高潮，她們的心跳、血壓、呼吸等資料，也與對照組的正常女性性高潮時相同。

(十)四成女性高潮會“射精”(2004-08-24，蘋果日報)

國際女性 G 點研究權威學者魏波應邀來樹德科技大學“第二屆亞洲性教育研討”會演講時指出，女性陰道 G 點刺激時易產生性高潮，並會自尿道“射精”，分泌物像沖淡的脫脂牛奶。

(十一)在家藥物墮胎(2004-09-24，中國時報)

2001 年 7 月就已在國民會議中通過的允許女性在家中墮胎法案，卻因前衛生部長保守未能簽署生效，遲至 3 年後，新上任的衛生部長杜斯布立齊終於簽署准許以藥物在家墮胎的法律條文，開始執行，這是墮胎地點形式轉變的一小步，卻是法國女性爭取維護墮胎權力的一大步。

(十二)養老院幫老人召妓(2004-11-24，蘋果日報)

澳洲的養老院竟然兼當“皮條客”，為住院老人安排妓女服務。不過，院方解釋，只是為了協助他們解決正常性需求，“確保住院老人的社交生活、性生活和情緒都是快樂和健康的”。

2005 年“性新聞”匯觀

(一)紐約天體餐廳(2005-02-22，自由時報)

美國紐約市一群天體愛好者發起每月固定一天舉行天體聚餐“衣著隨意晚餐”，目的在於營造比通常僅出現於荒野或海灘更為高尚的天體聚會。2 月 17 日參加晚會有 30 名，大多是中年已婚夫妻，發起人歐多佛一年來利用口耳相傳及透過網際網路招募會員。

(二)性愛調查(2005-02-28，蘋果日報)

根據知名保險套公司“杜雷斯”於 2004 年針對世界各國所做的“全球性愛調查”結果顯示，全球年輕人第一次發生性行為的平均年齡是 17.7 歲。而排名前三名分別為冰島(15.7 歲)、德國(16.2 歲)、奧地利(16.3 歲)。至於臺灣人，發生初次性愛的年齡平均為 18.5 歲，在全球中排名第 35 名。

(三)無性族群興起(2005-03-03，聯合報)

性生活如此重要的時代下，無性族也此時興起，他們並非反社會風潮，而是根本沒“性”趣。這個族群自稱“無性族”。在歐美和日本逐漸蔚為趨勢，使討論無性生活的網站擴增不少。

他們不是同性戀也非雙性戀，一樣會受異性吸引，但不想“炒飯”或“嘿咻”，他們並非沒有性生活，這個族群對自慰相當習慣坦然。他們認為，有愛固然好，沒有還是可以活下去，單身生活品質更高，他們自稱“阿米巴變形蟲”，這種單細胞生物可行有性生殖，也可以無性生殖。

(四)性醫療史展(2005-03-17，蘋果日報)

3 月 16 至 5 月 31 日臺灣醫療史料文物中心推出“性醫療史”特展，介紹“性”的安全、幸福、健康的知識，開幕還現場示範“性按摩”治療法，教有性功能障礙民眾藉此解放自己身體，增進性伴侶情趣。

展場也特別以影帶展示臺灣唯一一台用來評估性侵害加害人偏差性心理反應的“陰莖膨脹測量儀”。

(五)英國超大型雜交派對(2005-03-21，中國時報)

19 世紀的維多利亞女王時代，英國人以保守古板著稱。如今，倫敦名流舉行卻以超大型狂歡派對一改百年多來世人耳目。該雜交會社只有英國菁英分子才能加入，會員有貴族、政客、公職人員、律師、銀行家、企業家、科學家、時尚名模等。300 多名會員 19 日群聚倫敦市，舉行 2005 年開春第一炮狂歡會。

(六)換妻俱樂部(2005-03-23，蘋果日報)

南韓釜成破獲最大“換妻俱樂部”網站，經營者安排 5000 多名會員定期舉行換妻派對，並將會員 3P 和 4P 的猥褻影片和照片放上網路，供其他會員選擇下次上床的對象。警方發言人金永浩表示，在南韓的法例中“換妻並不違法，做收淫褻照片和影片是違法”。

(七)巴西小鎮創高潮日(2005-05-11 聯合報)

在保守的巴西東北部，性很少成為新聞，但艾斯伯坦提納鎮宣佈 5 月 9 日為“高潮日”，並放假一天。鎮長桑托裏亞說，宣佈“高潮日”的目的是想增進夫妻關係。

(八)女人性不性，基因影響高潮(2005-06-3 自由時報)

之前的理論多將女人從未或難得享有性高潮的普遍現象歸因於環境因素，英國科學家最新研究中指出，研究人員發現顯著的差異明顯指出遺傳是高潮的因素。報告指出：“我們發現，約有 34%-45%達到高潮能力的不同可藉由基本的基因差異獲得解釋，而與諸如家庭背景、宗教、社會階級或教育等共有的環境幾乎無關。”

(九)同志婚姻合法化(2005-07-01，蘋果日報)

加拿大國會 28 日表決通過同性婚姻法案，使得加拿大繼荷蘭和比利時之後，成為全球第三個接受同性婚姻的國家。

(十)避孕及墮胎法(2005-07-18，聯合報)

英國研究發現，避孕措施增加女性接受教育和經濟自主的機會，提升女性功效最為顯著，遠超過其他女權活動。泰晤士報網立古 17 日報導，根據一項已改變女性命運最大因素為主題的研究，第二次世界大戰以來，讓女性最感幸福的是避孕藥和墮胎法，而不是生育權或自由離婚法。

(十一)美女第三點除毛(2005-09-10，自由時報)

近年來，內衣和泳裝的布料越用越少、低腰褲風行、加上網路色情圖片氾濫，AV 女優的第三點無毛的形象深入人心，新一代雷射光更能有效破壞毛囊等，可能都是美國女性選擇永絕私處毛髮的原因。去年約有 140 萬美國人做私處雷射除毛手術，也是目前最熱門的整形手術。

(十二)劈腿成潮流，一夫一妻制瓦解(2005-09-27，中國時報)

人們往往以為道德有恆久不變的標準，其實不然。兩百年以前，沒人預見離婚會合法，如今離婚是家常便飯；兩百年以前，同性戀是禁忌，如今同志滿街都是，甚至還有合法的同志婚姻，可見道德觀是會改變的。准此以觀，一夫一妻制不過是一種社會習俗，遲早會崩潰，但也不至於回到多配偶制的時代，將來的社會可能會對於男女關係發展出一種新制度，不禁止一個人同時和多個人維持關係。

(十三)同志大遊行(2005-10-02，聯合報)

臺灣第三屆同志大遊行，近 4 千人參加，以“同心協力”——同志大遊行的主題，昨天下午浩浩蕩蕩在臺北東區進行。參加遊行的團體多達 71 個，香港、日本、歐美等同志族群也來臺北共襄盛舉，還有許多“非同志”但支持同志運動的民眾，也加入遊行行列。

(十四)退休老公症候群(2005-10-18，聯合報)

在日本，老公退休對許多婦女而言，是空前災難。她們發現，退休後的老公整天待在家裏，造成她們莫大緊張。事實上，在大部分已開發國家，老公退休後的老夫老妻關係緊張是司空見慣的問題，日本尤其嚴重。專家警告，在 2007-2009 年之間，大約有 700 萬日本男人退休，屆時將是此症候群的高峰。

2006 年“性新聞”匯觀

(一)紐約市議長女同志當選(2006-01-06，中國時報)

紐約市民主黨市議員奎恩(Christina Quinn)，4 日以全票通過，擔任新一任議長，她不但不是紐約市議會有史以來首位女議長，也是紐約市議會史上第一位同性戀議長，現年 39 歲。

(二)色情奧斯卡(2006-01-10，蘋果日報)

