



抗 爭 手 冊

寧化飛灰 不作浮塵

回想雨革之初，警方失勢之故，乃因以為所謂「佔中」就是一班人坐以待捕。豈料學生突擊公民廣場，十萬市民舉傘抵擋，負隅頑抗，猶如奇兵出擊。即所謂「戰者，以正合，以奇勝」。可惜，乃至後期，警方重整旗鼓，發現港人不怕催淚白煙，卻懼近身棍打。十一月三十日，龍和道清場，不少畫面仍然記憶猶新。例如，數隻速龍虎視龍和，警棍未至，數百人雞飛狗走；有示威者擲甲揮戈，身邊隊友卻是手無寸鐵的女孩子，警方一到，全數撤退。

請撫心自問：當數支警棍輕易揮去數百個示威者的決心，掃去七十萬人爭取公民提名的民意，厚顏無恥的港共政權又何須讓步？見風勢利的商家又怎會不向必然勝利的強權靠攏？

這是個荒謬的世代。民主定義被強權亂搓把弄，雨傘、保鮮紙都被視為武器。既然如此，我們又何用執著玻璃是否損壞，噴漆、鐵枝和石頭是不是防具？這個世界，有更重要的真理等待我們拯救，我們就無須理會小枝小節。你或許並無膽量拿起雨傘以外更沉重的東西，但請你同情和理解，令我們不感孤單；請你視我們為其餘爭取真普選的示威者一樣，提供支援；請你購買裝備，使我們穿上可阻擋暴力；請你擊打戰鼓鳴吹號角，為我們呼聲吶喊，使我們戰意高昂；請你圍觀，令對方因我們的雄壯聲勢而嚇倒。

際此時刻，勇武並非無計可施的藥石亂投，而是饒具意義的孤注一擲。香港位居金融要衝，中國需要香港，不敢隨意出動軍隊鎮壓，令經濟不穩，損害其核心利益。若有示威者喪生，政權在輿論上更會失利。是故，香港警察武力封頂，我們只要成功抵禦開槍以外的進攻，就有勝算。兵法有云：「不可勝在己，可勝在敵」，道德經亦言：「民不畏死，奈何以死脅之？」港人必須以破壞香港金融中心的秩序要脅中共，絕不能如上次一樣只佔不堵，真正展示背水一戰的決心，後者就不得不退讓三分。末代港督彭定康曾引用英國作家傑克·倫敦一句格言，正適合形容我城今天景況：

寧化飛灰，不作浮塵。
舉投熊熊烈火，光盡而滅；不伴寂寂朽木，默然同腐。
寧為耀目流星，迸發萬丈光芒；不羨永恆星體，悠悠沈睡終古。

無論結局如何，我們以血和汗創造多一段神話，就能再加深這個民族的記憶。

香港人，不要放棄。

*Hong Kong, it seems to me, has always lived by the author,
Jack London's credo:
"I would rather be ashes than dust,
I would rather my spark should burn out in a brilliant blaze,
Than it should be stifled in dry rot. I would rather be a superb meteor,
With every atom of me in magnificent glow,
Than a sleepy and permanent planet."*

*Address by the Governor - Chris Patten
1996*

THE FUTURE BELONGS TO THOSE

MALCOLM

防護裝備簡介

基本

衣服	盡可能包實全身 包括戴帽 用膠紙橡筋密封袖口和褲腳	風褸	防止化學物黏在表面
普通毛巾	浸泡稀釋醋 或 檸檬汁 密實袋裝	雨衣 密實袋	防水炮 避免身上物品濕透
冰凍毛巾	撿催淚彈用	耳塞	減少音波炮影響
防霧劑	減少防毒面具或 眼罩眼鏡上的霧氣	眼鏡繩	固定眼鏡 以免摔倒時眼鏡跌下 也使眼鏡在配戴頭盔和面罩時 不易鬆脫
		手套 繩索 索帶	設置路障用

入門

單車頭盔
職業安全帽
配下頷帶

野戰遊戲專用面罩

安全眼鏡

粗布粗膠工作手套

塞滿柔軟物品的背包

評

雨傘革命中大部分旺角示威者穿法，明顯不足以抵擋警方任何進擊，但適合後勤和醫療隊伍使用。



THE WHO PREPARE FOR IT TODAY.

