

馬祖植物圖鑑

國立中央圖書館



001293190

(二)

31/137

書

作者序

隨著金門地區的開放，國人到馬祖觀光的機會大增，接觸馬祖植物、瞭解和利用馬祖藥用植物資源的機會，自然也會跟著增加。

本書共列舉了122種馬祖的藥用植物，其中有一部分係引進栽培的藥草或觀賞植物；有一部分是在馬祖一帶歸化的「強勢植物」；另有一部分則是原本就在馬祖土生土長的。不論來源為何，這些藥用植物都值得大家去認識、瞭解、珍惜和愛護，並以各種保育和人工繁衍的方式，讓這些可貴的植物資源得以生生不息。

本書依序由蕨類、裸子植物至被子植物，每一類均按科的字母順序編排，同科則依屬之字母順序排列，以方便讀者們檢索。

馬祖的藥用植物當然不只這122種，有一部分已經在第(一)輯中介紹過，不再重複；另有一部分則因篇幅所限，不克列舉；還有一部分則為資料蒐集中之遺珠，有賴大家一起來補足。但願本書為引玉之拋磚，期待更完整、更美好的圖鑑繼續問世，造福馬祖的學子和所有的同胞。

鄭元春 謹識

83年六月

75.23/137
2454
v.2

目 錄

東方狗脊蕨.....	1	欖仁樹.....	29
日本金粉蕨.....	2	蚌蘭.....	30
天草鳳尾蕨.....	3	紅葉鴨跖草.....	31
鳳尾蕨.....	4	吊竹草.....	32
蘇鐵.....	5	紫花葇香薷.....	33
琉球松.....	6	茵陳蒿.....	34
爵牀.....	7	蘄艾.....	35
龍舌蘭.....	8	大理花.....	36
朱蕉.....	9	野苧蒿.....	37
雞冠花.....	10	紅鳳菜.....	38
青葱.....	11	豨薟.....	39
大蒜.....	12	一枝香.....	40
軟枝黃蟬.....	13	菟絲子.....	41
長春花.....	14	馬蹄金.....	42
夾竹桃.....	15	銳葉牽牛.....	43
緬梔.....	16	甘藷.....	44
絡石.....	17	牽牛花.....	45
海芋.....	18	甘藍.....	46
洋長春藤.....	19	蘿蔔.....	47
鵝掌藤.....	20	甜瓜.....	48
武靴藤.....	21	田薯.....	49
鷓蔓.....	22	柿.....	50
曇花.....	23	大飛揚草.....	51
桔梗.....	24	聖誕紅.....	52
菁芳草.....	25	小飛揚草.....	53
瓜槌草.....	26	血桐.....	54
繁縷.....	27	蓖麻.....	55
木麻黃.....		56

國立中央圖書館



001293190

100417110

玉蜀黍·····	57	毛茛·····	89
洋繡球·····	58	小葉黃鱗藤·····	90
彩葉草·····	59	蛇莓·····	91
九層塔·····	60	梅·····	92
紫蘇·····	61	月季花·····	93
相思樹·····	62	玫瑰·····	94
千里光·····	63	定經草·····	95
蠶豆·····	64	拾壁龍·····	96
水萍·····	65	四季橘·····	97
廣葉蘆薈·····	66	月橘·····	98
紫薇·····	67	六角定經草·····	99
九芎·····	68	甜椒·····	100
洋玉蘭·····	69	曼陀羅·····	101
玉蘭花·····	70	番茄·····	102
朱槿·····	71	刺茄·····	103
木槿·····	72	茄子·····	104
金午時花·····	73	無葉檉柳·····	105
樹蘭·····	74	朴樹·····	106
香椿·····	75	欖樹·····	107
木防己·····	76	芹菜·····	108
千金藤·····	77	芫荽·····	109
大葉桉·····	78	胡蘿蔔·····	110
番石榴·····	79	茴香·····	111
紫茉莉·····	80	青苧麻·····	112
茉莉花·····	81	小葉冷水麻·····	113
日本女貞·····	82	杜虹花·····	114
洋商陸·····	83	大青·····	115
石菘蓉·····	84	馬纓丹·····	116
白花藤·····	85	鴨舌癩·····	117
酸模·····	86	紫花地丁·····	118
松葉牡丹·····	87	三色堇·····	119
石榴·····	88	漢氏山葡萄·····	120

虎葛..... 121

月桃..... 122



東方狗脊蕨

Woodwardia orientalis Sw.

屬於烏毛蕨科，狗脊蕨屬。別稱狗脊、金狗脊等。多年生草本，具有直立的莖幹，且莖幹粗大而密被鱗片；葉柄長約30~60公分，密集生長，具有大而薄的紅棕色鱗片（長約2~3公分），葉片二回羽狀裂葉，長約30~200公分，每一羽片上下向的小羽片不等長（上方較長），尤其基部一~三對羽片更有顯著短縮的下向小羽片（有時甚至完全消失），葉片表面常有不定小芽；孢子囊群線形，位於中軸兩側，苞膜褐色，堅硬，朝著中軸方向開裂。根莖為強壯性緩和鎮痛利尿葯，也具清熱、活血、散瘀、解毒、殺蟲之效。



日本金粉蕨

Onychium japonicum (Thunb.) Kunze.

屬於鳳尾蕨科，金粉蕨屬。別稱馬尾絲、日本烏蕨、鳳尾蓮、正馬胡、小本鳳尾蓮等。多年生草本，根莖短匍匐狀，被有鱗片；葉柄長約8~20公分，光滑無毛，呈稻稈色；葉片長約15~30公分，三~四回羽狀複葉，輪廓卵狀披針形，小羽片狹披針形；孢子囊群長在葉緣附近，呈連續性分布，被乾膜質的反捲葉緣所保護。

日本金粉蕨有一個比較特別的習性，就是喜歡乾燥的地方，別的蕨類不能生長的乾燥山坡地或路旁黃土地以及石頭縫裡，它都能安之若素。記得二十幾年前開始啓蒙學習蕨類植物的時候，對它們習性一無所知，隨便找個自它附近的淺山，就滿懷著希望去採集，出發前滿以為會有斬獲(因為在初學階段，任何種類都是新奇的，也都值得採)，卻沒想到那個地方一片乾旱，只有一大片相思樹林以及芒草叢，山徑旁儘是一些耐乾性的植物，蕨類幾乎是絕無僅有，雖然一叢叢或一棵棵地長在腳邊，卻是無心多採，因為它們都一個樣子，都叫日本金粉蕨。

在中藥方面，日本金粉蕨是一種解熱及收斂劑，能夠治療腸炎及痢疾，取葉煎服，更能治胸痛及腹痛等。



天草鳳尾蕨

Pteris dispar Kunze

屬於鳳尾蕨科，鳳尾蕨屬。別稱天草蕨、甘草蕨等。多年生草本，根莖短而斜上，被有鱗片；葉柄長約15~35公分，紅棕色而具有光澤，橫切面三角形；葉片長20~40公分，披針形或長橢圓形（指輪廓而言），紙質，二回羽狀深裂；最頂端的羽片與下方的4~5對羽片顯得較其他羽片為大，各羽片的裂片如未長孢子囊群，則呈銳鋸齒緣，孢子囊群沿著裂片邊緣作線狀分布。

天草鳳尾蕨一般長在樹蔭下或山徑旁，喜歡有遮蔭卻呈乾燥性的環境，因此採下它時，並不需要用水清洗它的根部，只要用手指輕輕在根莖上一彈，就可將附著在根上的泥土除去，帶回去烘乾，就是一份乾燥漂亮的標本了。

全草有生肌、解毒、消腫之效，可治蛇傷、瘡癤，並有止瀉、治痢之效。



鳳尾蕨

Pteris multifida Poir.

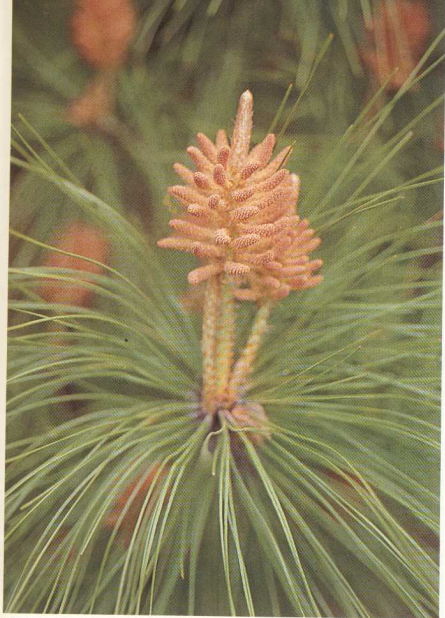
屬於鳳尾蕨科，鳳尾蕨屬。多年生草本，根莖短，橫走，外被棕褐色線形鱗片葉，葉叢生。葉羽狀複葉，羽片在葉軸上下延為翼，翼下部漸狹，羽片4對以上，對生，上部者不分裂，長線形，先端漸尖，營養葉鋸齒緣，基部羽片常再分裂，具小羽片數枚，葉及葉無毛。孢子葉背著生子囊群。別名鳳尾草、井邊草。全草可解熱、止瀉、治赤痢、下痢、淋病、傷風等。



蘇鐵

Cycas revoluta Thunb

屬於蘇鐵科，蘇鐵屬。常綠灌木，高2~5公尺，樹幹短而粗，密生落葉後之葉痕。一回羽狀複葉，幼時密被淡黃色毛茸，老則光滑呈濃綠色，叢生莖頂，小葉線形，質硬，葉緣向後反卷。花雌雄異株，雄花長圓錐形，狀如一松毬；雌花自葉叢中抽出，圓球形。種子為扁倒卵形，外種皮為朱紅色。別稱 鐵樹、鳳尾蕉、鳳尾松、避火樹等。原產我國大陸、琉球等地，臺閩各地普遍栽培。樹皮及嫩莖搗爛，可外敷腫毒。



琉球松

Pinus luchuensis Mayr.

常綠大喬木。樹皮黑褐色。短枝基部具有長三角形而略帶木質之鱗片1枚，葉2針一簇，長12~18公分，深綠色，橫斷面近於半圓形，內有2樹脂管。雄花生嫩枝梢端，上被多數鱗片。毬果卵圓形，長4~5公分；種子具披針形之翅，長約為種子之2倍。

本種為引進種，生長迅速，殊適於造林，尤以臺北、基隆、宜蘭、羅東、新竹等縣生長最為優良，馬祖種的也不錯。

松脂、松精油及透明松香皆可入藥。



爵牀

Justicia procumbens L.

屬於爵牀科，爵牀屬。別稱鼠尾疔、鼠尾紅、麥穗黃、鳳尾黃、香蘇等。一年生草本，莖直立或斜上，多分枝，10~30公分，葉長約1~4公分，花序穗狀，花朵密集，淡紅紫色，有時泛白，甚小，長度只有半公分左右，花下有密生之苞片，花冠2唇形，雄蕊2枚，蒴果長橢圓形，種子4顆。

植物的外部形態往往受到週遭環境的影響而有所變化，通常生長在惡劣環境下(如陽光極強，溫度極低或寒風、強風吹拂的環境)的植物較為矮小，葉子較小較厚，因為這樣子才能減少環境所加之於它們的傷害，這是植物為了生存，為了適應環境所形成的變異，也是一種生存競爭的本領。爵牀就是這麼一種有本事的植物，光是較為固定的變異就有三種類型，分類學上稱它為三個變種，當然這三個變種之間經常會有不易分離的界線，而讓分類學者引起爭辯，最後還是見仁見智，沒有一個絕對標準的結果，因此有時候忽視一些微小的變異，把它們統統歸屬在同一種之下，不另外列出變種，似乎也是一種明智而可行的辦法。

爵牀分佈於各處平野，庭園、路旁、海邊、山野的向陽地等隨處可見其芳蹤，它能消炎退痛，也能治療喉痛等。



龍舌蘭

Agave americana L.

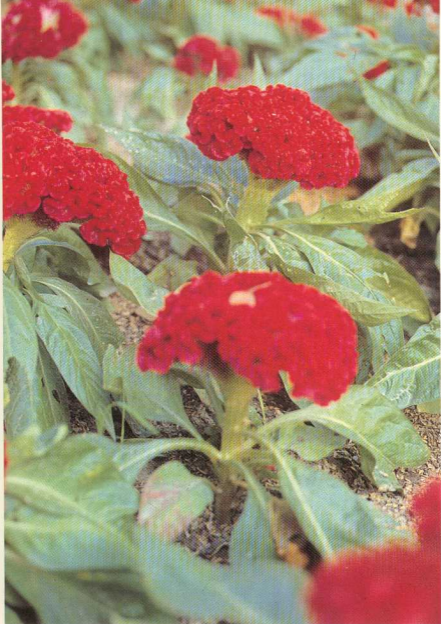
屬於龍舌蘭科，龍舌蘭屬。常綠性灌木，莖極短，葉從地面附近成叢長出，狹披針形，長1~1.5公尺，寬15~25公分，肥厚而呈革質，綠白色，葉緣見有銳刺。葉莖從葉叢中抽出，粗壯，直立，高可達6~10公尺。花大型，黃綠色，徑約6~8公分，花被漏斗狀，雄蕊6枚，子房3室，柱頭3裂，蒴果長橢圓形，種子多數。別名萬年蘭。原產熱帶美洲，臺灣南部及綠島、蘭嶼、馬祖等地有栽培，部分且有歸化現象。根有利尿作用，也能治梅毒；葉壓汁可治梅毒、癌症等。



朱蕉

Cordyline fruticosa (L.) Goeppl.

屬於龍舌蘭科，朱蕉屬。常綠灌木，高可達4公尺；莖單一不分歧。葉具長柄，叢生莖頂，披針形或橢圓狀披針形，先端銳尖，全緣，表面綠色或具各種有色斑紋，中肋顯明，葉柄長8~12公分。具深凹溝。花多數集生而成三角狀圓錐花序，花白色或帶黃色、紅色或紫色。漿果球形，紅熟。別名紅竹、朱竹、觀音竹。葉可涼血、解熱、祛傷、解鬱，主治癆傷吐血、紫斑病、咳嗽。



雞冠花

Celosia cristata L.

屬於莧科，青葙屬。一年生草本，高約90公分，全草無毛；葉卵形或長橢圓形。夏秋間莖頂抽變形穗狀花序之花軸，形如雞冠狀，紅、黃、白各色；萼片5枚，雄蕊5枚。胞果卵形，內藏種子3~5粒，種子黑色，有光澤。種子及花為收斂劑，有止血、止瀉之效。花治痔漏下血、赤白帶下，莖葉治痔瘡、痢疾、吐血、衄血、蕁麻疹。



青葱

Allium fistulosum L.

葱科葱屬，多年生宿根性植物，莖基部白色，地上葉綠色筒狀中空，有黏液，在春天中期與夏初開花，繖形花序開於莖頂，花綠白色，極易結果。原產地不詳，一般認為我國東北或西部，已三千年歷史，本省早期移民引入栽植。別名大葱、葱仔、菜伯、和事草、茗、茺、水晶管、漢葱、水葱等。全株帶辛辣味，具有發汗、興奮、祛痰、利尿、驅蟲、治感冒之效。



大蒜

Allium sativum L.

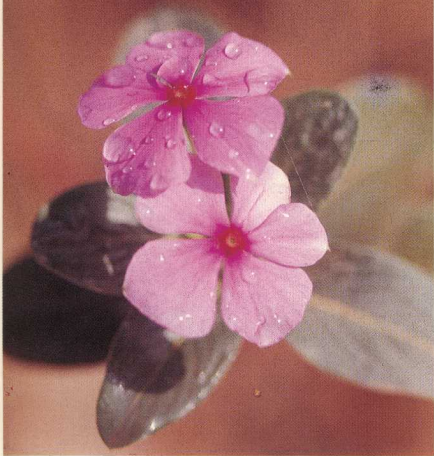
葱科蒜屬多年生宿根性草本植物，有發達的鱗莖，葉扁平，莖葉色青綠，有下垂及直立性，葉鞘發達；嫩枝莖正直青白色，中熟期白色質細嫩，是食用莖葉部位。原產亞洲西部或地中海，漢朝張騫自西域傳入我國，本省早期先民自大陸引入普遍栽培。別名朝蒜、洋蒜、青蒜、蒜仔、韭葱等。繖形花序頂生，花白色，但一般很少見其開花。鱗莖含蒜辣素，可健胃整腸、祛痰消腫，更有利尿、驅蟲滅菌及預防感冒的效果。



軟枝黃蟬

Allamanda cathartica L.

