

罗森汉恩：识别真相的不是医生而是精神病人



[和本博士](#)

东华大学 管理学博士



识破真相的不是医生而是精神病人，这一事实表明了巨大的问题。医生在假病人住院期间未能发现他们神志正常或许是由于医生……比起将病人误诊为正常人，更倾向于将健康的人误诊为病人……因为把病人错当成健康人显然是更危险的。出于极高的警惕，医生会怀疑健康的人身患疾病。

——大卫·罗森汉恩

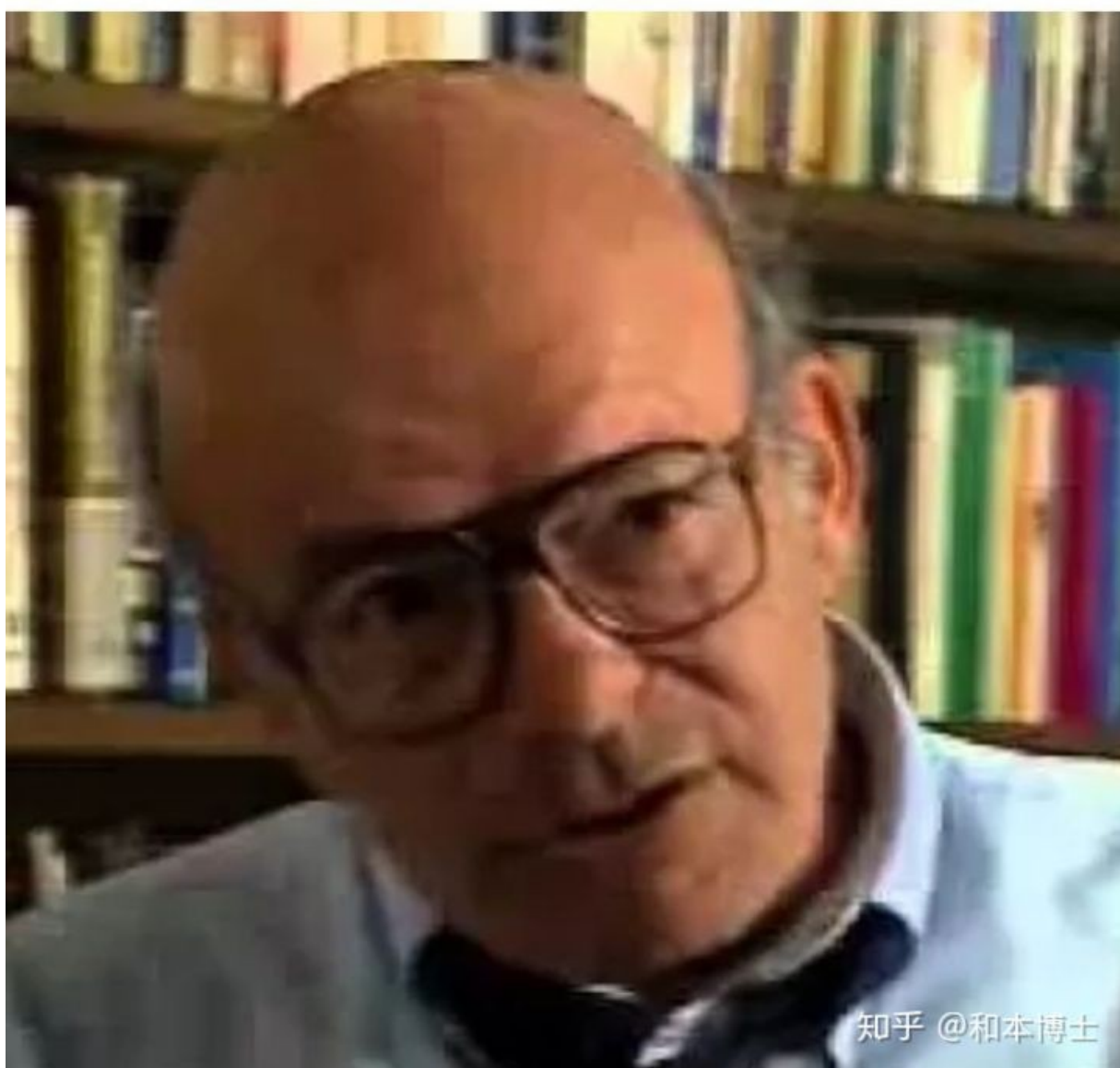
不知道大家有没有看过《飞越疯人院》，麦克·墨菲为了逃避农场劳改，假装精神异常住进了精神病院。他的到来给死气沉沉的精神病院带来了巨大的冲击，给病友们带来了自由和欢快，他把两个女人带进戒备森严的医院，闹得天翻地覆。他不断惹是生非，最终惹怒了医院，他们给麦克·墨菲做了前额叶切除手术，使他变成了一个真正的废人。

在现实生活中，我们得承认，麦克不是一个讨人喜欢的人，他是那种会在楼道乱放物品，宿舍里乱丢垃圾，甚至会插队的人。

这样的人显然不受人喜欢，电影里的人也是，即使麦克已经刑满出狱了，他们还是合力让麦克关在了里面。

而在现实生活中，也有心理学家罗森汉恩做关于精神病人的实验，当假扮精神病人，精神科医生到底能不能识别出来到底是正常人还是病人？

罗森汉恩



大卫·罗森汉恩（1929年11月22日—2012年2月6日）是一位美国心理学家，其最著名的实验罗森汉恩实验挑战了精神病诊断的可行性。

1929 年出生在美国新泽西州泽西市，早年毕业于叶史瓦大学，1953 年毕业于哥伦比亚大学硕士学位，1958 年获得该校博士学位。是心理学和法学的研究专家，是美国科学促进会会员，曾经在多处学校任教，包括斯沃斯莫尔学院、普林斯顿大学、哈佛学院、宾夕法尼亚大学和斯坦福大学。1973 年进行了其最著名的实验罗森汉恩实验。

