

世界我知道 | 欧洲

冰岛

王俊 ◎ 主编



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

冰岛/王俊主编. --长春: 东北师范大学出版社,
2012. 1

(世界我知道)

ISBN 978-7-5602-7718-9

I. ①冰… II. ①王… III. ①冰岛—概况 IV.
①K953. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第009272号

□责任编辑: 何世红 □封面设计: 林 静

□责任校对: 江 莹 □策任印制: 张允豪

东北师范大学出版社出版发行

长春净月经济开发区金宝街118号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431-85685389

010-61536005

传真: 0431-85685389

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbbs@mail.jl.cn

北京山华苑印刷有限责任公司

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

幅面尺寸: 165mm×225mm 印张: 12 字数: 180千

定价: 23.80元

《世界我知道》丛书编委会

顾问：吴钟华 中国外交史学会会员，外交笔会会员，
中国前外交官联谊会理事

陈永龙 中国原驻以色列大使

李世淳 中国原驻泰国大使

策划：徐先玲 北京林静轩图书有限公司董事长

编委：李成武 中国社会科学院当代中国研究所研究员

罗攀 香港大学中文系人类学博士

吕江宁 MIT(麻省理工)地球物理学博士

李敏 北京语言大学古汉语博士

张文斌 北京师范大学历史系博士

刘杰 湖北大学中文系人类学博士

执行主编：王俊

前 言

环球旅行，纵览七洲百国之地理；
世界采风，探访五湖四海之人文。

在浩瀚的宇宙中，有一颗蔚蓝色的星球，这里有巍峨的高山、茂密的森林，有广袤的平原、无垠的沙漠，有汹涌的江河、深邃的海洋。这里物种丰富，气象万千。这，就是我们共有的家园——地球。很久以来，我们人类就在这颗星球上生息、繁衍。在漫长的发展过程中，人们依据自然状况和人文特点将地球划分为若干个地理单元——亚洲、欧洲、北美洲、南美洲、非洲、大洋洲、南极洲、太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋。生活在这些大洲和大洋环境中的人们，在悠久的历史长河中，以自己独有的自然地理环境为依托，逐渐形成了独特的历史人文景观，创造了各具特色的人类文明。也正是这些各个地方的人们，以自己的智慧和力量，使得人类文明的大观园多彩多姿，使得地球村里繁花似锦。

当全球化的时代悄然而至，当地球真正变成一个小小的村落，当你借助着无远弗届的信息技术随时随地与地球另一端的亲友通话甚至“见面”时，你或许真的感受到了“天涯若比邻”的真实况味。在这样的时代背景下，了解一下我们那些或远或近的“邻居”们的状况，他们的生活、他们的国家、他们的历史、他们的文明、他们的风俗、他们的社会……就成了我们的必需。

本套丛书大量精美的彩色插图，图文并茂，将带领你游览七大洲的大多数国家，领略它们独特的自然景观，品味它们多姿多彩的人文风情。亚洲的广袤、欧洲的人文、非洲的狂野、美洲的多元、大洋洲的浩渺、南极洲的寒冷……都将为你一一呈现。西班牙的斗牛、巴西的狂欢、英国的傲慢和幽雅、美国的务实与率真、法兰西的浪漫、德意志的理性、俄罗斯的豪放和热情、日本的“菊花与剑”……这些独特的国家特色和民族特性，也将展现在你的眼前。埃及的金字塔、希腊的神庙、印度的泰姬陵、柬埔寨的吴哥窟……这些古迹不仅能引发你思古之幽情，亦将让你领略人类文明的古老和悠远。当然，还有马尔代夫

的阳光、海浪和沙滩，巴西的丛林、激流和瀑布，加拿大的枫叶、冰雪和海岸，澳大利亚的海洋、沙漠、绵羊……令你身虽未至，却心向往之。还有的国家，单从它们的趣名或雅称上看，就足以引发你无尽的联想。例如冰火之国、巧克力之国、高山之国、无土之国、无水之国、千岛之国、花园之国、龙虾之国、山鹰之国、鸵鸟之国、绵羊之国、仙人掌之国、邮票之国、赤脚之国、油棕之国、软木之国、香料之国、玫瑰之国、蝴蝶之国、国中之国等 220 多个国家和地区（岛屿），这些国家的历史、地理、政治、经济、科技、文化、教育、民俗、宗教等，都将在这套丛书中得以体现。当然，各个国家的信息很多，要在较小的篇幅里一一呈现很困难，所以本套丛书主要介绍了各个国家有特色和有趣的人和物以及重大事件奉献给广大读者，集知识性和趣味性于一体。可以毫不夸张地说，这套丛书将做到让你一册在手，足不出户即可环游和认知世界，品味各国风情，领略各地风光，于思骛八极、心游万仞之际增长知识、陶冶性情。从南到北，从东到西，从古往到今朝，世界各个国家历史遗存的博大精深叫人赞叹先人的智慧，世界国家民俗风情的与众不同叫人感受异域的风采。在漫长的历史长河中，世界上的各个国家、各个地区、各个民族都创造出了风格独具、光辉灿烂的文化。随着社会的发展，科技的进步，世界变得像一个地球村，各个国家文化相互交流、彼此融合、竞相发展，使得世界七大洲这个百花园更加绚丽多彩。

你或许正准备出国旅行，去亲身体会他国的激情与浪漫，那么这套丛书正好可以为你提供借鉴和参考，使你的旅行做到有的放矢，心中有数。你或许因种种原因暂时不能跨出国门，那么翻阅本套丛书，同样将带给你别样的“旅行”体验，也将增长你的国际知识和全球视野。不信，你且读读看。这套丛书更是广大青少年认识世界的工具，让他们了解世界，从这里起航。

是为序。



目录



第一章 冰与火的缠绵——神秘冰岛	4
第一节 初识冰岛	4
1. 冰岛掠影	5
2. 国家宝藏	7
第二节 旧事重提，惯看秋月春风	16
1. 海盗背影	16
2. 冉冉升起的红白十字旗	20
第二章 岛国风采——经济政治之光	26
第一节 “冰岛克朗”的繁华与落寞	26
1. 美丽的冰岛克朗	28
2. 冰岛渔业	34
3. 难以寻觅的冰岛农民	43
4. 金融立国，无力回天	48
5. 王孙落魄，国家被“团购”	55
第二节 世界上最早的民主政治	60
1. 世界上最古老的民主	60
2. 卫队，英姿飒爽	63
第三节 远亲还是近邻——小国大外交	66
1. 兄弟般的北欧 5 国	67
2. 一条鳕鱼引发的“血案”——鳕鱼之战	74
3. 难舍难分“北约情结”	80
4. 源远流长的中国情	84
第三章 人文赞歌——万千风情更与何人说	92
第一节 学而时习之，不亦乐乎——教育科技	92
1. “桃李之言”	93



2. 睥睨全球的地热技术	99
3. 小基因，大科技	105
第二节 英雄，浪花淘尽	110
1. 首位女总统：维格迪丝·芬博阿多蒂尔	110
2. 时间与水：诗坛顶峰的斯泰纳尔	113
3. 音乐之魂比约克	117
4. 诺贝尔奖获得者拉克斯内斯	122
第三节 幸福优雅的生活	128
1. “饕餮之宴”	128
2. 畅行天地间	131
3. 东家看病，西家买药	134
4. 也说低碳	138
5. “天堂”里的冰岛女子	140
6. 听起来是奇闻，讲起来是笑谈	141
7. 入国问禁，入乡问俗	149
第四章 自然的杰作——冰岛神韵	152
第一节 都市，洗尽铅华	152
1. 冒烟的海湾——首都雷克雅未克	152
2. 北方之都——阿克雷里	157
3. 港口峡湾——哈布纳菲厄泽	160
第二节 胜景，誉满天下	161
1. 世人迷恋“黄金圈”	162
2. 国家级公园	168
3. “被追杀”的蓝鲸	168
4. 圣洁冰川，难以忘怀	171
5. 散步在火山口上	175
6. 别样湖泊：魅力温泉	179



冰島



——冰与火的缠绵

国家小档案

国名 冰岛共和国

国旗 整体呈长方形，长宽比为 25 : 18。旗地蓝色，旗面被红、白两色的十字分成四块：两个等大的蓝色正方形，两个等大的蓝色长方形。蓝色代表大海，白色代表白雪。蓝、白两色为冰岛的国色，体现了冰岛的自然环境特点。



国旗

国徽 国徽中心图案为绘有国旗图案的盾徽。盾徽上端有一只红舌金爪的白隼和一只白齿红舌金爪的龙，左方有一头黑牛，右方站着一位身披斗篷的白衣老人。隼、龙、牛和老人是冰岛传说中的四个守护神。盾徽下端的石块代表着冰岛多岩石的漫长海岸。



国徽

国歌 《千年颂》

国庆节 6月17日


国鸟 白隼

面积 10.3 万平方千米

首都 雷克雅未克

宗教 87% 的人信奉基督教路德宗教派

货币 货币符号 ISK，主币称“冰岛克朗”（Iceland — Krona），辅币为“奥拉”（Aurar）

A photograph of a volcanic eruption. A large, dark, conical volcano is in the foreground, with a massive, billowing plume of white ash and steam rising from its summit into a clear blue sky. The plume is dense and textured, showing various shades of white and light grey. The sky is a vibrant blue with some wispy clouds near the horizon.

第一章 冰与火的缠绵——神秘冰岛

第一章 冰与火的缠绵——神秘冰岛

冰岛共和国，简称冰岛，英文名“Iceland”，北欧五国之一，是一个高度发展的已开发国家，人类发展指数世界排名第一。冰岛是联合国、北大西洋公约组织、欧洲自由贸易联盟、欧洲经济区、北欧理事会与经济合作与发展组织的会员国，但并未加入欧洲联盟。

冰岛的冰川占全国国土面积的11.5%，因此，冰岛当之无愧地被称为“冰之国度”。同时，又因为它是世界上最大的火山区，有200多座活火山，地下岩浆活跃，平均每5年就有一次火山爆发，又称为“极圈火岛”。冰与火交汇融合，强烈对比，造就了这个独一无二的“冰火王国”。

第一节 初识冰岛

一提到冰岛，人们恐怕会联想到一座冰冷的岛，并且因为冰岛离北极圈很近，所以在世人眼里冰岛就是一幅千里冰封、万里雪飘的景象。但是，事实并非如此，真正的冰岛风光独特绚丽，为世界所瞩目。这座被海盗发现的“冰火岛”，以被世人称奇的火山、地热、冰川、喷泉等交织而成的独特景观扬名海外，另外，冰岛的美丽环境和长久以来形成的文化使得大多数冰岛人感觉生活非常舒适，冰岛人被认为是世界上最幸福的人，而冰岛是世界上最幸福的国家。

1. 冰岛掠影

冰岛，地球上一个超凡脱俗之地。

冰岛是欧洲第二大岛，也是全世界第一大火山岛。南北长 346 千米，东西宽 514 千米，以火山和地热喷泉闻名于世。



火山喷发

冰岛共和国位于北大西洋中部，靠近北极圈，其坐标为 $63^{\circ} \text{N} \sim 66^{\circ} \text{N}$ 、 $13^{\circ} \text{W} \sim 24^{\circ} \text{W}$ ，在挪威和格陵兰岛之间，海岸线长约 4970 千米，是地球最北端的国家。整个冰岛是个碗状高地，四周为海岸山脉，中部为高原，大部分是台地，台地高度大多在 400 ~ 800 米，个别山峰可达 1300 ~ 1700 米，冰岛最高峰是华纳达尔斯赫努克山（2119 米）。低地面积很小，西部和西南部分布有海成平原和冰水冲积平原，平原面积约占全岛的 7%。无冰川流过的海岸线不规则，多峡湾、小海湾。其他沿海地区主要为沙滩，岸外的沙洲形成泻湖。

冰岛的气候属寒温带海洋性气候，因受北大西洋暖流影响，较同

纬度其他地方温和，但是变化无常，夏季凉爽宜人，冬季有时持续长达7个月，但气候并不严寒，有时候甚至比较温暖湿润，因此有“冰岛不冰”之说，但是冬季也常有暴风雪。



热喷泉

人们传说冰岛的太阳夏季不落，冬季不升，其实只是夏季日照长，冬季日照极短。冰岛的冬季阳光缺乏，但是，神秘的、可遇不可求的北极光却能给人们带来乐趣，使天空充满迷人的色彩，由绿色、黄色、紫色、红色等各种颜色形成的北极光，恍若“锦带”在空中闪闪发光，熠熠生辉，翩翩起舞，妙不可言。冰岛的晚霞变幻莫测，在白昼下夜游，一边是太阳，一边是月亮，形成千奇百怪、令人陶醉的“夜半日光”，别有风情。冰岛夏季持续时间较短，光照不足，植物种类比较少，只有470多种，植物覆盖面积占国土的1/4，在冰岛产卵的鸟类有70种，在海边栖息着数百万只不同种类的鸟，一些罕见的鸟类吸引着世界各

国的观鸟爱好者。

冰岛西南部和东部分别受到海湾洋流和东格陵兰极低洋流的控制，气候多变。当地人形容那里的天气是“冰岛没有气候，只有(气候)样本”。有一句著名的玩笑：“如果你不喜欢冰岛此时的天气，那么请等五分钟，到时候可能比现在还不好。”一天之内，阴天、出太阳、刮风、下雨，各种天气齐聚是常有的事情。



冰岛风光

由于冰岛地势较高，一半的土地以海拔 400 米以上高原为主，所以降雨量极大。海岛周围没有大陆，岛上风刮得异常猛烈。这大概是岛上少树的原因吧。

2. 国家宝藏

冰岛人引以为豪的有三样宝：鱼、地热和冰岛马。此外，冰岛水力资源也非常丰富，冰岛的地热和水力资源的开发及利用居世界前列。但冰岛的矿产资源非常匮乏，需要大量进口。

● 冰岛鱼

冰岛的渔业资源非常丰富，其周围海域是富饶的渔场，比较著名的有大西洋北部鳕鱼渔场、大西洋东北部毛鳞鱼渔场。冰岛年捕鱼量在 150 万吨以上，是世界上人均捕鱼量最多的国家，捕捞的鱼和生产加工的鱼大部分用于出口。



奇特的鱼图腾

冰岛全部渔场面积 75.8 万平方千米，具有世界上最丰富的鱼类资源。冬季，鳕鱼资源最丰富的海域位于冰岛的西南海岸，全年最丰富的鳕鱼资源位于冰岛西北 Fjords 海域的西部；红鱼资源最丰富的海域大多在冰岛南部、西部和东南；鲱鱼资源最丰富的海域大多限于 Fjords 海域东部和冰岛东南海岸；毛鳞鱼资源最丰富的海域位于冰岛北部；深水虾资源最丰富的海域位于冰岛西部和南部。

由于 20 世纪下半叶的过度捕捞，鳕鱼和毛鳞鱼资源明显衰退。渔业是冰岛的主要经济来源，保护渔业资源也就成了冰岛生死攸关的问题。为保护海洋渔业可持续发展，冰岛采用捕捞配额制等各种措施，

限制本国及外国渔船在其海域捕鱼。

● 地热

冰岛是世界上地热资源最丰富的国家，全国共有 250 个地热区，热能蕴藏量巨大，如果全部加以利用，每年可发电 800 多亿千瓦时。地热能具有廉价、清洁的优点，主要运用于住宅和温室供暖。冰岛全国四处都可见极富利用价值的地热井。按照地热资源的分布，冰岛全国共有 250 个低温地区和 20 多个高温地区。如果地下 1000 米左右的水温低于 150°C ，就属于低温地区，冰岛全国多数有地热资源的地区都属于这一类型。反之，如果该深度的水温高于 200°C ，就属于高温地区。高温地区大多分布在贯穿冰岛全国的火山带上。



地热现象

1000 年以来，冰岛人一直利用地热资源饮水、取暖。现在，冰岛 90% 的家庭采用地热取暖，首都雷克雅未克已经全部利用地热。热水的温度有 $80 \sim 140^{\circ}\text{C}$ 。全国各地运用地热建造了 80 多个公共浴池和室外养鱼池。此外，冰岛还有 $200 \sim 300^{\circ}\text{C}$ 的高热温泉，其蒸汽用于工业和发电。

冰岛有地热的地方都先后建起了地热供暖工程。与燃煤或燃烧石油相比，利用地热资源时的二氧化碳排放量微乎其微。由于地热资源的廉价、清洁，自1975年冰岛大规模使用地热资源后，石油等能源进口大大减少，二氧化碳等温室气体排放量提前几十年就已达到国际标准。冰岛现在已经成为世界上最干净的国家之一，并计划在不久的将来，成为世界上第一个全部使用可再生清洁能源的国家。

● 冰岛马

冰岛马，在冰岛语里意思是“抢眼的鬃毛”，因为冰岛马都长着长长的鬃毛以及长长的尾巴。身材矮小的冰岛马是欧洲著名的矮种马，也称“日耳曼矮种马”，其体型虽小，但体魄强壮、有耐力、性格温和，具有耐寒抗病、步伐稳健、善奔跑等特点。

冰岛马是世界上保持最纯洁血统的马种，约在1200年前由北欧运到冰岛，千年以来不曾与其他品种有过杂交。冰岛马天生比世界上任何地区的马多会一种步法——Toelt（碎步跑），所以成为皇家卫队和赛马爱好者的抢手货。全世界大约有15万匹冰岛马，大多数在欧洲，美国、加拿大也有分布，德国的冰岛马数量最大，有5万匹。现在，



冰岛有 8 万匹冰岛马，这与 31 万的人口数量相比，是个惊人的数目。

知识小百科

Toelt

Toelt（碎步跑）是冰岛马特有的步法，它会轮换着两腿腾空再三腿腾空，或快或慢，都能平稳地保持重心，蹄起蹄落，令所有的骑手心醉。专家曾断言，世界上除了冰岛马没有其他马可以跑出如此优美的步伐。

冰岛马成年较晚，寿命通常在 25 ~ 30 岁，有些可以活到 40 岁，大概有 40 多种颜色。冰岛马的祖先是 最早从挪威引进的日耳曼矮种马，后来与凯尔特矮种马杂交，自此以后一直保持血统的纯正。因为冰岛马的地理性隔离，几乎没有传染病。为了保持这种状态，冰岛规定禁止一切种畜进口，甚至包括一切相关的农用器械。因此，冰岛没有举行过任何一届世界锦标赛，出国参赛的马匹也不可能再回到祖国。

经历了 1000 多年的变迁，这种马中精品已成为冰岛独有。在有记载的北欧神话中，冰岛马一直被看成主人的保护神，不仅在关键时刻给主人带来力量和勇



冰岛马

气，还能给主人带来财富。在现代海盗故事中，冰岛马的身影也常会出现，冰岛马是勇士战胜海盗不可缺少的元素，即使英雄死去也要冰岛马陪同下葬。现在冰岛的很多俱乐部徽标都采用了冰岛马的形象，冰岛邮政还专门为冰岛马发行了一套邮票。不能不提的是充满贵族气息的白色冰岛马，古时候它是权力和显赫家族的象征，现在被看成了浪漫与忠贞的代表。冰岛人举行婚礼时，都会选择白马当坐骑，让马儿来见证爱情的忠贞。

几个世纪以来，冰岛马都是当地的主要交通工具及农用家畜，是人类从出生到死亡最好的“奴仆”。但从1904年，冰岛马被汽车取代后，就逐渐失去了用武之地。冰岛马的现代用途是骑乘和竞赛，唯一的农业用途就是在每年一次的圈羊大赛中，农民在山地草场上骑马圈羊。

如今，冰岛马又增添了一项光荣使命——带领天南海北的游客在冰岛的山涧与溪畔畅游。在冰岛首都雷克雅未克的旅游中心，可以看到各种骑马旅游线路安排和经营骑马游的公司名单。骑冰岛马游冰岛已成为当地旅游中最有人气的项目。



美丽的冰岛

●水电矿产资源

冰岛水力资源非常丰富，境内有很多瀑布和湍急的河流，主要用来发电，其水电资源理论蕴藏量约为 640 亿千瓦。水力发电不产生温室气体，因此这几年发展迅速，产生的电力已经可以向欧洲出口。



冰岛瀑布

冰岛首次利用水力是 1752 年在雷克雅未克东面建成的水力推动的小型纺织漂洗机。第一次利用水力发电是在 1904 年，由私人出资兴建。直到 1922 年才在雷克雅未克郊区埃德里扎河上建造了一座规模比较大的水电站。2006 年，冰岛在争议中建造了该国最大的一座水电站——卡拉恩杰卡尔水电站。

卡拉恩杰卡尔水电站装机 630 兆瓦。2001 年冰岛议会批准向卡拉恩杰卡尔水电站工程颁发许可证，还进行了详细的水电站环境影响整体评价。2001 年 8 月，冰岛规划署反对该方案，认为该方案将对地下水、植被和鸟类产生不利影响。4 个月后，冰岛环境部长推翻了反对意见，有条件地批准了该方案。根据环境部长的条件，在卡拉恩杰卡尔大坝西侧，将要修建一条长约 200 米的溢洪道，溢洪水流将经过一条隧道引向下游几百米处的哈弗拉瓦马尔峡谷，在那里水流将形成一个高约

80 米的瀑布泻入峡谷，电力公司将在附近建一座观景台，在观景台上峡谷和大坝尽收眼底。

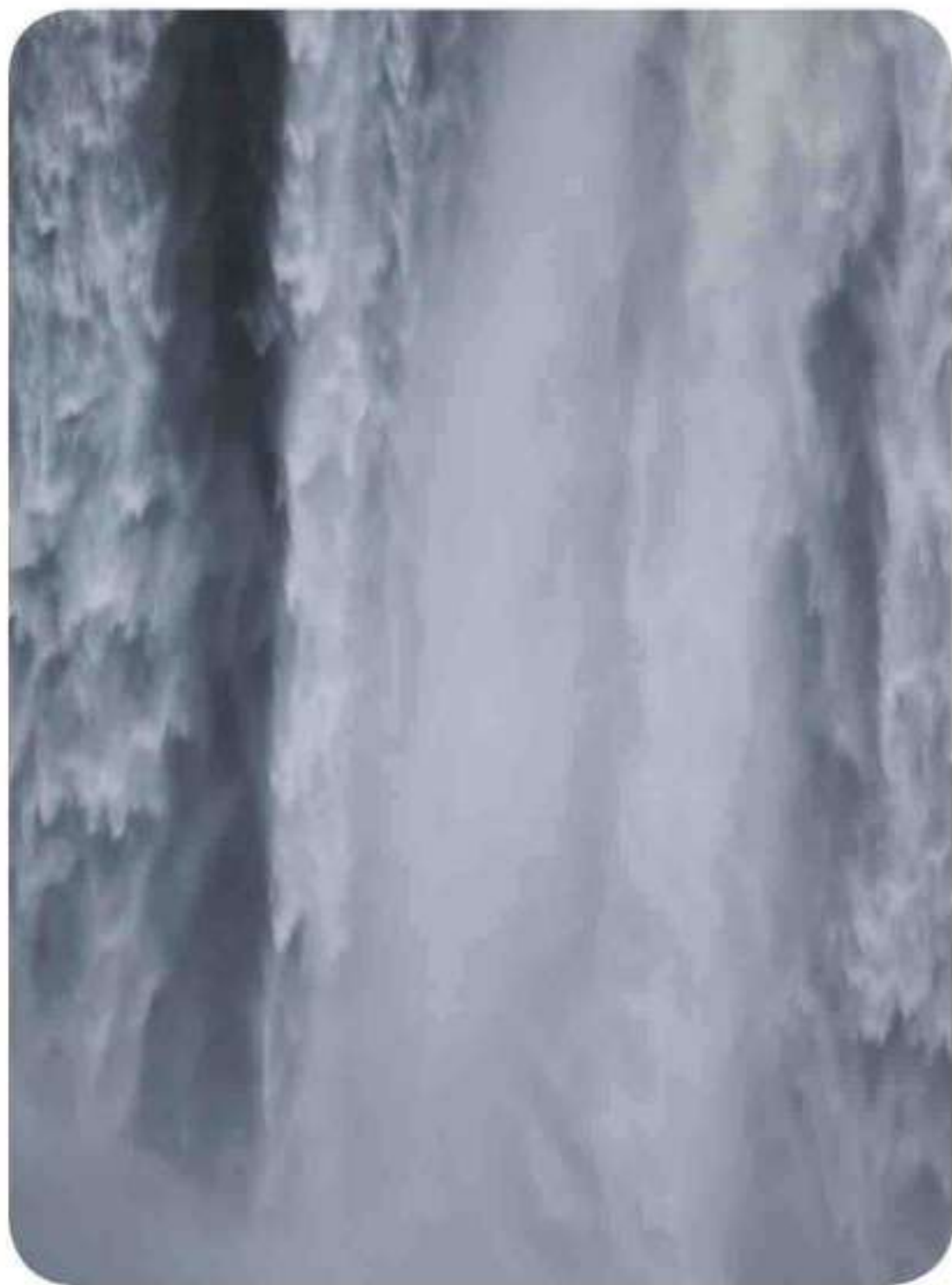


瀑布

卡拉恩杰卡尔水电站位于冰岛东部，离首都雷克雅未克约 670 千米，2006 年年底竣工。建在一个峡谷中的主坝高 19 米，长 730 米，是欧洲最高的混凝土面板土石坝，与另外两座副坝一起构成主水库——哈尔斯龙水库。冰岛国家电力公司于 2002 年夏天开始修建，是冰岛历史上最大的私有部门投资的工程之一，其投资几乎相当于冰岛全国 GDP 的 1/3。东部高地是欧洲第二大自然保护区，有许多湖泊、未开发的河流、休眠火山和深沟。这个高地仍然是个原始地区，是成千上万驯鹿和雁的家园。另外，卡拉恩杰卡尔水电站工程将建大坝，阻断冰岛最引人入胜的迪门格尔朱富尔峡谷，冰岛自然保护协会会长认为，100 多个瀑布，包括全国最美丽的瀑布将被淹没，在影响卡拉恩杰卡尔的驯鹿放牧场牧民利益的同时，也会影响冰岛蓬勃发展的旅游业。

卡拉恩杰卡尔水电站建于瓦特纳冰原的北边，冰川溶化后的大量水流从瓦特纳冰原向北流去，供该水电站发电。电厂对该地区影响很大，

8座大坝将横跨3条未治理过的河流中的两条，通过高原边缘上38千米长的隧道排水。尽管这样的大工程遭到很多人反对，但是在冰岛东部却得到广泛支持，因为水电站提供了高工资和可靠的就业前景，是政府阻止农村人口外流的关键手段之一。卡拉恩杰卡尔水电站将为冰岛东部提供数百个就业机会，既可以发展当地经济，又可以改善交通、教育和医疗条件，减少对渔业的依赖也是其目的之一。



“银河”瀑布

目前，冰岛的水电出口总额已经占到总出口量的30%，而且还在继续增长。全球变暖对冰岛经济影响巨大，气候变暖导致冰川融化，使冰岛的水力发电企业生产出更多能量。

冰岛矿产资源贫乏，在火成岩中一般缺乏可开采的矿物。而冰岛却是世界上最大的火山岛，所以冰岛只有储量不大且没有多少开采价值的硫磺矿、冰洲石、褐铁矿、硅藻土等，不幸的是，许多矿藏已经告罄。从13世纪开始，硫磺矿被大量高价出口，经过几百年，1939年，完全停止开采。冰洲石是重要的光学材料，但是“一战”之前就已开采殆尽。冰岛米湖湖底的硅藻土储量是欧洲最多的，1968年开始大规

模开采，至今，储量已大不如前。

迄今为止，冰岛所需的石油制品完全依赖进口，近年来冰岛着手勘探开发海洋石油，扬马延岛海脊冰岛大陆架地区的海底油气资源亟待开发。

第二节 旧事重提，惯看秋月春风

冰岛用文字记载的历史约有 1100 多年。8 世纪末，爱尔兰的一些修道士移居冰岛。9 世纪下半叶，挪威开始有人向冰岛移民。公元 930 年建立议会和冰岛联邦。1262 年冰岛臣属于挪威。1380 年冰岛、挪威同归丹麦统治。1904 年冰岛获内部自治。1918 年冰岛和丹麦签订联邦法，规定冰岛为主权国家，但外交事务仍由丹麦控制。1940 年丹麦被德国侵占，冰丹外交中断。同年英军进驻冰岛，次年美军取代英军进驻冰岛。1944 年 6 月 16 日冰岛议会正式宣布解散冰丹联盟，17 日冰岛共和国成立。

1. 海盗背影

海盗是指专门在海上抢劫其他船只的犯罪者，其伴随着航运业的兴起而发展，特别是航海发达的 16 世纪以后，只要是商业比较发达的沿海地区，就有海盗活动。由于海盗的特殊性、神秘性，海盗已经成了人们观念中带有传奇甚至魔幻色彩的概念。以海盗为主题的电影、电视剧、动漫、音乐、游戏层出不穷，而这些作品中屡屡出现的骷髅海盗旗、独眼海盗形象，更成为人们追捧的时尚元素。

海盗使用的武器主要是短火枪和水手弯刀。短火枪携带和使用都非常方便，是海盗的最爱；水手弯刀比一般的刀剑略短，刀身呈弧状，

利于近战劈砍，是海盗们的主要武器。除此之外，他们还配有有利于狭小空间作战的匕首、登船时用来砍断索具和网的登船斧。海盗船上则装备了大炮，可以发射单颗大铁球，也可以同时发射多颗小炮弹，另外还可以发射专门用来对付敌人桅杆的铁链弹——用长铁链连接的两颗大铁球。



邪恶而神秘的海盗

如今的海盗与古代海盗不可同日而语。现在的海盗编制“健全”，设立了“舰队大帅”、“少帅”和“财政官”等职位，对海盗们实行严格管理，整个组织训练有素，装备先进，得手概率高。海盗往往配备有卫星电话、全球定位系统等先进通信器材，并携带自动武器、火箭筒等。现代“闻名世界”的是“索马里海盗”，不过，随着国际社会对索马里海盗打击力度的加大，纵横索马里的海盗们日子也不好过。

知识小百科

索马里海盗

自1991年以来，索马里一直战乱不断，沿海一带海盗活动猖獗，被国际海事组织列为世界上最危险的海域之一。2009年至2010年，索马里沿海累计发生80多起海盗袭击事件，平均每4天就有一艘船被劫，海盗已猖獗到无以复加的地步。海盗袭击事件大多发生在亚丁湾，那里是从印度洋通过红海和苏伊士运河进入地中海及大西洋的海上咽喉要道。如今的索马里，海盗营生已经成为一种颇为成熟的“产业”。索马里海域的海盗至少在1000名以上，而为海盗提供情报、后勤服务的人则难以计数。索马里海盗成员复杂，来源广泛，其中既有本国贫苦的农民和走投无路的当地居民，也有好战成性的部族武装分子及军阀残部，还有来自周边国家地区的“外来务工”人员。

维京人生活在距今1000多年前的北欧，即今天的挪威、丹麦和瑞典。当时欧洲人更多地称之为Northman，即北方来客。“维京”是他们的自称，其中主要是挪威人。在北欧语中，这个词语包含两重意思：旅行和掠夺。他们远航的足迹遍及整个欧洲海域，南至红海，西至北美，东至巴格达。他们第一次在当地百姓面前出现，就是以海盗的身份抢劫掠夺。

在海上相遇时，海盗遵守古老的传统，一声不吭地将两船系在一起，在船头搭上跳板，然后依次上场单挑。每个走上跳板的人都面临这样的命运：要么将对方统统杀光，要么自己战死，由后面的同伴为自己复仇。当然，如果感到害怕，可以转身跳进海里，没有人会追杀逃兵，但放弃战斗资格的人与死者无异，从此连其家人都会忽视他的存在。

因此排在船头第一个上阵的，通常是最勇猛的战士，他们在战斗中赤裸着上身，发出粗犷的吼声，忘情地享受战斗的酣畅淋漓。他们知道，脚下的跳板浸透着祖辈的鲜血，而自己的后代也会落脚在同一个地方。

愤怒使维京海盗显得强大而骇人，这种战士被称为 Berserker，即狂战士。没有人知道为什么，这种原始的战斗会激发出这么惊人的人类本性，狂战士的故事被代代相传。

1200多年前，多赛特郡被一伙维京海盗洗劫，从此英格兰饱受骚扰。当地人与海盗们英勇地战斗过，但更多的时候，他们选择缴纳赎金（称为 Danegeld 今天丹麦的赋税不叫 tax，而叫 Danegeld），让灾星快快离去。但钱不可能一次性解决问题，海盗有好几股，这个大王刚离去，另一个头领会翩翩登场。在防守薄弱的地区，维京海盗很是猖獗。

海盗的斧头毕竟无法和上帝的力量相抗衡，维京人在征服着，他们高傲地将欧洲大陆踩在脚下，可是基督教却慢慢地进入了他们的灵魂，改变了他们的信仰，他们融入了曾经被自



海盗的兵器

己征服的文化——征服者变成了被征服者。这样，海盗们被沉入了海洋的最深处，等待着在未来被鲜血和烈火唤醒。

冰岛是维京人在西航和殖民过程中发现和建立的一个殖民地。最早发现冰岛的是挪威海盗，其实也就是农民。他们忙时种地，闲了出

海抢劫。

公元7世纪时，爱尔兰僧侣最先抵达此岛，在此隐修。公元860年，先后有挪威人和瑞典人的船只遇难漂流至冰岛，慢慢的这个岛屿引起了维京人的注意。当时，斯堪的纳维亚岛上政治动荡，很多人不满挪威国王的残暴统治而向西流亡。公元865年，布劳基·维尔杰尔扎尔松带着奴仆和牲畜来此定居，以浮冰为由最先把这个岛屿命名为冰岛，并沿用至今。原先住在这里的僧侣在一片恐慌下纷纷出逃，两年后，因气候恶劣，全体维京人也离开了这块冰冻的岛屿。

2. 冉冉升起的红白十字旗

关于冰岛名字的由来还有很多不同的说法，一种是源于发现者的最初印象。公元4世纪，希腊地理学家皮菲依曾称它为“雾岛”。由于海岛远离大陆，交通不便，很少有人发现，直到公元864年，斯堪的纳维亚航海家弗洛克踏上岛岸，此岛才真正被“发现”。之后斯堪的纳维亚人、爱尔兰人、苏格兰人纷至沓来。当这些移民的船驶近南部海岸时，首先见到的是一座巨大的冰川，即冰岛著名的瓦特纳冰川。人们对这个冰川留下了极深的印象，于是把该岛命名为“冰岛”。另一种是源于殖民者的计谋。最初的殖民者在岛上定居以后，不希望别人再来分享自己的“口中食”，故名“冰岛”，以阻止人们闻风而来。

公元874年，被挪威国王驱逐的部落首领英格尔夫·阿耳纳逊带领家族和奴隶来冰岛定居，他们将一处有自喷温泉的地方命名为雷克雅未克，意为冒烟的海湾，而他们便是第一批冰岛永久居民。此后挪威或者爱尔兰的富裕农民和贵族纷纷来此，其中也有大批的北欧海盗。他们在冰岛上，主要以捕鱼和畜牧为生。

