

Veilig en gezond blijven in het nieuwe normaal

April 23, 2020

Hoe kunnen Myeloom patiënten plannen om veilig te blijven nu we meer en meer horen over staten en steden die van plan zijn om te heropenen gedurende de pandemie?

Ten eerste moeten myeloompatiënten absoluut van plan zijn om thuis te blijven totdat het veilig is om zich in hun omgeving te wagen. Ten tweede moeten myeloompatiënten, om te weten wanneer het veilig kan zijn om het huis te verlaten, de lokale informatie over COVID-19, zoals infectieummers en plannen voor sociale afstand, nauwlettend volgen.

Deze week zijn nieuwe aanwijzingen gekomen om ons te helpen bij een geleidelijke overgang naar een nieuwe standaard. Het eenvoudigste is om te beginnen bij het nieuws en aanbevelingen van vorige week, en update informatie en aanbevelingen voor: Testen, Opsporing en Behandeling de belangrijkste onderdelen van een veilige re-opening strategieën te weergeven.

1. Testen

Myeloompatiënten moeten worden getest op COVID-19- en / of COVID-19-antilichamen voordat ze zich opnieuw mengen in hun lokale gemeenschap en een bezoek brengen aan hun artsen en het personeel van de myelomakliniek. Voor myeloompatiënten die worden blootgesteld aan COVID-19, zullen de antilichaamtesten cruciaal zijn voor het beoordelen van de aanhoudende immuniteit. Voor degenen die niet zijn blootgesteld, is een COVID-19-screeningstest vereist als basislijn.

Nieuwe Gegevens Over de Verspreiding in de Gemeenschap Verschillende rapporten geven aan dat COVID-19 verspreiding in de gemeenschap veel langer is dan we eerst dachten, die teruggaat tot begin februari en januari, als niet voor. Dit betekent dat veel mensen, met inbegrip van myeloma-patiënten, besmet kunnen zijn en nooit gediagnosticeerd zijn. Het is interessant en heel geruststellend dat myeloma-patiënten de meeste kans hebben op besmetting zonder incidenten, in tegenstelling tot vele andere risicogroepen bij wie ernstige problemen zijn ontstaan. Nieuwe gegevens benadrukken nogmaals dat de belangrijkste risicogroepen bestaan uit mensen met hoge bloeddruk (hypertensie), obesitas en diabetes.

Zoals hieronder opgemerkt, geven toenemende gegevens aan dat therapieën met myeloom nuttig kunnen zijn, in plaats van risicofactoren voor infectie en / of complicaties te vergroten. Zelfs dexamethason kan nuttig zijn om het longontstekingsproces te onderdrukken, hoewel voorzichtigheid geboden is omdat koorts ook kan worden onderdrukt.

Resultaten van COVID-19-tests bij personen zonder symptomen geven aan dat ongeveer 50% van de asymptomatische patiënten positief test en dat ze de infectie gemakkelijk kunnen verspreiden. Ongeveer 5% van de mensen in de totale bevolking is

tot nu toe blootgesteld, volgens de huidige schattingen, wat betekent dat 95% nog steeds risico loopt.

Implicaties van het afvlakken van de curve

Het verminderen van het aantal nieuwe COVID-19-patiënten, en met name degenen die ziekenhuisopname en / of IC-zorg nodig hebben, is een essentiële stap in de richting van het creëren van een veilige openbare omgeving voor het heropenen van het land. Het belangrijkste punt is dat het aantal nieuwe gevallen per dag moet dalen en laag moet zijn, bij voorkeur onder de 100 (maximaal) en zo dicht mogelijk bij nul. Hierdoor kunnen brede tests worden uitgevoerd om de voortdurende spreiding van de bevolking van COVID-19 te beoordelen.

In Californië bijvoorbeeld, toen de curve afvlakt en ziekenhuisopnames en IC-gevallen dalen, kondigde de staat deze week plannen aan om tussen 60.000 en 80.000 mensen per dag te testen. Met deze aanpak moet het aantal nieuwe gevallen per dag beheersbaar zijn en realtime contacttracering mogelijk maken.

De bottom line voor testen

- Hoge testcapaciteit is vereist om veiligheid te bereiken.
- Antilichaamtesten zullen hopelijk de voortdurende immuniteit weerspiegelen.
- COVID-19-tests zullen een goede begeleiding mogelijk maken voor quarantaine / isolatie (bijvoorbeeld binnen een gezin) of gepaste waarschuwingen over voortdurende myeloomzorg.
- Testen en contacttracering maken het mogelijk nieuwe clusters in de gemeenschap te identificeren, inclusief asymptomatische maar besmettelijke individuen. Dit zal de basis vormen voor begeleiding in het dagelijks leven.

