

Les dernières données COVID-19, de nouvelles directives sur les masques et l'inspiration du printemps: Mise à jour de cette semaine sur les patients atteints de myélome

Le 2 Avril, 2020

Alors que nous nous adaptons tous à la distance physique pour empêcher la propagation du coronavirus, nous pouvons améliorer notre résilience en maintenant des liens sociaux et en continuant à nous engager dans des activités. Il s'avère que nous ne sommes pas les premiers à vivre ce type d'auto-isollement. Nous revivons l'histoire. Le 27 juillet 1377, une quarantaine de 40 jours a été mise en place à Dubrovnik. Elle a été faite pour arrêter la propagation de la peste bubonique dévastant l'Europe, en particulier à Venise, un centre de commerce à l'époque. L'isolement de 40 jours était une prolongation de 30 jours (trentaine) qui s'était révélé insuffisant. Les marchandises et le courrier expédiés ont également été mis en quarantaine et fumigés à l'aide de diverses techniques.

Tout cela a aidé et le monde a traversé ces moments.

Nouvelles informations et recommandations de cette semaine pour COVID-19

- **Islande:** Les données collectées en Islande sont toujours importantes. Jusqu'à présent, environ 17 900 personnes (5% de la population totale) ont été testées pour l'infection au COVID-19. Les premiers résultats révèlent que 1% de la population islandaise est positive et que 50% d'entre eux ne présentaient AUCUN symptôme. L'objectif est de tester environ 13% de la population (environ 50 000 personnes).

- **Propagation asymptomatique:** Les preuves actuelles soutiennent fortement l'idée que les personnes asymptomatiques peuvent propager le virus, comme le montrent les études allemandes et asiatiques. Au début de l'infection, il y a un niveau élevé d'excrétion de virus dans la région de la gorge.

- **Suivi des contacts:** En Islande, la propagation du virus par des personnes asymptomatiques a déclenché un suivi agressif de contacts pour identifier toutes les personnes infectées, imposer l'auto-isollement et limiter la propagation. Ce protocole s'efforce de limiter le nombre de nouveaux cas et il a été démontré qu'il fonctionnait en Asie. Il a également permis d'identifier des sources spécifiques d'infection, telles que l'Italie, l'Autriche, le Royaume-Uni et même la côte ouest des États-Unis. L'identification de mutations particulières de COVID-19 fournit une compréhension supplémentaire liée à la gravité variable de modèles de maladie observés.

Recommandations pour la sécurité des patients atteints de myélome

Cette semaine, ces recommandations sont très similaires à celles que vous trouverez sur le site internet de FMI pour la Sécurité des Patients Atteints de Myélome et le Coronavirus.

Comme nous le voyons dans l'actualité chaque jour, des suggestions de gestion détaillées continuent d'évoluer. Les faits saillants de cette semaine:

- **Masques:** Ils peuvent réduire la propagation du COVID-19 par les personnes infectées qui ne savent même pas qu'elles sont infectées. Dr. George Gao, le directeur général du Centre chinois de contrôle et de préventions des maladies, a déclaré dans une interview qu'il pensait que ne pas utiliser de masque était une grosse erreur. Le jeudi 2 Avril, il a été signalé que la Maison Blanche était censé de recommander à tous les Américains de porter des masques en tissu pour empêcher la propagation du coronavirus. Si vous devez interagir avec le personnel de santé ou des gens dans des lieux publics, il est important qu'ils portent des masques. Sinon, vous devez être dûment prudent.

- **Risques de conséquences graves de l'infection:** les données continuent de montrer que les facteurs importants sont:

- **Âge:** surtout au-dessus de 70 ans.

- **Maladies sous-jacentes:** telles que le diabète, les maladies chroniques pulmonaires/rénales/cardiovasculaires et les situations de «déficit immunitaire» mal définies.

- **Pour les patients atteints de myélome:** la greffe autologue de cellules souches est un risque en particulier pour la phase de greffe ou de récupération, lorsque l'infection au COVID-19 pourrait retarder la récupération de l'hémogramme. Certes, la greffe est une procédure à différer pour l'instant. De plus, les thérapies complexes de remplacement des cellules T-CAR doivent être mises en attente.

Gestion du myélome

- Les thérapies typiques contre le myélome ne semblent pas être nocives en elles-mêmes et peuvent en fait être utiles non seulement pour contrôler le myélome, mais également avoir des propriétés anti-inflammatoires et antivirales. Certains agents, tels que les inhibiteurs du protéasome et les analogues d'inhibiteurs de Sélénexor ou XPO-1, ont une activité antivirale. Les doses d'agents de traitement du myélome doivent être étroitement surveillées pour éviter une numération sanguine faible, en particulier les globules blancs. Le simple passage à des doses légèrement réduites peut être un ajustement intermédiaire facile pour être sûr.

- Soyez conscient qu'il pourrait y avoir une pénurie globale de médicaments à venir et c'est préoccupant. Faites le plein de tous les médicaments dont vous avez besoin. Par exemple, demandez régulièrement un approvisionnement de deux ou même trois mois des médicaments clés dont vous avez besoin.

Honorer les équipes de soins de santé et tous ceux qui sont sur la ligne de front de la crise

Les équipes en première ligne du coronavirus sont courageuses et méritent tout notre respect et nos remerciements. En cette période de crise extraordinaire, ils mettent vraiment leur vie en jeu chaque jour. Merci merci merci!

Améliorer la résilience

Pour avancer chaque jour, nous devons concentrer nos énergies pour relever ces nouveaux défis. Il peut être difficile de retenir que nous passerons à travers cela. Comme vous l'avez peut-être remarqué, malgré la pandémie, le printemps est en pleine floraison. L'artiste David Hockney a peint une série de magnifiques fleurs printanières depuis son domicile en Normandie au Royaume-Uni et il les a partagées en ligne comme «répit des nouvelles». Ces merveilles peuvent nous inspirer à nous connecter et à être social, tandis que nous nous éloignons physiquement et nous nous efforçons d'être gentils et de faire de notre mieux pour tout le monde.

Restez à la maison. Restez en sécurité. Nous continuerons à tenir tout le monde informé et à jour.