屬於夾竹桃科，黃蟬屬。常綠蔓性灌木，莖蔓長5~6公尺。葉3~4片輪生，長橢圓形，長8~12公分，葉柄甚短；莖葉有乳汁；枝條不具攀緣性。4~12月開花，花蕾形如蟬蛹，而枝條柔軟下垂，因以名之。花金黃色，喇叭狀，徑約10公分，花蕊藏於冠喉中。果實圓形，密生銳刺，但結果率不高，別稱黃鶯。巴西原產，各地庭園普遍栽培。用途 供觀賞，常被植成蔭棚或花廊，也常被種在牆垣或籬笆邊，任其蔓生。葉及乳汁可沖淡後當瀉劑，但須經醫師指示後方可使用。



長春花

Catharanthus roseus (L.) Don

屬於夾竹桃科，長春花屬。多年生草本或亞灌木，高約30~60公分，全株有豐沛乳汁，並具異味。葉對生，長橢圓形或倒卵形，長4~7公分，寬1.5~2.5公分，先端圓鈍。幾乎全年皆可開花，花序聚繖狀，腋出或頂生，花冠玫瑰紅、粉紅或白色，高盆碟形；雄蕊5枚，生於冠筒中，蓇葖果細長，直立，種子具顆粒狀小突起。別名日日春、日日草、日日新、三萬花等。全草入藥，可止痛、消炎、安眠、通便利尿等。



夾竹桃

Nerium indicum Mill

屬於夾竹桃科，夾竹桃屬。常綠性灌木，葉3片輪生，革質，狹披針形或線狀倒披針形，先端銳尖，長10~20公分，寬1~2.5公分；聚繖花序頂生，花桃紅、粉紅或白色，花冠圓筒狀鐘形，徑約5~7公分，有單瓣與複瓣之別，單瓣者有雄蕊5枚，心皮2枚，但相互離生；蓇葖果圓柱形，長20公分左右，種子上端密生淡褐色長毛。別名啞巴花、桃竹等。各地海邊、庭園、耕地、行道等，高速公路中央分隔島上也有大量種植。



緬梔

Plumeria rubra L.

屬於夾竹桃科，緬梔屬。原產熱帶美洲、墨西哥。落葉小喬木，株高4公尺以上，枝幹極粗，柔軟多肉。葉互生，有柄，叢生於枝梢，披針形或長橢圓形，長20~30公分，全緣，落葉後葉痕明顯。花頂生，聚繖花序，具長花軸，花冠盆形，5裂，花萼細小，花冠外部乳白色，中心基部黃色似雞蛋型，具芳香。蓇葖果，種子有翅。別名 雞蛋花、印度素馨、鹿角樹、蕃仔花。

各地零星栽培；花可治濕熱下痢，潤肺解毒。



絡石

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

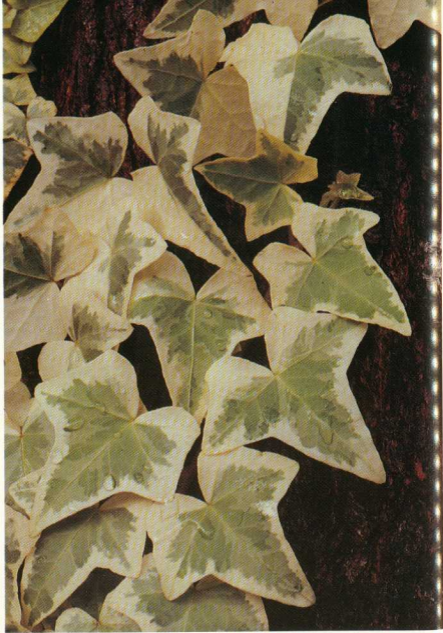
屬於夾竹桃科，絡石屬。纏繞性木質藤本，莖長達數公尺，隨處生氣根，常攀附在樹幹或岩石上。葉對生，常為卵狀圓形，寬窄不一。春至夏季開花，聚繖花序生於葉腋或枝梢；花冠上緣5裂，各裂片作迴旋狀排列，色白而有芳香；雄蕊5枚，藏於花冠筒內；蓇葖果細長，成熟時裂開；種子有毛。別名臺灣白花藤、鹽酸仔藤、爬山虎、棉絮藤等。莖葉曬乾，為消腫、強壯、通經、鎮痛藥，可治喉痛、關節痛等，但用法用量應注意。



海芋

Zantedeschia aethiopica Spreng.

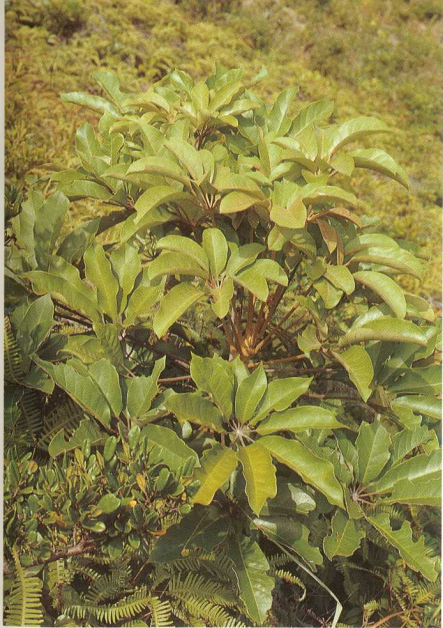
天南星科多年生球根花卉，原產於南非開普頓附近。株高約70公分，具肉質根莖，似芋頭狀。葉自根叢生而出，葉柄粗長，肉質多汁，淺綠色。葉三角箭形，邊緣略呈波浪起伏，大形質厚，濃綠色。花莖自葉腋抽長，高出葉面，約1公尺長，頂開外被白色佛焰苞片的內穗花序。佛焰苞短漏斗形，基部略帶黃綠色，先端展開如馬蹄形。肉穗花序金黃，色棒狀如蕊柱。花具清幽芳香，每朵花期約7~10天。別名野芋、水芋、馬蹄蓮。根莖可治腹痛、霍亂、疝氣等，也可外敷腫毒。



洋常春藤

Hedera helix L.

屬於五加科，常春藤屬。常綠大藤本，有許多栽培變種。莖生氣根以攀緣他物，嫩葉及花序被有星形鱗片。葉有柄，厚質，匍枝之葉稍作三角形，掌狀三裂，稀5裂；老枝之葉廣披針形至卵圓形，亦常作菱狀卵形，長3~6公分，寬2~4公分。秋季開花，繖形花序生於枝端；花黃或綠黃色，花瓣5片，雄蕊5枚；果實為漿果狀核果，球形，熟時黑色，有宿存花柱。別名常春藤、長春藤、土鼓藤、木蔦、百腳蜈蚣等。莖葉可當發汗劑及解熱劑。



鵝掌藤

Schefflera arboricola Hayata

屬於五加科，鵝掌柴屬。常綠藤狀灌木。掌狀複葉，互生，總葉柄長7~14公分，基部基鞘狀，小葉柄長1~2公分，托葉合生於柄基部；小葉7~9枚，大小不一，葉片長卵圓形，長厚革質，先端尖，基部圓形，全緣。花期夏至秋，花簇生成繖房花序，再聚合成長圓錐花序，頂生花淡綠色，花瓣5~7枚，卵形，雄蕊5~7枚，果實球形熟呈橘黃至紅色。別名 鵝掌藥、狗腳蹄、七葉藤。根、莖葉有祛風除濕、活血、止痛、壯筋骨、消腫之效。治胃痛、風濕、痺痛、關節炎、跌打損傷等。產海濱斜坡之灌叢中。



武靴藤

Gymnema alternifolium (Lour.) Merr.

屬於蘿藦科，武靴藤屬。多年生纏繞性藤本。葉對生，卵狀橢圓形至倒卵形，長3~5公分，寬1.5~2.5公分，先端銳尖，基部鈍形，全緣。花黃色，細小，密生成聚繖花序，萼片有毛。蓇葖果長尖卵形，膨大似羊角，長4~6公分，徑1.5~2公分；種子卵形，扁平。別名羊角藤。根及莖有消腫、解毒、清熱涼血之效。主治多發性膿腫、乳腺炎、癰瘡腫毒、毒蛇咬傷等。



鷓鴣 *Typhora ovata* (Lindl.) Hook ex Steud.
屬於蘿藦科，鷓鴣屬。別稱卵葉鷓鴣蔓、蓬萊鷓鴣蔓、土牛七、小羅傘、六月桃、牛舌大黃等。蔓性多年生草本。莖細長，具有軟毛，葉對生，通常呈卵形，偶爾長橢圓形或長橢圓狀披針形，兩面多少具有微毛；花腋生，聚繖花序作繖形排列，花數甚多而形體甚小，花冠輪形，帶暗紫紅色，蓇葖果牛角形，兩兩對生，張開近180度，種子具有長綿狀毛。

儘管鷓鴣蔓的花朵細小，但是它的果實可真夠大夠長，既像牛角，又傷象牙，可愛極了，但是您得把眼睛睜大些，否則它那與葉相近的保護色加上經常躲在葉子下的本性，往往讓您視而不見，坐失欣賞的良機。

根常被用來治跌打損傷，腳痛及腳氣等。



曇花

Epiphyllum oxypetalum (D.C.)Haw.

仙人掌科，曇花屬。非耐寒性多年生植物，有圓柱形棒狀莖及扁平形葉狀莖二種，枝分歧成羽狀。花在夜間綻放，潔白清雅幽香撲鼻；開花時間很短，多在午夜盛開而清晨黎明前凋謝，故用曇花一現象徵時間之短暫。花著生於葉狀莖上且生於缺刻處，有花蕾的缺刻處不抽枝，若有抽枝則無花蕾。花筒部帶褐色，凋萎後仍懸掛於母株上達7天而不脫落，待基部轉紅後始落脫落。萼片多數，細線形，花瓣多數，長匙形。別名瓊花、月下美人、夜會草、鬼仔花等。花朵曬乾後煎冰糖服用，可清肺熱、治氣喘等。



桔梗

Platycodon grandiflorum DC.

屬於桔梗科，桔梗屬。多年生草本，高30~70公分，全株光滑無毛，直立，枝分歧，根部粗大，形如人參，葉橢圓至披針形，無柄，莖上部之葉互生，下部葉對生，鋸齒緣。花頂生或單生，腋出，鐘狀，先端5裂，藍色或白色。花萼2枚，披針形，子房下位，花期3月~10月。別名苦桔梗、梗草、白藥、白桔梗。根部能鎮咳祛痰，有催吐作用。治氣管炎、支氣管炎。



菁芳草

Drymaria cordata (L.) Willd.

石竹科，菁芳草屬。一年生草本，莖細而多分枝；葉對生，具短柄，腎形，葉尖凸，3~5主脈，長0.5~2公分，寬0.5~2.5公分；花腋生或頂生，聚繖花序，花梗細長，花色白綠色；蒴果卵圓或三角形，種子扁平有乳狀凸。別名荷蓮豆草、河乳豆草、對葉蓮等。

①全草洗淨後曬乾，再與兔兒菜等一起煮開水飲用，為民間常喝之夏季清涼茶。②新鮮之莖葉搗汁服用，有消炎、解毒的效果，可解小兒胎毒。汁液且為緩瀉劑，可治發燒、下痢等病症。③根煎服可治頭痛；莖葉搗碎，可敷治毒蛇及毒蟲咬傷等。常成群生長於河邊、樹蔭下或行道邊，喜歡稍陰暗而水分充足的場所。



瓜槌草

Sagina japonica (Sw.) Ohwi

屬於石竹科，瓜槌草屬。別稱漆姑草。一年生細小草本，莖分枝斜上，高度在5~15公分左右；葉線形，扁平，對生；花腋生或頂生，單立或排列成聚繖狀，花梗甚長；花萼5片，具有腺毛，花瓣5片，白色，全緣；雄蕊5~10枚，子房1室；蒴果卵球形，5深裂，種子微小，具疣狀突起莖葉具有利尿效用，也可治小兒乳積等。



繁縷

Stellaria media (L.) Vill.

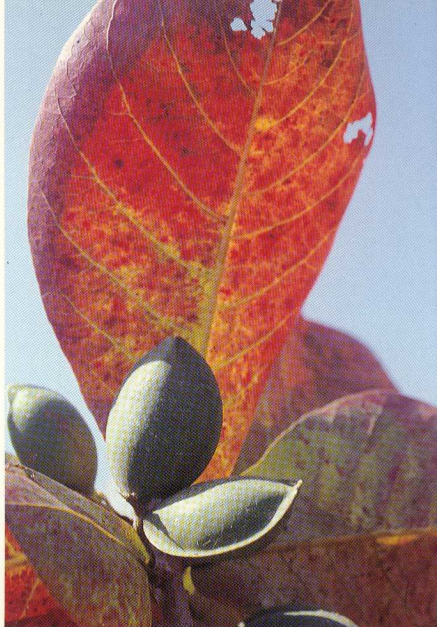
屬於石竹科，繁縷屬。一年生或二年生草本，莖長約30~40公分，基部伏臥地面；葉卵形至長橢圓形，長0.5~2公分，互生，位於莖下部的有短柄，上部者無柄。春季開白色花，頂生或腋生，萼瓣各5片，但花瓣各作2深裂，雄蕊1~7枚；蒴果圓筒形，內藏6~9粒種子。別名鵝腸菜、葎、葎縷、滋草等。全草為淨血劑，可除去分娩後子宮收縮之疼痛，也可促進泌乳等；還可治療盲腸周圍發炎。



木麻黃

Casuarina equisetifolia equisetifolia.

常綠大喬木。樹皮淡褐色。小枝線狀，多節，長約13公分；鞘齒6~8枚，三角狀披針形。雌雄同株，雄穗頂生，細圓柱形，長2.5~3.5公分；雄花之苞片與花被各為2片，質近透明，雄蕊1枚；雌穗具短梗，腋出，橢圓形；總梗長3~5公厘，節間4~5段；雌花1子房，花柱2歧，果為毬果狀，長橢圓形，長1.5公分，寬1~1.5公分，具有宿存而硬化之苞；苞呈倒卵狀長橢圓形，先端微凸，略被細毛，全體排成12~16列，瘦果有翅。產澳洲、馬來、印度、緬甸及波里尼西亞，全省普遍栽植。樹皮可調經、催生、當收斂劑等。



欖仁樹

Terminalia catappa L.

