

Остаться в безопасности и быть здоровыми в новой повседневной жизни

23 апреля 2020 года

По мере того, как мы слышим, что все больше и больше штатов и городов планируют возвращаться к повседневной жизни во время этой пандемии, мы задумываемся как пациенты с меланомой могут остаться в безопасности, если будут находиться вне дома?

Во-первых, пациентам с меланомой стоит оставаться дома до тех пор пока не станет безопасно на улице. Во-вторых, перед тем, как выйти из дома, следует внимательно ознакомиться с последними данными о числе инфицированных и соблюдать социальную дистанцию.

На этой неделе у нас появились новые рекомендации, которые помогут нам вернуться к нормальной жизни. Для начала мы вспомним информацию и рекомендации прошлой недели, а также обновим информацию о трех ключевых компонентах: тестирование, отслеживание и лечение, которые помогут нам вернуться к повседневной жизни.

1.Тестирование

Пациентам с меланомой будет необходимо пройти тест на наличие антител Covid-19 перед тем как вернуться в общество, перед визитами к врачу или к персоналу в клинике лечения меланомы. Для инфицированных пациентов с меланомой тестирование антитела будет иметь большое значение для определения постоянного иммунитета на вирус. Для не инфицированных будет использован скрининг-тест Covid-19 в качестве базового тестирования.

Новые данные о распространении инфекции в обществе

Некоторые доклады указывают, что распространение Covid-19 началось гораздо раньше, чем мы думали, с января и февраля, а может и раньше. Это означает, что многие люди, включая пациентов с меланомой, могли быть инфицированы и не были диагностированы. Интересно и обнадеживает тот факт, что скорее всего пациенты с меланомой были инфицированы и не было инцидентов с госпитализацией, в отличии от многих других групп риска, в которых возникли серьезные проблемы. Новые данные вновь указывают, что основными группами риска являются люди с высоким кровяным давлением (гипертонией), страдающих ожирением и больных с диабетом.

Как было отмечено в последних данных, терапия по лечению меланомы может быть больше полезной, а не фактором риска заражения Covid-19 или осложнения. Даже дексаметазон может быть полезен для подавления инфекции воспаления легких и при соответствующих мерах предосторожности может использоваться как жаропонижающее.

Результаты тестирования Covid-19 показывают, что 50% инфицированных являются бессимптомными и они могут с легкостью распространять этот вирус. Согласно текущим оценкам, было инфицировано приблизительно 5% всего населения, что означает, что 95% находится все еще в опасности.

Возможные последствия выравнивания кривой

Сокращение числа новых инфицированных Covid-19 и тех, кто нуждается в госпитализации и интенсивной терапии, является важным шагом на пути к созданию безопасной окружающей среды для возвращения страны к нормальной жизни. Ключевым моментом является то, что количество новых случаев должно падать и оставаться низким, предпочтительно 100 как максимум и ближе к нулю как минимум. Это позволит проводить широкое тестирование для оценки распространения инфекции среди населения.

Например, в Калифорнии, так как количество госпитализаций и случаев лечения интенсивной терапией падает, правительство объявило, что на этой неделе планируют протестировать от 60.000 до 80.000 человек в день на наличие инфекции. При таком подходе будет возможно контролировать количество новых случаев инфицирования за день и отслеживание их в реальном времени.

Главное про тестирование

- Для достижения безопасности требуется широкомасштабное тестирование.
- Надеемся, что тесты на антитела будут выявлять наличие постоянного иммунитета.
- Тестирование Covid-19 позволит получить надлежащее руководство по карантину/изоляции (например, в семье) или соответствующие предостережения о продолжении лечения меланомы.
- Тестирование и отслеживание контактов позволят выявить любые новые случаи заражения в обществе, включая бессимптомных. Это будет основой для руководства в повседневной жизни.

2. Отслеживание, новые данные

Чтобы вновь открыть наши сообщества, важно проследить тех людей, кто контактировал с инфицированными Covid-19. Что выявило это отслеживание на сегодняшний момент?

Последовательность исследований Covid-19

В Китае было проведено небольшое исследование на одиннадцати инфицированных в Ханчжоу, городе к востоку от Ухани, эпицентре пандемии Covid-19. Профессор Ли Ланьцзюань, исследователь из университета Чжецзян, провела глубокое секвенирование коронавируса.

Из исследования можно понять, что существует шесть разных мутаций и различных патогенностей в spike-белке (он же шиповидный белок) Covid-19, который формируется в корончатые шипы на поверхности вируса, используемые им для стыковки со здоровыми клетками. Также строение этого белка может помочь ускорить разработку вакцины. Некоторые штаммы вирусов были гораздо опаснее других и быстрее распространялись, нагрузка вируса на инфицированных возрастала в 270 раз, вызывая более тяжелые осложнения. Обновленные результаты показывают, что существует большое различие в штаммах вируса в Нью-Йорке и в Калифорнии.

Более широкое исследование последовательности вируса в Сиэтле показывает, что существует множество штаммов вируса на молекулярном уровне, а также показывает, что ранние случаи смерти в США наблюдались 6 февраля и возможно ранее. Источником этих смертей был турист из Ухани, Китай. Исследование также показало, что раннее

распространение вируса среди населения происходило не только в штате Вашингтон, но и в Сан-Франциско и в других штатах страны. Групповое отслеживание инфицированных и ранние широкомасштабные тестирования предотвратят дальнейшее распространение вируса среди населения.

Исследования антител в Корваллисе, Орегоне, Калифорнии и Санта-Кларе подтвердили ранее распространение вируса в обществе.