DLM X

輕裝一

職業安全帽
配下頷帶及玻璃面罩

半面罩防毒面具
配濾毒罐

野戰遊戲專用防風鏡

膠墊護手

3M 防切割手套

鑊蓋盾



評

配上玻璃面罩後的安全帽提高面部防禦，而半面罩防毒面具和鑊蓋盾亦防止和減輕胡椒噴霧作用。

防切割手套則防止示威者跌倒、堆砌路障和接觸其他利器時受傷。但如要隊伍衝擊有所成效，則絕不足夠。

輕裝二

半面罩電單車頭盔

半面罩防毒面具
配濾毒罐

頭套

防切割手套

方型腳靶

木盾

跆拳道雙面護甲
跆拳道前臂護墊
跆拳道護陰
跆拳道護脛

野戰專用護肘
野戰專用護膝

評

親身實證，電單車頭盔絕對可靠。

頭套既護頸，亦防催淚煙，也可免被識破。

跆拳道護具實用又經濟，腳靶有效阻擋衝擊，是很好的民兵裝備。

其餘野戰護具可在廣華街或網上入貨。最大缺點是半面罩面具難以完全抵禦催淚彈。

防護裝備簡介

重裝

半面罩防暴頭盔
半面罩電單車頭盔

全面罩防毒面具
配濾毒罐

頭套

電單車甲
棍網球裝甲
美式足球盔甲



電單車護肘
棍網球護肘

電單車護膝連護脛

跆拳道前臂護墊
跆拳道護陰

野戰專用軍靴

棍網球手套

防暴盾

評

防暴頭盔更進一步與警方裝備看齊，而3M全面罩面具則令示威者無懼胡椒噴霧和催淚彈，惟必須在海外或網上購買。面具配合防霧劑會使用最佳效果，並應配合含P100濾棉的濾毒罐使用。

裝甲可在網上或廣華街配置，缺點是大腿和腳後側，而且不能防彈。

而防暴方盾或圓盾則可有效阻擋警棍。近戰易怯，方盾可保護整個上半身；不怯而求輕便敏捷，則圓盾為佳。

另外6mm圓盾可防衝擊動能焦耳是247，而點三八左輪手槍焦耳大約是212-319。

豆袋彈重量40克，槍口速度90米/秒的話，則有162焦耳。因此，情況危急時，可嘗試以6mm圓盾擋彈。

團隊系統

參考光復和狙擊政改落區等行動，警方現在會派員在相關地點附近巡查，例如港鐵站。發現可疑人士（如著有組織衣服），他們隨即叫停並搜查背包。因此，裝備運送問題重重，但仍有應對方法。

1. 聯群結隊，出發前先派員往附近地點觀察警方分佈，或一同出發。
2. 如果隻身一人，唯有放棄盾牌這種難以收藏的物品，穿上其他護具並以衣著掩飾。
3. 隨身攜帶圓盾之法，可參考電影的美國隊長：以兩條行李束帶將圓盾扣在背上，或使用一條束帶斜揹。
4. 伺機以待，行動爆發後才出動。
5. 視乎天氣和戰場地形，靈活配搭不同裝備。例如，酷暑時，我方宜輕裝上陣；室內混戰時，我方宜重裝應對。
6. 以上僅為防護裝備建議，但自衛時一味死守，不懂還擊，不能阻嚇暴力。

在部分團體主辦的集會、遊行或其他行動（別再說和理非沒用），認識志同道合的身邊人，組成數人的小隊。隊友可交流裝備心得，共同訓練，保持作戰的心理準備。作戰時，隊友相互扶持，有默契地共同前進或撤退，亦可防止身邊隊友被捕。不幸被捕時，亦可即時安排法律支援。受傷時，彼此照顧。最重要是，不同小隊間相互推介可信戰友，有利地下組織連結、壯大，以免從公開招募混進來的內鬼之虞。





兩傘革命裡，大部分站在前線的勇士僅有一副孱弱身驅，在準軍事化的警察機動部隊面前簡直不堪一擊。警隊每天操練，更密鑼緊鼓購置不同裝備以至水炮車，佔領過後還增加了 402 個行動職位。

你告訴我，老說要拋頭顱灑熱血的你，大半年以來，你準備了甚麼？臨渴掘井當然來不及，短短一兩個月時間難以將你變成美國隊長的身型，也不能令你成為近身格鬥高手，但你至少要保持一定運動強度應戰。除了定期跑步、重量訓練外，以下介紹一個家中也可做的高強度間歇訓練計劃，幫助消脂、增肌、加強肺活量和增進基礎代謝率。