冰岛会聚大批移民的同时，也自然而然地会聚了这些移民从斯堪

的纳维亚地区带来的社会结构、法律、宗教文化、生活习俗等，其中包括称为“庭”的社会组织。

早期的冰岛人反对斯堪的纳维亚的君主政体，不要国王，要“以法建国”。公元930年，冰岛首次召开了名为“阿耳庭”的公民大会，所有成年男性自由民都可以参加，这也意味着冰岛作为独立国家的诞生和“以法建国”理念的普及。当时，39名族长倡议召开公民大会，建立了13个小国组成的冰岛联邦及国会，这是世界上第一个议会政体，这39人相当于第一批议员，国会议员拥有制定法律和仲裁权，但没有行政权。国会每年6月在雷克雅未克附近的国会旧址露天集会1~2个星期。这个盛会不仅是公民盛会，也是一次大型节庆聚会，是古代冰岛一年中最重要的社会活动。中世纪时，欧洲其他地方还处在封建社会，而冰岛人每年夏季，不辞劳苦，千里迢迢从全岛各地汇集于此，畅所欲言，参加一年一度的盛会。

由于族长实际操纵着各地的司法、行政及宗教事务，权利不断增大，致使国会失去权威。后来各大家族陷入权利斗争，冰岛贵族纷纷投靠挪威以解决争端，加之冰岛物资匮乏，很多方面依赖于挪威，而挪威历代国王又数次企图控制冰岛，1262年冰岛成为挪威的附属国。

1380年，丹麦和挪威组成联合王国，丹麦国王兼任挪威国王，挪威因此依附于丹麦，冰岛也随之沦为丹麦的附属国。丹麦王国几百年的残酷统治是冰岛历史上最黑暗的时期，丹麦政府没收了教会资产，强制推行路德宗教派，实行残酷的司法制度，并对冰岛实行贸易垄断，只允许丹麦人进入冰岛贸易，并且由丹麦人制定价格，残酷剥削冰岛人民。16世纪末，冰岛自然灾害接二连三，连续四年严冬，谷物歉收，人民生活困苦，直至19世纪末。最严重的是1783年，拉凯火山爆发10个月，冰岛遭遇灭顶之灾，接近75%的牲畜和30%的人口死亡。

1830年，欧洲大陆自由解放的浪潮席卷整个冰岛，冰岛人民开展了争取民族独立的斗争，要求摆脱丹麦的统治。尤其在姚恩·西居尔兹松的领导下，民族独立运动高涨。丹麦政府在冰岛人民的强烈要求下不得不同意恢复国会，但规定其只是咨询机构而不是权力机构。此后，冰岛人民继续斗争，不断向丹麦政府施加压力，1918年，冰岛独立，但25年之内，外交事务仍由丹麦控制。“二战”爆发后，丹麦被德国占领，丹麦王室对冰岛长达560年的统治终结，多灾多难的冰岛人民先后又被英、美进驻屯兵于现在的雷克雅未克机场一带。直到1944年，冰岛脱离丹冰联盟，冰岛议会废除联盟法，通过新宪法，6月17日，新宪法生效，冰岛共和国成立。经历了682年的异族统治之后，冰岛人民终于获得了完全的独立和自由。

姚恩·西居尔兹松(1811.6.17—1879.12.7)是冰岛19世纪独立运动之父。由于特殊的历史局限性，他从来没有明确提出冰岛作为独立国家与丹麦彻底断绝关系的要求，而是主张冰岛要恢复成立有立法权的议会，同时成立冰岛自治政府，但是仍然承认丹麦国王作为共同的国家元首。不过他的努力大大提高了冰岛人民的民族意识，并形成了强大的民族独立运动。

姚恩·西居尔兹松出生于赫拉本赛里沙丘，父亲是位牧师。姚恩·西居尔兹松于1833年前往丹麦哥本哈根当地大学学习语法和历史。他始终没有固定职业，主要是接受各个学术机构的资助从事研究工作，其中也包括丹麦政府的一部分资金。后来，姚恩·西居尔兹松开始研究藏书。很快，他便成为冰岛传奇故事和历史方面的专家。最终，



姚恩·西居尔兹松

姚恩·西居尔兹松也未能从大学毕业，因为冰岛政治占用了他全部的时间。

姚恩·西居尔兹松在前往丹麦求学期间，曾向自己的堂妹求婚。虽然他的堂妹和叔叔答应了他的求婚，但直到1845年他们才正式结婚。当时姚恩·西居尔兹松前往冰岛参加恢复运作的冰岛议会，这是他自1833年后首次回国。1848年，姚恩在冰岛议会里当选为丹麦制宪会议议员，这个职务伴随他走完了自己的一生。姚恩于1851年参加了国家大会。从1849年起，他便领导冰岛人民反对在冰岛采用丹麦宪法，最终丹麦宪法未能在冰岛被采用。经过多年的努力，丹麦政府于1874年赋予冰岛有限制的宪法，使得其具有了国内事务的自治权。在此之前，冰岛议会仅是丹麦政府和国王的建议机构。

当姚恩居住在丹麦时，他通过一本名为新联盟著作（New Association Writings）的年刊杂志和自己的祖国联系在一起。这本杂志自1841年—1873年每年都发行，而姚恩是该杂志的主要贡献者和财务支持者。

姚恩位于哥本哈根的居所成为冰岛人在这座城市的活动中心。姚恩夫妇终生没有子嗣，只有一个侄子被过继为他们的儿子。当时，同时代的冰岛人声称“所有的冰岛人都是他们的孩子”。

姚恩的生日（6月17日）被选为冰岛的国家国庆日，以表彰其为冰岛独立所作出的贡献。

姚恩经常被冰岛人称之为主席，最主要的原因是从1851年起，他就当选冰岛文学社团哥本哈根分部的主席。他多次当选为冰岛议会的主席，第一次当选是1849年。姚恩的肖像如今被印刷在现版500克朗纸币上。

姚恩夫妇自1852年在哥本哈根租住的寓所，在1967年成为冰岛

政府的资产。它现在成为丹麦的供冰岛人瞻仰的文化中心，周日的时候，成为教学教室。

如今的冰岛，在经历艰难的建国与蓬勃的发展之后，陷入了尴尬的境地。2007年，次贷危机爆发，继而成为2008年席卷全球的金融海啸，从美国开始向世界各地



姚恩·西居尔兹松故居

扩散，世界各地的金融经济土崩瓦解，“金融立国”的冰岛损失惨重。金融业不成比例地过度扩张，20世纪90年代中期，因证券市场的繁荣而迅速成长，导致其虚拟经济规模超过了实体经济，经济结构呈倒金字塔形，冰岛为此付出了代价。冰岛国内生产总值2007年仅为193.7亿美元，但外债却超过1383亿美元，以冰岛大约32万人口计算，这大致相当于每名冰岛公民身负37万美元债务。2008年10月6日，冰岛总理在对全国的电视演讲中称，冰岛政府准备接管本国的银行，为国内的银行存款进行担保，同时他称，由冰岛政府提供银行注资援助的风险过高，可能导致冰岛经济被银行拖累，冰岛可能因此陷入尴尬的“国家破产”的局面。

A scenic view of a wooden bridge over turquoise water. In the foreground, a wooden walkway with a railing leads down to the water. The background shows a hazy landscape with trees and a person swimming in the water.

第二章 岛国风采——经济政治之光

第二章 岛国风采——经济政治之光

在1800年前后，冰岛是欧洲最贫穷的国家之一。但是由于冰岛的捕鱼业和海岸线周围丰产的渔场，到2000年，冰岛已经成为世界上最富裕的国家之一。在联合国开发计划署全球各国人类发展指数排名上，冰岛位居榜首，被媒体誉为“全球最适合人类居住的国家”、“世界上最幸福的国家”。

2008年9月底，因美国次贷危机，冰岛金融机构出现巨额坏账，并且无法从国际市场融资偿还债务，10月6日，冰岛总理公开承认：“冰岛有可能出现国家破产”。因经济持续恶化，冰岛爆发街头示威，大选提前举行，政府出现更迭，危机爆发半年时间，冰岛经济与社会出现急剧变化。

第一节 “冰岛克朗”的繁华与落寞

20世纪，冰岛经济结构单一，海洋渔业是其支柱产业和生命线，其他各个经济部门，包括商业、加工业、运输业乃至金融保险业等，都与渔业休戚相关，冰岛经济的繁荣很大程度上取决于渔业生产。冰岛的渔业资源有着得天独厚的优势，附近的海湾是墨西哥湾暖流与北冰洋寒流的交汇处，周围的海水渔场适合各种鱼类的繁殖和生长，盛

产享誉世界的优质水产品，有着世界上最先进的捕鱼业和鱼产品加工业。冰岛 1/7 的就业人员从事渔业生产，但是他们的创汇额却占全国的 3/4，不到 1% 的人员从事农业，22.6% 的人员从事制造业和建筑业，近 70% 的人员从事服务业。



冰岛风光

因为冰岛所处纬度高，日照时间少同时气候寒冷，植物生长期短，种植业不发达，所以畜牧业在冰岛经济中也占有较大的比重，而养羊业在畜牧业中占有最重要的地位。冰岛与大陆隔离，没有猛兽，不必担心野兽危害，同时有广阔的自然牧场，所以养羊业历来比较发达。冰岛绵羊用纯天然牧草饲养，草场不施任何化肥，没有受工业污染的影响，冰岛羊毛、羊肉都享誉世界。冰岛大部分农业用地被用于种植牧草，粮食、水果基本依靠进口。如今，由于农业生产率提高，导致产量大于需求，冰岛政府采用生产配额制以及调整农产品价格的方式来减少供需之间的不平衡。

冰岛对外贸的依赖性很大，其进出口额始终占国内生产总值的30%，甚至40%以上，远远超过经济合作组织国家平均的23%。另外，冰岛经济结构单一，国内市场狭小加上特殊的地理位置和气候条件及缺乏自然资源，各种生活必需品及生产发展所需要的原材料和设备都依赖进口。进口商品种类很多，多数是冰岛无法自己生产的。

冰岛最主要的出口商品是水产品，但是水产品所占比重却十分不稳定，波动很大。冰岛十分重视加强与世界各国的经济贸易合作关系，积极参加各种经济贸易组织，并通过了一系列税收减免措施，使其经济环境能吸引国外投资。

经过多年的努力，冰岛的经济结构已经逐渐由传统的渔业和农牧业，向以出口为导向的渔业、食品加工业和能源密集型产业、新兴高科技产业、旅游业等组成的多元化经济模式发展。

1. 美丽的冰岛克朗

1957年冰岛中央银行从原国家银行分离出来，1961年其作为一个独立的金融管理机构，被授予纸币发行权。冰岛中央银行委托英国BWC印制的1961年版冰岛克朗较为优秀地表现了当地的名人和自然风光，整体色彩朴素、淡雅，线条柔和，笔触细腻。

最早是在第一次世界大战时，由于冰岛从丹麦王国中分离独立（1918年），斯堪的那维亚货币同盟解散，冰岛克朗得以从原本的斯堪的那维亚克朗中分离而出。1961年之后流通的冰岛克朗都是由冰岛中央银行负责管理。1980年，冰岛进行货币改革并重新对冰岛克朗定价，规定每100旧冰岛克朗等值于1新冰岛克朗。虽然在定义上，每1克朗等值于100冰岛分，但在实际上当局并没有发行过面值低于1克朗的任何货币，因此分是一种没有实用化的货币单位。

冰岛历来被视为“欧洲的乡村”，无论是10克朗的“雷克雅未克港风光”、100克朗的“火山下放牧羊群”，还是500克朗的“北大西洋捕鱼”，都给人一种回归最初的美好的淳朴之感。特别需要指出的是，将普通人放羊捕鱼的生活状态放到国家名片——纸币上，本身就很好地体现了人本思想。

在设计上，该套克朗券亦给人留下了深刻印象。尽管10克朗、25



冰岛风采

克朗、100克朗和1000克朗券延续了1957年版的思路框架，但新增加的500克朗和5000克朗券非常精彩。抛开正面人物头像不谈，该套纸币的最大亮点当数背面，1000克朗和5000克朗双双表现了冰岛壮丽的自然风光。其中1000克朗背面描绘国家公园的手法（水彩素描技法，包括100克朗背面的羊群），为后来法罗群岛所借鉴并发扬光大。通过这套纸币，冰岛向世人发出讯息：这个素以火山、地热和温泉闻名的、孤悬于北大西洋之上的岛国，除了祖祖辈辈从事的渔牧业，还拥有整

个欧洲最为壮观的瀑布和众多奇妙的景色。它的美，等待你来发现。

10 克朗券，正背面主色调为棕紫，规格为 70 毫米 × 130 毫米，有两种签名版式。正面是冰岛启蒙运动时期学者、启蒙思想推广者永·埃里克松（1728—1787）的肖像，背面展示了雷克雅未克港景色。

25 克朗券，正背面主色调为紫色，规格为 70 毫米 × 140 毫米，只



10 克朗券正面



10 克朗券背面

有一种签名版式。正面是冰岛启蒙时期首席大法官马格努斯·斯蒂芬森（1762—1833）的肖像及位于冰岛西北部的冰湾市远景，背面展示了冰岛南部的韦斯特曼纳群岛风光。

100 克朗券，正背面主色调为青绿色，规格为 70 毫米 × 150 毫米，



25 克朗券正面



25 克朗券背面

有 13 种签名版式。正面是冰岛银行家、企业家特里戈维根纳松（1835—1917）的肖像，以及冰岛历史小镇霍拉尔（Holar）远景，背面展示了农人在海克拉火山前的草灰地上放牧羊群。

500 克朗券，正背面主色调为绿色，规格为 70 毫米 × 150 毫米，



100 克朗券正面

有 7 种签名版式。正面是冰岛政治家、著名诗人、首位冰岛籍的丹麦内阁部长汉内斯·哈夫斯泰因（1861—1922）的肖像，背面展示了在一艘出海渔船上工作的船员。

1000 克朗券，正背面主色调为蓝色，规格为 70 毫米 × 160 毫米，



500 克朗券正面

有 11 种签名版式。正面是冰岛政治家约翰·西古德松（1811—1879）的肖像，正面中间下部是冰岛议会建筑，背面展示了议会旧址国家公



1000 克朗券正面

园（也称“辛格维利国家公园”）的风光。

5000 克朗券，正背面主色调为棕色，规格为 70 毫米 × 160 毫米，



5000 克朗券正面

有 7 种签名版式。正面是冰岛诗人、律师埃纳·贝耐迪克森 (1864—1940) 的侧面肖像及水坝，背面则展示了坐落于冰岛东北部的黛提瀑布。

金融危机发生后，冰岛克朗的汇率在几天内贬值了 1/3，如 1 美元可以兑换 107 冰岛克朗，而几天前这个数字还是 69。冰岛克朗对欧元的汇率贬值得更厉害，据说在其他欧洲国家，黑市的汇率已经达到了 250 冰岛克朗兑换 1 欧元，因为他们都不敢冒险，生怕换回一堆没用的纸币。如此大幅度的货币贬值，在其他国家也曾发生过。例如，2000

年阿根廷经济危机,就使得阿根廷比索在一夜间贬值为原来的1/3。不过,阿根廷是个大国,起码在生活用品方面能够自给自足。这个条件在冰岛完全不具备,因为冰岛几乎没有农业,只有渔业和畜牧业。除了鱼、肉和奶制品外,冰岛人吃的所有食品都必须依靠进口。

2. 冰岛渔业

冰岛自古就有渔业,但是在20世纪以前,只有0.5%的人口从事渔业生产,当时的捕捞设备和捕捞技术都比较落后,捕捞量很小。此后,随着捕捞设备机械化的迅速发展,渔业生产能力迅速上升,“二战”后,实现了渔船队和捕捞设备的现代化,不仅渔业生产发展,同时也带动了鱼类产品的加工和销售。冰岛的渔民出海时可以不带淡水,因为海上可以找到所需要的饮用水。冰岛的海面有一种奇特的水雾,在雾气中可以找到向上涌动的淡水喷泉,渔民用一支长圆筒套在喷泉上面,就可以把淡水引上来。



冰岛渔业是其国民经济支柱性产业,渔业经济地位举足轻重。冰

岛每年海产品出口占其出口总额的 60% ~ 70%。为此，冰岛渔业被其政府视为“使冰岛由贫穷农业国变为具有现代化科技并跻身于世界富国之林”起主要作用的行业。

冰岛渔业资源大致包括 3 类，分为底栖渔业、浮游渔业和水生贝



壳类渔业，但 3 种鱼类资源的比例与产值各不相同。2000 年底栖鱼类占捕捞量的 24%，比目鱼仅占不到 2%，浮游鱼类占 72%，贝壳与甲壳类占 2%。然而，鱼类市场价值却大相径庭。底栖鱼类占冰岛海产品出口总额的 75%，比目鱼占 8%，浮游鱼类占 11%，贝壳与甲壳类占 6%。2001 年在世界捕鱼量最大的国家名单中，冰岛名列第 12 位。冰岛渔业年产值占 GDP 的 10.1%，是其经济的三大支柱之一，并是领先于能源和旅游两个支柱性行业前的第一大产业。目前，冰岛年渔获量保持在 200 万吨以上，总渔获量为世界前 15 名，人均年渔获量为 8 吨左右，排名世界第一。

冰岛海洋渔业资源丰富而且优质，人口密度较小且工农业等环境污染甚少。海岸线总长 4970 千米，领海宽度 12 海里，专属经济区范围 200 海里，专属经济区总面积 75.8 万平方千米。冰岛属于寒温带海洋性气候，因受墨西哥湾暖流影响，气温较同纬度其他地区温和。特别是冰岛整个周边海域处于格陵兰东部、冰岛东部寒冷水流与墨西哥湾温暖水流交汇区，为鱼类繁衍生存及海洋渔业提供了良好的自然条件。在 150 多种鱼类中，有经济价值的近 30 种，冰岛渔民主要在本国专属经济区捕鱼，最远到格陵兰岛、法罗群岛、纽芬兰等周围海域，其中毛鳞鱼、鳕鱼在捕捞总量中独占鳌头，这些鱼除了少量供应国内居民食用外，95% 以上用于出口，主要输出国家是美国、德国、日本、法国、丹麦和挪威等。冰岛海产品出口约占出口总额的六至七成，近年来，由于冰岛政府提倡“金融立国”，渔业在整个冰岛国民经济中的贡献有下降趋势。1998





年冰岛出口海产品 7 万吨，出口创汇 14 亿美元，占出口总额的 73%；

到 2001 年的时候，出口海产品 7.7 万吨，出口创汇 12 亿美元，占出口总额的 62%。

冰岛不仅具有得天独厚的条件，而且十分重视保护和科学地利用其渔业资源。另外，渔业一直以来是冰岛的经济支柱，加上金融危机的影响，冰岛金融业陷入崩溃，因此，了解冰岛渔业资源与市场现状，对于进一步加强海洋渔业资源开发利用合作，对冰岛来说显得异常重要。

冰岛内陆水资源十分丰富，据称冰岛人均水拥有量是欧洲大陆的 600 倍，年平均降雨量 2000 毫米，年平均地表流量 1600 毫米；同时由于地球变暖，境内 4 大冰川逐渐融化，因而境内形成诸多与海洋相连的河流与湖泊，也为内陆淡水鱼类生长造就了良好的条件。

另外，冰岛已建水力发电站 6 座，

计划修建的水力发电站 6 座，未来可开发水力发电站 32 座，这些蓄水设施均为淡水渔业发展打下了不可多得的基础。

冰岛渔业目前主要是海洋渔业，淡水渔业基本处于待开发状态。







同时，由于冰岛拥有未受污染的海域和淡水水面及丰富的地热资源，因此，十分适合水产养殖。冰岛水产养殖历史最为悠久的是鲑鱼养殖，近年来，其产量和产值都飞速上升。

冰岛海产非常丰富，海洋鱼、虾及贝类年捕捞量约 200 万吨。由于冰岛周边水域具有清澈、无污染、温度适中及水中自然生物营养丰富等特点，因而鱼、虾及贝类资源不仅相当丰富，而且质量上乘。尤其值得一提的是，冰岛有些海产品的质量，在世界其他地区是罕见的。冰岛的冰冻北极虾和小龙虾，打开包装解冻后不用加工即可直接食用，不仅肉嫩而且味道极其鲜美。

冰岛水域共有 72000 只鲸鱼，每年被鲸鱼吃掉的各种鱼类超过冰岛每年渔业捕捞总量。为此，冰岛正积极争取加入世界捕鲸组织，以取得捕鲸许可。1880—1915 年，挪威人曾在冰岛附近海域大量捕鲸鱼，其中，主要是长须鲸和蓝鲸，后来这里的鲸鱼类越来越少，所以有很长一段时间这里禁止捕鲸鱼。1989 年冰岛停止捕鲸鱼，14 年后重新开始捕鲸，因此，受到国际社会的强烈批评，冰岛还受到美国以贸易制裁的威胁，只有同样热衷于捕鲸的日本政府支持冰岛。冰岛政府非常



担心国外游客联合抵制冰岛捕鲸而影响冰岛的经济，但迄今为止并没有发生这种情况。国际捕鲸委员会通过了冰岛捕鲸的行为，冰岛政府支持捕鲸的决定，其依据是捕获少量小鲸鱼有助于保持海洋生态平衡，因为鲸鱼每年吞食 200 多万吨鱼类和北极虾。

目前，规范冰岛渔业的法律法规主要由国内法、国际法及区域公约等 3 部分组成。国际法主要有 1982 年的《联合国海洋法公约》及其相关的实施协议；区域公约主要有 1964 年的《西北大西洋未来多边渔业合作公约》及若干区域性渔业合作协定；国内法主要是 1990 年的《冰岛渔业管理法》及冰岛政府颁布的有关部门临时性规定。

渔业是冰岛赖以生存的经济命脉，冰岛政府在开展对外渔业合作方面很是慎重。冰岛总统格里姆松称，渔业是冰岛最根本的产业，冰岛政府不可能将占出口总额 60% 的渔业控制权交给外国组织。因此，在可预见的将来，冰岛不会申请加入欧盟。冰岛总理奥德松也曾说，冰岛政府正致力于改善本国投资环境，但对冰岛渔业部门投资将仍会有些障碍，而在其他所有领域，冰岛将积极采取吸引外资的措施。

冰岛政府一般不轻易用其渔业资源在国际上换取其他利益。目前其对外渔业合作主要有如下形式：一是《西北大西洋未来多边渔业合作公约》框架下的渔业合作。根据该公约，冰岛与丹麦、格陵兰、挪威、瑞典、俄罗斯、法罗群岛及欧盟等，开展专属经济区内捕鱼互惠合作。在始于 2002 年 6 月 21 日午夜的 2002—2003 年度毛鳞鱼捕获期，共有 47 艘捕毛鳞鱼的国外船只获准进入冰岛专属经济区。所有来自冰岛和欧洲的渔船，在相互专属经济区内捕鱼，均享有完全的互惠权利。二是与日本间的金枪鱼捕捞合作。据反映，日本金枪鱼拖网渔船队于 2001 年 9 月开始在冰岛水域捕鱼。船上配有冰方领航员，负责向冰岛渔业管理总局报告情况。日本渔船在冰岛捕鱼始于 1996 年，当时只有

两艘渔船获得短期研究许可证。1年后，有3艘渔船开始在冰岛捕鱼。随后，根据经营者与冰岛渔业部之间的合同，共有5艘日本渔船一直在冰岛海域捕鱼。

中国和冰岛两国之间相距遥远，并且施行不同的社会制度，但是



捕鱼船

早在1987年及以后，两国就已经签订了许多关于渔业方面互惠互利的条约，近年来双方政府高层互访不断，使两国间政治经济关系有了新的发展和加强。因此，中国和冰岛两国友好的国家关系，为两国间从事渔业合作提供了重要前提和保障。一方面冰岛有着丰富的渔业资源，而另一方面中国有巨大的消费市场。中国从冰岛进口商品共计31个品种，其中17个是海产品，约占55%，其价值约为3000万美元，占中国从冰岛进口商品总额的81%。尤其是冰岛的优质北极虾等，很受中国人民的喜欢。此外，冰岛从中国大陆进口的船舶等运输设备总金额为2090万美元，占当年中国对冰岛出口贸易总额的32%。

3. 难以寻觅的冰岛农民

在冰岛，作为一名农民是件很骄傲的事情，但很多时候，作为农民的冰岛人会发现自己没有事情做，因为冰岛几乎没有农业。

有一幅画面是对冰岛农业的描述：笔直的柏油公路伸向远方，但很少有汽车从对面开过来，公路两边没有树木，没有庄稼，一会儿是绵延不断的凝固火山岩，一会儿是无边无际的草场，广阔的原野上可以看到孤零零的农舍和一些牛羊，感觉很荒凉。

冰岛没有农业肯定不是因为冷。事实上，冰岛虽然地处北纬 66° 左右，靠近北极圈，但因为大西洋暖流的缘故，冰岛远比同纬度的其他地方要暖和。就拿雷克雅未克来说，这里1月份的平均气温在 0°C 左右，最冷时也不会低于 -10°C ，比黑龙江还要暖和。即使是10月中旬，白天的气温通常也在 5°C 左右。和黑龙江相比，冰岛夏天的气温却不高，7月份的平均气温为 15°C 左右。

但气温高却并不一定适合农作物生长。因为纬度太高，冰岛的日



照强度即使在夏天也不高。另外，冰岛的日照时间变化幅度很大，7月份每天能有20小时的白天，但到了10月中旬白天就已经明显缩短，每天早上9点才见到太阳，17点太阳就落山了，而1月份冰岛每天只有4个小时是白天，因此很不适合农作物生长。

阳光和温度这两个因素加在一起，使得冰岛适合农作物生长的季节很短，一般农作物很难在这里成活。不过，这并不是导致冰岛没有农业的根本原因。从地图上看，冰岛总面积为10.3万平方千米，和韩国大致相当。但冰岛绝大部分地方都是高原，平均海拔在1000米以上，气温很低。只有雷克雅未克所在的南部地区有一块低洼平原，适合种植农作物。当年第一个发现冰岛的挪威人因格福尔·阿纳森就是选择在这里登岛，并在雷克雅未克建立了第一个居民点。

岛上的空气虽然较为干燥，但绝对不缺水。因为河流多、高差大，



岛中风景

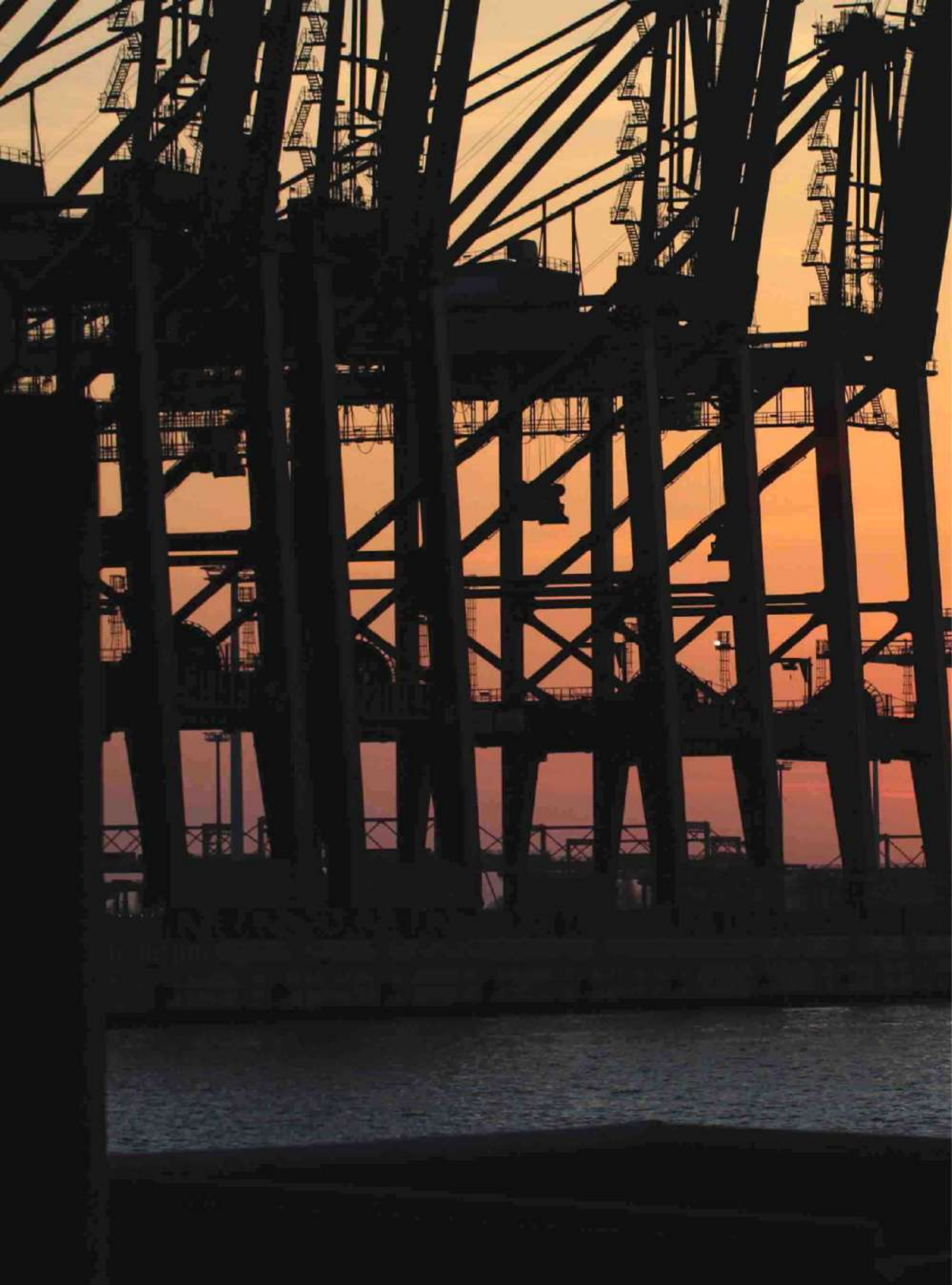
冰岛的水力资源极为丰富。水力发电不产生温室气体，因此这几年发展迅速，产生的电力已经可以向欧洲出口。据说目前冰岛的水电出口总额已经占到总出口量的30%，而且还在继续增长。

因为电价便宜，冰岛人便想出了用电灯灯光充当阳光来种菜的办法。当然，用这个方法种出的菜还是比进口的菜贵很多，建这个农场更多是出于农场主的个人爱好，兼有旅游景点的功能。塑料大棚需要保温，但用的不是电暖气，而是温泉。冰岛的地热资源非常丰富，经常可以看见有蒸汽从地下冒出来，形成一股股白烟。当初阿纳森第一次登陆冰岛时，即被眼前的景象惊呆了，就把登陆点叫做“冒烟的草地”，这就是雷克雅未克这个名字在冰岛语里的本意。由于欧洲国家对减少温室气体排放格外重视，地热发电正逐渐成为冰岛的一个新的经济增长点。目前冰岛的地热发电已经可以占到发电总量的30%，增长空间很大。

旅游业是冰岛的支柱性产业之一。冰岛因为缺乏劳动力，自然资源也很贫瘠，所以几乎没有任何像样的工业。以前冰岛人只靠打鱼为生，后来发展起了旅游业，再加上水电和地热发电、铝矿出口、少量新兴的高科技企业（主要是生物技术和软件业），以及近几年才火起来的金融业，成为冰岛人获取财富的全部来源。因为人口少，这六大行业赚到的外汇足以把冰岛变成“人类发展指数”排名第一、人均GDP排名第四的富裕国家。

于是，冰岛人放弃了种田的打算，纷纷离开农村，搬到雷克雅未克，过上了城里人的生活。金融崩溃以后，冰岛克朗贬值，使得原来代价颇为昂贵的冰岛旅游变得划算许多，因此，在全球旅游业低迷的时候，冰岛旅游业却逆势而上，成为世界各国游客必到之处。

但是，他们忘记了，冰岛的实体经济规模都很小，总体国力不强。如果没有农业作为保障，无法做到粮食自给自足，一旦经济出了问题，后果将相当严重。





4. 金融立国，无力回天

很多世纪以来，渔业一直是冰岛的支柱性产业，产值占其国内生产总值的 12.4%，渔业产品出口是其主要外汇来源。6 年前，冰岛人发现可以从金融业获得巨额财富，冰岛政府认为，靠资源拉动的经济增长过于缓慢，于是大力发展金融业，社会经济资源也开始向扶植金融产业方向倾斜。



2005 年，雷克雅未克大学的报告显示，冰岛金融业对国内总产值的贡献已经与渔业相等。特别是最近两年，冰岛金融业发展迅速，已处于经济主导地位，与此同时渔业等传统实体产业却持续萎缩。冰岛银行业近年来的海外扩张策略，为其带来了“近乎童话”的成长率和赢利能力。但随之而来的巨大风险成为高悬在上的“达摩克利斯之剑”——冰岛的

净外部负债超过了 GDP 的 2.2 倍，为其经常账户收入的 3.7 倍。

冰岛克朗的汇率根据贸易加权的一篮子货币决定。冰岛没有有组织的外汇市场，中央银行授权每日公布克朗汇率，此汇率对每天所有的外汇交易具有约束力。冰岛主要的外贸货币是美元，对其他货币的汇率则是按照美元的官方汇率以及在国际市场上美元对有关货币的汇率而定。冰岛允许银行同业间进行外汇交易并在外国市场从事套汇。冰岛对外汇买卖既不征税也不补贴。

知识小百科

一篮子货币指作为设定汇率参考的一个外币组合，某一外币在组合中所占的比重通常以该外币在本国国际贸易中的重要性为基准。例如，如果某国的进出口有 40% 以美元计价，美元在该国的一篮子货币中所占的权重可能就是 40%。

冰岛的银行和其他金融机构业务发达。冰岛以前的金融部门大部分是国有的，而且监管得很严。20 世纪 90 年代后，冰岛进入了一个“欧洲时期”。冰岛在 1992 年加入欧洲经济区 (EEA)，1994 年欧洲经济区协议正式生效，从此冰岛金融体系加入了欧洲的自由化和监管框架，大部分银行被私有化。通过加入欧洲市场，冰岛获得了海外的很多机会。这也是冰岛银行大扩张时期。欧洲经济区协议为冰岛银行提供了大量机会，比如在欧洲市场收购零售商店和连锁店，以及在北欧地区，在渔业、能源等专业领域建立金融细分市场。冰岛银行的扩张走的是综合银行的道路，一方面以较高利率吸收存款，通过“杠杆”形式，在国际市场获得大量融资；同时购入快速增长的国外银行、航空、制药等企业股份，甚至买下英超的西汉姆联队。冰岛银行短期内获取大量利润，其来源大量向国际市场倾斜。2006—2007 年度，冰岛 Kaupthing、