Калифорния послужит примером

Текущие планы Калифорнии показывают, что потребуется для эффективного отслеживания. На этой неделе было объявлено, что 10.000 устройств по отслеживанию будут использованы для всех новых инфицированных Covid-19.

Использование собак для обнаружения Covid-19

В Великобритании был использован интересный и простой способ обнаружения вируса. Они используют собак — спаниелей и лабрадоров. Это удивительно и при этом способе не возникает проблем с конфиденциальностью в отличие от электронных методов отслеживания. Марк Цукерберг подошел более иначе к данному вопросу. Исследователи из университета Карнеги-Меллона создали опрос по выявлению симптомов, который был размещен на Facebook на этой неделе. Полученные ответы отправляются непосредственно этим исследователям на анализ.

Вывод:

- Эффективное и быстрое отслеживание имеет большое значение.
- Без результатов отслеживания пациенту с меланомой не будет безопасно возвращаться в общество.
- Отслеживание поможет сохранить жизни и снизить нагрузку в клиниках и больницах, чтобы они могли безопасно предоставлять стандартные медицинские услуги.
- Осведомленность о новых штаммах Covid-19 поможет направить ресурсы в места с более опасными очагами инфекции, которые должны быть локализованы как можно быстрее.

Изоляция — единственный способ предотвратить новый всплеск болезни. Небольшие всплески болезни в Харбине, Китае и Сингапуре помогают нам определить стратегию для возвращения к нормальной жизни в США и в других странах со всеми предосторожностями. Любое большое скопление людей может быть очагом всплеска болезни. К ним относятся дома для престарелых, круизные лайнеры и любые другие места, где скапливается много людей. Эти места будут внимательно осматриваться и тестироваться.

3. Лечение по мере возвращения к новым нормам жизни

В обозримом будущем меры предосторожности для пациентов с меланомой будут продолжаться, хотя цель состоит в том, чтобы скорее вернуться к стандартным рекомендациям по лечению меланомы.

Лечение, новости этой недели

Мы продолжаем узнавать, что препараты используемые для лечения меланомы применяются при борьбе с Covid-19. Последние новости:

- **Аплидин** — препарат связывается с белком eEF1A2, который имеется в наших клетках, предотвращает его связывание с другими белками, блокируя активность вируса.
- **Циклоспорин** — лекарственное средство, может действовать как препарат Актемра, вызывать цитогиновый шторм у тяжело инфицированных Covid-19. Известный исследователь клеточной терапии CAR-T доктор Карл Джун университета Пенсильвании на этой неделе объявил, о плане тестирования препарата, который является коммерчески очень дешевым и сертифицирован в иммунотерапии.

Замечательно видеть все усовершенствования в попытках обеспечить лучший уход и лечение за тяжело инфицированными. Использование простого метода для проверки содержания кислорода в крови, пульсовым оксиметром, можно обнаружить падение кислорода на ранней стадии до того, как инфицированный осознает это и можно будет вмешаться до возникновения кризиса.

Гидроксихлорохин

Исследование показывает, что несмотря на высокие ожидания некоторых, гидроксихлорохин не дает многообещающих результатов против Covid-19. Результаты лечения 368 инфицированных в медцентрах министерства по делам ветеранов США показали, что принимавшие противовирусное лекарство гидроксихлорохин умирали чаще, чем те, кто проходил терапию с противовирусными препаратами. Приблизительно 28% скончавшихся инфицированных во время лечения принимали гидроксихлорохин. При этом среди тех, кто не получал данное лекарство, смертность составила 11%. Это подчеркивает необходимость проведения исследований для оценки эффективности всех перспективных методов лечения.

Новости о вакцине

Новая вакцина, разрабатываемая учеными Оксфордского университета, продвигаются вперед. Этот новый подход обещает разработать вакцину в течении шести месяцев. Несмотря на некоторый скептицизм в отношении сроков, во всем мире предпринимаются большие усилия по разработке вакцины в кратчайшие сроки и это вселяет в нас надежду.

Вывод:

- Необходимы безопасные методы лечения, чтобы инфицированные могли вернуться к новой нормальной жизни.
- Есть много эффективных методов лечения, которые вселяют в нас надежду пока вакцина не будет доступна.

Используйте социальные связи, чтобы оставаться сильными, всегда ищите луч надежды.

Поскольку мы остаемся физически изолированными, очень важно поддерживать социальные связи. Впереди много трудностей, но мы вместе преодолеем их. Нам всем нужны друзья, которые будут нас поддерживать.

Нет худа без добра. Тот факт, что гораздо больше людей заразились Covid-19 и выздоровели, означает, что гораздо больше людей имеют антитела в своей плазме крови, которые можно использовать для спасения других. 500 с лишним продолжающихся клинических испытаний для лечения Covid-19, вероятно, выявят несколько очень полезных методов лечения.

Мы благодарны нашим медицинским работникам, которые приходят на работу каждый день, как и многим другим людям, кто находится на передовой подвергая свои жизни риску. Мы столкнулись с проблемой, но мы вместе преодолеем ее.

На этой неделе мы отмечаем 50 — летний юбилей - День Земли, наша планета буквально отдохнула, так как промышленность закрылась и постоянные перелеты прекратились. Медузы плавают в каналах Венеции, а животные свободно бродят по нашим национальным паркам и во многих других парках нашей планеты. Как мы уже отмечали, весна пришла и цветет даже центральный парк Нью-Йорка.

Мы вместе преодолеем это!