

أحدث بيانات COVID-19 ، وإرشادات جديدة حول الأتقنة ، وإلهام الربيع: تحديث لمرض المايلوما هذا الأسبوع

2 أبريل 2020

نظرًا لأننا جميعًا نتكيف مع المسافات البعيدة لمنع انتشار الفيروس التاجي ، يمكننا تعزيز قدرتنا على الصمود من خلال الحفاظ على الاتصالات الاجتماعية ومواصلة الانخراط في الأنشطة. اتضح أننا لسنا أول من يختبر هذا النوع من العزلة الذاتية. نحن نسترجع التاريخ. في 27 يوليو 1377 ، تم تنفيذ الحجر الصحي لمدة 40 يومًا في دوبروفنيك. تم ذلك لوقف انتشار اللوح الدبلي المدمر لأوروبا ، خاصة في البندقية ، التي كانت مركزًا تجاريًا في ذلك الوقت. كان العزل لمدة 40 يومًا امتدادًا من 30 يومًا (ترينتينو) ، والتي أثبتت عدم كفاية. كما تم تبخير البضائع المشحونة والبريد وتبخيرها باستخدام تقنيات مختلفة.

كل هذا ساعد. وقد اجتاز العالم تلك الأوقات.

معلومات وتوصيات جديدة لكوفيد 19 هذا الأسبوع

• آيسلندا: ما زالت البيانات التي يتم جمعها في آيسلندا مهمة. حتى الآن ، تم اختبار ما يقرب من 17900 شخص (5 ٪ من إجمالي السكان) للكشف عن الإصابة بكوفيد 19. تكشف النتائج الأولية أن 1٪ من سكان آيسلندا إيجابيون وأن 50٪ منهم ليس لديهم أعراض. القصد هو اختبار ما يقرب من 13 ٪ من السكان (حوالي 50،000 شخص).

• الانتشار بدون أعراض: تدعم الأدلة الحالية بقوة فكرة أن الأفراد عديمي الأعراض قادرون على نشر الفيروس ، كما هو موضح في كل من الدراسات الألمانية والأسبوية. أثناء الإصابة المبكرة ، هناك مستوى عالٍ من سفك الفيروس من منطقة الحلق.

• تتبع الاتصال: في آيسلندا ، أدى انتشار الفيروس من قبل الأفراد عديمي الأعراض إلى تتبع الاتصال العدواني لتحديد جميع الأشخاص الذين ربما أصيبوا ، وفرض العزلة الذاتية ، والحد من المزيد من الانتشار. يعمل هذا البروتوكول للحد من عدد الحالات الجديدة ، والتي ثبت أنها تعمل في آسيا. وقد سمح أيضًا بتحديد مصادر محددة للعدوى ، مثل إيطاليا والنمسا والمملكة المتحدة ، وحتى على الساحل الغربي للولايات المتحدة .

إن تحديد الطفرات الفرعية المعينة لكوفيد 19 يوفر فهمًا إضافيًا مرتبطًا باختلاف شدة أنماط المرض التي لوحظت

توصيات سلامة المريض المايلوما

هذا الأسبوع ، لا تزال هذه هي نفسها كما ستجد في صفحة IMF Myeloma Patient Safety وصفحة Coronavirus. كما رأينا في الأخبار كل يوم ، تستمر اقتراحات الإدارة التفصيلية في التطور. أبرز أحداث هذا الأسبوع:

• الأتقنة: يمكن أن تقلل من انتشار COVID-19 من قبل الأفراد المصابين الذين قد لا يعرفون حتى أنهم مصابون. قال الدكتور جورج جاو ، المدير العام للمركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها ، في مقابلة إنه يعتقد أن عدم استخدام الأتقنة هو خطأ كبير. واليوم (2 أبريل) ، أفيد أن البيت الأبيض من المتوقع أن يوصي جميع الأمريكيين بارتداء أقتعة من القماش لمنع انتشار الفيروس التاجي. إذا كان يجب عليك التفاعل مع موظفي الرعاية الصحية أو الأفراد في الأماكن العامة ، فمن المهم أن يرتدوا أقتعة. إذا لم يكن الأمر كذلك ، فأنت بحاجة إلى توخي الحذر على النحو الواجب.

• مخاطر العواقب الوخيمة للعدوى: تستمر البيانات في إظهار أن العوامل المهمة هي:

o العمر: خاصة فوق 70 سنة.

o الأمراض الكامنة: مثل مرض السكري ، وأمراض الرئة / الكلى / القلب والأوعية الدموية المزمنة ، وحالات "ضعف المناعة" السيئة التعريف.

o بالنسبة لمرضى المايلوما: يعد زرع الخلايا الجذعية الذاتية (ASCT) خطرًا بشكل خاص في مرحلة النقش أو التعافي ، عندما يمكن أن تؤخر عدوى COVID-19 انتعاش تعداد الدم. بالتأكيد ، ASCT هو إجراء للتأجيل الآن. يجب أيضًا تعليق العلاجات المعقدة لاستبدال الخلايا التائية CAR.

إدارة المايلوما

• لا يبدو أن العلاجات النموذجية للورم النقوي ضار في حد ذاتها وقد تكون مفيدة ليس فقط في السيطرة على الورم النقوي ولكن لها أيضًا خصائص مضادة للالتهابات ، حتى الخصائص المضادة للفيروسات. بعض العوامل ، مثل مثبطات proteasome و Selinexor أو XPO 1 نظائر المثبط ، لها نشاط مضاد للفيروسات. يجب مراقبة جرعات وكلاء علاج المايلوما عن كثب لتجنب انخفاض تعداد الدم ، وخاصة خلايا الدم البيضاء. يمكن أن يكون التحول ببساطة إلى جرعات مخفضة قليلاً بمثابة تعديل مؤقت سهل ليكون آمنًا.

• اعلم أنه قد يكون هناك نقص عام في الأدوية ، وهو أمر مثير للقلق. قم بتخزين أفضل ما يمكن على جميع الأدوية المستمرة التي تحتاجها. على سبيل المثال ، اطلب إمدادًا بالأدوية الرئيسية لمدة شهرين أو حتى ثلاثة أشهر تحتاجها بانتظام.

تكريم فرق الرعاية الصحية وكل من هم على الخطوط الأمامية للأزمة

إن فرق الخط الأمامي للفيروس التاجي شجاعة وتستحق كل احترامنا وشكرنا. في هذا الوقت من الأزمات غير العادية ، يضعون حياتهم حرفيا على المحك كل يوم. شكرا لك شكرا لك شكرا لك!

تعزير المرونة

للمضي قدمًا كل يوم ، نحتاج إلى تركيز طاقاتنا للتعامل مع هذه التحديات الجديدة. قد يكون من الصعب تذكر أننا سنتخطى ذلك. كما لاحظت ، على الرغم من الوباء ، فإن الربيع يزدهر. يسجل الفنان ديفيد هوكني سلسلة من أزهار الربيع المذهلة من منزله في نورماندي في المملكة المتحدة ، وقد شاركها على الإنترنت باعتبارها "فترة راحة من الأخبار". يمكن لهذه الأعاجيب أن تلهمنا للتواصل وأن نكون اجتماعيين ، بينما نبتعد جسديًا ، ونسعى جاهدين لنكون طبيبين ونعمل أفضل ما عند الجميع.

ابق في المنزل. كن آمنًا. سنواصل إبقاء الجميع على اطلاع وتحديث.