2012 年 2 月 6 日在美国逝世，享年 82 岁。

真假精神实验

实验人员 >

知乎 @和本博士

罗森汉招募了 8 个被试（包括他自己）来做假病人。这 8 个假病人（3 女、5 男）由 1 名研究生、3 名心理学家、1 名小儿科医生、1 名精神病学家、1 名画家和 1 名家庭主妇组成。他们的主要任务是把自己送进 12 所精神病院，这些精神病院位于美国东海岸和西海岸的五个州。

方法 >

假病人拨打了医院的预约电话。他们所描述的唯一症状就是他们会听到声音。他们说，声音通常是模糊的，但听起来似乎是“咻”“嗒”和“砰”，此外，他们还谈了自己的生活、家庭和亲密关系。

过程 >

当医院的工作人员问他们有什么感觉时，他们回答还好，没有再听到任何声音。他们都渴望出院，并在护士的报告中被描述为“友好”“合作”和“没有表现出异常的迹象”。他们接受了药物治疗，尽管并没有真的把药吃下去。医院总共发了 2100 粒各种各样的药物，但他们把药都偷偷扔在了厕所里，在医院里，他们经常发现真正的病人也会把药片偷偷藏起来。然而，尽管他们的一切表现都理智又正常，但装病的事实从未被发现。他们中的一个人被诊断为躁郁症，其他人被诊断为精神分裂症。

在期间平均 19 天，最短一周，最长 52 天后，他们得到了“精神分裂症有所缓解”的诊断，终于出院了。

精神病人发现真相 >

在这个过程中，护士和医生都没有认为里面有正常人，精神病人反而认出来了。

虽然“假病人”从来没有被工作人员发现，但他们却经常被其他患者拆穿。最初的三次住院治疗期间，病房里 1/3 的患者发现了假病人的真相：其中一些患者观看他们记笔记，并对他们说：“你不是疯子。你是记者或者教授。你是来检查医院的。”

交谈时间 >

他们花了大量的时间记录自己在精神病院里的经历。他们在最初偷着写，但在不久以后，他们发现医院的工作人员对此根本不感兴趣，也从来没有看过他们的笔记，于是后来他们在白天的房间里公开地写。一位护士每天都在病例中说他们“沉溺于写作”。显然这一行为被认为是精神分裂症的症状。

在每个医院中，医护人员与患者都被严格隔离。医护人员有自己的生活空间，包括食堂、浴室和会议室。假病人称这些被玻璃围起来的区域为“笼子”，在他们的记录中，医护人员平均出现的时间只占了

工作时间的 11.3%

并且，当医护人员出现时，他们极度回避与病人交谈。当假病人向他们提问，比如“某某医生，麻烦问一下，我什么时候可以出院？”最常见的回答是“早上好，戴夫。你今天怎么样？”医生说完就走了，并不观察病人的反馈。

反向实验

罗森汉恩的实验还没有结束，接着他又通知精神病院的医务人员，在未来的三个月内，会有一些假病人将试图进入他们的医院。结果三个月之后，193人被确认是假病人，然而罗森汉恩在这三个月内竟然没有派任何假病人去医院！“这个实验是很有教育意义的”，罗森汉恩说，“让任何一个诊断过程本身出现这么多错误时，它当然不会是一个让人放心的诊断过程。”事实上，从心理学角度来看，精神病学诊断的效度是非常值得怀疑的。

实验启发

罗森汉恩对此有做出实验结论，第一、在精神病机构中正常人并不能与精神病人区别开；第二、揭示了诊断标签的危险性，一个人一旦被贴上精神病学意义的标签，这个标签将掩盖这个人所有的其它特征，所有行为和人格特征都会被归因于标签障碍。

还有其他的说法，当进入到那个环境之后，就会受到那个环境的影响，不断的被贴标签，尽管他们表现得向正常人一样，但是还是被认为是不正常行为，例如假病人和真病人聊天被认为是患者之间的交流，而写日记被认为是新的症状。

而且精神医生对于患者总是紧张的，就好比其他的医生一样，如果患病了没有诊断出来，拖延下去错过最佳治疗期，那就是更大的损失。

此外，另一个研究建立在罗森汉 1973 年的研究基础上，这个研究探讨了在某些现实生活情境中，人们确实会故意装出某些精神问题的症状。研究中讨论的案例是关于一个被控对一名十几岁的男孩进行性侵犯的男人，当对罪犯的精神病问题进行评估时，他表现出了各式各样的精神病行为。根据进一步的检查，临床学家发现他伪装了所有的症状。研究者指出，在诊断心理障碍时，精神卫生专家传统上先假定病人陈述的正确性（就像他们对罗森汉这些假病人所做的一样）。然而，他们认为这种伪装出来的症状，“对所有的精神病学家都是一个棘手的问题，特别是外在的社会法律问题可能成为伪造精神病症状的动机时，这个问题将变得更加复杂化”。换句话说，我们不得不留心，防止罪犯以伪造的精神病症状作为“逃避坐牢的通行证”。

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/140463264>