有“色情奧斯卡”之稱的第二十三屆“成人錄影帶獎”1 月 8 日在拉斯維加斯頒獎，全美 AV 男優和女優齊聚一堂，主流好萊塢電影票房只吸金 89 億美元，相較之下，色情影片產業比好萊塢影業更蓬勃。

(三)五大天體營海灘(2006-01-15，蘋果日報)

富比士雜誌公佈世界五大“天體”迷的最佳海灘：

1. 天堂海灘 位於希臘米克諾斯島，夏夜派對不斷，不愛熱鬧的遊客也能到小酒館或酒吧坐坐。
2. 曼力海灘 澳洲雪梨北部最具有代表性的衝浪海灘，從雪梨市中心圖形碼頭搭渡輪只需 30 分鐘。
3. 柯帕卡巴那海灘 位於巴西裏約熱內盧，綿延 4 公里的沙灘是遊客心目中最美的跨年景點。
4. 鹽田海灘 在西班牙伊比薩島上，觀光客可前往附近的野生動物保護區參觀。
5. 尼其海灘 是法國聖托佩地區最時髦的海灘之一，但消費也水漲船高。

(四)斷背山 問鼎奧斯卡(2006-01-18，中國時報)

第六十三屆金球獎頒獎典禮昨天在洛杉磯舉行，臺灣旅美名導李安以西部同志片“斷背山”勇奪戲劇類電影最佳影片、最佳導演、最佳劇本和電影主題區等 4 項大獎，堪稱最大贏家。成為問鼎 3 月份第七十八屆奧斯卡金像獎最有力的背書。

(五)97 歲郎會情人(2006-02-24，中國時報)

宜蘭鄉民簡金隆高齡近百，卻有個黃昏戀情的溫馨故事，每週騎著腳踏車再換搭公車到羅東，與近 70 歲的情人阿鳳碰面。簡金龍指出，他為了能長期陪伴女友，現在將金光蔘

泡茶當飲料，進行食補，保持生理機能，才能每次與女友見面都濃情蜜意。

(六)陰道獨白(2006-03-06，聯合報)

美國女劇場家伊芙·恩斯勒(Eve Ensler)的舞臺劇“陰道獨白”，將二度在台演出，由於今年全球焦點是“慰安婦”，臺灣版將安排慰安阿嬤登場獨白。

“陰道獨白”是伊芙·恩斯勒訪談 200 位女性後，以第一人稱獨白方式寫成了劇本，談述性經驗，受侵害經驗，陰道認同等。

(七)德國性教育手冊不遮不掩(2006-03-29，臺灣時報)

臺灣性教育漫畫手冊《青春達人》遭抨擊，不過《德國性教育漫畫手冊》更有過之而無不及。近來在網路上流傳所謂《德國性教育漫畫手冊》，不僅赤裸裸的繪出一對男女生殖器，還繪出一對男女在床上嘿咻，並清楚繪出男女生殖器性交的橫剖面，一旁的圖示則說明，這是“爸爸的種子給了媽媽”。

(八)美國副總統之女承認蕾絲邊(2006-05-07，聯合報)

公開出櫃的美國副總統錢尼之女瑪麗·錢尼，將在 9 日出版回憶錄“現在輪到我”(Now It's My Turn)暢談她對布希總統的感覺、她與同性伴侶 14 年的關係，以及如何在私人生活與政治之間求取平衡。

(九)日本變性人(2006-05-09，蘋果日報)

在日本大約有 7 千到 1 萬名變性人，過去他們隱身社會的角落，如今逐漸勇敢地走出困境，希望爭取合法權益，找尋屬於自己的一片天空。

在 1998 年日本出現首宗合法變性手術，變性人不用再求助於國外醫院，2003 年 4 月，由男變女的上川綾當選東京議員，成為為變性人爭權益的代表人物，2004 年 7 月，日本新法案生效，變性人可以更改戶籍、身分證、護照等證件的性別欄，更讓變性人視為對抗歧視的一大勝利。

(十)不結婚、不同居、只做戀人(2006-05-011，聯合報)

最新流行的兩性關係：不結婚、不同居、寧可當男女朋友。社會學者為這種關係創造一個新名詞，稱為“分開住的同居生活”。2005 年英國發佈研究調查，估計英國目前有 100 萬對情侶維持這種關係。其他研究也發現這種風潮正在荷蘭、瑞典、挪威、法國和加拿大興起。

(十一)性愛樂園(2006-05-026，蘋果日報)

全球第一座以性為主題的樂園“愛摩拉/性與關係學園(Amora-the Academy of sex and relationships)”預定今年 9 月 7 日 在倫敦市中心皮卡迪利區開幕，而該園區宣稱，其創立宗旨乃在“提升訪客的性愛技巧”。即將開設性愛主題樂園，用“性感帶”、“高潮”等 7 大性愛主題區，取代驚悚刺激的雲霄飛車，要破除色情工業帶給人們的錯誤性愛迷思，以科學的方法教育兩性成為更稱職的情人。

(十二)裸男女遊街噙教宗(2006-07-10，蘋果日報)

羅馬天主教宗本篤 16 世，前天出訪曾是天主教堡壘的西班牙，進行旋風式 26 小時訪問，他在這個於去年通過認可同志婚姻法令的國家，疾呼家庭的重要，捍衛由一夫一妻組成的傳統家庭架構。一群反對教廷保守立場的人，則裸體騎單車向教宗噙聲。

(十三)裸體度假(2006-07-13，蘋果日報)

外界可能以為“天體營”是設備簡陋的海灘，事實上這門生意在美國已發展成年收入 4 億美元(約 130 億台幣)的觀光事業，從高級度假村、天體豪華遊輪、天體包機，無所不包。

(十四) 李銀河公開提倡性自主(2006-07-24，中國時報)

大陸著名社會學者李銀河，日前應江蘇電視臺文化論壇邀請，與現場觀眾交流。不料，李銀河對“多邊戀”、“一夜情”、“亂倫”等敏感問題的前衛看法，令現場很多觀眾瞠目結舌。

2007 年“性新聞”匯觀

(一)石器時代就在玩(2007-04-30)

英國 29 日報導，有關石器時代人類的最新研究結果顯示，當時人類已有許多性愛遊戲，包括捆綁、集體性交、變裝打扮、使用性玩具等，而且相當普遍。報導指出，原始人類時代就在玩的性遊戲，也是他們賴以建立文化關係的方式。

(二)修女助絕症處男召妓(2007-01-28，蘋果日報)

英國青年華勒斯天生患有罕見“裘馨氏肌肉萎縮症”，不良於行。通常這種病患最多只能活到 30 多歲，而現年 22 歲的他最大願望之一是在有生之年體驗魚水之歡。他明白要找女友不易，決定花錢請妓女圓夢。他與父母與療養院方討論此一想法，最後獲得支持，療養院也在諮詢過律師、神職人員與醫師後，決定從旁協助。

(三)中國性學第一把交椅(2007-02-11，中國時報)

擁有美國匹茲堡大學社會學博士頭銜，又是社科院“博導”的李銀河，原是社會學者，著作無數，但近年來發表不少前衛性學觀點，被冠以“中國性學第一把交椅”頭銜。她的許多觀點也在網路上引起爭論，除提出“自主、安全、私密”即使換妻也不違法、“一夜情在道德上完全沒問題”等驚世駭俗觀點。可能出於太多議論，近日，李銀河在自己的博客發表一篇題為“我的最新決定”的公開日誌，表示由於自己的領導受到“來自不是一般老百姓”的壓力，而不得不“閉嘴”。

(四)三分之一日本夫妻不嘿咻(2007-03-16，中國時報)