Landsbanki 和 Glitnir 三大商业银行利润 60% 以上来自国际市场。每当一部分债务到期时，这些银行总能从其他金融机构或者储户那里借来资金，补上窟窿。以高利率与低管制的开放金融环境，吸引海外资金，而冰岛的银行也效法其他国际投资银行，在国际资金市场大量借入低利短债，投资高获利长期资产。之前几年的全球经济好景，导致冰岛的银行过分借贷，财务杠杆因此达到了惊人的幅度；三大银行也同样涉足跨国投机的套利交易：从利率超低的外国（如日本）或国际投资客手上借出资金，再投入收益丰厚的债市（如超过 9% 的冰岛政府债券），如此使得冰岛非常倚赖外资。



冰岛的商业银行主要有 3 家：冰岛国民银行、格利特利尔银行和冰岛克伊普辛银行。

冰岛国民银行创建于 1886 年，在很长的时间里是国有银行，曾长

期是冰岛最大的商业银行，1998年实现股份化改制。它当时发行的特种冰岛货币与克朗等值。该银行也是为农业和渔业服务的专业银行，在1961年之前一直履行中央银行职能。冰岛中央银行成立于1961年，接替冰岛国民银行行使外汇管理、货币发行、金融监督等中央银行职能。1992年起，冰岛中央银行不再向国库和其他公共机构提供贷款，之后在90年代中期，取消了对短期资本流动的限制。冰岛银行成立于1904年，是由外国资本投资成立的，主要为购买拖网渔轮进行融资，以满足当时渔业迅速发展的需要，该银行获得发行货币的特许权，1930年更名为冰岛渔业银行。

2006年冰岛银行更名为格利特利尔银行，同时启用新的银行标记和品牌。这个新名称来自于北欧神话，是正义之神福赛蒂的城堡，意为友好协商精神。更名原因是因为该银行在国际上有广泛的业务，已经从一个冰岛上的银行发展成为名副其实的国际大银行。最能引人瞩目的是克伊普辛银行从一家小证券公司跃升为冰岛乃至北欧第一大商业银行。冰岛银行是1990年在原冰岛渔业银行基础上，与冰岛工业银行、冰岛商业银行以及大众银行合并而成的。

1982年克伊普辛刚刚成立的时候，还只是一个很小的金融资讯和证券交易机构。那时，冰岛还没有全国性的股票交易市场，克伊普辛是建立这个股票市场的五大合伙人之一。1986年，冰岛刚刚有了股票市场，随着90年代冰岛金融管制的放松和金融体制改革，该公司脱颖而出，在冰岛率先建立管理基金和共同基金，1992年克伊普辛开始加入欧洲市场，同时也开始私有化，1997年成为投资银行，2002年正式成为商业银行，2003年兼并了冰岛农业银行，并继续向海外扩张，截至2004年，冰岛克伊普辛银行、冰岛国民银行和冰岛银行排名为北欧前十大银行，这些银行在海外也设有很多分支机构，克伊普辛银行在欧洲大陆设有9

家分行，在美国有 1 家；冰岛国民银行有 10 家分行分布在美国、加拿大和欧洲；冰岛银行在欧洲大陆有 6 家分行。

这些银行分支机构遍布全国，此外还有 40 多家储蓄银行，其他金融机构还有投资信贷基金、保险公司等。冰岛公司规定，不允许外国银行在冰岛设立分支机构，对于外资银行参股，规定最高限额为 49%。

过于庞大的金融链条是拖垮冰岛经济的罪魁祸首。在过去几年经济高速发展时，冰岛的银行向海外发放了大量贷款，银行因此成为国内最强大的机构。冰岛的金融业随着国际局势的恶化而不断遭受打击，货币市场融资活动停止，外国银行已经中断与该国银行的业务，冰岛外汇资源枯竭，冰岛 2007 年的国内生产总值仅为 193.7 亿美元，而其几大主要银行的资产规模却高达 1280 亿美元，四大银行所欠外债总额高达 1000 亿欧元，相反冰岛央行的流动资产却只有 40 亿欧元。此外，冰岛银行业构成了该国股票交易市场的主要部分，其中 80% 的股份由外国投资者持有。10 月 7 日，冰岛第二大银行 Landsbanki 面临危机被政府接管，它旗下在英国经营的网络银行 Icesave，当天暂停了所有存取款业务。10 月 8 日，为了缩小急速下坠的银行业规模，第三大银行 Glitnir 银行也被冰岛政府接管进行重组。另外，由于市场缺乏足够支撑，冰岛央行还在当天决定放弃前一天制定的 131 : 1 的克朗兑欧元的固定汇率，任冰岛克朗自由浮动，随后克朗即巨幅贬值。10 月 9 日，冰岛政府宣布接管该国最大的商业银行 Kaupthing，至此，冰岛三大银行已全部被政府接管，冰岛克朗失去在境外货币功能。冰岛国内的通胀已经达到二位数水平，而其国内货币冰岛克朗兑欧元及美元也创出历史低点，在过去的 30 天里冰岛克朗兑美元已贬值 31%。现在各家银行对涉及冰岛克朗的交易十分谨慎，交易员们将冰岛克朗看成是发达

国家中风险性最高的货币，一些交易平台上已经没有冰岛克朗的身影。有些人甚至猜测，冰岛可能会放弃克朗。

在此困境下，总理哈尔德发表讲话，希望储户保持冷静，不要急于从银行取走存款，他还承诺冰岛所有的居民储蓄将得到政府担保。这是冰岛政府负责任的表现，因为如果政府不接管的话，估计就会有他国银行家、大财团前来抄底了，到时候可当真要被他国金融控制了，但是一定时期内偿债困难是肯定的，存款人受损是肯定的。这样一来冰岛人民就要被压上一座债务大山——算是为避免直接的社会动荡所付出的代价吧。



冰岛总理哈尔德

冰岛选择的经济发展模式是利用高利率和低管制的开放金融环境吸引海外资本，然后投入高收益的金融项目，进而在全球资本流动增值链中获利。这种依托国际信贷市场的杠杆式发展，收益高但风险也大。冰岛的银行也效法其他国际投资银行，在国际资金市场大量借入低利短债，投资高获利长期资产。之前几年的全球经济好景，导致冰岛的银行过分借贷，财务杠杆因此达到了惊人的幅度，总外债规模竟是国内生产总值的12倍。外债、银行业已经达到了一个“富可敌国”的地步，所以一旦全球金融危机导致金融市场信贷紧缩，货币市场融资停滞，其生命力自然会衰退。冰岛的做法更像是个私人投资基金而非政府。信贷危机发生后，它便成为最脆弱的国家，政府根本救也没法救，只好马上宣布面临破产。通货膨胀飙升，外债大幅增加，严重依赖进口的国家的贸易等各方面也受到重创。



金融危机后，冰岛对银行进行了重组。2009年7月20日，冰岛政府宣布，将投入2700亿冰岛克朗（约21亿美元）对前一年遭受金融危机重创后，被收归国有的三大银行——冰岛银行、新克伊普辛银行和新冰岛国民银行进行资本重组。根据计划，政府将向新冰岛国民银行提供1400亿冰岛克朗作为其新资本，为此后进行的偿还储户债务谈判做准备。此外，政府还将向冰岛银行和新克伊普辛银行分别提供600亿冰岛克朗和700亿冰岛克朗的初始资本。冰岛财政部表示，对三大银行进行资本重组、偿还银行债务、稳定本国货币是冰岛恢复经济面临的首要任务，它不仅给未来冰岛经济顺利重建打下坚实基础，而且将使新银行的客户和冰岛经济发展受益。

5. 王孙落魄，国家被“团购”

金融业繁荣昌盛带给冰岛巨大的发展，但是随着全球金融海啸袭来，冰岛政府“金融立国”的梦想破灭，冰岛的金融全面崩溃，并继而拖垮了整个冰岛的经济。2008年10月6日，冰岛总理称，在最糟糕的情况下，冰岛会遭受“国家破产”。

2008年10月8日英国政府为维护本国民众利益，不惜把冰岛告上法庭，状告冰岛政府讨还存款。冰岛政府接管了该国最大银行Kaupthing，并暂停了股市交易，以防止国内发生更大的金融恐慌。Kaupthing是冰岛第三个被政府接管的银行。之前几天冰岛的另外两家大银行已经国有化。而与此同时，冰岛总统心脏病发作。10月9日，德国紧急冻结冰岛资产。德国联邦金融监管局（BaFin）宣布冻结冰岛最大银行Kaupthing在德国的所有业务。这一机构在一份声明中说，德国大约3.08万客户在这家冰岛银行拥有账户，由于银行总部“不能再向分支提供足够流动资金”，金融监管局“有义务采取这一措施，保

护德国分支的资产”。



冰岛最大银行 Kaupthing 的总部大楼

时值国家危难之际，冰岛政府面对巨大的压力，寻求一切可以寻求的帮助，尤其是在向欧盟寻求无果的情况下，转而寻求从俄罗斯借债40亿欧元的消息引起世界的关注。路透社认为，西欧国家出现经济问题后一般“想都不用想”就会寻求国际货币基金组织援助，冰岛做法“罕见”。冰岛总理哈尔德2008年10月7日说，冰岛也曾向其他国家求助，但只有北欧邻国给予了帮助，“在这种情况下，人们不得不结交新朋友”；同时，冰岛政府也开始考虑加入欧盟。冰岛是北大西洋公约组织成员，但并非欧盟成员国。冰岛一些政府部长承认，受金融危机所迫，冰岛可能不得不考虑加入欧盟的问题。冰岛渔业和农业部长埃纳尔·格维兹芬松此前是“入盟”的坚决反对者。他告诉当地电台：“我一直以来反对加入欧盟，这毫无秘密可言。但是，刻下的危机意味着我们必须寻找任何一种可能方案；另外，冰岛政府也寄希望于国际货币基金组

织（IMF），政府考虑让冰岛的银行出售其部分外国资产，减少国外分支机构，从而缩减到一个冰岛政府能够承担的规模。”不过冰岛政府一名发言人表示，她对这则官方请求不能确定，IMF在10年前的亚洲金融危机善后工作中扮演的角色，并不被大多数国家认可。随着金融危机加剧，冰岛政府试图通过他国援助恢复金融稳定的难度越来越大。

经济的全球化将世界人民联系在一起，而网络就是他们交流的有力工具。在冰岛政府焦头烂额，世界经济扑朔迷离之际，无论是冰岛人，还是因金融危机而饱受影响的其他欧美国家的普通民众，仍然乐呵呵地过着日子。

2010年10月8日，易趣英国站和美国站上出现拍卖冰岛的“广告”。



金融危机

英国的易趣上，冰岛的起拍价竟然还不到1英镑，这个价格在拍卖当天上午就涨到了1000万英镑。美国站上的“卖家”则将冰岛的起拍价定为了将近60万美元。英国站上的“卖家”在其所打出的广告中幽默

地写道：“这是买下一个北欧国家的绝无仅有的好机会，虽然无可否认这个国家在财政上稍微有点糟糕。”

当时英国易趣上“卖家”对“竞拍者”问题的耐心解答，颇为有趣。

问：如果我最后拍下来了，你最希望以哪种流通货币获得支付？

答：鱼（渔业是冰岛传统的支柱产业）。

问：冰岛有3年保修期吗？要是不想要了，能包退吗？

答：亏本甩卖，不包退不保修。

问：只有这一种颜色吗？我不太喜欢白色（因为冰岛有“冰雪之国”的美称）。

答：你想要什么颜色的？红色的（暗指冰岛火山喷发时的状态）？

10月9日，豆瓣网上有网友发起纯属调侃的“团购冰岛”活动，尽管曾被个别媒体指责有“非法集资之嫌”。其实这仅仅是网民们在网上的自娱、自乐和自嘲。团购活动的广告词写得也很煽乎——颇具诱惑力，这项活动起了个广告式标题：《你还在中国买房子？我们在冰岛等着你》。“40亿欧元=400亿人民币=100万豆瓣用户每人10万元人民币。10万元人民币在中国你能买到什么？一个厕所？一辆奇瑞？还是去夜总会喝半年酒？快去变卖所有的家当加入我们这个计划吧，集体移民到冰岛。以后听欧洲音乐、看欧洲电影、踢欧洲足球、享受欧洲福利……”这个彻底让网友们“雷”倒的帖子一时间引得从者无数。继“团购冰岛”的主意之后，更有网民打起了冰岛到手后如何“生财”的主意，还有人开玩笑卖起了《冰岛语速成》。于是，这场肇始于美国次贷危机的金融海啸开始进入某些网友“知识储备”的范围内，有关冰岛的风土人情，也让某些网民着迷。

10月12日凌晨，冰岛队对荷兰队的足球世界杯预赛，荷兰2：0轻取冰岛，比赛进行到15分钟时，看台上有冰岛队球迷亮出横幅，上

面写着几个大字：“你们的钱可在我们手里。”荷兰球迷还挺大方，立刻“回敬”了一条标语：“如果荷兰储户的存款得到保证，我们就来帮助你们。”虽说冰岛球迷的做法似乎有点儿“无赖”，但在这种“大祸已至”的危难关头，还能这样肆无忌惮地自娱自乐，多少也体现了北欧式的生活态度。



第二节 世界上最早的民主政治

冰岛拥有世界上最早的民主政治。公元 930 年，尚处移民时期的冰岛建立了国家议会（Althingi）并通过了法典。时隔 45 年后，冰岛议会重新建立并持续至今。

自 2008 年 10 月以来，受国际金融危机影响，冰岛经济持续下滑，国内民众的生活水平大幅下降，失业率居高不下，民众不断前往总理府抗议、示威。迫于巨大的压力，在国家面临破产之际，时任总理的哈尔德于 2009 年 1 月宣布下台，解散了联合政府。社会民主联盟和左翼绿色运动随后组成了一个过渡政府，并将原定于 2011 年举行的大选提前到当年 4 月下旬进行。由执政的过渡政府女总理西于尔扎多蒂率领的社会民主联盟，在 63 席的国会中拿下 20 席，成为冰岛最大的政党；其次是由财政部长西格夫松领导的左派绿色运动，有望最终拿下 17 席，两党共囊括 37 席，从而成为国会最大的政治势力。执政 18 年、被视为导致冰岛破产的罪魁祸首的前独立党政府下台，全球性经济危机对冰岛的影响以及该党推出的应对措施缓慢是其遭到选民抛弃的主要原因。

1. 世界上最古老的民主

冰岛是议会制共和国，立法权同时属于共和国议会和总统；行政权由总统和政府依法行使；法院执掌司法权，司法权由法官行使；总统和政府共同拥有行政权。总统为国家元首，通过直接选举产生，对政府的行为享有否决权，任期 4 年，可连选连任，冰岛不设立副总统。

议会是冰岛共和国的立法机关，议会和总统共同执掌立法权。冰岛议会最早成立于公元930年，是世界上历史最悠久的议会。议会原分上下两院，1991年10月合并为一院，共有议员63名，议员由选民以无记名投票方式选举产生，任期4年。新的立法提案和重要的政治措施，均需经政府会议讨论，法案和法令经议会以三读程序通过后，再经总统签署并经一名政府部长副署，才能生效。2003年5月10日选举产生，由5个政党的代表组成，其中独立党占22席，左翼联盟占20席，进步党占12席，绿党占5席，自由党占4席，议长索韦格·彼得斯多蒂尔连任。

与欧洲大多数国家相比，冰岛的司法系统比较简单，主要表现在两个方面：一是冰岛法院只有两级，即最高法院和地方法院两级审判制，而欧洲其他国家一般至少有三级，最高法院共有9位大法官，由总统任命，终身任职。最高法院院长由9位法官轮流担任，任期两年。二是冰岛的特别法庭比较少，只有两个特别法庭，即劳工法庭和国家高等法庭。而欧洲其他国家特别法庭则要多一些，这与冰岛的人口很少直接有关。冰岛没有陪审团制度，对于地方法院的所有判决都可以向冰岛最高法院上诉，最高法院的决定是最终性的。冰岛全国分为26个司法/警务区，各区警察局长由任该地区的法院院长兼任。冰岛早已废除死刑。

政党是选民与议会之间的纽带和桥梁。冰岛现在的主要政党有独立党（冰岛第一大党）、社会民主联盟（由社会民主党、人民联盟、妇女联盟合并而成，为冰岛第二大党）、左翼运动—绿色竞选组织（简称绿党）、进步党及自由党等。主要社会团体有冰岛工会联合会、冰岛妇女联合会及冰岛—中国文化协会（简称中冰文化协会）。

● 独立党（Independence Party）：1929年成立，是冰岛第一大党，

联合执政党之一。主席盖尔·H.哈尔德。主张保持现有安全防务政策；在冰岛获准保留对渔业资源和其他自然资源的控制权之前，不加入欧盟；重视环保；主张国有企业私有化。

● 社会民主联盟（Social Democratic Alliance）：2000年5月成立，由社会民主党（Social Democratic Party）、人民联盟（People's Alliance）和妇女组织（Women's List）合并而成，为冰岛第二大党，联合执政党之一。主席英吉比约格·索荣·吉斯拉多蒂尔（Ingibjorg Solrun GISLADOTTIR，女）。提倡加强社会福利制度，鼓励适度市场化；主张加入欧盟。

● 进步党（Progressive Party）：1916年成立，2007年5月之间联合执政党之一。主席哈尔多尔·奥斯格里姆松。主张加强同欧盟的联系，经济私有化，提高社会福利。

● 左翼运动—绿色竞选组织（Left Movement-Green Candidacy）：简称绿党，1999年2月成立。主席斯腾格里姆·西格夫松（Steingrimur Sigfusson）。主张冰岛退出北约，美军撤离冰岛，重新制定独立的外交政策；拒绝加入欧盟；重视环保；主张保护低收入者利益。

● 自由党（Liberal Party）：1998年11月成立。主席古德约恩·阿纳尔·克里斯蒂扬松（Gudjon Arnar Kristjansson）。主张冰岛继续留在北约，废止现行渔业配额制度和配额交易。

金融危机后，为了应对新局势，2009年5月10日组成的新政府由社会民主联盟和绿党联合组成。有阁员12名，两党各占5名，无党派人士占2名。总理西于尔扎多蒂（女，社会民主联盟主席），外交和外贸部长奥苏尔·斯加普希丁松（社会民主联盟），财政部长斯泰因格里姆尔·西格夫松（绿党主席），司法部长拉格纳·奥纳多蒂尔（女，无党派人士），工业部长卡特琳·朱丽亚斯多蒂尔（女，社会民主联盟），

商务部长吉尔菲·马格努松(无党派人士), 教科文部长卡特琳·雅科布斯多蒂尔(女, 绿党), 社会事务部长奥尼尔·保尔·奥纳松(社会民主联盟), 卫生部长奥格门德尔·约纳松(绿党), 环境部长西万蒂斯·西瓦尔斯多蒂尔(女, 绿党), 交通部长克里斯蒂扬·默勒尔(社会民主联盟), 农渔部长约恩·比亚纳松(绿党)。

2. 卫队, 英姿飒爽

冰岛远离大陆, 四周拥有辽阔的海洋, 外来敌人入侵的危险性很小; 同时, 冰岛物资匮乏, 人口很少, 不可能进行军事出征, 因此冰岛自古以来就没有任何军队。冰岛人民具有爱好和平、反对战争的优良传统。

冰岛在 1918 年取得初步独立后, 曾宣布实行永久中立。但这种中立并不是建立在拥有本国军事力量的基础上的武装中立, 而是非武装中立。“二战”期间, 德国占领丹麦, 为保障大西洋海上通道的畅通和安全, 英国军队于 1940 年进驻冰岛, 美国军队于 1941 年接管冰岛防务。盟军于 1940 年进驻冰岛, 冰岛在 1944 年才正式独立。冰岛的防务一开始就完全由盟国承担, 并且由于国小人少, 冰岛完全独立以后也决定不建立自己的军队。1951 年, 冰岛同美国签订防务协定, 由美国在冰岛建立空军基地, 负责冰岛防务。

冰岛没有国防部, 而是从 1987 年开始在外交部编制下设立防务司。冰岛有一个海岸巡逻队(ICG)及附属飞行队作为准军事部队, 目前冰岛海岸警卫队拥有 3 艘千余吨级远洋巡逻舰; 飞行队则有一架超级美洲狮直升机、一架海事侦察机及 2 架租用直升机, 主要负责渔区保护和海上救护工作。冰岛划分为 26 个司法/警务区, 各区地方法院院长同时兼任警察局局长。由于冰岛没有军队, 警察除了承担社会治安、执法和交通管理等职责外, 也担负一定的国家防务职责, 但通常不携

带武器，只配发警棍。冰岛全国共有警察 650 名。

目前 ICG 舰队拥有 3 艘远洋巡逻船，1 艘水文测量船。V/s Týr 号是 ICG 目前最新舰船，1975 年下水，是目前 ICG 的旗舰。V/s Ægir 号是 V/s Týr 的姊妹舰，1968 年下水。最老的舰是 1960 年下水的 V/s Óðinn 号，该舰已经于 2006 年退役，计划将有一艘新舰替换空出来的缺额。每一艘舰船都拥有一个供小型直升机升降的平台和机库，都装备有 2 艘可充气小艇，一门 40 毫米布福斯 L60MK3 速射炮，另外每一艘船上都备有若干轻型武器。此外，Týr 号上面装备有声纳系统。由于 ICG 没有足够的小型直升机，所以通常是 ICG 飞行队为了执行各种任务而使用 ICG 船上的平台和机库。ICG 的水文测量船为 1991 年建造的 M/s Baldur 号，这艘船上没有配备武器，但经常被用于执行海港安全任务。



远洋巡逻船

ICG 飞行队成立于 1955 年 12 月 10 日，当时 ICG 获得了一艘加固的 PBY-6A 远程飞艇。该飞艇原本属于冰岛国防军，于 1954 年在 Langanes 附近遭到一定的毁坏。该飞艇转隶给 ICG 后编号为 TF-RAN，命名为 Rán。其被多次反复添加武装后又解除武装，曾经一度加

装了一个吊柄用于强制控制违法渔船的航行。1962年，该飞艇被1架C-54运输机取代。



C-54 运输机

目前 ICG 只拥有 1 架直升机，在使用的却有 3 架。自有的那架型号为 AS-332L1 超级美洲狮，编号为 TF-LIF。为了解决冰岛没有国防军造成的空中力量薄弱，ICG 租用了编号分别为 TF-GNA 的超级美洲狮型，和编号为 TF-EIR 的 AS-365N2 型直升机。

ICG 目前还使用一架编号为 TF-SYN 的 Fokker F-27-200 型海事侦察监视机。该机装备有 Bendix1500B 360° 扫描雷达、卫星通信系统以及副油箱，机后部的舱门被特意放大以便于抛投物资和降落伞。

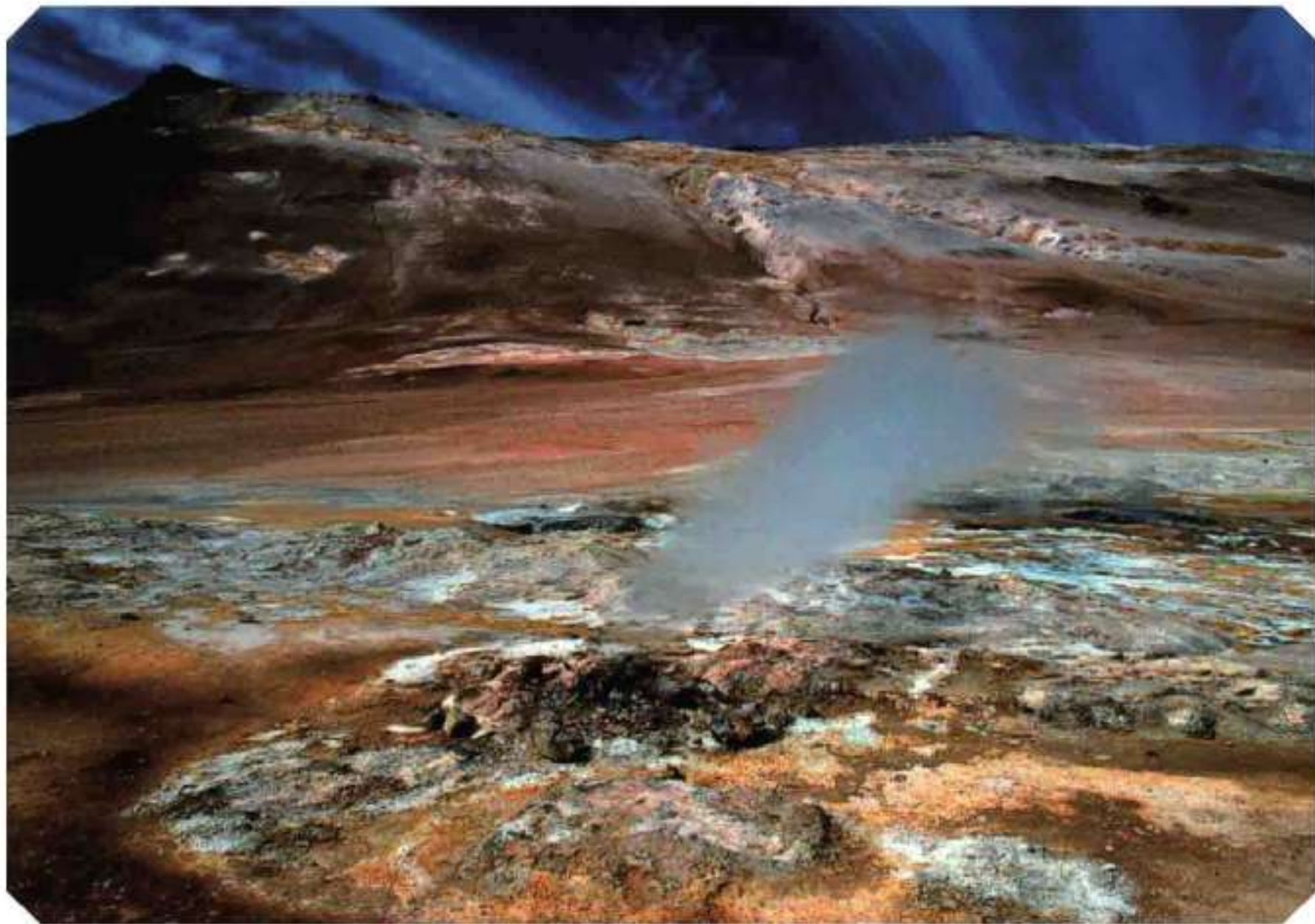
2007 年 5 月 7 日，ICG 在加拿大多伦多与 FIELD AVIATION 公司签约，用一架新的 Bombardier Q300 型海事侦察机替代 1977 年服役已经老旧了的 TF-SYN 号海事侦查巡逻机。这架新的 Q 系列的飞机在进行改装后，加装了任务管理系统、监视传感器套件、空中可操作舱门和通信 / 导航设备，于 2009 年 6 月服役。跟船队不同的是，ICG 的飞机是严格规定的民用飞机。自从 ICG 飞行队成立以来，冰岛对民用飞

机的条款变得更加严格，这使得 ICG 不能再像以前那样可以使用军用飞机了。然而，目前的直升机上还是装备了美军现役的最新式的夜视仪。ICG 的飞行队所有飞机都驻扎在首都雷克雅未克国际机场。

目前 ICG 装备的轻武器主要有 HK G3，M14，李·恩菲尔德步枪、HK MP5 冲锋枪、斯太尔 SSG 69 狙击枪、雷明顿 MG3、勃朗宁 M2 机枪等。

第三节 远亲还是近邻——小国大外交

冰岛从自己的地理位置、人口及经济力量和特点出发，通过参加地区性组织以及一系列全球性国际组织，来保障自己的民族独立、国家安全和经济社会发展。冰岛于 1946 年 11 月 19 日加入联合国，1949 年加入北约，1952 年加入北欧理事会，并且参加了欧洲委员会、经济合作与发展组织、欧洲自由贸易联盟、欧洲经济区等许多国际组织。



冰岛同美国的特殊关系和与欧洲国家的紧密合作是其对外关系的两大支柱。冰岛作为北约成员国，与美国进行防务合作，保持与大西洋两岸国家的良好关系，构成了其外交政策的核心。冷战结束后，为顺应国际形势变化，冰岛除继续重点保持与美国等西方国家的伙伴关系外，还注意加强与亚洲、非洲等其他地区国家的关系，并通过联合国积极参与国际事务。

冰岛人在现代化社会里仍然保持着重视家庭的传统，家庭是社会活动的中心，冰岛妇女地位很高，政府重视幼托设施，出生率高于欧洲其他国家，是欧洲“最年轻的社会”，冰岛从来没有过国王和皇帝，所以，冰岛人很少有等级观念和贵贱之分，也正因为如此，他们在大国面前不卑不亢，在贫穷的民族面前也很少有种族歧视。

1. 兄弟般的北欧 5 国

北欧，是童话世界。北欧是指安徒生笔下小美人鱼的故乡丹麦、北海小英雄的发源地挪威、圣诞老公公的故乡芬兰、拥有 200 多座火山的冰岛及诺贝尔的出生地瑞典。北欧 5 国除芬兰外都是日耳曼人的国家。历史上瑞典非常强大，挪威、丹麦、德国的北部都是瑞典的领土。他们是从没有统一过的一个大部落的人，文化类似。

北欧，是模范世界。芬兰是全球经济竞争力冠军常客，丹麦属最佳商业投资环境所在国，挪威与冰岛夺得最幸福国家冠亚军，瑞典有最适合人居住的城市。

北欧，是未来世界。

在经济竞争力上，北欧 5 国经常领先世界各国。世界经济论坛 2006—2007 年全球竞争力排行榜，芬兰、瑞典、丹麦囊括第二、三、四名，挪威和冰岛则分占第十二名和第十四名。在此之前，芬兰曾经连续三

年夺冠。而挪威更是在最近几年内，快速窜升为全球国民平均所得最高的国家，约6万美元。

在科技创新力上，北欧5国也是遥遥领先。而英国经济学家信息部调查的2002—2006年全球最具创新力的国家排行，瑞典、芬兰、丹麦分别居第四、五、七名。

在生活品质上，尽管自然条件恶劣，每年有半年时间冰天雪地，但北欧还是在世界夺冠。联合国2006年选出的全球最适合居住的幸福国家（人类发展指数最优国家），依健康生活、知识水平、生活水准3项指标进行评比，除了已连续6年夺冠的挪威继续高居榜首外，第二名冰岛和另外北欧3国也都在前15名以内。

地处世界角落的5个小国，今天成为了全球聚光灯下的国家竞争力榜样！

● 5国总人口

北欧5国之所以谦称自己是“小国”，主要是因为人口稀少，5国一共才2500万人口。人口最多的是瑞典，有900多万人；最少的是冰岛，只有31万人。因此，北欧5国人民一直以来的心态，总认为自己的国家是个小国。曾在挪威软件公司工作两年、将北欧知名设计家饰引进亚洲而掀起北欧热的北欧橱窗总经理黄世嘉便提到，他曾经遇到一位丹麦女士，这位女士谦逊地自我介绍说：“我来自丹麦，不知道你有没有听说过丹麦这个国家？”

正因为自认为是小国寡民，北欧5国非但没有锁国，反而不卑不亢，更加意识到必须张开双臂拥抱全世界，不能自外于全球化经济。

若是追溯历史，北欧5国其实是世界上最早国际化的区域。早在1200年前，北欧人的祖先维京海盗已经从北欧开始往外航行探索，他们是海盗、也是国际商人，从阿拉伯、西欧带回许多珍奇珠宝。

在《维京宣言》一书中，两位作者史蒂夫和安德森提到，生长在北欧小国，应该是缺点，但因为人口少，本土市场小，越能激发往外看的动机。这使得北欧5国都非常国际化，例如，北欧人学语言很快，采用新科技很快，融入其他文化也很快。

● 民众平均会3种语言

北欧5国人民平均都会3种语言，除了自己国家的母语，还精通英语，并会学习另外一种欧洲语言作为第二外语。

芬兰人便认为，芬兰只有527万人口，没理由让别人迁就芬兰语，自己应当主动学习英语等外国语。芬兰的教科书经过高度的美学与国际化整合，教科书的封面和内容设计，页页宛如精品。芬兰三年级的数学教科书里教减法，都是用加拿大多伦多电视塔、芬兰铁塔、马来西亚双子星塔等来做演算案例。同样的数学课本书里，画上10面不同国家的国旗，请小学生算出颜色比例。一道道数学题，除了学习传统数学知识外，也为芬兰孩子打开了一扇国际视野的窗户，奠定了其国际公民认知的基实。

瑞典并没有本地的英文报纸与刊物，当地人之间主要说瑞典语；但只要碰到外国人，瑞典人都能说流利的英文。这很令人惊奇，他们的英文教育有何独到之处？其实，早在1849年，瑞典便指定英语为中等程度学生的必修课。1940年，英语更成为全国学生的必修外语。英语和德语是今天瑞典常用的商务语言。国际化的教育，语言只是一环。从小就奠定国民的世界观，也十分重要。

● 知识经济取代资源依赖

过去10多年来，北欧5国也面临传统产业因考虑成本问题，而外移至东欧、印度和中国大陆的问题。为了成为依赖知识的经济体，北欧5国积极投资于高素质的教育和创新研发。

据欧盟统计，1995—2004年，北欧各国的研发支出占国内GDP的比重傲视全球。

例如，瑞典的研发支出比例高达3.7%、芬兰为3.5%、冰岛为2.9%等，北欧5国的研发支出比例，不仅高于欧盟25国的平均值的1.86%，还超越了英、美、德等大国。当年芬兰更喊出，2010年，研发支出会达到4%的目标。芬兰从一个依赖资源的国家，发展为依赖知识的国家，就是教育和投资于研究发展的结果。

北欧的科技实力，电信、重工、军事科技、汽车业等，近百年来一直很强，像Ericsson、Nokia、Volvo、SAAB等品牌早就世界闻名。北欧5国的竞争力，正是来自开放取胜的大格局与不惜投入研发经费



诺基亚手机

的深耕策略。

●高税负带来高福利

在北欧，一杯咖啡和一份三明治要价约合人民币100元；坐一趟计程车，车费可能超过人民币250元。而北欧人的所得，平均一半会



三明治

变成政府税收。面对如此重的税负，北欧人似乎甘之如饴，还能“快乐”得起来，这也令其他国家相当好奇。

其实，北欧5国是典型的社会福利国家，高所得、高税负，却也高福利。北欧政府拿了人民的血汗钱，甚少传出贪污、腐败的新闻，反倒建立了殷实的社会安全网，一手照料每个国民从摇篮到坟墓的过程，大体实现了“幼有所长、老有所终”的乌托邦理想。

在北欧国内的许多相关调查不难发现，他们快乐的源泉不外是抽象的家庭、健康、友谊、信任感等因素，而不是拥有大笔的财富。例如，挪威90%的民众都自认为生活得很快乐，20世纪80年代末期经济不景气时，和20世纪90年代经济快速增长时相比，快乐程度没什么差别。

因为北欧人民的快乐并非来自金钱，而是来自完善的社会福利制度所带来的安全感。芬兰约三成的国家总预算都用于社会福利；挪威人每周工作约38小时，妇女带薪产假长达9个月，退休后的养老金可达原薪水的七成。

