

Штаты возвращаются к нормальной жизни. Безопасность пациентов важнее, чем когда-либо: Covid-19 – новости

21 мая 2020 г.

Как пациентам с меланомой следует действовать в то время, когда города в Америке выходят из самоизоляции. На этой неделе два наиболее известных журналов по медицине, «The Lancet» и «The New England Journal of Medicine», предоставили свои наблюдения по поводу предпринятых мер против вируса в Соединенных Штатах. К сожалению, Америка не преуспела в этом, так как например Германия, Тайвань, Южная Корея и Новая Зеландия. Эти страны начали отслеживать и тестировать вирус Covid-19 на ранней стадии и тем самым смогли взять под контроль распространение инфекции среди населения.

В итоге, пациенты с меланомой в Соединенных Штатах в большой степени несут ответственность за свою безопасность при возвращении в общество и при необходимости посещения клиники по борьбе с меланомой, кабинета врача или обычной больницы.

Какие ключевые моменты помогут принять безопасные решения в ближайшие недели?

Учитывайте существующее положение инфекции в вашем обществе.

Инфекция Covid-19 активно распространяется по всей Америке. Как было указано в недавней статье «Los Angeles Times», что определенная группа людей находится под большим риском заражения инфекцией Covid-19. В эту группу входит почти половина населения Америки. Эта группа включает в себя темнокожих людей, больных с диабетом, страдающих ожирением, гипертонией и людей с хроническими заболеваниями легких и почек.

Избегайте контакта с людьми с положительным тестом на Covid-19.

Давайте начнем с хороших новостей. Среди пациентов с меланомой встречается гораздо меньше инфицированных вирусом Covid-19 чем это ожидалось изначально, хоть у них и нарушена иммунная система. Естественно, что основной фактор обеспечивающий их безопасность — это соблюдение собственных мер предосторожностей.

Как правило, инфекцией заражаются в обществе, а не во время посещения больницы или клиники. Даже при большой вспышке инфекции, когда системы больницы выходили из строя, пациенты, подверженные повышенной опасности были хорошо защищены и редко, когда они заражались инфекцией в условиях больницы.

Эти хорошие новости показывают результаты предпринятых усилий для возвращения к новой нормальности. Мы надеемся, что с помощью таких мер предосторожности в июне или июле врачи по борьбе с меланомой смогут вновь принимать пациентов в своих кабинетах, вернуться к отложенным процедурам, таким как трансплантация или сбор стволовых клеток. Также врачи смогут вернуться к другим интенсивным методам лечения и клиническим испытаниям. Некоторые центры уже возобновили свою работу.

Как избежать заражения в амбулаторных условиях?

Поскольку заражение инфекцией не происходит во время визита к врачу, какие места более опасны для пациентов с меланомой?

Любой тип мероприятий

Недавно опубликованные исследования Национальной академии наук, вместе с некоторыми другими докладами, показывает, что суперраспространители могут быстро заражать большие группы людей инфекцией Covid-19. Так называемые люди «повышенной заразности» уже были источниками крупных региональных вспышек инфекции Covid-19. Такие вспышки происходили везде, например праздник Марди Гра, крупное биотехнологическое корпоративное собрание, собрания в церквях, ночных клубах Южной Кореи, карнавалах Германии, горнолыжных курортах Австрии. Этот список можно продолжать долго. Не известно, имеют ли суперраспространители большую концентрацию вируса в организме или просто обладают более агрессивной формой болезни. Некоторые ученые считают, что достаточно запретить массовые мероприятия, чтобы контролировать пандемию Covid-19.

Таким образом, пациентам с меланомой следует избегать большого скопления людей, где могут находиться носители инфекции. Это будет трудно выполнить, так как есть желание вернуться к спорту, пойти на концерт и т. п., но избегая подобные риски можно снизить уровень заболевания и сохранить жизни. Например, исследователи из университета Колумбии опубликовали материал, из которого видно, что если бы Соединенные Штаты ввели социальную дистанцию в марте на неделю раньше, то в результате вспышки коронавируса число жертв было бы на 36.000 человек меньше.

С точки зрения здравоохранения крупное скопление людей представляет серьезную опасность. Если суперраспространитель контактирует с небольшой группой людей, то можно обнаружить и ограничить раннее распространение инфекции. Это было успешно продемонстрировано в Германии и в нескольких других странах. Будет очень хорошо, если использовать этот метод в Америке.