2. Updates traceren

Om onze gemeenschappen te heropenen, is het essentieel om die individuen te traceren die in contact zijn gekomen met degenen die besmet zijn met COVID-19. Wat heeft zo'n tracersing tot nu toe onthuld?

Vervolg-studies van COVID-19

Een kleine studie uit China volgde elf patiënten op in Hangzhou, een stad ten oosten van Wuhan, het epicentrum van de COVID-19-pandemie. Professor Li Lanjuan, een onderzoeker aan de Zhejiang University, heeft een diepe vervolgbepaling van het coronavirus uitgevoerd. Onder de vele belangrijke observaties van de studie: zes verschillende mutaties in het piekeiwit van COVID-19 (dat door het virus wordt gebruikt om cellen binnen te dringen en de basis vormt voor het creëren van een vaccin) en dramatische verschillen in pathogeniteit. Sommige virusstammen waren veel gevaarlijker en verspreidden zich wijdverbreid, met een tot 270 keer grotere virusbelasting bij de geïnfecteerde patiënten als gevolg van ernstigere complicaties en resultaten. De ontvullende bevindingen beginnen grote verschillen in uitkomsten tussen New York (zeer ernstig) en Californië (veel minder) te verklaren die verband houden met verschillende virusstammen

Een grotere vervolgstudie uit Seattle toont opnieuw de meerdere stammen van het virus op moleculair niveau en onthult dat vroege Amerikaanse sterfgevallen, die teruggaan tot 6 februari en mogelijk eerder, afkomstig waren van een reiziger uit Wuhan, China. Uit de sequentiebepaling bleek dat er zich al heel vroeg gemeenschapsverspreiding aan het voordoen was, die niet alleen in de staat Washington, maar ook in San Francisco en het hele land bijdroeg aan zaken. Clustertracering op deze elegante manier illustreert dat veel eerder testen plus tracering dit soort brede gemeenschapsverspreiding zal voorkomen.

Antilichaamstudies in Corvallis, Oregon en Santa Clara, Californië, bevestigen deze vroege en substantiële verspreiding in de gemeenschap en hebben de bevindingen van de sequentiebepaling afzonderlijk gevalideerd.

Californië dient als voorbeeld

De huidige planning in Californië illustreert wat nodig is om efficiënte tracering te implementeren. Deze week werd aangekondigd dat 10.000 tracers (of "connectoren") zullen worden gebruikt om contacten op te sporen van alle nieuwe COVID-19-positieve gevallen.

Honden gebruiken om COVID-19 op te sporen

Een interessante, low-tech benadering van virusdetectie wordt uitgetoetst in het VK, waar ze honden (spaniëlen en labrador retrievers) gebruiken om COVID-19 op te snuiven. Dit is verbazingwekkend en kan privacyoverwegingen over voorgestelde elektronische methoden voor tracering mogelijk afzwakken. Mark Zuckerberg schetste deze week een meer hightech benadering. Onderzoekers van Carnegie Mellon University hebben een opt-in-symptomenonderzoek opgesteld, dat op Facebook is geplaatst. De zelfgerapporteerde reacties worden rechtstreeks aan die onderzoekers bezorgd voor analyse.

Het komt erop neer:

- Efficiënte, snelle contacttracering is essentieel. Veel details worden nog uitgewerkt.
- Zonder resultaten van tracering kan een myeloompatiënt niet veilig opnieuw de gemeenschap als geheel betreden.
- Tracering zal zowel levens redden als de druk op klinieken en ziekenhuizen drukken, zodat de normale standaardzorg veilig kan worden verleend.
- Bewustwording van nieuwe stammen van COVID-19 zal helpen middelen naar gebieden met gevaarlijkere infectieclusters te leiden, die zo snel mogelijk moeten worden beperkt.

Insluiting is de enige manier om een nieuwe golf van ziekten te voorkomen. We leren al van nieuwe kleine stijgingen in Harbin, China en Singapore. Dit zijn waarschuwendende resultaten die kunnen leiden tot heropeningsstrategieën in de VS en elders. Elke situatie waarin grote aantallen mensen samenkomen, is een zorg. Deze omvatten verpleeghuizen, cruiseschepen en plaatsen waar mensen in de buurt wonen. Dit zullen streefdoelen zijn voor nader onderzoek en testen

3. Gevolgen voor de behandeling als gemeenschappen weer opengaan

Hoewel het doel is om zo snel mogelijk terug te gaan naar standaard zorgaanbevelingen voor myelomatherapieën, zullen de voorzorgsmaatregelen van myelomapatiënten in de nabije toekomst blijven bestaan.

