

骑虎难下，那就骑着老虎往前走/ 白糖罐：中国独立音乐样品间
鼓励慈善而不要垄断慈善/ 二十五项公民守则/ 无法预知的旅途
星空书院：我和我的梦想/ 野花烂漫/ 推荐

@民間

行动改变生存

2009年第五期



@民間

第五期/2009年

在线阅读\下载: atminjian.ngocn.org

博客: zaiminjian.ngocn.org

联系邮箱: zaiminjian@gmail.com

编者的话

致力于环境保护工作的行动者们,对田桂荣这个名字大概不会很陌生,“田大妈”在前些年的轰轰烈烈和声名四传之后,这些年在干什么?遭遇了什么样的困境和难关?她以怎样的心态和精神修炼在应对这些艰难?对基于农村社区的环保行动,她有什么新的思考和工作策略……翻开本期杂志,你会随着记者的笔触,在她爽朗的大笑和娓娓述说中,走近河南新乡农村环保的多彩图景。同样,“白糖罐”的主人翁杨立才,“多背一公斤”的发起人安猪,也都以他们的率真、个性、思考和幽默,带给我们从事公益事业时五味杂陈的感受。

很愿意向读者们推荐郭宇宽的评论文章。政府大力推进慈善活动虽是好事,但运动式的方式和主导者的角色是否会与良好的愿望背道而驰?正在我们生活中发生的类似现象,值得一说。

听到不少读者反映,图文并茂的栏目“野花烂漫”得到大家的喜爱——有人得到信息,有人受到启发,也有人享受阅读的快乐。我们期待这块小小的园地,能有更多的播种者和耕耘者;希望从事方方面面公益活动的同仁和读者,把你们正在做的事情告诉我们。当然,如果能用你们生动幽默的笔调和丰富的画面来传达这些,我们和更多的读者会感激不尽。

• 目录

民间报告——焦点

骑虎难下，那就骑着老虎往前走

——田桂荣的环保生涯（上）

文/窦丽丽

说起田桂荣，知道的人可能不多，但说起回收废电池的“田大妈”，关心环保的几乎无人不知，她曾经是一位农民环保明星。这些年，她在媒体上没那么热闹了在公众的视野中也出现得不多，她在干什么呢？相信随着记者的叙述，她的快乐和创痛会再次吸引你们的目光。……

P01

白糖罐：中国独立音乐样品间

文/郜璐莉



图：白糖罐虽小但很丰富

P08

公民之声——观点

鼓励慈善而不要垄断慈善

文/郭宇宽

P14

二十五项公民守则（上）

文/陈健民

P16

民主权利保障民众所有利益

文/黎明

8月2日，东莞市万江石美社区卢慈涡村召开村民（股民）大会，会议一是罢免了卢慈涡股份经济合作社副董事长、董事及监事会成员，二是通过联名控告原董事长黄某职务侵占罪的动议。……

P19

网民眼中的“公民记者”

P21

全球公共生活——接点

坐轮椅走过瑞典

文/宋玉红



P23

世界厕所组织任重道远

文/谢家驹

P29

思考感悟——茫点

无法预知的旅途

文/安猪

P33

星空书院：我和我的梦想

文/韩彦兴

P36

野花烂漫——彩点

环保二人转：企业家VS环保领袖

为了避免更多的“开胸验肺”

“喜洋洋”想上幼儿园

好玩的儿童戏剧

四川有个民办自然保护区

P38-42

推荐

《天珠——藏人传奇》

刘鉴强 著

《中国基层民主发展报告2008》

李凡 主编

《择爱而行——我的心路历程》

叶祖禹 著

《岁月——艾滋村十六年的磨砺》

程向阳 著

P43

封面图：陋巷 唐英伟 1936年

说起田桂荣，知道的人可能不多，但说起回收废电池的“田大妈”，关心环保的几乎无人不知，她曾经是一位农民环保明星。这些年，她在媒体上没那么热闹了，在公众的视野中也出现得不多，她在干什么呢？相信随着记者的叙述，她的快乐和创痛会再次吸引你们的目光。

骑虎难下，那就骑着老虎往前走

——田桂荣的环保生涯（上）

文/ 窦丽丽

2009年8月初的一天，田桂荣接到附近一位村民打来的求助电话，说化工厂把污水排到他家的稻田里了。这位村民的稻田处于低洼处，附近有两家化工厂，而他并不知道究竟是哪家工厂的污水。

接到电话，田桂荣就忙活开了。她联系环保局，自己也亲自跑到现场去调查。“我去的时候，有一家工厂还比较横，说我没资格检查。我就说我是政协环资委的，有视察证，他们的态度立刻转变了，拿出了环评报告，还让我去看看他们的生产车间。另一家化工厂根本没有办环评，后来环保局也来检查，让他们马上补办。”田桂荣说。

现在，当地人遇到污染问题就找田桂荣已经成了一种习惯，而政府部门和污染企业

也习惯性地认为，只要是有人举报污染，有人和污染企业作斗争那就一定是田桂荣“指使”的。

“没办法，”田桂荣说，“我现在是骑虎难下了，既然是进退两难，那我就骑着老虎一直往前走。”

“这些年我一直在做两件事：一是回收废旧电池，二是考察河流。这两件事我都会坚持做下去。今年，我要制作黄河污染地图和新乡市污染地图，将我们这些年的考察成果发布出来”

田桂荣的老家在河南省新乡市合河乡范岭村，她本来是一位普通的农村妇女，也是村里的致富能手，最早的万元户。上个世纪

九十年代，她在新乡市开了两个店铺卖电池一年能有三四万元的收入。田桂荣家现在看起来依然还不错的二层小楼，就是在1996年盖的。

1999年，一个偶然的的机会，田桂荣知道了废旧电池对土壤、地下水的危害，从那以后，她就开始了回收废旧电池，也与环保结了缘。

最初的几年里，田桂荣是以每节废旧电池两分钱的价格回收的，单此一项，她就花掉了八、九万元钱。随着田桂荣回收废旧电池的影响越来越大，很多学校、机关都把废旧电池集中起来送到田桂荣家。收回来的废旧电池先是堆放在新乡市的出租屋里，后来实在放不下了，就有个单位提供了两间库房再后来库房也放不下了，田桂荣只好把废旧电池都堆放在刚盖好不久的自家二层小楼里

导致小楼无法住人，儿子的婚期也因此一推再推。后来，在媒体的帮助下，国家环保总局过问此事，河南省环保局在新郑市建成了一个三百多平方的仓库，用来暂时存放田桂荣回收的六十多吨废旧电池。待建成一个真正能处理废旧电池的工厂后，再运到那里进行处理。

现在，新乡市有很多学校、企业将废旧电池集中起来送到新乡市环保志愿者协会田桂荣家和协会的办公室里依然存放着一些废旧电池。“少的时候先放在这里，等攒多了再运到环保局的仓库里。”田桂荣指着地上的废旧电池说。

最近两三年，关于废旧电池要不要回收是存在一些争议的，有专家认为，现在普通的废旧电池可以随其他垃圾一起丢弃，并不会污染环境。对此，田桂荣说：“北京的专家说废旧电池不需要回收，打击我，我很气愤我自己文化有限但我将来有钱了，我要开废旧电池处理的研讨会非要把这个事情弄清楚我们新乡市的一位领导以前是化学教授他就支持我回收，说北京的专家不结合实际电池全身都是宝，就看放在哪里随便乱扔，那些宝贵的东西都成了祸害。他还说



图：田桂荣指他们自己画的新乡市污染地图



图：2009年7月，志愿者在黄河边检拾垃圾

2006年到2008年，每年分别对那些污染比较严重的河段进行考察。

今年7月20日晚上田桂荣带领着河南工业大学的七名大学生志愿者和新乡市电视台的记者以及其他几名环保志愿者，踏上了开往兰州的火车，沿着新乡——兰州——白银——石嘴山——包头的路线开始了今年的调查活动。

“今年由于经费特别紧张，我们的路线就

以后要加大执法力度，专门生产环保电池”

“我觉得自己在做一件很有意义的事情会一直坚持下去。这些年我们协会一直在做两件事情：一是回收废旧电池，二是考察河流，以后也还是要坚持做这两件事。”田桂荣说。

田桂荣对河流的考察其实从2001年就开始了，只是她回收废旧电池的影响实在太突出，以至于很多人都忽略了她考察河流的事迹，忽略了她曾经获得“保护母亲河奖”。

从2001年开始，田桂荣每年暑假都会带领大学生志愿者去考察黄河的生态状况。2001年至2004年，主要是考察黄河河南段；2005年，他们考察了黄河全程，到达了黄河源头，着力弄清楚黄河哪些地方污染比较严重

比较短，重点考察污染特别严重的地区。”

田桂荣说，“情况可不怎么乐观。我们在白银市东大沟入黄河口处调查的时候，当地的一位放羊的村民告诉我们，长期以来，东大沟两边的村庄浇地用的都是重金属严重超标的黄河水，饮用的也是重金属超标的黄河水村民牙齿脱落现象严重，过去是中老年人掉牙齿，现在发展到小孩子也开始掉牙，就连羊吃了这里的草牙齿也都掉光了。近年来，村里癌症患者比例大幅增加。还有包头，照样在建大型化工厂。前些年我们去东营黄河入海口处考察，当地的老百姓就说，真想让黄河倒流。”

田桂荣觉得自己有责任把黄河的污染情况调查清楚，每年，她都会将调查的情况写

成报告递交给黄河管理委员会和有关政府部门，希望能引起重视。

“越是考察越觉得自己责任重大，以后每年都要坚持下去。等有钱了，我要开黄河污染的研讨会或者圆桌会。”田桂荣说。她还打算拍一部关于黄河的纪录片。

每一年，田桂荣也都会组织志愿者坐公交车、骑着自行车对新乡市内大大小小的河流进行考察，摸清每一条河流的污染源。今年的考察从3月份开始，现在已经进入尾声新乡市四区八县只有一个县的调查还没有做完

田桂荣给新乡市的四区八县都按照污染情况排了队，新乡县污染最严重，有三四个重污染厂，获嘉县排第二，辉县排第三，长垣县最好。

“我们会把考察报告递交给有关政府部门。今年无论如何也要把黄河污染地图和新乡市污染地图做出来。”田桂荣说。

“斗争是要讲究策略的，我觉得自己就像一个打气筒，给老百姓打气，鼓励他们去维护自己的环境权益。我一定会和污染企业斗争到底，如果我死了，把我的骨灰撒到排污口，做鬼也得继续”

田桂荣在当地可谓声名远播，是污染企业的心腹大患。现在，当地只要是环保方面的投诉、举报，在污染企业看来，统统都是田桂荣“指使”的。今年7月份，田桂荣考察黄河期间，她本人不在新乡，环保局到企业去检查，污染企业都认为“一定是田桂荣搞

的鬼”。

“污染企业和乡政府、黑社会都是勾结在一起的。我们村有几个妇女去找化工厂这事和我一点关系都没有，但是黑社会的人出来说，‘是田桂荣叫你们来的吧，你们想死啊’。乡政府还向县里告状，说我反对发展经济。这些，甚至影响了我儿子的前途。”田桂荣说。

作为新乡市环保志愿者协会的负责人田桂荣在2005年到2008年期间通过竞选当上了范岭村的村长，想通过自己的努力建设一个环保新农村。

当村长期间，田桂荣关闭了一些污染源督促一些小镀锌厂循环利用水资源，减少排放；她发动群众与污染企业作斗争，并且引进了10家对环境没有污染的工厂，鼓励村民通过不污染环境的方式发家致富；还带领村民种了很多树，“不光是种树，我还不允许砍老树。现在全县就数我们村的树最多了”田桂荣对此感到很自豪。

