

Hebben Myeloompatiënten echt een hoger risico als ze besmet zijn met COVID-19?

30 april 2020

Deze week was er weer bezorgdheid in de myeloomgemeenschap na [een verslag dat verscheen in de Washington Post](#) over hogere risico's voor kankerpatiënten die besmet raken met COVID-19. Ik zou willen benadrukken dat dit gebaseerd was op een zeer beperkte ervaring in China, dat Myeloom anders beheert en behandelt dan in de V.S.

De studie bevatte een totaal van 105 patiënten, van wie alleen 9 een soort bloedkanker had, inclusief leukemie, lymfoom en myeloom—dus niet alleen myeloom. We hebben niet veel details van dit verslag, maar 3 van de 9 hematologische kankerpatiënten hadden armere resultaten, dat wil zeggen maximaal één of twee myeloompatiënten. Maar zonder patiënten informatie is het moeilijk te zeggen.

Houd er rekening mee dat we nog niet genoeg informatie hebben om conclusies te trekken over myeloom resultaten. Alhoewel, aanzienlijke informatie uit de V.S. en over de wereld geeft een ander beeld dan het Chinese verslag. Met zeldzame uitzonderingen, myeloompatiënten besmet met COVID-19 (waarvan er ZEER weinig zijn) hebben het heel goed gedaan:

- Dr. Rafat Abonour (Indiana University) tweette deze week dat een patiënt die in kwijtschelding met Revlimid verpleging en besmet met COVID-19 is, nu goed is.
- In het myeloomprogramma van Cleveland Clinic zijn alleen 2 van 1.000 patiënten in follow-up positief getest en gaat het goed.
- De drukke University of California San Francisco (UCSF) myeloom centrum rapporteerde geen positieve COVID-19 patiënten.
- In de Azië-grote Oceaan regio zijn een paar myeloompatiënten positief getest voor COVID-19 en nogmaals, zijn bijna allemaal goed.

In de V.S. zijn de grootste risicofactoren voor besmetting en serieuze consequenties niet kanker-gerelateerd. De grootste risicogroepen zijn die met hypertensie, obesitas, diabetes en chronische long- of nierziekten, allemaal gekoppeld aan de expressie van de ACE2 receptor, waar de COVID-19 virus zich aan bindt op cellen. Het proces zet een complex antiviral reactie in gang. Deze reactie veroorzaakt ernstige beschadiging aan de long en andere organen en cardiovasculaire complicaties als beroertes, welke optreden bij [jonge individuen](#).

Het goede nieuws voor myeloompatiënten is dat myeloomtherapieën meestal anti-opruimend zijn en kunnen helpen in het onderdrukken van deze gevaarlijke overreactie proces.

Globale Begeleiding naar het Nieuwe Abnormale

Op zoek naar details van een nieuwe normaal is het heel duidelijk dat het erg abnormaal zal zijn--[een nieuw abnormaal](#) als het ware. Voor nu blijven adviezen voor myeloompatiënten hetzelfde: Blijf alstublieft veilig thuis of met beperkte zorgvuldige publieke activiteit als het nodig is, met een masker op. Met de lawine van dagelijkse informatie over COVID-19, welke feiten zullen toekomstige besluiten begeleiden?

Lessen uit Italië

Als iemand die dit jaar een vakantie in april gepland had in Italië, heb ik meer dan een losse interesse waarom het zo vreselijk mis ging toen de COVID-19-infectie de regio Lombardije in Noord-Italië trof. Als de titel van een recente artikel in de Los Angeles Times noteerde, de virus in Italië is een "[les voor de wereld](#)". Het blijkt een perfecte storm geweest te zijn.

