

Мы преодолеем это вместе

09 апреля 2020 год

В Лос Анджелесе, на выходных, я посмотрел на небо и увидел как небольшой самолет написал в небе жизнеутверждающие слова “Мы преодолеем это вместе”.

После нескольких недель самоизоляции, следуя рекомендациям гигиены рук и обезопасить себя от Covid-19, мы вместе приспосабливаемся к нашим новым нормам поведения. Необходимо быть благодарными за свое здоровье и с надеждой смотреть в будущее в ближайшие месяцы.

“Кем Вы хотите быть во время Covid-19?” - спрашивает доктор Тамер Исса. Мы можем быть тем, кто боится или учится и взрослеет, и в это непростое время выбор остается за нами.

Одушевляющая новая информация

Реально смотреть в будущее поможет нам узнать как научиться безопасности и внести свой вклад в сохранение себя и окружающих.

Влияние Covid-19 на сообщество с меланомой:

К счастью, только несколько пациентов с меланомой серьезно пострадали от инфекции Covid-19. Благодаря соблюдению социальной дистанции, гигиены рук и других предосторожностей по всей Азии, а также во многих странах земного шара число инфицированных и тяжело больных пациентов с меланомой остается очень низким. Например, в Сан-Франциско мэром изначально ввел очень строгие меры и до сегодняшнего дня в самом загруженном университете Калифорнии, Сан-Франциско не было ни одного пациента с меланомой инфицированного Covid-19.

Аналогичным образом, в очень загруженной клинике по лечению меланомы в Гейдельберге, Германия, где также изначально были введены строгие указания, не было инфицированных Covid-19.

Итог: мы узнали, что самоизоляция помогает защитить пациентов.

Прогресс в борьбе с Covid-19 у инфицированных:

В Китае был инфицированный один пациент с меланомой, состояние его ухудшалось, однако он успешно вылечился с помощью тоцилизумаба (иммуносупрессанта, ингибитора интерлейкина — 6), буквально подвергся “цитогинному шторму”. Этот “цитогинный шторм”, т.е. резкое увеличение количества продуцируемых иммунной системой противовоспалительных белковых веществ, тем самым помогает инфицированным победить болезнь, сказали врачи NPR. Это поддерживающее лечение используется в данное время в клинических исследованиях.

Существует способ лечения инфицированных с низким уровнем кислорода в крови. Вирус Covid-19 непосредственно атакует гемоглабин, кислород-содержащую молекулу в эритроцитах, которая переносит кислород из легких в органы и ткани. Это означает, что уровень кислорода в крови может сильно упасть. Кроме того, в легких скапливается жидкость и из-за нее вентилятор легких не может доставить кислород в кровоток даже при высоких давлениях. Использование более мягкого подхода с подачей кислорода через нос (канюля) и более простых вспомогательных

устройств может помочь инфицированным получить необходимый кислород. Было бы чрезвычайно полезно, если потребность в вентиляторах снизилась. Новый подход с использованием оксида азота, который увеличивает кровоток может помочь повысить приток кислорода в кровоток.

Многие противовирусные препараты против Covid-19 находятся на стадии освидетельствования. В дополнение к своим последним публикациям в блоге хочется добавить данные официальной оценки препарата для лечения меланомы Селинексор. Будет применяться протокол лечения инфекции низкими дозами Селинексора. Это интересные и захватывающие новости.

Чего ожидать в ближайшие недели

Важной частью “преодолеем это” являются реалистичные ожидания на ближайшие недели и месяцы. Некоторые ключевые моменты и ряд данных могут стимулировать нас:

После 76 дней полной изоляции Ухань, Китай, эпицентр пандемии Covid-19, на этой неделе ослабляет ограничения физического и социального дистанцирования, хотя маски по-прежнему необходимы. Поезда и самолеты возобновили свою работу. Число инфицированных Covid-19 чрезвычайно низкий и есть надежда, что так и будет. Но только время покажет это. Эта попытка возвращения к нормальной жизни, примерно через три месяца после начала кризиса, внимательно отслеживается всем миром. Инфекция Covid-19 возникла в конце декабря 2019 года (хотя, безусловно, это произошло намного раньше) и источник инфекции (рынок живых продуктов питания в Ухане) был закрыт 1 января 2020 года, когда уже было отмечено, что инфекция распространяется в обществе.