使君子科，欖仁屬。半落葉喬木。葉叢生於枝端，革質，倒卵形，先端圓鈍，基部銳形，且具有一對線體；穗狀花序腋生；萼鐘狀，5齒裂；花瓣缺。核果扁球形，周邊有龍骨狀突起，內果皮堅韌，能標浮於海面，而藉海流傳播。別稱批把樹等。種仁有芳香，可炒食或煮食。

①木材質地緻密而堅重，可供建築及製造器具。②葉片搗爛，可敷治皮膚病；樹皮可止痢及治療腫毒。產於海南島、印度、馬來西亞、菲律賓及太平洋諸島，臺灣分布於恆春半島及蘭嶼。



蚌蘭

Rhoeo spathacea (S.W.) Stearn

屬於鴨跖草科，紫萬年青屬。多年生粗壯草本，株高30~60公分左右，葉長橢圓狀披針形，先端漸尖。葉長15~40公分，寬4~6公分，抱莖，互生緊密。葉面暗綠色，葉背暗紫色，葉片肥厚而略呈革質，花由株基之葉腋處開出，為蚌狀之兩片紫色苞片所包被，花白色或淡紫色；花絲有長毛，蒴果。別名紫背鴨跖草、紫背萬年青。全草可治瘀血、肺炎、咳嗽、打傷等。



紅葉鴨跖草

Setcreasea purpurea Boom

屬於鴨跖草科，紫錦草屬。多年生草本，全株呈紫紅色，肉質狀，高15~50公分，匍匐生長，多分枝，葉互生，葉片狹披針形，長6~12公分，寬1~2公分，肉質，全緣具葉鞘，抱莖。春、夏間開淡紅色或淡紫紅色花，頂生或腋生，花瓣3片，雄蕊6枚，子房上位。蒴果。別名紫錦草。全草治吐血、瘀血、丹毒、火傷、疔疽、腫毒、肺炎、肝炎。



吊竹草

Zebrina pendula Schnizl.

鴨跖草科多年生斑紋植物，作觀葉植物應用；原產於墨西哥，蔓性莖具下垂性；葉卵狀披針形，葉面青綠色有兩列顯著銀白色斑，葉背紫紅色。花序開於莖頂，小花粉紅色。品種：另有葉片全紫的、四色的及美葉吊竹草等栽培變種。別稱紫背鴨跖草、吊竹梅。全草煎服，可治吐血；鮮品搗爛，可敷治腫毒、跌打損傷等。

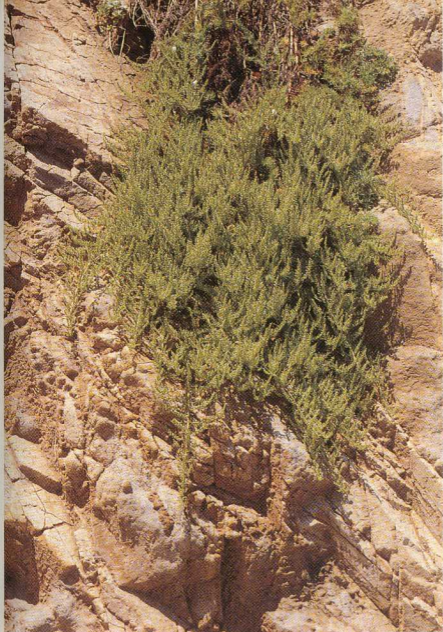


紫花藿香薷

Ageratum houstonianum Mill.

屬於菊科(Compositae)，藿香薷屬。一年生草本，全株被粗毛，具特殊氣味，高30~50公分。莖直立，葉對生或互生，葉片鈍三角形或心臟形，長3~7公分，寬2~7公分，先端尖形，基部鈍形，銳鋸齒緣。全年開花，頭狀花序，頂生，徑0.5~0.7公分紫藍色，密集呈繖房花序。總苞矩圓形，突尖。蒴果黑色，具鱗片狀冠毛。別名勝紅薷、毛麝香、鹹蝦花、南風草。

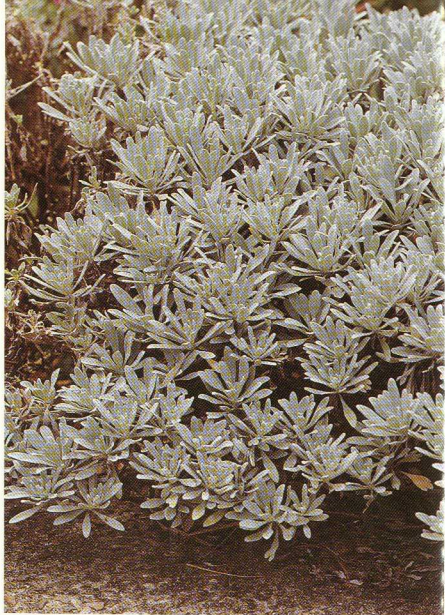
全草可清熱、解毒、消腫。治感冒發熱、咽喉腫痛、筋骨扭傷、毒蛇咬傷、癰疽腫毒等。分布於全省原野及低海拔山地。



茵陳蒿

Artemisia capillaris Thunb.

菊科，艾屬。多年生草本，莖木質化作小灌木狀。高30~100公分，分枝多嫩枝有細柔毛，老枝無毛；根生葉有柄，二回羽狀細裂，被白茸毛；莖生葉無柄，羽狀全裂，裂片線狀。圓錐花序，綠白色頭狀花，花徑小，徑約0.1~0.3公分。瘦果長橢圓形，無冠毛。別稱青蒿草、茵陳、蚊仔煙草等。用途①莖葉曬乾後煎服，可以清溼熱、利尿道等，為消炎性利尿劑，民間也常拿來治黃疸病。②全草含精油，整株曬乾後焚燒，能散發強烈香氣，有驅除蚊蟲的效果。分布全省低海拔地區，以乾燥之河床、海濱及山徑旁最為常見。



蘼艾

Crossostephium chinense (L.) Makino

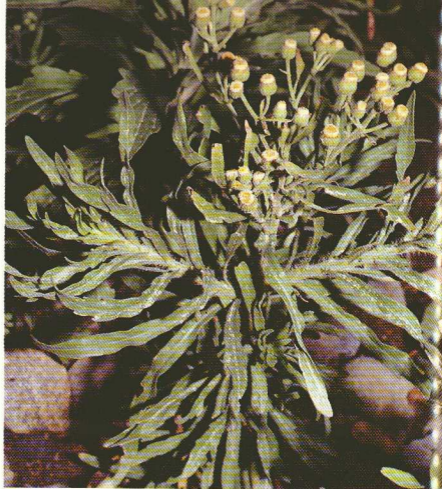
屬於菊科(Compositae)，蘼艾屬。多年生亞灌木。全株被灰白色短毛，具芳香。葉互生於枝端，長橢圓倒卵形，鈍頭或淺裂，全緣。春季開花，頭狀花球形，單生或排列成複總狀花序。花黃色，為雌性之管狀花，花冠先端4~5淺裂，具短梗。瘦果，具5稜。別名芙蓉、海芙蓉、千年艾。藥材名蘼艾、芙蓉。藥用部分全株、根、嫩枝葉。用途根有祛風濕、壯筋骨、解熱、解毒之功。治風濕、痛風關節炎、腰膝酸痛、小兒發育不良、跌打等。嫩枝葉治小兒胎毒解熱、婦女月經不調、跌打等。用量20~40公克。分布台灣全省沿海、蘭嶼、綠島海濱或庭園栽植，馬祖許多小島上也有其蹤跡。



大理花

Dahlia hybrida Hort.

菊科多年生球根花卉，原產於墨西哥；經長期育種改良，現有品種達三萬種以上，花型、花色、植株形態變化多端。根據國際大理花協會的分類，將大理花之花型分為下列九大類：單瓣型、星型、白頭翁型、衣領型、牡丹花型、菊花型、澎澎型、仙人掌花型及矮性花壇型等。花色則以白、紅、黃、桃紅為主，中間色或雙色、絞斑、條紋花等亦多。植株有高性種及矮性種等。近年更有實生系統推出，可以一年生草花方式栽培利用。別稱大麗菊。除了供觀賞外，塊根是糖尿病患者的優良食品。



野苧蒿

Erigeron bonariensis L.

屬於菊科，飛蓬屬。別稱野塘蒿、野地黃菊。一年生草本，高約20~150公分，莖葉具有毛茸，根生葉有柄，倒披針形，莖生葉無柄，狹倒披針形。花序呈圓錐狀，頭狀花數目甚多，小型，半球形；舌狀花不顯著，白色；筒狀花帶黃色。瘦果扁壓狀，冠毛近似稻桿色，數目甚多。

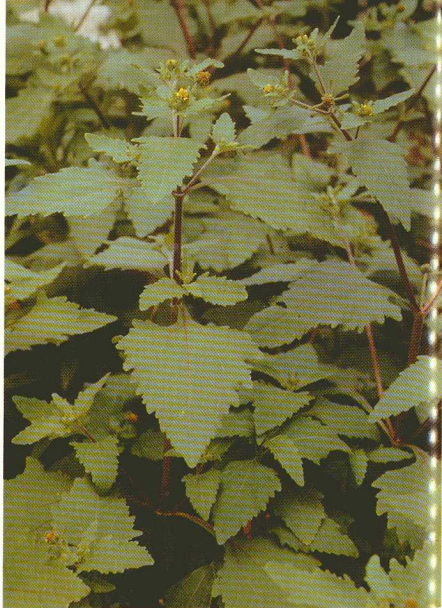
野苧蒿的繁殖力真是不同凡響，幾乎在您踏出家門就可以遇見它，開闢地、新闢地、荒廢地以及乾枯的河床上都是它的理想居所，由於它喜歡長在跟其他植物少有競爭的環境下，瘦果又特別會飛(冠毛發達的緣故)，因此在火燒地、新耕地或新墾地，它總是第一個到達，第一個興奮地在遼闊的生活空間上搖旗吶喊，喊來大批同種的伙伴，不多時就把一塊光禿禿的不毛之地點綴成一片綠，除了太潮溼或太陰暗的地方以外，在全省的平野或海濱，它大概都可以隨遇而安。好一種有本事的植物！將莖葉搗爛，可敷治蛇傷。



紅鳳菜

Gynura bicolor (Willd.) DC.

屬於菊科，三七草屬。多年生草本，高30~80公分，直立或斜上。葉互生，葉片橢圓狀披針形，長5~9公分，寬2~4公分，先端銳尖，基部楔形，粗鋸齒緣，具短柄或無柄，葉背紫紅色。頭狀花序，頂生或腋生，數個組成繖房狀，全部管狀花，呈橘黃色，苞片1列，花序柄細長，2分枝。瘦果線形，具冠毛。別名紅菜、木耳菜、腳目草。全草可活血、止血、解毒、消腫、治痛經、血崩、咳血、創傷出血、潰瘍等。



豨薟

Sigesbeckia orientalis L.

屬於菊科，豨薟屬。一年生草本。莖直立，叉狀分枝，枝斜向開展，密生短毛。葉卵狀長橢圓形，葉背面有腺點，兩面密生短毛，上葉漸次變小而狹。頭狀花四季開放，呈黃色。瘦果無毛，倒卵形。別名豨屎菜、狗咬橫等。全草有祛風、散濕、消炎、解毒、鎮痛之功。治神經痛、喉痛、便毒、癰腫、瘡毒等。



一枝香

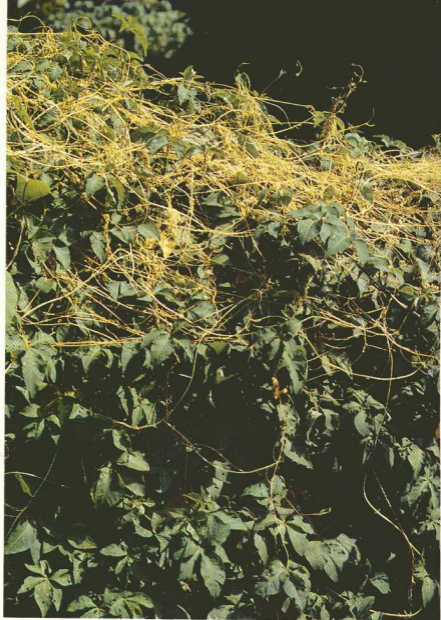
Vernonia cinerea (L.) Less.

屬於菊科，斑鳩菊屬。別稱假鹹蝦、傷寒草、生枝香、四時春、夜仔草、紫野菊等。一年生草本，全株粗被白毛，高約10~70公分；葉倒披針形或倒卵形，頭狀花紫色，小型，均由兩性的筒狀花所構成；瘦果有稜，具有冠毛。

在開闊的地上，你看到的一枝香可能都長得相當高，分枝也很多，但是在山野裡的岩壁間或者是土壤貧瘠的環境裡，你看到的一枝香可能又是另一種模樣，屬於小巧袖珍型的。由於它在很小的時候就會開花，以後又逐漸長大，因此當你看到兩棵不同大小的個體時，可要仔細觀察比較，不要遽下斷言，說它是不同的植物。

一枝香不管在什麼時候，你幾乎都可以看到它正開著花，因為春、夏、秋、冬四季對它而言，似乎都是一樣的。它可以不停地發芽，不停地成長，這一個生命週期過了，還有下一個；這一棵枯萎了，還有另一棵。因此你才會發覺它周年都在開著花，對不對？

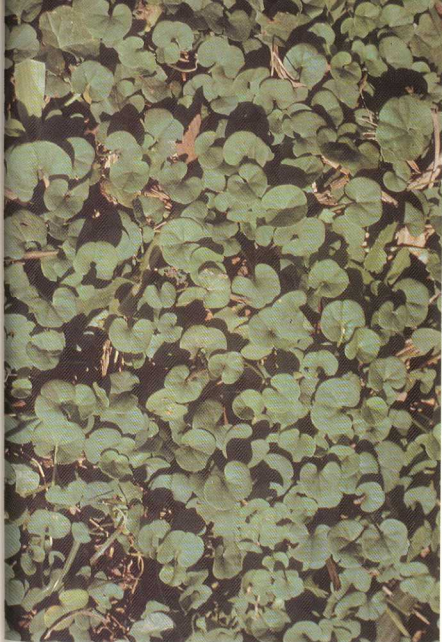
一枝香在藥用上的價值也不容忽視，它能解熱、消炎，又能治眼病及喉痛，更能止咳、治痢疾及毒蛇咬傷等。認得它，將給你不少適時的幫助。



菟絲子

Cuscuta australis R. Brown

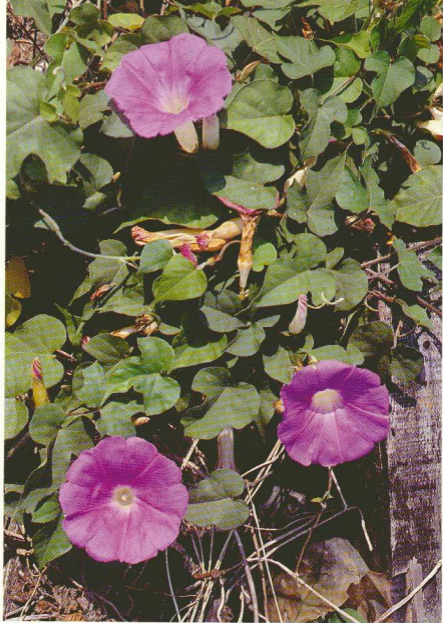
屬於旋花科，菟絲子屬。一年生寄生蔓性草本。莖絲狀光滑，呈淡黃綠色，攀纏於寄主植物。無葉或退化成鱗片狀，互生。夏、秋間開細小白花，肉質，花冠短鐘形5裂。瘦果，種子廣卵形，熟呈褐色。別名無根草、豆虎、豆菟絲等。全草有清熱涼血、解毒之效。治吐血、衄血、便血、血崩、淋濁、帶下、痢疾、黃疸、癰疽、疔瘡。種子有補肝腎、明目之效，治腰膝酸痛、尿血、遺尿、消渴等。分布於全省海濱及低海拔空曠地，數量頗多。



馬蹄金

Dichondra micrantha Urban.

旋花科，馬蹄金屬。多年生草本，莖匍匐地上，莖細，莖節處生不定根；葉腎形或圓形，全緣，圓頭或稍凹，徑1~1.5公分，葉柄長2~4公分，花單生葉腋，乳白色；蒴果，果實上有宿存性的花冠，種子球形。別稱過牆風、莢苔等。用途①採全草，洗淨後曬乾，可與其它清涼飲料之原料共煮，即為夏季清涼解熱之苦茶，多喝有消炎去暑之功。②全草鮮用或曬乾，有祛風、清熱之效，為兒科良藥，可治感冒、驚風、胃腸炎、風溼、胎毒等，好處多多。分布於平地或低海拔郊野，常成群繁生於牆角、路旁及草坪上，數量龐大。



銳葉牽牛 *Ipomoea acuminata* (Vahl) Roem. & Schut.