征收重税是北欧国家的特色，但重税之所以没有使北欧5国经济

崩溃，主要原因在于政府对税收的运用十分有效率，投资于研究发展，以及给人民良好的生活环境中，也间接使得人才不想离开。

●政府和人民集体决策

北欧5国森林密布、湖泊众多，大部分时间气候严寒，土地贫瘠不利于农作，甚至半年都是黑夜。严酷的环境除了养成他们小国的危机意识外，更影响了集体决策的传统，还有女性也必须出力，撑起半边天的平权观念，以及爱好自然的和谐价值观。

北欧人相当重视集体决策，政府与民间企业皆然。尽管开会决策过程冗长，不过一旦经集体共识决策通过，全体就朝着既定方向前进，不会再有异议，非常有效率。

也许因为自然环境恶劣，资源有限，北欧企业非常讲究效率和以小博大的精神。例如，冬天需要许多暖气，但是能源有限，因此北欧人一直积极研发节能住宅，窗户从一层玻璃、两层玻璃，到现在几乎



北欧的房子

都是三层，其中瑞典人甚至已经积极在开发连暖气都不需要的房子。

● 尊重自然至简至雅

北欧的自然环境虽然未必利于谋生，但壮丽的天然景观，却深深烙印在简约、质朴、典雅的北欧设计风格中。不论是银器、瓷器、玻璃还是家具装饰产业，都孕育出无数至简至雅的杰作。北欧国家酷爱自然、不爱名牌的性格，使得全球最大奢侈品制造商 LVMH 集团直到 2006 年才紧锣密鼓地进军挪威首都奥斯陆，在人均所得早已极高的北



北欧的天然景观

欧开出第一家 LV 专卖店。

开放的心胸、创新的脑力投资、政府部门的效率，都是北欧赖以缔造经济奇迹的小国大智慧，让这些处于世界偏远角落的小国，依然能成为世界舞台上的重要角色。

由于拥有共同的历史和文化传统，冰岛与北欧其他国家始终保持密切的合作关系，积极参加北欧地区两大官方合作组织，即北欧理事会和北欧部长理事会的各项工作和活动。主张北欧合作应该依靠 3 个

支柱：北欧内部合作、在欧洲事务上的合作以及同毗邻地区的合作；主张加强北欧国家在欧洲事务、与周边地区关系、环境保护、渔业资源利用等领域的协调与合作，积极支持芬兰提出的“北部地区”概念。

1952年3月，冰岛与丹麦、挪威和瑞典共同成立北欧理事会，第一届会议在丹麦首都哥本哈根举行，1955年10月，芬兰加入。在北欧理事会的倡议下，北欧5国签署了称为《北欧合作条约》的《赫尔辛基条约》，根据条约的规定，北欧国家继续保持和发展在立法、文化、社会和经济政策领域内的合作，积极开展在交通、环保和通信等各领域的合作。1993年，北欧5国签署新的《北欧合作条约》，将北欧国家之间合作的主要责任从议会转移到政府，使5国政府首脑成为北欧国家之间全面合作的直接领导人，安全与外交也正式列入合作的工作范围，在5国都成为欧洲经济区的成员国，丹麦、瑞典及芬兰同时成为欧盟成员的情况下，5国政府联合起来共同维护他们在欧洲事务中的利益。

知 识 小 百 科

北欧

北欧是政治地理名词，特指北欧理事会的5个主权国家。北欧西临大西洋，东连东欧，北抵北冰洋，南望中欧，总面积130多万平方千米，包括欧洲北部的挪威、瑞典、芬兰、丹麦和冰岛5个国家，以及实行内部自治的法罗群岛。

2. 一条鳕鱼引发的“血案”——鳕鱼之战

一条小小的鳕鱼曾在英国与冰岛之间引发了3次战争，更令人惊讶的是，庞大的英国皇家海军舰队竟然败给了小渔船改造的冰岛炮艇，世界老牌海军强国连续输掉了3场战争。

鳕鱼之战是指英国、冰岛两国之间因争夺鳕鱼资源而发生的一系列战争。这场战争从 1958 年开始直至 1976 年结束，时间跨度近 20 年。

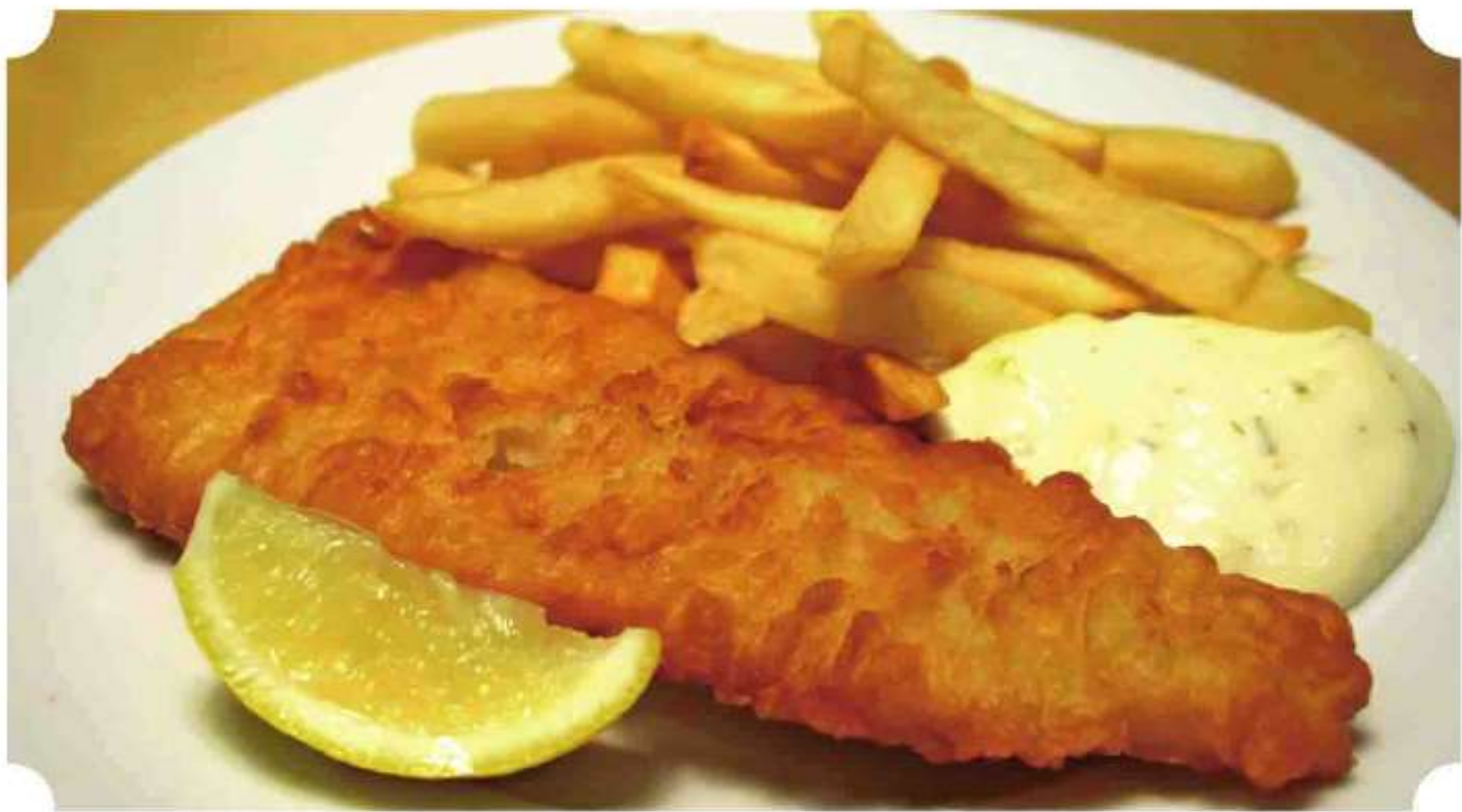
鳕鱼之战的起因：鳕鱼是西方人爱吃的一种海鱼，自 18 世纪 60 年代以来，欧洲尤其是英国对于鳕鱼的捕捞量越来越大。当时，欧洲鳕鱼最主要的产区就位于冰岛海域，许多欧洲国家在该海域对鳕鱼进行疯狂捕捞。冰岛非常担心他们赖以生存的鳕鱼资源在这样的疯狂捕捞中被破坏殆尽。



鳕鱼

鳕鱼之战的进程与结果：1944 年，冰岛从丹麦的统治下获得独立。他们决定依靠冰岛丰富的渔业资源（特别是鳕鱼资源）把国家建成繁荣富强的现代化国家。为了充分保护鳕鱼资源，并保护冰岛渔民的经济利益，冰岛政府先后多次宣布扩大领海区域，并于 1958 年宣布将领海扩展到距海岸 12 海里的范围。1958 年 8 月 30 日是冰岛政府要求其

他国家船只离开该海域的最后期限，当时除了英国的拖网渔船，各国渔船都离开了冰岛 12 海里界限。为了保护自己的渔船，英国皇家海军派遣了 37 艘舰艇、约 7000 名士兵为渔船护航。当时的英国皇家海军刚刚经历过第二次世界大战的洗礼，装备精良、经验丰富，而冰岛只有一些渔船改造而成的土炮舰，战士也是完全没有作战经验的警察和普通百姓，并且其总人口不足 30 万，二者之间的力量对比极为悬殊。英国政府认为冰岛不可能进行抵抗。虽然冰岛武器装备、战斗素质、国力等各方面都远逊于英国，但是冰岛果断地开炮驱逐来犯的英国渔船以捍卫自己的国家利益。历史上颇为有名的鳕鱼战争就此爆发。



鳕鱼食品

不过冰岛也明白两国之间实力的巨大差距，为了不过度刺激英国，冰岛战舰虽然向英国船艇开炮，但却刻意避免伤到船员。英国考虑到两国同为北大西洋公约组织成员国，如果战事升级必然引起美国等其他北约国家的干涉，因而不敢对冰岛大动干戈，其结果就是英国渔船在冰岛人的干扰下几乎捕捞不到鳕鱼。英国不得不坐下来与冰岛开始

谈判。1961年，英国正式承认冰岛12海里领海线。但冰岛并不满足，宣称要进一步扩大领海，并礼节性地给予英国3年的调整时间。

1971年，冰岛再次宣布禁渔界限扩大为50海里。英国对于冰岛这种得寸进尺的做法忍无可忍，于是鳕鱼战争再次爆发。在为期1年的冲突中，冰岛舰艇和渔船用割断渔网、炮轰船只的方法驱逐外国渔船，共有69艘英国渔船严重受损。英国政府对此十分恼火，于是派遣7艘主力战舰对冰岛进行恫吓。冰岛对此毫不让步，并扬言要与英国断交。北约意识到冲突的严重性，于是对英国施压，英国无奈只能再次让步。



鳕鱼沙律盒

1974年，由于冰岛鳕鱼捕捞量大幅下降，为保护日渐枯竭的鳕鱼资源，冰岛于1975年10月15日宣布禁渔区域扩大到200海里。当时联邦德国和英国的渔船继续闯入禁渔区捕捞，冰岛立刻派“海军”前去驱逐。德国政府不敢派军队为渔民护航，但英国皇家海军还是坚持为渔船护渔。冰岛“海军”毫不畏惧船坚炮利的英国海军，照样冲上去驱渔船、割渔网。在对峙中，一艘英国海军巡防舰被冰岛的“雷神号”

碰撞，数艘渔船也被抓到冰岛首都雷克雅未克。英国大伤面子又无可奈何，只好于1976年2月19日宣布和冰岛断交。1976年5月，3艘英舰在冰岛海域又被直冲而来的3艘冰岛护渔艇碰撞，双方剑拔弩张。英舰虽船坚炮多，一阵射击就可置冰岛“海军”于死地，可是还是委委曲曲地转舵而回。此次冲突共持续了5个月，与此同时，欧共体也紧锣密鼓地进行调停。但是英国依仗自身强大的海军实力，坚持毫不让步。1976年2月，欧共体在等待中失去耐心，公开宣布欧洲各国的海洋专属区均限定在200海里。在众叛亲离的情况下，英国不得不于1976年9月1日与冰岛签约，承认冰岛200海里捕鱼区。

知识小百科

鳕鱼

鳕鱼是西方人爱吃的一种海鱼，又名鱈鱼，是主要食用鱼类之一。鳕鱼原产于北欧至加拿大及美国东部的北大西洋寒冷水域。鳕鱼每百克肉含蛋白质16.5克、脂肪0.4克。其肉质白细鲜嫩，清口不腻，世界上不少国家把鳕鱼作为主要食用鱼类。除鲜食外，鳕鱼还可加工成各种水产食品，此外鳕鱼肝大而且含油量高，富含维生素A和D，是提取鱼肝油的原料。

目前鳕鱼主要出产国是加拿大、冰岛、挪威及俄罗斯，日本鳕鱼产地主要在北海道。鳕鱼是全世界年捕捞量最大的鱼类之一，具有重要的经济价值。

在北欧5国中，只有冰岛没有参加欧洲自由贸易联盟的早期创建过程，重要原因之一就是当时这场“鳕鱼之战”。英国反对冰岛参加谈判，随着西欧区域经济一体化的发展，冰岛逐步感觉到置身局外的种种不便。

1994年冰岛加入欧洲经济区，以此作为参与欧洲事务、扩大和欧盟国家经济往来的途径。在加入欧洲经济区的谈判中，冰岛积极努力，取得对自己比较有利的条件：冰岛73%的渔产品可以免税进入欧盟国家，并逐年增加比例；欧盟承诺不在冰岛渔业部门投资，以此来保护冰岛的渔业。冰岛称此为“伟大的历史性协议”，是“进入21世纪的护照”。冰岛积极推动在欧洲经济区协议的基础上同欧盟就农产品贸易和动物食品卫生问题进行谈判，还采取一系列措施进一步加强与欧盟在经济、文化、外交及安全领域的磋商与合作，认为自身安全和经济利益同欧洲大陆紧密相联，在多数重大国际问题上采取同欧盟一致的立场。

欧盟是冰岛最大的贸易伙伴，冰岛是否加入欧盟的问题已经争论了很多年。冰岛加入欧盟的国内压力很大，50%以上的人民表示反对加入欧盟，只有27%的人表示同意加入欧盟，其他的人未表态。政府对于加入欧盟的态度也很不积极，主张加入欧盟的提议在冰岛政界以及选民当中的支持率很低，而且政界的支持率比选民更低。加入欧洲经济区以后，冰岛已经基本上享有了欧盟成员国的待遇，所以在很长一段时间内冰岛并不急于申请加入欧盟。

1996年，包括冰岛在内的北欧5国成为《申根协定》的观察员国，2001年成为申根协定国，持冰岛护照去其他成员国旅行不需要检查护照。冰岛虽是欧洲经济区的成员国，但是并未被要求与欧盟成员国一样遵照执行所有的决议和规定，冰岛在渔业等许多重要领域都要保持自己的控制权。由于担心欧盟共同渔业、农业政策损害自身利益以及不认同欧盟的管理方式，欧盟宪法条约未获通过也使支持加入欧盟的冰岛民众热情大减，所以，冰岛一直未加入欧盟。金融危机爆发后，为了缓解压力，冰岛政府提交了加入欧盟的申请。

知 识 小 百 科

《申根协定》，亦称《申根协议》、《申根公约》或《神根公约》，最早于1985年6月4日由7个欧盟国家在卢森堡的一个小城市申根签署。该公约于1995年7月正式全面生效。《申根公约》的成员国亦称“申根国家”或者“申根公约国”，成员国的整体又称“申根区”。

《申根公约》的目的是取消相互之间的边境检查点，并协调对申根区之外的边境控制。即在7个成员国中的6个国家之间取消边境管制，持有任意成员国有效身份证或签证的人可以在所有成员国境内自由流动。根据该协定，旅游者如果持有其中一国的有效签证即可合法地到所有其他申根国家参观。

3. 难舍难分“北约情结”

冰岛视北约为其外交和安全政策的基础。冰岛在1918年从丹麦获得初步独立时，曾宣布实行永久中立，但是作为一个没有自己的军队、没有任何防御能力的小国，冰岛只有加入一个集体安全组织，才能解决自己的安全保障。冰岛认为北约是冷战后唯一有能力制止战争的力量，对维护欧洲和平与稳定起着关键作用。

冰岛认为在新形势下，需更多地依靠北约的集体防务安排；主张北约根据新形势作渐进式调整，避免削弱盟国间的防务合作；支持北约东扩、建立快反部队；主张北约继续加强在缔造和平及维和领域的新角色；支持乌克兰等中东欧国家加入北约；积极参与北约事务和维和行动，成立危机反应机构。冰岛和法国及西班牙等国一样，没有参加北约的军事一体化机构，冰岛也不是北约核计划小组的成员。

知识小百科

北约

北约，是美国与西欧、北美主要发达国家为实现防卫协作而建立的一个国际军事集团组织。北约的目的是与前苏联为首的东欧集团国成员相抗衡，若某成员国一旦受到攻击，其他成员国可以及时作出反应、联合进行反击。但这一条款在“9·11事件”之前，一直未曾付诸实施。及至前苏联解体，华沙公约组织宣告解散，北约遂成为一个地区性防卫协作组织。北约拥有大量核武器和常规部队，是西方的重要军事力量。

2002年11月22日，冰岛政府决定向北大西洋公约组织提供3亿冰岛克朗的经费，这是应北约向各个成员国的要求而支付的，并且承诺到2006年将所摊北约费用增至5亿冰岛克朗（约合840万美元）。

北约是资本主义阵营在军事上实现战略同盟的标志，是“马歇尔计划”的发展，使美国得以控制欧洲的防务体系，是美国称霸世界的标志。所以，冰岛与北约之间的难解情结，很大程度上与美国是分不开的。但并不是说冰岛完全唯美国马首是瞻，其与美国之间也是纠葛不断。美国在1941年就开始派军队驻扎冰岛并建立军事基地，同时在冰岛设立大使馆。1944年冰岛完全独立以后，美国是第一个承认冰岛独立的国家。二战结束后，冰岛政府一度请求美军撤离冰岛，但美军却迟迟不动，1946年，冰岛政府抗议美军非法滞留冰岛。1946年10月，迫于英美等国的压力，冰岛政府接受美国的提案“为了美国的利益，与必要时可以在利用该岛主要空军基地的条件下，将在双方同意的基础上召回驻冰岛的美国军队”。美国从此享有对北大西洋最大航空基

地凯夫拉维克基地的统治权。1949年，美国邀请冰岛加入北约并会谈，经过谈判，美国承诺不要求冰岛建立武装军队，在和平期间也不派军队驻扎冰岛，同年3月，冰岛加入北约。其实冰岛加入北约的目的很简单，就是希望作为没有武装部队、没有自卫能力的弱小国家，在发生战争的时候能够得到类似二战期间所得到的安全保护。

美军有权使用冰岛的军事基地，并且冰岛和美国于1951年签订防务协定，由美国代表北约负责冰岛防务。美国在距冰岛首都50千米处的凯夫拉维克设立军事基地，驻军达到约3.6万人，并在冰岛建立了一系列雷达设施。

凯夫拉维克基地是位于冰岛的北约基地。冰岛现有海、空、海军陆战队司令部25个，分别属于加拿大、荷兰、挪威和丹麦，其中最大的当属海空基地凯夫拉维克。冰岛上的军事设施始建于1940年，由英国建立，主要是为了防御德国的空中轰炸。

在第二次世界大战的峰顶，曾经有数以万计部队驻防在凯夫拉维克基地的临时兵营中。第二次世界大战后，各国部队根据协议陆续撤离了冰岛，冰岛宣布其是不允许外国军队驻扎的国家。但是随着美苏冷战的加剧，冰岛政府认为单靠自身力量无法进行防御，于是根据北约请求，达成协议以联盟形式进行整体防御，这是冰岛防御力量的起点。冰岛的这些驻军在冷战时期充当了防御的最前线。美国首个军事基地建于1941年，美、英与冰岛政府达成了协议，由海军陆战队员替代驻扎在冰岛的英国驻军。美军在冰岛修建了凯夫拉维克机场作为飞机飞往欧洲的加油站。

1946年，美国与冰岛政府签订协议允许其继续使用机场，但机场的所有维护和操作由美国平民承包商负责。1961年7月1日，美军在凯夫拉维克基地建立了海军通信站，负责整个岛上空中交通的通信请

求与军事通信的需要。1991年末，海军通信站重组为海军计算机和无线电机构，继续负责基地的超视距雷达、高频定向支援设施、国防卫星系统终端，是美军通信网的一个重要节点之一。美国空军85大队大约有2000名现役军人驻防在凯夫拉维克。空中防御由F-15战斗机担负，每90天轮转一次。利用4座地基雷达和AWACS（空中警告和控制系统）预警机，第85大队的932制空中队可以提供对冰岛和北大西洋对空监视。

目前在岛上驻防的美军机构主要有空军第85大队，凯夫拉维克空军司令部，冰岛防御司令部，凯夫拉维克海军计算机和无线电机构，凯夫拉维克海军医院和凯夫拉维克海军陆战队安全部队。基地建有油库和3条沥青跑道。

美军的驻扎引起了冰岛人民的反抗，为保卫国家的独立，雷克雅未克举行了大规模的群众抗议和最大规模的罢工，冰岛码头工人曾经数次罢工，拒绝卸下美国的军火。冰美于1994年年初就凯夫拉维克军事基地前途问题达成谅解备忘录，美国保留基地但缩小规模。1996年4月，两国正式签署防务合作协定执行计划书，重申对1951年双边防务合作协定所承担的义务，确认美军继续驻留凯夫拉维克基地，强调继续保持双边及在北约内部的安全与防务合作。1997年，冰岛总统访问美国，并会见美国总统克林顿。2001年执行计划书到期后，由于双方在军事基地前途问题上看法不一，未能续签。2008年以来，两国就防务合作事宜进行过几轮谈判，但终因双方立场相去甚远，谈判陷入僵局。

冰岛与美国的特殊关系，不仅表现在军事上的联防，也表现在经济上的多方面合作。冷战期间，驻冰岛的美军直接把大量美元带到冰岛用于消费，并且为冰岛人提供了就业机会和可观的收入，在双方贸易中，美国为冰岛提供多种优惠。随着美国在冰岛军事基地的缩小和

驻军的减少，两国之间的贸易额急剧下滑，这也是冰岛经济在 20 世纪 90 年代衰退的重要原因之一。

2003 年，美国对伊拉克发动战争，冰岛政府予以支持，但是并没有提供具体的帮助。在具体调查中，只有 8% 的人支持战争，80% 的人对战争明确表示反对和抗议，另有 12% 的人没有表态。但是 4/5 的冰岛人谴责本国政府支持美国对伊拉克战争，要求从支持入侵伊拉克的“自愿联盟”名单中除名，同时向伊拉克人民致歉。冰岛外交部表示“继续支持和维护伊拉克的稳定与民主”，但是排除改变外交政策的可能。

2006 年 3 月，美国通知冰岛政府，同年的 9 月之前撤出驻扎在凯夫拉维克基地的空军部队。

4. 源远流长的中国情

与中国相比，冰岛可谓名副其实的小国家，且在地理位置、历史、文化、气候条件、政治等方面与中国相比存在相当大的差异性，然而，这些并不影响两国之间开展十分良好和广泛的互利合作。

明朝时期，大航海家郑和七次下西洋的故事在西方国家广为流传，古人长已矣，但是他的精神长存于世，象征着中国与世界各国之间的友好往来。

冰岛共和国驻华特命全权大使贡纳尔·斯诺里·贡纳尔松说：“我很难找到世界上还有其他哪个国家像中国这样对投资者具有如同磁铁般的吸引力！”

冰岛重视中国在国际事务中日益重要的作用，在一些国际事务中支持中国的立场，愿意与中国发展友好关系，尤其是扩大两国之间的经贸关系。1954 年 8 月在雷克雅未克举行冰岛、挪威、丹麦、瑞典 4 国外长会议发表的公报中，主张在不远的将来恢复中国在联合国的合

法席位，但在美国的压力下，冰岛对美国提出不讨论中国在联合国代表权问题的提案表示支持。



郑和

1971年12月8日，冰岛与中国建立大使级外交关系。1972年5月，中国在冰岛建馆并向冰岛派出常驻大使。1983年，中国驻冰岛大使改

由中国驻丹麦大使兼任。冰岛驻华大使则一直由巡回大使或驻第三国大使兼任。1995年1月，冰岛在华设使馆并派出首任常驻大使。1995年12月，中国恢复向冰岛派常驻大使。建交后，两国关系不断发展，中国对冰岛扩大专属渔区曾给予支持，冰岛支持恢复中国在联合国的合法席位。冰岛承认只有一个中国，并且承认中华人民共和国政府是全中国唯一的合法政府，冰岛尊重包括台湾人民在内的全体中国人民要求和平统一祖国的愿望。冰岛是最早支持中国完全市场经济地位的国家，是北欧地区第一个承认中国完全市场经济地位的国家，也是欧洲第一个同中国启动自由贸易谈判的国家。



冰岛共和国驻华大使贡纳尔·斯诺里·贡纳尔松

1996年，中冰两国政府签署了避免双重征税协定，这是冰岛与欧洲及北美以外的第一个国家签署避免双重征税协定。1997年，冰岛共和国总统对中国领导人的逝世致电，表示“最真切的同情和最诚挚的哀悼”。1984年，中国保定市与冰岛哈布纳菲厄泽市结为友好城市，冰岛正式成为中国公民旅游目的地国家。

2001年中国冰岛建交30周年，冰岛外长参加了中冰建交30周年庆祝活动，并邀请中国国家主席对冰岛进行国事访问，就双边关系和共同关心的国际问题深入广泛地交换意见，共同探讨两国合作与扩大贸易的新途径。中冰两国均为渔业资源比较丰富的国家，在渔业方面交流频繁，合作不断加深，并且冰岛在地热利用方面有先进的技术设备和管理经验，中国和冰岛双方的合作潜力很大，两国之间有15个地热开发合作课题，中国是冰岛地热开发技术最广阔和最有潜力的市场。冰岛先后在天津塘沽地区，北京延庆、立水桥地区关于地热资源的开发利用进行深入合作，在陕西咸阳建立世界上最大的地热供暖系统，计划把咸阳建成世界上最大的地热城、国家地热示范区、联合国地热培训中心，是迄今为止冰岛历史上最大的地热资源合作开发项目。

最近几年，中冰文化交流日趋活跃。冰岛先后在华举办邮票展、画展，派出文艺团体访华演出，并翻译出版了冰岛古代传奇《萨迦（SAGA）选集》及诗集《埃达（EDDA）》。中国也在冰岛举办了邮票展和书画展，并派出民乐团和杂技团访冰。1952年，冰岛最大的文化团体“语言与文化”派遣文化代表团访问中国，之后中冰双方建立了“中冰文化协会”，其宗旨是促进两国之间的文化交流。1955年，中国青年代表团访问冰岛，在雷克雅未克和阿克雷里市访问各界人士，并举行了3次联欢性表演，得到冰岛人民的好评，这是有史以来的第一个中国代表团访问冰岛。中国多次派团队赴冰岛举办艺术展或进行文艺表演，冰岛也多次派团队访华，第一个访华的艺术团是雷克雅未克男声合唱团，在北京、上海、广州进行了为期两周的访问演出。

2004年4月，中冰签署《中国旅游团队赴冰岛旅游签证及相关事宜的谅解备忘录》。2004年冰岛来中国旅游人数约为1700人，中国赴冰岛旅游人数超过7000人。4月，冰岛3人爵士乐队来中国演出并推

介冰岛旅游。6月，冰岛驻中国大使馆、人民日报社和中国人民对外友好协会在中国联合举办“冰岛如画”摄影展。2004年年底，冰岛在中国有留学生2人，中国在冰岛有留学生1人。中国先后向冰岛派出体操、排球、羽毛球和乒乓球教练共30余人次。

冰岛人民十分喜爱古老的中国文化，早在1958年就翻译出版了郭沫若的历史剧本《屈原》。老子的《道德经》已有两种冰岛译文版本问世，冰岛文《毛泽东选集》已经出版了两卷，中国的古代诗词、现代诗词以及毛泽东诗词都有多种冰岛文译本。《论语译注》于1959年首次在冰岛出版，并成为冰岛畅销书之一。并且，冰岛人非常喜欢中国的大航海家郑和，他“和平使者”的形象令冰岛人民敬佩。

知识小百科

郑和

郑和出生于明洪武四年(1371年)，原名马三保。洪武十三年(1381年)冬，明朝军队进攻云南。马三保10岁，被掳入明营，并阉割成太监，之后进入朱棣的燕王府。在靖难之变中，马三保在河北郑州(今河北任丘北，非河南郑州)为燕王朱棣立下战功。永乐二年(1404年)明成祖朱棣认为马姓不能登三宝殿，因此在南京御书“郑”字赐马三保郑姓，改名为和，任为内官监太监，官至四品，地位仅次于司礼监。宣德六年(1431年)钦封郑和为“三保太监”。

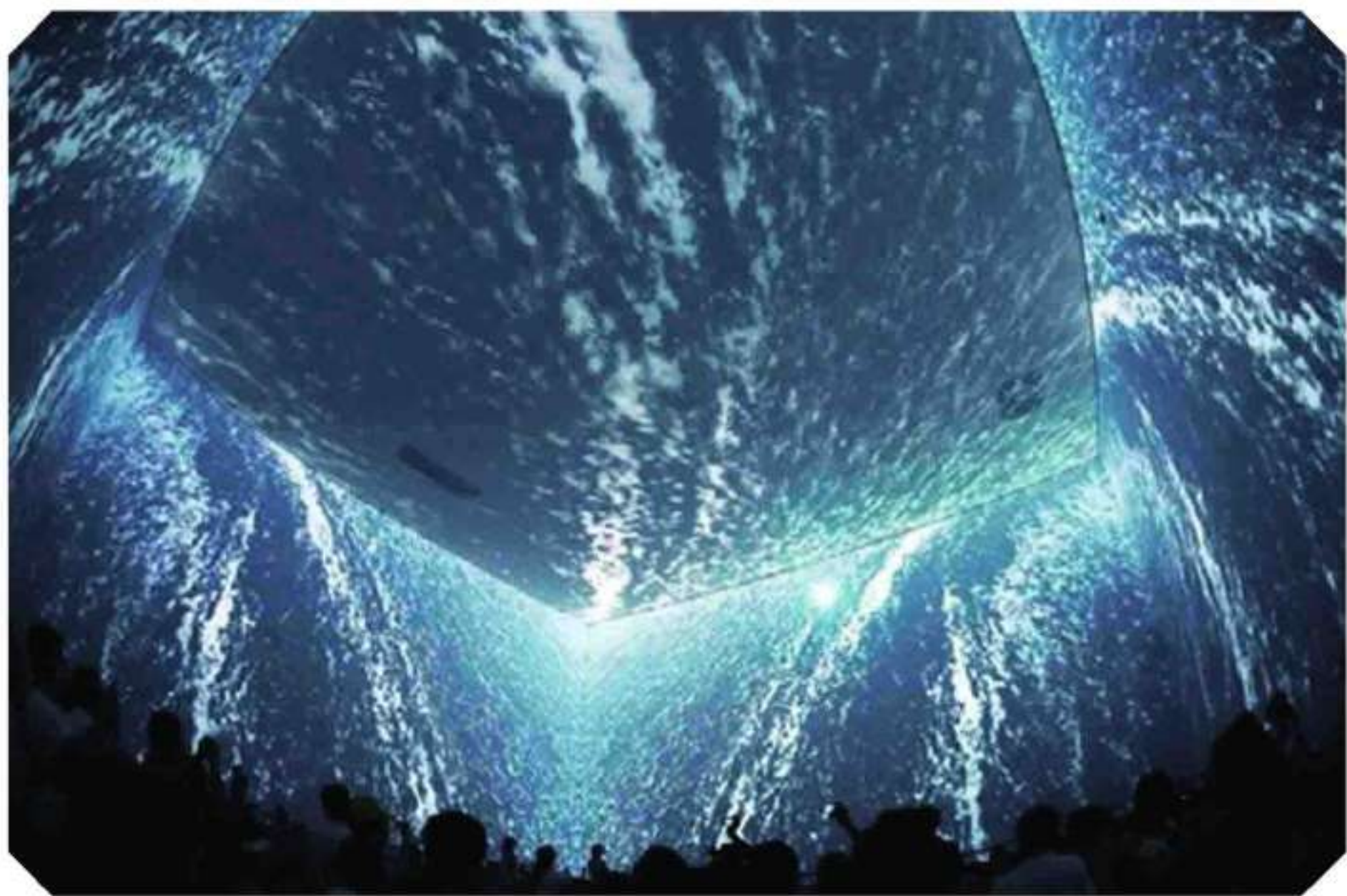
1405年7月11日(明永乐三年)明成祖命郑和率领庞大的240多艘海船、27400名船员组成的船队远航，访问了30多个在西太平洋和印度洋的国家和地区，加深了中国同东南亚、东非的友好关系。每次都由苏州刘家港出发，一直到1433年(明宣德八年)，他一共远航了7次。最后一次是宣德八年，在回程到古里时，在船上因病过逝。

2010年中国在上海举办世博会，来自美丽北欧的冰岛，是参加本届世博会历程中最曲折的参展国之一，在筹备世博会的几年间，冰岛历经了全球金融海啸的冲击，成为“重灾区”，2010年4月又发生了火山爆发，让整个欧洲的天空“休克”。冰岛馆设计师鲍尔·哈扎塔森对记者说：“我们非常希望能够在世博会向大家全面介绍冰岛。尽管冰岛馆的预算非常有限，但是我们还是做到了。”虽然经受了金融危机和火山爆发的双重影响，上海世博园里的冰岛国家馆，仍然于5月1日一早如期开馆。



冰岛馆

冰岛馆的设计理念是一个“冰立方”，冰岛馆的主题为“纯能源——健康生活”，主要体现冰岛在工业和旅游业方面进行的可再生能源利用。反映冰岛人与孕育冰岛的大自然之间的深刻联系，同时也反映冰岛人利用水利、地热等天然无污染能源的智慧。冰岛将500平方米的国家馆设计成为一个“冰立方”，整个建筑被印图面料包裹，在背投光的照射下，展现出玲珑剔透的冰的景象，仿佛透过冰川看过去一样，极具冰岛特色。展馆外墙采用冰岛火山岩制成，极具立体感。



冰岛馆馆内景致

冰岛馆馆内，历时1年完成的冰岛风光片，大面积运用投影技术全方位展现冰岛的美丽景色与城市生活，用8个投影仪在5个投影幕布上搭配空灵旷远、极具震撼力的音乐，全方位展示了冰岛的美丽景色和生活气息。参观者自展馆入口处就能感受冰岛的气息。入口处的冰岛火山岩墙、展馆内调试适宜的温湿度、冰岛特产花的香气，都体现出冰岛处于北极圈附近的独特地理位置。参观者通过影视艺术，不仅会有亲临大自然的感觉，还可以体会到冰岛现代城市的生活。在冰岛馆内，参观者还可以了解到冰岛旅游信息，欣赏冰岛音乐，品尝冰岛食品。冰岛馆内的温度设定在 $21^{\circ}\text{C} \sim 22^{\circ}\text{C}$ ，湿度也保持在一定范围内，为上海带来了冰岛的夏天。参观者可以一饮世界上最棒、最纯净的天然泉水。