日本政府最近所做的調查發現，多達 34.6% 的日本夫妻四個星期以上沒有做愛。據醫師及人類學家的說法，日本人“性趣”缺乏有幾個原因。都會男性都早早出門上班，晚晚回家，加上通勤路途漫長，回家後就已疲憊不堪。另外，他們在假日，不是跟同事相聚，就是忙著補眠，而多數女性也因為工作而沒有私人時間。

(五)劍橋市長伉儷(2007-05-25，中國時報)

有 800 年歷史的英國大學城劍橋市 24 日出現全球第一對雙雙由男變女的市長及市長夫人。由於這對夫妻都擁有豐富男、女兩性人生經驗，外界認為她們會更瞭解劍橋市民的需求。

(六)錢尼之女產下男嬰(2007-05-25，中國時報)

美國副總統錢尼 23 日宣佈，他的同性戀女兒瑪麗產下一名男嬰，瑪麗去年與他交往 15 年的同性伴侶共組家庭，但從未公開談論她用哪種方法懷了嬰兒。這男孩是兩人頭一個子女。

(七)情趣旅館基金(2007-06-9，蘋果日報)

日本“性”相關商機驚人，上旅館開房間更是年輕戀人、不倫偷情及酒店應招之必須，日本全國現有約 27 萬家情趣旅館，整體年營收估計高達 3 兆日圓(8108 億元台幣)。投資公司 Global Financial Support 仿效美國私募基金公司 MHS 聚焦情趣旅館投資開發，從 2004 年開始在日本招募愛之旅館基金。

(八)裸體騎單車(2007-06-11，臺灣時報)

包括倫敦、巴黎、馬德里、溫哥華等多個全球大城市今天同步舉行“裸體騎單車”活動，大批裸身男女騎著單車上街頭爭取路權，並且提醒世人勿過度依賴石油，宣導騎單車愛地球的觀念。

(九)兩岸三地第一人(2007-06-13, 聯合報)

在保守的 1970 年代，楊光中寫了一本詩集《下半身詩人》，尺度大膽描寫“臀及體毛”，當時卻被打入禁書地域。到現在我們發現楊光中的作品同樣大膽，卻保持詩的藝術性“用意象處理，不會直捅捅的真刀真槍”，早了 30 年的楊光中，才是兩岸三地第一位“下半身詩人”。

(十)維也納發同志財(2007-08-12, 中國時報)

以華爾滋、咖啡館及古典音樂著稱的奧地利首都維也納，今天夏天推《同性戀者導覽》手冊，搶奪同性戀觀光客市場大餅。這本 48 頁免費提供的小冊子，裏頭介紹維也納同志愛去玩樂的地方，從夜店到咖啡廳、飯店、三溫暖到多瑙河畔的天體海灘都有。維也納的《同性戀導覽》計畫邁入第二年，主任蘇珊·藍潔表示，同性戀者通常對文化活動有興趣，加上沒有小孩，因此可以輕鬆玩樂，最重要的是同性戀者花錢比異性戀者大方多了。維也納的同志聚會場所隱密，在城內每年都會舉辦吸引同志參加的大型活動。

(十一)900 對愛侶聚會換性伴侶(2007-08-21)

一年一度的美國換妻大會，8 月初在拉斯維加斯舉行，主辦單位大手筆包下一整間飯店，供換妻同好多 P 雜交，今年有 900 對伴侶參加，這樣的活動已演變成年度營業額的大生意，美國已有數百家夜總會提供類似的服務。

(十二)銀髮族性致勃勃(2007-08-24, 自由時報)

根據 23 日公佈的研究報告指出，美國銀髮族仍有活躍的性生活，雖然半數因老化而有性方面的隱疾，但澆不熄他們對“做愛做的事”的熱情。這項研究顛覆過去認為性生活只是年輕人的專利的刻板印象。

(十三)埃及九成六婦女行割禮(2007-09-22, 聯合報)

女子割禮今夏突然成爲埃及熱門辯論議題，政府機構、官方宗教領袖和民間活躍人士不可思議的結盟，號召制止這種行爲，並蔚爲埃及數十年來最強大的社會運動。然而民間抗拒力量仍然極大，尤其是保守的鄉間。

(十四)劍橋女爲學費援交(2007-10-12, 聯合報)

英國劍橋大學學生週報揭露，數百名學生爲了支付越來越高的學費和生活費，不惜當應召女郎、脫衣舞娘和女伴遊，一名女生坦承她一夜最多接客七次。

(十五)人性所趨(2006-10-15, 中國時報)

現代人的生活中，已離不開有資訊的晶片與機器，現在，人工智慧專家更大膽預測；再過幾十年，也許到了 2050 年。人類甚至會嫁娶機器人，與其做愛、廝守。主修人工智慧的英國專家大衛·李維相信，機器人的容貌舉止很快就會變的跟人類很像，以其“人格”與表達情緒的方式，使得很多人會愛上“他/她們”。

性文學藝術天地

臺灣當代性雕塑藝術之調查分析¹

蕭金柱²

一、性藝術與美學

原始社會在生殖器崇拜的觀念下，沒有猥褻與神聖之分，西方古代女性的裸露是象徵無邪念與純潔，原本就是建構在一種崇高的自然意識形態上，它所表現的訊息，可以說是當年社會文化結構外的一種道德標準，因此，如果我們欣賞裸體，或由於看到它的局部而想入非非，觸動肉欲，這完全因人而異。隨著 19 世紀中葉，印象派在繪畫上以描寫妓女與妓院的作品出現後，“裸體”隨著開放為“裸露”。時至今日對“裸體”，經“裸露”以達到“性”的表現，已被公認為世界性的共同觀念。某些女權運動者，承認開放是自由，自然是和諧--裸露之美即所謂釋放出的表現層，並不應全然與猥褻劃上等號，她們相反的認為：“裸露”正是女性呈現自我的最佳語言。還有一些女性藝術史家認為：“裸露”在現代藝術上的表現，可說是超越了“文化仲裁(cultural intervention)”的範圍，可從美學上來論述。

以男女性器官為題，把性器官赤裸裸地表現得極其大膽，是一種以有機形態(biomorphic forms)來表現性藝術，利用記號(signs)描寫，如果不能把性的纏綿(twining)強調以及它的舒展形態表達出來，就會變成了無刺激、無靈性的，成爲一種耽於感官快樂，甚至更會變成了一種無性愛的累贅。性愛爲男女間相對的兩種性格，兩者是無需任何媒介便可以直接融化為一體，這種赤裸裸的人世互相的連帶感，是社會上所最急切要求的和最貴重的一件事。以往性被認爲是一種猥褻或含有敵意，但當人們欣賞洪清課、黃順男³的作品後，卻會改變初衷，而察覺到真正的性是如此的自然和美麗，同時隱喻性健康、性醫療、性社會、性風俗的教育意涵。從美學的立場來看，具象的形態並不一定可以達成性愛感覺的成功，近代藝術都注意到造形的簡化和昇華，並且認爲表現性愛的具體方法，更能產生良好的效果。

二、性崇拜

有些藝術，只要用眼睛搜索，就能表現美的物象，有些則否，它們長久地諦視著人生，追蹤生命的律動，一旦情沛意足，就藉客觀世界的一些物象，做爲自己抒泄情感的符號，性崇拜藝術即是如此產生。

性崇拜，實是人生欲望的演化，它所呈現的，正是人類自然與愛的和諧行爲。中國人的性看法，如魯迅所說：“假道學先生就如同中國人的‘性’的看法，只能摸黑來做，而不能談，

¹ 臺灣樹德科技大學人類性學研究所碩士論文摘錄。

² 【作者簡介】：蕭金柱，男，臺灣性學會性藝術委員會副主任委員。世界華人性學家協會會員。

³ 洪清課，男，臺灣傳統木雕藝術家，曾於 2004 年受邀參加樹德科技大學性雕刻藝術展。黃順男，男，臺灣石雕藝術家。2004 年曾受邀參加樹德科技大學性雕刻藝術展。

