

## **Последние новости о Covid-19, новая инструкция как пользоваться масками и весеннее влияние: последние известия этой недели для пациентов с меланомой**

2 Апреля, 2020

Поскольку все мы приспосабливаемся к физическому дистанцированию предотвращения распространения коронавируса, мы можем усилить нашу стойкость, поддерживая социальные связи и продолжая участвовать в мероприятиях. Оказывается, это не первый раз, когда мы самоизолировались. Это уже случалось в истории.

27 июля, 1377 года в Дубровнике был введен карантин на 40 дней. Это было сделано, чтобы остановить распространение бубонной чумы, сокрушающей Европу, особенно Венецию, являющейся в то время центром торговли.

30 дневный карантин (Третио) был продлен до 40 дней, но это оказалось недостаточным. Отправленные грузы и почта были также помещены в карантин и дезинфицированы различными методами.

Все это помогло и человечеству получилось преодолеть сложные времена.

### **Новая информация о Covid-19 и рекомендации на эту неделю.**

- **Исландия:** Сбор данных в Исландии по-прежнему важен. На сегодняшний день около 17,900 человек (5% от общей численности населения) прошли тестирование на инфекцию Covid-19. Первоначальные результаты показывают, что 1% населения Исландии является зараженным и у 50% зараженных не наблюдаются симптомы. Цель состоит в том, чтобы протестировать приблизительно 13% населения (приблизительно 50,000 человек).
- **Бессимптомное распространение:** Данные полученные на сегодняшний день подтверждают, что люди у которых не наблюдаются симптомы болезни способны распространять вирус, как показано в немецких и азиатских исследованиях. Во время заражения на ранней стадии наблюдается высокий уровень выделения вируса из области горла.
- **Отслеживание лиц:** Распространение вируса бессимптомными носителями в Исландии вызвала активное отслеживание их контактов для дальнейшего их изолирования и ограничения распространения вируса. Этот протокол действует для того, чтобы ограничить количество новых случаев заражения и показал свою эффективность в Азии. Оно также позволило выявить конкретные источники инфекции в Италии, Австрии/Великобритании и даже на западном побережье США. Идентификация определенных суб-мутаций Covid-19 дает дополнительное понимание различной степени тяжести клинической картины болезни.

### **Рекомендации по безопасности пациентов с меланомой**

На этой неделе они остаются практически такими же, как и на странице «МФМ безопасность пациентов с меланомой» и «Коронавирус». Каждый день по новостям мы можем получать подробную информацию по защите от заболевания, которое развивается каждый день. Самые интересные моменты этой недели:

- **Маски:** Могут уменьшить распространение Covid-19 инфицированными людьми, которые могут даже не знать, что они инфицированы. Доктор Джордж Гао, генеральный директор Китайского центра по контролю и профилактике заболеваний,

сказал в интервью, что считает, что не использовать маски — это большая ошибка. Сегодня, 2 апреля в четверг стало известно, что Белый Дом собирается рекомендовать всем американцам носить тканевые маски для предотвращения распространения коронавируса. Если Вы вынуждены находиться во взаимодействии с медицинским персоналом или людьми в общественных местах, важно, чтобы они были в масках. Если нет, то Вам следует быть бдительными.

- **Риски серьезных последствий от инфекции:** данные показывают, что важными факторами являются:
  - **Возраст:** особенно старше 70 лет.
  - **Фоновые заболевания:** такие как диабет, хронические заболевания легких/почек/сердечно-сосудистой системы и слабый иммунитет.
  - **Для пациентов с меланомой:** трансплантация аутологичных собственных стволовых клеток представляет собой риск, особенно на фазе приживания или реабилитации, когда Covid-19 может задержать восстановление показателей крови. Безусловно, на данное время эта процедура откладывается. Также следует отложить на время комплексную терапию с помощью химерных антигенных рецепторов (терапия CAR – T клетками).

## Руководство по меланоме

- Типичная терапия меланомы, сама по себе не является пагубной и может фактически помочь не только контролировать меланому, но и обладать свойствами как противовоспалительное и даже противовирусное. Некоторые агенты, такие как ингибиторы протеасом и аналоги селинексора и ХРО 1, обладают противовирусным действием. Необходимо тщательно контролировать дозы препаратов для лечения меланомы, чтобы избежать низких показателей крови, особенно лейкоцитов. Простой переход на немного сниженную дозу может оказаться легкой промежуточной корректировкой для обеспечения безопасности.
- Имейте в виду, что может возникнуть общая нехватка лекарств. Запаситесь лекарствами, которые Вам нужны. Например, запросите двух или трехмесячный запас основных лекарств, в которых Вы нуждаетесь регулярно.

## Уважение к работникам здравоохранения и всем тем, кто находится на передовой в период кризиса

Все, кто находится на передовой по борьбе с коронавирусом — это мужественные люди, которые заслуживают наше уважение и нашу благодарность. В это чрезвычайно время они буквально каждый день ставят свою жизнь под угрозу. Спасибо, спасибо, спасибо!

## Оставаться жизнерадостными

Чтобы каждый день двигаться вперед, мы должны сосредоточить свои силы на решении новых задач. Мы преодолеем это. Как Вы могли заметить, несмотря на пандемию, весна в полном расцвете. Художник Дэвид Хокни, записывал серию потрясающих весенних цветов из своего дома в Нормандии в Великобритании, поделился ими в интернете со словами «передышка от новостей». Подобные чудеса могут вдохновить нас на общение и социальность, хоть мы отдалены физически друг от друга и стремиться быть добрее и лучше.

Оставайтесь дома, берегите себя, мы продолжим держать всех в курсе событий.