田桂荣的这些努力换来的是污染企业的反弹，在换届选举的时候，污染企业下定决心要把田桂荣选下去，不惜出钱进行贿选，说到这些的时候，田桂荣的眼圈红了：“你用心都给了范岭，你付出了那么多的努力帮助他们，最终却抵不过污染企业的一盒烟、一瓶酒。”最终，在选举的最后一轮，田桂荣以几十票的差距被选下来了。

直到现在，村里还欠着田桂荣一年的工资，一共是4800块钱，非但不给工资，还指

责田桂荣贪污。“这钱我一定得要回来，事关我的清白。你说我贪污，那你就去告我，我去应诉。”田桂荣说。

刚选下来的那阵子，田桂荣的情绪差到了极点，甚至一度想到了自杀，头发掉得差不多快没了，出门需要戴着帽子。后来，家人安排她出去旅游散心，去了南方的大理，也去了北方的内蒙。在这个过程中，她逐渐想通了：“他们这么折腾，说明他们还是怕我我做的是有利于子孙后代的事情，走的是正道，这事我得干到底我经常说，等我死了把我的骨灰撒在排污口，做鬼也要和他们斗。”

现在说起落选的事，田桂荣已经可以平静面对了。让她感到有点遗憾的是，她一直想帮村里上一个节水灌溉项目，却没有做成她希望后来的村长能把这个项目做起来。

现在，田桂荣把大部分的精力都放在了新乡市环保协会的发展上，但没事的时候，她还是会回到村里看看，对于自己曾经付出了那么多感情的村庄，还是非常留恋。“我虽然不当村长，但我还是好村民，村里有事我还得管。”田桂荣说。

和污染企业作斗争，田桂荣一直很讲究策略，或者说是无奈地不得不讲究策略，担心斗争过于激烈影响到协会的生存。所以她发动群众同污染企业作斗争，“自己不怎么太露头”，“把信息、知识、方法带到受污染坑害的群众中”。

“有一个放牛的村民对我说，你只要把信息公开做好，我自己就能发动五十个人按

手印，和污染企业斗。”田桂荣说“环保还是得民心的。我自己就像个打气筒给群众打气鼓励他们自己维护自己的环境权益。”

对于黄河污染地图和新乡市污染地图，田桂荣也打算采取两种不同的处理方式。黄河污染地图她会直接发布，而新乡市污染地图做出来以后，她会先给新乡市环保局看，如果他们采取措施进行整治，那就先不公开发布，如果他们不管，再采取公开的方式与污染企业直接斗争。有的人不理解田桂荣为什么不专心做新乡市的环保，而要去考察黄河这对于一个普通的农村妇女来说似乎有点太大了。其实田桂荣这么做，无非是规避当地政府给她的压力，也有点“外来的和尚好念经”的意思，这也是她有策略地做环保的一点体现。

“这些年我陆续投入了四十多万元，其中我的奖金和企业的资助一共有18万，剩下的都是自掏腰包。实在不行我还有贷款”

田桂荣是个乐观而且执着的人，认准的事情就一心一意地去做，抗压力很强。她又是个生动、有趣的人，在我的印象里，她是唯一给企业做广告的民间环保人士；田桂荣还是个有想法的人，她一直想搞个“小实体”赚钱来养活环保协会。

这些年，田桂荣为环保工作一共投入了40多万元，其中有18万是她的奖金和拉来的资助，剩下的都是她自掏腰包。最早回收废旧电池花掉了八、九万，后来成立了环保志

愿者协会，需要维持协会的日常运转，考察黄河需要钱，做网站也需要钱。为了一心一意做环保，田桂荣把自己的两个店铺都交给亲戚经营，把盘货的钱也全部都投入到环保事业上了。这位村里最早富起来的人差不多变成了村里最贫穷的人。

田桂荣得到的资助大都是当地企业几千几千给的，她基本上没得到过超过一万元的资助（奖金除外）。有一年考察黄河前三天考察的费用还是没有一点着落。就在田桂荣咬牙坚持准备自己掏钱的时候，一个电动自行车厂的老板赞助了10000块钱，今年费尽千辛万苦找到一家房地产企业，赞助了4000块田桂荣的丈夫老范给了她1000块钱，她又问女儿要了点钱，七凑八凑地凑了一万多块。

“今年考察特别紧，坐火车只敢买硬座，有时候座位不够，我们就得轮流倒换着坐，住旅馆的时候只要两个房间，男的一个女的一个，大家挤一挤。伙食以方便面为主。今年的学生都有点抱怨了，觉得又苦又累，伙食太差。”田桂荣很无奈地说。

从1999年回收废旧电池开始，田桂荣就意识到，若想长期坚持工作，一定要成立合法组织。从1999年到2002年，经过三年的奔波在上级有关部门的干预下，新乡市环保志愿者协会得以正式成立，田桂荣当选会长。

最开始，协会在田桂荣店铺的阁楼上办公。2003年到2005年，太平洋保险公司为田桂荣提供了一百多平米的办公场所，那也是协会规模最大的一段时间，那几年，田桂荣



图2：采集的水样

的资金比较宽裕，刚盘完货，再加上她得的奖金，协会的工作人员一度达到六个之多，不过那时工资低，每个人最多400元每月。2005年下半年到现在，中华电池厂使用田桂荣的肖像，没有给田桂荣钱，而是为协会提供办

过人才市场招聘来的，去年9月份到协会工作直到现在，田桂荣每个月给她1000块钱。她跟我说，人家是刚毕业的大学生，对于人家来讲，这是一份工作，就得给人比较合适的工资。找一个工作能力不错的人，然后再慢慢影响她，让她成为环保人士。



图：采集污水

慢影响她，让她成为环保人士。

今后的经费还是没有着落。去年到现在协会都没有什么收入。我问她你怎么给人家发工资呢？田桂荣说：“我还有贷款”说到这里，连田桂荣和老范都忍不住笑了起来，可能连他们自己也觉得，贷款做环保实在是有些匪夷所思。

田桂荣现在欠着银行三万元的贷款，九月份到期。“这是我还当着村长的时候，引进了一个小额贷款项目，帮助村里的年轻人致富的。当时我就想，我也贷一点吧，万一以后协会经费不够了，还能应急。”田桂荣说，“结果今年考察黄河得到的赞助极少有一部分贷款就贴进去了。”我问她，能还上吗？她告诉我，可以先从其他地方借点还给银行，然后再重新贷，目前也只好这样拆东墙补西墙了。

前几天的资金实在紧张，口袋里只有几十块钱了，不得已，田桂荣只能到那两个已经不属于她的店铺去找人家要一点，每个店

公室，楼上两间屋子，大概30平米，楼下还有个比较大的会议室，时间是三年。按照当初和田桂荣的协议，电池厂的员工都是协会的志愿者。不过现在中华电池厂破产了，厂区人去楼空，杂草丛生，一派荒凉景象。

目前的办公室能用到什么时候，田桂荣也不知道，根据当初的协议，其实已经到期了，不过现在也没人来赶她们，所以还可以待下去。田桂荣跟我说，她都打算好了，实在不行就把她在幸福家园小区租的两居室粉刷一下，做协会的办公室。

协会现在有一名工作人员，是田桂荣通

铺要了300块，“大家都挺支持我的。”田桂荣说。

丈夫老范是田桂荣忠实的支持者，她走到哪儿，老范就跟到哪儿。以前田桂荣当村长，老范在村里帮她，从去年12月份，她回到新乡市专心做环保，老范也到了新乡市一个小区给人家当保安，月薪600块。老范有时候也抱怨，这些年，田桂荣自己没有从协会领过一分钱工资，和老范过着清苦的生活闲聊的时候老范就说到，他们平时很少吃肉，田桂荣补充说：“基本上就没怎么吃过。我还好，经常在外面开会什么的，有饭吃。老范最苦了。”但老范随即又说自己不吃肉身体好，血压血糖都不高，体重也不长。“老范跟我说，就不能让你有点钱，有点钱你就考察黄河，再有点钱你还不得去考察太平洋啊不过，别看他平时嘟嘟囔囔的，有事了还是支持。”田桂荣笑着说。

我去采访的时候，田桂荣正在老家范岭村。她家门口停着一辆外观看起来很像是QQ的小轿车，田桂荣说这是山东时风集团捐赠给环保协会的一辆电动车，条件就是田桂荣帮着做宣传，就是说一句广告词：环保节能就是好。这辆小车市场价三万块，充一次电可以从新乡市火车站到范岭村跑四五个来回充满电需要八个小时，耗电二十几度。不但省钱，而且没有排放。如果算上电池厂使用田桂荣的肖像那次，这应该是田桂荣第二次作广告代言了。

田桂荣现在一直犹豫着，究竟要不要开个店铺赚钱来养活环保协会。“我是有这个能力的。但是我又怕分心，所以一直犹豫着老范也不是很支持，他建议我可以找一些环保广告来做，但是广告即便有，也不一直有所以，我还是要做个小实体。”田桂荣说。

8月13号，田桂荣到北京参加公益项目交流展示会，顺便也想看看能不能找到一些环保基金，为协会找点费用。中央电视台《相约》栏目邀请她9月份去参加一台晚会，她已经提前跟主持人说，想找一块地方，种一两亩有机粮食，然后开个卖有机粮食的小店这样既能把有机农业往前推一推，也能赚点钱养活协会。另外，她还跟主持人说，现在都是明星做广告，有没有可能环保人士也做些广告，帮助协会的生存。

其实田桂荣有很多很多机会可以赚钱可以改变自己的生活。由于以前在做生意方面的出色表现，直到现在，还有田桂荣的老同学、亲戚想请她去帮忙，每个月给几千块钱她都拒绝了。田桂荣说无论做什么事情，都得一心一意，别人再赚钱我也不眼红，个人有个人的追求。还有的厂请她去当名誉厂长她都拒绝了。污染企业要给她钱，让老范去应个名，她也拒绝了。

田桂荣说：“自从我踏入环保这一行就好像找到了人生的方向，找到了航标，环保就是我的舞台，我要好好唱我的戏。”

我经常需要对人说明，“白糖罐”传播的、“文化传播 | 现场”演出的、那些朋友们创作的，是一种什么样的音乐。

这个问题我几乎每天都会反复遇到，我的回答一律是：中国独立音乐。

——老羊《策划手记》

白糖罐：中国独立音乐样品间

文 / 郜璐莉

如果说，当今的音乐人不争气，或者被商业左右，或者软弱无力，在现实面前无所表达，崔健、魔岩之后，再听不见有力量的音乐。这时，一定有个人站出来反对。

这人叫老羊，本名杨立才，“白糖罐”的主人。

白糖罐在北京七九八艺术区占据着一块二十多平米的地方，沿墙从地到顶摆满了当代中国音乐作品，但那些民谣、电子、摇滚实验音乐，你可能绝大多数都没听过，因为它们一般不会出现在电视晚会、大型演唱会商业推广会或者电台频道中。但老羊说，这里生机勃勃，蕴藏着中国当代音乐的中坚力量，将来，它会喷薄而出。

独立音乐的“有机生态”

如果问老羊什么是独立音乐，中国独立音乐什么模样，他会支吾着“找不到理论依据”，这就像他的身份一样说不清楚。谙熟中国独立音乐场景的老羊既不是音乐人也不是经纪人，甚至白糖罐也不属于他，“是很多志同道合者共同努力的结果”，所以它的所有者，是中国独立音乐群体。老羊说自己就是一个热心的传播者，到处摆摊儿的流浪者。或许，你也可以把他称为独立音乐推广的“志愿者”。在酒吧里见到瘦瘦的老羊背着个布袋子，里面装些CD，这些CD常常是独立音乐人DIY出来的，没有商业投资，没有公