屬於旋花科，牽牛屬。別稱野牽牛，番仔藤，番薯舅，碗公花等。蔓性多年生草本，有時在地上匍匐，全株多少有毛；葉廣卵形或近於圓形，僅爾呈3裂，葉尖銳或銳尖，基部心形，兩面或僅有背面有毛；花序聚繖狀，作繖形排列，腋生；花萼披針狀漸尖，花冠漏斗形，長約5~8公分，藍紫色或紫紅色，甚美；花絲基部有毛，子房平滑；蒴果球形，徑約1.2公分。

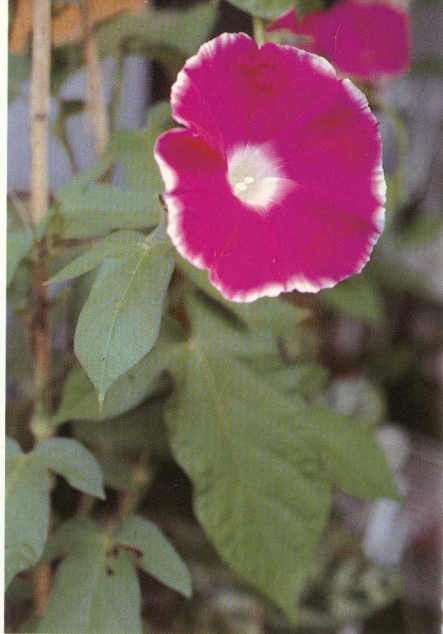
在醫藥上，銳葉牽牛的根被當作猛瀉劑，使用時，應注意其用量。



甘藷

Ipomoea batatas (L.) Lam.

旋花科牽牛花屬多年生草本匍匐性植物，食用地下根，莖蔓性多條，每莖節處著生葉片，原產熱帶美洲，全球溫暖地帶都可栽植。1591年引入我國，17世紀初期荷蘭人佔據本省時引入栽植，栽培面積僅次於水稻，光復初期與稻米同為本省主食，目前面積已減少。別名番薯、地瓜、田薯、土薯、紅薯等。品種有臺南15號、臺南17號、臺農57號、臺農62號、臺農64號、臺農66號、臺農68號等為食用甘藷，其餘較適飼料用。若依薯塊肉色而分，有白皮黃肉、白皮紅肉、黃皮白肉、黃皮紅肉、紅皮黃肉、紅皮紅肉等品種。再依葉色而分青葉種、黃葉種、紅葉種、紫葉種。合省各地普遍種植，其塊根可健脾胃、強腎陰等。



牽牛花

Ipomoea nil (L.) Roth.

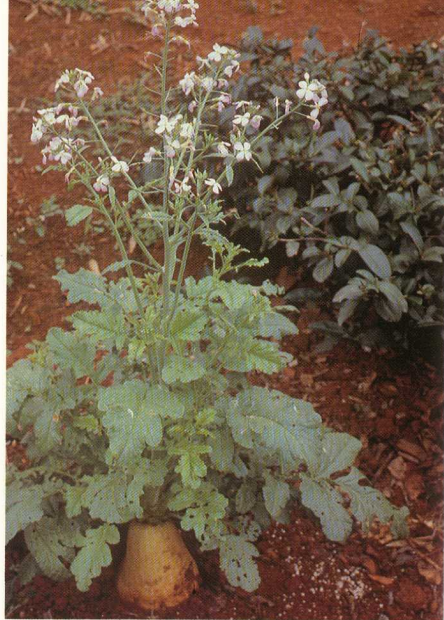
屬於旋花科，牽牛屬。一年生纏繞草本，全株被粗硬毛或柔毛。葉寬卵形，常作裂狀。花單生或2~3朵腋生；花冠漏斗形，藍紫、紅紫或雜色等；雄蕊和花柱內藏；子房3室。蒴果卵形，常3瓣裂；種子4~6顆，白色或黑褐色。花果期4~10月。別名朝顏、碗公花、牽牛、喇叭花、白丑、黑丑等。分布熱帶亞洲原產，臺灣各地普遍栽培。種子可治急性關節炎、腹水等。



甘藍

Brassica oleracea var. *capitata* L.

十字花科芸苔屬，一或二年生草本植物。主莖一根而短，葉密生於莖頂，外葉長至10葉左右，心葉(內葉)由內向外生出，互相捲抱形成葉球狀，天氣涼冷葉球捲抱緊密採收，即為市面銷售用之甘藍。若成熟後不採收，葉面會破裂，數天後，莖端心部抽出花梗，會開淡黃色花，花有四瓣，為總狀花序。花期約2個月，種子小珠粒狀，種皮光滑呈深藍色。原產歐洲法國及地中海地區，紀元前600年即被人類利用，14世紀傳入我國，本省於荷蘭人佔據時即引入栽植。別名高麗菜、玻璃菜、玉菜、捲心菜、包菜、球葉甘藍、洋白菜、結球甘藍等。葉有益腎、補髓之功，對胃潰瘍及十二指腸潰瘍，有很好的食療效果。



蘿蔔

Raphanus sativus L.

十字花科蘿蔔屬，一或二年生草本植物，多數品種葉子呈梅花形羽狀裂片，葉面有細毛，春季開白、淡黃、淡紫色小花。根塊有圓型、橢圓型、長筒型、細長型、酒瓶型、圓錐型、紡錘型、方圓型等。重量小至每棵0.3公斤，大至每棵25公斤，一般消費每棵重約0.6~1.0公斤。原產歐洲、東亞及我國。本省自大陸引進，已有百年栽種歷史。別稱萊菔、菜頭、仙人骨、白蘿蔔、白菜頭、大菜、大根等。秋、冬、春季為產期，尤以冬季最盛。根可治水腫、肺癰等，鮮品更有止渴、利尿、助消化之功；葉為消腫葯；種子治消化不良及慢性胃炎等。



甜瓜

Cucumis melo L.

屬於瓜科，甜瓜屬。一年蔓生草本，全株被粗毛；卷鬚不分叉；莖和葉柄均有稜。葉片心狀圓形，三至五掌狀分裂。花雌雄同株；雄花朵簇生於葉腋，黃色；雌花單生，腋出。果實近於球或橢圓形，熟時顏色因品種而異。花期3~5月，果期5~9月。別名香瓜、黃香瓜、黃瓜子、白香瓜等。果肉可生食，具止渴清躁、消除口臭及淨化血液等功能；種子焙乾炒熟，是絕佳的營養食品。



大薯

Dioscorea alata L.

薯蕷科，薯蕷屬多年生蔓性宿根草本植物，塊莖肥厚而呈不規則型，皮粗糙灰褐色、紫紅色。肉質白色、紅色、黃白色。有些品種沒零餘子。塊莖皮厚有縱裂紋或縱裂溝，有鬚根，肉質有粘性，富水份。夏秋季開單性花，雌雄異株，花序下垂，花數衆多，但很少果。分佈熱帶及亞熱帶，原產我國及本省，自古即有栽培。別名山藥、山芋、山薯、田薯、薯蕷、長薯等。塊莖晒乾，為著名的滋養強壯劑。

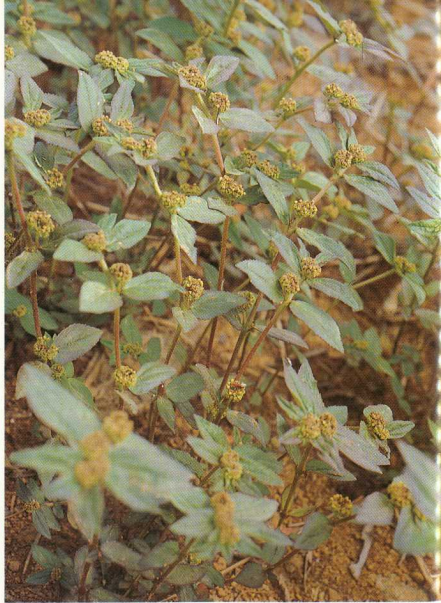


柿

Diospyros kaki Thunb.

落葉喬木，嫩枝散生皮孔，並密被短絨毛；葉為闊橢圓形、倒卵形或卵狀橢圓形，全緣，長8~16公分，寬4~10公分，兩面均具褐色短毛，或表面僅脈上有毛，表面深綠色，裡面淡綠色；雌雄同株，有時且為雜性；雄花排列成聚繖狀；雄蕊16~24枚，排成2列；雌花單立；萼葉狀，大形，作深4裂；花冠淡黃色，鐘形，深4裂，裂片長橢圓形，有毛；退化雄蕊8枚；子房8室；漿果球形、卵形或扁球形，徑4~8公分，熟時橙黃或橙紅色，種子扁橢圓形，暗褐色，光滑。

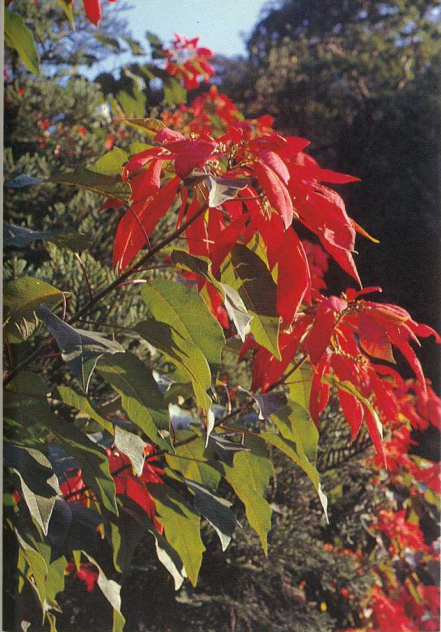
各地零星栽植，柿餅可治痔瘡瀉血；鮮果有潤肺、止咳及化痰之效。



大飛揚草

Euphorbia hirta L.

屬於大戟科，大戟屬。一年生草本，全體具有豐沛乳汁。莖斜上或直立，高約10~40公分，帶淡紅色或紫色，有毛；葉對生，卵形至橢圓形，基部偏斜，微鋸齒緣，兩面被毛。大戟花序呈密繖狀排列；腋出，花單性同株，綠色或紫紅色，雄花無花被，雌花子房3室。蒴果。花果期4~11月。別稱大本乳仔草、孔仔草、飛陽草、大飛揚、奶子草、大地錦草、紅骨大本乳仔草、乳仔草、飛陽草、大飛揚、奶子草、大地錦草、紅朋大乳子草等。荒野、路旁、空地等十分常見，一般皆成群繁生於向陽處所。用途①全草搗爛，可治牙齦腫痛等，但只能外敷於兩頰。②全草煎水，可洗各種疥癬。



聖誕紅

Euphorbia pulcherrima Willd. et Klotz.

屬於大戟科，大戟屬。落葉灌木，株高0.5~4公尺，老莖木質，黃褐色而中空，嫩莖草質，鮮綠色。葉常為提琴形，主脈紅色。苞葉(俗稱花的部分)呈披針形或形或橢圓形，花色有猩紅、粉紅、乳白、斑色等；大戟花序密生於枝梢，每一花序邊有一黃色的杯狀腺體，雄蕊及子房皆清晰可見，結果率甚低。別名向陽紅、猩猩木、一品紅、聖誕花等。原產墨西哥，目前各地廣為栽培，極為常見。用途①觀賞。②枝及葉治慢性內臟病，由醫師指示後方可使用。



小飛揚草

Euphorbia thymifolia L.

屬於大戟科(Euphorbiaceae)，大戟屬。一年生匍匐性草本。莖細，長達20公分，四出匍地面，全草略帶暗紅色，有折斷則出白乳汁。葉對生；橢圓形，長0.4~0.7公分，鈍頭，無柄，葉緣齒牙銳或圓，總苞帶紫色，鐘狀，腋生，花柱極短，蒴果卵形。別名小本乳仔草、紅乳仔草、蓄草、乳仔草、千根草等。全草有消炎、收斂之效。主治腸炎、痢疾、腫毒等。分布各地原野、路旁、田園等。



血桐

Macaranga tanarius (L.) Muell. - Arg.

屬於大戟科(Euphorbiaceae)，血桐屬。常綠小喬木，小枝被灰白色短柔毛。葉集生枝端，互生，葉柄圓筒形，長10~30公分，密生短柔毛，托葉卵狀披針形，早落性。葉片心形或廣卵形，長10~25公分，寬6~20公分，基部圓形而盾狀著生，頂端漸尖，細疏鋸齒緣，背面被短柔毛，密生棕色腺點。花單性，雌雄異株，無花瓣。雄花圓錐花序，腋生；雌花序密生成團狀，苞片銳鋸齒緣。果期4~6月，蒴果近球形。別名橙桐、大有樹等。根、樹皮、葉均可入藥，根為解熱催吐劑，樹反治病疾。各地平野及低海拔山區十分常見。



蓖麻

Ricinus communis L.

屬於大戟科，蓖麻屬。高大的灌木狀草本，高約2~4公尺。葉柄盾狀著生，葉片掌狀5~11中裂，鋸齒緣。圓錐花序；雌花生於上部，雄花生於下部，子房3室。蒴果有軟刺；種子橢圓形，光滑有斑紋。別稱紅麻、金豆、八麻子、牛蓖、大麻子、洋麻子等。乾河床及荒地十分常見。葉搗敷腫毒、外痔、皮膚病等；根及幹治盲腸炎、跌打傷及風溼等。



狗牙根

Cynodon dactylon (L.) Pers.

多年生；具匍匐莖，節處生根，長花之稈高達20cm長；葉鞘具龍骨，且鞘口長毛；葉舌撕裂狀具短毛；花序為3~6指狀排列之穗狀花序。小穗通常具一朵小花，通常無柄，覆瓦狀排列在軸的一邊成兩列，卵狀長橢圓形，扁壓；穎多少宿存，等長或些微不相等長，狹窄，先端尖，具龍骨及一條脈，約1.5mm，膜質；外稃與小穗等長，船形，鈍頭，具龍骨及3條脈，龍骨上密佈細毛；內稃與外稃同長，具2龍骨，花約1mm長，穎果由堅硬的外稃緊抱住。全草可鎮痙、解熱、止嘔、治風溼等，並有健胃之功。



玉蜀黍

Zea mays L.

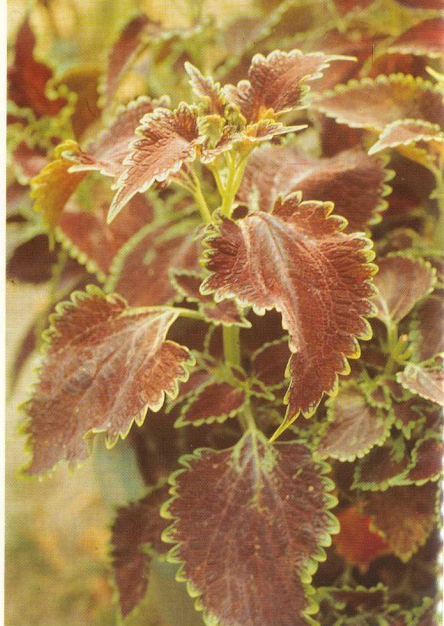
屬於禾本科，玉蜀黍屬。一年生草本。葉互生，披針形，葉鞘包稈。雄花圓錐花序，頂生，雄小穗成對，具2小花。雌小穗成對，多行排列於穗軸上，雌蕊具細長柔弱之花柱。穎果。別名玉高粱、包穀、玉黍、玉米、番麥。玉蜀黍鬚有利尿、清熱、平肝、利膽之效。治腎炎水腫、黃疸、肝炎、高血壓、膽結石、膽囊炎、糖尿病、水腫、乳癰、吐血、衄血。玉蜀黍莖葉有抗癌之效。玉蜀黍根有利尿、去瘀、解毒之效。治砂淋、吐血。玉米(種子)有滋養健胃之效。玉蜀黍軸有健脾利濕之效。治小便不利、水腫。



洋繡球

Hydrangea macrophylla (Thunb.) Ser.