High-intensity Interval Training (HIIT)

每個動作持續三十秒，之後休息十秒，再繼續下一個動作。完成一個循環大約需時七分鐘。初學者可先嘗試兩個循環，再慢慢增加次數。訓練維持三十天，隔日一次，每星期三至四次。每次訓練前應吸收少量碳水化合物，如香蕉。訓練後應在三十分鐘內進食蛋白質食物，例如蛋白、肉類或牛奶。

訓練內容參考自應用程式 Seven Minute Workout Seven，可到 App Store 或 Google Play 下載。
如不熟悉部分動作，可到 Youtube 搜索影片。

IF YOU'RE NOT READY
PUT THE WORD 'FREEDOM'

MALCOLM X

警方裝備一覽

特別戰術小隊 (速龍隊)



READY TO DIE FOR IT,
OUT OF YOUR VOCABULARY.
OLM X

根本弱點

- 身上配備不輕，行動力較慢。
- 如示威者主動攻擊，前線警員會穿上近9磅重的黑人套裝，進一步減低敏捷度。
- 下級必須等候及聽從白衫上級指示，個人不敢輕舉妄動，行動升級亦需一段緩衝時間。
- 通訊器材一旦受損或遺失，指揮和行動系統必大受影響。
- 使用催淚彈前，自己必先配戴防毒面具，令行動者有跡可尋。
- 他們需要一個掩護物更換裝備，例如警車，也曾利用四通八達的公民廣場存放裝備和守住通往政府要地的通道。
- 行動升級，成本愈高。例如部分裝備或被奪去，亦有部分武器有使用限量，如催淚彈和胡椒噴霧。
- 他們與市民為敵，卻需要協助市民，令他們在回應市民報警求助時極為尷尬。如協助大量報警市民，他們將疲於奔命。
- 打工仔，只求穩定，忠誠度低。簡單如通宵工作，則士氣低落。嚴重如人命傷亡，或棄甲投降。
- 相比廣東話粗口，英語令他們更難受，更難解讀行動者信息。
- 驕傲自大，看不起行動者。

速龍隊特點

- 不用盾牌和半面罩的防暴盔，高攻低防。
- 會使用特別戰術，如直線快速衝進人群，打開缺口。
- 強壯有力。

對策

- 如行動者攻擊，速龍隊就要配戴防護裝備，不再輕便，也不能雙手皆持武器。
- 前排行動者應由各小隊所成，使大家有一定默契：遇見強攻警察，不會輕易撤退。
- 他們由其他精英部門調派而成，所以訓練成本高，不可輕易受傷，因此他們最會打，也最怕打。
- 畢竟就是人，就是警察，不是龍，沒有甚麼可怕。

編按

戰爭具有政治博弈的元素。然而以上提出的，都係警察根本弱點。即使警察知道行動者了解他們的弱點，港警也無從變陣。

ON THIS EARTH, IN THIS D.

BRING INTO EXISTENCE BY

MALCO



中前

戴上全面罩防毒面具，或以盾阻擋

不要佩戴隱形眼鏡

避免使用油、蚊怕水、凡士林、防曬用品、護膚液及清潔劑

胡椒噴霧

PEPPER SPRAY

中後

用吸收物料輕按

以水或生理鹽水沖洗眼睛

以冰凍毛巾或經處理的毛巾敷貼



生理鹽水可在藥房購買，亦可自製。若自製的話可用一粒鹽餅再加一千毫升蒸餾水充份混和。



增加水壓有助沖洗黏性物質，故可於水樽開孔，或自備噴液器皿。



沖洗時注意傾側頭部，讓沖離的污水直接滴落地面，而不是沿身流下。

AY, WHICH WE INTEND TO
 Y ANY MEANS NECESSARY.
 DLM X



上策

全副重裝 以盾阻擋 勇武還擊

中策

製造距離 遠攻掩護

下策

雙手握拳 上段十字擋

警棍

BATON

防備警棍劈擊

切記！遇不得已必須要抵擋攻擊時，雙手一定要握拳，不然手指很可能被打傷。



警察：由上而下擊打頭部、
 肩膀



第一種抵擋方法
 上段十字擋
 雙手握拳在手腕下方
 三公分處交叉，高高
 舉到頭頂上。用兩隻
 手臂交叉所形成的V字
 形部分承受警棍打擊，
 保護頭部不受傷。