司推广，当然，为了合法，他们会花一两千块钱买个出版号，就像出书的买书号。

DIY就是从录音开始，找工厂压片，找封面设计，找印刷厂，再找包装公司，最后自己销售。有钱的包装精致点，没钱的做得简单点，还有不少人甚至就手写或者复印专辑

就给人寄一张。作为圆明园画家村最早的村民，他有许多现在“发达”了的朋友，所以有时会碰到一下卖出一百张的好事情。他希望将来开演唱会的时候，这两千人若是能来三四百，他们之间肯定会有令人感动的交流左小祖咒其实也挺受媒体追捧的，尤其当新专辑《你知道东方在哪一边》出来时但据说“大多是冲着500元的天价，而不是他的音乐”。

做民谣的杨一，十几年来在全国各地走唱。他极少参加商业演出，就在街边唱《烤白薯》的兄弟、唱《样样干》的乡下人，唱了一阵之后，去香港制作一张专辑，品质比内地很多唱片公司要好。然后拿回来在大街上支个摊儿边唱边卖。

“这就是一种独立的态度。”老羊说。左小祖咒上个世纪90年代初期做NO乐队时，也和唱片公司合作过，那时他是中国最好的摇滚乐手，但其中难以避免独立创作和体制间的冲突他拒绝为之改变，便选择了自己独立发行唱片。

中国独立音乐其实已经形成一种“有机生态”：由于独立出版，没有卖点和商业利益的回报，或者出版审查通不过，渐渐形成独立的创作表达机制，包括独立的策划，独立的媒体和独立的乐评人，从小批人渐渐变成一个“独立的场景”。关注音乐的人都知道这个场景的存在，关注当代音乐的人也



图：白糖罐虽小但很丰富

封面，二十块钱也可以发表。但他们都不会放低对音乐品质的要求。当年被称做“地下四大天王”之一的左小祖咒（其他三位是盘古、苍蝇和舌头）可能算最“牛哄哄”的了，每张专辑定价150元，只出2000张。2000张专辑封面是从5000张里一个一个挑出来，再自己送去包装，包装完，找车运回家，收到150块

大多在这个场景里，虽然大众并不知晓。

独立不在于对抗

对于独立音乐，多数人的印象可能都是上个世纪八九十年代的摇滚热潮，但那之后似乎再没出现过有力量的音乐。2000年前独立音乐等同于地下音乐，整个文化环境不再接受这样的表达，摇滚乐不能在媒体报道，不能上电视，不能公开演出，年轻人如果聚集起来做活动，警察会以各种方式打招呼。这段时期，其他领域的艺术家做展览也会被干涉。

因为各种压制，那段时期独立音乐的表达方式常常是对抗，年轻人过剩的精力想要一种渠道去渲泄。后来做实验音乐的冯昊说，那算是一种荷尔蒙的分泌，还没进入思考层次呢，而那时音乐的核心也大多是拷贝西方，没有真正的个人意识。

但是在这种对抗中，音乐人把自己逼入了困境，也渐渐丢失了自己的生活。用老羊的话说，先把自己作为一个音乐人存在，而不是首先作为一个人。



图：老羊在白糖罐门口

2000年以后，音乐人积聚了资源，可以慢慢靠音乐养活自己，也真正地融入了生活。他们的创作思想和生活态度有了变化，能够清醒地独立地发出自己的声音。左小祖咒唱起了情感，小河的“美好药店”也开始唱生活，模糊了地上地下，甚至学院派、非学院派、民间派，都会互相融合。

由于界限的打破，更多资讯的获取，地下摇滚乐渐渐发展和分化，民谣、电子音乐声音艺术、实验音乐、噪音等各种探索都在萌芽，附加在音乐上的标签意义渐渐消解，独立音乐，成为相对于主流体系而言的独立创作与表达。只是，它们目前还不够成熟，还没有出现有影响力的人物，也没有大的活动所以大众并不了解。但话说回来，按照目前这种庸俗化的文化环境，老羊并不看好大众在接受意愿，“越是在大的公开的场合出来的，可取的就非常罕见，不管是电影还音乐。”

“我们的生活比蜜甜”

老羊创办白糖罐的过程，与这个独立音乐场景的形成仿佛有着某种契合。

2003年之前，身为辽宁盘锦人的老羊做过农民、建筑工，摆过小菜摊儿，当过美术装潢店的小学徒……那时，他唯一

的选择就是要出人头地，因为“穿得西装革履的在街上就不受歧视，城管就不会追着你打，在火车站也不会动不动有个警察保安叫你过来把包打开”。在这条路努力了很久老羊终于在大连开起一家小公司，销售电脑软件。绝大多数的年轻人走的就是这样一条路通过各种自我学习，找一个稳定的工作，融入这个社会的主流，就是赚钱，弄一个小家弄一点自己的情调可是，物质的“理想”实现以后，老羊的精神又开始苦闷了。生意人那种灰色交易太扭曲，而他曾经走出的那种令他倍感压抑的社会状况也依然存在。人们可以不自知或者视而不见，但他不能；这让他很不安很想挣脱。

2001年中国第一届独立影像节在沈阳有个分会场，放吴文光、王小帅等人的片子，老羊受到很大触动。他在那群人、那些片子里感到一种独立的人格，自由的精神，“内心所有的困扰都得到舒展”。他知道那是他要寻找的生活。

第二年，老羊出差北京，听说三里屯有音乐，懵里懵懂就跑了过去。那条街上有无数酒吧，他机缘巧合，被“河”酒吧吸引进去，因为它的门牌与众不同。在那里，他听到美好药店乐队小河的民谣，仿佛一下子从

这个门缝看到一个世界。“圆明园、小堡的画家群，树村、霍营的地下乐队群，以及众多的独立电影创作者和文学创作者，使北京呈现出某种生机和活力，像一个文化杂交的园地”。

回到大连，老羊匆匆收拾收拾，揣着700块钱，从此就来到北京。那时起，老羊知道自己的使命就是要推广独立音乐，虽然他还不清楚该怎么做。“这些东西给我的影响是那么的强烈是我那么需要的东西并且，我要通过我的工作让更多人能接触到。”

清华西门一个四平方米的小房子，租金三百，那是老羊的家也是最初的白糖罐。他在那儿卖地下音乐唱片，赚不到钱，就自己做些手工。生活又回复清苦，但心里舒坦。

2005年10月，在一位常去老羊那儿买唱片的顾客赞助下，白糖罐得以落户798艺术区。老羊正在把白糖罐做成中国独立音乐的资料库。目前国内有三四百种独立音乐唱片被发行过或者正在流通，有的只印几十套，他希望自己的工作能够为中国当代音乐留下珍贵记录。那也是一种历史。

现在，白糖罐似乎成了中国独立音乐汇



图：音乐人们为汶川地震灾区义演

集、交流的据点,除了销售他们的唱片,还提供中国独立音乐代表作品,约200种唱片的自由点播,并且协助独立厂牌和音乐人制作发行唱片,策划演出和交流活动。2006年起,白糖罐策划了一系列实验/即兴音乐交流活动“安计划”曾经来“玩”过的艺术家有武子以、武权、颜峻、fm3、王凡、丛峰、麻沸散、冯昊……



图:2009年4月10日,《红色推土机》首发现场

“首先是能发出声音,然后独立姿态,独立表达,有了自己的生活和存在,现在的独立音乐人差不多在这个层面上,下一步是积极地关注这个社会,关心自己和周围人的生活,积极参与推动社会的进步。”老羊有着很多憧憬而这些憧憬也正在看到希望。

2008年6月,来自北京、上海、广州、武汉、沈阳、兰州、南京、济南、成都、深圳等城市的民谣和摇滚音乐人,自发地为汶川地震灾区举办了一场名为“点一根火柴散发一点温暖”义演,演出门票收入全部由当地慈善机构转交给灾区。

2009年,盲人音乐家周云蓬发起了一个帮助贫困盲童的计划,资助他们的医疗费,购买他们需要的乐器,mp3播放器,读书机。为了让更多人了解这个计划,他邀请众多民谣

歌手无偿录制了童谣专辑《红色推土机》。4月10日和11日,参与专辑的民谣歌手在北京星光现场,举行了“假如给你三天黑暗·帮助贫困盲童《红色推土机》专辑首发演唱会”。在演唱会的介绍里他们这样写道:

“李志从南京、陆晨及顶楼马戏团自上海以及在遥远丽江的张佺都将专程赶来,一次民谣歌手的全国大串联,千里迢迢只为唱首儿歌帮助盲童更幸福些……当年中国最好的地下摇滚乐队“舌头”的铁血主唱吴吞,这次也将一反常态,单身上台,唱一首里面有雨水、小燕子的“时候到溜”,表现了这个杀手不太冷的另一面。

我们曾经前卫,常常反叛,但那天,新民谣,将跟随着母亲和孩子们返璞归真。”

鼓励慈善而不要垄断慈善



文/郭宇宽

荥阳市委书记杨福平宣布,要将荥阳打造成“慈善城市”要在全市设立1000多个慈善组织,推举出5000多个慈善大使。一个城市的“一把手”如此重视慈善,这无疑是人感到鼓舞的,有一个城市不和别人比GDP和别人比慈善,这本身可以说是符合科学发展观的一个好现象。

但是用大炼钢铁的气魄多块好省地办慈善组织,在我看来是一件不靠谱的事情。民间公益文化的养成非一朝一夕之功,国际上一些著名的组织,像福特基金会、乐施会、救世军都有几十年甚至上百年的历史积淀才能形成一种完善的组织文化。中国历史上也有劝善乐施的传统,可惜这种传统被文革所中断,我们建立了一种国家包办一切的体制

连武训这样的慈善家都被红卫兵小将们挫骨扬灰。改革开放之后,民间公益才逐步重新开放,但整个基础和底子都还非常弱。荥阳市政府出面号称要打造1000个慈善组织,办成慈善城市,就好像号称要办一千个高科技企业,把荥阳打造成河南的“硅谷”一样,就算办出一千个,也肯定更大炼钢铁的土高炉一样是低水平浪费严重的。

如果荥阳真的这么看重慈善,希望建设“慈善之都”,倒也不是不可能,不过休想一蹴而就,我想立个50年规划还差不多。

而眼下根据新闻看到的荥阳发展慈善事业的举措,却让人很起疑虑,新闻说该地“1000多个慈善组织大都设置在各乡镇、各局委街道办事处、居委会等,由这些部门的正职

兼任负责人”。慈善组织由各政府机构“一把手亲自抓”，这让我想起过去看过的一条新闻，某县大力发展养牛产业，规定各机关干部要起模范带头作用，只要家里养牛就可以提前下班。

当然荥阳这么做也是有背景的，大约是受经济危机的影响，“今年1月份至今，慈善总会只筹集到100多万善款，大半年募集到的钱还不到去年的1/8。”我相信荥阳各机关领导摇身一变成为慈善机构的负责人，这下拿着红头文件，“奉旨化缘”，还有谁敢不捐设想荥阳工商局和税务局的一把手也到辖区内的企业去做“慈善募捐”，谁吃了豹子胆不捐岂不是敬酒不吃吃罚酒么？想必这么做荥阳的“慈善捐赠”额必定大破历史纪录。但筹集了这些善款以后，局长和书记们怎么花，很难让人放心。

而且这个做法恰恰违背了慈善事业的本意，是对公益精神的扭曲。如今政府收取纳税人的奉献，有保障基本社会福利的义务；商业保险公司提供个人和企业更多的有偿保障服务；之所以这个社会还需要民间的慈善事业，是因为除了政府和商业力量，公民有权利以自己所认可的个性化方式，表达善心和社会责任感。

