

Действительно ли пациенты с меланомой находятся под большим риском заражения?

30 апреля 2020 года

На этой неделе в сообществе по борьбе с меланомой вновь возникло беспокойство после того, как «Вашингтон пост» сообщил, что пациенты с раком находятся под большим риском заражения коронавирусом. Я хотел бы отметить, что это было основано на чрезвычайно ограниченном опыте Китая, где лечат меланому совершенно иначе, чем мы в США.

В исследовании участвовало всего 105 пациентов, из которых только у 9 был рак крови, включая лейкоз, лимфому и меланому, то есть не только пациенты с меланомой. У нас нет подробного отчета, но у 3 из 9 пациентов с гемобластозой были плохие результаты, то есть, возможно, максимум один или двое пациентов с меланомой. Однако трудно что-то сказать без более подробной информации о пациенте.

Имейте в виду, что у нас пока нет достаточной информации, чтобы сделать выводы о результатах исследования. Однако, полученная информация из Соединенных Штатов и всего мира рисует другую картину, чем Китай в своем отчете. За редкими исключениями, инфицированные пациенты с меланомой (количество которых остается минимальным) хорошо справляются с инфекцией Covid-19:

- На этой неделе доктор Рафат Абонур из университета Индианы написал в Твиттере, что пациент, у которого ремиссия и находится на поддерживающем лечении препаратом ревлимид, был инфицирован Covid-19 и на данный момент чувствует себя хорошо.
- В Кливленде, в клинике с программой лечения меланомы, только у 2 из 1,000 был зафиксирован вирус и они чувствуют себя хорошо.
- Загруженный центр по лечению меланомы в университете Калифорнии Сан-Франциско сообщил, что среди пациентов нет зараженных Covid-19.
- В Азиатско-Тихоокеанском регионе всего у нескольких пациентов с меланомой были зафиксированы положительные результаты тестов на Covid-19 и снова почти все чувствуют себя хорошо.

В Соединенных Штатах, основным фактором риска заражения и серьезных последствий остаются люди не больные раком. В основной группе риска находятся люди с гипертонией, ожирением, диабетом, хроническими заболеваниями легких или почек. Covid-19 использует мембранный белок ACE2, который находится в клетках легких, почек, в кровеносных сосудах и т. д., чтобы проникнуть в клетку. Этот процесс вызывает сложный противовирусный ответ организма в виде повреждения легких и других органов, а также сердечно-сосудистые осложнения, такие как инсульт, который возникает у молодых людей.

Хорошей новостью для пациентов с меланомой является то, что терапия по лечению меланомы является в основном противовоспалительной и она может подавить этот опасный процесс реакции.

Глобальные рекомендации направляющие в новую ненормальность

В поисках деталей новой нормальности становится все более очевидным, что она окажется новой ненормальностью. На данный момент рекомендации для пациентов с меланомой остаются прежними, это просьба оставаться дома или при необходимости выходить в общественные места с маской, соблюдая меры предосторожности. Существует большой поток ежедневной информации о Covid-19. Какие факты будут определять будущие решения?

Урок из Италии

Мне, как человеку планировавший в этом году провести в апреле свои каникулы в Италии, интересно узнать почему инфекция Covid-19 сильно ударила именно по Ломбардии, региону в Северной Италии. Как было написано в заголовке недавней статьи в «Лос-Анджелес таймс», вирусная катастрофа в Италии — это «урок для всего мира». Оказывается — это было стечением крайне неблагоприятных обстоятельств.

Когда вы думаете об Италии, вы представляете себе красивые холмистые склоны и старые деревни на холмах. Однако регион Ломбардия за пределами Милана, где разразилась пандемия, является индустриальным сердцем Италии. Внутренний валовый продукт Ломбардии обеспечивает 20% Италии и он является густонаселенным регионом. В регионе проживает высокий процент людей старше 65 лет и находится 20% домов для престарелых Италии. Местные дизайнеры кожаных изделий и текстильные предприятия нанимают китайских рабочих, которые часто контактируют с Китаем. Предполагается, что в январе 2020 года, а скорее всего в декабре 2019, вирус проник в страну из Китая. Однако группа ученых из Милана считает, что вирус мог попасть в Италию из Германии. Рейсы из Китая были прекращены 31 января, но к тому времени было уже слишком поздно. В начале февраля было задокументировано распространение вируса среди населения и быстрое заполнение больниц.

Из-за сокращений в бюджете, ресурсы были ограничены и на 100,000 человек приходилось 8,6 кроватей для интенсивного лечения и наблюдения. Например в Германии на 100,000 человек приходилось 33,9 кроватей. Уход за тяжело зараженными Covid-19 ложился на плечи местных врачей, рабочие места которых были плохо оборудованы. Ситуация в регионе ухудшалась, так как приказ о самоизоляции не приводили в исполнение до 7 марта. Однако полная самоизоляция наступила 26 марта, потому что влиятельные представители крупных предприятий препятствовали его исполнению. Затем инфекция ударила по домам престарелых, тем самым обостряя проблему.

Итог:

- Обращать внимание на ранние предупреждающие знаки о новых инфекциях, отслеживать и изолировать всех пока это возможно.
- Важно проводить тестирование в реальном времени, прежде чем ситуация не вышла из-под контроля, что может привести к большой потребности в неотложной помощи.
- Следует уделять особое внимание наиболее уязвимым местам, где люди живут, работают или местах тесного скопления населения.