第二種抵擋方法

上擋

緊急時刻只有一隻手
 可以抵擋的話，單手
 握拳如圖直接高舉到
 頭上。切記手臂不要
 水平的舉著，要維持
 一個大約三十度的夾
 角，這樣可以卸掉一
 部分衝擊力道，保護
 手骨不被打斷。



防暴長盾陣
RIOT SHIELD

前排

手臂伸直，手肘與肩同寬，
挺直腰背，使出弓箭步，
身體不應超過前腳膝蓋。

雙手捉住盾牌上端，
不斷推扯，
令1.65cm長盾離地。

應穿戴棍網球手套，
否則手指易被警棍打斷。

緊記借用對方盾牌為我方所用。

後排

可使用雨傘為前排擋椒。

雙手可為前排借力。

盾牌離地時，
可乘機由下掀起盾牌，
或以繩索縛住對手下身，
令其失平衡。



催淚彈
TEAR GAS

1

戴上全面罩防毒面具，用手按實。
或以經處理的毛巾掩面。

2

留意催淚煙風向，
並依風向走相反路線。

1

用冰凍毛巾將催淚彈撿起並包住，
快速拋向對方。

2

事先準備許多水桶，
將催淚彈撿起
並丟到水桶裡再蓋起來。

3

以軍靴將催淚彈快速踢向對方。



水砲車

WATER CANNON

早期防備

先利用路障阻擋前進，再施以攻擊，如灑上4吋以上，並彎成L型的鋼釘等尖銳碎品以便刺到輪胎。

以不同方法將液體灑在玻璃，影響視野，令其無法開車。

靠近車輛，破壞排氣管，如找東西塞到裡面。

射水

請背身對向，並以背包阻擋。

注意事項

千萬不可近距離拿刀具刺車子輪胎，因為爆胎壓力會使人受傷，嚴重會損害耳朵聽力。

如何使用裝備

2, 噴漆另一種用法:

噴在裝甲車上的擋風玻璃，及其上的監察鏡頭。



3, 你也可用濕毛巾塞住車的死氣喉來阻止目標車輛前進。

4, 你也可以將注滿皂液的膠袋投往目標車輛的車軋，來影響車輛行駛時的平行。



對策

群眾雙手掩耳，
可減低「聲壓水平」25分貝，
但同時無暇防衛或反擊。

使用3M Nexcare™ 1100LP耳塞，
同時使用3M Optime™ 105 頭頂式防音耳罩 H10A，
共減約40分貝。



裝甲車

ARMORED CAR

聲波炮有方向性，應由側面及背面突襲，
或善用廣場四方八面位置抵禦，
不宜在狹長路段正面硬碰。

背景資料

港警現配備六部長距離揚聲裝置配件，
可配合六架銳武裝甲車使用。

影響範圍達六百米，
聲頻可高達145分貝，
相當於置身飛機引擎旁。

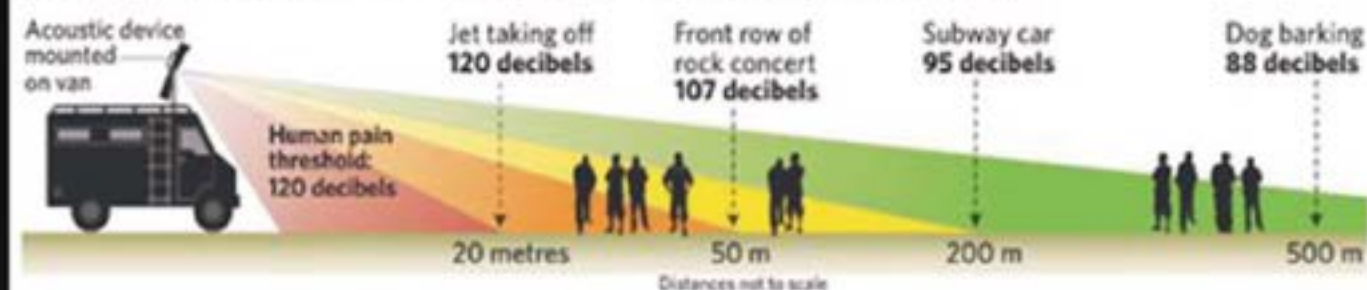
輕則令人出現頭痛、頭暈、耳鳴、情緒緊張
重則增加冠心病或心肌梗塞的發病率，
以至造成永久失聰。

使用時，會影響無辜市民。
警方曾稱擔心一旦動用，
會引起大量民事索償。

因此，聲波炮不能任意出動，
使用前亦必有先兆可尋，
如疏散附近人群和封鎖該處地區等。

How the gun feels

The closer to the source, the more painful the sound.