政府和商业机构总有照顾不到和考虑不周的地方，这时来自公民的自愿奉献，有钱的出钱有力的出力，就成为了建设和谐社会的第三种力量。对于民间的公益慈善事业全世界最通行的做法，就是以免税来加以鼓励

其逻辑是，民间的公益慈善事业，虽然是来自于公民的自发志愿，但却以增进总体社会福祉为目标，是帮政府做了政府做不了或者做不过来的事情，因此政府理应把这部分税收退出来。

但中国当前民间慈善事业相对发达国家较为落后的原因在于，民间慈善开放度依然不够，公民的志愿慈善行为，难于注册，难于享受免税政策，有限的那么几家公募机构像慈善总会、红十字会等，又透明度不高，再加上因为垄断带来的效率低下，使得民间很难产生给它们捐款的热情。这很大程度上成为中国公益慈善事业发展的体制性障碍。

荥阳如果真有心成为慈善之都，应该在鼓励民间力量上动动脑筋，拿出招商引资办工业园的热情，拿出优惠政策，鼓励热心人士去荥阳注册公益机构，让荥阳当地的乐善好施人士都能享受充分的税负减免，让自主自愿的公益机构真正在荥阳遍地开花。而不是，让政府机构的一把手们都来办慈善机构这也许出发点是好的，但却忘了政府的本分是什么；而且这样由政府来越俎代庖搞慈善就像政府办企业一样，民间无法与他们竞争变成政府垄断，就像最近披露的“地震捐款80%流入政府财政帐户”所揭示的问题一样，最后结果恰恰抑制了慈善事业的发展，和荥阳要建立慈善城市的初衷南辕北辙。

(郭宇宽，资深传媒人士。曾就职于陕西卫视，历任湖南卫视主持人，《南风窗》高级记者和央视《新闻调查》栏目记者，作品注重关怀底层人民的生活。)



公民生活的二十五条准则（上）

文/ 陈健民

公民社会虽然崇尚关爱、正义、参与、宽容等崇高理想，但在NGO生活中，却又经常因为人际间的冲突，令不少参与者对这些理想产生怀疑。譬如说参与者在筹备活动过程中觉得意见不受尊重、参与者间缺乏关爱那又如何能从组织中孕育一股生命力，去尊重和关爱服务对象？

参与NGO的人许多都是带着善良的动机，但这种动机不一定就令人懂得处理公共生活特别，当NGO不像政府部门或企业般权责分明时，如何通过沟通合作解决问题是一种考验。

美国约翰霍·普金斯大学修养计划(Johns Hopkins Civility Project) 创办人P.M. Forni 在他的《Choosing Civility》一书中提出了25项处世守则，虽然是教人讲礼貌注意人际关系技巧，但我觉得不少守则对于提高“公民性”，改善公共生活有相当参考价值。

修养和公民性的英语都是civility，或者我们就称之为“公民修养”吧。此字的字根是拉丁文 civitas，代表城市。此字亦是“文明”(civilization)的字根，可见早年西方社会已认为城市生活有开启民智和教化

礼仪的功能，令人进入文明的殿堂。

Forni提出要注意25项公民修养如下：

1. 关注 (pay attention) - 留意他人的处境。在公众地方大声谈手机便是没有关注其它人可能受到骚扰。

2. 肯定他人的存在价值 (acknowledging others) - 插队不单浪费了排队的人的时间，而且是否定人们的存在，否定往往引发冲突。

3. 向好处想 (think the best) - 先往人家的好处想，不单令自己的心灵保持纯真轻省，亦会影响对方更真诚与您相处。在基督教文化中，有教导说接待陌生人，无意中便接待了天使。我在美国迷路、坏车时经常碰到人们积极协助。但中国人“防人之心不可无”是根深蒂固的，我们对热情的陌生人会有所顾忌，结果是向人家浇了一盘冷水其实往好处想不是盲目不设防，只是世上如果好人居多，就不应先假设对方是坏人，结果是大家崩紧神经做人。

4. 聆听 (listen) - 当我们打断人家的说话，抢着提出自己的论点时，不单显示我们不耐烦，而且反映我们有“自恋”倾向要将水银灯移到自已头上。打断人家说话的一种不显眼做法，是对人家说话的内容不作响应，然后自说自话。同事告诉你刚去过云南，你却未及追问她对云南的感觉，便兴高采烈谈你两年前在云南的游历和您对云南的观感。您的目光注视在自己的过去，而不是当下的友人。我们要学习安静，让人家有机

会说话。关掉电视、手机，不要想着下一个约会的事情，让自己聆听别人的观点和感受也让自己逃离自我中心的世界。

5. 兼容接纳 (be inclusive) - 每个人都乐于被人接纳。群体带给人安全感，甚至生活意义和方向谁也不想被群体排斥。我们要特别小心不要孤立群体中的少数人，譬如一群人聚会时最好说普通话，不要用方言交谈而令其他人在旁边发呆；留意找一些共同话题让人人参与，而非只有小圈子有发言权；如果有新朋友加入聚会，应该总结一下之前的讨论，让他易于加入讨论；主持会议的人，应尽可能引导所有与会者发言，提高每个人的参与感。

6. 言调温和 (speak kindly) - 深思熟虑、言调温和是公民修养的核心。我们不要低估语言的力量，它可以建立也可以摧毁听者的自我。善良的说话令身边的人生活在喜乐之中。有时，要懂得在陈述自己的观点后，让对方有说话的机会。要控制音量，大声说话令人受惊，窒息对话。争论时要以事论事，不要攻击对方的种族、国籍、性别或其它与论题无关的私人生活。“你们女人就是这样不讲逻辑……”，“你们北方人就是那样不切实际……”都是不能接受的。即使意见分歧，亦要把对方视为有血有肉的人而非只是一个要被彻底打倒的谬误。想一想对方为何会接受这样（你认为是错误）的理念有助于平心静气、化解分歧。必须尊重对方不要把人的弱点作为取笑的对象，不要贬低

人家的成就。用语言践踏人家是想抬高自己是嫉妒，是自卑感作祟。

7. 不在背后说闲话 (don't speak ill) - 如果您经常以中性或正面的方式谈论他人，人们便放心坦诚地与您交往而不用担心您会在背后蜚短流长。您控制您的舌头，换来更多真诚的关系。

8. 接纳和给予赞赏 (accept and give praise) - 不要吝啬赞美，它令对方心情愉快，亦令自己有正面的人生观。但赞美必须出于真诚，否则变成花言巧语。要注意在工作地方不能随便赞美同事的外形，目不转睛盯着女同事亦会惹来反感。

9. 尊重他人意愿 (respect even a subtle "no") - 无论您的提议是出自最美好的愿望，人家说“不”，就不应强求。有时人家为了保护我们的自尊，用种种间接的方式向我们说“不”，我们应该领情，而非因为人家未有明言，便穷追不舍。为甚么我们不愿意面对人家的拒绝？

因为我们还像小孩一样自我中心，希望世界按着我们的喜好运转。有时是因为我们自信心太低，觉得人家拒绝我的好意，便是把我全盘否定。

10. 尊重他人意见 (respect others' opinions) - 是否真能做到这一点，便要看我们采取怎样的方式与人争论。有几个要点应该注意：1) 即使您只是有保留地接受对方的观点，亦不应全面否定他人的主要论点：“我同意一般来说您的观点是对的，但在一些情况下……” 2) 即使您不同意对方观点亦无需认为对方是全不合理的：“您的想法的确有其说服力，但是……” 3) 容许自己有改变看法的空间：“我现在还未被您说服或者我对这问题还是了解不够。” 4) 明白有些事情是见仁见智：“您说得没错，但如果换一个角度看这事情……” 讨论问题时最重要的是把自己的意见看为一种观点，而非绝对的真理。容许有异议的空间，甚至应主动征求参与者发表意见。

(陈健民，著名学者，美国耶鲁大学社会学系博士，香港中文大学社会学系副教授，中山大学公民与社会发展研究中心理事长关注公民社会，同时也热心参与行动。)

民主权利保障民众所有利益

文 / 黎明

8月2日，东莞市万江石美社区卢慈涡村召开村民（股民）大会，会议一是罢免了卢慈涡股份经济合作社副董事长、董事及监事会成员，二是通过联名控告原董事长黄某职务侵占罪的动议。600位股民有417人投票赞成，并在会议决议上签名、按手印。此前，该村合作社花19万请来深圳的一家会计师事务所，审计查明黄某在任职的5年间，涉嫌侵吞集体财产700多万元。

公安已经受理，纪委表示介入。此事经报道后，有京城媒体专程到村采访，有著名学者发表意见，许多论者对此持赞扬态度，我看，此事引发多方关注的原因主要有三点：一是在村民自治研究与实践方面寄托着许多改革者的不甚明朗的希望和理想；二是村民引入专业手段结合有限民主权利以保障重要利益，罕见而值得借鉴；三是经民主表决而行使“集体报案权”，具有法学和司法方面

的探索价值，此种“新生事物”扩大应用后或可对制约权力、震慑腐败起到一定作用。

此事本是村民求助法律无果、社区“调解”无效之后的“新发展”，是原有矛盾进一步激化的结果。我查到2008年9月5日《南方都市报》曾以《村官卖地有问题村民凑钱打官司》为题，报道过卢慈涡村村民为了告倒原村官在一小时内集资15万元一事。其时社区负责人叶某回应记者说，“这本身是个小事情”“土地面积出现误差是个历史遗留问题……是正常的”“正在积极调解”。

这次，社区负责人还是希望“不要把事情搞大”，但事情还是“搞大了”。民意有了专业调查的支持后如虎添翼，在官司打不好、行政调解不了之后终于取得了一次胜利村民可以“自力更生”，这次不怕法院靠不住、上级也靠不住。

是专业手段保障了民主权利，还是民主

权利带来了专业手段？显然，两者可形成互补互助关系，但要论先后轻重顺序和谁是先决条件，那当然是民主权利为先、为重。如果没有“开了头”的那点村民民主权利，对原村官进行审计则无从谈起，也无人具备提起动议的资格。

有了民主权利，即便是有限的民主权利拥有者自会调动自己能够调动的技术与资源去保护并“放大”它。对村民来说，民主理论几乎是无所谓，然而，切实的利益会明确地告诉他们民主的好处与民主机制的重要村民们不因理论或社会理想而行动，但当他们认定原村官“弄到我们没饭吃”的时候则义无反顾地积极投身于“民主洪流”，挡都挡不住。

不受制约、缺乏制约的权力，剥夺和侵犯民众的所有利益；而民主权利、民主机制则压制权力的“暴徒天性”也就是保卫、维护民众的所有利益。

国务院发展研究中心研究员赵树凯先生说：“卢慈涡村发生的事，反映出村务公开这项政策的重要性。村民必须真正拥有知情权，才能在村级事务中自由裁量”。这话对是对，但需要问一下：村务公开既然重要，那为什么就是公开不了或流于形式呢？因为“有权人士”认定不公开、不透明才是最重要最需要的；之所以能让“村务公开”流产泡汤，除了民主权利不落实、村官权力压民权之外没有别的原因，所以说，强调公开透明和知情权相对并不重要，而欲求实效的话，仅