第三章 人文赞歌——万千风情更与何人说

第三章 人文赞歌——万千风情更与何人说

人文知识是一种特殊的能力，它也许并不能立竿见影地改善人们的生活，但一定可以让人们的视野更开阔、内心更丰富、人际交往更愉快。

第一节 学而时习之，不亦乐乎——教育科技

冰岛国民文化程度较高，早在 100 多年前就已消灭了文盲。冰岛的教育体系是世界一流水平的，其教育体制的基本理念就是：公民无论其性别、经济地位、宗教、文化及社会背景，全部享有平等的教育机会。冰岛实行 10 年免费义务教育，大学也免交学费。绝大部分教育机构由公共事业部门组建，仅有少数私立学校，它们也大多接受公共基金的支持。近年来，冰岛的高等院校数目不断增加，但是 10 年制义务教育学校和各类高中数目却不断减少，这和冰岛市镇定居点不断合并，市镇数目减少有很大关系。冰岛历史悠久，但是很长时期内只有极少数教会学校。冰岛注重吸取欧美等国先进的教育思想，设立专门的教育研究机构，积极改革本国的教育体制，对不满 6 岁的儿童实行学前教育，对 6 ~ 15 岁的青少年实行 10 年制义务教育。冰岛人口很少，

所以，10年制义务教育的学校规模也很小。

冰岛的科技研发费用已经提前达到欧盟所提出的在2010年要达到的目标，超过欧盟15个成员国1.9%的平均水平和经合组织成员2.26%的平均水平，在世界上处于前列。但是由于民营部门研发经费的飞速增长，公共资金所占比例在逐渐降低，因此，冰岛政府决定未来几年内向科学基金会和研究生培训基金会投入大量资金，以增强大学在国家建设知识社会中的作用。同时，冰岛政府对传统科研部门中的公共实验室的资金支持保持不变，另外增加对海洋环境以及其经济支柱——渔业的研究资金投入，将生物技术和信息技术列为目前重点科研领域。



冰岛一角

1. “桃李之言”

冰岛充分利用教育系统作为其产业发展的后盾。冰岛是教育强国，学校教育极具竞争力。IT产业的快速发展，教育功不可没，但对教育也提出了更高的人才数量和质量要求。为此，教育系统及时开设了IT

相关的课程，建立多元化的人才培养体系。

冰岛教育发达，全国在校学生约 10 万人，占全国人口的 1/3。其中大学生有 1.6 万人。全国有 9 所高等院校，其中包括 6 所公立院校及 3 所私立院校，主要从事各个专业领域的培训教育及科研探索，最大的是冰岛大学。冰岛曾设有一所聋哑人学校，但是现在已经关闭。冰岛高等教育体制的形成要追溯到 1911 年，即冰岛大学的建立。经过数十年的发展，冰岛又涌现出一些新的专科类的大学，所授专业也有了更加细致的划分。在冰岛，无论是公立还是私立高等院校，都享受国家财政支持。



环境优美的冰岛

冰岛每年大约有 1500 名学生到国外留学，每年也有很多外国学生来冰岛学习，他们大多来自欧美国家。冰岛作为欧洲委员会的成员国之一，从一开始就参加了泛欧高等教育交流及一体化进程，1953 年冰岛参加了欧洲教育委员会在巴黎召开的欧洲高等教育交流大会，参加

会议的31个成员国签订了《关于进入异国大学时文凭等值的欧洲协定》，为后来欧洲学分制的产生奠定了基础。此后，冰岛还参加了欧洲委员会和联合国教科文组织的各项会议和协定，参加了1959年召开的第一届欧洲大学校长会议。欧洲各国可以自行决定如何落实欧洲学分互换系统，冰岛采用“双轨制”，意思是在课程成绩排列的同时列出本学校和欧洲学分系统的学分。冰岛还参加了促进欧洲各国学生和教师交流的“苏格拉底—伊拉斯谟计划”。

知识小百科

伊拉斯谟世界计划，是欧盟发起的一项高等教育交流计划，该计划旨在加强欧洲高等教育质量，通过与第三国的合作，促进人与文化的对话与理解。它还致力于加强欧盟和第三国的交流，以推动这些国家的高等教育机构人力资源和国际合作能力的发展。“伊拉斯谟世界计划”第一期（2004—2008）已经完成，第二期（2009—2013）于2009年启动，在第一期基础上进行了较大程度的改革，参与国际交流的学生、学者从原有的硕士层次扩大至学士和博士层次，奖学金和研修金的资助力度大幅度提高，同时对华政策也出现了一些新的积极变化，以更好地实现其三大目标：提高欧洲高等教育质量、加强欧洲高等教育在世界上的中心地位、通过推动国际合作及第三国高等教育事业的发展，促进跨文化交流与理解。

冰岛大学成立于1911年，当时的冰岛议会为纪念冰岛民族英雄姚恩西居尔·兹松诞辰100周年，在当时已有的1847年开办的国立神学堂、1876年开办的医士学校和1908年开办的法科学学校的基础上建立的，是冰岛最大的综合性大学。

冰岛大学建校之初无任何校舍，课堂就设在议会大楼内，直到1940年它才有了真正的大学校舍。该大学教学质量高，学风严谨，副教授以上的教学科研人员必须拥有博士学位，一些学科如火山地震研究、地热利用技术、基因医药研究、计算机应用和软件开发技术以及冰岛文学（包括莎迦文学和埃达文学）等在世界上处于领先水平。著名冰岛大学教授拉纳克涅斯1955年获得诺贝尔文学奖。



冰岛大学

目前该大学设有4个主要学院，即经济和商业管理学院、人文学院（文学系、神学系、社会科学系、法律系）、医学院（医学系、牙科系、护理系、药学系，国家医院）、理工学院（自然科学系、工业工程系），约30多个学科数百个专业。冰岛大学还设有40多个不同学科的研究所（部）、中心。国立医院、国家图书馆和国家博物馆也归属冰岛大学管理，多数研究所的经费由国家直拨，不经过大学，故其行政、财务均独立。自然科学研究所是冰岛大学最大的研究所之一，相当于冰岛的科学院，设有物理、化学、数学、应用数学及计算机科学、地球科学、地球物理7个研究室，30多个研究小组（实验室）。

冰岛大学的经费来源主要有两个：一是国家拨款，二是彩票收入。2004 年国家拨款约合 8315 万美元；彩票收入为修建校舍专用。此外，各研究所的研究经费又来源于不同渠道：国家拨款、国家科学基金、大学科学基金、各种公司及国际组织的资助等。2005 年，自然科学研究所的总经费为 750 万美元（人均 7 万美元），其中国家拨款为 41440 万冰岛克朗（折合 660 万美元）。冰岛大学除个别学科（牙科、工商管理）外，一律不收学费，每学期只需交纳一定的注册费，但其余费用（教材、食宿等）一律自理，无任何资助。政府可根据学生的学习成绩，提供低息贷款以帮助学生完成学业。除外语专业外，所有学科均用冰岛语教学。想到冰岛大学读书并获得学位的外国留学生，首先必须学两年以上的冰岛语并经考试及格才能进入正规专业学习；外国留学人员必须在每年 2 月底之前填好入学申请书送到冰岛大学国际部，6 月初向其发放录取通知单，9 月初入学。



冰岛大学

目前冰岛大学多数专业都设有硕士和博士学位课程，有的学科，如自然科学、工业工程等，需要在海外完成部分课程才能授予博士学位。

知 识 小 百 科

双轨制

在冰岛大学修得的1个学分等同于欧洲学分系统的2个学分，不满1个学分的课程，算作1个欧洲学分；低于0.5个学分的课程，算作0个欧洲学分。但是，并不是所有学分都可以进行转换，有些课程只算作冰岛的学分而不能算作欧洲学分，也有的课程直接采用欧洲学分系统的学分标准。

联合国大学的渔业培训班设在冰岛大学，该培训班专为从事渔业的发展中国家培养渔业技术人员，每年，世界各地的渔业技术人员被选拔到这里接受渔业政策和水产品加工的培训。

毕夫柔斯特商学院是冰岛历史最悠久的高等学府之一，成立于1918年，是冰岛唯一的专科商学院。它是民办的非营利性的大学，以培养工商管理人才、企业家为目标。其校名的译义是“彩虹桥”，取自北欧神话中通往瓦尔哈拉殿堂充当桥梁的彩虹。毕夫柔斯特商学院与中国的上海大学于2005年开始合作。截至现在，两所学校已在各个方面开始全方位的更深层次的合作，共同提高教学能力。

阿克雷里大学位于阿克雷里市，成立于1987年，现有教育学院、信息技术学院、卫生科学学院、管理学院、自然资源学院和法律与社会科学学院。该校于2006年正式开设中文课程，目前是冰岛唯一一所设置了中文课程的高校，在该国一枝独秀，他们专门聘请了来自中国的汉语言文学教授进行授课，所开设的三门课分别是中国文化、基础汉语和中国商务基础。由于中国与冰岛两国之间的经济贸易与文化往来日益频繁和加深，冰岛学生想学习中文或者想到中国留学的人数急

剧增加。2006—2009年，冰岛有将近 1/3 的本土学生学习中文和了解中国文化。

2. 睥睨全球的地热技术

冰岛是世界上最早使用地热集中供热且普及率最高的国家。首都雷克雅未克地区的地热供热系统始建于 1928 年。该市目前地热供热普及率达到 100%。地热在市政建设中的普遍应用，为冰岛带来了巨大的经济效益，仅此一项，全国每年即可节约燃料开支上亿美元。冰岛是较早利用地热发电的国家之一。



地热发电

冰岛的第一座地热电站于 1969 年开始投入运营，地热成为冰岛继水力之后的第二大电力供应源。冰岛气候条件恶劣，年人均耗电超过 17000 千瓦时，但电价仅为 2 美分。廉价的电力推动了以铝业为龙头的

高耗能产业的发展，从而使冰岛跻身世界铝业大国的行列。此外，地热还被广泛应用于港口工业区的兴建和硅藻土加工等行业。冰岛从1924年起，便开始尝试建设地热绿色温室，从热带作物到寒带花木，再到各种花卉，应有尽有，温室温度很高，一排排的花架底下都是粗粗的热水管，上面用灯光照明。目前冰岛已拥有热水鱼苗场，在发展生态农副业方面获得了成功。



冰岛地热水池

冰岛地处亚欧板块与美洲板块交界处，两大板块的交界线从西南向东北贯穿全岛。活跃的地壳运动、复杂的地形地貌造就了冰岛丰富的地热资源。冰岛是世界上地热资源最丰富的国家，全国共有250个地热区，热能蕴藏量巨大，如果全部加以利用，每年可发电800多亿千瓦时。冰岛人很会合理利用地热资源，他们把地热转化，用来调节气候，使得冰岛一年四季绿意盎然。冰岛在利用地热资源方面名列世界前茅，并且地热利用开发技术全球独步，冰岛人独创性地从火山熔岩中提炼出一种保温材料，用在输送管道上，长达30多千米的距离，

水温只损失不到 2°C 。

奈斯亚威里尔地热区是冰岛能量最为巨大的海恩吉尔火山地热区的一部分，它距离雷克雅未克市约 30 千米，处在非常活跃的地震带上，也是冰岛能量最多的地热区之一。雷克雅未克市地区有 50 多个地热井，许多地热井被用来发电，其最主要的发电厂就是地处亨吉尔山区的奈斯亚威里尔地热电站。奈斯亚威里尔地热电站是雷克雅未克能源公司在奈斯亚威里尔附近的高温地热区建立的一座集发电和热水生产功能于一身的地热电站。电站共有 20 眼地热井，井深在 1100 ~ 2000 米，该电站目前有 3 台发电机组，总装机容量 9 万千瓦；热水生产能力为每秒 1100 升。

知 识 小 百 科

地热是地球内部的温度产生的热量，是由于地球物质中所含的放射性元素衰变而产生的热量。地热资源就是指以水为介质把热量带到地表的温泉水，深部蕴藏着巨大的热能。在地质因素的影响下，这些热能会以蒸汽、热水、干热岩等形式向地壳的某一区域聚集，如果达到可开发利用的标准，便成了具有开发价值的地热资源。

地热资源按温度可分为高温、中温和低温 3 类。温度大于 150°C 的地热以蒸汽形式存在，叫高温地热； $90^{\circ}\text{C} \sim 150^{\circ}\text{C}$ 的地热以水和蒸汽的混合物等形式存在，叫中温地热；温度大于 25°C 、小于 90°C 的地热以温水（ $25^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ ）、温热水（ $40^{\circ}\text{C} \sim 60^{\circ}\text{C}$ ）、热水（ $60^{\circ}\text{C} \sim 90^{\circ}\text{C}$ ）等形式存在，叫低温地热。

高温地热一般存在于地质活动性强的大陆板块的边界，即火山、地震、岩浆侵入多发地区，著名的冰岛地热田、新西兰地热田、日本地热田以及中国的西藏羊八井地热田、云南腾冲地热田、台湾大屯地热田都属于高温地热田。中低温地热田广泛分布在大陆板块的内部，中国华北、京津地区的地热田多属于中低温地热田。

事实上，冰岛居民最早注意到的就是从位于该市中部的温泉谷中冒起来的蒸汽，冰岛第一个热水井就在这里。雷克雅未克的妇女很早就开始在那儿洗衣服。

冰岛国际机场南边 20 千米是斯瓦塔森吉热水供应发电厂。斯瓦塔森吉热水供应发电厂用 1000 米深的高温蒸汽井将凉水加热，然后供应给周围的镇和村庄。蒸汽凝结成的热水被输送到蓝湖里，给游人带来欢乐。该厂也使用汽轮机发电。靠近国会湖南边也有一座新的给首都供热的工厂，叫奈斯雅维里尔。



地热现象

不仅是首都雷克雅未克，冰岛全国到处都可见到极富利用价值的地热井。按照地热资源的分布情况来划分，冰岛全国共有 250 个低温地区和 20 多个高温地区。如果地下 1000 米左右的水温低于 150°C ，就属于低温地区，全国多数有地热资源的地区都属于这一类型。反之，如果该深度的水温高于 200°C ，就属于高温地区。高温地区大多分布在贯穿全国的火山带上。雷克雅未克地区就属于这一类型。早在 20

世纪初，雷克雅未克市政府就开始有计划地使用地热资源为城市供暖。到了1970年，雷克雅未克的几乎所有居民都用上了廉价的取暖和洗浴热水。而随后到来的能源危机使地热资源的应用更为广泛。现在首都地区居民已全部实现了地热供暖和发电。而全冰岛85%的住宅都是利用地热资源集中供暖的。



地热现象

电站生产分为集热发电和冷水加热等几个步骤。从地热井里抽上来的是高温地热水和蒸汽，经分离，其中的蒸汽先带动涡轮机发电，然后再将提取的低温湖水加热到 60°C 至 70°C ；剩下的热水用作对湖水进行第二次加热。当水温升到 85°C 至 90°C 时，再通过直径90厘米的管道将其输送到市区。由于采用了性能良好的隔热材料，热水在长距离传输中温度仅下降 2°C 。这归功于传送管使用的一种特殊保温材料，这种材料是冰岛人从火山熔岩中提炼出来的。包括奈斯亚威里尔地热电站在内，雷克雅未克周围有3座地热电厂，为28.6万冰岛人提供热水和电力。

除了利用地热供暖和发电外，冰岛人还善于提高地热资源的使用效率，包括进行温室蔬菜花草种植、建立全天候室外游泳馆、在人行道和停车场下铺设热水管道以加快冬雪融化等。他们还在雷克雅未克市南部海岸开辟游泳胜地，引入大量地热水，以提高水温。地热有时候还会被用来犯罪，2003年，在冰岛的南方城市赛尔福斯发生了一起利用地热温室非法种植大麻的案子。冰岛警察捣毁并没收了全部设备。用地热温室种植大麻高产高效，又保密。冰岛政府大力加强打击利用地热从事的一切违法犯罪活动。


近几年来，冰岛政府十分重视环境保护，环境因素是政府决策时必须考虑的重要因素。冰岛有地热的地方都已先后建起了地热供暖工程。与燃煤或燃烧石油相比，利用地热资源时的二氧化碳排放量微乎其微。由于地热资源的廉价、清洁，自1975年冰岛开始大规模使用地热资源后，石油等能源进口量大大减少，二氧化碳等温室气体排放量提前几十年就已达到了国际标准。冰岛现在已成为世界上最干净的国家之一，并计划在不久的将来，成为世界上第一个完全使用可再生的清洁能源的国家。



3. 小基因，大科技

进入 21 世纪以后，冰岛的生命科学技术步入高速发展轨道。冰岛拥有齐全的人类基因库和数据记录以及完整的遗传病历等，为生命科学的研究工作提供了重要的资源。冰岛政府支持生物科技研究发展，1998 年 12 月 27 日通过公民投票建立《卫生部门资料库法》（Act on a Health Sector Database），2003 年 5 月通过《生物银行法》（Act on Biobanks），以国家立法来实现建立国民基因数据库，这是世界首创的基因库。冰岛公民种族相对单一，生活水平平均，公共卫生、社会福利和健康状况良好，具有相对的基因同质性，基因变异与疾病之间存在着明显的关联性。基因数据库的建立和完善无疑将会极大地推动基因与疾病关系的科学研究。该法还允许私有生物技术公司合法利用综合基因库，以推进基因研究进展和为人类服务。





从地图上看，冰岛位于大西洋北部，和挪威、英格兰群岛互成犄角之势。冰岛距离最近的欧洲大陆也有将近 1000 千米，因此该岛在一千一百多年前一直没人居住。据说最先发现冰岛的是几个爱尔兰僧侣，但他们只是去寻找一个面壁修行的场所，并没有上岛定居。第一批真正意义上的冰岛移民是来自挪威的维京海盗，他们带着从苏格兰和爱尔兰抢来的凯尔特女人，于公元 874 年上岛定居。现在的冰岛人都是他们的后代，人种相当单纯，因此冰岛一直是人类遗传学家梦寐以求的一个绝佳实验场。地理上的隔绝，不但让冰岛人保持了自己的遗传特征，同时也使冰岛文化原封不动地保留了下来。冰岛语和几千年前的维京语言几乎没有区别，冰岛人至今仍然可以毫无困难地阅读先人留下的古籍。

冰岛制订的有关法案为冰岛的生命科学技术研究活动提供了法律上的保障，带动了社会各界对科研和发明的资助和支持。这反映出政策的制订者——冰岛政府有关部门，对建立以多种经济成分为基础的社会内在需求的更深入的了解和对人类基因研究的日益关注和重视。

人类基因数据保护和隐私法，旨在根据个人隐私的原则和规则保护个人信息不受侵犯，确保个人信息的可信度和质量，并使之在欧洲经济区内部市场自由传输。根据该法，冰岛于 2000 年成立了基因数据和隐私保护管理局。冰岛生物伦理委员会最初是根据保护病人权益法于 1997 年成立，分别在冰岛大学医院、地区医院和保健服务中心成立了 3 个伦理道德委员会，对医院进行约束。没有这些委员会的批准，不得在医疗卫生系统进行任何科学研究。到现在为止，关于个人隐私的法令已经非常严密和完善，并将引导这项科技更好更快地向前发展。

关于药物临床试验的规定，旨在保护试验参与者的权益和临床试验的正确设计。试验中的动物权益保护由动物实验法进行约束，该法

与欧盟的相关法律是一致的。

冰岛政府对利用在冰岛地热资源区域发现的喜热性微生物行为进行了规范，以便研究成果能得到合理使用，将技术开发和获得经济利益区分开来。对改变基因微生物进行立法是考虑到保护冰岛的自然环境、生态体系、植物以及人类和动物的健康，以免受到改变基因微生物的危害和无法预见的影响。

专利注册的多少在发达国家被认为反映了该国是否具有创新精神。在过去的 10 年间，冰岛的专利注册数量增长很快，数量增长了两倍，每年均超过 70 项。专利注册已日益成为生物科学技术领域市场发展和小型公司发展壮大的阻碍因素。这种现象在美国、欧洲以及其他地方很普遍。由于市场小，冰岛往往被排除在专利注册之外。为此，在世界其他地方有效的专利在冰岛几乎没有，特别是生物技术专利。而且，专利也不可能再重新申请注册。这就为冰岛在生物技术研发方面提供了机会。

目前，冰岛的中小企业异军突起，发展相当迅速，不仅在研发方面具有独到之处，而且其行业技术处于世界领先地位。冰岛公司和研究机构也常与国外同行合作进行项目研究和试验。

生物技术是冰岛重要的高新技术领域，处于领先地位的公司是基因解码（Decode Genetics）公司。冰岛 Decode 基因公司的成立加速了冰岛染色体和家族基因研究的发展速度。

基因解码公司总部设在雷克雅未克，是由曾在美国哈佛大学医学院工作的美籍冰岛人卡利·斯蒂芬森教授于 1996 年回国后创立的，该公司通过对冰岛人口资源的研究，收集并建立了人类基因和医疗数据库，探索可遗传常见病致病原因的基因，对其进行研究并发现基因和一般常见疾病的关系，开发基因检测软件并研制治疗药物。该公司拥有世界最先进的生物实验室，公司的经营目标是通过与国际著名制药





企业和医疗保健机构的合作，通过科研识别致病基因，以便治疗并预防疾病。冰岛独特的地理和历史条件使得冰岛人口组成较为单纯，且同宗同源，冰岛所拥有的详尽文献资料可确定当代冰岛人的族谱。此外，冰岛的医疗保健体系也为生物科学研究提供了十分完备的个人健康档案。基因解码公司建立了基因数据库，包括遗传基因数据库和通用数据库，前者可用来识别遗传病，而后者用来开发一些诊断疾病的软件。基因解码公司在该领域已经申请了多项基因专利技术，主要是利用基因来诊断和治疗的技术，另外，利用其控制的冰岛人巨大的基因库，该公司可以与世界上任何研究机构、公司等合作和交易。该公司在遗传基因研究方面的水平居世界领先地位，是国际知名的生物技术研究高科技企业，不仅使其本身独具特色，也使冰岛在国际生物遗传领域内举足轻重。

冰岛已经有约 11 万成年人将其 DNA 样本提供给了基因解码公司，这使遗传学研究在冰岛成为一项全国性的科学行动。

第二节 英雄，浪花淘尽

古人云：人才兴邦，得人才者得天下。冰岛在术业有专攻的同时，也显示了一种国家的人文情怀，折射出一种冰岛人民共有的优秀品质：执著，向前。

1. 首位女总统：维格迪丝·芬博阿多蒂尔

1980 年 6 月 30 日，从冰岛传出了一则轰动世界的新闻：首都雷克雅未克的剧院女经理维格迪丝·芬博阿多蒂尔在大选中击败了所有对手，当选为冰岛总统。年届半百的芬博阿多蒂尔容光焕发，神采飞扬，

她兴奋而激动地对记者们说：“我十分自豪。这件事不仅在冰岛，而且在全世界都是男女平等的里程碑。”一时间，冰岛女总统成了男女平权和妇女解放的象征与先锋。

维格迪丝·芬博阿多蒂尔，1930年4月15日出生于雷克雅未克，是世界上第一位由民选产生的女性国家元首，同时她也是世界上任期最长的女总统。她的父亲是一名冰岛大学教授兼工程师，母亲曾任冰岛护士协会主席30余年。1949年，芬博阿多蒂尔在雷克雅未克中学毕业以后读了两年大学专科，后来赴法留学攻读法国文学和戏剧。回国后，她在冰岛大学攻读了英语、英国文学和教育学，毕业后又去丹麦哥本哈根大学和瑞典大学专修戏剧课程。1968年，她获得了冰岛大学英国文学和教育学学士学位。



维格迪丝·芬博阿多蒂尔先后曾在雷克雅未克中学和大学教授法语和法国戏剧史，还担任过电视台主持人、旅行社导游。1972—1980年她担任雷克雅未克市剧院经理，曾翻译过外国剧本。1976年她成为北欧国家文化事务委员会委员，1978年成为该委员会主席。她从青年时



维格迪丝·芬博阿多蒂尔

代起便积极参加反对扩军备战的和平运动，70年代中期活跃在妇女运动的第一线。她热衷于文化艺术事业而不介入政治派别之争，使她赢得了众多选民的支持。

1980年6月，她以无党派人士的身份当选为冰岛第4任总统，并连任4届，任期长达15年。竞选是相当激烈的：4位候选人周游全国，拜访选民，在工厂、农庄、旅馆等公共场所举行集会，发表演说，这在冰岛总统选举史上是空前的。芬博阿多蒂尔直言不讳地宣称，她反对各种军备竞赛，主张把从军备方面省下来的钱用来支援发展中国家和改善本国人民的生活，强调要维护冰岛的文化和妇女的权益。当政期间，她注意维护民族利益，发展国民经济，曾多次出访世界各国，提高了冰岛的

国际地位和影响，其民众支持率高达 90%，被誉为冰岛“国母”。

维格迪丝·芬博阿多蒂尔平时不轻易抛头露面，但必要时，她会积极地为冰岛的国家利益而奔忙。1982 年 2 月中旬，芬博阿多蒂尔总统应邀对英国进行了国事访问。这是自 1965 年以来冰岛国家元首第一次访英，访问取得了圆满成功。1976 年冰英两国“鳕鱼战”的阴影一扫而光。英国女王还破天荒授子女总统一枚十字勋章。

芬博阿多蒂尔在 1985 年参加了妇女罢工，以纪念 1975 年 10 月冰岛妇女为抗议不平等待遇而举行的大罢工。1986 年 10 月，她在雷克雅未克迎接前来举行苏美首脑会议的当时的苏共中央总书记戈尔巴乔夫和美国总统里根，使冰岛为世界所瞩目。

芬博阿多蒂尔多才多艺，爱好文学、戏剧，通晓英语、法语等多种语言。1958 年以来，她曾先后获得法国、美国、英国、加拿大、日本和芬兰等国家的一些著名学府颁发的名誉学位，还在 1982 年获得了圣米歇尔勋章和圣乔治大十字贵妇人勋章。她早年曾经有过一段短暂的婚姻，此后一直独身，有一个养女。

2. 时间与水：诗坛顶峰的斯泰纳尔

冰岛古代诗歌可分为“埃达”和吟唱诗。“埃达”韵律简单，诗句很短，语言简洁，它包括神话诗和英雄诗，这些诗篇记录了有关异教神（如奥丁、托尔神）的传说和 4 至 6 世纪欧洲民族大迁徙时哥特人、匈奴人、法兰克人的故事。

吟唱诗起源于挪威，后流行于冰岛。它在语言形式和主题思想上跟“埃达”迥然不同，诗句较长，讲究押韵（内韵和尾韵），较多地使用特殊的形象比喻即“隐喻式”，如把船称为“海马”，把大海称为“鲸鱼之路”等。吟唱诗的内容主要是歌颂当时的国王和知名之士，

也记录了当时发生的其他事件。

14至18世纪的冰岛文学作品同古典文学相比较，不论是在主题思想方面还是在艺术价值方面都大为逊色。印刷术和纸张虽然早在16世纪就已传到冰岛，但直到18世纪仍为教会所垄断，普通民众不得不用手抄写世俗的书籍，包括古代的“萨迦”。他们整理了黄金时代的大量古典文学，使它们得以流传。16世纪宗教改革后，冰岛沦为丹麦的附属国，冰岛人民在艰苦的环境中为保卫民族文化而进行了顽强斗争。他们坚持不懈地从事诗歌创作，这一时期出现了一些有影响的诗人。

18世纪启蒙运动时期，人们致力于普及教育。一些社团和刊物应运而生，旅居哥本哈根的一些冰岛人成立了“学术社”，它的年刊广泛宣传普及知识。这些作品对冰岛诗歌的创作产生了较大的影响。19世纪初开始的浪漫主义运动激起了冰岛民族复兴的希望。冰岛人民在法国革命的影响下，开展了争取民族独立的斗争，要求摆脱丹麦的统治。1816年“冰岛文学社”宣告成立，许多诗人写诗唤醒冰岛人民对祖国及古代文化的热爱，鼓舞他们进行斗争。这时的诗歌创作已更加注重语言的纯洁性，而不是简单地模仿古代语言。

1828至1873年，旅居哥本哈根的一些冰岛侨民出版了3种年刊：《新社刊》、《奥尔曼在议会》和《菲约尼尔》。这些刊物上的诗歌颂青春，歌颂爱情和自由，语言朴素自然。

第二次世界大战之后，冰岛出现了现代派诗人。他们的诗不大讲究传统诗歌的韵律，表现的方式比较自由，语言精练，想象力丰富。这批诗人被称为“原子诗人”，20世纪50年代以来在冰岛诗坛一直居于主导地位。他们的作品全面反映了第二次世界大战后冰岛的现实生活。

斯泰因·斯泰纳尔，是20世纪最重要的冰岛诗人、北欧现代主义诗歌的创始人之一，他一只手残废，以写作为生，后来自学成才。1934

年他出版了他的第一部诗集，引人注目，后来又陆续推出了4部诗集，在冰岛诗歌革新方面作出了巨大贡献，最终成为冰岛文坛的一代宗师。他一共有5部诗集：《烈火熊熊》、《沙上的脚印》、《诗》、《禁止的旅行》、《时间与水》，另外他还写了不少的散文作品。



斯泰因·斯泰纳尔

斯泰纳尔早期的诗是半传统的，但他的诗风逐渐变化，展示了从传统抒情转变到现代主义精神世界的过程，在20世纪中期的北欧诗坛上具有十分典型的代表性。1948年，他的现代主义诗集《时间与水》

问世，这部诗集具有划时代的意义，标志着冰岛现代主义诗歌已从发轫、嬗变到成熟，成为 20 世纪冰岛诗歌史上的一个顶峰。因此可以说，斯泰纳尔开创了冰岛现代文学史上的一代诗风。

斯泰纳尔是现代主义诗歌在冰岛的第一个代言人，也是诗歌革新运动在冰岛的积极推动者。他的诗歌题材多涉及人生哲学、宗教，并擅长在日常生活中发现诗歌的闪光点；虽然他的诗歌语言还略略带有传统语言的残迹，似乎仍比较浪漫，但从内容上看来，他的作品已经超越了传统的浪漫主义诗人们所崇尚的“夜莺加玫瑰”，现代人的精神和哲学观念在他的诗歌中得到了深入细致的反映，因此，作为一代诗风的开创者，他在 20 世纪的欧洲诗坛上影响极大。

黑暗

我是黑暗，
深处的黑暗，
永恒的黑暗，
没有光能照亮它。

是我

迫使你逃逸到
异国
和远方的大陆，
徒然地希望
逃避压力。

但你始终不会逃亡，
我居于你的灵魂中，

深奥、危险、不祥。

永恒的黑暗

没有光能照亮它。

3. 音乐之魂比约克

冰岛音乐给人的第一印象是空灵高远，它们保留了最纯粹的震撼感。冰岛的民间音乐起源于移民时期挪威农民的音乐艺术。这些农民创作了大量反映航海者和渔民艰苦生活的歌曲、叙事故事以及伴随着它们的乐器演奏。后来，随着基督教的传入及其在冰岛的确立，冰岛民间音乐受到格里戈里教堂圣歌的很大影响。在冰岛的民俗音乐中，几乎完整无缺地保存着古斯堪的纳维亚音乐的特点。冰岛人第一次尝试组建一支交响乐队可以追溯到 1874 年。当时丹麦国王为庆祝人类定居冰岛 1000 周年而到冰岛访问，冰岛人为此组建了一支交响乐队，为丹麦国王举办了音乐会，此后音乐会在冰岛迅速普及。1932 年，雷克雅未克音乐家协会成立。



当代冰岛享誉世界的最著名的歌手是比约克。比约克·古德门兹多蒂尔于1965年11月21日出生在首都雷克雅未克，她的音乐风格影响了很多女歌手，被视为当今最狂野、激进的前卫女歌星，有“冰岛音乐女神”之称。

她在雷克雅未克上小学时曾学习过钢琴和长笛演奏，那时起就表现出了良好的音乐天赋。11岁时，她的首张同名专辑推出，大多为对





流行名曲的翻唱，在当地颇受欢迎。从此以后，比约克这个名字在冰岛家喻户晓。20世纪70年代末，朋克浪潮的冲击使比约克的音乐理念发生了巨大转变，她对后朋克产生了浓厚的兴趣，1979年，她组建了一支名为“出走”的后朋克乐队。1981年，她另组建塔皮·提卡拉斯乐队，1982年，乐队的两首单曲揭开了冰岛新浪潮时代的序幕，在冰岛现代音乐史上被称为“雷克雅未克摇滚运动”。1986年，她组建起“糖块”乐队，用英文来说是 Sugarcubes。比约克为该乐队主唱，该乐队成为冰岛摇滚乐队中的佼佼者，但不幸的是，1992年乐队解散，比约克单飞，此时的她又对电子舞曲音乐发生了兴趣。1993年，她单飞后的首张单曲唱片《人类行为》推出，成为她转变风格的标志。在此基础上，她的首张专辑《处女作》中的《男孩般的维纳斯》和《纵情》打入英国排行榜，并令她成为欧美歌坛站在最前沿的先锋女将。年末，《新音乐快讯》杂志将她的《处女作》评为当年最佳专辑，比约克获得当年英国唱片工业大奖中的“最佳国际女艺人奖”和“最佳新人奖”。《处女作》在美国创下了金唱片销量，在英国创下了白金唱片销量。

进入21世纪以后，比约克的艺术生命中糅进了电影的因素，她主演的影片《黑暗中的舞者》



比约克

获得了业内人的好评，该片成为当年欧洲最佳影片，比约克以表演处女作赢得了嘎纳电影节最佳女演员的殊荣。2004年8月13日第28届雅典奥运会开幕式上，比约克身着著名服装设计师专门为她设计的希腊风格的服装领衔高歌，高唱自己谱曲的歌曲《海洋母亲》。在2004年制作的唱片《骨髓》中，收录了这首《海洋母亲》。她付出的努力和取得的成就使她赢得了广大歌迷的尊敬，被誉为“天籁女神”。2007



比约克

年5月新专辑《Volta》是她从艺14年以来的第6张个人专辑，也是她诞下女儿后的第一张专辑，有评论更称这次“比约克的声音听起来比任何时候都要温柔”。

比约克于2001年8月获得了由法国政府颁发的国家对外最高荣誉——“骑士勋章”，以表彰她对音乐、电影以及文化所作出的杰出贡献，她也成为近年来最受法国人喜爱的外国女歌手。在由英国广播公司下属的一本杂志于2006年1月主办的评选中，比约克被读者以高票评为全球最古怪明星，不仅因为她衣着古怪，而且由于她的歌曲和行为很有个性，并常常成为娱乐新闻的主角。

