

Gli Ultimi Dati su COVID-19, Le Nuove Indicazioni Sulle Maschere e L'ispirazione Primavera: Aggiornamento di questa settimana per Pazienti del Mieloma

2 Aprile 2020

Mentre ci adattiamo tutti alla distanza fisica per prevenire la diffusione del coronavirus, possiamo migliorare la nostra resilienza mantenendo le connessioni sociali e continuando a impegnarci in attività. Si scopre che non siamo i primi a sperimentare questo tipo di auto-isolamento. Stiamo rivivendo la storia. Il 27 Luglio 1377, fu messo [in atto un quarantino \(quarantena\) di 40 giorni](#) a Dubrovnik. Fu fatto per fermare la diffusione della placca bubbonica che devastò l'Europa, specialmente a Venezia, un centro commerciale all'epoca. L'isolamento di 40 giorni era un'estensione di 30 giorni (trentino), che si era rivelato insufficiente. Anche le merci spedite e la posta venivano messe in quarantena e fumigate usando varie tecniche.

Tutto HA AIUTATO. E il mondo ha superato quei tempi.

Le informazioni e raccomandazioni sul Nuovo COVID-19 di Questa Settimana

- **Islanda:** [I dati raccolti in Islanda](#) continuano ad essere importanti. Finora, circa 17,900 persone (5% della popolazione totale) sono state testate per l'infezione da COVID-19. I primi risultati rivelano che l'1% della popolazione islandese è positiva e di questi il 50% NON ha manifestato sintomi. L'intento è testare circa il 13% della popolazione (circa 50,000 persone).
- **Diffusione asintomatica:** le evidenze attuali supportano fortemente l'idea che gli individui asintomatici siano in grado di diffondere il virus, come mostrato negli studi [studi Tedeschi](#) e [Asiatici](#). Durante l'infezione precoce c'è un alto livello di diffusione del virus dalla regione della gola.
- **Tracciamento dei contatti:** In Islanda, la diffusione del virus da parte di individui asintomatici ha innescato un approccio aggressivo nel tracciamento dei contatti al fine di identificare tutti quelli che potrebbero essere stati infettati, impone

l'autoisolamento e limitare così l'ulteriore diffusione. Questo protocollo ha funzionato per limitare il numero di nuovi casi, ed [ha dimostrato di funzionare in Asia](#). Inoltre ha consentito l'identificazione delle fonti specifiche di infezione, come l'Italia, l'Austria/Regno Unito e persino sulla costa occidentale degli Stati Uniti. L'identificazione di particolari sub-mutazioni di COVID-19 sta fornendo un'ulteriore comprensione relativa alla gravità variabile di modelli di malattia osservati.

Raccomandazioni sulla Sicurezza del Paziente Mieloma

Questa settimana, queste rimangono sostanzialmente invariate rispetto alle informazioni che troverete sulla [pagina della Sicurezza del Paziente con Mieloma e del Coronavirus di IME](#).

Come apprendiamo ogni giorno nelle notizie, i suggerimenti dettagliati sulla gestione continuano ad evolversi. Punti salienti di questa settimana:

- **Maschere:** possono ridurre la diffusione di COVID-19 da parte di individui infetti che potrebbero anche non saper di essere infetti. Il Dr. George Gao, Direttore Generale del Centro Cinese per Il Controllo e La Prevenzione delle Malattie, ha dichiarato in un'[intervista](#) che Lui ritiene come il non usare le maschere sia un grosso errore. E oggi (giovedì 2 aprile) è [stato riferito che](#) La White House ha previsto di raccomandare a tutti gli Americani di indossare maschere di stoffa per prevenire la diffusione del coronavirus. Se è necessario interagire con il personale sanitario o con persone in luoghi pubblici, è importante che si indossino maschere. In caso contrario è necessario essere debitamente cauto.
- **Rischi di gravi conseguenze da infezione:** i dati continuano a mostrare quali sono i fattori importanti:
 - **Età:** [soprattutto al di sopra dei 70 anni](#).
 - **Malattie sottostanti:** come diabete, malattie polmonari/renali/cardiovascolari croniche e situazioni mal definite "immuno compromesse".
 - **Per i pazienti affetti da mieloma:** il trapianto autologo di cellule staminali (ASCT) rappresenta un rischio soprattutto per la fase di attecchimento o recupero, quando l'infezione COVID-19 potrebbe ritardare il recupero dell'emocromo. Certamente, ASCT è una

procedura da rinviare per ora. Inoltre, è necessario sospendere le complesse terapie sostitutive delle cellule CAR-T.

Gestione del Mieloma

- Le terapie tipiche del mieloma non sembrano essere dannose di per sé e possono effettivamente essere utili non solo nel controllo del mieloma, ma anche per le [proprietà antinfiammatorie](#), ed anche antivirali. Alcuni agenti, come gli inibitori del proteasoma e gli analoghi degli inibitori di Selinexor o XPO 1, hanno [attività antivirale](#). Le dosi di agenti per la terapia del mieloma devono essere attentamente monitorate per evitare un calo dell'emoglobina, in particolare i globuli bianchi. Il semplice passaggio a dosaggi leggermente ridotti può essere una facile regolazione provvisoria per essere più sicuri.

Bisogna essere consapevoli del fatto che potrebbe verificarsi una [carenza globali di farmaci](#), e questo può destare preoccupazione. Fate scorta al meglio di tutti i farmaci in corso di cui avete bisogno. Ad esempio, richiedete regolarmente una fornitura di due o tre mesi di medicinali chiave necessari.

Onorare Le Squadre Sanitarie e Tutti Quelli in Prima Linea di Crisi

Le squadre in prima linea del coronavirus sono coraggiose e meritano tutto il nostro rispetto e ringraziamento. In questo momento di straordinaria crisi, stanno letteralmente mettendo le loro vite in pericolo ogni giorno. Grazie, grazie, grazie!

Migliorare La Resilienza

Per andare avanti ogni giorno, dobbiamo concentrare le nostre energie per affrontare queste nuove sfide. Può essere difficile ricordare che ce la [faremo](#). Come avrete notato, nonostante la pandemia, la primavera è in piena fioritura. L'artista David Hockney ha registrato [una serie di splendidi fiori primaverili](#) dalla sua casa in Normandia nel Regno Unito e li ha condivisi online come una "tregua dalle notizie". Queste meraviglie possono ispirarci a

connetterci ed essere sociali, mentre ci allontaniamo fisicamente e ci sforziamo di essere gentili e fare il meglio per tutti.

State a casa. State attenti. Continueremo a tenere tutti informati e aggiornati.