做到官从民意、法大于官就可以了，到那时村务公开、政务公开则无需强调，没人敢侵犯群众的知情权。

中国社科院农村所研究员党国英先生指出，此事“折射出当前中国村级治理环境下对于村官监督不力的普遍问题”。他说“最重要的是，要在制度设计上，考虑怎么把村长变成一个简单的、透明的、油水少的职务”是啊，村长变成如此一种职务，就不存在监督不力问题了；乡长、县长...等等职务都变成这般，就是这些职务至伟至圣的“职务贡献”了。追求这样的目标并非奢想，成熟设计早就存在，但现实的问题是，我们的“职务人”喜欢、追求这样的职务贡献吗？换一种问法就是：我们的“职务人”，有没有放弃可侵占一切利益的职务的决心呢？

别处的民主进程都是社会一体化的，除了中国，任何国家和地区都没有“单独村级民主”现象。不过，这并不能说明体制内外的理想主义者寄希望于“村民自治”毫无道理。在被教育、被启蒙的“低素质国民”先民主、先勇敢、先完善起来之后，“高素质人群”也许会因此而汗下三升，羞愧难当，继而在他们聚集的社区、群团里开展向“二等国民”学习的活动，或许也是可能的吧！

(来源: www.cat898.com)

用博客报道现状，传播真相，展现普通公众观察生活的新视角

网民眼中的“公民记者”

我们说的“公民记者”，应该是有采访的能力、意愿，有写作和发布的积极性，行动迅速。而且对公众事务很关心的人。

——网民赵小剑

传统媒体的言论封闭，就是新媒体的巨大机会。民意、民声像流水是活的，这里容不下，就往他处流……

——博联社总裁马晓霖

作为普通人的博客或市民，一般来说，从专业能力到可调配的资源，与真正的记者相

比，大概是手无寸铁的百姓和荷枪实弹的大兵之间的区别，可受过一些训练的博客或市民呢，是否会升级到民兵的级别？

——网民herockpost

“公民记者”常常以个人身份，出于对公共利益的关心，通过网络客观而又公正地予以报道、披露。

——网民闫立秀

“公民记者”还是需要全民的参与，关键是要一个好的机制去让他们参与，鼓励他

们参与。并且这样的机制还必须尽可能排除一些不良的参与者或言论。

——网民小飞

“公民记者”在报道中可以体现分工合作和集体智慧，分工合作有两种形式：一种是“公民记者”手机拍了现场，传给大众媒体由专业记者去核实新闻的真实性，让“公民记者”报道变成整个大众媒体的一部分；另一种是，“公民记者”间分工合作，利用各自长处，把缺失的信息补上，这种分工合作不仅对“公民记者”进行比较真实、深刻全面的报道有利，还对多角度、多侧面地展示事实有好处。

——环保专家马军

发生一个事件，每个人的视角都是不一样的，但是有一个人可以去编辑，像周曙光有时候不一定在现场，但他把很多网络上的报道进行了整合，这种整合很有价值，使报道更加全面、真实、公正。

——网民风子

网上曝出的新闻都是许多网友自发率先披露的，有的人还自费亲去实地取证。这些

“公民记者”不跟风，敢讲真话，是值得肯定的！

——网民吕梁小子

缺乏监督和没有约束的权力非常危险容易产生腐败，这是一条真理。”公民记者“的年代来了！一切喜欢阴暗、腐败的人末日也到了！

——网民言无不尽

公民自发调查，政府不必惊诧！公民意识的觉醒必将推动我国民主政治建设进程实行政务信息公开则是民主政治的应有之义。

——网民子乐

与其质疑“公民记者”是否可行，不如培养自己的媒体和资讯素养。这样在我们接受专业机构生产的新闻或公民记者提供的新闻的时候，能够不迷信媒体品牌或看似独家的重大消息和跟踪报道，而是注意到信息中的重点，例如消息来源、资料正确性、是否可被验证等。

——网民Portnoy

坐轮椅走过瑞典

文/ 宋玉红

别具特色的公益商店

Birgitta住在Avesta市的小镇里，一早起来我们先去市里的商场购物，回来途中她带我们参观了一个公益性质的二手商店，店里出售的物品均为普通市民捐赠过来的，感觉有点类似我们国内的爱心超市，虽然不太清楚爱心超市的运作模式是什么样的，但是瑞典的这个店铺却给我很多启发。它是由教堂开办的，为了募集善款用于社区的公益活动。店铺里陈列和出售的物品都是人们用过的二手货。品种可谓琳琅满目，有衣服、家具、字画、生活用品、书籍等等。想一想其实在国内我们每个人家都有很多闲置不用的物品，真不如拿过来捐给类似这样的店来做公益。

后来的几天，Birgitta又分别带我参观

了其他几个小镇的公益小商店。在一个小镇的社区中心，有专门销售老人手工艺品的商店，店里物品都是这个社区里的老人亲手制作的，而经营者也是社区里的老人们。我几乎对每一样物品都爱不释手，恨不得把看到的都摄入镜头。

智障人士的店有两家，一家也是经营二手商品，店员都是智障人士。他们均受过良好的培训，虽然不能像健全人那样专业，但是每一个来到这里的人都能感受到他们的热情和周到。另一家商店里销售的都是智障人士的手工艺品，有她们用废布织的地毯、用布拼贴的梵高画等等，基本上只售一个成本价。这里给了很多智障人士一个展示自己的天地。

这些别具特色带有公益性质的商店大多都是政府投资兴办的，销售所得也全部用于他们所服务的社会群体，如老人和智障人士。



图：这家老人手工艺品商店里的东西让我爱不释手

历史悠久的残疾人夏令营

几天后Birgitta开车把我们送到了位于首都斯德哥尔摩附近的一个度假村，参加在这里举办的残疾人的夏令营。这个夏令营已经有30年的历史了，是个为期10天的活动。在10天中残疾人可以游泳、骑马、跑步、甚至学跳舞。每年夏天瑞典的残疾人都会从全国各地赶来参加这个夏令营，甚至还有来自其他国家的很多残疾人。作为夏令营组织者的工作人员和他们的领导人有健全人也有残疾人，其中一个叫Yilin工作人员先带我们到处参观了一下，参观的过程中最让我们惊讶的是，在一个房间里有很多坐轮椅的人，居然都不是残疾人，他们大多从事与残疾人相关的工作，或是残疾人的家属。他们要在轮椅上生活两周的时间，从而切身体会残疾人的生活。

晚上我和张琳还参观了一个残疾人用品用具的展览，真的是让人叹为观止，光尿袋都有很多品种，轮椅就更不用说了，什么样的都有，应有尽有。因为坐轮椅的关系，所以我对轮椅格外注意。在瑞典每一个残疾人的轮椅都不一样，因为残疾种类和残疾程度的不同，对轮椅的需求也不一样，所以这里的轮椅都是量身定做的，甚至会根据你不同的需求为你定制不同的轮椅。例如上班、休闲、运动等等，真令我这

个长年的轮椅使用者大开眼界。

在这个夏令营我尝试了过去许多没有尝试过的运动如跳健身操、滑旱冰，游泳……每天运动之前都要先热身。热身的方法有很多种，比如做游戏，跳健身操。

我还参加了轮椅马拉松的长跑，一圈1200米，我总共跑了7圈，也就是8400米，这个距离基本已经达到我的极限了。

夏令营还为残疾人设计了许多练习轮椅的技巧，如怎么把轮椅前轮抬起来翘着走路如何上下由低到高的台阶等等。许多来这里锻炼的残疾人向我介绍说，自从成为残疾人的那一天，他们就开始这种康复训练了，这些训练对于他们接受自己的身体情况，以及重新面对生活起了至关重要的作用。他们中的很多人甚至从此也成为了康复训练导师并致力于这份工作。

夏令营的最后一天晚上我们开联欢会我

和翻译张琳把带去的残疾人手工艺品赠送给了刚认识的外国朋友们。虽然我们大多都坐着轮椅,但是那天晚上我们一直蹦迪到深夜。

第一次体验骑马

我们在瑞典还拜访了一位参加了三届残奥会骑马项目的残疾人S的家,S今年38岁,从12岁就开始骑马了。1993年从窗户上摔下来致残,之后想放弃骑马,后经朋友的鼓励她又重新开始了骑马。她家里有很多参加各种比赛获得的奖牌,她说她的先生也骑马,那些奖牌是她和先生共同获得的。让我感叹不已的是她居然有5辆轮椅,而且家中残疾人设施和用品用具一应俱全,包括能够上下楼的电梯,和根据她身体设计的厨房。她说2008年她还要来中国参加残奥会,希望到时候能结交更多的中国残疾人朋友,在S家我穿了她的骑马服和马靴俨然一副马术健将的样子。

几天之后Birgitta就带我真正去骑马了,那是一个骑马俱乐部和学校经常会有残疾人去。天空中一直飘着雨,我还担心这样的天气可怎么骑马呢?可这却对Birgitta和S让我们骑马的信心没有丝毫的影响。抵达目的地驯马师已经为我准备好了一匹温顺的马,名字叫Blue。我们是在马房见到Blue的,个子不高,胖胖

的,是个12岁的小母马。驯马师先给Blue把毛刷干净,放上马鞍,之后我就被人抱上了马,说实话,上马之前心里还是很忐忑的,驯马师说每周他们这里都会有8-10名残疾人来他们很有经验的,让我放心好了。果然从上马,到我要注意的事项,以及如何行走,处处体现出驯马师的确是对残疾人的特点非常了解。而我一旦骑到马上,发现事实并不像我想象中得那么复杂,像我这样的残疾程度原来也可以骑马。随着对Blue的熟悉,我甚至还可以让它小跑一下。

回来的路上Birgitta和S说驯马师他们一直在夸奖我和张琳呢,他们始终不相信我们是第一次骑马,因为我们骑在上面的姿势实在太好了,而且上手非常快,他们认为这简直不可思议。



图:和S感受与马在一起的快乐

针对智障人士的社会服务

S邀请我们去她女儿家作客,吃过午饭她女儿带我们去参观她服务的老年公寓,和智障人士的公寓,这些公寓都是政府开办的他们这个25000人的社区就有8个智障人士公寓。瑞典法律规定智障人士的父母必须把他们抚养至16岁,之后送往这样的公寓。虽然每个月要交4500克朗,但是政府补助的钱足够交这些费用了。这些智障人士都在从事一些简单的工作,但政府不会再付给他们工资了,做工作只是有助于他们的康复。

S的丈夫说大概25年前瑞典的街头也看不到残疾人,但是随着政府很多照顾残疾人的政策出台,残疾人越来越受到社会认可和尊重,所以现在瑞典的残疾人是可以过和健全人一样的生活的。在瑞典只有智障人士才是需要特殊照顾的残疾人。

我们还去了一个智障人士工作的加工厂那里有15个智障人士又有4位健全的工作人员,这些智障人士在里面从事的都是一些简单的机械化劳动,据说是一个公司要他们来加工这些东西的。他们这个小加工厂已经成立有30多年了,这些智障人士都是受过教育的,据说在瑞典几乎没有未上过学的残疾人包括智障人士。每天有专车接送他们上下班他们都

住在专门的公寓里。我们还采访了一位年龄比较大的工作人员,她为智障人士工作已经有30多年了。而且她的儿子本身也是个视力有障碍的残疾人据说现在已经自己开公司自食其力了。这些智障人士每个月只拿很低的收入,大概500元左右,因为他们的生活费是由政府补贴的,每人每月8000元左右加前面看到过的手商店、加工厂,在这个25000人的城镇,大概有8个这样的智障人士工作场所都是政府开办的,每个月所在社区还要拨款作为补贴这里还有一个智障人士的公寓,里面住有5位智障人士,每天有2位工作人员来为他们服务这样的公寓在这个城镇也是非常多的。

