

病人越治越多，手术越做越大，医学的目的究竟是什么？

医学的目的是什么？

作者 | 大金子、Dr B

来源 | 温柔医刀

医学的目的是什么？

这是一个问了几千年的老生常谈的问题，有人可能会脱口而出，医学的目的不就是治病救人吗？

从“治病”角度来说，在现代医学里面“病”其实很难定义：失眠是病，感冒是病，癌症也是病；身体的残躯是病，心理的残缺也是病；有些生理现象也很难判断，比如骨质疏松或者血压高、心跳快到底是“病”，还是生理现象？

从“救人”角度而言，“生老病死”排“人生八苦”之首，每个人从出生、成长、衰老到死亡的过程不可逆转。在面对生存无望的病人时，如果为了延长短暂的生命，而给病人施加巨大的痛苦，这显然也和医学的本质相违背，因为医学不应该仅仅是延长生命！

那么，医学的目的究竟是什么？

人体是一个巨大的、复杂的系统，生命则是各个部件之间动态平衡的过程。如果医学的初心是帮助人体重新建立平衡，减轻病人的痛苦，那么，医学就应该在这条路上一路向前。

然而，实际情况是，在追求这个目的的过程中，出现了很多不合理的地方，其出发点虽然好，但实际上并不可取，比如说对待癌症病人这件事上面。

我国几种主要癌症的5年生存率，相比于上世纪90年代都有显著提升，原因在于超声、CT、核磁共振、特异性肿瘤标记物等先进诊断技术的使用下，很多原来没有症状的、难以发现的、进展很慢的和不会转移的“惰性癌症”被发现，这些“惰性癌症”患者的病情轻微，有的甚至在病人余生都不会引发症状和病痛，更不会致死。

近几年，在外科领域，手术量增长最快的主要是两种疾病，一是肺部结节手术，一是甲状腺癌手术。据传，在某大型医院，有外科专家开具的入院证已经积成了书本般厚，排队等着手术的病人已经到了数月后。

我们不否认医学治疗的进步，而真正拉开癌症患者的5年生存率数字差距的，是部分非必须治疗患者。我们可以从这总结出一个常见规律，那就是采用越先进的诊断技术，做越多的检查，就会发现越多的癌症病人，但全社会因患癌而死亡的总人数，却并没有因为检查技术的进步而有明显改变。在这治疗过程中，有些治疗不仅没有改变患者的结局，也没有改善患者的痛苦。

毫无疑问，技术是推进现代医学发展的最重要因素，所有学者孜孜不倦也是希望能开发出新药物，发明出新设备，推动医学技术的进步。我们利用技术、重视技术并没有什么问题，但现在的实际情况是，一些医学从业者奉行“技术至上论”，把技术当成了医学的唯一准则，甚至只是数字，让医学变得冰冷。

首先，“技术至上论”一旦逐渐占据主流，就会消除病人的主体性，忽略患者，让医学的根本目的变得模糊。

其次，“技术至上论”还会带来很多伦理道德问题。比如对病人的基因检测，可能导致基因隐私泄露，对基因编辑技术的滥用，可能导致严重的社会问题。南方科技大学前教授贺建奎，私自制造的两名基因编辑婴儿，就引发了全球范围的对技术的讨论。

再者，“技术至上论”也带来了一种倾向，那就是只考虑新技术的发明，而不考虑有多少人能享用这些技术，不考虑人们的经济承受能力，以及对社会的不良影响，这很可能导致新的社会不公平。

因此，“技术至上论”的种种负面影响，会让医学失去温度，让医生和患者之间的距离变得更加疏远，还会引发一系列伦理道德危机，那么，针对这些现象，有什么好的解决方法吗？

人文无疑是增加医疗温度，拉近医患距离的一剂良药！

医学本来就是既具科学属性又具人文属性的学科。今天，我们总是把目光放在医学治疗的客观效果上，而医学的价值既有客观性，又有主观性。客观标准体现在医学检查指标是否改善，生存时间是否延长等；主观标准则更多在于患者及家属本身在治疗过程中的感受。

即便在当今医疗，我们能够为患者提供越来越多的治疗手段，能治疗越来越多的疾病，但另一方面，人们对医学价值的判断，并不总是客观的。

在医学界有一种说法：在康复的病人中，有三分之一是不治自愈的；有三分之一是去看了医生，但不是医生看好了病，而是病人觉得看了医生而获得心理上的安慰；仅有最后的三分之一是医生治好的。所以西方一位医生特鲁多的铭言：“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”这段铭言越过时空，久久地流传在人间，至今仍熠熠闪光。

但现在的情况往往是，很多医生只重视技术，而忽视和病人之间的心理距离。经常有医生看病连头都不抬，没有任何温度可言。就像我们之前说的，医学的目的是帮助人体建立新的平衡，减轻病人的痛苦，很显然，如果摆脱了人文属性，缺少了人文关怀，这个目的是很难达到的。

既然医学需要人文关怀，那么，现代医学该如何保证人文关怀呢？

首先，我们每个人都要树立豁达的疾病观和生死观。疾病和死亡是生命的必然。所以不管是医生还是病人，都需要树立正确的疾病观和生死观，只有这样，我

们才能在医学力所能及的范围内，得到尽可能多的帮助和慰藉，否则就只能收获痛苦与失望。（当医生，比帮助病人活下去更难，是告诉他们要懂得放手）

其次，应该回归以病人为中心的价值医疗。所谓价值医疗，就是病人认可的有价值的医疗，这个价值不在于理论有多深奥，设备有多高级，而在于病人的切身感受。具体病例具体分析，因人而异。

另外，加强人文教育是医学教育非常重要的任务，虽然现代医学技术给人类带来了福音，但如果缺乏人文，就容易坠入技术主义的陷阱，因此，学校的有意意识培养、老师的言传身教就显得极为重要。

医学的目的应该是多维度的，抛开医者和管理者的角度，也应该站在患者角度。所以，医生从来不是一项普通的职业，医学也从来不是一般的科学，它关乎人的生命健康，更关乎世道人心，所以，我们才会对医生的道德品质有比普通人更高的要求！（原标题为：病人越治越多，手术越做越大，医学的目的究竟是什么？）

https://www.sohu.com/a/649081250_456062