

Minuta Marzo 2023 Epullay

	LUNES	MARTES	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
SALAD BAR			Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida
PRIMER PLATO			Carbonada de Vacuno	Zapallitos Rellenos c/ Pure de Papas	Carne Asada c/ Fideos
HIPOCALORICO			Tomate York Variedad ensaladas	Asado Aleman c/ Variedad ensaladas	Asado de Vacuno c/ Variedad ensaladas
VEGETARIANO			Papas Rellena Queso c/ Ensaladas	Carbonada Verduras	Quiche de Cebolla c/ Papas Doradas
	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSLADA	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida
PRIMER PLATO	Salsa Alfredo c/ Spaghetti	Pastel de Papas	Tortilla Calabacin Queso c/ Arroz	Estofado de Ave Ensalada Cesar	Hamburguesa c/ Corbatitas
HIPOCALORICO	Pollo Asado Variedad ensaladas	Carne al Jugo c/ Variedad ensaladas	Croqueta de Atun Variedad ensaladas	Ensalada Cesar	Torta Panqueques c/ Variedad ensaladas
VEGETARIANO	Fideos Primavera c/	Budin Porotos Verdes c/ Arroz	Quiche de Cebolla c/ Ensaladas	Croquetas Garbanzos Ensaladas	Hamburguesa Soya Corbatitas
	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ENSLADA	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida
PRIMER PLATO	Mongolina c/ Arroz	Cazuela Vacuno Papas Rellenas Queso Ensaladas	Porotos Granados c/ Ensalada Cesar	Croqueta Atun c/ Pure de Papas	Salsa Boloñesa c/ Rigatoni
HIPOCALORICO	Pechuga Pollo Asada Variedad ensaladas	Papas Rellenas Carne Variedad ensaladas	Carne Asada c/ Variedad ensaladas	Pimenton Relleno c/ Variedad ensaladas	Ensalada Mediterranea
VEGETARIANO	Chapsui de Verduras c/ Arroz Chaufan	Fritos de Coliflos c/ Papas Doradas	Flan de Brocoli Arroz	Pimenton Relleno c/ Pure de Papas	Croqueta Calabacin Rigatoni
	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSLADA	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida
PRIMER PLATO	Pastel de Papas	Goulasch c/ Arroz	Lentejas Parmesana Salsa tres quesos c/ Espirales	Pollo Asado c/ Papas Doradas	Lasaña Napolitana
HIPOCALORICO	Carne al Jugo c/ Variedad ensaladas	Zapallitos Rellenos Variedad ensaladas	Pescado al Horno c/ Variedad ensaladas	Palta York Variedad ensaladas	Panqueque Primavera Variedad ensaladas
VEGETARIANO	Pastel Papas Soya	Zapallitos Rellenos c/ Quinoa Chanpiñon Variedad ensaladas	Budin de verduras c/ Arroz	Verduras Salteadas Papas Doradas	Lasaña Berenjenas
	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSLADA	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida	Ensalada Surtida
PRIMER PLATO	Asado Aleman c/ Arroz Primavera	Croquetas de Atun c/ Pure de Papas	Salsa Piamontesa c/ Spaghetti	Garbanzos Guisados Hamburguesa c/ Papas Fritas	Fajitas de Carne c/ Ensaladas
HIPOCALORICO	Asado Aleman c/ Variedad ensaladas	Pollo Asado c/ Variedad ensaladas	Tomate Atun c/ Variedad ensaladas	Ensalada Cesar	Asado Vacuno c/ Variedad ensaladas
VEGETARIANO	Croqueta Lentejas Arroz	Pimento Relleno c/ Spaghetti	Fritos de Coliflor c/ Pure de Papas	Torta de Panqueques Ensaladas	Croqueta Calabacin Arroz