是變態的不健康心理……”。

性崇拜現象，是人類性心理進化的一個重要表現。人是會探索、會思考的，原始初民對男女性交為什麼會產生快感，婦女為什麼會生孩子，思考、疑慮是很多的，這就是古人說的：彼何凹，我何凸？以凸試凹，甚感美快！原始初民是不能科學解釋這一切的，他們都認為有神力在。當能把男女生殖器和性交聯繫在一起，把性交和懷孕聯想在一起，就產生了生殖器崇拜、性交崇拜、生殖崇拜。

人類性崇拜觀念和許多自然崇拜的觀念密切聯繫的，例如人類常把山或石賦予生殖器崇拜或生殖崇拜的意義。還把田野、河流、大地看成是女性或女陰的象徵，所以土地神稱為地母。男性生殖器和土地聯繫在一起，稱田祖。《詩經·小雅·甫田》記載古人迎田祖，祈求雨水圖豐收，人丁興旺，指的是在田地播種時，以男女交合為祭，以田地象徵女陰，以種子象徵男精，把男女性交稱為播種，這是中國民間長期流傳的一種說法。德國著名哲學家黑格爾曾指出：東方所強調和崇拜的往往是自然界的普遍的生命力，不是思想意識的精神力和威力，而是生殖方面的創造力，更具體而言，對自然界普遍的生殖力的看法是以雌雄生殖器的形狀來表現和崇拜的。(劉達臨，2003)

(一)生殖器崇拜

原始初民把男女之間的神聖問題推廣到自然宇宙，認為萬物是陰陽的交配，由此可見，中國雖沒裸露藝術，卻早有性的觀念，中國文化在早期，可謂是性的文化。祖先崇拜的“祖”字，“且”字在甲骨文中是男性性器的象徵，性器到後來演變為祖先的牌位，文字發明以後，把祖宗的名號寫在木板上，才把前面一段有關性的方面忘了，很多人不承認這點，以為“且”字只是祖宗的牌位，與性器無關，事實不然，在文字未發明之前，是用什麼來代表祖先呢？乃是用跟性、跟生命有關的。足見中國文化是與性有關係的文化。(楚戈，2002)

性崇拜和祖先崇拜也有關連，祖先崇拜最初也可能源于對死者的恐懼，爾後摻進了敬思感情，最後發展為虔誠與獻身。性崇拜和祖先崇拜，正因為它是延續後代的生育者，此外，也相當適合於增進社會權威的持續性與體系。

原始初民早就發現男女兩性在外表最大的差別是在生殖器上，但他們不懂人體生殖器官的構造和功能，突出的女性乳房，通過生殖器接觸的愉悅，嬰兒通過女性生殖器分娩出來，讓他們相信，陰莖和陰戶生殖器，控制著和決定著人類的性行為，它們和天地萬物一樣都有靈魂，順著它們就有性的歡樂，違抗它們就會傷害身體，災難臨頭，生殖器崇拜，因此而產生。

生殖器崇拜是多種多樣的，主要為：

1. 是樹立一個生殖器偶像，與人體不相連，表示它是獨立于人，高於人的。男性生殖器偶像往往是按它的勃起狀態所塑造的直立物體，女性生殖器偶像往往是按它的張弛狀態所塑造的，因為人們認為這正是它發揮魔力的時候。印度廟宇祭祀的“性神”、韓國的田野、柬埔寨的吉蔑王國(Khmer)、日本的很多地方都有男根崇拜，這種文化具有民族的共同性。(劉達臨，2003)

2. 男女生殖器的象徵物，種類是多樣的，不同的地區流行不同的有生殖器崇拜意義的象徵物。

3. 把男女生殖器 and 人體結合，並加以突出、誇大，以顯示其威力和魔力，對原始初民

來說，任何人體器官都是自然的，都不帶有淫穢色彩的，相反，他們所塑造出顯示男女生殖器的偶像或其他有性內容的東西，且多用於廟宇、墓地或其他供奉場所，以此做為神的標誌，任何人不能褻瀆，臺灣原住民很多的公共場所，都顯示了這樣的現象，例如南投縣九族文化村的大門、候車亭、展覽場、屋簷等，隨處可見。

原始初民對女性生殖器的崇拜要比男性生殖器的崇拜來的早，因為他們還不能把性交和生殖聯結在一起，只看到嬰兒從女陰出來，所以首先崇拜的是女陰，加上當時是母系社會，女性社會地位普遍崇高，因此女陰崇拜是原始初民一種普遍心理的社會原因。爾後經過生活實踐和經驗累積，他們發現陰莖和女陰的結合會導致懷孕、生育，於是開始了男性生殖器的崇拜，即男根崇拜。男性生殖器的象徵物，有的主要象徵睪丸，有的象徵陰莖，有的象徵精液，有的則象徵整個陰莖。關於女陰的象徵物，原始初民最初崇拜的是一些有孔的東西，如陶杯、陶甕等等，因為這和女性的陰戶相似。以孔狀物作為女陰的象徵物是初淺的認識，只是簡單的以圓洞比喻女陰，爾後有以魚為女陰的象徵物，雙魚形宛如女陰的兩片大陰唇，中間有孔縫，另外，魚的生殖力很強，也隱喻寄予人丁興旺的生殖崇拜。某些雕塑作品中注入了魚形圖案，又有了吉慶有餘(魚)的含義。也有以花做為女陰的象徵，中國文學中有直搗花心；花徑昔曾緣客掃，蓬門今始為君開等詞句，花心、花徑、蓬門都是指女陰。在台東往花蓮的海邊，有一類似女陰的天然石洞，仍然有遊客去求子膜拜。從現存的文物和古跡看來，男根崇拜物要比女陰崇拜物多而直接，這可能是由於男根模擬物更便於製作，而以男性為中心的社會距現代更近，使這些模擬物可保存的更好的緣故，木雕師傅洪清課印證了這個說法。男根崇拜物有大有小，通常都很大，位於南投縣九族文化村內的排灣族供奉之屨神，有 176cm 高，嘉義縣阿里山鄉的有 2m，也有對一些形似生殖器的自然物加以崇拜，例如位於台南縣玉井鄉的屨神 200cm，嘉義市嘉義高工校園內日本人供奉的巨大石柱，在古代以石柱或類似長柱形等物象徵男性生殖器而加以崇拜，是十分普遍的，現今很多的寶塔就有類似的意義，這種現象在全世界是普遍存在的。美國歷史學家魏勒在《性崇拜》一書中指出：我們的各種形狀和尺寸的塔和尖頂，全都無意識地保留了原始的男性生殖器石柱的直立形式，實際上，世界沒有一個地區沒有男性生殖器形狀的石柱或塔。男根還有很多其他象徵物，鳥是最常見，也是最重要的一種，以鳥象徵男根，是因為鳥頭似陰莖頭，鳥生卵，男根也有卵(睪丸)，蛋白與精液相似，鳥的衝刺力和男根衝刺力相似，在玄鳥生商的神話中有一段：

玄鳥舊說以為燕子，玄鳥就是鳳凰，但無論是鳳凰還是燕子，我相信這傳說是生殖器的象徵，鳥直到現在都是男性生殖器的別名，卵是睪丸的別名。(劉達臨，2003)

在民間，陰莖稱為藍鳥，小鳥或稱雞巴，睪丸稱卵葩或稱卵佛，都有這方面的含義。男根象徵物還有蛇、龜、玉如意，所以人們常把陰莖頂端稱龜頭，把玩玉如意，有如手捧男性生殖器。生殖器崇拜，不僅是一些文物遺留，還有人以一些行動表現出對這些器物的信仰，生殖器(特別是男性生殖器)，不僅是被看成神聖的，也被看成陽氣充沛、孔武有力的象徵，正是因為把生殖器與生殖力相聯繫，並把它的強壯看成旺盛有力的表現，所以有專司生殖力的神出現。南投縣九族文化村內的排灣族供奉之屨神，及其旁之石刻：