4. 诺贝尔奖获得者拉克斯内斯

冰岛有着悠久的历史传统，冰岛古代文学在世界文学史上占有重要的地位。11—15 世纪，在人口不到 10 万的欧洲边缘岛国冰岛，曾经奇迹般地产生了绚丽多彩的中世纪文化。当时冰岛的诗歌和散文在北欧享有盛誉，并成为整个日耳曼民族共同的文化财产。那些从挪威传来的神话、传说最初只是以口头方式流传，直到 1150 年左右才被使用拉丁文记录下来，从此产生了具有叙事诗歌体裁的最早作品，被收集在神话诗集《旧埃达》、《新埃达》中，衍生出了可与希腊神话、罗马史诗相媲美的冰岛“埃达”。埃达一词在古斯堪的纳维亚语中为“神的启示”或者“运用智慧”的意思，后来引申为“诗作”或“写作”。埃达以叙事诗的形式描述了北欧众神和日耳曼英雄。另一种诗歌是源于宫廷的吟唱诗，作者必须通晓北欧神话，并且运用复杂的隐喻和遁词的诗歌语言。此类诗歌在挪威和丹麦宫廷深受欢迎。

流传至今的埃达有两部：一是冰岛学者布林约尔夫·斯韦恩松于 1643 年发现的旧埃达，也称诗体埃达，为手抄本，写作时间大概在 9 至 13 世纪之间；二是新埃达，或称散文埃达，由冰岛诗人斯诺里·斯图鲁松（1178—1241 年）在 13 世纪初期写成。它是旧埃达的诠释性著作。《埃达》有诗体和散文体两种，前者又叫“老埃达”，后者又叫“新埃达”，后者是对前者的解说。诗体埃达共收录诗歌 35 篇，按其题材可分为神话诗和英雄诗两大类，其中神话诗 14 篇，英雄诗 21 篇。神话诗包含有关北欧多神教诸神以及关于世界的起源、毁灭和再生的传说。英雄诗主要叙述公元 4—6 世纪欧洲民族大迁徙时哥特人、匈奴人和法兰克人的故事。“埃达”诗韵律简单，诗句很短，语言风格活泼质朴。诗体埃达的表现手法除了叙述、独白、旁白、插话之外，更多地运用

了对话，诗篇中常常出现智慧的竞争，即解答或猜谜。猜谜这种轻松活泼的智力游戏在当时的北欧和日耳曼地区广为流行，并且往往同命运或者预兆联系起来，因而显得十分生动。诗体埃达里穿插着不少小故事，这些故事来自民间，为人所津津乐道，充满了浓郁的生活气息，如诸神宴饮时要借用大锅、托尔丢失魔锤、托尔假扮新娘等，都十分精彩。诗体埃达还运用了大量的类比、暗示、寓意和比喻等修辞手法，尤其是比喻，这就更增加了史诗语言的形象性和多变性。诗体埃达中的比喻几乎随处可见，有明喻，也有隐喻和换喻等。诗中把大海称为“鲸鱼之路”、“哈丁（大海之王）的国土”；把船只称为“大海的骏马”；把鲸鱼称为“海猪”；把火焰称为“椴树的毁灭者”、“苏尔特的家族”等；武士被称做“持利器的槭树”或者“能战斗的苹果树”；而利剑则成了“血蛇”、“锃亮的青葱”、“会杀人的棍棒”；鲜血则是“屠杀的露水”；淹死叫做“向海神献祭”等。

《新埃达》是学者、诗人兼政治家斯诺里·斯图鲁松于1222—1225年期间写成的。他把《旧埃达》中的神话故事和英雄传说用散文的形式叙述出来，并对《旧埃达》的内容作了一些评述。《新埃达》一直是研究古代北欧文学和历史的重要资料。

北欧的传说主要包括家族和英雄传说，它基本被收录在一部名为《萨迦》的集子中。“萨迦”意为“话语”，实际上是一种短故事，它是13世纪前后被冰岛和挪威人用文字记载的古代民间口传故事，包括神话和历史传奇，挪威人和冰岛人把过去叙述祖先英雄业绩的口头创作用文字记载下来，加工整理后就成了“萨迦”。它主要反映了古代斯堪的纳维亚人战斗的事迹，表现氏族社会的生活、宗教信仰、精神风貌等，歌颂贵族英雄人物，有些内容还有传记、族谱和地方志的特点，同时也表现出作者进行文字加工的艺术技巧。这种文学风格同“埃

达”神话文学一样，对北欧和西方文学产生了很大影响，同时也是非常有历史价值的文学著作。

北欧现存的《萨迦》包括 150 多个故事，按其内容可分为两类：“史传萨迦”和“神话萨迦”。12—14 世纪，萨迦以叙事散文的形式，用现实主义的手法，记录了冰岛主教的生平、远古英雄的传说、历史及当代冰岛人的生活。从 14 世纪至 18 世纪初，“萨迦”创作艺术逐渐衰退，继之而兴起的是编年史作品和骑士小说。

“史传萨迦”主要讲述的是家族故事，故有“家族萨迦”之称，其中《定居记》和《冰岛人萨迦》较为有名，前者含有公元 930 年以前去冰岛定居的名人年表和许多关于宗教、法律、习俗的有价值的资料。后者记叙公元 950—1130 年冰岛有名望的人物的生平、成就和他们的家世，共有 30 多篇，分为长篇和短篇。其中有许多传说故事反映了冰岛氏族社会的生活，有一定的历史价值。

“神话萨迦”包括神与英雄的传说，有些内容在《埃达》中也有记叙，其中最有名的就是《佛尔松传》。这部作品描写了佛尔松家族与纠奇家族的恩怨与仇杀，故事围绕着夺宝之事，一开始佛尔松家族的英雄西古尔德帮纠奇家族杀了怪龙，获取了宝物，为永远得到宝物，他遗弃了未婚妻布伦希尔特，而娶了纠奇家的女子古德伦。布伦希尔特对此十分伤心。她决心复仇，于是嫁给了古德伦的哥哥，并唆使丈夫杀了西古尔德。可是布伦希尔特的哥哥阿提拉也觊觎纠奇的宝物，就强娶古德伦，杀死了自己的妹夫。古德伦为报仇，杀死了丈夫阿提拉，然后自杀而亡。这个故事同史传萨迦中的故事一样，也反映的是氏族间的仇杀及社会生活。在这里，宝物是权力的象征，但也代表着权力带来的灾难，一旦得到宝物，灾难也将接踵而至，这也许是一种命运论的解释，它意味着人切不可为钱财起贪心，即使得到了它，也会失

去别的东西。在这个故事中还反映了氏族血缘关系，血缘总是重于亲情，兄弟姐妹的关系也比夫妇的关系重要。

“萨迦”的语言朴实无华，但多讽刺，不堆砌辞藻，以对话取胜，通过人物语言表现性格特征，往往恰到好处。作者常用“欲张故弛”的手法，在听众中造成悬念，以加强讲述的效果。“萨迦文学”的缺点是：它的内容几乎全是氏族之间的仇杀，题材过于单调，而又头绪纷繁，结构过于松散。

正是因为冰岛人民有着这样深厚的文学积淀，所以才出现了一批批文学巨匠，其中最有代表性的就是诺贝尔文学奖获得者、冰岛作家哈德尔·拉克斯内斯。

哈德尔·拉克斯内斯 (Halldor Laxness) 1902年4月23日生于雷克雅未克。他在自家经营的农场里度过了童年时代。他最早的启蒙来源于他认为的“有生以来所认识的最有独立性格的女性”——他的母亲。



哈德尔·拉克斯内斯

哈德尔·拉克斯内斯，原名哈多尔·古兹永松，1914年，他到首都求学。高中文凭还未拿到手，他便离开了中学。17岁他出版了他的第一部小说《自然之子》，全书充满了乡野间的浪漫，后来他又陆续写了一些散文和诗歌。同年他离开冰岛，到欧洲大陆旅行，在德国、奥地利、法国接触现代主义艺术流派，对表现主义、超现实主义颇感



哈德尔·拉克斯内斯

兴趣。1923年他隐居在卢森堡公爵领地的一座寺院内，皈依天主教，并写了长篇小说《在圣山下》。由于对宗教发生兴趣，他特意去英国伦敦的耶稣会从事研究，后又去罗马等地，写了几部有关天主教的著作。1927年他出版了带有自传性质的长篇小说《来自克什米尔的织工》，描写来自克什米尔的一个青年织工在各种思潮中为选择一种信仰而苦恼，最后宣告“上帝胜过女人”而皈依了天主教，这是他的一部重要作品，在冰岛文学史上具有里程碑意义。

1927—1930年，他先后旅居加拿大、美国。这个时期，他接受了社会主义思想。1929年去美国、加拿大，结识了厄普顿·辛克莱。此时他接触共产主义学说，曾撰文赞扬社会主义。30年代他出版了多卷本长篇小说。他于1930年返回冰岛，在此后的10年间，接着写出了以冰岛劳动人民生活和斗争为题材的3部长篇小说：《莎尔卡·瓦尔卡》、《独立的人们》、《世界之光》。这3部作品可以说是世界文学“红色的30年代”中的重要成果。40年代他创作了总称为《冰岛之钟》的3部长篇小说。1948年，他出版了著名的讽刺小说《原子站》，抨击执政当局出卖国家利益，把冰岛变成了外国的空军基地，并号召冰岛人民为保卫民族独立而战。他对冰岛社会及政府的批评，使他受到冰岛舆论及读者的拒绝，这种情况一直持续到他获得诺贝尔奖。此后他还著有《歌颂英雄的萨迦》、《布雷克科特村编年史》、《得乐园》等，作品贯穿着对社会的批判精神，为被压迫者仗义执言。他也评论时政，自称是“左翼社会主义者”。

拉克斯内斯在国际上也享有声誉。1953年他获得了斯大林文学奖金。1955年，因为他在作品中所“流露的生动的、史诗般的力量，使冰岛原已十分优秀的叙述文学技巧更加瑰丽多姿”，拉克斯内斯获诺贝尔文学奖。他十分推崇中国古代思想家老子，经常引用老子

的格言。在他的后期作品中充满了中国传统的道家思想，追求人类与大自然环境的和谐，不干涉别人不同形式的生存权利，崇尚知足的个人主义。他曾访问过中国，并为中国作家叶君健在冰岛出版的长篇小说《山村》写了一篇热情洋溢的序言。1998年2月，96岁高龄的拉克斯内斯逝世于雷克雅未克附近的乡村，冰岛政府为他举行了盛大的国葬。

拉克斯内斯曾经说过这样一番话：人世间的喧嚣聒噪终将停止，所有荣华富贵都如过眼云烟。当一切都结束后你会发现，人生最重要的东西就是咸鱼。从长远看，地球就是宇宙中的冰岛。总有一天，地球也会像冰岛一样，成为一个孤立无援、资源耗尽的地方。冰岛的今天，也许就是我们的明天……

第三节 幸福优雅的生活

冰岛和其他北欧国家一样，物价高、消费高和税收高，但是贫富差距较小，社会安定，犯罪率极低。冰岛人很时尚新潮，对新鲜事物采取积极态度，毫不保守，CD、手机、因特网的普及，按人均算都在世界前列。冰岛人是幸福的，因为他们有着不一样的雅致生活。

1. “饕餮之宴”

冰岛人的食物构成57%是植物性食品，43%是动物性食品，由于大量食用有益于身体健康的鱼虾，全国男女的平均寿命为世界之冠，冰岛被称为世界上的“寿星之国”。

传统的冰岛主食是鱼和羊肉，熏鱼和干鱼是世界闻名的特产。冰岛禁止使用化学肥料和增长素，也严禁肉类进口，所以，在冰岛吃的

都是纯正的冰岛肉，特别是冰岛的羊肉，味美肉鲜，无与伦比。这得益于1000多年来传统的放牧方式和冰岛独特的地理条件。

冰岛的各式熏鱼享誉世界，三文鱼和熏鳟鱼是味道最好的美食，在欧洲只有四星级以上的宾馆早餐才提供三文鱼。冰岛的牛肉也没有污染，味道纯正，另外，在冰岛还可以品尝到世上少有的鲸肉，味道类似羊肉，但不是很嫩。在鱼类中，冰岛人最喜欢吃的是黑线鳕鱼。冰岛人通常喜欢将黑线鳕鱼清洗干净再风干，变成鱼干，配奶油当零食吃。冰岛的奶制品品种繁多，物美价廉，特别是类似酸奶的Skyr，是一项冰岛特产，为脱脂牛奶和酵母菌的美味混合物，名声在外。冰岛的甜食特别独特，以巧克力最为出名。冰岛人因为少运动和多吃甜食，所以和大多数西方人一样，不少人超重。

知识小百科

冰岛熏鱼制作方法

1. 买一条2斤左右的青鱼，洗干净后，将鱼平放在案板上，顺着鱼的脊骨平剖开，翻身将另一半的肉切下，将鱼头鱼尾及脊骨剔除，可做汤。
2. 将鱼肉切成宽一寸左右的长条块，放少许盐及少许花椒、生姜葱，抓一抓，放入冰箱冷藏柜，一天后取出。
3. 把油烧热，将鱼块放入锅中，炸至金黄色捞出，所有鱼块炸完后，再全部放入锅中过一下。
4. 把酱油、糖、生姜、葱、少许醋、少许料酒，熬至成卤，倒入鱼块翻炒几下，即可食用。

由于气候限制，冰岛本地温室只能种植一部分蔬菜水果，大部分要依靠进口，进口蔬菜不能船运，因为时间太长，会坏在路上，只能采取空运的方式，因而价格十分昂贵，是冰岛人的奢侈品。另外一个

很重要的原因是冰岛人传统上吃蔬菜就很少，古时候生活条件比较恶劣，冰岛人除了吃鱼虾和牛羊肉外，主要吃土豆和洋葱，因此菜谱也就十分简单。尤其在冬天来临之前，必须储存足够的食品。久而久之，人们也就习惯吃这些了。一根黄瓜被切成三段卖，芹菜被掰开卖，白菜被切成 1/4 棵卖，辣椒论个卖，这在全世界是绝无仅有的。

冰岛人均收入排名世界第六，加上 25% 的增值税和地理因素，冰岛的物价在北欧国家中是最高的。一旦取消这些关税，食品市场价格会明显降低。同时也正因为冰岛物价很高，许多冰岛人又追求更好的生活（更宽敞的住宅，每年至少一次国外旅游等），所以冰岛人需要勤奋工作，许多人都有两份工作，并且在其他西方国家每周工作时间在 40 小时以下的时候，冰岛人平均每周工作时间仍然长达 50 小时。这是因为人口少造成劳动力短缺、通货膨胀，导致实际收入降低，迫使人们去做第二职业。此外，冰岛 1/4 的工作都是靠人们加班去做的，产妇休假只有 3 个月，夏天，几乎所有的中学生都参加工作，尽管如此，劳动力仍然不足，冰岛每年招募大量外籍工人来工作，雇员们往往把工资看得比工时更重要，总是要求加工资。冰岛经常发生劳务纠纷，其解决的难度是经合组织之首，冰岛每年每千人因为劳务纠纷而不能工作的天数为 581 天，远远高于经合组织的平均水平 50 天。冰岛人的年收入位列欧洲之首，工资比其他欧洲国家平均高出 37%，冰岛工会高度发达，工会力量很强大，绝大多数雇员会加入工会，工会经常采用罢工等方式提出增加工资等要求，所以冰岛雇员收入的增长速度比较快。

冰岛人的水资源让地球上很多国家嫉妒。冰岛有万年的冰川，有大小不同的河流湖泊，还有丰富的温泉，那里的饮用水的确有一种特别的甘甜。冰岛人是不喝矿泉水的，他们认为矿泉水不如他们的自来

水纯。20世纪70年代，一批美国的科学家带着先进的仪器来冰岛测试自来水的纯净度，第一次测完之后他们不声不响地回到了美国，重新换了一套设备来测，原来，第一次测试时结果显示水的纯度接近纯净水，他们以为是测试仪器出了问题。冰岛的自来水直接来自地下，是几千年前的地表水慢慢向下渗透，经过多气孔的火山熔岩自然过滤而成的。住在冰岛的人，有可能喝的是几千年前的水，不得不令人惊奇感叹。

冰岛天然的矿泉水纯净并且免费，和水相反，为了限制国民饮酒，冰岛的酒很贵并且很难买到。冰岛每年的人均饮酒量为70毫升，只能在获得特许的旅馆、酒吧或者饭店里面买到。虽然冰岛及北欧国家对酒类的管理比较严格，但是由于欧盟其他国家酒类管理相对较宽，因此，私人跨国购酒给冰岛酒类管理政策的实行带来很多麻烦。

冰岛的吸烟人群约占总人口的1/4，男性烟民多于女性，冰岛为了限制国民吸烟，在1985年颁布一项法令：禁止在公共场所吸烟，所有香烟盒子上必须印有被烟熏黑的人肺和骨瘦如柴的躺在床上的病人这两幅图，图下还要标记“吸烟有害健康”等字样。

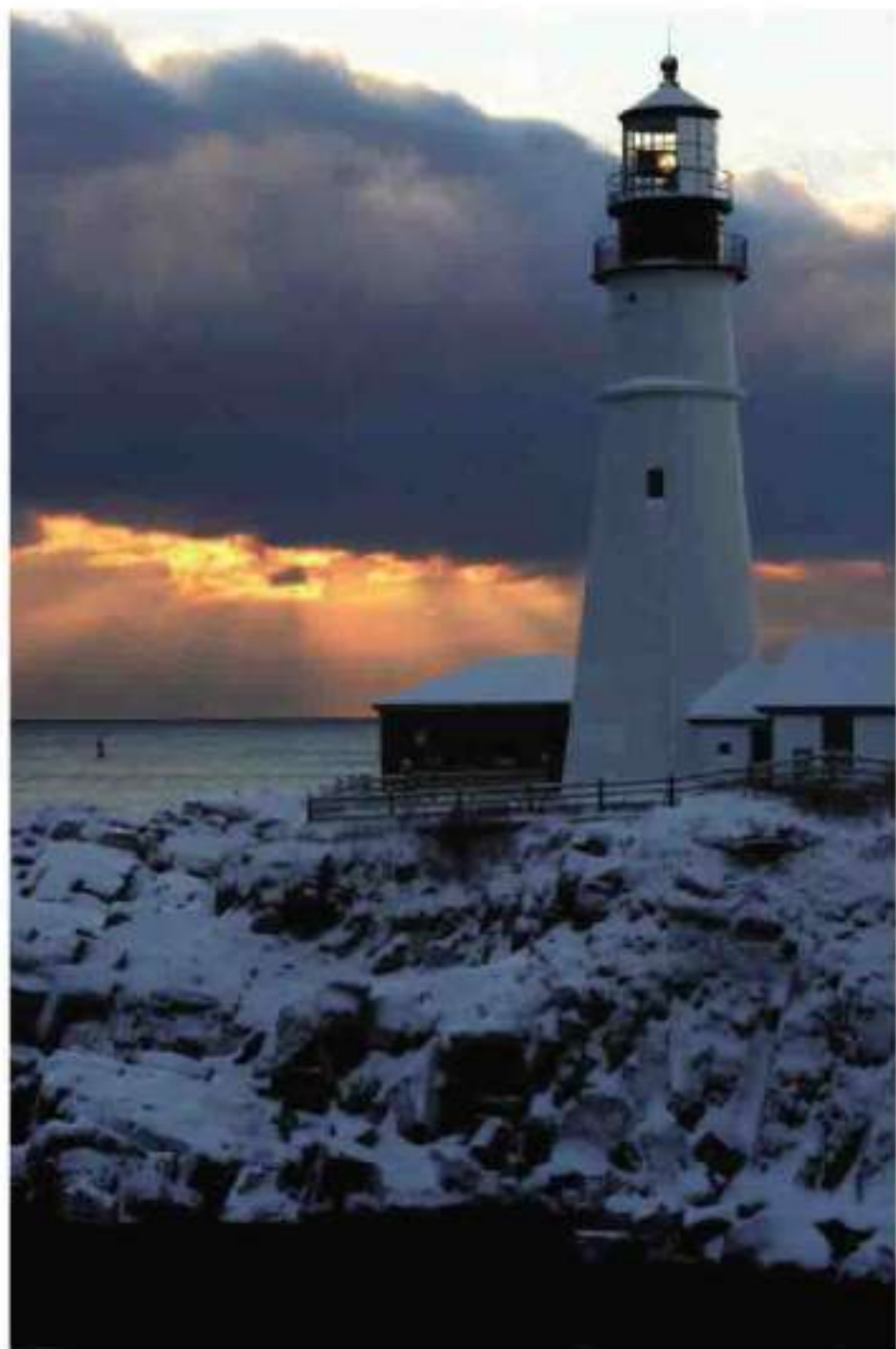
2. 畅行天地间

冰岛地处偏远，各种资源和物产都相当匮乏，通过海洋运输与外界交往十分重要。冰岛的海运和空运都很发达，交通运输也以海运和空运为主。由于大多数村庄都位于沿海地区，所以自古以来海运业就十分重要。第一次世界大战以前，冰岛的所有海运都掌握在外国人手中，1914年，冰岛才有本国的轮船公司。冰岛怡航轮船公司是冰岛最大的海运公司，已有90多年的历史，在欧美各国设有多家提供物流冷藏运输服务的分公司，并且不断在寻找合适的项目拓展其在其他国家的业

务。另外冰岛也有许多天然良港，最大的港口是雷克雅未克港，沿海运输由国家负责运营，远洋运输则由私营公司及合作公司经营。20世纪以前，冰岛没有任何现代化港口，自从在雷克雅未克建设了大型港口以后，全国各地其他地方也相继建起了现代化港口。1878年，雷克雅未克建立了冰岛的第一座灯塔，此后，船只才开始环绕冰岛航行并有灯塔指航。

冰岛陆上交通运输的一个重要特点是没有铁路，这是因为冰岛人口太少且居住过于分散，没有必要修建铁路，陆上交通运输完全依靠公路。19世纪末之前，冰岛只有古老的驮马，几乎没有用过有轮车辆，1880年才开始建设第一条马车路，从雷克雅未克朝东翻过山到南方的低地地区。目前，冰岛已经建成四通八达的公路网。1900年左右，全国各地开始规划修建公路。1971年开始修建1号环岛公路。

1968年5月26日以前，冰岛的公路行驶一直依照英国传统，一律靠左侧行驶，此后才改为一律靠右侧行驶。并且，冰岛独特的地热资源还被用来加热路面，不论什么天气下，路面都没有冰和积雪，这是因为在地面下有专门供热的管子，这样可以化去地面上的冰雪，不用担心路滑。冰岛的长途汽车非常发达，冰岛长途客运公司是最大的公路运输商，它发行两种巴士通票，一种是环岛旅游票，另一种是巴士



灯塔

周游券，去内陆高原则需要专门的巴士票。

冰岛人以车代步，平均每三人拥有两部车。冰岛拥有将普通吉普车改装成具有大功率、大尺寸车轮，可在冰川、高山、熔岩等地区行驶的特种吉普车的专利技术和设备。冰岛民风淳朴，民宅周围大多没有栅栏，学校没有围墙，教室和办公室不上锁，参观者可以自由进出，偷窃事件极少发生。这是因为冰岛民众普遍富裕，文化素质高，普遍洁身自好，另外因为人口少，许多人彼此认识，偷窃事件一旦败露毫无脸面。盗车事件几乎闻所未闻，因为冰岛四周环海，即使偷了车也无法将车开出去。



冰岛的冬天

在汽车普及之前，雪橇是冰岛人冬天的主要交通工具。雪橇的“轮子”是两根两端翘起的滑木。因为冰岛树木很少，木材价格昂贵，所以冰岛人往往用两根弯曲的鲸鱼骨头来制作滑木。如果连鲸鱼骨头都很难找到的话，他们便就地取材，先把一些又细又长的鱼用海豹的肠子或者皮革捆绑起来，放在室外冷冻起来，等这些细长的鱼黏在一起冻硬以后，便可以用作雪橇的滑木。

冰岛的航空事业在“二战”后发展很快，国内航线由冰岛航空

公司和天鹰航空公司经营，国际航线主要由冰岛航空公司、亚特兰大冰岛航空公司、泛美航空公司、北欧联合航空公司等经营。航运的运费比较低，不需要政府补贴。冰岛乘飞机的人很多，客流量很大，平均每两个人就有一个人经常乘飞机，货运量也很大，主要运送一些紧急货物和邮件。

冰岛有许多沙砾地区，有利于修建简易机场，因此全国主要城镇都有简易机场，其中雷克雅未克以西的凯夫拉维克国际机场为冰岛主要的航空港。另外，在雷克雅未克、阿克雷里等主要城市还有其他几个大型机场。冰岛 1919 年拥有第一架飞机，1928 年成立第一家航空公司，但是该公司不久即告关闭。1937 年，冰岛恢复了航空运输业务，在阿克雷里成立了冰岛航空公司，后来总部搬到了雷克雅未克。

冰岛航空公司是冰岛最大的航空公司之一。目前，该公司主要经营冰岛至欧洲大陆和北美几十个城市的业务，并且不断扩大经营规模和提高运营能力，以适应不断发展的旅游业的需求。在扩充国内运力的同时，还不断拓展海外市场，而其垄断经营地位保证了利润的稳定增长。当冰岛新的航空公司 ICELAND EXPRESS 公司成立之时，冰岛航空公司不得不把昂贵的票价降下来，使冰岛人摆脱了冰岛航空公司多年来的高价垄断之苦，受到冰岛各界的欢迎。

3. 东家看病，西家买药

冰岛人是世界上最长寿的，冰岛医疗卫生条件较好，无传染病，但医疗费用高昂。

中世纪时，冰岛没有医护人员，人们深受各种疾病，特别是瘟疫之苦，至少有一半儿童夭折。1760 年，冰岛有了第一位乡村医生，并开始在本地产培养医生；1800 年时，全国被划分为 4 个医疗区；1875 年

医疗区增加至 8 个，但是医生十分短缺；1876 年成立了医科学学校，医疗状况才有所改善。

冰岛实行国民医疗保险计划，医疗保险基金来源主要是国家财政收入。冰岛实行医药分管，看病与售药严格分开。医疗机构主要负责看病，住院部药房的药品只供住院病人使用，不得对外销售；药店只负责售药，不负责看病。冰岛设有医院和私人诊所两种医疗机构。患者看病一般先到私人诊所，诊所如果不能诊治再转到医院治疗。经医生诊断后，如果不需要住院治疗，则由病人持医生处方到药店购药。病人如果需要住院治疗，住院期间所需药品可由医院药房提供，药品费用包含在治疗费用之中。非处方药费用由病人自行承担，门诊病人的医疗费用由病人承担一定限额，超过限额部分则由保险基金报销。住院病人的医疗费用全部由保险基金或政府承担。对药品报销的类别和比例有严格规定：医院住院用药全部报销；在药店处购买的处方药品平均报销率为 63%，其中胰岛素类药品全额报销，抗生素类药品不予报销。

在冰岛，接受过培训的家庭医生待遇优厚。以前，冰岛的家庭医生都是在瑞典、加拿大、挪威和英国等国接受培训的，重大改变发生在 1995 年。当时，冰岛卫生与社会保障部决定为家庭医生住院医师培训项目提供经费支持。在 1995 年，冰岛全国只有两个家庭医生住院医师培训职位，而目前已达到了 11 个。每个家庭医生住院医师培训职位的周期是 3 年。除此之外，每个住院医师还需要在某些领域的专门机构另外接受两年培训，才能成为合格的专科家庭医生。一些住院医师被鼓励到国外接受培训，而另外一些住院医师则在冰岛完成他们的培训。

冰岛的家庭医生住院医师培训目前主要包括在基层卫生中心进行的家庭医生临床实践和到医院轮岗两大部分。但是未来的要求将会是：

两年半的家庭医生临床实践，两年的医院轮岗，包括临床与社区交叉培训项目、顾问指导体系和各种测试。冰岛的住院医师在培训期间仍享有很高的工资待遇。包括：享受与医院的医生相同的待遇，对每一次电话咨询都有特殊的补偿，对于特殊的任务可以拿到不多于工资 10% 的补偿。除此之外，住院医师每年还享有 15 天（在医院的住院医师有 7 天）到国外开会和学习的权利，并报销两次到国外开会的交通费、会务费和食宿费。



冰岛 1973 年颁布了《医疗卫生法》作为医疗卫生领域的法律基础；1980 年制定了第一部中期医疗卫生规划草案；1991 年推出“1991—2000 年国家卫生规划”；2001 年又推出“2001—2010 年国家卫生规划”。冰岛的医院分为专业教学医院、普通医院和社区医院三类。冰

岛只有冰岛大学医学院这一所能够培养医生的医学院校。每年有 220 名学生参加医学入学考试，但每年只有 48 名学生被准予录取，其中 55% ~ 60% 是女生。医学院校按照惯例是 6 年的教学课程，包括基础医学：解剖、生理、生化等；临床辅助学科：病理、药理、微生物学、细菌学、免疫学等；临床轮岗：内科、外科、儿科、精神科、神经科、家庭医学等。

冰岛的大学医院在医学教育中发挥着重要作用。以 Landspítali 大学医院为例，它是对不同专业进行临床培训的主要教学机构，医学专业的大部分教师和几乎所有临床医师都在 Landspítali 医院和大学里承担相关职务。冰岛的医学学生要想获得医师执业执照，需要接受一年的职业培训，其中包括 4 个月的内科培训，2 个月的外科培训，3 个月的家庭医学培训和 3 个月的可选择科目的实践培训。

目前世界医学教育联合会（WFME）正在推动建立全球医学教育和医学实践的标准。冰岛的大学和医院正在为此标准而努力。作为具有特殊地理位置、人口及资源有限的国家，继续医学教育和国际合作是必需的。国际合作推动了冰岛医疗条件的改善，即“全球化带动了本土化”。Landspítali 大学医院和冰岛大学紧密合作，许多员工在这两个机构同时任职，70% 的医学系教员来自 Landspítali 大学医院。Landspítali 大学医院作为全国最大的独立临床培训中心，承担着大量的临床科研和基础科研、临床试验和医疗质量保障任务。

冰岛卫生与社会保障部鼓励和倡导医生接受继续医学教育，把继续医学教育作为跟踪医学科学发展，提高服务质量和水平的重要手段，鼓励医生参加学术会议，特别是到其他国家参加培训与学习。继续医学教育活动主要由大学和大学医院组织实施，包括病例讨论会、国内及国际学术研讨会等。同时远程医学教育已成为医生在职培训的重要

手段之一。大学医院是冰岛开展住院医师培训和继续医学教育工作的主要机构。

全冰岛有两所能培养护士的学院。目前培养护理专业人才的项目包括：每年培养 105 名护士的护理专业理学学士，4 年要积满 120 学分，包括 14 学分社会科学课程，35 学分自然科学课程，13 学分医学课程和 58 学分护理专业课程；护理专业理学硕士需再积满 60 学分；产科护理专业学习项目须在获得护理专业理学学士之后再获得 60 学分。大学医院，鼓励护理学专业的的发展，促进护理学科的研究，提供支持并给予建议，增加科研成果在临床实践中的运用，重视循证医学和临床手册的制定，全面培养高素质的护理人员。大学医院还鼓励护士参加继续教育，以适应临床及社区护理、老年及家庭护理的需要。

近年来，冰岛实行强制医疗保险制度，其公共卫生保健标准在世界上属于最高水平之列。

4. 也说低碳

低碳，英文为 low carbon，意指较低（更低）的温室气体（二氧化碳为主）排放量。



知识小百科

低碳生活

“低碳生活”(low-carbon life),就是指尽力使生活作息时所耗用的能量减少,从而减低碳,特别是二氧化碳的排放量,从而减少对大气的污染,减缓生态恶化,主要是从节电、节气和回收3个环节来改变生活细节。

世界工业经济的发展、人口的剧增、人类欲望的无限上升和生产生活方式的无节制,使得世界气候面临越来越严重的问题,二氧化碳排放量越来越大,地球臭氧层正面临着前所未有的危机,全球灾难性气候现象屡屡出现,已经严重威胁到人类的生存环境和健康安全,即使人类曾经引以为豪的经济高速增长或膨胀的GDP也因为环境污染、气候变化而大打折扣(也因此,各国曾呼唤“绿色GDP”的发展模式和统计方式)。

随着低碳问题日益成为全球热点,越来越多的人开始关注低碳,“低碳”逐渐成为人们的一种共识以及一种时尚的生活方式。当人们的生活习惯向低碳方向改变的时候,也就随之改变了消费模式。所谓低碳经济,对我们普通人来说不过是换上节能灯、少开车等,其实这背后蕴藏着的是一种环保、健康理念的传承与发展。

在全球的163个国家中,冰岛在污染控制和自然资源管理方面的条件排名第一。由于没有污染源,冰岛被称为无污染国家,自然环境及生态仍保持着原始状态。目前,冰岛的一次能源中可再生能源占81%,其中,地热能的贡献占66%,88%的建筑用地热采暖。

冰岛政府早在1990年就成立了环境部,并在随后出台了一系列保护环境的法律法规,把环境保护纳入了法制化轨道。1996年冰岛成立

了自然保护局，与北欧其他国家一道，于1989年实施了统一的北欧环境标志制度，所有环保产品必须经过专项认证，在建材方面制定了严格的标准，以推动和发展绿色建材。冰岛重视对垃圾、废弃物的处理和回收，尽可能减少对环境的污染和破坏。2005年1月，评估世界各国及地区环境质量的“环境可持续指数”在瑞士正式发布，在此次的全球144个国家和地区中，冰岛位列第五。冰岛优先致力于氢能经济，早在1999年，壳牌公司和克莱斯勒公司就在冰岛共同投资建立了冰岛新能源公司，并在第二年筹备启动生态城市运输系统工程，该项目在雷克雅未克市实施，为期4年，所用的氢是通过电解水得到的，在燃料电池中，氢和空气中的氧通过电化学反应生成水并释放出电能，没有污染并且不排放二氧化碳，由于是电力驱动，行驶起来噪声也很小。2003年，冰岛壳牌汽油公司经营的氢燃料供应站正式开张，这是世界上第一座氢气加油站。BBC等30多个世界主要媒体参加了开张仪式和随后举行的记者招待会，冰岛公众对氢燃料的支持率高达93%。冰岛拥有庞大的可利用的清洁能源，可以直接用全国电网电解淡水来生产氢燃料。同年，冰岛与其他14个欧盟国家的部长级欧盟委员会在美国共同签署协议，正式建立“氢能经济国际伙伴关系”，协调和推动国际氢燃料的研究和技术开发。冰岛本来打算让其他的交通工具都使用无污染的氢燃料，但是氢燃料技术仍有不完善之处，比如：成本高，不易储存和分配。美国和欧盟国家都在寻找可以更广泛利用氢燃料电池来为车辆提供电力的方法。