Het nieuws van deze week over behandelingen

We blijven leren dat myeloomtherapieën worden hergebruikt om COVID -19 te behandelen. De nieuwste toevoegingen zijn:

- Aplidin, een eEF1A2-antagonist die in lage doses de virusreproductie remt
- Cyclosporine, een medicijn dat kan werken als Actemra om de cytokinestorm die is gekoppeld aan gevaarlijke COVID-19-infecties te stoppen. Beroemde CAR T-celonderzoeker Dr. Carl June (Universiteit van Pennsylvania) kondigde deze week een plan aan om het medicijn te testen, een pil die erg goedkoop is om te produceren en al commercieel is goedgekeurd als immuuntherapie.

Het is ook opmerkelijk om alle verfijningen te zien bij het proberen betere zorg en resultaten te bieden aan de ziekste met COVID-19 geïnfecteerde patiënten. Door een eenvoudige methode te gebruiken om de zuurstof in het bloed te controleren (een pulsoximeter), kunnen vroege zuurstofdalingen worden gedetecteerd voordat de patiënt het weet, waardoor vroegtijdig ingrijpen mogelijk is voordat er een crisis is.

Hydroxychloroquine

Een belangrijke studie toont aan dat hydroxychloroquine niet veelbelovend is tegen COVID-19, ondanks hoge verwachtingen van sommigen. De resultaten van een VA-onderzoek onder 368 patiënten (helaas niet gerandomiseerd) lieten significant meer sterfgevallen zien bij patiënten die het malariamedicijn kregen - niet wat we willen zien. Ongeveer 28% die hydroxychloroquine kregen plus de gebruikelijke zorg stierf, tegenover 11% van degenen die alleen routinematige zorg kregen. Dit onderstreept de noodzaak van lopende onderzoeken om de waarde (of niet) van alle veelbelovende therapieën te beoordelen.

Vaccinupdate

Een nieuw vaccin dat wordt ontwikkeld door onderzoekers van de universiteit van Oxford, gaat vooruit. Deze nieuwe aanpak belooft binnen zes maanden een vaccin te produceren. Hoewel er enige scepsis is over de tijdlijn, zijn de vele inspanningen over de hele wereld om razendsnel een vaccin te ontwikkelen bemoedigend.

Het komt erop neer:

- Veilige praktijken voor patiënten zijn absoluut vereist om elke terugkeer naar een nieuwe norm mogelijk te maken.
- Er zijn veel bemoedigende resultaten met behandelingen voor COVID-19-patiënten die hoop geven dat we patiënten beter kunnen behandelen terwijl we wachten tot een vaccin beschikbaar komt.

Sociale verbindingen gebruiken om sterk te blijven: zoek altijd naar de zilveren voering

Aangezien we fysiek geïsoleerd blijven, wordt het steeds belangrijker om sociale contacten te zoeken en te onderhouden. We komen er samen doorheen, maar er staan nog veel uitdagingen voor de boeg. We hebben allemaal ons 'quaran-team' nodig om te fungeren als klankbord en ondersteuningssysteem.

Elke wolk heeft een zilveren rand. Het feit dat veel meer mensen besmet zijn met COVID-19 en hersteld zijn, betekent dat veel meer mensen antilichamen in hun plasma hebben die kunnen worden gebruikt om anderen te redden. De meer dan 500 lopende klinische onderzoeken naar COVID-19-behandelingen zullen waarschijnlijk verschillende zeer nuttige therapieën opleveren.

We zijn gezegend dat onze beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg elke dag naar hun werk komen en dat zoveel mensen die aan de frontlinie dienen, zichzelf dagelijks in gevaar brengen. We zullen worden geconfronteerd met de ongelukkige realiteit dat dit niet overal ter wereld het geval zal zijn, aangezien velen zullen worstelen om deze enorme crisis te overleven.

Maar terwijl we deze week de 50e verjaardag van Earth Day vieren, krijgt de planeet letterlijk een adempauze, omdat industrieën en reizen worden gesloten. Kwallen zwemmen in de grachten van Venetië en dieren zwerven vrij rond in onze nationale parken en over de hele wereld. En, zoals we hebben opgemerkt, is de lente in volle bloei, zelfs in het Central Park in New York City.

We komen er samen doorheen!