屬於八仙花科，八仙花屬。老枝粗壯，有葉和皮孔。葉具短柄，對生，葉片肥厚，光滑，橢圓形或寬卵形，先端銳尖，長10~25公分，寬5~10公分，邊緣有粗鋸齒。繖房花序頂生，球形，密花，花白色、藍色或粉紅色，幾乎全為無性花，每一朵花有瓣狀萼4~5片；花瓣4~5片，小形，雄蕊在10枚以內，雌蕊極度退化，花柱2~3枚。別名繡球花、紫陽花、紫繡球、瑪哩花、八仙花、天麻裏花等。花可入藥，可解熱、治瘡等。



彩葉草

Coleus blumei Benth.

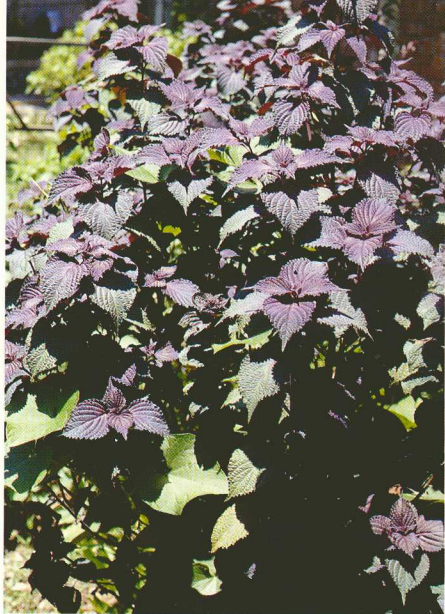
唇形科多年生草本植物，以觀葉為主；原產於亞洲、澳洲、南太平洋之熱帶或亞熱帶地區。株高由20~60公分不等；葉對生，葉形、葉緣缺刻變化多端；葉色更為豐富，有紅、紫、褐、綠、黃、乳白、鮭紅……等多彩鑲嵌成各式各樣的美麗圖案。依葉形、大小可分為四大類型即大葉品種、小葉品種、皺葉品種及吊籃用品種等。別稱鞘蕊花、錦紫蘇、變葉草。全草可治消化不良；汁液則可治眼疾。



九層塔

Ocimum basilicum L.

唇形科，羅勒屬。亞灌木狀草本。全草高約30~120公分，分枝多，具圓形老莖與方形嫩莖，密生短毛。葉卵形或披針形，具長葉柄，全緣或細鋸齒狀緣，綠色或紫褐色。花小，輪繖花序，頂生，每一輪花約6朵；苞片卵形，邊緣有毛，萼片具不等長的5裂片，有毛，花冠白色或粉紅色，上唇有4個圓形裂片，下唇圓形。堅果小，褐色，長圓形。別名羅勒、零陵香、蘭香、菜板草等。全草洗淨後曬乾，為婦科良藥，可讓產婦分娩前後血行良好；也可治胃痙攣、腎臟病及跌打等，種子為眼科藥。各地普遍栽培，甚至有歸化的情形。



紫蘇

Perilla frutescens (L.) Britton.

屬於唇形科(Labiatae)，紫蘇屬。一年生草本。全株呈紫色或綠紫色。葉對生，圓卵形，先端長尖，基部截形，鈍鋸齒緣，被毛，具柄。花期夏秋季，總狀花序，頂生或腋生，花冠管狀，唇裂，紅色或淡紅色，苞卵形，萼鐘狀；堅果，種子卵形。別名荏、紅紫蘇。莖、葉、種子均可入藥，莖、葉治外感風寒、胸悶嘔吐、胎氣不安、腳氣、解魚蟹毒等。種子治咳痰喘、胸悶氣逆等。用量6~12公克。各地零星栽培。



相思樹

Acacia confusa Merr.

屬於豆科，相思樹屬。別稱臺灣相思、相思仔、香絲樹。常綠喬木，幼樹或小苗可以見到它真正的葉(二回羽複葉)；長大以後，真正的葉消失，全部變成鐮刀狀的假葉。因此，假如你想弄清楚它真正的葉子是什麼樣子，又為什麼原本二回的羽狀複葉會退化成葉狀的葉柄(即假葉)，那麼請到郊外去找幾顆種子回來播種，讓它們發芽後作一系列的觀察與研究，它的假葉全緣而平滑，且有5~7條縱向的平行脈，頭狀花序金黃色，花萼鐘形，花瓣4片，雄蕊多數，莢果平而薄，內藏種子5~8粒。

相思樹木材可供製枕木、坑木及農具，更供作薪炭及種植為行道、園景樹；它的嫩芽可以治跌打損傷，和酒一塊兒煎服就行了。



千里光 *Lespedeza cuneata* (Dumont d. Cours.) G. Don
屬於豆科，胡枝子屬。多年生直立或傾臥性小灌木，多分枝，枝細長，被疏毛。3出複葉，互生，密集，葉片線狀楔形，長0.4~1公分，先端鈍，小突尖，基部楔形。6~9月開花，花腋生，2~4朵成簇，具短梗，花冠蝶形，黃白色略帶紫色，萼5深裂，被柔毛。秋季結果，莢果小。別名三葉草、夜關門、胡枝子、鐵掃帚。全草有補肝腎、益肺陰、祛痰鎮咳、散瘀消腫之效。治遺精、遺尿、白濁、白帶、哮喘、小兒疳積、瀉痢，跌打損傷、目赤、孔癰。



蠶豆

Vicia faba L.

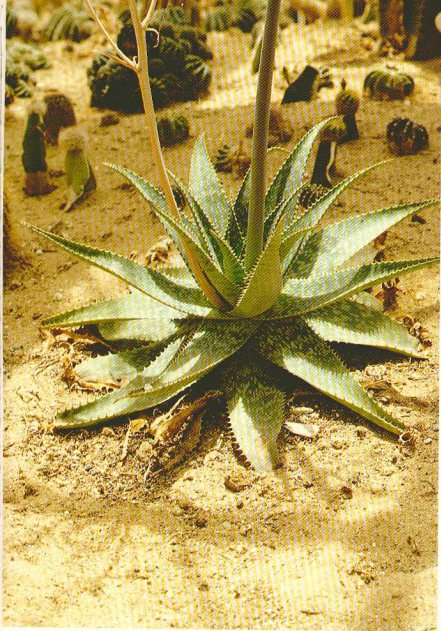
豆科蠶豆屬1年生草本植物，株高60~140公分，略呈直立性，株莖硬，分枝多，羽狀複葉，開淡紅或淡紫色花。結圓筒果莢，內有種子2~4粒，肩平略呈腎臟型或圓型，臍部大，乾種子存放3年仍有發芽力。原產東歐及西南亞洲，人類栽培已4000年以上，紀元前100年中國張騫出使西域，引入我國，別名胡豆、馬齒豆、羅漢豆、田豆、佛豆、豎豆、老爺豆等。蠶豆花可治高血壓、吐血、咯血等。



水萍

Spirodela polyrhiza (L.) Schleid.

屬於浮萍科，水萍屬。別稱浮萍、紫萍、浮草、水遍地錦、紫背浮萍等。漂浮性植物，葉狀體2~5片連生，圓形或倒卵形，長約3~8公厘，寬1~7公厘，扁平，上表面(背面)淡綠或黃綠色，脈上常具有小突起，下表面(腹面)紅紫色或有時為綠色，根5~10條，根尖往往彎曲，生殖器官至今尚無人發現過。生於各地水池、溝渠、沼澤中，常成群繁衍；全株為解熱利尿劑。



廣葉蘆薈

Aloe saponaria Haw. var. *latifolia* Haw.

百合科多年生肉質觀葉植物，原產於南非。莖短促，由葉簇生成對稱圓整之圓座體，高可及60公分。葉闊披針形，莖部寬大，先端呈三角形，長30~50公分，濃綠色。有長形白點橫向密集排列，頗為整齊；葉緣銳刺乳白色或棕色，長約0.4公分。花梗自葉腋抽長甚高，總狀花序，小花黃紅色。各地零星栽培，全株為舉世聞名的瀉藥、健胃藥；葉搗爛，可敷火傷；花浸酒服，可治內傷吐血。



紫薇

Lagerstroemia indica L.

屬於千屈菜科，紫薇屬。原產華南諸省。落葉喬木，株高5~10公尺，樹皮光滑易剝落，小枝常呈稜形，葉幾無葉柄，近於革質，橢圓至圓形，長4~8公分。圓錐花序，頂生，紫紅、粉紅或淡紫色等。蒴果橢圓狀球形，內含多數扁圓形、黑褐色而有翅膜之種子。別名百日紅、滿堂紅、怕癢花、猴滑樹。花期5~9月，以播種或扦插繁殖。夏季採花，可治療小兒爛頭及胎毒。

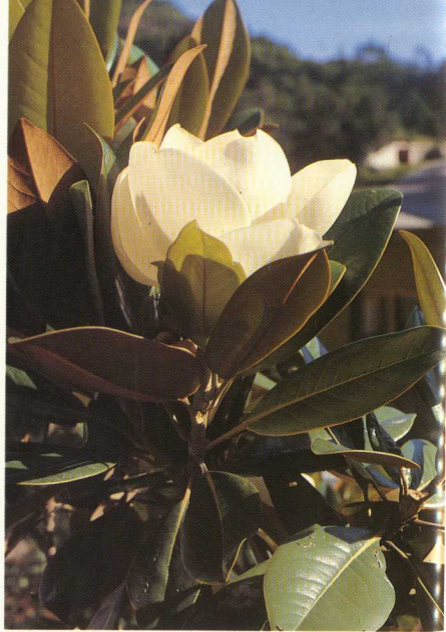


九芎

Lagerstroemia subcostata Koehne.

屬於千屈菜科，紫薇屬。別稱拘那花、苞飯花、小果紫薇、九荆、南紫薇等。落葉性大喬木，高可達10公尺，葉膜質，具有極短的柄，嫩枝、嫩葉及花序均略生毛茸。花序為巨大的頂生圓錐花叢，花數甚多而密生；花萼5裂，花瓣6片，白色，邊緣有不整齊皺縮，具細長的花瓣柄，雄蕊多數，其中有5~6枚特別長，且花絲彎曲成鈎狀；蒴果橢圓球形，種子有翼。由於紫薇自生於山林，老幹往往奇形怪狀，崢嶸雄偉，因此挖取其年老樹頭，栽植在相襯的花盆裡，就成了上乘盆景的雛形。

九芎的木材堅韌而緻密，可作建築、枕木、農具及材薪等，另外取其根用水煎服可以治瘧疾，嫩葉(芽)能敷治蛇傷、創傷等。



洋玉蘭

Magnolia grandiflora L.

木蘭科，木蘭屬。常綠喬木，樹皮淡褐色，葉背、芽及幼枝皆有柔毛。葉濃綠色，有柄，革質，長卵形。花頂生，白色，直徑24~30公分，花冠淺杯狀，著生於花托基部，花被9~12片，倒卵形。雄蕊多數，心皮多數。果實橢圓形，種子紅色。結果率不高。別名荷花玉蘭、廣玉蘭等。花具淡淡清香，為理想的香花園景樹，花枝也是上等的花材。又樹皮為強壯劑，在歐洲曾經被拿來治療瘧疾。北美南部原產，臺灣及馬祖各地均有栽培，相當常見。



玉蘭花

Michelia alba DC.

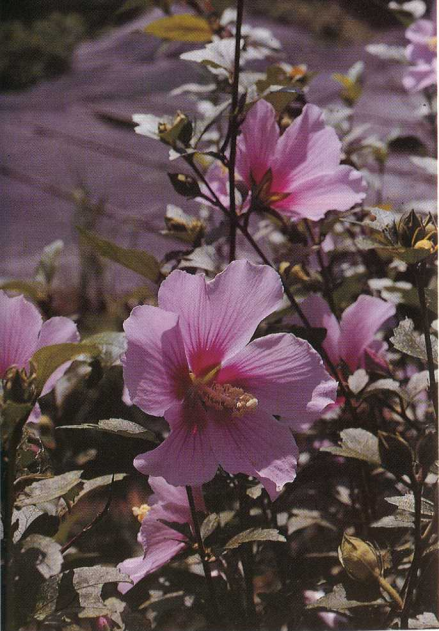
木蘭科，烏心石屬。常綠中喬木，高度可達20公尺，小枝淺綠色而有皮孔，莖部環節顯著，嫩枝被短柔毛，葉長橢圓，全緣，長16~30公分，寬5~8公分，葉表平滑，側脈顯著，有托葉遺痕。花腋生，單花，白色，花瓣長披針狀，8片，肉質性，排成二輪；雄蕊多數，苞片淡綠；蓇葖果橢圓形，種子紅色，2~6粒，但結果情形甚稀。別名白玉蘭、玉蘭、銀厚朴等。各地普遍栽培，2~11月開花，6~9月花期最盛。馬來人用其花芽之浸劑，治療婦女的腐血病及小產。



朱槿

Hibiscus rosa-sinensis L.

屬於錦葵科，木槿屬。灌木或小喬木。葉互生，卵狀披針形，具粗鋸齒緣或小缺刻，下部葉全緣。全年開花，花單性葉腋具長梗常彎垂。萼鐘形5裂，花冠漏斗形，紅色或其他色，花瓣5枚，雄蕊筒及花柱伸出花冠外。蒴果卵形。別名赤槿、桑槿、佛桑、扶桑花、紅木槿等。根及根幹皮有解毒、調經、通便、消炎之效。治咳嗽、支氣管炎、腮腺炎、腹痛、腸炎、尿道炎、子宮頸炎、月經不調、經閉、白帶、皮膚病。葉有解毒、消腫、止血之效。治血熱、衄血、腮腺炎、淋巴腺炎、乳腺炎、癰疽、腫毒。花有清肺、化痰、涼血、解毒、調經之效。治咳嗽、鼻衄、腮腫、癰疽、痢疾等。



木槿

Hibiscus syriacus L.

屬於錦葵科，木槿屬。落葉性灌木，高達3公尺左右，枝幹灰白色；葉互生，卵形、廣卵形或菱形，有時為3淺裂，長約3~5公分，寬2~3公分；花單立，腋出，花萼外圍有6~7片小苞，萼5裂，密生星狀毛；花冠鐘形，淡紫、桃紅或白色，有時呈重瓣；蒴果長橢圓形，長約2公分，外被金黃色星狀毛。別稱槿、日及、水錦花、雞障花，朝開暮落花等。分布於低海拔山野及各地庭園中。皮及根止腸風瀉血、痢後熱渴；煎汁可洗腫痛疥癬。花可治赤白痢等。



金午時花

Sida rhombifolia L.

屬於錦葵科，金午時花屬，多年生亞灌木。葉菱狀披針形，兩面有星狀毛，葉緣有鋸齒，托葉線形。高約40~90公分，花期5~9月，花黃色，單生，腋出，四季結果，近平圓形。別名大號米草、圓葉賜米草、大號嗽血草、鬼柳根、烏骨四尾草。根及莖清涼解毒、活血散瘀、退火止痛，治腫毒、瘡瘍。枝葉治胎毒、癰疽腫毒，外用搗敷腫毒，常與蛇總管混用。



樹蘭

Aglaia odorata Lour.

