

Patiëntveiligheid belangrijker dan ooit nu staten zich heropenen: COVID-19 UPDATE

21 mei 2020

Hoe moeten myeloompatiënten reageren nu steden in heel Amerika weer opengaan? Deze week gaven twee van 's werelds beste medische tijdschriften, The Lancet en The New England Journal of Medicine, hun beoordeling van de Amerikaanse pandemische respons. Helaas is de rapportkaart van Amerika niet goed in vergelijking met landen als Taiwan, Zuid-Korea, Duitsland en Nieuw-Zeeland, waar vroeg met testen en tracing werd begonnen en de infectie onder de bevolking werd verspreid.

Waar het op neerkomt, is dat myeloompatiënten in de VS grotendeels verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid bij het terugkeren naar het gemeenschapsleven en, hopelijk, terugkeren naar de myeloomkliniek, het dokterskantoor of het ziekenhuis, indien nodig.

Wat zijn enkele belangrijke punten om de besluitvorming in de komende weken te sturen?

Overweeg de status in uw gemeenschap

COVID-19-infectie is nog steeds wijdverbreid in gemeenschappen in heel Amerika. Zoals in een recent redactioneel artikel in de Los Angeles Times werd benadrukt, komen personen met een hoger risico op een bedreiging door COVID-19 vaker voor dan u zou denken. Tot deze risicogroepen behoren gekleurde mensen, mensen met diabetes, obesitas, hypertensie en chronische long- of nierziekte, om er maar een paar te noemen. Dit omvat ongeveer de helft van de Amerikanen

Vermijd contact met mensen die besmet zijn met COVID-19

Laten we beginnen met het goede nieuws. COVID-19-infecties bij myeloompatiënten komen veel sneller voor dan verwacht bij personen met een aangetast immuunsysteem. Het lijkt erop dat een belangrijke factor die hen beschermt, de bescherming is die alle myeloompatiënten hebben geleerd.

Over het algemeen zijn infecties opgelopen in de gemeenschap, NIET na bezoeken aan een kliniek of ziekenhuis. Behalve tijdens de enorme infectiepieken, toen systemen uitvielen, waren kwetsbare patiënten zeer beschermd en ontwikkelden zelden of nooit een infectie in het ziekenhuis.

Dit is het goede nieuws over de inspanningen om terug te keren naar het nieuwe normaal (of abnormaal). Met deze bescherming is het te hopen dat myeloomartsen in juni of juli hun kantoren kunnen heropenen voor behandeling en / of procedures kunnen uitbreiden, zoals ASCT (en stamcellen oogsten) en andere intensievere behandelingen, evenals klinische onderzoeken. Sommige centra starten deze activiteiten al.

Hoe infectie in de gemeenschap te voorkomen

Aangezien infecties waarschijnlijk niet plaatsvinden tijdens doktersbezoeken, wat zijn de situaties die het grootste risico met zich meebrengen voor myeloompatiënten?

Grote evenementen van elk type

Een recente studie, gepubliceerd door de National Academy of Sciences, samen met een reeks andere rapporten, geeft aan dat met virus beladen aërosolverspreiding snel COVID-19-infectie kan overdragen in groepen van grote groepen. Dit worden "super spreader events" genoemd en

waren de bron van de meeste grote regionale uitbraken van COVID-19 bij alles van Mardi Gras-feesten tot een grote biotech-bedrijfsbijeenkomst tot kerken en nachtclubs in Zuid-Korea, een carnaval in Duitsland, een skiresort in Oostenrijk, en de lijst gaat maar door. Het is niet bekend of individuen die superspreiders zijn, een veel hogere virusbelasting hebben of gewoon een meer agressieve ziekte. Sommige wetenschappers denken dat het simpelweg verbieden van massabijeenkomsten voldoende kan zijn om de pandemie van COVID-19 onder controle te houden.

Daarom moeten vooral myeloompatiënten grote evenementen van welke aard dan ook vermijden, waarbij onbekende personen een infectie kunnen verspreiden. Dit zal moeilijk zijn vanwege de opgekropte wens om terug te keren naar sportevenementen, concerten en dergelijke, maar kan overmatige ziekte en sterfte verminderen terwijl een enorm onderdeel van de economie behouden blijft. Zo schatten onderzoekers van Columbia University bijvoorbeeld dat als de VS een week eerder dan in maart begonnen was met het opleggen van maatregelen voor sociale afstand, er ongeveer 36.000 minder mensen zouden zijn omgekomen bij de uitbraak van het coronavirus.

Vanuit het oogpunt van de volksgezondheid vormen grote evenementen een ernstig risico. Als een persoon die een superspreider is, zich in een kleine groep bevindt, kan vroege verspreiding worden gedetecteerd en beperkt, zoals met succes is bereikt in verschillende landen, zoals Duitsland. Hierdoor wordt verspreiding naar de grotere gemeenschap voorkomen. Het zou geweldig zijn als dit in Amerika kan gebeuren.