Wanneer je over Italië denkt, zie je prachtige glooiende heuvels en oude heuvel dorpjes. Alhoewel, de Lombardije regio buiten Milaan, waar de pandemie trof, is het industriële centrum van Italië. Het heeft 20% van de BBP van Italië en is dichtbevolkt. Het heeft een hoog percentage van individuen boven de leeftijd van 65 jaar en meer dan 20% van de verpleeghuizen in Italië. Lokale ontwerpers leergoederen en textielabrikanten nemen Chinese werknemers aan die in frequente contact met China zijn. In januari 2020, en het meest in december 2019, het virus is gedacht te komen in de regio van China. (Alhoewel, [een team van wetenschappers in Milaan](#) geloven dat het in Italië is gekomen door Duitsland.) Vluchten van China waren gestopt op 31 januari, maar het was toen al te laat. In eerder februari was gemeenschappelijke besmetting gedocumenteerd en werden de ziekenhuizen al snel voller.

Vanwege bezuinigingen waren de middelen beperkt: 8,6 ICU-bedden per 100.000 mensen (tegenover 33,9 bedden per 100.000 mensen in Duitsland bijvoorbeeld). De zorg voor steeds ziekere COVID-19-patiënten viel bij lokale artsen die niet goed waren toegerust om met de situatie om te gaan. En het werd steeds erger omdat thuisorders pas op 7 maart werden geïmplementeerd, met een volledige blokkering op 26 maart, omdat dergelijke orders werden geblokkeerd door machtige functionarissen uit de verwerkende industrie. Toen begon de impact op verpleeghuizen te voelen, waardoor de problemen escaleerden.

- **Afnamen:**
 - Let op vroege waarschuwingssignalen voordat het onmogelijk wordt om sporen en quarantaine te plaatsen op basis van alle nieuwe infecties.
 - Real-time testen is van vitaal belang voordat de situatie uit de hand loopt, wat resulteert in een overmatige behoefte aan dringende zorg.
 - Speciale aandacht moet worden besteed aan de meest kwetsbaren, en met name aan plaatsen waar mensen wonen, werken of samenkomen in nauwe omgevingen.

Positieve Lessen van Nieuw-Zeeland, Zweden, IJsland, Korea

Nieuw-Zeeland, Zweden en IJsland hebben andere benaderingen gekozen om COVID-19 te beheersen, en ze slagen allemaal in het balanceren van andere prioriteiten terwijl ze de beste manier zoeken om vooruit te komen voor hun landen.

- **Nieuw-Zeeland, COVID-19 eliminatie:** Epidemioloog Dr. Michael Baker heeft een duwtje in de rug gegeven om het virus te elimineren door de grenzen te sluiten met een reisvergrendeling, [die op 23 maart begon](#), en het uitvoeren van agressieve tests, contacttracering en bewaking. In een land met 5 miljoen, het hebben van alleen 17 doden ondersteunt de validiteit van de strategie. Terwijl dit een fantastische prestatie is, is de bevolking van Nieuw-Zeeland beperkt blootgesteld aan COVID-19. Wanneer het land weer opengaat, loopt de hele bevolking het risico van COVID-19 infectie. Ze zijn nu veilig, maar hebben een vaccin nodig om hun mensen te beschermen in de toekomst.
- **Zweden, immuniteit van kuddes:** Zweden gebruikt precies de tegenovergestelde benadering. Het land tolereert een acceptabel aantal sociale activiteiten in plekken als restaurants en parken, terwijl de meest kwetsbaren worden beschermd. Dit betekent dat er veel mensen zijn blootgesteld aan COVID-19. Het wordt momenteel geschat dat [tot 25% van de mensen in Stockholm blootgesteld zijn aan coronavirus en waarschijnlijk immuun zijn](#). De benadering van de volksgezondheidsfunctionarissen van het land moet vertrouwen op het gezond verstand van Zweden om het contact met onbekenden te beperken, terwijl ze een veerkrachtige bevolking opbouwen die de risico's van contact buiten kan weerstaan aangezien de beperkingen wereldwijd worden versoepeld. Een niveau van zogenaamde kudde-immuniteit wordt bereikt wanneer meer dan 50% van de individuen wordt blootgesteld, idealiter zelfs een beetje meer. Het is echt heel dapper ([of dom, zegt critici](#)) om onmiddellijk in die richting te bewegen zonder te wachten op een vaccin.
- **IJsland—testen, traceren en ordenen:** De premier van het land, Katrín Jakobsdóttir, [heeft het advies van wetenschappers gevolgd](#) met agressieve tests—die dat wel hebben uitgevoerd op 12% van de bevolking. Prof. Kári Stefánsson, CEO van [deCode genetica](#) (de thuisbasis van het door [IMF Black Swan ondersteunde iStopMM-project](#)) leidde de inspanning tot het succesvolle ordening COVID-19 virus en alle clusters zijn getraceerd, gevolgd door de quarantaine van alle contacten. In 93% van de gevallen heeft de overheid geleerd hoe en waar een besmette patiënt was blootgesteld aan COVID-19. Dit heeft IJsland toegestaan om plannen te stellen voor heropeningsstrategieën, cruciaal voor een land zo afhankelijk van toerisme. Allen wensen het land goed in waardering voor deze lovenswaardige inspanningen om COVID-19 te bestrijden.
- **Korea—dichtbevolkte omgevingen:** Een [nieuw rapport van Korea](#) biedt uitstekend begeleiding bij het effectief aanpakken van uitbraken in omgevingen met een hoge dichtheid, waaronder verpleeghuizen, hoogbouwcomplexen, fabrieken en schepen. Wanneer een cluster van nieuwe gevallen ontstond in een hoogbouwcomplex in Korea, hadden de autoriteiten het onmiddellijk gesloten. Het bleek dat 43% van de gevallen afkomstig waren een zijde van de 11^e verdieping van de 19 verdiepingen gemengde commercieel/residentieel gebouw, dat was het drukste, meest krappe gebied.