維爾屨神。人類之英，性本溫順，見色乃挺，風流人物，禍害之根，傳宗接代，無我不靈，男女不孕，請找此君，宜乎永垂俎豆，垂萬世以長榮。

台南縣玉井鄉北郊，曾文溪畔有一形狀頗似男性陽具的山，土名藍鳥山(又名天筆山、龍具山)，自古以來經常雲霧瀰漫，先民傳聞是主峰陽靈之氣所致，或雲陽物灑尿成肥形成，更奇的是每當月夜朦朧霧氣中，石質主峰略有顫動增長之勢，據說每年夏至前後，申酉時分斜陽正射天筆山主峰，飄忽的山影落入東方山谷潭水中(俗稱陰眉穴，楠西鄉鹿陶洋、捕頭交界處)，亦即天筆山純陽之精氣與屬陰性的山谷潭水，造成陰陽交合，引起當地男女瘋狂

地配對互擁，甚至婦女強拉男人的不可思議現象。天上聖母認爲此風不可長，眾神一致決議嚴厲制裁作怪山魔，玉皇大帝指派雷神採取極刑，將聳入雲際的藍鳥山主峰擊成二截，從此好戲無法重演。遭雷擊打斷的陰莖，經鄉民魏炳輝拾得贈與玉井分局，該石刻有附和鄉譚，能鎮不祥……割愛獻寶之意，分局鄭錦銘先生在監造奇石時，特意加入兩個狀如睪丸的石頭，埋在地下，並許願祈求生男以傳宗接代，結果一舉三男，消息很快傳遍玉井地區及其它地方，慕名前來求子的年輕夫妻，絡繹於途，生殖崇拜、生殖器崇拜意味濃厚。(溫福住，1999)

(二)生殖崇拜

生殖崇拜是人類生存和繁衍本能觀念的表現，動物的生殖是一種本能的、自然的行爲，對人類來說，是一種社會行爲，是性的本能屬性的一種表現。生殖崇拜有個人出自驚奇于孩子怎麼能從母腹中分娩出來的心理，也有個人利益服從整體利益的需要，生存和繁衍是人類最基本的群體意識。在原始人類的觀念裏，婚姻是人生第一大事，而傳種是婚姻的唯一目的。

史前時代，人類普遍有地母神的信仰，地母神的信仰就是崇拜生殖能力。

婦女在原始社會中，有著相當特殊及重要的地位，除了務農耕種之外，還擔負著養兒育女、養家活口的重擔，任勞任怨，始終如一，尤以排灣族爲例，它是一個很重視兩性平等的社會，家族財產權由長嗣繼承，不分男女，因此部落裏也會出現“女性頭目”，其能力有過之而無不及，可謂巾幗英雄，不讓鬚眉，把婦女同胞們的犧牲奉獻稱大地之母。

所以當時的肉體藝術，都強調女性的生殖特徵。(莊伯和，2002) 今日臺灣地區地母廟所供奉的神祇就是生殖崇拜。

如同男女生殖器崇拜物有許多象徵物一樣，生殖崇拜也有象徵物，主要是蛙，因爲嬰兒是由女性的肚腹(子宮)孕育而由陰戶娩出，而蛙的腹部深圓，產子多，繁殖力強，以蛙象徵多育，以此寄予人丁興旺之美好希望。魚是女陰的象徵物，因爲魚繁殖力很強，也是生殖崇拜的象徵物。民間傳說放早生貴子之銅錢、新娘房放置棗子、新娘房鋪報紙(抱子)、新婚前一夜新娘床由一童男睡過，據說就能使新娘易於生育得子。婦女萬一不孕，斷了香火，可是一件很嚴重的事，所以有觀音送子、麒麟送子之說(觀音慈悲、麒麟神獸)。在父權制度社會下的生殖觀念，是重男輕女的，我們所見的各種雕塑作品，大都是露著小陰莖的男孩，很少看到女孩塑像。對一般人來說，有生兒育女之需是正常的，生育需求並不同生殖崇拜，把生育需求擴大到不適當程度，或跟鬼神聯繫起來，就是生殖崇拜或生殖器崇拜之殘餘影響。

山豬是原住民的主要獵物之一，常以獵物所得來論英雄，南臺灣的排灣族和魯凱族更將所獵的山豬牙裝在頭飾上彰顯或炫耀其英雄氣概，尤以 200 斤以上的大公豬，更有饒富趣味的意義，據說，凡獵得此物者“必得貴子”，而且多子多孫。豬身特別配著男性陽具，具有很強生命力與生殖崇拜之意涵。

右持長槍，左握山刀，頂天立地，神采飛揚，上天下地，唯我獨尊，在古老的年代裏，群雄爭霸，殺氣騰騰，每個獵場都維繫著族群的命脈，任何鬆懈都足以造成致命危機，人頭落地，身在異處，成爲敵人驕傲的戰利品，身爲勇士，必當挺身而出，護衛家園，刀槍即出。危險處境中，男人最脆弱的生殖器卻沒保護而赤裸裸的呈現，隱含強力生存力與生殖崇拜之意涵。

(三)性交崇拜

性交崇拜和生殖崇拜是密切關聯的，原始初民不知道性交怎麼這麼快樂，認為其中一定有神力或魔力在，於是性交崇拜就由此產生了。在生殖器崇拜-性交崇拜-生殖崇拜之中，性交崇拜是一個樞紐，生殖器為性交服務，性交產生生殖，由於人類有生存和繁衍兩大需要，沒有性交，生存快樂來源沒了，繁衍後代也不可能，人活著的意義也不存在了。原始時代存在性交崇拜，除了有不少文字記載以外，主要是一些岩畫和流傳的少量文物。原始時代的岩畫是以人為主體的，這些藝術(那怕是最原始的藝術)都是再現人的活動，表現自我，體現出對人生的執著追求。從密宗佛教的教義看來，性交不僅有魔力在，而且通過男女雙修、雙身即性交可得道，歡喜佛男女合抱性交的塑像，也是性交崇拜的遺跡。性交崇拜不僅通過雕塑文物流傳下來，還通過風俗習慣流傳下來，古代有避火圖(今稱春宮畫)，人們認為性交圖形可以避邪驅災，性交崇拜的含義是很明顯的。



圖 1 臺灣的男性生殖器崇拜

(四)原住民泛靈崇拜又稱精靈崇拜

無文字的民族，他們經常發揮其智力於神話、傳說，臺灣原住民也有很多傳襲的神話故

事，述說著祖先由來而傳給後代，子孫之中有人用詩歌、文學、繪畫、雕刻等藝術方式，把它呈現並流傳下來。

很多原住民藝術都和性有關，因有生殖而產生信仰，由精靈信仰而產生禁忌(taboo)，最後由禁忌(taboo)而變為咒術，圖騰制度(totemism)的藝術就是咒術型態之一，咒術就成為藝術創作的根源。

各原住民都有泛靈崇拜(manatism)又稱精靈拜(spiritualism)，首先闡釋泛靈論(animism)的 Tylor 認為，所有具有神聖性的(sacred character)的物體，無論生物或無生物，都存在一個精靈，而 Marett 提出了“物活論”或“泛生論”(animatism)，可以把物體作類別劃分，例如一塊石頭，我們視為無機之物，原始族人則把它看作有機個體，在此情形下，這塊石頭本身也是精靈，因為它有靈，也是有機物的一種生物。原始族人以這種理念來創作藝術，自然和我們傳統是大異其趣了。