Vervoer door het openbaar vervoer

Veel innovatieve veranderingen, zoals het gebruik van uv-licht om lege treinwagons te steriliseren, zijn nodig om treinen, metro's, vliegtuigen en andere vormen van openbaar vervoer veilig te maken. Qatar Airways eist nu dat de bemanning aan boord gevaarlijke pakken draagt! Maar voorlopig moeten myeloompatiënten elk type massatransport blijven vermijden.

Te wijzigen activiteiten en veilig blijven

Sommige activiteiten brengen risico's met zich mee, maar we kunnen ze niet volledig vermijden. Goede hygiëne, maskers en fysieke afstand moeten blijven bestaan:

- Boodschappen doen: de FDA biedt richtlijnen voor het veilig bewaren tijdens het winkelen voor voedsel tijdens de COVID-19-uitbraak. Hoewel de risico's voor werknemers van supermarkten goed zijn vastgelegd, zijn er maar weinig gevallen van verspreiding naar klanten geweest, en zeker niet rechtstreeks van voedsel.
- Restaurants: het is nog steeds het beste om te vermijden, hoewel er enkele veiligere opties zijn met patio's buiten, plexiglas en dergelijke. Let op: er is een belangrijke verspreiding vanuit restaurants en bars.

Kapsalons: deze openen in sommige staten. Net als massatransport worden hier creatieve oplossingen verkend, waaronder het verminderen van het aantal klanten, het uit elkaar plaatsen van afspraken en het geven van kapsels in het park. We moeten deze ontwikkeling volgen.

- Bezoek met kleinkinderen: dit is een zeer belangrijke zaak voor veel myeloompatiënten. The New York Times publiceerde een gids voor bezoeken in een artikel getiteld "Wanneer kan ik mijn kleinkinderen zien?" De auteur stelt voor om na te gaan hoeveel contacten elk gezin de afgelopen weken heeft gehad bij het bepalen of het veilig is om te bezoeken.

Kwetsbare gemeenschappen

Veel gemeenschappen zijn niet alleen kwetsbaar vanwege gezondheidsproblemen, maar ook vanwege sociaaleconomische factoren die het onmogelijk maken om fysiek afstand te nemen van of toegang te krijgen tot voedsel, massatransport of gemeenschappelijke instellingen te vermijden. Net zoals er een sociale toewijding moet zijn om anderen NIET te infecteren (door het

dragen van maskers en het nemen van verstandige voorzorgsmaatregelen), is het belangrijk om anderen hier ook veilig doorheen te helpen. We ZIJN hierin samen.

De Navajo-Indiase natie wordt geteisterd door de COVID-19-pandemie. Zelfisolatie is niet mogelijk voor gezinnen die in een eenpersoonskamer wonen zonder elektriciteit of water. Stamleden gaan naar gemeenschappelijke plaatsen voor het ophalen van water en andere activiteiten. Afro-Amerikanen zijn in het hele land in onevenredige aantallen getroffen. In Louisiana functioneerde Mardi Gras niet alleen als een super-spreader-evenement, maar de gemeenschappen konden het gewoon niet aan omdat steeds meer individuen met een verhoogd risico besmet raakten.

Het goede nieuws

- Fysieke afstand, maskers, zorgvuldig en veelvuldig handen wassen en alle details die we hebben benadrukt, werken om ons te beschermen tegen infectie door dit gekke COVID-19-virus. Maar wees alsjeblieft voorzichtig als je teruggaat naar onze ouderwetse activiteiten. Het zou geweldig zijn als we in Nieuw-Zeeland zouden wonen, en de herintreding in de gemeenschap was veel minder een uitdaging en risico. Maar tenzij je je ergens op een eiland verbergt (zoals sommigen zijn), moeten we heel voorzichtig zijn terwijl we in dit nieuwe abnormale blijven leven.

Er is veelbelovend, zij het heel vroeg, nieuws over het vaccinfront. Een paar van de meer dan 100 inspanningen vertoonden een goede veiligheid en enig effect op de werkzaamheid bij voorlopige tests deze week. Laten we hopen dat een of meer de jackpot zullen winnen en doeltreffendheid en bescherming zullen bieden met een uitstekend veiligheidsprofiel.

Ik heb veranderingen genoemd in de favoriete levensmiddelen die kruideniers melden terwijl hun klanten op slot zijn. We eten meer bewerkte en "troost"-producten. Een ander item dat naar verluidt populair wordt (niet mijn persoonlijke favoriet) zijn cocktails in blik, waardoor het mixen een eenstapsproces is. Maar misschien houdt u het liever bij sinaasappelsap! Blijf zo veel mogelijk beschermd totdat het veiliger wordt.