Положительный урок из Новой Зеландии, Швеции, Исландии и Кореи

Новая Зеландия, Швеция и Исландия используют разные подходы к контролю Covid-19 и всем удается равномерно распределять приоритеты, поскольку они ищут лучший выход из

сложившейся ситуации для своей страны.

Новая Зеландия; ликвидация Covid-19: Врач эпидемиолог Майкл Бейкер предпринял усилия по устранению вируса. Страна 23 марта закрыла границы и перестала принимать иностранных туристов из-за рубежа, активно тестировала население, отслеживала контакты и проводила эпидемнадзор. В стране с 5 миллионным населением, скончалось всего 17 человек, это показывает эффективность принятых мер. Несмотря на фантастические достижения, население Новой Зеландии было минимально заражено вирусом Covid-19. Когда границы страны вновь откроются, все население страны будет находиться под риском заражения инфекции. Они сейчас в безопасности, но в дальнейшем им потребуется вакцина, чтобы защитить своих людей.

Швеция, коллективный иммунитет: Швеция использует совершенно противоположный подход. Страна, защищая самых уязвимых, разрешает населению посещать значительное количество общественных мест, таких как парки, рестораны. Это означает, что многие люди подвергаются воздействию Covid-19. В настоящее время считается, что до 25% жителей Стокгольма были подвержены воздействию коронавируса и, возможно, у них выработался коллективный иммунитет. Принятый должностными лицами системы общественного здравоохранения страны подход, заключается в том, чтобы полагаться на здравый смысл шведов в ограничении ими контактов с незнакомцами. Когда ограничения по всему миру будут ослаблены, население сможет самостоятельно противостоять рискам извне. Это довольно смело (или как критики говорят: «Безрассудно») непосредственно шагать в этом направлении, не дожидаясь вакцины.

Исландия — тестирование, отслеживание и последовательность: Премьер-министр страны Катрин Якобсдоттир последовала советам ученых — проводить активное тестирование. 12% населения было протестировано. Профессор Кари Стефанссон, генеральный директор deCode Genetics (родина проекта iStopMM, поддерживаемого «Черным лебедем» МФМ) успешно выявил последовательность вируса Covid-19, что помогло обнаружить все новые очаги инфекции и изолировать любые контакты. В 93% случаев правительство знало как и где человек был инфицирован Covid-19. Это помогло Исландии составить план стратегии по повторному открытию страны, так как туризм для нее играет значимую роль. Все желают стране всего наилучшего в борьбе с Covid-19.

Корея — густонаселенная среда обитания человека: В новом докладе Кореи содержатся отличные рекомендации по эффективной борьбе с новыми вспышками вируса в густонаселенных местах, таких как дома престарелых, высотные деловые и жилые комплексы, фабрики и корабли. Когда в высотном комплексе возникло много новых случаев заражения, власти немедленно его закрыли на карантин. Оказалось, что 43% случаев инфекции возникло в одном месте, на 11-этаже 19-этажного смешанного, коммерческого/жилого здания, который был густонаселен и находился в населенном районе. Благодаря быстрому выявлению инфицированных, вспышка была взята под контроль.

Комплекс мер для выхода из ситуации

- **Успешное испытание препарата ремдесивир:** На этой неделе были опубликованы ранние результаты экспериментального лекарства ремдесивир, которое ускоряет выздоровление и сокращает время интенсивной терапии на четыре дня. С нетерпением ожидают дальнейшие результаты. Доктор Энтони Фаучи выразил оптимизм в отношении того, что результаты лечения могут оказаться намного лучше, если начать лечить на ранней стадии заражения. Тем не менее, неясно, как препарат справляется с вирусом на ранней стадии лечения.

- **Новости о вакцине:** На этой неделе было объявлено, что AstraZeneca согласилась производить и распространять разработанную Оксфордским университетом вакцину, которая будет готова к концу года. Это очень хорошая новость для жителей Новой Зеландии и всего мира!
- **Усталость от карантина:** На данный момент у людей отмечается усталость от карантина. Многие готовы вернуться к новой ненормальности, в независимости какой она будет. Нам еще раз стоит посмотреть на нашу матушку природу, получить от нее моральную поддержку и увидеть как она проявляет стойкость, и восстанавливается от загрязнений. Размещенные на страницу сайта IMF Wall of Resilience примеры стойкости природы к трудностям, ее запас прочности и способность к адаптации вдохновили многих лидеров групп поддержки больных с меланомой. Я с нетерпением жду публикаций новой книги о замечательных способностях птиц, готовых вместе решать проблемы.

Душевный подъем для будущего

В эти сложные и эмоциональные времена, необходимо найти источник для чуда. Книга Чарли Макси под названием « Мальчик, крот, лиса и конь» иллюстрирует силу любви, дружбы и доброты. Это то, что нам нужно для будущего. Каждое животное делится своими советами. Конь вдохновлял мальчика, говорил: «Запомни навсегда, что ты особый, тебя любят и ты приносишь в этот мир то, что другие не могут.»

Аминь. Кто может сказать больше?