

## DEPORTES

| COD.  | ACADEMIA          | CURSOS          | DESCRIPCIÓN   | REQUISITOS  | DÍA   | HORARIO                                | VAC. | PROFESOR          |
|-------|-------------------|-----------------|---|---|-------|--|------|-------------------|
| D10   | Atletismo ini     | 1° y 2° básico  | Iniciación al atletismo a través de juegos y prácticas de especialidades. | Equipo de Educación Física.   | V     | 14:45 a 16:00                          | 20   | Ricardo Sandoval  |
| D11   | Futbolito 1       | 1° y 2° básico  | Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.   | Equipo de Educación Física.   | V     | 14:45 a 16:00                          | 20   | Javiera Rodríguez |
| D12   | Polideportivo 1   | 1° a 3° básico  | Exploración de diferentes deportes: fútbol, hándbol, tenis, etc.          | Equipo de Educación Física.   | M     | 14:45 a 16:00                          | 18   | Javiera Rodríguez |
| D13   | Mini Voley        | 1° a 3° básico  | Iniciación al voleibol a través de juegos y prácticas. Taller formativo.  | Equipo de Educación Física.   | J     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Hernán Leyton     |
| D14   | Ballet Clásico    | 1° a 4° básico  | Práctica y coreografías de Ballet clásico.                                | Malla, zapatillas, pantis y falda. <b>5 UF pago anual.</b>                              | V     | 14:45 a 16:00                          | 18   | Sofía Riveros     |
| D15   | Gimnasia 1        | 1° y 2° básico  | Práctica de Gimnasia contemplando ejercicios de terreno y saltos.         | Malla del colegio. (Consultar a la entrenadora)   | V     | 14:45 a 16:00                          | 20   | Paulina Dávila    |
| D16   | Yoga 1            | 1° y 2° básico  | Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.                      | <b>Equipo de Educación Física, mat, toalla. 5 UF pago anual.</b>                        | V     | 14:45 a 16:00                          | 18   | Claudia Castañeda |
| D18   | Escalada 1        | 1° y 2° básico  | Técnicas de escalada.   | Equipo de Educación Física.   | M     | 14:45 a 16:00                          | 16   | Daniel Cristi     |
| D20   | Atletismo 1       | 3° a 6° básico  | Preparación física y práctica de especialidades.                          | Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Debe inscribir ambos días. | M y J | 14:45 a 16:00 (M)<br>16:15 a 17:30 (J) | 35   | Ricardo Sandoval  |
| D21   | Futbolito 2       | 3° y 4° básico  | Juego formativo y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.   | Equipo de Educación Física.   | J     | 16:15 a 17:30                          | 16   | Alonso Molina     |
| D23   | Voleibol 1        | 4° a 6° básico  | Voleibol formativo.   | Equipo de Educación Física.   | M     | 14:45 a 16:00                          | 20   | Hernán Leyton     |
| D25   | Gimnasia 2        | 3° y 4° básico  | Gimnasia en aparatos y habilidades en terreno.                            | Malla o equipo de Gimnasia.   | M     | 14:45 a 16:00                          | 15   | Paulina Dávila    |
| D26   | Yoga 2            | 3° a 6° básico  | Iniciación a la práctica de yoga, posturas, técnica.                      | <b>Equipo de Educación Física, mat, toalla. 5 UF pago anual.</b>                        | M     | 14:45 a 16:00                          | 18   | Claudia Castañeda |
| D28   | Escalada 2        | 3° y 4° básico  | Técnicas de escalada.   | Equipo de Educación Física.   | V     | 14:45 a 16:00                          | 15   | Daniel Cristi     |
| D29   | Handbol 1         | 3° y 4° básico  | Juego técnico y recreativo formativo.                                     | Equipo de Educación Física.   | J     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Valentina Valdés  |
| D31   | Futbolito 3       | 5° y 6° básico  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | M     | 14:45 a 16:00                          | 18   | Alonso Molina     |
| D32   | Cheerleader       | 5º A 8º básico  | Distintas coreografías y técnicas de elevaciones, acrobacias aéreas, etc. | Equipo Educación física   | V     | 16:15 a 17:30                          | 22   | Javiera Rodríguez |
| D34   | Baliles Urbanos 1 | 5° y 6° básico  | Coreografías de danza contemporánea y bailes urbanos.                     | Equipo de Educación Física (calzas y zaptillas)   | M     | 14:45 a 16:00                          | 15   | Valentina Badilla |
| D37   | Tela 1            | 5° y 6° básico  | Técnicas circenses como tela y trapecio.                                  | Equipo de Educación Física (calzas).  | V     | 16:15 a 17:30                          | 20   | Isidora Turen     |
| D38   | Escalada 3        | 5° y 6° básico  | Técnicas de escalada.   | Equipo de Educación Física.   | V     | 16:15 a 17:30                          | 14   | Daniel Cristi     |
| D39   | Handbol 2         | 5° y 6° básico  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | M     | 14:45 a 16:00                          | 20   | Valentina Valdés  |
| D40   | Atletismo 2       | 7° a IV° medio  | Preparación física y práctica de especialidades.                          | Equipo de Educación Física. Zapatillas de clavos opcionales. Debe inscribir             | L y V | 16:15 a 17:30                          | 55   | Ricardo Sandoval  |
| D41   | Futbolito 4       | 7° y 8° básico  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Fútbol.   | V     | 14:45 a 16:00                          | 18   | Alonso Molina     |
| D42   | Básquet 1         | 7° a I° medio   | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | L     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Ricardo Contreras |
| D43   | Voleibol 2        | 7° y 8° básico  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Voleibol.   | V     | 14:45 a 16:00                          | 20   | Hernán Leyton     |
| D44   | Baliles Urbanos 2 | 7° y 8° básico  | Coreografías de danza contemporánea y bailes urbanos.                     | Equipo de Educación Física (calzas). Falda de ensayo, zapatillas de baile.              | M     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Valentina Badilla |
| D46   | Yoga 3            | 7° a IV° medio  | Práctica de yoga, posturas, técnicas de respiración y relajación.         | <b>Equipo de Educación Física, mat, toalla. 5 UF pago anual.</b>                        | M     | 16:15 a 17:30                          | 20   | Claudia Castañeda |
| D48   | Escalada 4        | 7° a IV° medio  | Técnicas de escalada.   | Equipo de Educación Física.   | M     | 16:15 a 17:30                          | 15   | Daniel Cristi     |
| D49   | Handbol 3         | 7° y 8° básico  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | V     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Valentina Valdés  |
| D51   | Futbolito 5       | I° a IV° medio  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Fútbol.   | L     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Alonso Molina     |
| D52   | Básquet 2         | II° a IV° medio | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | J     | 16:15 a 17:30                          | 18   | Ricardo Contreras |
| D53   | Voleibol 3        | I° a IV° medio  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | V     | 16:15 a 17:30                          | 24   | Hernán Leyton     |
| D57   | Tela 2            | 7° a IV° medio  | Técnicas circenses como tela y trapecio.                                  | Equipo de Educación Física (calzas).  | M     | 16:15 a 17:30                          | 16   | Isidora Turen     |
| D59 F | Handbol 4 Damas   | I° a IV° medio  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | V     | 16:15 a 17:30                          | 20   | Valentina Valdés  |
| D59 V | Handbol 4 Varones | I° a IV° medio  | Juego técnico y recreativo. Encuentros deportivos con otros colegios.     | Equipo de Educación Física.   | M     | 16:15 a 17:30                          | 20   | Valentina Valdés  |