Общественный транспорт

Используется много инновационных способов дезинфекции общественного транспорта. Для дезинфекции пустых вагонов поездов, салонов самолета и других видов общественного транспорта используется Уф излучение. Авиакомпания Qatar Airways теперь требует, чтобы бортовой экипаж носил защитные костюмы! Однако на данный момент пациентам с меланомой стоит избегать любой вид общественного транспорта.

Действия по улучшению и сохранению безопасности.

Некоторые виды деятельности несут риск заражения, но мы не можем от них отказаться. Следует следить за гигиеной, носить маски и соблюдать социальную дистанцию.

Продуктовые магазины: Управление по контролю за продуктами питания и

лекарственными средствами США опубликовали рекомендации по обеспечению безопасности во время покупки продуктов питания в период инфекции Covid-19. Несмотря на то, что существует риск заражения покупателей сотрудниками продуктовых магазинов было зафиксировано всего несколько случаев заражения. Эти инфицированные не могли заразиться вирусом от продуктов питания.

Рестораны: Несмотря на рекомендации по обеспечению безопасности в виде нахождения на террасах, плексигласа и т. п., лучше ограничить себя в посещении ресторанов. Пожалуйста, обратите внимание, что рестораны и бары уже были источниками вспышки инфекции.

Парикмахерские салоны: Эти салоны начали открываться в некоторых штатах. Как и в случае с общественным транспортом были предприняты креативные решения. Например: сокращение числа посетителей, прием клиентов по предварительной записи или даже стрижка в парке. Нам следует мониторить развитие этих событий.

Посещение внучат: Это один из самых щекотливых вопросов для многих пациентов с меланомой. «New York Times» в статье под названием «Когда я смогу увидеть своих внучат» рассказывает о рекомендациях по посещению родственников. При определении того, безопасно ли посещать своих родственников, автор статьи предлагает учитывать число контактов семьи за предыдущие недели.

Уязвимые общины

Многие общины уязвимы не только из-за проблем со здоровьем, но и из-за социально-экономических факторов, которые не позволяют соблюдать социальную дистанцию, обязывают пользоваться общественным транспортом, не имеют доступа к еде или обязаны находиться в общественных местах. Мы все в одной ситуации и точно так же, как мы носим маски и соблюдаем меры предосторожности, чтобы не заразить себя и окружающих, нам важно также помочь другим пройти через это максимально безопасно.

Пандемия Covid-19 оказало разрушительное действие на племя индейцев Навахо. Семьи не могут самоизолироваться из-за того, что живут в одной комнате без электричества и воды. Члены племени ходят в общественные места, чтобы добыть воду или другие вещи. Больше всего в стране пострадали афроамериканцы. В Луизиане произошла вспышка инфекции не только из-за праздника «Карнавальный вторник» (Марди Гра), но и из-за того, что вся община не могла справиться с инфекцией и множество людей было инфицировано.

Хорошие новости

Социальная дистанция, ношение маски, тщательное и частое соблюдение гигиены рук — это основные детали, на которые нам следует обращать особое внимание. Они действительно защищают нас от этой чумной инфекции Covid-19. Пожалуйста, будьте осторожны, возвращаясь к старой жизни. Было бы замечательно, если бы мы все жили в Новой Зеландии, откуда возвращение в новую нормальность было бы менее сложной и опасной задачей. Но если вы не прячетесь на каком-либо острове как некоторые, то нам следует быть очень осторожными и продолжать жить в этой новой нормальности.

Есть многообещающие, хотя и ранние новости в области вакцины. Более 100 прототипов вакцины проходят предварительное тестирование на этой неделе. Будем надеяться, что один или несколько прототипов пройдут тестирование, обеспечат эффективность при борьбе с инфекцией и защиту без вреда здоровью.

Я как-то упоминал о самых востребованных продуктах питания во время самоизоляции. Мы питаемся в основном обработанной и так называемой «комфортной» едой. Еще одна продукция, которая становится востребованной — это коктейли в банках. Они проходят одношаговый процесс смешивания. Коктейли в банках — не мой личный фаворит. Однако, возможно, вы все еще предпочитаете апельсиновый сок!

Пожалуйста, берегите себя до тех пор пока все не станет безопасным.