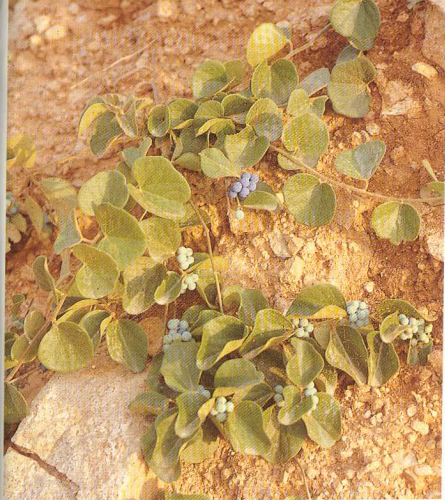
楝科，樹蘭屬。常綠小喬木，高約3~6公尺，葉為羽狀複葉，互生，小葉3~7枚，橢圓形，全緣，先端鈍而基部尖銳。圓錐花序腋生，小花黃色，形如粟米，帶清雅芳香，花瓣5枚，花萼5片，雄蕊亦為5枚；每支花序可有70~90朵小花。漿果乾質，但結果率不高。別名珠蘭、秋蘭等。鮮花可供應包種茶香片用；乾花可做柱香原料；根或枝葉煎水服，有止咳的效果；葉為月經過多時的強壯劑。各地普遍栽培。



香椿

Cedrela sinensis Juss.

落葉喬木，小枝皮孔少而顯著，髓心粗而圓，嫩芽有毛，全體具特異臭氣；葉為偶數羽狀複葉；小葉具短小葉柄，7~9對，卵狀披針形或披針狀長橢圓形，先端尖，基部近於圓形，疏細鋸齒緣，長9~18公分，寬3~5公分。葉柄紅色，基部粗肥，上有淺溝；花白色，基部黃色，萼皿形15裂，裂片卵形，花瓣5片，長橢圓形。蒴果長橢圓形或倒卵形，長約2.5公分。分布於中國大陸北部及中部各省，各地普遍栽培。除了嫩芽及嫩葉可食外，樹皮可當收斂劑，果實則可用來驅蛔蟲。



木防己

Cocculus trilobus (Thunb.) DC.

屬於防己科，木防己屬。別稱青藤、防己、青木香、青葛、白山蕃薯。攀緣性木質藤本，小枝被有短毛，葉廣卵形或三角狀卵形，厚紙質，全緣或作3淺裂；雌雄異株，聚繖花序或圓錐花序腋出，花綠白色，萼6片，花瓣6片，先端凹裂，雄花雄蕊6枚，雌花心皮6枚，核果圓球形，被有白粉，成熟時由紫紅色轉紫黑色。

常見的木防己總是攀爬在灌木間、圍籬上或小花小草間，但是它偶而也會「溜」到開闊的環境裡，甚至陽光熾烈、海風颯颯的海邊岩礫地，它也照樣能夠安之若素，成串的小果實圓圓的，外面敷著一層白白的粉霜，當它們由綠轉紅，由紅轉紫轉黑的時候，你不妨仔細地為它們拍張近照的特寫，將照片展示給親朋好友看，他們八成會猜畫面的主角是葡萄，因為看不到葉子的果實近照，那模樣兒的確太像葡萄了；它的熟果期在七、八月間，請不要忘了。

在中藥上，木防己的根是一種利尿劑，也可以治療水腫、膀胱炎及神經痛，與莖煎服更能解熱，治胃痛及緩瀉等。



千金藤

Stephania japonica (Thunb.) Miers.

屬於防己科，千金藤屬。別稱金線吊烏龜、石黃香、犁壁藤、犁壁草、蓮葉葛等。常綠攀緣性藤本，全體光滑或疏被微毛，葉互生，革質，廣卵形略呈三角形，具有長柄，葉柄盾狀著生(即長在葉子背面，而不是基部)；花序腋生，具有長梗，排列成複繖形狀，雌雄異株，雄花具6~8萼片，3~4芯瓣及6枚雄蕊；雌花萼片與花瓣各3~4片，柱頭3~6裂，果實成熟時紅色，球形。

千金藤的最大特徵就是那盾狀著生的葉子，葉柄長在葉背靠近基部的地方，葉脈就在著生點上呈掌狀地向四面八方伸展，因此從表面上看起來，葉片好像有點兒凹陷，這是在一般植物的葉子上所找不到的現象。

千金藤生長的地方與木防己大同小異，灌木間、河堤上、海邊叢林砂地裏時常可以見到它，全年採取它的根與莖，可用以治療跌打、風溼、腹痛、傷風、虛勞、瘧疾及毒蛇咬傷等，煎汁外用為洗滌劑，對塗敷膚癢也有奇效。



大葉桉

Eucalyptus robusta Smith.

屬於桃金娘科，桉樹屬。原產澳洲。常綠喬木，株高12~25公尺，樹幹直立，樹皮粗糙，狀如杉皮，小枝帶紅色。葉互生，有柄，卵狀長橢圓形，革質，先端銳尖，長9~20公分，寬4~9公分。繖形花序有花4~12朵，白綠色，總花梗肩壓狀，具角稜，萼片與花瓣合生而成花蓋。蒴果杯形，赤褐色。將莖枝或根曬乾，可治糖尿病；葉則為補氣的良方。



番石榴

Psidium guajava L.

別稱那拔、藍拔、芭樂、扒仔、拔仔、雞矢果。

常綠小喬木。嫩枝密被柔毛。葉對生，短柄，革質，橢圓形或卵形約12公分，裡面有毛；中肋及側脈顯著。花有梗，白色，腋出；4~5片，廣闊；雄蕊多數。漿果形態，視品種而不同，大致可別形或球形，徑約5公分，綠黃色，光滑。種子多數，堅硬。



紫茉莉

Mirabilis jalapa L.

屬於紫茉莉科，紫茉莉屬。多年生草本，高約50~100公分；莖直立，多分枝。葉對生，卵形或卵狀三角形。花在每一總苞內開1朵，傍晚開放；苞片5裂，萼片狀；花被呈花冠狀，有紫紅、白色、黃色、紅色或斑色、漏斗形，芯被筒圓柱形，頂端5裂。果實卵形，長約0.8公分，黑色，具稜。花期4~11月。別名煮飯花、夜飯花、素香、胭脂花、晚香花、粉子頭等。熱帶美洲原產，臺灣各低海拔地區普遍栽植，部分荒地更有不少歸化個體。塊根可治胃潰瘍、胃出血等。



茉莉花

Jasminum sambac (L.) Ait.

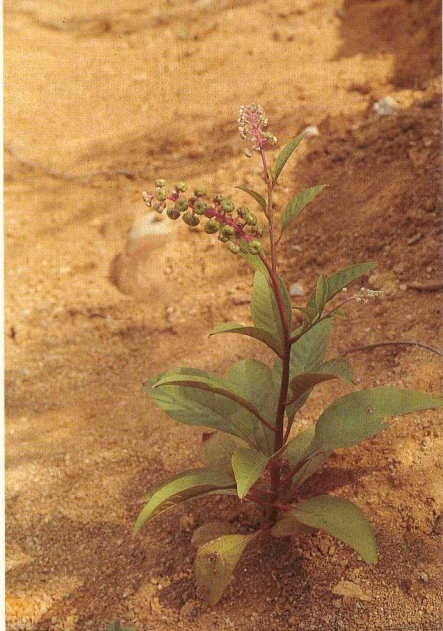
木犀科、素英屬、半蔓性常綠灌木，高約1~4公尺，葉對生，紙質，闊卵形先端鈍而基部近圓形，全緣，長約4~8公分，葉脈為羽狀脈。花黃白色，有梗花朵生於枝梢上，花冠高盆形，雄蕊2枚，藏於冠筒內。有單瓣、半重瓣、重瓣等品種。果實為漿果，但結果率極低。別名木梨花。茉莉等。根之浸液，對中樞神經有麻醉作用，為中醫傷科要藥。花可當洗眼藥，亦可曬乾後泡茶飲。全省各地普遍栽培，極為常見。



日本女貞

Ligustrum japonicum Thunb.

屬於木犀科，女貞屬。常綠灌木。嫩枝被毛茸，葉對生，葉片長橢圓形或卵狀披針形，長5~8公分，寬2~5公分，全緣，革質。3~5月開白色小花，著生枝端，三角狀圓錐形，芳香，具短梗。花冠4裂，裂片長卵形，先端尖。果實橢圓形，漿果狀核果。別名女貞、冬青木、毛女貞、鈍頭女貞、苦丁茶、苦茶葉。葉有清熱、利尿、解毒之效。治眼痛、口疳、乳癰、腫毒、燙火傷等。



洋商陸

Phytolacca americana L.

屬於商陸科，商陸屬。多年生草本。高60~200公分，直立多汁。葉長12~25公分，寬10~15公分，互生，橢圓形乃至長橢圓形，葉緣波狀。花期夏、秋間，總狀花序，穗狀，腋生，梗短，花小，白色。果熟紫黑色。別名商陸、美洲商陸。根部有逐水、消腫之功，治水腫脹滿、小便不利、慢性腎臟炎、肋膜炎、腹水、腳氣等。外敷無名腫毒。產水庫旁，開闢之荒地等向陽處。



石菘蓉

Limonium sinense (Girard) Ktze.

屬於石菘蓉科，石菘蓉屬。多年生草本。莖短，長5~10公分。葉根生，呈放射狀排列，倒卵狀披針形或長橢圓狀舌形，長3~10公分，寬1~3公分，革質，全緣，表面暗綠有光澤，背面色較淡。花小，多數，淡黃或乳黃色，頂生，花莖長25~60公分，先端多分枝，呈緊密的繖房狀花序。果實圓柱形，膜質，包被於殘存花萼內。種子紡錘形。別名中國補血草、黃花磯松、海芙蓉、烏芙蓉。台灣中南部、澎湖、蘭嶼、綠島海濱皆可見及馬祖列島上也有。根煎服可解熱、止痛、降血壓。



白花藤

Plumbago zeylanica L.

屬於藍雪科，烏面馬屬。多年生草本。高1~2公尺，枝幹叢生，枝梢蔓性介長。葉互生，長橢圓形，鈍頭或銳頭、四季開白花，總狀花序，數十朵著生於枝端。萼筒狀，綠色，外被腺毛，宿存性。花冠筒狀，細長。瘦果長橢圓形。別名烏面馬、黑面馬。根、莖有行向通經之功。治跌打、蛇傷、調經、墮胎、發育不良，外用治療鮮；葉搗敷跌打損傷，去瘀。



酸模

Rumex acetosa L.

屬於蓼科(Polygonaceae)，酸模屬。多年生草本，高35~95公分。莖圓形具縱稜，常呈紫紅色，被疏毛。基部葉叢生，具長柄，莖上葉互生，柄短，基部抱莖。葉片長橢圓形，莖上部葉披針形，5~6月開花，花單性，雌雄異株，花序頂生，長圓錐形，花數朵簇生。瘦果圓形，具3稜，呈黑色。別名山大黃、山羊蹄、酸母等。全草有清熱、利尿、健胃、涼血、解毒、殺蟲，治吐血、熱痢、便血、小便不利、淋病、惡瘡、疥癬、皮膚癢等。



松葉牡丹

Portulaca grandiflora Hook.

多年生草本，原產於南非南部。植株多肉質，匍匐橫生；分枝多而密，枝端著生數個花蕾，每日開一朵花，清晨開花，午後便謝；次日另開一朵，如此每朵花的壽命雖短暫，全株卻花開花謝，持續良久。花型有單瓣、重瓣之別，單瓣種花瓣5枚，中心為雌蕊1枚及雄蕊多數圍繞而生，花徑4~6公分。重瓣種則花容豐滿，極為華麗，但無法結果。花色有紅、橙、黃、紫、白及各種中間色澤及斑色等。別名日照草、洋馬齒莧。全草搗爛，可敷治各種腫毒。



石榴

Punica granatum L.

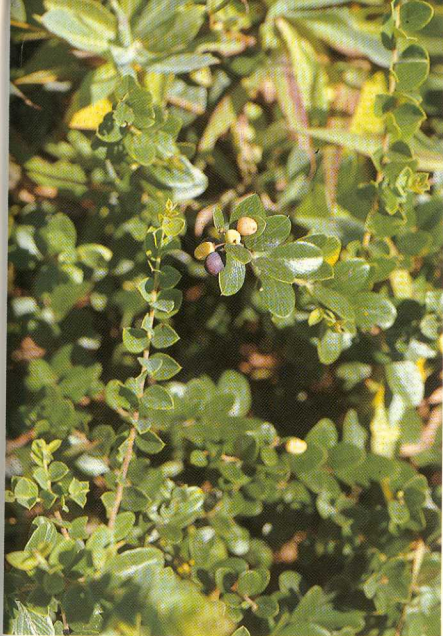
安石榴科，安石榴屬。落葉小喬木，小枝方形，先端棘刺狀。葉對生或叢生，長橢形至倒卵形；花頂生單出，紅色或粉黃色，徑約3公分，花萼厚肉質，漏斗狀，5~7裂；花瓣5~7枚或多枚；闊倒卵形，呈皺縮狀。果實球形，徑約7公分，熟時橙紅色。別名安石榴、謝榴、紅石榴、白石榴、樹榴等。果皮為腸之收斂劑，可治慢性下痢及腸痔出血等，每次用量30~60公克。花可止痢，治療月經不調及白帶等；根及莖可驅條蟲、治療敗腎等。原產地中海沿岸，各地普遍栽培。



毛茛

Ranunculus sieboldii Miq.

屬於毛茛科，毛茛屬。別稱水辣菜、辣子草、毛建草、水其、猴蒜、回回蒜、大本山芹菜、狐牡丹等。一年生草本，全體被有粗毛，莖直立或斜上，中空，高約30~60公分；葉互生，有柄，3全裂，小葉卵形或廣卵形，通常再呈3深裂，鈍鋸齒緣；花頂生，黃色，直徑約1.5公分，萼片5枚，花瓣5枚，雄蕊及雌蕊均為多數，瘦果多數聚生成圓球狀，有稜及嘴狀鈎。毛茛一般喜歡長在潮溼的水溝邊、畦畔、路旁或草地間，在未開花之前，樣子有點兒像是找們常吃的芹菜，但是全體含有毒性，不經過特別處理不可誤食；不過它那苛烈的刺激性，倒是一種良好的中藥藥材，可用以治療惡瘡及癰腫，將莖葉搗爛，混合飯粒，也能用來治療齒痛。



小葉黃鱧藤

Berchemia lineata (L.) DC.

屬於鼠李科，勾兒茶屬(或黃鱧藤屬)。別稱勾兒茶、鐵包金、小葉熊柳。常綠蔓性小灌木，小枝多少具有毛，葉紙質卵形至倒卵形，大小變異很大，全緣，托葉2枚，線狀披針形；花序總狀或叢生狀，頂生或腋生，花2~多朵，萼線狀，5片，花冠白色，核果卵形，成熟時藍黑色。小葉黃鱧藤樂山也樂水，能長於山野，也能分布於海濱，在低海拔地區逍遙又自在。它的果實可供食用，也可提取藍紫色染料，在中藥方面，以其根皮解蛇毒，敷惡瘡，又能驅風、活血、治風濕、真不可等閒視之。



蛇莓

Duchesnea chrysantha (Zucc.& Mor.)Miq.

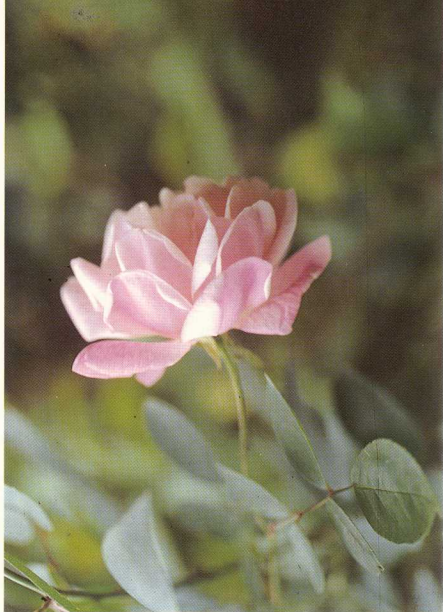
屬於薔薇科，蛇莓屬。多年生草本，莖隨處匍匐，節節生根；葉具長柄，三出複葉，小葉長2~3公分，粗齒牙緣；花黃色，腋生，花萼5片，另有先端3~5裂的副萼片5枚，副萼片較萼片更大，花瓣5片，雌、雄蕊均多數，瘦果細小，著生在粉紅色或紫白色的花托上，整個單花聚合果的直徑大約在7~10公厘之間。別稱蛇蛋果、蛇波、雞冠果、龍吐球、地莓等。分布於海拔1500公尺以下之山野庭園及路旁。全草可治吐血及胃病等。



梅

Prunus mume (Sieb.) Sieb. & Zucc.

