

إعادة التركيز على رعاية المايلوما في عالم COVID-19 7 أيار 2020

نظرًا لأن أزمة COVID-19 تدخل مرحلة جديدة من إعادة الفتح في بعض الأماكن ، فمن المهم تقييم كيف ستبدو الحالة غير الطبيعية الجديدة. ضمن هذا الوضع الجديد ، من الضروري تحقيق أفضل رعاية ممكنة للورم النقوي. لذا ، دعنا نبدأ برعاية المايلوما لعام 2020 ثم نراجع تأثير COVID-19.

رعاية مرض المايلوما (الورم النقوي) لعام 2020

• التحديث السريري السنوي: نشر عضو مجلس إدارة صندوق النقد الدولي والرئيس المشارك لمجموعة عمل المايلوما الدولية (IMWG) فنسنت راجكومار ، MD ، تحديثه لعام 2020 بشأن التشخيص وطبقات المخاطر والإدارة. كما هو الحال دائمًا ، يقدم الدكتور راجكومار وجهة نظره الشخصية أثناء الرجوع إلى أحدث البيانات المنشورة. وبشكل عام ، نظرة عامة ممتازة! تتضمن المعلومات المفيدة:

- معايير التشخيص الكاملة ، وهو أمر مهم نظرًا لوجود العديد من التفاصيل التي تتغير من عام لآخر.
- تم تحديث طبقات المخاطر ، والتي تتضمن الآن عوامل مهمة مثل تشوهات الكروموسوم 1 ومفاهيم المرض المضرب المزدوج والضرر الثلاثي ، حيث يكون لدى المرضى العديد من اختبارات FiSH عالية الخطورة أو التشوهات الجزيئية.
- أدوية وجرعات / جداول لجميع العلاجات شائعة الاستخدام.
- خوارزميات العلاج الموجزة للعلاج في الخطوط الأمامية وكذلك الانتكاس.
- تعليقات حول الوكلاء الجدد ، مثل Ixazomib و Selinexor و Isatuximab.
- ومع ذلك ، لا يوجد سوى ذكر موجز لخيارات العلاج المناعي المضادة لـ BCMA للعلاج بالخلايا التائية CAR ، ومقارنات الأدوية المضادة للأجسام (belantamab) ومشاركة الخلايا التائية ثنائية الخصوصية.

• الموافقات الجديدة:

- تمت الموافقة على Daratumumab (Darzalex) للتو من قبل FDA للحقن تحت الجلد (Darzalex Faspro) مقابل الطريقة السابقة عن طريق الحقن الوريدي فقط. هذه خطوة مهمة إلى الأمام ، لكل من الراحة والتساهل ، وستجعل كل من جداول الحث والصيانة أكثر قابلية للإدارة ، خاصة في هذا الوقت من عدوى COVID-19.

- تمت أيضًا الموافقة على Isatuximab (Sarclisa) ، وهو جسم مضاد أحادي النسيلة بديل لـ 38CD ، حديثًا من قبل إدارة الأغذية والأدوية FDA للاستخدام بالاشتراك مع pomalidomide و dexamethasone في المرضى الذين يعانون من التعرض المسبق لليناليدوميدي (Revlimid) ومثبط

بروتياز ، مثل (Kyprolis) carfilzomib ، (Velcade) bortezomib أو ixazomib (Ninlaro)). من الرائع أن يكون لديك خيار آخر متاح في هذا الإعداد.

• الموافقات المتوقعة لإدارة الأغذية والأدوية FDA تشمل تلك الخاصة بالاقتران المضاد لـ BCMA-الأدوية (belantamab) و علاجات CAR-t.