不可思议的残疾人汽车改装厂

参观残疾人汽车改装厂可谓是激动人心的,那天我看到了许许多多先进的科技,从



图:她的十字绣很漂亮

始至终我一直处于惊叹之中，没想到在瑞典针对为残疾人开车而开展的服务已经进步到了如此的地步，不要说可以把汽车改装到像我这样下肢残疾的人能开，甚至一些半身不遂、没有上肢、更严重到只有手指能动的人也能驾驶。

这个汽车的改装工厂成立于1970年，一开始是由国家支持办起来的，十年前由个人收购经营了，每年大概要为残疾人改装220辆汽车，这些改装费95%是由政府出的。瑞典政府规定只有上学和有工作的残疾人政府才会支持其改装汽车的费用，而且如果你买的汽车不够大到可以改装的话，政府还可支持你六万元购买大一点的汽车，如果学生买不起车政府也会支持其四万元购买汽车。我们在现场看了一辆残疾人开的奔驰车，从里到外全部进行了机械化改装。据说所有的改装费算下来有一百万之巨，但它的主人一分钱都不用承担，他只需支付买车的费用就好了。

这个工厂同时也是个残疾人的驾驶学校，残疾人可以直接用他们改装好的汽车来学习驾驶技术。老板的儿子还把他们的改装汽车的很多图片资料拷贝给了我，那一刻我甚至可以想象得出如果回去放给那些驾驶汽车的残疾朋友，他们该是一种什么样的惊讶和震感的表情呢？是呀，在瑞典他们已经把残疾人开的汽车改装到了不可想像的地步，而我们还在讨论残疾人该不该驾车，我想我的这些残疾朋友内心该充满动力了，此时想起了S的丈



图：原来我也可以开车

夫眼中充满怀疑地问我：“听说你们那里不允许残疾人驾车？”那神态仿佛这是一件非常不可思议的事情，可事实却的确是这样的，我那些渴望驾车的残疾朋友想取得合法的身份已经很多年了！

火车及其它公共服务

在国内我很少坐火车的，因为除了动车我坐着轮椅根本没有办法乘坐。即使有人把我背进车厢，我甚至连洗手间都去不了，所以在国内乘火车都是伴随着痛苦的记忆的。这次在瑞典当Birgitta提议回去坐火车的时候我还是心有余悸的，可Birgitta说让我放心，她们的火车我绝对可以乘坐，而且自始至终我都可以不用下轮椅。抱着试试看的心情我进了火车站，来到站台。火车来了，只见乘务员引导我们来到了一节车厢。门一打开一个可以自动伸缩的板子搭到了站台上。乘务

员把我推进车厢，安排在一个专门的位置上，我根本不用下轮椅。快到站的时候我特地到厕所体验了一下，嚯，那厕所可真叫大，我的轮椅可以在里面打圈，简直是太方便了。

我们还去参观了一个社区康复中心，据说每天都有30人次的残疾朋友来这里进行康复。在瑞典，每一个残疾人都会有以围绕他为中心的各种康复服务，如心理、肢体等等种类繁多的康复训练。那里的工作人员也叫Birgitta，她送给我很多残疾人的康复用品，还向我介绍和演示了很多残疾人康复的器具，功能之全种类之多也是我在国内很少见到的。据说在瑞典几乎每一个城镇都会有这样一个大型的康复中心。

在这里我还尝试了一下游泳，包括之前的冲澡，和进泳池，全部现代化和机械化。而且协助我的工作的人员对待我这样的残疾人也非常专业，在她的引导下我一点点地熟悉和掌握了游泳的最基本技巧。唯一遗憾的是我没游几分钟心脏就出现了问题，不得不早早地放弃。

在这短暂的21天访问的过程中，有着太多印象深刻的记忆，我只是选取了一些点滴来记录。这些对于我的意义在于它们让我看到，在未来愿景中的东西实现出来究竟是个什么样子，如此则更坚定我对目标追求的信心和决心。

（作者为石家庄“爱心互动”残健互助协会负责人）



图：这家老人手工艺品商店里的东西让我爱不释手

世界厕所组织任重道远

文/谢家驹

每当沈瑞华(Jack Sim)介绍自己是“世界厕所组织”(World Toilet Organization, 简称WTO)的创办人时,总会引来一阵惊讶的笑声。有些人不能相信世界上竟然有这样的一个组织,有些人觉得他太过标奇立异吸引注意,有些人觉得这个名称改得正好肯定达到“过耳不忘”的效果。

对沈瑞华来说,厕所绝不是说笑的事宜在经济发达国家以至经济落后的国家,厕所都有不少问题及挑战。尤其是后者,很多人的性命就是决定在厕所的有无或卫生与否。

沈瑞华是新加坡人,没有进过大学,二十四岁开始创业,做建筑有关的生意。踏入中年后,觉得光是赚钱,不会给予生命任何意义,转而投身公益事业。他开始对厕所产生浓厚兴趣,他觉得厕所一直是被忽略的问题,而且在社会上成为了一种禁忌,没有多少人愿意谈论或正视这个问题。即使在新加坡这样一个经济发达的现代化城市,公厕的卫生条件仍然经常为人垢病。他在1998年发

起成立了“新加坡洗手间协会”(Singapore Restrooms Association),致力提高新加坡以及世界各地洗手间的卫生标准。在这期间,他发觉到原来在世界不同地区,其实都有类似的组织存在,例如在台湾,就有一个类似的组织,由一位德高望重的建筑师发起创办及担任主席。在印度,亦有一些组织专门设计厕所供贫穷地区的家庭使用。只是至今这些组织都是各自努力,并没有机会互相交流及整合力量,在全球范围大力推动厕所及有关卫生条件的改革。

有见及此,在2001年沈瑞华牵头创办了“世界厕所组织”,并成为主席,目前已有来自44个国家的60多个组织会员。自此该组织逐步成为改进“可持续卫生条件”的一般主要力量,并致力实现联合国“千年发展目标”中之“至2015年无法持续获得安全饮用水和基本环境卫生的人口比例减半”。这个目标不容易达至,现只剩下七年时间,亦增加了不少压力及逼切性。



图1: 世界厕所组织创始人沈瑞华在2004年北京世界厕所峰会上致辞

这个“厕所”不简单

根据联合国的统计,每年就有超过五百万个儿童是因为居住卫生环境欠佳而染病死亡的,全球有大约26亿人口(即接近全球人口的40%)欠缺最基本的厕所卫生措施。

单是在中国及印度,每年就有超过10亿人由于没有厕所设备而要在简陋及完全不卫生的设施下便溺,粪便直接渗入地下水或河流,造成污染。饮用不清洁的水会导致各种疾病。在发展中国家,食水被污染是造成疾病衍生的主因,而食水被污染则主要是缺乏基本的卫生设施。在这些国家厕所的有无或是否卫生是与生死攸关的头等问题。圣雄甘地在生的时候曾说过:“很多疾病的主要源头就是来自不卫生的厕所与及随处弃置便

粪”。很不幸地这种情况至今改善不大。

“世界厕所组织”每年的经费仅有十五万美元,绝大部分是向慈善基金会及商界募捐得来的但通过沈瑞华的努力,其工作及影响力既广且深。

每年最触目的活动是“世界厕所高峰论坛”(World Toilet Summit)及同期举行的“世界厕所博览”(World Toilet Expo),自2001年开始举办,每年集合世界各地的专家、学者、政府官员,志愿

机构、基金会、制造商等济济一堂,探讨推动改善广大地区基本卫生设施的策略、实践成效、经验交流、合作发展等等课题。2008年更恰巧是联合国“国际卫生年”,这年在澳门举行的高峰会更别具意义。高峰会及博览每年轮流在世界不同地市举行,包括新加坡上海、莫斯科、新德里等城市。

“世界厕所组织”的另一项主要工作是知识交流及经验推广。当然,高峰会及博览会亦会达至这个效果,但那是每年一次的盛大聚会,其它的日子中,“世界厕所组织”亦积极促进知识交流及先进经验推广。其中效果最大及令人振奋的是几位专家的身体力行笔者尤其欣赏一位印度社会改革家的贡献。他是一个人道主义者、科学家、哲学家环境保护者集于一身的实践者,他设计了一套厕所系统,最适合贫穷农村采用,即可就

地取材兴建，结构简单，成本甚低，但高度卫生，易于安装及保养，不需要人手处理及搬走粪便。目前已有超过一百万个这样的厕所在印度使用。联合国的“环境最大优秀设计”计划亦大力推荐这款厕所，认为值得全球26亿未有厕所使用的人口采用，并认为会因此而大大改善贫穷家庭的卫生环境。“世界厕所组织”就是刻意发掘这些宝贵经验而加以大力推广。

培训与试点

一般人可能没想到厕所与培训有任何的关系，但“世界厕所组织”却认为培训对厕所的设计、清洁保养、发展卫生技术以至推广健康的厕所文化都有莫大的关系。

“世界厕所组织”在2005年创办了“世界厕所学院”(World Toilet College)以社会企业的模式来营运，通过提供收费的培训课程来自负盈亏持续经营。合作伙伴是新加坡理工学院，由后者提供场地及教学支持部分课程在新加坡举行，但更多的课程在世界不同地方进行。课程内容广泛，包括厕所设计、可持续清洁及保养，学校卫生与健康灾区卫生措施设计及管理等等。

“世界厕所组织”亦不时进行一些高杆杠作用的试点项目，目的在于实地试验然后总结经验，优化模式，再进行大规模推广。

其中一个这样的项目正好在中国内地推行。2006年12月。在山西省天训县的赵家村开展了一个名为“愉快的环保学校”(Happy

Eco-school)的试点项目。在中国,位于农村的学校有三十多万所,其中大部分的卫生设备异常恶劣,有很多连最基本的厕所设施也付之阙如,粪便积聚处吸引大量蚊蝇,臭气冲天不在话下,更会对如厕学童造成干扰及传播疾病。此外厕所往往亦成为其它废弃物弃置场地,令卫生条件更加恶劣。

这个项目由多个内地官方团体合办,目的在于设计及试验一个学校卫生系统,可持续地提供及改善学校的厕所环境,包括厕所的设计,清洁及保养程序,冲水及食水装置化粪池设施,与及教师与学童的教育与培训等。

中国政府对这个项目的期望亦甚高,希望藉此可以摸索一套能在全中国范围推广的模式。“世界厕所学院”负责提供有关训练并协助“学校卫生健康委员会”策划全校卫生改善工作。

厕所的市场准则

正如酒店有星级评估制度一样,厕所也可以分成不同级别,一方面可以方便使用者



图:据世界厕所组织统计,人一生中在马桶上的时间为3年,在如厕时应该有好心情。美国华盛顿州北瀑布国家公园约翰内斯堡山附近的波士顿湾营地(Boston Bay High Camp)的厕所,风景堪称天下无敌

另一方面亦可鼓励提供者不断改进及提升水平。

“世界厕所组织”现正着手设计一套准则来评估厕所,最终可以以星级来划分。2008年的北京奥运会,在筹建期间亦参考了



图:世界厕所组织提供的数据显示,目前全球至少有26亿人缺乏必要的清洁卫生设施,无厕所可上

“世界厕所组织”的建议,动用了数以亿元计的经费来建成3700个“世界级”厕所。中国政府亦计划在全国范围内兴建数以百万计相当于二至三星级的厕所。第一个会大量出现“星级”厕所的中国城市将会是上海,因为世界博览会将于2010年在上海举行,这亦是2005年上海争取“世界厕所高峰会”在上海举办的主要原因。

近年来全球商界的一个热门话题,就是所谓“金字塔底层”的市场空间,出自于C.K.Prahalad 所著《金字塔底层的财富》一书。所谓“金字塔底层”是代表着全球40亿每日收入不足2美元的庞大人口群体,在过去的50多年里,世界银行、联合国组织、捐赠国、各种国际援助组织、各个国家的中央政府都想尽办法要消灭贫困,但距离目标尚远