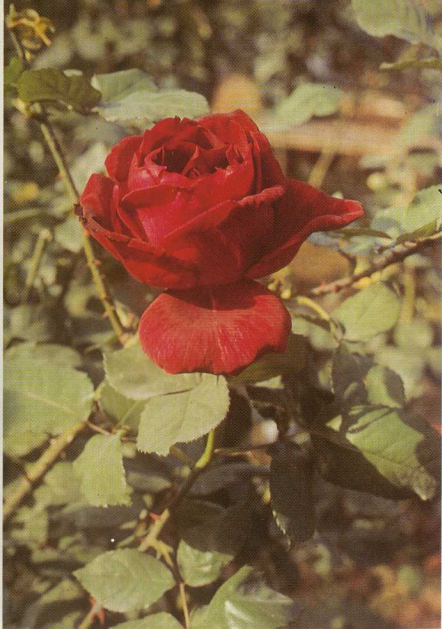
薔薇科，櫻屬。落葉小喬木，高可達6~9公尺，嫩枝綠色，葉有柄，互生，卵形、倒卵形或寬橢圓形，先端銳尖，基部鈍形，邊緣有細銳鋸齒，長4~10公分，葉脈及葉柄均有短毛；冬季先葉開花，花白色或紅色，單立、雙出或3朵叢生，花萼先端5裂，雄蕊多數，雌蕊1枚，花瓣5片；核果球形，有毛，一側具淺溝，果核有淺皺紋及凹點。別名白梅、梅仔、梅花等。根、葉、花、果均可入藥，可驅蛔蟲、治霍亂等。產於臺中、南投、桃園、嘉義等縣之山坡地，馬祖也有栽培。



月季花

Rosa chinensis Jacq.

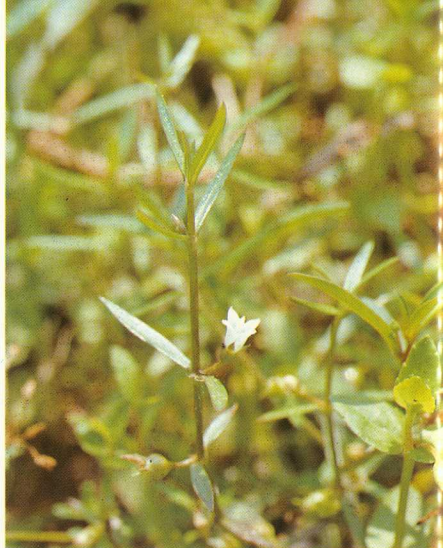
薔薇科，薔薇屬。常綠直立灌木，枝條圓柱形，有三稜狀勾形皮刺。單數羽狀複葉，互生，小葉有柄，柄上有腺毛及刺，小葉片闊卵形至卵狀長橢圓形，先端漸尖，基部闊楔形或圓形，邊緣有尖鋸齒。花通常數朵簇生，紅色或玫瑰色，原種可能呈單瓣狀，目前栽培者則幾全為重瓣；花瓣倒卵形，先端圓形，脈紋明顯，呈覆瓦狀排列；雄蕊多數，著生在花萼筒邊緣的花盤上；雌蕊也多數，包於壺形花托的底部，子房有毛。果實卵形或陀螺形。別名月月紅、長春花、鬥雪紅、四季春、綢春花等。花蕾曬乾後入藥，具有活血、消腫、敷毒的效果，為調經良藥。台灣全省各地普遍栽培。馬祖也有。



玫瑰

Rosa hybrida Hort. ex Schleich.

薔薇科，薔薇屬。常綠或落葉性灌木，枝幹直立、蔓性或匍匐性，莖之表皮通常有刺。葉一般為奇數羽狀複葉，少數品種為單葉，小葉常為5枚；花期不定，但以春秋季開花較旺；花為兩性花，花序繖房狀或圓錐狀，多著生於短枝上；花色豐富，其大小形狀及花蕊構造等均不一而足。別名雜交玫瑰、洋玫瑰等。有香氣的品種可提煉高級香水。花瓣可食用，切絲煮湯或拌生菜沙拉均佳。花具收斂性，可治月經過多、赤白帶下、腸炎等。



定經草

Hedyotis diffusa Willd.

屬於茜草科，耳草屬。別稱珠子草、白花蛇舌草、龍吐珠、二葉葎等。一年生草本，分枝多而散，斜上或匍匐；葉無柄，呈狹長的線形，全緣；花單生或成對著生於葉腋，花冠白色，先端4裂；蒴果球形，包背在宿存的花萼中；種子多數，但極微小。

在常見的茜草科植物中，定經草是屬於纖弱型的，它是得細細瘦瘦的，不勝嬌柔；假如在匍匐的莖節上沒法兒往下紮根（很多環境讓它無法節節生根），那麼一陣微風吹來，就能教它改變身子的方向；幸好它的分枝們在任何方向都能安之若素，因之風兒吹歸吹，只要不將它的分枝吹斷，對它是不會構成威脅的。全草可清熱散瘀、消癰解毒治療各種瘡疥，又能治療眼病和跌打，對於明目、強壯、散血、消腫、止痛、解熱等方面具有莫大的功效。



拎壁龍

Psychotria serpens L.

屬於茜草科，九節木屬。常綠攀緣灌木。莖下側具氣生攀緣根，藉以攀爬。葉十字對生，橢圓形或卵狀橢圓形，先端鈍，基部銳，全緣，長2~5公分，寬1~2公分。繖房狀聚繖花序頂生，花多數，花冠白色，長0.4~0.5公分，5裂。核果白色，漿質，球或橢圓形。別名拎樹龍、白珠藤、風不動藤、匍匐九節等。

產全島低海拔闊葉樹林內，馬祖若干岩壁上也有。全株具祛風濕、壯筋骨、消腫毒、止痛、行血和消炎藥效，可治頭痛等症。



四季橘

Citrus microcarpa Bunge.

屬於芸香料，柑屬。原產印度東部、緬甸以及中國長江上流地域。常綠灌木，葉無臘而網脈明顯。果皮含苦味。種子中的胚為白色或成淡綠色。

果實小而圓，花期主要在春季，但其他季節也會少量開放。熟果期在替節前後，常滿樹橙黃，極為美觀。各地普遍栽培，除了供觀賞外，果實四枚搗爛加糖再用溫開水沖服，可治傷風咳嗽等。

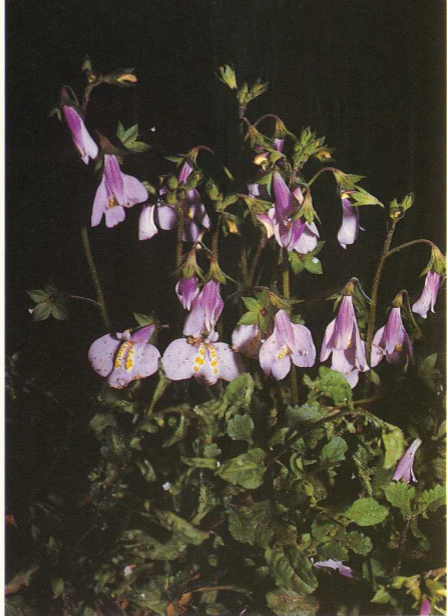


月橘

Murraya paniculata (L.) Jack.

芸香科，月橘屬。常綠灌木或小喬木，全株平滑；葉互生，全緣，卵形，奇數羽狀複葉。花頂生或腋生，繖形花序，花萼5裂，花冠鐘形，花瓣呈長橢圓形，花白色，5瓣，雄蕊10枚；果實為漿果，卵形，熟時紅。色別名七里香、八里香、十里香、石柃、石芬、四時橘、四季橘等。

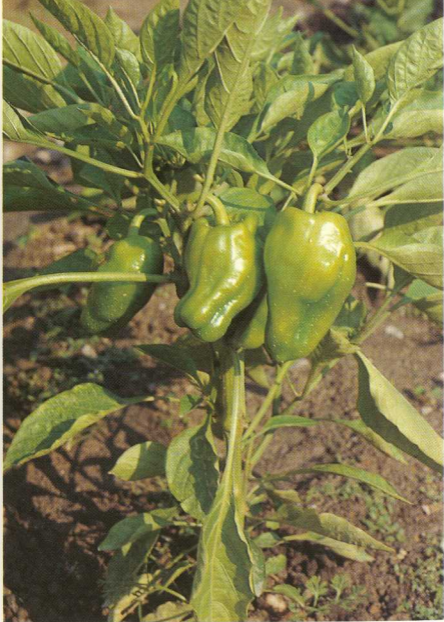
花朵曬乾後泡茶飲用，更可提煉芳香油，供各種用途。葉搗爛後，可敷治瘡癤，具止痛消腫效果，也是胃腸藥及婦科藥。產低海拔山野，庭園亦常見栽培。



六角定經草

Mazus pumilus (Burm. f.) Steenis

屬於玄參科(Scrophulariaceae)，通泉草屬。一年或越年生草本，莖直立，全株光滑或略具短毛，高約6~20公分，莖數枝，由基部生出。葉對生，集中根際處，倒卵形，長2~6公分，寬1~1.5公分，先端鈍圓，基部狹窄，粗鋸齒緣；莖上葉小形。春夏開花，總狀花序，頂生，淡藍紫色，上唇小下唇大，萼5裂，蒴果球形。別名定經草、通泉草。全草可治婦女月經不順、經閉、經痛、蟲傷、腫瘡、高血壓、貧血、瘀血。產平野至低海拔山區、路旁。



甜椒

Capsicum annuum L. var. grossum Seudt.

茄科辣椒屬1年生草本植物，植株的主莖木質化，為低木狀。花有梗，單1花，朝下生，白色或白綠色，果實基部膨大，嫩果青綠色，成熟時黃或紅色，果底有4至1果室。果肉味淡甜，內有種子30~50粒，圓扁平狀，色金黃。原產熱帶美洲，1911年自日本引入臺灣栽培，成為本省重要夏季蔬菜之一。別名番椒、大同、甜番椒、番羌仔、燈籠椒、生番薑、獅子椒、甘椒、生椒、青椒等名。根可治手足無力、腎囊腫脹、神經痛等。



曼陀羅

Datura metel L.

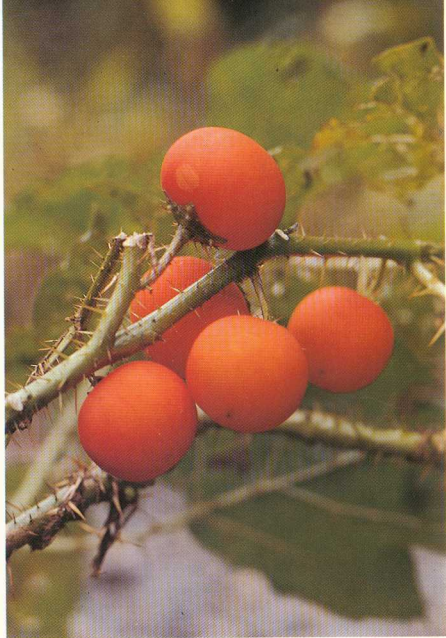
屬於茄科，曼陀羅屬。一年生草本，高約70~150公分；葉卵形，長約20公分，寬約10公分，全緣或有缺刻狀鋸齒。夜晚開花，花冠白色，漏斗形，長約10~15公分，先端具有5尖突；雄蕊5枚，子房2室，柱頭線形；蒴果近於球形，外被短刺，成熟後不規則開裂，種子多數。別名白花曼陀羅、南洋金花、山茄子、鳳茄花、鬧洋花、風茄花等。產曠野及濱海地區，各離島上也有。花可麻醉止痛、鎮靜和催眠；葉可治風濕痛；種子能行血、祛風等。



番茄

Lycopersicon esculentum Mill.

茄科番茄屬1年生草本植物，莖基部木質化。花黃色，繖形花序，果實扁圓或中近乎圓形，漿果，種子甚多。南美洲在史前時代已有栽培，1621年由葡萄牙傳入中國，18世紀初期由中國傳入日本，1895年由日本引入臺灣栽培。別名柑仔蜜、甘阿蜜、草柿、臭柿、大粒柑仔蜜、西紅柿、小金瓜、番柿、六月柿、洋茄子、紅茄、毛臘果等。葉可治頭痛及腫毒，果實則可治高血壓。



刺茄

Solanum aculeatissimum Jacq.

屬於茄科，茄屬。多年生草本，高約30~80公分，莖葉具銳刺，全體並被有軟毛；葉互生，有長柄，5~7裂；春至秋季開花，花序聚繖狀，腋出，花冠白色或淡藍紫色，數朵密集；花萼鐘形，5裂，被有尖刺；花冠輪形，雄蕊花絲甚短；果實球形，光滑無比，徑約2~3公分，成熟時橙紅色，內藏多數種子。別名金銀茄、爬山虎、小鬧羊花、紅水茄、小癩茄、牛茄子等。根為解熱、祛痰、利尿藥。



茄子

Solanum melongena L.

茄科茄屬多年生小灌木狀草本作物，作蔬菜栽培多為1年生繁殖，莖枝木化硬脆。花紫色，輪形花冠，雄蕊花藥黃色；結果多，果實為長型，有紫色、暗紫色、淡紅色(胭脂色)，果肉綿質是白色，內有種子數十粒，金黃色。原產印度，4,000年前已有栽培利用記載，早期臺灣移民自中國大陸引入栽培，為古老作物之一。別稱紅皮菜、紅茄仔、紅茄、茄仔、落蘇、萹崙瓜、紫瓜、酪酥、小菰等。根為收斂葯和利尿劑，也可煎汁外用治凍瘡。



無葉檉柳

Tamarix aphylla (L.) Karst.

屬於檉科，檉柳屬。落葉小喬木或灌木，枝條纖羽而密，無毛，有光澤，表面具淺條溝。葉退化為極短之鞘，僅具一小齒。夏秋開花，圓錐花序，生於小枝頂稍，花小形兩性，花瓣5片，粉紅色，倒卵形，萼5片；雄蕊5枚，花柱3裂。蒴果狹小，種子先端銳尖。別名西河柳、山川柳、觀音柳、西沛柳、三春柳。嫩枝可疏風、透疹、解熱解毒、利尿、解酒毒，為透發麻疹痘瘡之特效藥，治急性或慢性關節風濕。



朴樹

Celtis sinensis Persoon

屬於榆科，朴屬。別稱沙朴、青朴、千粒樹、樸樹、桑仔、朴仔樹、柏仔、榎等。落葉喬木，樹皮灰色，嫩枝與幼葉被有細毛，旋即變為光滑；葉互生，卵形至卵狀長橢圓形，基部略呈歪形，上半部粗鋸齒緣，下半部細鋸齒以迄於全緣；花單立，生於幼嫩的葉腋，雜性花，黃綠色，雄花花被4片，雄蕊4枚，兩性花有子房1枚，花柱2裂；核果卵形或球形，熟時紅褐色再轉成黑褐色。

朴樹的木材雖富有彈性，但易於腐朽，因此用於製造小型器具較為適合；喜愛盆景藝術的朋友也常拿它來當盆景樹，姿態頗為優美。在中藥方面，取用它的葉為滋養強壯劑；樹皮為通經及治風疹和中暑良藥，果實為解熱劑；熟透了的更能拿來生食，你嚐過嗎？



欒樹

Zelkova serrata (Thunb.) Makino

落葉大喬木。別名雞油、欒榆、臺灣欒樹、光葉欒樹、雞母樹。子枝略被毛茸。葉為紙質，長卵形，先端漸尖，鋸齒緣，長4~7公分，寬1~2.5公分，表面粗糙。花生於嫩枝下部之葉腋，叢生；花被呈杯形，平滑，先端5~6裂，花被略作深裂，柱頭2歧。瘦果歪卵形。

產台灣海拔1,000公尺左右之闊葉樹林內，馬祖也有。

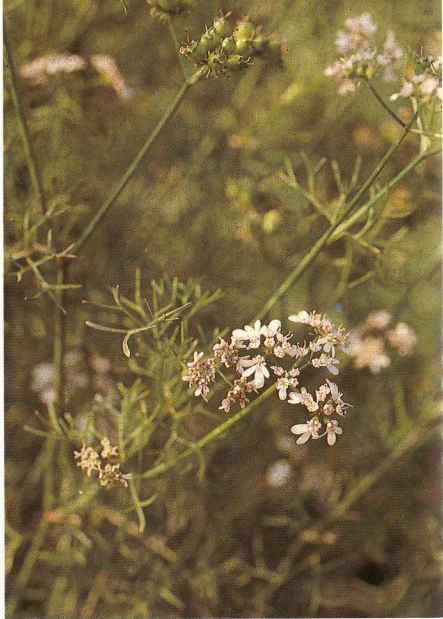
樹皮為解熱劑，可治頭痛；葉則治腫傷等。



芹菜

Apium graveolens L. var. dulce (Mill.) Pers.

