

Переориентация лечения меланомы в мире из-за инфекции Covid-19

7 мая 2020 года

Поскольку кризис Covid-19 вступает в новую фазу и некоторые страны выходят постепенно из самоизоляции, важно оценить, как будет выглядеть новая нормальная жизнь. В рамках этой новой нормальности важно добиться наилучшего лечения меланомы. Итак, давайте начнем с лечения меланомы на 2020 год, а затем рассмотрим влияние Covid-19.

Лечение меланомы, 2020 год

Ежегодные медицинские новости: Член совета директоров Международной федерации по лечению меланомы и сопредседатель Международной рабочей группы по меланоме доктор Винсент Раджкумар, недавно обновил медицинские данные по диагностике, выделению групп риска и способам лечения болезни. Как обычно, доктор Раджкумар представляет свою точку зрения, ссылаясь на последние опубликованные данные. Следует отметить, что получился отличный обзор! Он включает в себя полезную информацию, такую как:

- Полная диагностика, которая является важным критерием, так как каждый год появляются много новых деталей.
- Обновленный риск страцификации, которая в настоящее время включает важные факторы, такие как аномалии хромосомы 1 и концепции “Double-hit” и “Triple-Hit” болезни, при которых у больных были выявлены плохие результаты в FISH-тесте или молекулярные аномалии.
- Препараты, дозировка и график для всех обычно используемых методов лечения.
- Краткий обзор алгоритмов лечения передовой терапии и рецидивов.
- Комментарии о новых препаратах, таких как: «Иксазомиб», «Селинексор» и «Изатуксимаб».
- Тем не менее, было кратко упомянуто о появившихся вариантах иммунотерапии Т-клетки с CAR против В-клеточного антигена созревания, конъюгате антитело-лекарственного средства (белантамаб) и биспецифических носителей Т-клеток.

Новые регистрации:

- Даратумумаб (дарзалекс) был недавно зарегистрирован Управлением по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США (FDA), для подкожных инъекций (дарзалекс фаспро), который традиционно применяется в виде внутривенных инфузий. Это важный шаг вперед, как для удобства, так и для переносимости препарата. Ключевым фактором преимущества препарата является время, которое требуется для инъекции. Это большой плюс, особенно во время инфекции Covid-19.
- Изатуксимаб (сарклиса) — это альтернативное моноклональное антитело, таргетировано против CD38, было также зарегистрировано FDA для использования в комбинации с «Помалидомид» и «Дексаметазон» в лечении пациентов, которые

принимали «Леналидомид» (ревлимид) и ингибиторы протеасомы, такие как «Бортезомиб» (Velcade), «Карфилзомиб» (Kyprolis) или «Иксазомиб» (Ninlaro). Очень хорошо иметь альтернативный вариант лечения в таком положении.

- Ожидается разрешение FDA на препарат против В-клеточного антитела созревания (белантамаб) и иммунных терапий CAR T.

Специальные предложения - Covid-19: Нам повезло, что несколько экспертов по меланоме находятся на передовой, лечат инфицированных и делятся своим опытом. Среди этих экспертов находится доктор Сюзанна Ленч из Пресвитерианской больницы Нью-Йорка / Медицинский центр Колумбийского университета в Нью-Йорке. В своей статье на сайте “Clinical Care Options” она отмечает, что 20% из ее пациентов были инфицированы Covid-19. Это показывает высокий риск заражения Covid-19 в Нью-Йорке. Многие были бессимптомными носителями и несмотря на госпитализацию некоторых, не было смертей и все они выздоравливают. Она руководствуется следующими принципами:

- Требуется два отрицательных теста на Covid-19 перед тем как пациент сможет посетить поликлинику. Когда снизится риск заражения или тесты на антитела станут более надежными, тогда, возможно, появятся другие способы контроля.

На рассмотрении находятся несколько модификаций лечения:

- Максимально использовать пероральный прием лекарственных средств, таких как “Ninlaro” и ингибитор протеасом, чем “Velcade” или “Kyprolis”.
- Приостановить и отложить внутривенную бисфосфонатную терапию (зомета и аредия)
- Тщательное изучение рисков возможных инфекций у пациентов, принимающих «Дарзалекс».
- Отложить инвазивную терапию, такую как аутологичная трансплантация стволовых клеток.
- Рекомендуется заменить личные посещения клиники телемедициной. Это будет альтернативным подходом к обычному уходу за пациентами.

Доступ к лучшему лечению в 2020 и 2021 годах

На прошлой неделе было опубликовано несколько важных взглядов на то, как будет выглядеть новая нормальность:

Лаура Гарретт о том, что нужно сейчас: От автора книг 2017 года «Предупреждения: поиск кассандры остановить катастрофы» и бестселлера 1994 года «Грядущая чума: новые болезни в мире, находящегося за пределами баланса» исходит ясно выраженная точка зрения на всю эту ситуацию. Она чувствует, что Америка должна знать:

- Сколько людей в вашем обществе были инфицированы Covid-19?
- Откуда появились новые инфекции?
- Каковы истинные факторы риска для развивающейся новой инфекции?

Когда наше общество вновь откроется, эта информация поможет нам оценить ситуацию в округе, например пациент с меланомой сможет решить идти ли ему или ей в клинику или в продуктовый магазин.

Важная Информация: В случае отсутствия информации о нынешней ситуации, пациенты с меланомой должны оставаться дома в целях собственной безопасности или выходить на улицу, предпринимая все необходимые предосторожности и придерживаясь социальной дистанции.