Вывод:

Нам действительно нужно посмотреть и сделать выводы, как работает ослабление ограничения в Ухани. Для всех нас - это тест, чтобы понять, можно ли раньше вернуться к новой нормальной жизни и как эта новая жизнь будет выглядеть.

Для США распространение инфекции среди общества эквивалентен трем месяцам; март, апрель и май, хотя как и в случае с Китаем инфекция могла распространиться раньше. В некоторых штатах, таких как Калифорния и Вашингтон, наблюдалось значительно меньшее количество инфицированных. Это связано с введением ранних мер предостороженностей и данные штаты могут вернуться к обычной жизни раньше других. Принятые меры предосторожности от заражения Covid-19 помогают сохранить жизни, но это происходит за более длительное время.

Были недавно опубликованы первоначальные результаты из Исландии. Это первоклассное исследование инфекции Covid-19 в Исландии содержит много деталей о заболевании и распространении Covid-19 в обществе.

Во-первых, благодаря молекулярному секвенированию вируса они зафиксировали несколько мутаций и штаммов (кладов) вируса. Можно отслеживать штаммы из Италии, Австрии, Великобритании и Западного побережья США. Выявление различных штаммов позволяет отслеживать распространение вируса, выявлять инфицированных путешественников въезжающих в страну со всего мира. У одного инфицированного было выявлено два штамма. Это важно знать, так как вирус развивается, он может воссоединиться и создавать новый штамм, который

представляет собой комбинацию двух оригинальных. Таким образом, любое многократное воздействие различных штаммов на человека становится проблемой.

Во-вторых, исследователи создали базу для текущих популяций, анализы и исследования симптоматичных инфицированных и контактов с источником заражения.

Текущее распространение вируса задокументировано, оповещая всех о предстоящих проблемах в попытке сдержать вирус Covid-19 и разработать вакцину. (Отзыв на возможную разработку вакцины от Covid-19, опубликованный сегодня в Twitter членом совета директоров МФМ доктором С. Винсентом Раджкumarом из клиники Майо.)

Безопасность для будущего

Мы начинаем знакомиться с фазами выздоровления от инфекции Covid-19:

Когда излечивается инфицированный человек, у него в крови появляются антитела. Теперь можно определить эти антитела и такое тестирование будет важным для оценки того, насколько безопасен выздоровевший человек для окружающих людей. Первоначальные результаты свидетельствуют о различных особенностях образования антител и потребуется некоторое время, чтобы быть уверенным в безопасности уровня антител или их особенностей. Это говорит о том, что ношение масок и измерение Вашей температуры остается важным способом контроля распространения инфекции, если инфицированный статус человека является неопределенным. Персональные устройства, такие как смарт-кольцо Oura, которая сейчас проходит тестирование в университете Калифорнии, Сан-Франциско могут оказаться полезными и даже необходимыми. Исследователи изучают, могут ли данные, собранные устройством предсказать симптомы заболевания.

Тестирование сточных вод на наличие вируса Covid-19 может предоставить рекомендации по безопасности ближайшей местности. Исследование в штате Массачусетс показало, что в сточных водах находилось большое количество Covid-19 еще до того, как вирус был выявлен.

Новые примеры стрессоустойчивости

Адаптация к новым реалиям — это испытание. Однако мы можем получить поддержку от окружающей среды. Например в Уэльсе, стадо коз, заметив, что никого рядом нет (из-за коронавируса), решили, что это отличная идея исследовать город на предмет еды! Однако главная награда животного мира за инновации перед лицом трудностей достается птицам, они, как показывают недавние исследования проявляют креативные усилия в поисках еды. Они с приманкой сопровождают лодки и в потоке волны вылавливают рыбу.

Мы, люди, также достаточно хорошо импровизируем. Например, 8 апреля члены информационной группы по борьбе с множественной меланомой в Коннектикуте провели свое первое совещание группы поддержки. “У нас была возможность увидеть каждого и узнать о жизни, о здоровье пациентов с меланомой и инфицированных коронавирусом.” - сказал Робин Туохи, вице-президент группы поддержки МФМ. “Я думаю, что нам больше всего понравилось общаться и смеяться вместе. Услышать о вернисаже и как сын одного из членов поймал свою

первую рыбу! Другой участник рассказал, что у него родилась внучка. Жизнь продолжается!”

Жизнь продолжается и мы вместе преодолеем это.