繖形科的越年生草本植物，常作一年生作物栽培，別名旱芹、洋芹、白芹、塘蒿、和蘭鴨兒芹等。高約30~70公分，全株具特殊氣味，莖多分枝，葉為羽狀複葉，小葉5~7片，3~5淺裂，邊緣有疏鋸齒；總葉柄自根際長出，基部鞘狀；複繖形花序，花白，色花小而數多，果為雙懸果。全草有祛風去溼、敷治癰腫、瘰癧及蚊蟲咬傷等功效。



芫荽

Coriandrum sativum L.

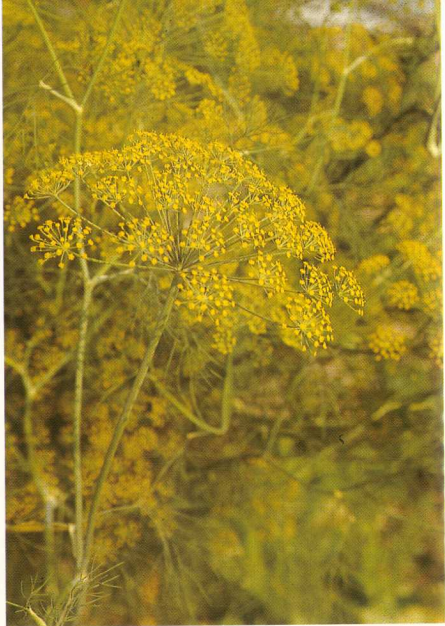
繖形科一年生草本矮性植物，全株具強烈香氣味。原產南歐及地中海沿岸，我國古代即有栽培，本省於清初由大陸沿海引入。別名 荳、香菜、芫荽、胡荽、松鬚菜等。高20~60公分，莖直立，有條紋；莖上部葉一至二回羽狀深裂；莖上部葉二至三回羽狀分裂，小葉片狹線形。複繖形花序，小花白色或淡紫色，花瓣5枚，果實有稜。果實和葉均有健胃、驅風、祛痰、解毒等功能，也是一種強壯劑。



胡蘿蔔

Daucus carota L. var. *sativa* DC.

繖形科，胡蘿蔔屬，一年生草本植物。原產歐洲的溫帶地區及北非、西亞等地，至少已有二千年栽培歷史。別名紅菜頭仔、紅蘿蔔、黃蘿蔔、人參、丁香蘿蔔、金筍等。二年生草本，莖單生，高15~100公分，根粗大，橙紅色，長20~35公分，肉質而味甘，根生葉薄膜質，二~三回羽狀刀裂，末裂片線形，葉柄具鞘；莖生葉近於無柄。晚春至仲夏開花，複繖形花序，總苞形，花瓣5枚，雄蕊5枚；果實有剛毛。根主治下氣補中，利胸膈腸胃，安五臟；能補血、明目、治感冒。



茴香

Foeniculum vulgare Mill.

繖形科，茴香屬。多年生宿根草本，株高約1.5公尺。莖直立，光滑，有白條紋，莖分枝多；葉互生，呈多回羽狀複葉，小葉線形，呈網線狀分裂。花為複繖形花序，花梗長，有15~20枝；花生頂端，花極小，黃色，花瓣5枚，內曲，雄蕊5枚，較花瓣為長，果實為雙懸果，橢圓形。別名懷香、茴香子、小茴香等。果實含茴香油，以蒸餾法取得精油後，可當食品、酒類、飲料、牙膏及各種清涼劑的香料；果實為驅風、祛痰藥，也有健胃及促進血液循環的效果。原產地中海沿岸，目前世界各地廣為栽培。



青苧麻

Boehmeria frutescens Thunb.

苧麻科，苧麻屬。亞灌木，莖高1.5~2.5公尺，未熟莖呈綠色，成熟後褐色，間有赤褐色者。葉互生，具托葉，葉呈心臟形，葉緣鋸齒狀，葉色濃綠，背面生白色茸毛；單性花，雌雄同株，雌花穗著生於近梢部之節，雄花穗生於其下部節。花呈綠色果實為瘦果，扁橢圓形。別名線麻、野麻、青麻等。根部掘起後曬乾，為活血、止血、止渴、散瘀、利尿、通經之藥材，煎酒後服用，據說效果不錯。各地平野普遍栽培，並呈野生狀態。



小葉冷水麻

Pilea microphylla (L.) Liebn

屬於蓴麻科，冷水麻屬。一年生肉質草本，莖具稜透明狀，多分枝密生，斜上或匍匐。葉2型，近2排。大型葉呈倒卵狀廣披針形，長0.3~0.6公分，先端短尖，全緣。小型葉生於節部。花簇生短枝葉腋，聚繖花序，雌雄同株或異株，花綠白色或微帶紅，細小。雄花雄蕊4枚，萼4枚，雌花萼3枚。瘦果長橢圓形。別名小葉冷水花、透明草、小號珠子草等。全草有清熱、解毒、利濕、安胎之效。治肺病、肝炎、咽喉痛、癰瘡腫毒、創傷、燙炎傷等。



杜虹花

Callicarpa formosana Rolfe

屬於馬鞭草科(Verbenaceae)，紫珠屬。常綠灌木，全株被褐色柔毛。葉對生，長卵形，長8~15公分，寬3~7公分，先端漸尖，基部鈍形，細鋸齒緣。花期春季，聚繖花序，腋生，由多數小花成簇，花冠粉紅色，萼4淺裂；雄蕊4枚，柱頭膨大。核果小球形，熟呈紫色。別名毛將軍、粗糠樹、紅粗糠、白粗糠。根及幹可補腎滋水、清血去瘀。主治風濕症、神經痛，老手腳酸痛、喉痛、下消、白帶、眼疾等。



大青

Clerodendrum cyrtophyllum Turcz.

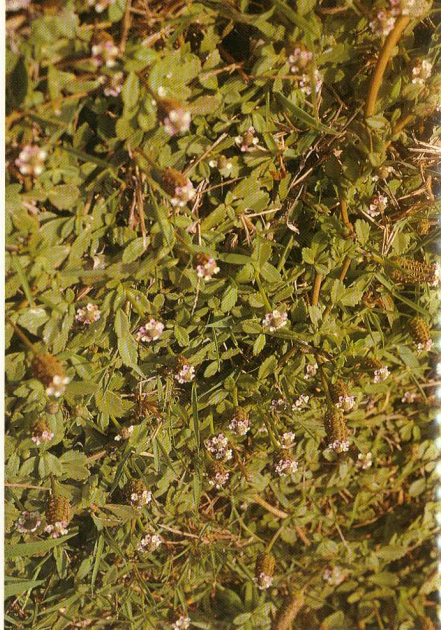
馬鞭草科，海州常山屬。常綠小灌木，幼枝疏被短柔毛。葉紙質，橢圓狀披針形，先端漸尖，基部銳至圓形，全緣或偶有鋸齒。圓錐狀繖房花序頂生，苞片線形；萼裂片三角形；花冠白色，長約1公分，裂片4枚；雄蕊突出冠筒外。果實球形，徑0.5~0.6公分，成熟時碧黑色。別名臭醒公、細葉臭牡丹、青草心、埔草樣、山尾花、淡婆婆、鴨公青、山漆等。根可以治腳氣、頭痛、傷寒、黃疸及瘟疫等，據說效果良好。另外，幹及根的切片還有解熱、止渴、去風之效。產台灣全省海拔1500公尺以下之山野，馬祖也有。



馬纓丹

Lantana camara L. var. aculeata (L.) Moldenke

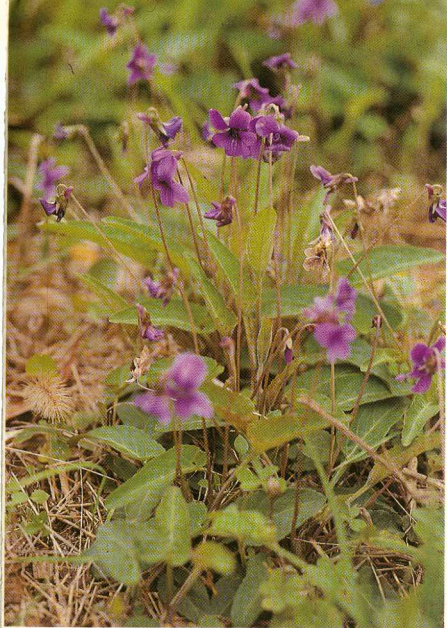
屬於馬鞭草科，馬纓丹屬。常綠半蔓性灌木，小枝四稜形，具有逆向的銳刺，全株含刺激性異味。葉對生，廣卵形，鋸齒緣，兩面均被有短硬毛；四季開花，頭狀花序作繖房狀排列；花托下部具線狀披針形之苞片；花冠高腳狀盆形，有黃、白、橙黃、淡紅、紫紅、深紅等色彩；雄蕊4枚，二強；核果球形，成熟時紫黑。色別名五龍蘭、五色梅、如意草、臭草、五彩花、五雷丹等。台灣全島低海拔山野及海邊大量繁生，馬祖有栽培，根可解熱、敷治蛇傷及瘀腫等。



鴨舌癩

Phyla nodiflora (L.) Greene

屬於馬鞭草科，鴨舌癩屬。一年生草本。莖長匍匐狀；葉對生，倒卵形，長2~4公分，寬0.8~1.8公分。先端圓形或鈍形，上半部具粗鋸齒緣，基部狹楔形。花期夏至秋季，穗狀花序，腋生，花梗甚長，由多數小花密生而成，單生，花冠近2唇形。別名過江藤等。全草為婦科藥，治月經不調、經閉、白帶、淋病；外敷腫毒。

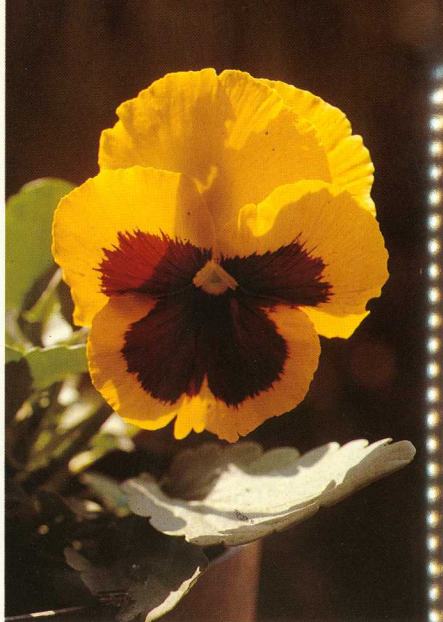


紫花地丁

Viola mandshurica W. Becker

屬於堇菜科，堇菜屬。別稱戟葉堇菜、戟葉紫花地丁。多年生草本，根粗大，主根性，葉根生，無明顯的莖，葉箭形、戟形或基部略呈心形，葉緣微鋸齒狀，柄往往為翼狀(由葉基延伸而成)，托葉披針形，葉紫色或帶白色，直徑1.5公分左右，花梗甚長，可以達15公分以上，花瓣上的距長約3公厘，蒴果三角狀橢圓形。

產台灣全省低海拔地區，馬祖列島上各曠野也很常見。其根為催眠藥，葉則可敷治腫毒。



三色堇

Viola tricolor L.

堇菜科的一年生耐寒性草本植物，原產於歐洲中北部。植株嬌小，簇生，葉匙狀。花莖自葉叢中抽出，長10~12公分，每莖著花3~5朵，花形似蝴蝶，由花瓣5枚組成。花色奇特，有單色、或雙色花，大多為白、黃、紫、紅等色，亦有藍色、桃紅色等。品種一般多按花徑大小為：巨大輪種，花徑10~12公；大輪種，花徑6~8公分；中輪種及小輪種，花徑2~3公分等。別名貓兒臉、蝴蝶梅等。全草有清血作用，可治皮膚病。



漢氏山葡萄

Ampelopsis brevipedunculata var.
hancei (Planch) Rehder

屬於葡萄科，山葡萄屬。落葉性木質藤本，具有二叉狀卷鬚；葉二角狀心形，常作3~5裂，葉背淡綠色，夏季開花，花序聚繖狀，與葉對生，花細小，黃綠色或淡綠色，花瓣5片，花盤直立，雄蕊5枚；漿果球形，徑約0.8公分，最初呈綠白色，其後轉淡紫，最終變成碧藍色，表面生斑點，內有種子1~3粒。別名山葡萄、冷飯藤、蛇葡萄、大本山葡萄等。產台灣全島平地及低海拔山地，十分常見，馬祖列島上也不少。①採根煎汁，民間用以治療眼疾。②果實榨汁，可洗瘡毒。



虎葛

Cayratia japonica (Thunb.) Gagnep.

屬於葡萄科，烏蘘莓屬。別稱烏斂莓、五爪藤、五爪龍、五葉莓、五爪絨等。多年生半木質藤，本莖幼嫩部分帶紫色且被有稀疏短毛，卷鬚2分叉，與葉對生；葉光滑，5出掌狀複葉，作鳥趾狀列，托葉卵狀三角形，聚繖花序作繖形或繖房狀排列，花綠白色，花瓣4片，雄蕊4枚，花盤(或稱花床)黃紅色，漿果球形，成熟時黑色。

虎葛喜長在森林邊緣的灌木間，溪邊或耕地附近也經常有它的芳蹤，從平地一直到中海拔山地，它都可以生長，在中藥方面，虎葛的根搗爛之後用密調敷患部，可以治療婦女乳房腫毒，莖葉能涼血解毒、利尿等。



月桃

Alpinia speciosa (Wendl.) K. Schum.

薑科，月桃屬。多年生草本，高1~3公尺，葉廣披針形，葉鞘甚長；圓錐花序下垂性，花漏斗狀，花冠中的唇瓣大形而帶黃色，並具有紅點及條斑；雄蕊3枚，但有兩枚變成花瓣狀，只1枚可孕性；雌蕊1枚，果實球形；種子多數，具有白色膜質的假種皮。別名玉桃、良姜、虎子花等。種子具有特殊之香味，是製造仁丹(口味兒)的重要原料，也可製成芳香健胃劑。

中華民國捌拾肆年捌月廿叁日

著者：鄭元春
發行人：曹常順
編輯：劉立羣·柯木順
地址：馬祖南竿鄉介壽村博愛路76號
經費補助：行政院農業委員會
印刷廠：秉宜彩藝印製股份有限公司
地址：台北市杭州南路一段133之2號
電話：(02) 3217519
出版日期：中華民國八十三年六月

版權所有·翻印必究

贈