C.K. Prahalad 提出了一个非常简单却

极其革命性的主张:不要再把贫困群体看作为受害者或社会负担,而要把他们视为有活力、有创造力的创业者和有价值的消费者有了这个新的观点,一个崭新的机会之门将会打开。他深信,40亿贫困人口将是下一轮全球贸易和繁荣的发动机,将会是无穷无尽的创新之源。

“世界厕所组织”亦认为,26亿缺乏基本厕所设施的群体,正好处于金字塔的底层,他们提供了一个很大的商机,私人企业可以和民间社会组织、地方政府通力合作,针对他们的需要,从根本上重新设计及提供新的产品及服务,一定可以发掘无限商机该组织目前正大力推动卫生产品的设计及市场推广工作,并与商业机构建立伙伴关系,加速开发崭新、合用、环保而又廉价的产品在市场上出现。

2006年,新加坡第一次推选年度“社会企业家”奖,结果众望所归,沈瑞华荣获这个奖项,并应邀出席“世界经济论坛”介绍及推广“世界厕所组织”的经验。



图:日本一家名叫“Mumin Papa”的咖啡厅在水族馆内做了一个水族厕所,如厕时周围都是游来游去有海底生物



图：作者安猪和乡村小学的孩子在一起

无法预知的旅途

文/安猪

1

说到无法预知的旅途，必须承认，不是所有意外都是你所期望的。例如，我必须坦白，昨天在腾冲车站，我把12点到大理的车票弄丢了，于是只好买了一个小时后到保山的班车，然后再倒车到大理。到大理时已经是晚上七点，去双廊的班车已经没了，于是我只好又打了一辆出租车包车过去。当然我还要坦白，本来急匆匆赶过来是为了看今天双廊的开海节的，但是今天一早起来就是大雨，等到雨稍微小了点赶到活动的地点，却发现已经被阻挡在外，原因居然是大理市领导要看开海节，所以我们这些蚁民不准入内。

这些我们不期望的意外，我们一般称之为坏运气，或者不如意。这些坏运气会干扰我们的旅程，让我们烦躁，懊恼，焦虑，或

者失望。在这些时刻，我们生活在对与错的判断中，过去与未来的挣扎中，我们会懊恼自己为什么如此不小心弄丢了车票，会为不断折腾的倒车而烦恼，甚至连天黑了都会让我们烦躁。我们思绪翻飞，混乱而纠缠，想出万般方法去试图改变已经发生的事实，而唯一不肯去做的，就是面对这些情绪。

这些不如意，其实都是我们必经的遭遇它们不是外来的、临时加诸于我们身上的附着物，它们就是我们的生命本身，而试图单独抛弃它们是注定徒劳无功的。接受了这点我们就开始学会面对这些烦躁的情绪，不躲避，不用行动来转移自己的注意力，而是面对它，观察它，让情绪在自己的体内流动。然后它会如水汽般慢慢蒸发。在这些情绪消失后一个更真实、敏感的世界会呈现出来。

我们的头脑是多么的奇怪，它片刻不停

地喋喋不休，告诉我们该往东或者往西，它存在的唯一意义就是逃离此时此刻。当它停止运作后，我们发现那些烦躁、懊恼、焦虑或者失望的情绪随之也不复存在，剩下的就是感官的世界，一个纯粹、鲜活、细腻的世界，它没有判断，只有此时此刻正在发生的一切。

旅行就是这样一个修炼的过程。在我们习惯的生活之外，我们学会不断面对各种意外，学会接受它，享受它，随它而动，与它共舞。当变化不再困扰之时，旅行将变成一个真正的生命之旅。

2

三年来，这是我第一次个人旅行。之前也旅行过，但经常是公务在身，有时候是和同事一起，有时候则是和媒体一起。这样的因公旅行，乐趣可想而知。

成为一个全职公益人后，我失去了很多原有的乐趣。当然，可以给出很多理由，如工作的繁忙，创业的压力甚至是为了公益必要的牺牲等等失去乐趣的不仅是旅行甚至是公益本身。不知何时开始，我发现原来做公益也要有做公益的样子，而且这样子千人一面：我们应该循规蹈矩一团和气，我们应该无私奉献甘当苦行僧，我们应该把公信力理事会奉为第一准则哪怕你什么事都不做诸如此类。

最要命的是，如果你没有这些样子，那么根据这个圈的共识，你就不是在做公益，多么可怕的逻辑！但我还是接受了。

我之所以会接受这样一些自己并不喜欢的标准，不过是因为内心的一些恐惧或者怯懦而已。

恐惧在于，我在做的事情价值在何，有时候我自己也不太清楚。所以我放弃了内在的尺度，而被外在的尺度所控制。

一直到我找到了事业的价值后，我才发现，这些所谓的公信力、治理结构、责任使命感等，其实也不过是某种情绪而已。

这些都只不过是概念，不是真相本身。

不被这些概念所束缚，也就不会被它们所压迫。道德感的潮水虽然波涛汹涌，但当它落下后，真正的石头，那些我们应该去做的事，才会显露出来。

你是谁并不重要，你应否遵循某个行业某个圈子的惯例也不重要。重要的是你做了



图：“多背一公斤”的梦想



图：2008年汶川地震后多背一公斤在绵竹设立的第一个帐篷图书室，这样的图书室在灾区一共建了五十个

什么，更重要的是你留下了什么。

所以，我决心过一种我想过的生活，旅行，工作，造福社会，同时还赚钱。我要让每个人都能成为改变世界的一分子，我也要让我我和我的同事过上足够体面的生活。至于它是不是叫NGO，是不是叫公益，对不起，我没兴趣。

我要让自己过得更纯粹，脱离那些头脑及概念的控制。

这就是这次旅行的原因。你也看到，这一切只是刚刚开始。

3

今天是八月的第一天，又一年的八月开始了。

三年前的八月，我斩断了自己原有的职业生涯，进入一个新的领域。

做这个决定的逻辑很简单，我给自己三年的时间，如果三年后还活着就继续做下去如果活不下去了就回头找个工作继续打工。

最多只是没有了三年的时间而已，这个损失我还能接受，于是便义无反顾地跳出来了。

转眼间，三年时间过去了。

我还活着，尽管不算好，但毕竟还是取得了小小的进展：我们建立了一个小小的团队，也开始做我们相信是重要而且正确的事虽然还有些“不如意”，但已不影响我们的行动。

在这一刻，若问我有什么计划，我会说：再做三年，如果三年后还活着，就继续做下去。

我不给自己太长的承诺，就三年三年地走。一个三年走到了，就再走一个三年。

我不是预言家，但我信仰简单的信念（就如同“简单”的多背一公斤）。

当然，我也很清楚。这件事我是要做三十年的，而这件事情本身，它显然会超越我的存在——我想，它是要做三百年的。

所以，不用急，就这样慢慢地走。慢慢走就对了。



（作者为“多背一公斤”创始人）

星空书院：我和我的梦想

文/韩彦兴

做一个公益性的学习社区，这个想法与我的经历有关。

我出身农村，因家庭经济状况所限，只能供养一个大学生。尽管我哥学习成绩更为优秀，但却被提前安排参加了工作，而我有幸进入了大学。在大学里发现与我有类似状况的还有不少同学，甚至是用一家人的收入来支持一个大学生的学业。参加工作后，认识了一些出色但未读过大学的同事，他们没有进入大学，不是因为他们不想，也不是因为他们不够优秀，只是因为他们的家庭无力负担。知识改变命运，然而，在教育产业化的今天，又有多少优秀的人才被挡在校门之外？

我有一个梦想：希望所有爱好学习、追求上进的人都能进入大学，而不因他们的地域、经济状况所限。

我读的大学是一个特色学院，群山环绕环境闭塞，管理也比较僵化。一些基础课的老师水平有限，甚至感觉还不如高中的老师出色；学校开的课程也有限，很多有兴趣的专业学校没有或者其他专业的学生根本没有

机会选。前两年过得很懵懂，认为读大学不过是吃喝玩乐，游戏人生，当在图书馆和网络发现很多优秀的著作和老师时，了解到众多出色的同龄人的经历时，我知道我错了有些师长将网络游戏、“低俗”内容看做洪水猛兽，其实学生沉迷于虚拟世界不是因为他们讨厌知识，而是由于他们在现实中甚至没有选择的自由。

我有一个梦想：希望所有进入大学的学生都有机会接触到一流的师资资源，享受到自由学习的乐趣而不因他们所在的学校、专业所限，不因他们的一次考试分数所限。

二十世纪初，中国在废止了传承千年的科举制度的同时，也废止了源远流长的书院教学方式，而私人书院教学是中国学术自由百家争鸣的源头。今日中国的大学，是欧美模式的一统天下，完全与传统割裂。唯一与传统挂钩的，可能是某些大学的校训还用古语说事。中国现代大学在民国时期曾经有过辉煌的一页，但在1952年高等院校调整后以往的传统和风气消失殆尽。我在离校前以征集实名签名建议的形式做过尝试，想让学校

更加开放和进步，师生均能自主自由的进行教学研究，被校方压制和拒绝。其实此类事情不胜枚举，如陈丹青老师选择从清华出走郭光林老师因批评校庆被湖北民院解职等等当个人与体制冲突时，获胜的往往是骄傲的既得利益者。当我们感慨于本土诺奖得主之少时，当我们汲汲于建设所谓的一流大学时可曾想过一流的成果源于教育和学术的自由而非单纯的资本迭加，更非自我封闭起来坐井观天，沉浸在夜郎自大的状态中，还自以为是地对下一代灌输所谓历来正确不容置疑放之四海皆准的真理。

我有一个梦想：希望通过体制的创新和科技的进步将中国古代的书院和西方的大学模式结合起来，复兴学术自由的传统。

中国的学生曾有参政议政的传统，从古代的太学生闹事到明代的东林书院，直至上世纪的诸多运动。其中是非功过，不能一概而论。学生没有既得利益的束缚，考虑问题多从大局出发，也因此看待和处理问题才更加单纯，找不到解决问题的根源，一旦和切身利益相关时又难以全身而退。关注社会是件好事，但不宜过多地参与社会活动，更不宜贸然地秉持偏执的观点激进行事。应该学会如何扮演好转型社会的建设者，而不只是以批判者自居。传媒上对当前高等教育的批评甚嚣尘上，但却很难影响体制的惯性道德和理念上的高位无法转化为现实的力量。

我有一个梦想：希望在网络上有一个清净之地，让大家能以求真的精神系统地学到一些知识，从而务实地推动社会的进步。

星空书院就是这样的一个地方，是一个由追求自由和真理的朋友组成的学习型社区在这里，你可以跨区域选修名师课程；可以结识志趣相同的师友并进行有效的交流；可以下载和分享自己喜欢的电子图书、科教视频和课程讲义；可以制作和展示自办的电子杂志和相册；可以宣传所在学生社团的理念和活动；可以通过对书院的贡献免费修完专业课程。杜甫先生诗云：安得广厦千万间大庇天下寒士俱欢颜。也许我们一时对现实无能为力，但至少我们还可以仰望星空，在喧嚣功利的时代于此获得短暂的心灵宁静。

星空书院参照古代书院和西方大学的教学管理制度，秉承“兼容并蓄，求真务实”的教育理念，给开课教师充分的自主，给学生充足的自由，书院决策和管理层也由教师和学员志愿者组成。黑格尔曾说过：一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的温总理曾赋诗《仰望星空》，在学生中引起巨大反响。这也是书院命名的由来。