Билл Гейтс о научно-технологических достижениях появившихся из-за пандемии: В журнале “The Economist” Билл Гейтс рассказывает о трех крупных медицинских достижениях, которые будут реализованы в кратчайшие сроки благодаря коронавирусу:

- Вакцина: использование матричной РНК для ускоренной разработки вакцины. Этот подход используется исследовательской группой Оксфордского университета.
- Домашняя диагностика для диагностического тестирования вируса Covid-19 (или других патогенных микроорганизмов): обеспечивает быстрый и легкий способ получить результаты во всем мире.
- Эффективная противовирусная терапия: возможно будет выглядеть как мульти-лекарственный «коктейль», который используется для лечения ВИЧ / СПИДа.

Эти важные нововведения будут революционными, но это займет некоторое время.

Новая информация, которая поможет нам прямо сейчас.

Тестирование общества: Недавние результаты тестирования показали, что после местного фестиваля в немецком городе было заражено Covid-19 14% горожан. Эти новые случаи заражения стали проблемой для города в предоставлении медицинской помощи, однако это помогло создать буфер для иммунитета в обстоятельствах появления новых случаев заражения. Это представляет собой дилемму, с которой сталкиваются многие сообщества: идти на риск, который может плохо повлиять на уязвимых или нет? Для получения ответа на этот вопрос требуется обширное тестирование и отслеживание контактов.

Роль тестов на антитела: Тесты на антитела могут указывать на воздействие Covid-19, но к сожалению, не всегда показывают наличие иммунитета, таким образом, эти тесты могут помочь отслеживать распространение Covid-19 в обществе, но пока не могут использоваться как допуск в социальные и рабочие места. В общественных местах требуется ношение масок и соблюдения дистанции. Лучшие тесты на антитела находятся в разработке. Заметки этой недели:

- FDA одобрил новый метод теста на антитела “Roche”.
- Интересное исследование с ламами указывает, что они могут быть победителями коронавируса. Маленькие антитела ламы могут обнаружить ключевой спайковый белок Covid-19 лучше, чем крупные антитела человека. Эти антитела животного могут быть объединены с человеческими и использоваться как для тестирования, так и для лечения. Никто не знает, какое исследование окажется революционным!

Анализ сточных вод на наличие вируса Covid-19: Существует уникальный способ для определения путей инфицирования в обществе — это проверка канализационных и сточных

вод. В настоящее время этот метод используется по всему миру, чтобы выявить отрицательное и положительное значение вируса, а также выявить концентрацию Covid-19 в сточных водах. Очевидно, что отрицательные показатели помогут отменить изоляцию в конкретных регионах.

Использование собак для определения Covid-19: Использование обученных собак — это другой бесконтактный метод выявления бессимптомных носителей Covid-19. Надеюсь, что их обучение закончится в скором времени.

Изучение новых мутаций Covid-19: Удивительный доклад был опубликован исследовательской группой из Национальной лаборатории в Лос Аламосе. Этот доклад указывает на то, что доминирующий сейчас штамм Covid-19 является более заразным и отличается от самого первого, который был найден в Ухане, Китай. Спайковый белок Covid-19, который прикрепляется к поверхности клетки, что обеспечивает ему дальнейшее внедрение в клетку, мутировал и попав в организм человека размножается с высокой скоростью, и при этом обладает высокой заразностью.

Этот штамм стал доминирующим в Европе, начиная с Германии, затем в Италии и Австрии. В дальнейшем этот штамм попал в Нью-Йорк и возможно вернулся обратно в Китай. Данный штамм доминировал во всех странах мира и больше всех пострадали Нью-Йорк и Италия.

Текущий проект молекулярного секвенирования, который был выпущен в кратчайшие сроки включает этот новый штамм. Он будет отслеживать мутации вируса и обеспечивать своевременное оповещение о появлении изменений.

Необходимость всеобщего сотрудничества

Открытие новой мутации в спайк белке, которое было сделано исследователями из Национальной лаборатории Лос Аламос, показывает, чего можно достичь, используя открытые платформы и взаимодействия групп из разных областей знаний. Каждая группа работала параллельно и не ждала, когда будут доступны какие-нибудь результаты других групп, предпринимая свои уникальные усилия. Именно так работает Инновационное исследование международной федерации по меланоме «Черный Лебедь», ищет способы профилактики и лечения множественной меланомы. Это именно то, что нам нужно для достижения наилучшего тестирования вируса Covid-19, скрининга и отслеживания контактов, а также разработки эффективной вакцины и лучших противовирусных препаратов. К счастью, такое государственно-частное партнерство уже происходит в неформальной форме. Также будут приветствоваться скоординированные усилия, такие как множественные проекты “Mini-Manhattan”.

Оставаться сильными несмотря на неопределенность

Когда мы рассматриваем все эти детали новой нормальной жизни, обнадеживает то, что обещания новых инноваций помогут нам вместе преодолеть этот период. Не удивительно, что меняется и то, чем мы питаемся. Продуктовые магазины отмечают, что появился большой спрос на апельсиновый сок, я думаю, это из-за того, что мы все думаем о его пользе против вируса. Замороженная пицца — это другой продукт, который раскупают для экстренного случая и просто из-за удобства приготовления. Интересная новая книга Джорджа Зайдана «Ингредиенты: странная химия, которую мы едим» рассматривает и разбирает ингредиенты в пищевых продуктах. Вам скорее всего захочется прочитать ее перед тем как употребить тот или иной продукт.

Книга Дж. А. Брэдшоу «Общаясь с медведями» даст вам сил во время этого угнетающего карантина. Эта трогательная книга рассказывает о натуралисте Чарли Рассела, о его беседе и о «источнике вдохновения для тех, кто слышит шепот природы и стремится к новому».

Итак, закончилась еще одна неделя нашей новой нормальности, давайте сосредоточимся на том, что придает нам силы для адаптации к новому будущему для всех нас.