• اقتراحات خاصة بـ COVID-19:

نحن محظوظون لأن العديد من خبراء المايلوما قدموا إرشادات من الخبرة على الخطوط الأمامية لعلاج المرضى خلال هذه الأزمة الصحية. ومن بينهم الدكتورة سوزان لينتزش من مستشفى المشيخية بنيويورك / المركز الطبي بجامعة كولومبيا في مدينة نيويورك. فحسب خيارات الرعاية السريرية ، تقدر الدكتورة Lentzsch أن 20 ٪ من المرضى في عيادتها أصيبوا بـ COVID-19. هذا يعكس المخاطر العالية للتعاقب على COVID-19 في مدينة نيويورك. كان العديد منهم بلا أعراض ، وعلى الرغم من وجود عدد قليل من المستشفيات المطلوبة ، لم يمض أي منهم وجميعهم في طريقهم إلى الشفاء. تتضمن الإرشادات التي تتبعها حاليًا ما يلي:

• طلب إجراء اختبارين سلبيين لـ COVID-19 قبل أن يتمكن المرضى من الحضور إلى العيادة الخارجية. من الواضح ، قد تظهر استراتيجيات بديلة مع انخفاض المخاطر و / أو إذا أصبحت اختبارات الأجسام المضادة أكثر موثوقية على سبيل المثال.

• العديد من تعديلات العلاج للنظر فيها:

• استخدام الخيارات الفموية قدر الإمكان ، مثل Ninlaro ، مثبط البروتوزوم الفموي ، مقابل Velcade أو Kyprolis.

• إجراء أو تأخير علاج البيسفوسفونات (Zometa IV أو Aredia).

• مراجعة مخاطر العدوى المحتملة بعناية في المرضى الذين يتناولون دارزاليكس.

• تأخير العلاجات الغازية مثل ASCT (زرع الخلايا الجذعية الذاتية).

• يوصى باستبدال الزيارات الشخصية بالتطبيب عن بعد للحد من الحاجة إلى زيارات العيادة. سيستمر هذا في المضي قدمًا كنهج بديل للرعاية الروتينية.

الحصول على أفضل رعاية في 2020 و 2021

في الأسبوع الماضي ، تم نشر العديد من وجهات النظر المهمة حول الوضع غير الطبيعي الجديد: • لوري جاريت حول ما هو مطلوب الآن: يأتي منظور واسع النطاق من مؤلف كتاب عام 2017 بعنوان "تحذيرات: العثور على كاساندراس لوقف الكوارث" وصاحب الكتاب الأكثر مبيعًا لعام 1994 ، "الطاعون"

القادم: الأمراض الناشئة حديثاً في عالم خارج التوازن".

تشعر بقوة أن أمريكا بحاجة إلى معرفة:

- كم عدد الأشخاص في مجتمعك الذين تعرضوا لـ COVID-19؟
- من أين أنت أي إصابات الجديدة؟
- ما هي عوامل الخطر الحقيقية لتطوير عدوى جديدة؟

باستخدام هذه المعلومات ، يمكن للجميع قياس مخاطر المغامرة مع إعادة فتح مجتمعنا وإذا ، على سبيل المثال ، قرر مريض المايلوما العودة إلى عيادة المايلوما أو متجر البقالة.

خلاص القول :

في حالة عدم وجود هذه المعلومات ، وهو الوضع الحالي ، يجب على مرضى المايلوما الاستمرار في البقاء في المنزل من أجل الأمان أو الخروج فقط مع التحذيرات الواجبة وتحقيق المسافة البعيدة (الاجتماعية).

● بيل جيتس حول الانجازات الخارقة الناشئة عن الوباء: يصف بيل جيتس ، بمقال في مجلة الإيكونوميست ، ثلاثة إنجازات طبية كبيرة سيسرعها الفيروس التاجي:

○ اللقاحات: استخدام نهج messenger-RNA لتسريع تطوير اللقاح. هذا هو النهج الذي اتخذه فريق بحث جامعة أكسفورد.

○ التشخيص المنزلي لاختبار COVID-19 (أو مسببات الأمراض الأخرى) التشخيصية: توفير نتائج سريعة وسهلة على مستوى العالم.