魯凱族的藝術家陳萬德先生曾說過：我們的心中，所看到的，都是有生命的，而且都有公母之分；石頭是、樹木也是、連祖傳的陶甕也有公母之分。

原始生活中可見的實無所畏懼，最可怕的是不可見的東西——精靈(spirits)。精靈的產生是由於恐懼、害怕，百步蛇之被供奉為祖靈，而終於生敬，故排灣族、魯凱族人以百步蛇為頭目祖先的傳說。各族精靈種類因觀念不同而有深淺，泰雅、賽夏、雅美族死亡只有死亡的靈魂觀念而無精靈崇拜；鄒族、布農族則為創世神與靈魂觀念相混合；排灣、卑南與阿美族則有泛神崇拜的傾向，已將精靈人格化；排灣族有祖先跟精靈的雕刻像，雕刻的祖像，依聚落不同而大同小異；排灣諸族的立柱雕刻主題均為祖像，男女生殖器十分明顯，簷桁、橫樑、檻楣雕刻數量比立柱多，主題以人頭紋和動物紋為主，人像雕刻也是以裸露生殖器為多。祖靈祭的目的在祈求豐收、子孫繁盛與健康平安，有生殖崇拜的意義。

=====

性學書文評論和書摘

女性能動與“性的能動”：讀“性資本：上海、香港和墨爾本性活躍女性深度調查報告”的感想¹

林宛瑾²

素黑與木子美在 2003 年於廣州的某間咖啡廳對話。前者是曾在雜誌撰寫女人性史專欄的作家兼心理治療師，後者是裴諭新博士的文章“性資本：上海、香港和墨爾本性活躍女性深度調查報告”(以下簡稱裴文)提到的美女作家群之一，由於網路性愛日記而備受爭議的女子。素黑問木子美：做愛是你寫東西的資源嗎？

後者回答，就性交本身而言，性技巧或性經驗並不是最主要的。她喜歡的是一種性愛的氛圍，在性愛關係裏瞭解的人，人的心理與經驗，以及自己對他的觀察。木子美以為，在那種時候，她的對象是最接近真實甚至就是真實。

不論別人怎麼說，對於木子美，性行為是兩性交際的一種方式，是一種最單純、最親近的、像是一種性交往的方式。也許並非去回避現實生活中的關係建立，但她的確跳開了一般人際關係的順序步驟，正如同處於現代社會的我們，也都或多或少聽說過或親身經驗過的，先跳上床，然後牽手、擁抱、愛撫.....所有的性交往程式一氣呵成。

閱讀裴文的感想，讓我憶起幾本女性的性愛自傳，也重新思考“性活躍”這個詞。作者在文末提到，性往往被當成一條快捷方式，性行為被置放在社會文化脈絡裏，成了替其他資本鋪路的仲介。認為純粹的生理快感，不可能如此純粹的出現在人類的愉悅之中，而順應物質化生活的需要，身體的愉悅多半還是順從社會發展。亦即“性”是用來換取一些外在條件的，但調查的都市女性卻也相對地拒絕這個說法：將身體魅力視為工具或橋樑。

那麼，似乎應該去理解或探討拒絕與內化背後的那些想法，性的愉悅感是否還要再歸因至物質的、經濟的和文化的因素，為什麼這些女性要拒絕承認？矛盾的想法背後，是否有一個哲學式的思考，做愛、性交的最根本的目的是為了其他(換取物質條件)，還是為了成就性交者自身？或者說，除了都市體驗和知識技能增加，“自我發展”的定義是否包含“性”的發展？我們必須回到內心面對 101 個提問，無關乎性活躍與否，做愛本身的細節和性關係的建立，對於選擇一個、與同時選擇多個，不斷更換、更新性經驗的人(女性)來說，她們在性體驗的細節，這些體驗對個人性史的縱向影響為何？

裴文提及的受訪者 MiuMiu 說，如果性活躍也有代價，性的名聲是她的代價，她願意接受。但她選擇不告訴未來的先生。我想換做任何華人社會的一個平凡女性都會這麼決定，畢竟我們生活在現實社會，並非如法國藝評家米雷(Catherine Millet)那樣，或者如木子美這般

¹ 裴諭新.性資本：上海、香港和墨爾本性活躍女性深度調查報告.[J].華人性研究.2008.1(1): 76-81(印刷版)；82-87(電子版：http://www.wacshome.com/lockedfiles-T/html/CSR080101_Pyx.htm)

² 【作者簡介】：林宛瑾，女，臺灣樹德科技大學人類性學研究所研究生。世界華人性學家協會會員，《華人性研究》副主編。

大膽直陳個人性史。於是性的自由度和能動性在此時才真正變成一個與社會地位、經濟自主、文化資本息息相關的課題。

米雷屬於中產階級的知識份子，在藝術圈內原先已擁有了極高的聲望，在她的性愛自傳《欲望·巴黎》(*La Vie Sexuelle de Catherine M.*)裏，她以極簡主義的風格描述自己的性生活，除了性關係的細節、伴侶數量、性行為活動方式之外，沒有多餘的贅詞，以冷靜的筆調書寫了自己與性伴侶的連結。她並不需要借著性交去換取其他物質，反而因為文化地位使狂野的生活陷入爭議。米雷已經擁有了賴以發展的資本，基本不需要理會世俗眼光，甚至有同樣解放的(親密同盟)老公在背後支持她紀錄自己的性經驗史。

另一個自由度的極端例子是同以法語寫作，筆名娜吉瑪(Nedjma)的回教女性寫作的《杏仁》(*L'Amande*)。米雷的世界就像我們認識的當代社會一般，還在理解範圍內，只是極端自由放任了一些。而在娜吉瑪的國度裏，性的壞名聲會讓她們被家族力量動以私刑，也會被唾棄與放逐，她處在極端壓抑、不自由、封閉的文化裏，性活躍一詞不能被公開言說，她在逃離夫家之後，才開始享受自己的性愛。她在兩性關係的選擇、伴侶數量可能沾不上活躍的邊，不及米雷的千分之一，但濃烈程度卻是我們習慣呼吸自由空氣的女性所無法想像的。但在關係逐漸失溫，她決定對開啓她性體驗的戀人斷絕情感聯繫之後，她開始誠實面對自己的身體與性需求，此時的筆調轉為與米雷相似的疏離感，但米雷仍有幾分投入。娜吉瑪在喪失愛人的感覺之後，性交對她來說是完全肉體的感官經驗，不斷地經過他人的身體，並不局限在給予情感的前提之下。

性的純然愉悅感流竄在她們的身體裏，甚至是支撐個人尋找、不斷地尋找下一個目標的原始動力，她們擁有的不論是身為女性的身體資本，亦或反差極端差異的外在物質經濟條件，但皆以“書寫”擴展性的自由度而張揚著自身，她們作為人的本性藉由性愛過程被充分地體現。而回到裴文裏的受訪者甯寧朦朧的上海夢，這個夢也許無關乎上海，更多在於對性和親密關係的反省，與性伴侶的連結互動，對性愛的理想。從摘要報告裏得知社會脈絡和性的交換理論，而由微觀的角度來看，描述性活躍女性的親密關係和情感聯繫，從性行為裏面去實踐、探索或發現運轉親密關係的能量，也是理解性現象與人之間及與社會之間關係的一個重要線索。

參考文獻

1. 凱薩琳·米雷著.欲望巴黎——凱薩琳的性愛自傳(*La Vie Sexuelle de Catherine M.*). 白馬譯.臺北：商周，2003
2. 素黑、木子美.公然好性.香港：天地圖書，2005
3. 娜吉瑪(Nedjma)著.杏仁(*L'Amande*). 黃琪雯譯.臺北：寶瓶文化，2007