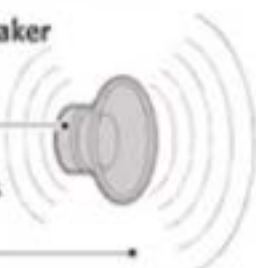


How LRAD focuses sound

Conventional loudspeaker

Single electromagnet drives speaker

Sound waves travel in all directions



Long range acoustic device (LRAD)

Sound is created through an array of smaller drivers. These create sound waves that combine to amplify output. Their arrangement and the size of the device help to keep the waves focussed.





法德魯吋半口徑長槍
37/38mm Federal Riot Gun

有效射程達75米，
可發射催淚彈及橡膠子彈。
通常直接射向示威者下半身，
或射向地下後彈地再擊中示威者，
有機會造成內臟出血或死亡。



雷鳴登 870 散彈槍
Remington Model 870

有效射程達60米，
可發射布袋彈、橡膠子彈及散彈。
遠距離會造成瘀傷，
近距離有機會造成內臟出血或死亡。



AR-15 自動步槍
AR-15

有效射程達460米，
可發射橡膠子彈及實彈，
有機會造成內臟出血或死亡。

預備開槍



第1橫排是「拘捕橫排」，
隊員手持圓盾或長盾，
可抵擋襲擊，以及在前進時負責清理障礙。

第2橫排是「催淚彈橫排」。

第3橫排是「橡膠子彈橫排」。

第4橫排就是「槍械橫排」，
隊員手持 AR-15 自動步槍
或雷鳴登 870 散彈槍。

- 請保持冷靜。目擊開槍或見到傷者，或聽到槍聲前，不要相信任何謠言。
- 製造距離，不可硬碰。
- 永遠確保前面有障礙物，包括人。

零五年南韓農民反世貿示威回顧

YOU CAN'T SEPARATE
BECAUSE NO ONE
UNLESS HE HAS
MALCO

準備充足

世貿會議半年前，
韓農已派員來港視察灣仔地形，
牢記於心。

嚴謹組織

戰場時，
韓農善用鼓聲指揮衝擊節奏和隊型。

不同的鼓聲代表著前進和後退的速度。
同時，每晚通宵達旦商討戰略，
並在營地演練戰陣。

推倒警車，邊個最開心？



鐵馬三角陣，加上精良裝備，將有效衝擊防線。

零五年南韓農民反世貿示威回顧

PEACE FROM FREEDOM
CAN BE AT PEACE
HIS FREEDOM.
DLM X

「和理非」

十二月十五日，世貿會議第三日，近三百名女性農民，載歌載舞帶領遊行，播出當時深為港人熟悉的《大長今》主題曲，在場港人掌聲如雷。

其後，近一千名韓農衣履整齊，一臉虔誠，行三步一拜的方式，由維園遊行至鴻興道示威區，全程一千五百米，感動全港市民。

整個示威期間，韓農亦有剃頭、跳海、絕食、沿途上演街頭劇、躺臥地上，方式多變，抗議世貿不公。

他們清楚表明，要針對的是世貿會議，不是香港政府與市民。



零五年韓農示威，港府由廣東借來水炮車，每部容水量為五至十五噸，可發射水炮及水槍，槍內裝有水及泡沫，可以仰射、平射及俯射三個角度噴射，車身亦裝有防飛石、酒瓶及棍棒打擊的鐵網，四周備有催淚液體的噴灑裝置，車頂可噴出消防泡沫，不怕投放燃燒彈。