我们坚信行动改变生存，武训先生以乞丐之身兴办义学，白芳礼老人在耄耋之龄通过蹬三轮车资助贫困大学生，难道我们还应一直犹豫徘徊吗？

(星空书院地址：<http://www.starrycollege.com/bbs/>)

环保二人转：企业家VS环保领袖

企业家和环保领袖，他们互相对对方是爱恨交加的情感吧，而由企业家们出资的环保组织阿拉善生态协会，偏偏把这两者拉到一起，搞起了环保“二人转”。

7月31号的第一次二人转，请来了手握全国水污染和空气污染两张地图的马军和大成集团总裁兼执行长韩家寰。韩总裁倒是老实，一上来就“冒着冷汗”说自己有一家供货商就在马军的污染黑名单上。这看似会“打架”的对话，其实又是一种联盟，他们在充足的关于谋利与制约的叙述中，与听众一起推进民间环保意识的觉醒。

阿拉善SEE生态协会有将近100位企业家理事中国有至少100位杰出的民间环保人士，在二人转的舞台上，他们的戏也许三年五年也演不完，环保的话题也许就热度不减，这也算是一种有价值的“炒作”吧。



图：环保二人转第一期对话嘉宾：韩家寰（左），马军（右）

为了避免更多的“开胸验肺”

河南农民张海超“开胸验肺”，以悲壮而无奈的方式证明自己患的是尘肺病而不是肺结核的新闻，引起全国舆论关注，职业病诊断由职业病防治所一家独揽的弊端也显现无遗《华商晨报》



图：张海超

等全国17家媒体，呼吁对现有的《职业病防治法》进行修改，全国人大代表们以及职业病防治领域的专家纷纷表示，愿意为修改《职业病防治法》做出自己的努力。与此同时，许多关注劳工权益的民间机构和个人，如大学生“安全帽”志愿服务队、北京益仁平中心等也积极行动起来，搜集详细资料、对

受害群体进行广泛调查，提交报告，为法律的修改和细化提供建言。

在大家为职业病法律的修改而努力的同时，还有一些人奔走在患尘肺病的工友的家中为他们提供康复、心理疏导等关怀工作，并且引导这些工友们进行自助与互助，如重庆忠县自强服务站，这个服务站成立于2002年5月，专为外出民工、工伤工友、职业病患者、残疾人社会弱势群体提供服务。他们所探访的工友们许多都与张海超有着相似的经历，因为拿不到职业病防治所的鉴定而无法获得工伤赔偿他们大多疾病缠身，生活艰难，但仍坚强地承担着生活的责任。



图：河北某石雕场



图：贵州某煤矿的澡堂



图：贵州采煤工人



图：北京某建筑工地

(文 卓玛/ 图 郭铁流)

“喜羊羊”想上幼儿园

2009年7月22日，在北京某幼儿园门口两女生面戴喜羊羊面具，扮成“大三羊”和“小三羊”，另一男生则面戴灰太狼面具，手持木斧头，凶神恶煞，还不许大小三羊上幼儿园。“大小三羊代表乙肝大小三阳，而灰太狼则代表着乙肝歧视”，该



图：能上幼儿园一直是大三羊和小三羊的梦想

行为艺术策划者之一、也曾因乙肝而遭受歧视雷闯解释道，“我们希望通过该行为艺术让大家知道，有很多乙肝宝宝上不了幼儿园，同时呼吁在乙肝宝宝入园时，勿因知识误区而遭致歧视。”就在7月30日，卫生部发出的《托儿所幼儿园卫生保健管理办法（草案）》明确规定所有托儿所幼儿园不得拒收乙肝表面抗原呈阳性但肝功能正常的儿童。这里，也许有今年两会游说代表递交相关提案的作用，也许是乙肝妈妈们不懈努力的结果。

虽然规定有了，但是改变一个人错误的观点与改变一个不合理的制度同等重要，要真正将这个《办法》落到实处，保证乙肝宝宝平等入园权利，还有很长的路要走。虽然路很长，但是坚信，走的人多了，路也就更平更宽。我们身后的乙肝宝宝们走起来也就更顺了。



图：幼儿园板报边上，大三羊和小三羊无助的看着灰太狼，而灰太狼则拿着斧头凶神恶煞，不许大小三羊上幼儿园

(文 雷闯/图 陈琦)

好玩的儿童戏剧



2007年5月，真如缘起工作室将儿童戏剧教育从马来西亚引入中国，并以“好玩的儿童戏剧营”的形式同大家见面。

儿童戏剧营，并不是教导孩子们如何演戏，而是通过游戏、戏偶制作、音乐律动、舞台剧欣赏、表演等戏剧活动在玩”的过程中培养孩子的感官能力、创造力与想像力、人际关系，和语言、自我认识、肢体运动等能力。希望能给孩子们留下一个美好的回忆，给孩子的心灵播种一颗智慧快乐的种子。这个戏剧营已经在广州、河北、北京、浙江等地举办了十次，他们所带来的多元教育价值观及教育手法，引起众多儿童教育工作者的注意和兴趣。



真如缘起工作室博客：
<http://zhenruiyuanqi.blog.sohu.com/>

四川有个民办自然保护区



图：余家山自然保护区70多岁的护林员杨清明正在进行监测巡护如果是一天的监测工作，杨大爷不带干粮不带水，带上一把镰刀就够了。

2006年，刘勇拿到平武县政府同意建立“四川平武余家山县级自然保护区”的批复时，还没有什么人知道这个民办自然保护区，不过现在去网上搜搜，成都商报那篇《林场老板悄建四川首个民办自然保护区》的新闻转得到处都是。

说起刘勇的故事也挺有趣，1997年他以32万元买下余家山林场五十年经营权，又相继投入50多万修林区公路，架设高压电线，就是为了砍这里的原始森林卖钱，谁知第二年“天保工程”实施，天然林禁伐，他的计划泡汤。几年后，在朋友的启发下，他申请将林场设为自然保护区。现在保护区每年的运行费用有十几万，平武县林业局为他争取生态项目，一年差不多能有这个数，CI-山水自然保护中心也在支持他进行总体规划、科考和聘请保护人员。

对了，说明一下，平武余家山县级自然保护区与唐家河国家级自然保护区和小河沟省级自然保护区相连，是大熊猫栖息地和种群交换走廊，也是平武县城3万多人的饮用水源地。经过几年植树，现在保护区的森林覆盖率达100%。

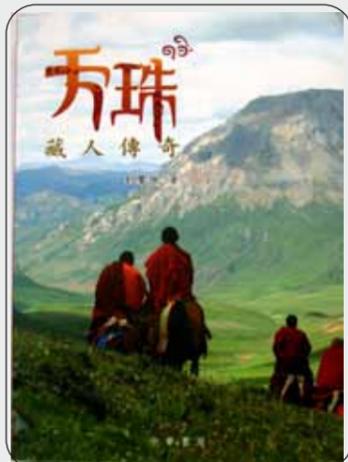


图：余家山自然保护区

天珠 ——藏人传奇

刘鉴强 著

与那些关于西藏的小说不同，这本书没有想像，只有真实的生活。书中的主要人物都在他们生命的不同阶段，和藏区的自然保护结下不解之缘

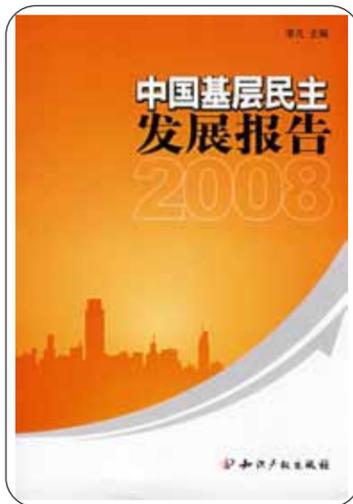


《天珠》说的虽然是现代藏人的故事，但将许多历史、文化和地理背景巧妙地揉进故事学者评价说这是第一本以非虚构文学真实展现当代藏人的生活、心灵和历史的书。作者希望笔下来自不同藏区的主人公像一扇明亮的窗子，透过窗子，真实的西藏扑面而来。本书由香港中华书局出版。

《中国基层民主发展报告2008》

李凡 主编

本书是对2007年中国基层民主发展情况的一个回顾和反思，围绕公众参与这一主题，从宏观述评、公共预算改革、地方政府改革、公共参与的实践与方法论等方面展开对2007年中国基层民主发展的梳理，是了解中国基层民主发展情况必不可少的一本读物。本书由知识产权出版社出版。



推
荐

择爱而行

——我的心路历程

叶祖禹 著



叶先生1948生于青岛，后长于台湾，于美国获得电脑博士学位后进入贝尔实验室从事电信工作，曾任美台电讯公司总裁、美国电报电话总公司副总裁、朗讯科技中国区董事长等职。他长期从事志愿服务，并于1999年和周石生在美国新泽西州以个人积蓄创立美新路基金会。此后中先生的人生产生了巨大的转变，他开始全力投入公益，致力于在中国推广陪伴服务，有几百名志愿者，对孤寡老人，和成长中遇到困境的年轻人，长期陪伴。“爱的旅程对我来说就像是爬一座美妙的高山，我在名利中迷茫地冲刺多年后才慢慢地走上了这条爬山这路”。在这个过程中，一样有许多痛苦和艰难选择，每一步都是一种修炼。

此书是叶先生自己印制的小册子，需要的朋友请与美新路联系，电话：010-82275730。

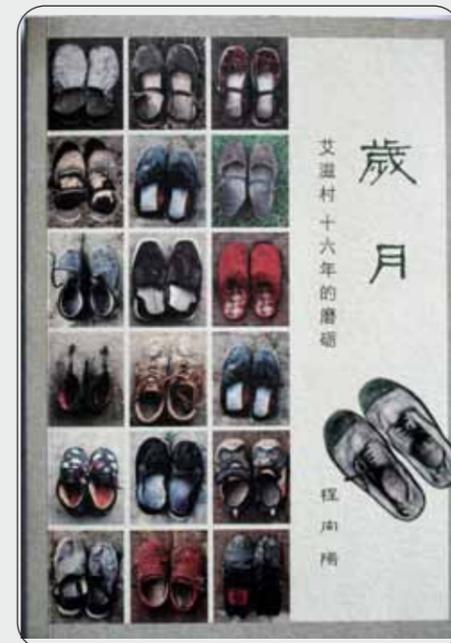
岁月

——艾滋村十六年的磨砺

程向阳 著

“红薯面掺上小麦面，做成花卷馍，这是一个叫顺子的孩子的唯一的食物。”本书第一章第一句话。《岁月》二十年成书，是一个农民目睹的一场历史性悲剧，是一个有心人细细描述灾民的苦情，但更是一个行动者揭示的自救与拯救。作者程向阳是一家民间艾滋病公益组织的负责人，生于河南农村，初中毕业，亲眼目睹上世纪90年代初农民卖血为生的景象，亲身体会90年代末农民因卖血厄患艾滋病而付出的代价，他的家族中有6人身患艾滋病，包括妻子，但亲人们仍然在帮助病患者的第一线。著名学者李楯评价，中国的艾滋病防治以及其他一切公共事务，需要这样的年轻人的参与——记录下历史的真实景象，不使后人不得而知或忘记；通过行动，改变生存。

购买此书请与作者联系：booksuiyue@gmail.com，工本费15元，多付不限，此书收入将用于帮助艾滋病人或受艾滋病影响的孤儿。





陕西省妇女理论婚姻家庭研究会，民间妇女公益机构，1986年成立。

使命：“关注妇女发展、促进两性平等”

主要领域：农村社区发展、农村妇女参政、妇女权益、NGO能力建设

地址：西安市和平路93号世纪广场桃园502

电话：029-87427076

网址：www.westwomen.org