性研究個案

時差兩小時——我的網戀故事¹

汪 遐²

我是一個敏感的人，因為敏感所以不開心。我是一個自閉的人，因為自閉所以孤獨。我是一個自以為成熟其實幼稚的人，我把信賴給了所有的人，卻有時因為別人不守信而傷心。但是，我相信，雖然有陰霾，世界上仍然遍佈陽光的味道。

我是小丸子，可愛的壞兔子頭像。他是石光，成熟的帥哥頭像。去年暑假留在學校，寢室裏只有我一個人。酷熱難當的一個夜晚，第一次與他在 QQ 上相遇。我說這裏很熱，他說請你吃西瓜啊，新疆倒是很涼快呢。他說你的家鄉是我的老家，是爸爸媽媽的家，但是從沒有回過老家。他想聽鄉音，希望知道我的電話號碼。我從沒想過要跟一個網上認識的人通電話，但感覺他的語氣那麼可憐，同情心起，就把號碼告訴他了。不一會兒，電話鈴響了。話筒裏是一個溫暖親切的聲音，明明是完全陌生的，為何又這麼熟悉？不是正像我想像中的親哥哥嗎？他說你的聲音很好聽，沙沙的，啞啞的。我說是因為太晚了，本來我的聲音不是這樣的。其實有人讚美心裏還是美滋滋的。我感覺他可能有 30 多歲了，就問你們家有小孩嗎。他說還沒結婚呢，父母介紹了一個沒成，想要一次虛幻的戀愛。我未置可否。他說不回家是陪男朋友嗎，我說，是啊。其實我沒有男朋友。一次很愉快的談話。

第二天傍晚，他又打電話過來，對我來說是一個驚喜。他剛剛要我猜出了他的名字，有人來他匆忙掛電話了。之後的幾天我竟然一直盼著他的電話，很奇怪。

一周後，我在長沙玩了一天回來，白天睡了整整一天，晚上上網又碰到他。他加班，第三次通電話。談話中出了破綻，他說你沒有男朋友是吧。我說是啊。聊著聊著，我聽到他啞嘴的聲音，讓人想到親吻。我愣住了，心裏一陣緊張，恍然若夢，根本沒有能力去思考什麼。他說親了你一下，讓我抱抱你，讓我抱抱你.....我嚇壞了，心都要跳出來了，想掛電話又覺得沒禮貌，想哭又覺得在一個陌生人面前很唐突。終於語氣嚴厲起來說，你不要說下去了，不然我會哭的。他停了下來，說，對不起，聽到你這麼好聽的聲音禁不住想入非非了。換了別的話題，我驚魂未定，心不在焉，不久掛了電話。我躺在床上，一個人縮在牆角發抖，眼淚流了下來。我後悔告訴他電話了，可是第一次聽那種話，對這種新奇的刺激好像並不討厭。

過了兩天，爸爸要去醫院復查身體。我回家了，直到開學才回到學校。在家裏我一直想著他，雖然他曾經讓我害怕。這是為什麼呢？開學後第一次上網，他在。他說你這麼久都沒

¹ 【主編彭曉輝按】這是華中師範大學全校素質教育選修課《性科學概論》課堂的學生自發寫給我的一封信，本文章的標題也是原作的標題。除了個別筆誤的文字和有一些標點符號以外，我沒有進行任何修改。由於涉及到個人的隱私，所以隱去了作者的全名和學號，同樣由於涉及到作者切身的體驗，因而對於個案研究就顯得尤為真實。刊載這篇“來信”，旨在通過它折射中國大陸性科學學科教育中的一朵浪花，她更是值得研究的一個案例。仔細研讀，感人至深。在此，要鄭重地向作者申明，由於失去了聯繫，不可能徵求她的同意再行刊載本文。作者如果見到了此文，可與我聯繫(xhp0611@hotmail.com)。特此致歉！

² 【作者介紹】：汪 遐(筆名)，女，華中師範大學數學學院 04 級本科畢業生。

來了，好想你啊。我說我也很想你。他發過來一個紅紅的唇吻。我當作沒看到，心裏真的也不是很在意。我打字很慢。他急了，我說就像同時跟認得弟弟在聊，是班上的同學。他說怎麼不認一個哥哥呢？我開玩笑說，那你做我的哥哥啊，他答應了。後來我喊他哥哥，他喊我小妹。我說換寢室了。他要電話，我沒有告訴他。他纏了很久，見我那麼堅決，就把手機號告訴我了。要我一定要打，我說好。他又問什麼時候。我說中秋節吧。我一貫是個守信的人。心想打一次就不打了也沒什麼。

中秋節到了，我懷著好奇的心情撥了電話，問候了一下。他又要電話，我沒給。掛電話時他說以後就打這個電話。他再打過來。我答應了，心裏卻想不會有以後了。後來我覺得要告別一下再不聯繫才算禮貌，就一次次撥通電話想說以後我不會再打來了，希望彼此保重。可話到嘴邊每次都咽了下去，他那麼彬彬有禮，我也不好表現得很小氣。慢慢地，我像吸毒上癮一樣迷上了給他打電話。他長我五歲，言語卻成熟得多。每當我有不開心的事，告訴他總是有最大的安慰。我開始發覺自己依賴他了。雖然我知道這樣下去是極其危險的，想斷掉聯繫，卻忍受不了不給他打電話的寂寞和無助，只好作罷。

11 月 11 號，是光棍節。我打電話過去祝他節日快樂。他在電話裏笑了，說謝謝。我的心裏突然湧起一股很特別的感覺，有一種衝動：只要經常能聽到他這麼開心的笑，我付出所有的代價都不在乎，怪不得古代很多帝王愛美人不要江山呢！但，隨即我又被自己的想法嚇壞了。我開始忍著不給他打電話。

大約兩周過去了，我上網碰到他。他說特別想打電話給我。我回了寢室。他說好久沒聽到我的聲音了，特別想我。聽起來他好脆弱啊，我心裏有無比的憐惜。我說，人要現實一點的。他說，我想一下你都不行嗎。我沉默。他說聽著你好聽的聲音好想把你抱在懷裏，溫溫柔柔的，小鳥依人。我不說話。他一直說“讓我抱抱你。”幾分鐘後說“怎麼不好意思了？”我說，是的。我的臉在發燒。他說“哥哥抱妹妹有什麼不好意思呢？”。從此我習慣了他在電話裏說抱我。掛電話後，我去廁所竟然忘了用衛生巾，後來一直癡癡呆呆地靠在視窗，等發覺已經晚了，連最外面的牛仔褲都紅了一片。

就這樣，我每週打電話過去，他再打過來。我什麼難過的事都跟他講。原來一直很少跟別人講心裏話的我因此很放鬆。今年的情人節，初中暗戀的那個男孩發郵件給我了。他剛剛結婚不久。我心裏很難受，幾天不能入睡，不能靜下心來學習。無奈之下我又撥通了他的電話。他簡單安慰了我幾句，說“讓我抱抱你”。我心裏正難受，也渴望一個懷抱，就答應了。他又說“親親你的額頭，像親親妹妹一樣”。我說好。他又說“親嘴巴、脖子、全身”。我說不。他一直說要親親我，呼吸渾濁起來，他喘氣的樣子好可愛啊。每個男生長大了都會這麼喘氣嗎？他說，我要你小妹，我說不。他說了幾次，我一直說不。他罵混蛋。因為難受，我沒有覺得害怕。後來，他說，只知道肌膚相親可能會使我忘記不高興的事，轉到別的話題上了。當天晚上我回想他的話，心裏才害怕，失眠了。第二天，第三天……我忘記了初中同學給我的痛苦，可以安然入睡了。這件事更助長了我對他的依賴。