零五年南韓農民反世貿示威回顧

軍事思維

「攻其不備，出其不意，此兵家之勝，不可先傳也。」

十二月十七日，世貿第五日，

韓農突然偏離預先計畫的遊行路線，野貓式游擊突破警方防線，把原本遊行用的棺材點火擲向警方，幾乎衝到香港會議展覽中心。

由於韓農熟悉地形，分幾個據點突襲警方防線，

令警方陣腳大亂，不得不發放催淚彈及出動裝甲車，加派增援才能控制局面。

「勇武」

突擊警方防線期間，

韓農無懼用旗杆、竹枝和鐵枝等武器衝擊，又以繩索拉倒鐵欄，投擲燃燒彈。他們更曾搶去鐵馬，將其倒轉，綁成三角形，向前線推進，效果奇佳，是為「倒鐵馬三角陣」。

十一月三十日升級行動期間，有部分港人效法韓農，

惟不諳陣法精要，並無倒轉鐵馬，令衝擊力大減。



勝利，歷史就不會理會這些畫面；
失敗，雨傘自衛都變成暴動。

零五年南韓農民反世貿示威回顧

對港人啓示

雨傘革命期間，勇武派散兵與溫和派衝突不絕於耳。
兩派已到水火不容的地步，鬥爭無日無之。

回望南韓農民示威，勇武衝擊與溫情抗議卻是各不偏廢。
由戰略角度，前者對警方防守造成極大阻力，
戰術發揮得宜更可直搗黃龍，
阻撓世貿會議進行，吸引國際注意。

即使未竟全功，仍成功逼使警方出動催淚彈和裝甲車，以至布袋彈，
得到部分港人同情和提高管治成本。

後者打同情牌看似無用，但卻能爭取部分不好衝擊的港人的理解，
令他們不向政權倒戈，甚至到場聲援和贈送物資。

更重要是，南韓農民帶上面罩衝擊時，有沒有所謂「大台」指責他們是「鬼」？
他們放火、推車、打人，有沒有自己人罵他們「比藉口人地出解放軍」？
反過來，他們剃頭絕食時，難道又有自己人恥笑？
今日港人共抗強權，溫情勇武又何嘗不能並行？

一派主張衝擊，自己即使不認同也無權阻止；
另一派要深入社區，就算不同意，也覺得難以說服，不妨冷靜地向大眾說理。
反正謾罵再不能為你爭取多少支持。

雙方履行基本的道義責任，
無差別地提供醫療、物資和法律支援，
盡量理解對方行動原由，
而非與之割席。

只有兩派保持最低限度的信任，
共同對準政權，香港抗爭才可找到出路。

民主大道，殊途同歸；
並行不悖，相得益彰。



警方全副武裝，並設置高台，居高臨下，加上水炮配合，易守難攻。
港人要及早做好準備，勿以為警察技窮。

被捕前

- 截查市民身分證時，可拒絕回答警務人員的提問。
- 在公眾地方只可做輕拍形式搜身，並只由同性警察執行。
- 如警方決定拘捕，必須要有合理懷疑及告知有關罪名。
- 只有被正式拘捕，才必須隨警員返警署，並成為羈留人士。

被捕後

- 如被警察毆打，記下警員編號及資料。
- 你說的所有話都有機會成為口供，請保持緘默。
- 如警方要求解鎖電話，請以「內含與律師對話記錄」為由拒絕。
- 如要收取任何物品作呈堂證供，必須經你簽署確認並放入證物袋。未經法庭許可，不得取閱。
- 收取手機時，SIM卡、SD卡、電池及機身應分開入袋，並應抄下它們的編號或型號，以作備份。
- 警方必須給你一份《羈留人士通知書》副本。
- 你有權通知家人或朋友被扣留之情況
諮詢法律意見、申請保釋、要求食物飲料、到醫院治療等。
- 除提供地址及身分證，你有權保持緘默，毋須回答問題及簽署文件。
- 如要落口供，可要求律師陪同。
- 簽署口供前，務必查清有否任何訛漏。
- 進行搜身前，警方須解釋搜身原因及範圍，並給你一份《羈留搜查表格》，並將搜身過程記錄在案。
- 警方不能要求你同時脫去所有衣服。
- 除非值日官認為你藏有不准管有的物品，警方不得要求你脫去內衣，並要得到你簽署確認。
- 除非法庭批准，警方不得扣留你超過48小時。
- 辦理完保釋後，可離開警署。

離開警署

- 如被警察毆打，應向值日官及投訴警察課投訴，並立即聯絡律師。
- 你應有一份控罪書、口供紙及扣留時被沒收的物品。



發給被捕人的通知書



口供紙



發給接受警方調查的人士
或被警方羈留的人士的通知書



羈留搜查表格

*Don't let the enemy know we know.
Do always surprise them.*
