

DEPORTES

COD.	ACADEMIA	CURSOS	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS	DÍA	HORARIO	VAC.	PROFESOR
D10	Atletismo ini	1° y 2° básico	Iniciación al atletismo a través de juegos y prácticas de especialidades.	Equipo de Educación Física.	V	14:45 a 16:00	20	Ricardo Sandoval
D11	Futbolito 1	1° y 2° básico	Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	V	14:45 a 16:00	20	Javiera Rodríguez
D12	Polideportivo 1	1° a 2° básico	Exploración de diferentes deportes: fútbol, hándbol, tenis, etc.	Equipo de Educación Física.	M	14:45 a 16:00	18	Javiera Rodríguez
D14	Ballet Clásico	1° a 4° básico	Práctica y coreografías de Ballet clásico.	Malla, zapatillas, pantis y falda. 6 UF pago anual.	V	14:45 a 16:00	18	Sofía Riveros
D15	Gimnasia 1	1° y 2° básico	Práctica de Gimnasia contemplando ejercicios de terreno y saltos.	Malla del colegio. (Consultar a la entrenadora)	M	14:45 a 16:00	20	Paulina Dávila
D16	Yoga 1	1° y 2° básico	Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. 6 UF pago anual.	V	14:45 a 16:00	18	Claudia Castañeda
D18	Escalada 1	1° y 2° básico	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	M	14:45 a 16:00	16	Daniel Cristi
D20	Atletismo 1	3° a 6° básico	Preparación física y práctica de especialidades.	Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Debe inscribir ambos días.	M y J	14:45 a 16:00 (M) 16:15 a 17:30 (J)	35	Ricardo Sandoval
D21	Futbolito 2	3° y 4° básico	Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	J	16:15 a 17:30	24	Alonso Molina
D22	Basquetbol Inicial	3° y 4° básico	Juego técnico y recreativo formativo.	Equipo de Educación Física.	M	14:45 a 16:00	18	Ricardo Contreras
D23	Voleibol 1	4° a 6° básico	Voleibol formativo.	Equipo de Educación Física.	M	14:45 a 16:00	20	Hernán Leyton
D25	Gimnasia 2	3° y 4° básico	Gimnasia en aparatos y habilidades en terreno.	Malla o equipo de Gimnasia.	V	14:45 a 16:00	24	Paulina Dávila
D26	Yoga 2	3° a 6° básico	Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. 6 UF pago anual.	M	14:45 a 16:00	18	Claudia Castañeda
D28	Escalada 2	3° y 4° básico	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	V	14:45 a 16:00	15	Daniel Cristi
D29	Handbol 1	3° y 4° básico	Juego técnico y recreativo formativo.	Equipo de Educación Física.	J	16:15 a 17:30	18	Valentina Valdés
D31	Futbolito 3	5° y 6° básico	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	M	14:45 a 16:00	18	Alonso Molina

D32A	Cheerleader	5º A 8º básico	Distintas coreografías y técnicas de elevaciones, acrobacias aéreas, etc.	Equipo Educación física	V	16:15 a 17:30	18	Javiera Rodríguez
D32B	Basquetbol 1	5º y 6º básico	Juego técnico y recreativo formativo.	Equipo de Educación Física.	W	16:15 a 17:30	18	Ricardo Contreras
D34	Bailes Urbanos 1	5º y 6º básico	Coreografías de danza contemporánea y bailes urbanos.	Equipo de Educación Física (calzas y zaptillas)	M	14:45 a 16:00	22	Valentina Badilla
D37	Tela 1	5º y 7º básico	Técnicas circenses como tela y trapecio.	Equipo de Educación Física (calzas).	W	16:15 a 17:30	18	Belen Rubio
D38	Escalada 3	5º y 6º básico	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	V	16:15 a 17:30	15	Daniel Cristi
D39	Handbol 2	5º y 6º básico	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	M	14:45 a 16:00	20	Valentina Valdés
D40	Atletismo 2	7º a IVº medio	Preparación física y práctica de especialidades.	Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Debe inscribir ambos días.	L y V	16:15 a 17:30	55	Ricardo Sandoval
D41	Futbolito 4	7º y 8º básico	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	V	14:45 a 16:00	18	Alonso Molina
D42	Básquetbol 2	7º a 1º medio	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	L	16:15 a 17:30	18	Ricardo Contreras
D43	Voleibol 2	7º y 8º básico	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Voleibol.	V	14:45 a 16:00	20	Hernán Leyton
D44	Bailes Urbanos 2	7º a 1º medio	Coreografías de danza contemporánea y bailes urbanos.	Equipo de Educación Física (calzas). Falda de ensayo, zapatillas de baile	M	16:15 a 17:30	24	Valentina Badilla
D46	Yoga 3	7º a IVº medio	Práctica de yoga, posturas, técnicas de respiración y relajación.	Equipo de Educación Física, mat, toalla. 6 UF pago anual.	M	16:15 a 17:30	20	Claudia Castañeda
D48	Escalada 4	7º a IVº medio	Técnicas de escalada.	Equipo de Educación Física.	M	16:15 a 17:30	15	Daniel Cristi
D49	Handbol 3	7º y 8º básico	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	V	14:45 a 16:00	18	Valentina Valdés
D51	Futbolito 5	1º a IVº medio	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Fútbol.	L	16:15 a 17:30	18	Alonso Molina
D52	Básquetbol 3	IIº a IVº medio	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	J	16:15 a 17:30	18	Ricardo Contreras
D53	Voleibol 3	1º a IVº medio	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	V	16:15 a 17:30	18	Hernán Leyton
D59 F	Handbol 4 Damas	1º a IVº medio	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	V	16:15 a 17:30	20	Valentina Valdés

D59 V	Handbol 4 Varones	I° a IV° medio	Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.	Equipo de Educación Física.	M	16:15 a 17:30	20	Valentina Valdés
-------	-------------------	----------------	---	-----------------------------	---	---------------	----	------------------