父母很寵我，可是他們的愛不能使我快樂，讓我覺得是以我的好成績為前提的，只會增加我心裏的負擔。可是他卻能給我快樂。父親的嚴厲曾讓我深深地自卑，他說我笨，我傻，不要我跟壞男生說話，我也不喜歡跟男生講話。我喜歡一個人安安靜靜的，心情孤獨得沉悶。初中畢業後，男生寫給我的情書被他搜到了，他嚴厲地訓斥我，扇自己的耳光。我想完了，爸爸再也不會喜歡我了，我是一個讓父母丟臉的人。從此，我覺得自己心已經死了，活得毫無意義，生不如死。可是我膽怯，不敢結束自己的生命。高一時，一次騎自行車回家。返校時本來要跟堂哥哥一起走的，爸爸一向不喜歡我跟男生有來往，路上遇到他，要他先走了。我要一個人騎兩個小時到學校。半路上遇到一個 40 歲左右的騎車的男人，他在身後講話。

我忘了父母的教導回頭看，嚇壞了。他把自己下身的那個東西拿在手裏玩。他說什麼我沒聽到。我只是感覺這次我要被強暴了，真的要死了。我不想死。我很害怕。我拼命地騎。過了好久回頭看，那個人不在了。路邊的人多了起來。從此，我甚至恐懼跟男生正常範圍的親近，活得壓抑痛苦，成績也降了下來。只有這個陌生的哥哥，才知道欣賞我，讚美我，給我關愛和溫暖，還有交織著不安的安全感，雖然有時會讓我害怕，可是這一點代價我還承受得了。

今年 7 月 5 號，快放暑假了。我打電話過去，想跟他說以後不要再聯繫了。突然又很捨不得。話還沒說出口，他問我以後我有了男朋友還會給他打電話嗎？我卻反問了他。他說，他是想要我做他的女朋友來著，可是我不同意。聽著他悲傷的聲音，我心裏又憐惜又自責。是我要他這麼傷心的。我說，我長得不漂亮，配不上他。他說，我不是那種膚淺的人，要過得長久些，還是要找有內涵的。我說，我爸爸不會同意的，他說，只要真心相愛父母不會反對的。我被感動了，想我一個微不足道的小女生憑什麼要一個事業有成又有才華的男子這樣呢，就沒有再說什麼。他在電話裏親我、抱我、要我，我沒有害怕，反而覺得可以舒緩緊張的心情。他說我好難受，拿出來了。我疑惑，可也答應了。聽到拉拉鏈的聲音和他粗重的呼吸。我明白了，想起了高一時的一幕。可是他對我那麼好，我又那麼依賴他，就當是我對他的一點補償，我不可能只受他的恩惠而不付出代價的。就這樣，我懷著矛盾的心情開始了我的初戀，很虛幻，美麗又不安。

半個月後，我們互相發了照片，他是很帥氣的那種。過了一個多月左右，他又在電話裏說要我。我推說身體不舒服。他沒有堅持，轉到別的話題上。我很疑惑，那麼完美無缺的哥哥，那麼溫柔寬容的哥哥怎麼會這樣呢？難道，他說喜歡我只是為了求一時之快嗎？國慶日前一周，他到阿拉山口出差。回來的當天給我撥通了電話。他說要我，我一直說不。他說了好多親密的話，我嚇壞了，身體抖得厲害，話也說不出來了。他平靜下來之後，我說，哥哥你嚇著我了。他道歉。掛電話後我發短信說你其實根本不喜歡我，只是想拿我發洩一下，為什麼要欺騙自己呢？他不明白，一直說道歉，我也不說原諒，僵持著。後來看性科學的教科書，我瞭解到男性 20 歲開始就想跟女性有性交行爲了，才跟他說對不起，說原來不瞭解男生的心理，以後不會再怪他了，並跟他講了我心裏的傷痕，我很害怕談論那樣的話題。他很體貼地說都怪我原來疏忽了，等你能接受的時候再說。我原來對他的不信任慢慢消失了。本來他是帶給我輕鬆快樂、給我生活熱情的人，他的出現使我不再壓抑痛苦，甚至高一開始的痛經也神奇般地好了。我不希望心中這樣一個美好的夢想會很快像一個肥皂泡轉瞬破碎。

我們瘋狂地傾訴甜蜜的話。他一直覺得兩個人可以在一起的，最近一個月來才覺得現實是不允許的。快半年了，他的父母介紹了幾個女孩子，他都說不想見面。我也回絕了一個中學同學。我對他的心意是真真切切的，我知道。可是他是不是一樣真心對我呢？我不知道，可我寧願相信他。我知道我們是不可能在一起的，越易失去的東西，就越是想珍惜。我真的希望自己永遠活在這樣一個美麗的夢裏，可是，可是理智又告訴我，這就算不是一個肥皂泡也是一件易碎的瓷器，再怎麼呵護也只是短暫的一瞬。可是，人為什麼要有愛情呢？我又為什麼會把成年後的第一次愛戀交給一個原本陌生的男子呢？怕是短暫的相逢鑄就了我一生的寂寞！人生是一部荒誕劇，本來就有太多的無奈。

我不知道該怎樣評價這一段甜蜜交織著痛苦的回憶，也不知道這段虛幻的愛情可以維持多久。只是覺得，有他的愛曾經溫暖過我的心靈，使我收穫成長，我也給他最深的信賴和撫慰，已經可以不悔了。

本文收到時間：2004 年 12 月 7 日週三

=====

聚焦

世界华人性学家协会成立大会

中国·深圳

2008年1月20-22日

暨性学高峰论坛



◆ 副会长何春蕤教授



◆ 中国古代性文化博物馆馆长刘达临教授



◆ 第一副会长陶林教授



◆ 副会长邓明显教授



◆ WACS 台湾分会名誉会长晏涵文院长



“性革命”理应的指
——现代理念的性

彭晓辉
通信地址：武汉华中师范
学院武汉 43007

◆ 副秘书长兼本刊主编彭晓辉教授



◆ 美国汉学家刘雅格教授



◆ 本刊副主编钟涛女士

本版照片由阮芳赋教授、陶林教授提供

World Association of Chinese Sexologists

聚焦

中国·深圳

2008年1月20-22日

世界华人性学家协会成立大会

暨性学高峰论坛



世界华人性学家协会成立大会暨性学高峰论坛与会会员及其他与会人员合影

中国 深圳 青青世界 2008年1月20-22日

2008年1月20日8时30分，“世界华人性学家协会成立大会暨性学高峰论坛”在深圳市青青世界开幕。成立大会开幕式由发起人阮芳赋教授、本会长吴敏伦教授和福特基金会驻华项目官员李文晶博士共同主持。中国性学会(CSA)理事长徐天民教授、香港性教育会(HKSEA)会长黎定基教授、台湾性教育协会(TASE)理事长高松景教授、台湾性学会(SSSST)理事长林燕卿教授、国际华人医学心理学家联合会(IACMSP)理事长邓明昱教授、美国福特基金会项目官员李文晶博士、本会长吴敏伦教授先后为大会致开幕词和致词：他们一致认为世界华人性学家协会的成立，是21世纪华人性学发展的一个里程碑，这个史无前例的、包含着海峡两岸三地，以及海外的老中青三代华人性学家共同参与的学术团体，将在互相尊重、百家争鸣、和谐发展的背景下，与其它华人性学团体共同缔造以华人为主的人类性学第三次高峰。

主要有自两岸三地及日本、美国和马来西亚的华人性学家、研究华人性学的汉学家以及其它与会人员200余人参加了大会开幕式和随后的三天高峰论坛。三天的高峰论坛中，有阮芳赋、吴敏伦、晏涵文、文荣光、何春蕤、林燕卿、马晓年、潘绥铭、李银河、刘达临、陶林、邓明昱、彭晓辉、张政政和刘雅格等40位专家就性健康与性权益、性咨询与性治疗、性教育、性文化、性艺术、性产品和综合讨论会等主题展开主题演讲以及在与会者之间展开热烈的讨论。

World Association of Chinese Sexologists