5. “天堂”里的冰岛女子

有史以来，冰岛女权崇高。过去，冰岛居民中有非常大的一部分是渔民，渔夫在大部分时间里需要出海捕鱼，他们出门之后要依赖妇

女处理一切事务，因此渔民对妇女格外尊重。根据传统，冰岛的已婚女性从来不随夫姓，拥有自己独立的身份，自我介绍时只说自己的名字及是谁家的女儿，不提丈夫的姓氏。

1975年是联合国确定的妇女年，10月24日这一天是妇女日，冰岛全国的妇女在这一天不工作。那天，有2.5万名妇女在首都举行了声势浩大的集会，是冰岛有史以来规模最大的罢工。后来每年的这一天，全国妇女都会举行罢工和游行，将这一天当做争取平等权利的纪念日。1986年10月24日，首都几千名妇女在累科杰托尔哥广场举行“给丈夫们一点颜色看”的大示威，规模不断升级。冰岛女人为了显示自己在社会上的重要性，集体举行了48小时罢工。结果可怜的男士们只得依靠电台的紧急指示，煮速冻食物吃来应付这场危机。最后，政府总理不得不出面调解，并连夜召开会议讨论，宣布保证妇女享有与男人同样的权利，要求丈夫们在家也要做家务。

冰岛妇女不仅参政领域较全面，女性高层官员较多，而且从政妇女与权力的结合也很紧密，能够参与实质性决策过程，在反映妇女的整体权益方面代表性较强。例如，妇女联盟认为大部分女性需要自力更生，因而必须建立更完善的托儿制度。

在2000—2004年联合国发表的各年度《人类发展报告》中，冰岛在“全球最适宜女性生活的国家”排行榜上名列第一，冰岛的女性可以享受平等的社会地位、分享政府提供的有关政策、具有独立的经济基础、享受着较好的社会健康保险待遇并且拥有着和睦美满的幸福家庭，因此，冰岛被称为“女性的天堂”。

6. 听起来是奇闻，讲起来是笑谈

“未出国门，常在国外”，世界上各个国家都有许多有趣的奇

闻趣事。在冰岛，一些有趣的文化习惯已沿袭了数百甚至上千年，尽管历史变迁、地域差异，但是在主要内容及形式上并无大的改变。了解了这些奇闻笑谈，就能更好地体会冰岛独特的物质及精神生活面貌。

●有趣的姓名

冰岛人至今仍保留着古代北欧人的习惯，以自己的本名加上父亲的教名组成全名。这种情况在世界上是很少有的，古代挪威人有这种取名的习俗，不过后来随着人口的增多，慢慢地没有人再沿用这种习俗了，但是冰岛由于各种原因而保留了这种习俗，并形成人名重复率很大的现象。

男孩子在父亲的教名后面加上“son”（意为儿子，汉语音译为“松”），女孩子则在父亲的教名后面加上“dottir”（意为女儿，汉语音译为“多蒂尔”）。此外，还有其他一些取名的方法。对于外来人，在称呼中加上他以前的住址；对于老居民，则在称呼中加上他现在的住址。现在冰岛人在日常交往中所用的称呼十分随意，只称呼各自的教名，即名字的前半部，相互之间从不单独称呼名字的后半部。用姓称呼冰岛人是不礼貌的，应该叫他们的名字。在正式场合则使用人的全名，但名字的后半部不如前半部重要。冰岛人有记录家谱的传统，11世纪出生的人大多在教堂里留下了记载。2002年，冰岛设置了举世无双的千年家谱网站，几乎每个人都能查出自己在一千年前的祖先。现在，该网站的资源已经更加详细，能够给人们提供的帮助也越来越大。

●冬日读书

冰岛靠近北极，因此，每到夏季，即使到了午夜也常有太阳照耀，如同白昼；到了冬天，则恰好相反，有时整天见不到太阳，夜间也变

得特别长。冰岛是一个文化水平较高的国家，有句冰岛谚语这样说：一半的冰岛人写作，另一半则在阅读。不管是在街道旁，还是在咖啡馆中，甚至是公交车上，到处可见手捧一本书专心阅读的冰岛人，这是因为自古以来冰岛人就养成了读书的习惯。在冰岛，不论是农民还是渔民，在家里都有自己的书房。每到冬季，寒冷的气候使人们很少外出，在漫漫长夜里，人们都在温暖的屋子里以读书学习为乐，所以，冰岛人虽居住在地球一隅，知识面却比较广，视野也相当开阔。经年累月，也就形成了优良的传统且被承袭下来。“书多人贤”，因而冰岛的人口素质普遍比较高，社会上犯罪率极低，腐败现象极少，并且成为世界上最早消除文盲的国家。值得一提的是冰岛人撰写、出版及购买书籍的数量也是世界之最，每年有 500 种新书问世，被誉为“书虫民族”。冰岛人对书的呵护和独特包装也是非常令人敬佩。冰岛产毛线，并且质量上乘。羊毛特别保暖，羊毛衫、帽子和手套特别出名。冰岛手工编织的毛衣也非常有名，那里的书籍包装都是用很独特的毛线编织的小口袋，非常别致。

● 树木稀少的国家

雷克雅未克有不少松树，但都不高。一出城，就看不到一棵树了。

世界上没有树的地方有很多，但是人们不会对青藏高原或者撒哈拉沙漠没有树感到好奇。冰岛则不同，这里气温不低，降水充沛，照理说应该很适合树的生长。

根据冰岛历史文献记载，第一批来到这里的维京人欣喜地发现这里和挪威南部很像，到处绿树成荫，土壤肥沃。于是他们按照挪威农民惯常的做法，把大片大片的桦树林伐掉，开辟成了农田和牧场。他们还从欧洲引进了牛、猪、山羊、绵羊和马等牲畜，并采取放养的方式，任由它们自己到处寻找食物。冰岛上几乎没有任何野生动物，因此家

畜们没有竞争对手，繁殖的速度很快。可惜，这样的好日子只持续了100年就到头了。

资料显示，在维京人登岛后的头50年里，就砍伐了冰岛80%的原始森林。新移民们放养的猪和山羊不但啃光了野草，而且把小树苗都吃掉了，即使侥幸活下来的树苗，也因为生长速度缓慢，根本来不及补充。

原来，冰岛形成于2000万年前，是一个非常年轻的火山岛。冰岛上的土壤大都是由火山灰堆积而成，质地松散。冰岛的植被起到了保持水土的作用，一旦这层保护膜被破坏，火山灰暴露于空气之中，即使不被冰岛特有的狂风吹走，也会被经常泛滥的河水冲刷到海洋里。于是，整个冰岛的土壤在人类上岛后锐减了50%，原本植被茂盛的高原地带现在变成了寸草不生的戈壁滩。

●全民游泳

冰岛大大小小的城市几乎都有地热温泉游泳池，不仅在夏天，人们在冬天也可以在温泉游泳池中尽情畅游、嬉戏。冰岛的游泳池大多设在室外，游泳池外银装素裹，游泳池内则温暖如春，人们一年四季可以在温暖的水里游泳。为了能使国民通过游泳增强体质，政府法律明文规定，小学生必须学会游泳。游泳现在已经成为在冰岛十分普及的健身活动。

冰岛人在业余时间喜欢从事户外活动，到冰川雪地驾驶摩托车，到海边垂钓，以及到地热温泉游泳池游泳，这都是冰岛人爱好的体育活动。钓鱼也是冰岛人的一大乐趣，而且可以一边吃一边钓。人们从河里钓到的鱼，不用从鱼钩上取下来就可直接放到100℃以上的温泉里去煮熟，新鲜便捷。

●钟情诗歌

冰岛人普遍喜欢诗歌，他们不仅阅读、背诵或者大声朗读诗歌，而且有不少人会写诗，也很喜欢写诗。他们把各国的诗翻译成冰岛文出版，其中也包括中国的古代诗歌及现代诗歌，毛泽东诗词在冰岛流传广泛。冰岛人喜爱诗歌和他们自古以来就有的《埃达》诗篇以及人们普遍喜爱读书有关。人们经常举办各种诗歌朗诵会和比赛，也有公共的协会组织这些活动，冰岛的不少议员和国家领导人也很喜欢诗歌，并且都是诗人。

在节日和喜庆集会上，人们常常登台朗诵诗歌以及古代“萨迦”助兴，诗人以及朗诵者都会受到人们的尊敬和爱戴。在冰岛历史上曾经涌现出很多诗人，冰岛的孩子们从小就学习、朗诵诗歌以及写作诗歌。

●冰岛极光

在冰岛，观赏极光成为一种时尚潮流，越来越多的冰岛人成群结队地去寻找观赏极光的最佳位置，同时，越来越多的世界各国人



极光

民也到此膜拜这大自然的馈赠。

“极光”这一术语来源于拉丁文伊欧斯一词。传说伊欧斯是希腊神话中“黎明”的化身，是希腊神泰坦的女儿，是太阳神和月亮女神的妹妹。北极光一直是个“谜”。长久以来，人们各自发展出自己的极光传说，爱斯基摩人认为“极光是鬼神引导死者灵魂上天堂的火炬”，原住民则视“极光为神灵现身，深信快速移动的极光会发出神灵在空中踏步的声音，将取走人的灵魂，留下厄运”。

北极光是大自然最令人屏息赞叹的杰作之一，仿若由宝石雕饰而成令人无法抗拒。从芬兰到阿拉斯加，从冰岛到格陵兰，所有的居民都受到北极光的震撼。北极光绝对是眼睛看过的最壮观伟大的景象之



北极光

一，欧洲人以能亲眼目睹北极光为荣。

长期以来，对于极光的成因一直众说纷纭。有人认为，它是地球

外缘燃烧的大火；有人则认为，它是夕阳西沉后，天际折射出来的光芒；还有人认为，它是极圈的冰雪在白天吸收储存阳光之后，夜晚释放出来的一种能量。这个天象之谜，直到人类将卫星送上太空之后，才有了物理性、合理的解释。

知 识 小 百 科

极光的形成

极光是出现在高纬度地区高层大气中的发光现象，有北极光，也有南极光。其形成原因是，太阳辐射产生的高速带电粒子与地球磁场相互作用而折向南北两极附近，使空气中的分子或原子受激发而发光。极光瑰丽多彩，是由于高层大气中含有不同元素的气体受到激发后呈现不同的光色，比较多的是淡绿光，有时也会发出蓝光、紫光或其他颜色的光。

● 特色节日

冰岛实行每周五天工作制，主要法定节假日有：元旦、濯足节、耶稣受难节、复活节的星期一、国际劳动节、耶稣升天节、圣诞节等。除此之外，冰岛还有很多特别的节日。

每年1月20日~2月21日为“维京食品月”，在这期间冰岛全国各地的每个餐厅甚至家庭都会准备“维京”时期特有的食物，如煮羊头肉、海豹鳍、羊血肠、腐鲨鱼肉、腌制的公羊睾丸等，冰岛也会像“维京人”那样用餐。

每年2月7日为“甜饼圈日”，在这天，冰岛的家庭、餐厅，特别是面包房都会做这种奶油做的甜饼圈，形状大小各有不同，一般传统做法都会填充上奶油、果酱，现在有的还加上巧克力。孩子们都很喜欢这个节日，因为他们会早早地起床，用一种由五颜六色的纸条和

彩带制成的小棒子将他们的父母从床上“打起来”，每打一下孩子们都会从父母那得到一个甜饼圈。

每年4月21日为“夏季的第一天”，冰岛全国范围内的庆祝活动有游行、体育比赛以及各项娱乐活动。因为经过一个漫长的冬季，夏季的到来意味着温暖、阳光的到来。冰岛是世界上唯一庆祝夏季来临的国家。在北部索萨克洛克小镇，每年夏天举办“维京海盗节”，除冰岛人外，来自丹麦、挪威、英国、波兰等国的海盗迷们齐聚一堂，装扮成维京武士，手持兵器，以此传承古老淳朴的维京文化。

冰岛是世界上极少数规定“电视禁播日”的国家，规定每个星期四所有电视台都不能播出节目，以便让一家人有机会走访亲友，上街购物，目的是消除电视带来的消极影响，以增进人们之间的了解和友谊。

复活节前的星期四是冰岛的濯足节，这是基督教用来纪念耶稣建立圣体圣血之圣餐礼的节日，因礼仪中有濯足礼而命名。根据耶稣在受难前夕最后的晚餐上为十二门徒洗脚所做出的榜样而定为节日。教会规定在该日举行濯足节，以追随耶稣谦卑、仁爱之举来完成其授权的事业，实现其新约。天主教纪念仪式包括弥撒和濯足礼，然后列队恭奉圣体，在教堂内游行到一个特别祭台，教徒可在此朝拜圣体直至受难节纪念礼仪的开始。

3月底~4月中是冰岛的复活节，在冰岛，复活节绝对是喜欢甜品的人们的节日，不论孩子还是成人。这期间冰岛人会做一种冰岛特有的巧克力蛋。巧克力蛋的大小不同，外皮是纯巧克力，里面有各种各样的糖果、巧克力，同时还夹带着写有根据历史故事、民间传说改编的谚语的小纸条。大家都会穿上漂亮的服装去教堂，然后在那里享用冰岛传统的复活节食品——烤羊肉配黄茎汁以及烤甜土豆。

5月14~31日举行的雷克雅未克艺术节是冰岛一年一度的盛大的艺术节日，雷克雅未克艺术节期间会有精彩的音乐会、舞蹈、话剧、歌剧以及展览会，向人们展示冰岛文化的过去与现在。艺术节还会邀请国际知名的艺术家参加。

7. 入国问禁，入乡问俗

民俗是最贴近民众身心与生活的一种文化，它显示着世界各族人民和谐多样的生活方式，以及各地域丰富多彩的人文风情，蕴涵着他们心灵的一切活动——认知、思考、梦想、想象，发挥着民族文化的凝聚力和多种社会功能。

中国自古就有“入国问禁，入乡问俗”的民间传统。冰岛也有很多不可不知的风俗禁忌，值得我们去了解。

服饰礼仪：冰岛气候寒冷，而且许多地方气候变化无常，所以人们都喜欢穿大衣，普遍戴口罩和围围巾。会见外宾，参加舞会和宴会时，如果天气较为暖和，则身着传统的社交礼服或深色西装。妇女讲究着装和化妆艺术，喜欢穿名贵皮毛大衣，出入社交场合则要巧梳发式并佩戴质料考究的头饰。

仪态礼仪：冰岛人不管在什么场合下，站着时总喜欢把腰杆挺直。在冰岛，假如叫人过来，一般是手心朝上打手势，假如表示再见，则是手心朝下打手势。他们对当众提裤子等不雅行为非常讨厌。

相见礼仪：称呼冰岛男子，在其父名后加上“松”字，称呼女子则在父名后加上“多蒂尔”。与冰岛人见面时行握手礼，握手应大方，不可点头哈腰，也不要将一只手插进口袋。在朋友家里或一般社交场合中，互不相识的人碰面时，彼此可主动作自我介绍。谈话时双方相距1.2米左右为宜。

餐饮礼仪：冰岛人以面食、大米为主食，因为渔业资源丰富，各种鱼类经常成为餐桌上的佳肴。冰岛人好客，有客人到来，总会把最好的食品拿出来请客人品尝。假如是正式宴请，一般会发出请帖，将时间地点都写得一清二楚。冰岛人不吃自死的动物。

喜丧礼仪：在冰岛，人们结婚时要到教堂举行宗教色彩浓厚的婚礼仪式。婚礼由神职人员主持，气氛庄严肃穆。新郎新娘挽手并肩，接受人们的祝福。冰岛人对年长者逝世后的葬礼非常重视，要举行隆重悼念仪式，有的会持续好几天。

商务礼仪：冰岛人在商贸活动中注重时效，讨厌拖泥带水。在他们看来，失约就是失礼，不守时是缺乏信誉的表现。因此，万一因故不能准时赴约，要尽早通知对方并表示歉意。若因故迟到，要向主人和在场其他人员表示歉意。递接名片时，可附带说上一句请多关照之类的话。赠送礼品时，越是带有异国情调和特色的礼品便越受欢迎。不可拒绝回赠的礼品。

旅游礼仪：有人说，在冰岛旅游，那种感觉是在其他任何地方都体会不到的。首都雷克雅未克空气清新，阿库雷里市背靠雪山。在这里投宿时，证件应齐全，在旅社放音乐、看电视时音量最好不要太大。在冰岛，向服务员支付小费是侮辱人的举止。

主要禁忌：在冰岛，男子一般不随便参与妇女圈的讨论。同女子接触时，忌问女子的年龄，并忌与她们开玩笑。冰岛人大部分信奉基督教，忌讳13和星期五，他们不在13日这一天举行重要活动，不能有13个人同桌共餐。



第四章 自然的杰作——冰岛神韵

第四章 自然的杰作——冰岛神韵

冰岛对大多数旅游者来说是一个理想之地，近年来每年来自世界各地的旅游者的数量是10年前的好多倍。冰岛当地的探险装备旅游公司，每年都会以惊人的速度找到新的探险路线。比如一些绿色沼泽和奥拉菲沙漠中的苔原地带，春季炎热的阿拉斯加火山口和大量知善鸟的聚集地韦斯特曼纳群岛等。在冰岛居民大量集中的南部海岸附近，80%的火山岛与冰河、湖泊、山洞熔岩混在一起，杂草丛生，别样的美丽，带给人们无以复加的心灵体验。

第一节 都市，洗尽铅华

当人们漫步街头，徜徉在五光十色的繁华都市中时，扑面而来的都市海洋冲击着人们的视野。商厦前悬挂着的大幅标语，专卖店的门面招牌，亮丽光鲜的商品包装，多姿多彩的招贴、路牌、车身广告，人们手中的提袋，商品中的吊牌等，无不折射出现代都市的迷人风采。但是，在冰岛都市中，除了繁华，除了热闹，还有很特别的味道，那是大隐隐于市的奇妙，值得回味，值得体会。

1. 冒烟的海湾——首都雷克雅未克

“雷克雅未克”一词在冰岛语中是“冒烟的港湾”的意思，雷克

雅未克是 2000 年欧洲的“文化城”，它以其独特的山水风光、绚丽多姿的北欧建筑以及温馨浪漫的乡村风貌而著称于世。



雷克雅未克

雷克雅未克是冰岛的首都和冰岛的第一大城市，位于冰岛西南端的法克萨湾，离北极圈很近，整个城市范围很大，没有明显的市中心，大部分楼房看上去很新，但楼层普遍不高，最高的建筑是高达 72 米的哈尔格林姆斯大教堂。马路上汽车很多，见不到多少行人。真正的冰岛人都在车里，只有背包客在路上走。冰岛现有人口 32 万人，其中 2/3 的人口居住在首都及其周边地区，因此雷克雅未克是冰岛唯一一个可以称得上是城市的地方。

雷克雅未克是世界最靠北的首都，有 11.38 万人口，是冰岛全国人口最多的城市，其附近还有一个 5 万人口的卫星镇。雷克雅未克始建于公元 874 年，1786 年正式建城，1801 年成为丹麦统治当局所在地。1944 年 6 月，冰岛正式宣布解散冰丹联盟，成立冰岛共和国，雷克雅未克成为冰岛首都。雷克雅未克作为首都，没有世界上其他大城市那

样的高楼大厦和繁华的商业中心，但它是一座道路发达、环境极为整洁的现代化城市，是冰岛的政治、文化、教育和贸易中心。这里有一定规模的工业和各种生产企业，以及一流的旅馆和服务业。因为人口少，所以在公路上奔驰的公共汽车上往往只有驾驶员一个人在过“车瘾”。

相传在公元 874 年，挪威探险家英格尔夫·阿那尔松乘船在浩瀚的北大西洋上漂流，在航行途中，他隐约看见洋面上有一块陆地。出于对上帝的信仰和挪威的传统习惯，他将自己从挪威带来的两根圣座柱（氏族主人座前两侧有雕刻的柱子）朝着陆地方向抛进海里。他认为，圣座柱漂浮到的地方，肯定是上帝安排他居住的地方。带着这种信念登上陆地后，他花了很长时间，才在这个陆地的西南角找到他抛出的圣座柱，于是他就在这里定居下来。他看到这里经常有烟状的白雾从地面上袅袅升起，于是就给这个地方取名为“雷克雅未克”，后来才知道，这里的烟雾是温泉蒸腾出来的水汽。1986 年，雷克雅未克纪念建城 200 周年，为纪念英格尔夫·阿那尔松这位冰岛的发现人和最早的定居者，人们在市中心一块绿茵茵的小山丘上建立了一座他的雕像。雷克雅未克西南滨海，北面 and 东面有高山环绕，每当朝阳初升或夕阳西下，山峰呈现出娇艳的紫色，海水也变成深蓝色。入冬以后，山巅覆盖着白纱似的积雪，分外壮观，城市的房屋多涂成红红绿绿的色彩，更为整个城市增添了几分美丽。

今天的雷克雅未克就是以当年英格尔夫·阿那尔松的居住地为中心发展起来的，但是在很长一段时期内，这里人口稀少，只是一个小村庄。17 世纪初这里成为丹麦国王的私有庄园，1780 年，这里成为一个商业中心，1786 年，丹麦国王颁发特许状，这里成为一座城市，并且很长时间内是冰岛唯一的一座城市。1801 年，北方主教区和南方主教区合并，雷克雅未克从此成为全国主教的驻地，此后，这里人口不断增多，

城市不断扩展，迅速发展成为冰岛的政治、经济、商业和文化中心。雷克雅未克城布局匀称和谐，没有摩天大楼，居民的住房小巧玲珑，大多是两三层小楼，最高的也只有四五层，它们风格各异，色彩鲜明，



多用红、蓝、绿颜色的涂料涂顶。几乎所有建筑都是在 20 世纪建成的。室内街道不宽，整个老城区街道泾渭分明，给人以古色古香、整齐美丽、宁静优美之感。位于老城区的托宁湖，在温和的夏季，千百只天鹅、鸭子、水鸟聚集于此。而在寒冷的季节，湖中会排入温度适宜的热水，供水禽们过冬。托宁湖畔建有火焰式的市政厅，市政厅的门厅里有一座大型的冰岛浮雕，它全面展示了冰岛的地理状况，形象逼真，令人难忘。湖两岸是色彩艳丽的木制古老建筑，在五颜六色的彩霞辉映下，仿如世外桃源。

受海洋的影响，雷克雅未克的气候比较温和。这里的 7 月份平均温度为 11°C ，1 月份为 -1°C 。由于地热资源非常丰富，地区温泉很多，市内铺设了热水管道，为市民提供热水和暖气，热水到用户家中时还能达到 90°C 的温度。全市分 10 个区，每个区都有一个热水站。整个城市很少使用煤。

全市最后一口工业烟囱于 1998 年被爆破掉，整个城市空气清新，无煤烟困扰，由此该市得到一个美称——“无烟城市”。同时，由于没有工业污染，没有尘土，因而，也有“世界上最清洁城市”的美称。

截至现在，雷克雅未克“干净”的美誉依然令世人折服，当然，这也是冰岛人民共同努力的结果。

雷克雅未克市中心附近是现代化的新城，主要公共建筑有议会大厦、市政厅、北欧文化宫、国家博物馆、冰岛大学等，此外还有一些文化场所，如国家美术馆、自然博物馆、规模不大但别具风格的历史人文博物馆、可容纳 700 人的国家剧院、茵那尔雕塑博物馆、电影院等。

●雷克雅未克大教堂

雷克雅未克大教堂是该市的地标性建筑，位于雷克雅未克市中心的山丘上。雷克雅未克大教堂全名叫哈尔格林姆斯大教堂，是以冰岛著名文学家哈尔格里米尔·彼得松的名字来命名的，纪念他对冰岛文学的巨大贡献。



雷克雅未克大教堂

该教堂于 1940 年开始奠基，于 60 年代末基本完工。由于经费仅靠教会筹集和信徒捐助，该教堂几乎花了半个多世纪才完工。该教堂

设计新颖，为管风琴结构，外形像一架巨型航天飞机，主厅高 30 多米，可容纳 1200 人，主塔高 72 米，可乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌。教堂前的西格松雕像是为纪念冰岛独立之父西格松而建的。

●珍珠楼

雷克雅未克市的边缘地带有一座小山，是全市的制高点之一。于是，冰岛人当年就在这座小山上建起了 6 个巨型热水桶，把从地下采集来的热水储存在这里，每个桶可容纳 400 万升平均温度达 85℃ 的热水，并利用落差所形成的势能，向全市供应。后来，由于越来越多的地方使用了水泵，可直接从地下抽取热水，所以这些热水桶的作用已不像当初那样大了，可孤零零的 6 个大水桶伫立在一个那么显眼的位置，又有碍市容。于是，根据冰岛著名艺术家约翰内斯·卡瓦尔 20 世纪 30 年代的创意，当地人在 1991 年建起了这座珍珠楼。珍珠楼的建筑材料为空心不锈钢，热水桶也依然在发挥作用，储存在桶中的热水在冬天用于供暖，夏天则储存凉水用于降暑。



珍珠楼

珍珠楼是冰岛现代建筑艺术的代表作，是雷克雅未克的标志性建筑之一。楼内有展览厅、温泉模型、旋转餐厅等。人们可以在观景平台借助安装在眺望台上的望远镜欣赏全市景色。

2. 北方之都——阿克雷里

阿克雷里市位于冰岛北部，为冰岛第二大城市，也是冰岛北部最大的城市，号称冰岛的“北方之都”。

该市位于滨埃亚峡湾顶部左侧，建于1786年，是冰岛北部最大的港口和贸易中心，渔业发达。阿克雷里市有鱼肝油提炼、纺织、制鞋和冷冻厂，同时它也有农产品市场（马铃薯、蔬菜、羊），有农业实验站，还是旅游中心之一。



阿克雷里特色的房子

阿克雷里背靠雪山，面临碧湖，风景秀丽，被人们称作冰岛北部的“雅典”。16世纪以前，这里荒无人烟，16世纪末，一些渔民来此定居，后来又来了一些商人。第一批来这里的人起了阿克雷里这个名字，在冰岛语中意为“温暖肥美之乡”。这里气候温和，土地肥沃，因此也成为冰岛重要的农业基地。

阿克雷里的夜半太阳可谓当地的一大奇景，每年的六七月份，这里几乎终日可见太阳。不过最吸引人的还是四周的米瓦登湖区，那里每年有络绎不绝的游客，是冰岛重要的旅游区之一。在20世纪初，阿克雷里成立了一家园林公司，在城市附近开辟了几个美丽的公园，几乎家家都喜欢在住宅周围种植各种花草树木，其园艺闻名全国。这里

还有地球上最靠北的植物园，园里种植着冰岛各地及从其他国家移植来的 2000 多种花草树木，其中包括中国的菊花。每当树木披绿、鲜花盛开之时，植物园内清香扑鼻，令人心醉，因此，阿克雷里又有“北极圈边的花园城市”的美誉。

阿克雷里市的人口很少，但全市的建筑面积却很大，约相当于一座有一二十万人口的中等城市。阿克雷里市还有一座有百年历史的港口，该港口于 19 世纪末期建成。由于海湾伸入内陆，阿克雷里位于海湾的最深处，两岸陡壁的屏障和得天独厚的优越地理条件，使这里成为一个风平浪静的天然良港。附近海域里盛产沙丁鱼等鱼类，市区内建有全国最大的鱼类加工厂，这里生产的大冻鱼、鱼罐头、鱼粉、干鱼等产品远销到欧美、非洲等地。港口基本上不结冰，方便了水产品的出口，因此，阿克雷里也是冰岛北部重要的渔港、农畜产品集散地和贸易中心，市郊有机场，交通便捷。

阿克雷里在每年夏季会举行“北极高尔夫球公开赛”，在午夜阳光下可持续通宵。附近 500 ~ 1000 米的山上是天然的冬季滑雪场，被指定为冰岛的冬季运动中心，还开展雪地摩托、骑马、冰上钓鱼等多种活动。

阿克雷里自然历史博物馆展出冰岛的各种鸟类、海兽、海藻及陆地植物的标本等，是冰岛菌类和其他低等生物的研究中心。工业展览馆内陈列着这座城市生产的所有产品的样品。这里的文化教育事业比较发达，设有公共图书馆、博物馆、少年宫、剧院、体育馆和学校等。民俗博物馆建于 1958 年，是由早期开发者住过的老房子改建的，房顶覆盖着草皮。该博物馆广泛收集了阿克雷里市过去几百年的畜牧业、捕鱼机器设备和家庭日常用品，是冰岛渔村家庭和社会生活的真实写照，最引人注目的是展览中心门前的一艘重 86 吨、建于 1885 年的木帆船。

在展览中心，人们可以观赏阿克雷里市最早的建筑物，包括 1875 年建造的木屋和 1903 年用水泥建的房屋。

阿克雷里是游客环游冰岛的必经之地。人们在此登船前往接近北极圈的格里姆赛岛。该岛距离冰岛本土 41 千米，岛上有一座 10 米高的悬崖，是海鸟的王国。位于阿克雷里东北 50 千米处的胡萨维克是一个美丽的小镇，是冰岛东北部的重要市镇。该镇提供人们到海上观鲸和游览岛屿等主要旅游活动服务，镇上有一座鲸类博物馆，展览各种鲸鱼的标本。

阿克雷里城附近有一个湖——米瓦登湖（米湖），湖附近有一个火山口，是冰岛最大的火山口，火山口附近有一片温泉区，水温常年保持在 27℃ 左右，可洗浴。温泉区以东有一片热气田，到处是裂缝，裂缝中喷着热气，温度达 200 多度，可以发电。这里也是该城重要的旅游胜地。在阿克雷里和米湖之间有一个瀑布，名叫“神灵瀑布”，距离阿克雷里 40 千米，这个瀑布水量很大，气势磅礴，据说，1000 多年前的冰岛人皈依基督教以后，异教徒的崇拜物被抛弃在这里，因此叫“神灵瀑布”。

3. 港口峡湾——哈布纳菲厄泽

哈布纳菲厄泽市是冰岛第三大城市，在冰岛西南部，位于法赫萨湾西南岸，距首都雷克雅未克仅 8 千米。哈布纳菲厄泽在冰岛语中是“港口峡湾”的意思，因所处峡湾是一座天然良港而得名。哈布纳菲厄泽市具有悠久的历史，中世纪时这里是冰岛重要的港口和商贸中心。英格兰人 15 世纪到这里旅居和经商，德意志商人紧随其后，并且挤走了英格兰人。1602 年以前，来自汉堡等地的汉萨同盟的商人在这里占主导地位。此后直到 18 世纪末，丹麦对冰岛实行贸易垄断，在此期间，

这里是冰岛最繁忙的贸易中心。1793年，著名商人、企业家比亚尼·西韦森在此定居，创办了一家渔业公司和一座船厂，并从事对外贸易，尤其是经销鱼产品。在丹麦结束对冰岛的贸易垄断后，他是最早获得贸易许可证的冰岛商人之一，被誉为“哈布纳菲厄泽之父”。从1870年开始，这里的渔业获得迅速发展，因此人口渐渐增多，经济逐步发达。1908年哈布纳菲厄泽正式获得城市地位。

第二次世界大战以后，这里的渔业更加繁荣，成为冰岛的主要渔业中心之一，并建成了冰岛第一座渔产品批发市场。冰岛最大的造船公司也设在这里，1973年制造出第一艘尾滑道拖网渔船。港口运输也飞速发展。

目前，这里是冰岛第二大贸易港口。在其南边的斯特勒伊姆维克建有1969年开始投产的冰岛第一家电解铝工厂。该市还建有钢厂、奶制品厂、啤酒厂等。文化教育设施有10年制学校、高级中学、幼儿园、医院、福利院、公园和图书馆等。福利事业发达，人民生活水平和消费水准都很高。

哈布纳菲厄泽市有一座城市博物馆，通常举办3种展览。第一种是常年展出的该市历史展览，通过许多图片、文字和实物系统地展示该市及周边地区从古至今的历史；第二种展览是儿童玩具展；第三种是短期的专题展览或来自国外的巡回展览。该市于1984年与中国河北省保定市结为友好城市。

第二节 胜景，誉满天下

大自然成就了神奇壮丽的景观——高山雪峰、峡谷冰川、河流湖泊、海岸岛屿、森林草原……

自然的美景需要用心去感悟，给疲惫的心灵一个假期，远离都市的喧嚣，让我们一起融入自然，天南海北，神游美景吧。

1. 世人迷恋“黄金圈”

离雷克雅未克不远，有一个“黄金圈”（The Golden Circle），是冰岛游的精华所在，这里荟萃了冰岛最有名的自然奇观和人文景观，它包含了3个著名景点，这3个景点分别是古议会旧址（Ingvellir National Park）、间歇喷泉（Geysir Hot Spring Area）和黄金瀑布（Gullfoss）。这些景点分散分布在一条环形的公路上，而这条公路就叫做“黄金圈”。

● “古议会旧址”

“古议会旧址”，并不是一片建筑遗迹，相反，这里有着极美的自然风光。古议会旧址是世界上最古老的并存在至今的国会，是人们节日聚会的场所，是冰岛历史上最享负盛名的旅



古议会旧址

游胜地，也是国家的摇篮，更是西方国家政治发源地之一。“古议会旧址”位于辛威里尔平原，离首都雷克雅未克大约40千米，公元930年，辛威里尔平原上成立的露天议会，标志着冰岛成为一个独立国家。这是世界上最古老的议会，直到1799年，那儿一直都是固定的开会地点。

“古议会旧址”实际上是一片空旷的平地，它位于一个又长又宽的断层旁边，这个断层正巧是欧亚板块和美洲板块的交界处。由于远

古的火山活动，交界处的地貌都是黑褐色的岩石。它们仿佛被巨大的力量撕裂开来，形成许多粗细不匀、纵横交错的裂缝。两大板块的落差达 10 多米，并且仍以年均 2 厘米的速度在继续分离。从这里还可以看到冰岛最大的天然湖泊——廷格瓦德拉湖（冰岛语为“意为议会平原之湖”，也称“国会湖”），它是冰岛最大的天然湖泊，湖水通过李格河和厄尔菲萨河流入大西洋。在飘零的雪花与淡淡的雾霭中，国会湖时隐时现，显示出几分宁静与神秘。如果是在夏天，这里的景致会更加怡人：翠绿的草地，弯弯的水泊，成群的飞鸟……认真看过去，似乎能看到 1000 多年前，冰岛各地的人们带着帐篷和干粮聚集到这里商讨国事的盛况。古时的人们带着干粮和日用家当，从全国的四面八方赶来，可能要在风雨中行走十几天才能到达目的地，但这是一年才有一次的盛会，也是展示自己权力的机会，他们绝不会轻易错过。冰岛人在这里搭起临时的帐篷，用国会湖的水做饭，互相交易各自多余的物品，也交流着各种信息。这里曾经建有一座可以容纳数千人的大型建筑，可惜在 18 世纪末期被地震和火山爆发所摧毁，没留下任何残迹。

会议石是古议会开会时的“主席台”，就在美洲板块紧靠亚欧板块处。这是一块平整的大岩石，当年的议长，就是站在这块大岩石上，面对高高的石壁，背对成千上万的听众，大声地宣读某项法律、某项决定。声音在平原上回荡，高高的石壁是最古老的扩音器。古时的人们利用回声，就像现代人运用麦克风。听众可以在广阔的绿色平原上安营扎寨，舒服地听讲，因为声音很清楚。就在会议石边上，走几步就有一潭静水，名叫“沉潭”。

离会议石不远处，还有一眼泉水，深不可测，它的名字就浪漫多了，叫做“许愿泉”。和中国的好多传说一样，据说在这个泉边许的愿都很灵验，大概是这个地方沾了议会的力量之故。