○ علاج جيد مضاد للفيروسات: ربما في شكل "كوكتيل" متعدد الأدوية كما المستخدم لمكافحة فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز.

وستكون هذه الابتكارات الهامة نقطة تحول ولكنها ستستغرق بعض الوقت.

معلومات جديدة يمكن أن تساعد الآن؟

- اختبار (فحص) المجتمعات: أشارت الاختبارات الأخيرة في بلدة ألمانية بعد استضافتها لمهرجان محلي إلى أن 14 ٪ من سكان البلدة قد تعرضوا لـ COVID-19. شكّل هذا العدد من الحالات تحدياً للبلدة في توفير الرعاية الطبية لكنه أدى إلى وجود مزيد من الحصانة في حالة ظهور حالات جديدة. إنه يمثل معضلة تواجهها العديد من المجتمعات: تحمل المخاطر التي يمكن أن تؤثر على الأكثر ضعفاً أم لا؟ هناك حاجة إلى الكثير من الاختبارات وتتبع الاتصال على نطاق أوسع لإنتاج هذا النوع من المعلومات.

- دور اختبارات الأجسام المضادة: يمكن أن تشير اختبارات الأجسام المضادة إلى التعرض لـ COVID-19 ، ولكن للأسف ، لا تشير بالضرورة إلى الحصانة. وبالتالي ، يمكن أن تساعد الاختبارات في تتبع انتشار COVID-19 في المجتمع ولكن لا يمكن استخدامها حتى الآن على أساس فردي للسماح بالدخول الآمن إلى البيئة الاجتماعية أو بيئة العمل. لا يزال الإبعاد الجسدي والأقنعة مطلوبين في الأماكن العامة. اختبارات أفضل للأجسام المضادة في الطريق. من الجدير بالذكر هذا الأسبوع:

● وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للتو على طريقة جديدة لاختبار الأجسام المضادة Roche.

● بحث جديد مثير للاهتمام مع حيوان اللاما يشير إلى أنه يمكن أن يصبحوا أبطال الفيروسات الناتجة.

يمكن لأجسام اللاما الصغيرة الكشف عن بروتين ارتفاع رئيسي لـ COVID-19 أفضل من الأجسام المضادة البشرية بكثير . يمكن دمج هذه الأجسام المضادة الحيوانية مع المكافئات البشرية وربما يمكن استخدامها في كل من الاختبار والعلاج. لا يعرف المرء أبدًا أيًا من الأبحاث سنتبين أنها نقطة تحول !.

● تحليل مياه الصرف الصحي لـ COVID-19 طريقة فريدة لدراسة عدد المرضى الذين لا يزالون مصابين في المجتمع هو اختبار مياه الصرف الصحي أو مياه الصرف القادمة من المجتمع. في جميع أنحاء العالم ، يتم استخدام هذه الطريقة الآن للكشف عن التحولات المبكرة في السلبية مقابل الإيجابية و / أو كمية COVID-19 في مياه الصرف الصحي. من الواضح أن النتيجة السلبية ستدعم بقوة رفع الإغلاق في منطقة معينة.

● استخدام الكلاب للاستنشاق (الشم) : طريقة أخرى غير جراحية لتقييم COVID-19-إيجابية هي مشروع تدريب الكلاب على اكتشاف حاملات COVID-19 غير المصحوبة بأعراض. نأمل أن ينتهي تدريبهم قريباً.