Door het onmiddellijk volgen van de positieve individuen, werd de uitbraak beperkt.

Strategieën die vooruitgaan

- **Succes van de remdesivir-studie:** In vroege resultaten die deze week werden gerapporteerd, werd het experimentele drug [remdesivir](#) lichtjes verbeterd in overleving en verkortte de tijd van de intensieve zorgen met vier dagen. Er wordt met spanning uitgekeken naar verdere resultaten. Dr. Anthony Fauci zei optimisme dat de resultaten op het voordeel van patiënten kunnen duiden, vooral als het vroeg genoeg wordt gebruikt. Het is echter onzeker of de vroege verspreiding van virussen door behandeling wordt verminderd.
- **Vacinnieuws:** De aankondiging deze week dat AstraZeneca ermee heeft ingestemd om een door Oxford University ontwikkeld vaccin te vervaardigen en distribueren, die [tegen het einde van het jaar klaar zou kunnen zijn](#), is dan goed nieuws voor Nieuw-Zeelanders en de rest van de wereld!
- **Quarantainemoetheid:** Een dominante stemming op dit moment is quarantainemoetheid. Zo veel mensen zijn klaar om terug te keren naar wat het nieuwe abnormale zal zijn. Dit is weer tijd om moed te krijgen van de veerkracht getoond door Moeder Natuur in herstelling van de beledigingen van vervuiling met vernieuwde activiteiten. Zoals we zagen op de IMF [Wall of Resilience](#), illustraties van natuurlijke veerkracht inspireerde zoveel groepsleider van myelomen. Ik ben reikhalzend aan het wachten op de publicatie van [een nieuw boek](#) over de opmerkelijke mogelijkheden van vogels om samen te werken en problemen te oplossen.

Inspiratie voor de toekomst

In deze moeilijke en emotionele tijden is het inspirerend om een bron van verwondering te hebben. Een boek dat "[De Jongen, de Mol, de Vos en het Paard](#)" heet door Charlie Mackesy, illustreert de kracht van liefde, vriendschap en vriendelijkheid als we naar de toekomst kijken. Elk dier deelt ander advies. Het paard waagt zich erop dat de jongen moet "Onthoud altijd dat je ertoe doet, je bent belangrijk en je bent geliefd en je brengt dingen naar de wereld die niemand anders kan."

Amen. Wie kan er nog meer zeggen?