知识小百科

沉潭

“沉潭”，顾名思义，就是用来沉溺的水潭。古时，议会也是老百姓解决纠纷的地方，具有法院的权威作用，因此人们把各自的委屈都带到这里。这其中就有最原始的问题，通奸——根据古议会的法律，通奸双方都要受到严惩。男方被砍头，女方被绑上重物沉入水潭。看来，古时的冰岛人非常痛恨这一伤风败俗之事，打定主意要严惩通奸者。

10世纪时，议会在古日历的夏天第10周的星期四或者6月中旬召集，一周之后开始开会，为期两周，这一惯例一直延续到1271年。

起初，这是一个所有自由人均可参加的全民大会。全国最有权威的首领们在这里开会，对立法和任免作出决议。大会是冰岛一年中最主要的社会活动，吸引了许多农民及其家人、参加法律辩论的各党派人士、商人、手艺人，还有说书人和施行者。他们或骑马，或乘雪橇，从全国各地赶到这里参加会议。立法会是议会中最有权力的机构，由议长和39名地区首领以及9名另外成员组成，在法律辩论中表明态度，采用新法律，废除陈旧法律。古时的议会除了每年召开会议外，还起法院的作用。

公元965年，冰岛全国被划分成4个区。从那以后，每个区在议会里都有由36名法官组成的区法院。11世纪时，成立了第五个法院，其作用相当于最高法院，处理区法院解决不了的案子。它由48名法官组成，法官由立法院任命。挪威统治冰岛以后，议会的作用变了，这一全民机构结束了，由首领统治国家的规则消失了。法律的执行权力被国王和他的官员掌握。立法会虽然仍由36个成员组成，

但他们必须与国王分享立法权。议长由两名法律执行人代替。立法会继续起着法院的作用，以前的法院被废除了，审理案件成了议会的主要作用。

后来冰岛又被丹麦人统治。1662年以后，冰岛议会只有法院的作用。但在辛威里尔举行会议的惯例一直延续到1978年才停止。

2004年3月，冰岛总理达维兹·奥德松宣布将把议会旧址的面积扩大6倍，以便更好地保护国会湖周围的生态环境，2004年7月在中国苏州举行的世界遗产委员会第28届会议上，冰岛议会旧址——国家公园被批准为世界遗产项目。近两年，冰岛政府加强了对“古议会旧址”的保护工作，并且“古议会旧址”以其独特的魅力吸引着更多的游人前来。

● 盖歇尔间歇喷泉

盖歇尔间歇喷泉(Geyser)是一个自然间歇喷泉，位于冰岛南方平原最西北边，在冰岛西南部奥德恩斯的赫伊卡达伦居民点附近。这个地区是一个大喷泉区，到处冒出灼热的泉水，热气弥漫，云雾缭绕，有很多热景观可参观，包括喷泉、彩池、喷气孔等，以大间歇喷泉即盖歇尔间歇喷泉最为有名，“盖歇尔”冰岛语意思为“爆泉”，其最高喷水高度居冰岛所有喷泉和间歇喷泉之冠，也因此成为世界著名的间歇泉之一。

盖歇尔间歇喷泉是一个直径约18米的圆池，水池中央的泉眼为一直径10多厘米的“洞穴”，洞内水温高达百度以上。每次泉水喷发之际，只听见洞内隆隆作响，渐渐地，响声越来越大，而后沸水也随之升涌，最后冲出洞口，向高空喷射，人们可以从喷口看到整个喷发过程，尤其是喷发前，沸腾的水喷出而形成碗状，然后中间的水柱变成蒸汽直冲上空中约20米高处，随即又化作琼珠碎玉落下。每次

喷发过程大约持续 1 ~ 2 分钟，然后渐归平息。这一过程周而复始，不断反复，十分壮美。这里有一个“自然间歇喷泉研究中心”以多媒体的形式介绍火山爆发、地震、冰川、喷泉、瀑布等自然奇观及冰岛的地理、水利经济和植物。

间歇泉水柱最高时达 51.8 米，但是现代喷水高度明显下降，只有 20 多米，而且间歇时间也不大有规则。从地底喷出的水，含有大量硫磺成分，将喷泉周围的岩石浸成焦黄色，不过再往远处，又是一圈清脆的绿草。在盖歇尔喷泉旁边，有许多大小不等的小喷泉，形成了间歇喷泉区。温泉区大大小小几十口温泉，不停地沸腾，并且传来咕嘟咕嘟声。据称，把鸡蛋放进温泉里，用不了几分钟就能熟。在温泉区南边有一个火山口，里面有一个湖，火山口的名字叫“巨盆”。很多雷克雅未克人在附近盖了小房子，以供年末或者假期时居住。古代的人们在热气腾腾的喷泉口放上小木箱蒸面包，蒸出来的面包硬硬的，颜色比较黑，味道也很特别。现在的居民引用地下热水为家庭取暖以及建造温室培育瓜果蔬菜。

● 黄金瀑布

黄金瀑布 (Gullfoss) 在盖歇尔喷泉北面 10 千米处，是冰岛人最喜爱的欧洲著名的瀑布之一。公元 1000 年左右，冰岛决定以基督教为国教，当地一位族长随即把家中供奉的满天神佛雕像全部丢进瀑布里，以示归信上帝的决心，因而得名。

黄金瀑布是冰岛最大的断层峡谷瀑布。在冰岛语里，黄金与彩虹是同一个词，所以黄金瀑布就是彩虹瀑布，能在这里见到彩虹，就如同捡到黄金一样难得。奔流的瀑布，呈梯级分布，没有很高的落差，最高处只有 11 米，但它有几十米宽，水声轰鸣，峡谷上笼罩着一层薄薄的水雾。冬天，更有别样的景色。往下游倾泻的瀑布两侧，冻成了

晶莹透亮的淡蓝色冰柱，恰似一尊尊天然玉雕。由于冰柱是在流动中形成的，因此极富动感，层次鲜明。倾泻而下的瀑布溅出的水珠弥漫在天空，在阳光照射下形成道道彩虹，仿佛整个瀑布是用金子打造成的，景象瑰丽无比，令游客流连忘返。冬天的黄金瀑布，虽然没有满目的绿意作伴，没有耀眼的阳光映衬，没有成群的飞鸟相缀，少了一份夏日的张狂，但在茫茫白雪衬托下，它显得温存含蓄，充分流露了其温情的一面。



黄金瀑布

20世纪30年代，当地政府准备将瀑布卖给国外投资者用来建造一个水电站，但住在附近的一位妇女坚持认为这样会破坏自然景观，最后通过与政府打官司，为后人保留下了一片让人惊叹的奇景。直到现在，瀑布旁仍竖立着纪念碑，以纪念这位妇女为保护瀑布作出的贡献。她的辩护律师后来成了冰岛的总统。

2. 国家级公园

冰岛有三个国家公园：议会旧址国家公园、瓦特纳冰川国家公园、冰川峡谷河国家公园。

议会旧址国家公园，也称为平格费利尔国家公园。该国家公园位于冰岛西南部，首都向东 50 千米处，素有“世界最古老的民主议会会址”之称。至今冰岛的许多重要政治活动仍在此地举行。此公园也是世界文化和自然遗产风景胜地。

瓦特纳冰川国家公园，位于冰岛东南部，是冰岛面积最大的国家公园及自然保护区。该公园集冰川、火山、峡谷、森林、瀑布为一体，景色壮观。

冰川峡谷河国家公园，位于冰岛北部，拥有欧洲最大的瀑布和最长的峡谷，鸟类的栖息地。

3. “被追杀”的蓝鲸

提到冰岛，不能不提到蓝鲸，所有见过蓝鲸的人，无不震慑于它的美丽，欣赏于它的悠然自得。但是，它的生活已开始被一些多事之人打扰。

蓝鲸，地球上生活的最大哺乳动物，是目前人们所知道的自古至今所有



蓝鲸

哺乳动物中体形最大的。它身体呈长椎状，看起来像被拉长。头扁平

呈 U 字形，从上嘴唇到背部气孔有明显的脊型突起，嘴巴前端鲸须板密集，有大约 300 个鲸须板（大概 1 米长）悬于上颚，深入口中约半米。60 ~ 90 个凹槽（称为腹褶）沿喉部平行于身体。这些皱褶用于大量吞食后排出海水，尾巴宽阔而平扁。蓝鲸整个身体呈流线型，看起来很像一把剃刀，所以又被称为“剃刀鲸”。



蓝鲸

蓝鲸分布于从南极到北极之间的全球各大海洋中，尤以接近南极的海洋中数量较多，但热带水域较为少见。尽管体形巨大，平时行动缓慢，常常静止不动，却能在水中沉浮自如，尾部灵活地摆动，既可提供前进的动力，也起着舵的作用，前进的时速高达 28 千米。

蓝鲸这种超大型的动物竟然是以磷虾这种微小的动物为主要食物的。它每天都用大部分时间张开大口游弋于稠密的浮游生物丛中，嘴巴上的两排板状的须像筛子一样，肚子里还有很多像手风琴的风箱一样的褶皱，可以伸缩，这样它就可以将海水和磷虾一齐吞下，然后嘴

巴一闭，使海水从须缝里排出，滤出小虾小鱼，吞而食之。

蓝鲸的头非常大，舌头上能站 50 个人。它的心脏和小汽车一样大。婴儿可以在它的动脉中爬行，刚生下的蓝鲸幼崽比一头成年象还要重。在其生命的头 7 个月，幼鲸每天要喝 400 升母乳。幼鲸的生长速度很快，体重每 24 小时增加 90 公斤。蓝鲸大约每隔 10 ~ 15 分钟才浮出水面呼吸一次，呼吸时先将肺内的二氧化碳等废气从鼻孔排出体外，这股强有力的灼热气流冲出鼻孔时，喷射的高度可达 10 米左右，并把附近的海水也一起卷出海面，使蓝色的海面上出现一股蔚为壮观的水柱，远远望去，宛如一股海上喷泉，同时还发出犹如火车气笛一般响亮的声音，人们称之为“喷潮”。

蓝鲸的巨大体形、厚实的鲸脂使得它们成为捕鲸人最为喜欢的捕猎对象。捕鲸人只要杀死一只蓝鲸就可以得到大约相当于 6 只大须鲸所提供的鲸油。捕鲸行业甚至有一个度量单位叫做蓝鲸单位。每个蓝鲸单位就是一只普通蓝鲸能够产出的鲸油量。捕鲸行业以蓝鲸单位为计算单位，限定一个捕鲸人一年能够收入的鲸油数量。

在不到一百年的无节制的捕猎之后，蓝鲸几乎消失殆尽了。南极附近海域中鲸的数量减少极快，因为多数大型鲸类集聚在这里。到 20 世纪 60 年代，南极附近已不再有足够数量的蓝鲸让捕鲸人有利可图了。

1966 年，国际捕鲸委员会（IWC）规定世界范围的禁止捕猎蓝鲸。国际捕鲸委员会由捕鲸国家成立于 1946 年。它的目的是通过规定每年捕杀鲸的数量来调控捕鲸行业。

2009 年 6 月，美国俄勒冈州州立大学的研究人员在圣巴巴拉海峡发现了一只浮在海面上的巨型蓝鲸，并确信该蓝鲸是与航道上的某艘船只相撞后身亡。据报道，该大学的海洋哺乳动物研究所的工作人员在乘坐小型研究船“太平洋风暴”号出海考察时，发现了这惊人的一幕。

蓝鲸肚子朝天漂浮在水面上，这是有史以来地球上最大的动物被路过的船只撞死事件。

4. 圣洁冰川，难以忘怀

冰岛是欧洲第四纪冰川的一个冰盖中心，冰岛的冰主要来自其巨大的冰原和冰川。冰岛的冰川面积广大，这是由于冰岛靠近北极圈的位置，湿润的气候以及有积雪的广阔山地共同作用的结果。冰岛的现有冰川面积为 11922 平方千米，占全岛总面积的 11.5%，主要位于中部和南部。

冰岛拥有四大冰川，其中最著名的是欧洲最大的瓦特纳冰川和史学家所称的“通向低心之门”的斯奈费儿冰川，还有德朗加冰川和通纳山冰川。冰岛还有比较大的冰原——朗格冰原、霍夫斯冰原、米达尔斯冰原等。



冰岛风光

由于全球气候变暖迅速和当地的地质原因，冰岛的冰源河流含沙量为非冰川河流的 5 倍，侵蚀力可能超过一般河流的 10 ~ 20 倍。并

且冰岛所有的冰川目前都在消融，特别是自 20 世纪 90 年代以来尤为迅速。瓦特纳冰川每年退缩 37 厘米，厚度越来越薄，每年体积大约减少 1%。这些冰川日渐融化萎缩，可能终有一天，这个自然景观将不复存在。

冰岛消退最明显也最美丽的最小的冰川——雪山冰川的周长每年都在缩短，厚度变薄。该冰川位于冰岛最西部的斯奈山半岛，又称为“斯奈山冰川”，离首都雷克雅未克直线距离大约为 115 千米。由于这些年来，降雪量很少，同时全球气温变暖，斯奈山冰川和其他所有冰川一样，都处在消融状态，日益变小。另外，该冰川其实是一座冰帽雪山，厚度不大，如果这种气候持续下去，它可能真的会消失掉。但是有的科学家认为，没有必要担心冰川会消失，因为冰川的大小经常会有变化，已经消失或者正在消融的冰川都可能会出现重新发育的情况。

此外，火山喷发和地热也是造成冰川消融的重要原因。有冰雪覆盖的火山喷发时，冰雪融化最为迅速，并且同时发生洪水，成为“火山洪水”，平均 5 ~ 10 年出现一次。有时候，火山喷发出来的是大量的冰块，这是因为在火山喷发前，火山顶上覆盖着非常厚的冰层，火山喷发时，巨大的力量冲开火山口覆盖的冰层，于是，大量的冰块由于受冲击而冲出地表，便形成了火山喷冰块的奇异景象。另外，也会出现喷水或者喷泥浆的奇异景象。



爆发中的火山

● 瓦特纳冰川 (Vatnajökull)

瓦特纳冰川在冰岛的东南部，是欧洲最大的冰川，总面积达 8000 平方千米，最厚的地方有 900 米，仅次于南极冰川和格陵兰冰川，总面积和总体积都比欧洲大陆所有冰川加在一起还要大。瓦特纳冰川海拔约 1500 米，其不静止的特性成为冰岛的典型风光。瓦特纳冰川以每年 800 米的速度流入较温暖的山谷中。令人奇特的是在瓦特纳冰川地区还分布着熔岩、火山口和热湖，冰岛也因此被人们称为“冰与火之地”。

目前，瓦特纳冰川正在以每年 1 米的速度不断消融，并且这一速度还可能加快。研究预测显示，这座冰川一旦全部融化，足够把冰岛覆盖在 50 米深的水中。冰岛的河流大多发源于此，其冰岛文为“多水的冰川”。

在冰岛瓦特纳冰川地区附近，一片苔藓覆盖的石原上，野花从石块的缝隙中探出头来生长。不过，这个画面中的宁静，实际上是假象的。冰岛正处于不稳定的大西洋中部海底山



冰岛

脊之上，那里是美洲板块和欧亚板块的交会处，地形的特殊形成了一条广阔又活跃的火山带。

由于气候变暖，瓦特纳冰川逐渐融化，其地表覆盖面积从冰岛南部海岸不断回缩后退，大冰山从冰川上不断断裂，被冲到地面上再慢慢融化，从而形成一个浮冰湖。一片寂静的蓝色湖面，上面漂浮着晶

莹剔透、形状各异的大浮冰。由于冰岛多火山，滑落的大冰块因夹杂着火山岩的成分，所呈现的颜色并非纯粹的水晶蓝或雪白色，而是透着一些棕色或灰色。乍一看好像一块块巨型的猫眼石浮在湖面上，美丽而又动人。坐船穿行在湖面上，近距离接触这些千年巨冰，感觉是非常非常美妙的。

从山脚下是看不见冰川全貌的。如果要和冰川零距离接触，必须翻山越岭，深入冰原腹地。是否可以进山，要看每天的天气情况，下雨时不行，刮风时更不行。因山路蜿蜒崎岖，道路非常狭窄，即使开车的是最有经验的驾驶员，也难以保证车子不会被风吹翻。曾经有无数慕名而来的游客，就是因为天气原因，无法进山，最终和瓦特纳冰川失之交臂。



美丽的冰岛

天气晴朗、明媚无风的时候是瓦特纳冰川最美的时候。山路的崎岖险峻的确超乎想象，其实是在一座座的高原火山行走，地貌非常恐怖。火山上是不会长树的，全部是发黑的火山岩。满眼全是黑糊糊的断崖峭壁，让人心中发寒，不敢多看。一大片黑、灰、白相间的地带，是瓦特纳冰川的边缘。这一地带布满裂缝。由于冰岛火山活动频繁，地表活跃，这些裂缝是运动的，会变化、开合的。如果人不小心掉入裂缝，而没有及时被营救，不久裂缝会合拢，那就相当于被活埋了。以前就有冒险者在坠入裂缝后的半个小时内就消失得无影无踪。

冰川是一片铺天盖地的白！可以乘冰原滑车，直入茫茫冰原中，一

马平川、绵绵不绝、无边无际的白色奇迹，为人间奇观。此番景象，冰冷、残酷，又极其原始，置身其中，让人在敬畏之余，恍若进入了时光隧道，返回到遥远的冰河时期……在这里驾驶雪吉普和摩托，会给人带来在冰原上奔驰的独特享受。冰岛中部高原地带的奇特地形地貌，吸引着众多游客在这里充分享受大自然的鬼斧神工。

5. 散步在火山口上

冰岛位于北大西洋的中脊之上，由大约 2500 万年前亚欧大陆板块和美洲大陆板块分离所造成的海底地幔物质逐步喷涌堆积而成。其大部分地区是在最近 100 万年才形成的，是一座相当年轻的火山岛，目前仍然在继续生长变化，同时，也是世界上最大的火山岛。



火山

由于冰岛地处亚欧板块和美洲板块的交界处，两大板块的交界线从西南向东北斜穿全岛，构成冰岛中部南北走向的活火山带，并且以每年 1 ~ 2 厘米的速度西移，地下岩浆活动活跃。在冰岛的东北部和西南部有很多火山。在最近 1 万 ~ 2 万年间，冰岛共有近 200 座火山活动过，自公元 9 世纪以来，一共发生过 200 多次大规模的火山爆发，平均每 5 年爆发一次，主要的火山有拉凯火山、华纳达尔斯火山、海克拉火山与卡特拉火山等。

冰岛经常发生火山爆发，冰岛的火山喷发主要是溢流喷发，所产生的熔岩量特别多，占整个地球熔岩喷发量的 1/3，冰岛全境有 30% 的土地被熔岩覆盖。冰岛的火山千奇百怪，类型各异，全国许多地形地貌与

月球相似，难怪美国宇航局选择冰岛作为宇航员登月的训练基地。

1783年6月8日到1784年2月，位于瓦特纳冰原西南的拉凯火山大爆发，喷出的火山灰高达1.5千米，形成长达27千米的裂谷，持续8个月之久，熔岩覆盖面积达500多平方千米，拉凯火山爆发产生大量的二氧化硫等有害物质，造成人类眼睛灼伤、动物脱皮、植物枯死，破坏了大片牧场和耕地。火山爆发期间和随后的严重灾害中，冰岛当时75%的牲畜和30%的居民丧生。整个欧洲上空飘浮着大量的毒气云团，法国农作物连年歉收，经济状况恶化，酸雨、烟雾等各种极端恶劣天气在英国持续了数月之久。这一大灾难被冰岛人称为“卡斯夫陶大火灾”。拉凯火山还有再次爆发的可能。火山爆发带来的烟灰、毒云和硫酸雨可能会从冰岛再次被吹到欧洲上空。

1963年，一艘渔船在冰岛南部海域捕鱼，突然发现海底火山喷发，短短几天就形成了一座新的火山岛，以后又多次喷发，该岛不断扩大，是世界上有史以来最大的一次海底喷发。在1967年6月最后的熔岩流出后，该岛已经高出海平面200米，面积为2.5万平方千米，成为一座永久性岛屿。冰岛人采用北欧传说中火神巨人的名字，称该岛为“苏特赛岛”。40多年过去了，苏特赛岛的面积在21世纪初已经缩小为1.6万平方千米。另外，有很多这种类似苏特赛岛的无名岛屿形成，但是由于新形成的火山岛物质疏松，在海浪冲击之下慢慢就消失了。

盾状火山——斯恰尔布雷泽火山位于冰岛最高峰华纳达尔斯峰上，是冰岛最高的火山，也是一座成层火山。火山口高550米，山坡陡峭，山顶在夏天仍然戴着美丽的雪帽。这座火山有史以来只喷发过两次，火山喷发引起的大洪水和大量火山灰曾给周围的居民区造成巨大损失。

假火山口是冰岛所独有的自然景观。当火山熔岩流经水源、沼泽、苔原或其他多水地面时，由于下面的水分急速大量汽化，蒸汽以爆炸

般的速度把熔岩推向高空，犹如真正的火山喷发，并形成与真火山口完全一样的顶部带有漏斗喷口的锥状熔岩。这类假火山口成群存在，最小的只有数米高、数米宽；最大的底部直径达300米，高30多米，远远望去，蔚为壮观。在雷克雅未克的著名旅游胜地米湖边上就有很多典型的假火山口。火星表面也有这样的地形特征，因此科学家便可推断出，火星曾经有水存在。

冰岛海边大多是黑色的沙滩，沙滩上细小、黑亮的黑沙是由炽热的熔岩和海水接触后，因温差太大碎裂而成。由于熔岩沙粒中富含深色的矿物，缺少浅色的石英类矿物，因此都是黑色的，并且天然、通透。位于冰岛最南端的旅游胜地维克小镇以此出名，冰岛境内还有好几处黑沙滩，但维克小镇的最为特别，该镇只有800多居民，安宁和睦，原本是个默默无闻的小地方，却因为拥有黑色的沙滩而闻名于世。

海克拉火山，又叫“赫克拉火山”，冰岛语为“风帽”，它的形状像一艘倒扣的船，被当地人称为“地狱之门”。海克拉火山海拔1491米，位于冰岛西南部雷克雅未克以东约113千米处，是冰岛境内最著名、最活跃的火山。目前，海克拉火山处于中年时期，十分活跃，被誉为“北欧不断冒烟的烟囱”，它在蛰伏了将近10年后，又喷出了滚烫的熔岩，并且有大量浓烟从火山口冒出，直上云霄，景象十分壮观。海克拉火山正好位于冰岛东部和南部两大断层的接合地带，其火山喷出物也主要出现于东北—西南走向的大裂隙上，长达五六千米。根据文献记载，近90年来，共爆发了15次；在过去的1100年当中，海克拉火山一共爆发了170次，是一座活动相当频繁的火山，并且有20多次爆发规模很大。

1947年3月29日开始的一次爆发持续了13个月，喷出的火山灰高达3万米，火山灰飘达芬兰，熔岩面积达40平方千米。1970年5月5日，火山再次爆发，持续2个月，造成7000多只羊死亡。2000年2

月26日，海克拉火山又大规模爆发，火山口裂隙达6~7千米，多个火山口同时爆发，喷出的火山灰达1.5万米，房屋一般巨大的石块被抛上天空，然后像陨石一样洒落地面，在全国都看得见。绵延数千米的火带似火龙翻腾，炽热的黑色火山熔岩以每小时15千米的速度从山顶流向山脚，湮没了白雪，冒起阵阵白烟，火山灰直冲云霄，足足有10千米高，位于火山区以北大片土地上的皑皑白雪顿时披上了厚厚的黑装。冰岛航空部门紧急通知各国航空机构，告诫过往的航班绕道而行，以免火山灰钻进发动机，发生事故。2月27日，当时的27万冰岛居民都不想失去这个难得的观赏机会，冰岛南部地区的许多居民设法乘坐各种交通工具，蜂拥前往海克拉火山，希望尽可能地靠近火山区，在从首都雷克雅未克到海克拉的路上，排起了长长的车队，只为一睹这天下奇观。

火山喷发并生的自然现象是地震，另外，冰川的突然运动和冰盖的变化也能引起地震，冰岛因此是世界上发生地震最多的国家之一。其中，雷克雅未克的地震约占整个冰岛地震总数的35%。1784年发生的大地震，造成500户农舍完全毁坏，同时发生多处滑坡。水管线和电线都遭到破坏，很多居民被迫迁走。冰岛的居民居住比较分散，房屋比较低矮并且有一定的抗震性，有人推断说这种生活习惯就是在与自然灾难作斗争的过程中积累并慢慢形成的。

火山喷发对人们生活的影晌很大。正在喷发的火山灰对人体有危害，主要是粉尘会进入人的呼吸系统。停止喷发，并已经沉淀的火山



火山喷发

灰对人体无害，并且是很好的肥料，有利于植物的生长。所以火山喷发过后，火山灰覆盖的地区植物会茁壮成长。火山喷发不仅直接影响本地区，而且因为火山灰在空中飘荡，可能会覆盖整个欧洲甚至更远的地区，不断给世界其他地区带来灾害。



火山灰漂洋过海

6. 别样湖泊：魅力温泉

冰岛有大量温泉，其温泉数量居世界之首，被誉为“温泉岛国”。全国到处都有温泉分布，较大的温泉有 800 多处，较小的温泉不计其数。温泉平均水温高达 75°C ，并且种类很多。中世纪时温泉浴已经成为冰岛人的一大嗜好，冰岛所有的



温泉

的温泉游泳池都有深浅不同、温度不同的温泉池、蒸汽浴及桑拿浴，有的还有室内温泉池，无论下雨下雪，都可以泡汤放松。

蓝湖是冰岛最大的温泉。从冰岛首都雷克雅未克市向东南方向驱车 1 小时左右，就可到达冰岛著名的地热温泉——蓝湖。它是一个方圆 3 千米的天然温泉池，夹在雷克雅未克市与凯夫拉维克国际机场之间。

蓝湖湖底蕴藏了大量的硅，湖水终年保持美丽的宝石蓝色，因此得名。蓝湖四周是一片片的黑色火山熔岩，越靠近蓝湖，地面越崎岖。地底蕴藏的地热资源让蓝湖的温泉一年四季温暖如春，新建成的新蓝

湖温泉海岸，融合了富有当地特色的简练风貌，成为著名的国际旅游胜地。

有些游客慕名而来，更有甚者趁在冰岛转飞机的几小时间歇也要乘车到蓝湖来泡泡。蓝湖之所以著名是因为：一是露天温泉。由于地热发达，即使是在雪花飘舞的日子，游客仍可以泡在暖融融的水中，充



蓝湖风光

分享大自然的赐予。二是温泉泥。由于冰岛是多火山国家，而蓝湖正是位于一座死火山上，海水经过地下高热火山融岩层而吸收热量，水中含有许多化学矿物结晶，这些结晶已被冰岛医学家证明能缓解精神压力并具有某种疗效，因此从蓝湖中提炼出来的各种产品也受到人们欢迎。地层中有益的矿物沉积在湖底，水性好或运气好的人，在挖到白颜色的泥时会欢呼不已，因为这种泥可美颜健体，据说功效不错。

蓝湖似乎已成为冰岛最典型的宣传照，许多人都会去浅蓝色温泉中泡一泡。蓝湖位于一片荒芜的黑色山融岩之间，史瓦特森格尼地热发电厂3根巨大烟囱是这里著名的地标。

其实，蓝湖是为了利用雷克雅未克半岛西南郊的地热资源而形成的人造成水湖。人们为兴建发电厂而把海水注入周围的低洼火山岩地，却误把岩层表面的矿物质溶解了。冰岛人从地下2000多米处钻井取地下水，由于离海近，海水渗透到地下水中。因为地热水的65%是咸的，矿物质非常丰富，不适合直接用来集中供暖。240℃的地下水经过富含二氧化硅的岩层后，其化学结构发生了变化，水中二氧化硅的含量大大提高，而镁沉淀了下来。经过沉淀的水用管子从钻的孔里被抽到地

面。经过加工的高温地热咸水被混入泉水，由于咸水和泉水比重不同，很容易被分离，被加热过的泉水用于城市的集中供暖，而剩余的地热水温仍高达 70°C ，含盐量和海水相当，被排放到周围被熔岩包围的洼地里，形成了无可比拟的蓝湖。高含量的白色二氧化硅泥、其他矿物质和蓝绿色藻类，在湖底形成了松软的自然沉淀物，这就是柔软、混沌、迷人的蓝湖。

蓝湖的温泉一年四季开放，从 70 年代开始就是深受当地人喜爱的泡汤胜地，进入蓝湖可不能太莽撞，沿着沙地缓缓下去，但水底起伏不平，得小心避免撞到忽然出现的岩石。靠近更衣室的水温



蓝湖

约 30°C ，越靠近电厂水温越高，水也越深。蓝湖是世界最大的露天温泉。专家研究后发现这些矿物泉水有助于治疗皮肤疾病，于是蓝湖温泉中心就这样发展起来了。除了单纯的泡汤之外，蓝湖也有桑拿、SPA 等数种疗法，水中富含特殊矿物质，有益皮肤保养，堪称天然美容院。来过这里的人都说在蓝湖泡温泉最好的时间是雪天，一边看着雪花飘落，一边享受着“温泉水滑洗凝脂”，无疑是让神仙都羡慕的生活。蓝湖湖底的白色泥膏有很好的美容效果。泉水中到处可见悬挂的木桶，桶中是工作人员特地挖出的泥膏，专供泡温泉的客人使用。

米湖（Myvatn）位于冰岛北部，它是在约 2000 多年前一次火山爆发后形成的，有很多千奇百怪的独特景致。“my”在冰岛语解作蚊，是该地区常见的昆虫，“vatn”则是湖的意思，不过尚没有听过有人称

之为“蚊湖”。雷克塞河从北边将湖水导入大西洋，由于地下水通过岩石缝隙渗入低处，而汇集成湖。米湖是冰岛的第五大湖，它就像是蓝湖的翻版，只是小一点。米湖离阿克雷里 90 千米，大约 37 平方千米，平均水深 2.5 米，最深处才 5 米。米湖中水鸟种类繁多，也有很多稀有雀鸟栖息，可以搭船游湖，更可以在湖畔钓鱼。由于山的屏障作用，米湖被视为冰岛最干燥的区域之一，天气经常很好，是冰岛最重要的旅游区之一。米湖除了美丽的景色之外，还保存有完整的火山地理景观，包括地热、间歇性喷泉、火山口等，这些景观将米湖衬托得像一位千年的冰山女神。米湖的日落尤为著名。由于景观丰富，米湖于 1974 年被政府规划为保留区。

在米湖地热区，时常可以看到各种地热景观，如五颜六色的硫质滚烫泥浆、蒸汽口、喷泉、温泉湖等。米湖附近还可以看到椭圆形的被当地人称为“黑色古堡”的火山口，这一带大大小小的



米湖

的熔岩，就是这个火山口喷发的结果。人们可以在山顶上远眺整个米湖与火山口。整个“古堡”形成于 2000 多年前的火山爆发，后来湖水流干，呈现出千奇百怪的岩石。米湖的湖水像是有一种宁静的吸引魔力，湖水将天空倒映，却呈现出特殊的冰蓝色跟乳蓝色。在公路两边有许多缝隙，大的有 1 ~ 2 米宽，小的也有 30 ~ 60 厘米，只见团团水汽从洞中冲出，使这一带弥漫着黄色的烟雾。较低处，则是泥浆翻滚，热气蒸腾，这是米湖地区的第三大奇观——拉夫拉热气田。热气田的水温高达 270℃，是用以发电的最廉价动力。当地利用这里的热气，建起了冰岛第一座地热发电站。

大事年表

6—7世纪 爱尔兰僧侣航海到此岛。

公元865年 诺曼人到达，取名冰岛。

公元930年 在国会旧址建立冰岛联盟，成立世界上最早的国会。

1056年 赫克拉火山爆发，毁灭农庄。

1104年 冰岛各家族为争夺权力而混战，挪威国王派密使暗杀著名编年史作家及诗人斯诺里·斯蒂吕松。

13世纪 沙迦时代，丹麦与挪威联盟，冰岛归属丹麦王国。

1550年 丹麦国王推行改革运动，下令处死最后一个天主教主教，强制推行路德教派。

1537年 冰岛与挪威归属丹麦王国，丹麦对冰岛实施贸易垄断，冰岛陷入贫困。

1627年 拉凯火山爆发，冰岛遭灭顶之灾，丹麦国王解散国会，国立图书馆建立。

1843年 冰岛国会迁至雷克雅未克，恩·西居尔兹松发起独立运动，重新恢复国会，丹麦允许冰岛自治。

1911年 冰岛大学建立；冰岛独立，外交仍由丹麦控制。

1920年 最高法院成立；冰岛允许美国军队驻军至“二战”结束。

1932年 雷克雅未克音乐家协会成立。

1944年 冰岛共和国成立，并加入联合国。

1948—1953年 获得“马歇尔计划”援助，并加入北约与欧盟，鳕鱼之战。

1971年12月8日 冰岛与中国建立大使级外交关系。

1973年 韦斯特曼纳赫马岛火山爆发。

1974年 环岛公路建成；芬博阿多蒂尔成为世界上第一位民选女总统，并连任4届。

1986年 美苏首脑会议在雷克雅未克举行，“二战”后冷战结束。

- 1995年 冰岛总统维格迪萨尔·芬博阿多蒂尔应邀访华。
- 1996年 瓦特那冰川火山爆发。
- 2000年 基因数据和隐私保护管理局成立。
- 2002年 比约克皇家歌剧院演唱会；中国商品贸易博览会在冰岛国家手球馆正式开幕。
- 2004年6月 奥拉维尔·格里姆松出任冰岛总统，2008年8月连任。
- 2005年 冰岛总统格里姆松访华，世界小姐冰岛小姐折桂。
- 2008年8月 格里姆松参加第29届北京奥运会相关活动。
- 2008年 冰岛银行体系崩溃；冰岛总统格里姆松出席北京奥运会。
- 2009年2月 约翰娜·西于尔扎多蒂月出任政府总理。
- 2009年7月 冰岛政府向欧盟轮值主席国瑞典正式递交加入欧盟的申请书。
- 2009年 “捍卫冰岛”组织成员向冰岛总统递交请愿书，为应对金融危机组成临时过渡政府。
- 2010年4月14日 冰岛火山喷出的火山灰随气流飘散至北欧和西欧的上空，导致欧洲多国的机场被迫关闭，欧洲航空运输几乎瘫痪。冰岛火山喷发造成的“蝴蝶效应”凸显了全球化影响。
- 2010年 “冰岛馆”参加世博；艾雅法拉火山爆发，部分欧洲国家关闭机场；冰岛被评为“最超值旅游地”。

图片授权

北京图为媒网络科技有限公司
达志（上海）数码影像有限公司
静林文化摄影工作室

设计排版

北京林静轩图书有限公司

敬 启

本书图片的编选，参阅了一些图书、网站和公共图库。由于联系上的困难，我们与部分入选图片的作者未能取得联系，谨致深深的歉意。敬请图片原作者见到本书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系邮箱：zctbook@163.com