● دراسة طفرات COVID-19 الجديدة: تشير ورقة مثيرة للاهتمام نشرها فريق البحث في مختبر Los Alamos الوطني إلى أن السلالة المهيمنة الآن من COVID-19 (مختلفة عن السلالة الأصلية) وتبدو أكثر معدية / معدية من السلالة الأولى التي وجدت في ووهان ، الصين. يتحول بروتين سبايك COVID-19 ، الذي يرتبط بسطح الخلايا للدخول ، إلى شكل يؤدي إلى كمية أكبر بكثير من الفيروس (حمولة فيروسية أعلى) في المرضى ، وزيادة العدوى. أصبحت هذه السلالة الجديدة مهيمنة في أوروبا بدءاً من ألمانيا ، ثم في إيطاليا والنمسا. ثم تم نقله إلى نيويورك وربما إلى الصين. أصبحت هذه السلالة مهيمنة في جميع البلدان ويبدو أنها مسؤولة عن العواقب الأكثر خطورة التي تظهر في أماكن مثل إيطاليا ونيويورك. سيعمل مشروع التسلسل الجزيئي الجاري (الذي تم إصداره بأسرع ما يمكن للتأكد من تضمين هذه السلالة الجديدة في جهود اللقاحات العالمية) على تتبع الطفرات وتوفير تنبيهات في الوقت المناسب عند ظهور التغييرات.

الحاجة إلى تعاون عالمي

يوضح تحديد الباحثين في مختبر لوس ألاموس الوطني للطفرات الجديدة في بروتين COVID-19 المرتفع ما يمكن تحقيقه باستخدام منصات مفتوحة وتعظيم المدخلات من مجموعات ذات مجالات مختلفة من الخبرة.

عملت كل مجموعة في هذه الدراسة بالتوازي ، بدلاً من انتظار إتاحة جميع النتائج الأخرى ، ولم يكن هناك أي تكرار للجهود. إذا كان هذا يبدو مألوفاً ، فهذا هو بالضبط الطريقة التي تعمل بها مبادرة أبحاث البجعة السوداء لصندوق النقد الدولي في البحث عن الوقاية من علاج المايلوما المتعددة وعلاجه. وهو أيضاً ما نحتاجه الآن لتحقيق أفضل اختبار لـ COVID-19 والفحص وكذلك تتبع الاتصال ، لتطوير أفضل لقاح وتطوير أفضل مضادات الفيروسات الجديدة. لحسن

الحظ ، فإن مثل هذا التعاون بين القطاعين العام والخاص يحدث بالفعل بطرق غير رسمية. لكن الجهود الحقيقية والمنسقة ، والعديد من مشروعات مناهاتن الصغيرة ، ستكون تطورًا مرحبًا به.

البقاء مرناً على الرغم من الشكوك

بينما نعمل من خلال تفاصيل هذا الوضع الغير طبيعي الجديد ، من المشجع أن الوعد بالعديد من الابتكارات الجديدة سيساعدنا في اجتياز هذه الفترة المتطورة معًا. ليس من المستغرب أن أنماط تناول الطعام لدينا تتغير. لاحظت محلات البقالة زيادة كبيرة في مبيعات عصير البرتقال ، والتي أعتقد أننا جميعاً قد تساعدنا في محاربة الفيروس. عنصر آخر مباع هو البيتزا المجمدة ، والتي تعد بمثابة حالة من الذعر لحالات الطوارئ أو ربما الراحة. يبحث كتاب جديد ممتع بعنوان "المكونات: الكيمياء الغريبة لما نضعه فينا وعلينا" لجورج زيدان ، عن المكونات الموجودة في الأطعمة المصنعة ، والتي قد ترغب في قراءتها (أو لا ترغب) قبل استهلاك الكثير من الأمور . كتاب أوصي به للتغلب على إرهاق الحجر الصحي هو "التحدث مع الدببة" بقلم جي إيه برادشو. هذا الكتاب الحميم ، الذي يسلط الضوء على المحادثات مع عالم الطبيعة تشارلي راسل ، هو "كنز إلهام لأولئك الذين يسمعون نداءات الطبيعة الهمة ويتوقون لمزيد من التواصل."

لذا ، بينما ننهي أسبوعاً آخر من وضعنا الجديد غير الطبيعي ، فلنركز على ما يمكن أن يمنحنا القوة النشاط لهذا التكيف مع مستقبل جديد لنا جميعاً.